

肖凤\著

XINGFU

JIAJIAO

幸

福

家

教

一位教授母亲的家教全记录



广东教育出版社

XINGFU JIAJIAO



幸福家教



一位教授母亲的家教全记录
肖凤\著

 广东教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

幸福家教:一位教授母亲的家教全记录/肖凤著.
广州:广东教育出版社,2003.9
ISBN 7-5406-5125-3

I. 幸… II. 肖… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 011478 号

广东教育出版社出版发行
(广州市环市东路 472 号 12-15 楼)
邮政编码:510075

广东新华发行集团股份有限公司经销
南海市彩印制本厂印刷
(南海市桂城叠南)

889 毫米×1230 毫米 32 开本 5.5 印张 115 000 字
2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷
印数 1-6 000 册

ISBN 7-5406-5125-3/G·4599

定价:11.50 元

质量监督电话:020-87613102 购书咨询电话:020-83796440

作者简介

肖凤，北京市人。现任北京广播学院电视系教授。中国作家协会会员。1992年9月至1994年2月，被韩国高丽大学中国语言文学系聘为客座教授。1994年获国务院特殊贡献津贴荣誉证书。2000年获北京市十佳老电视艺术家称号。代表作有：《萧红传》、《庐隐传》、《冰心传》、《韩国之旅》、《肖凤散文选》、《文学与爱情》、《名著的影视改编》（与房莉合著）等。

序言

Introduction

林非

怎样教育自己孩子健康的成长，最终能够成为立足于社会的优秀人才，这肯定是普天下千千万万年轻的父母，日夜都在关心和操劳着的事情。在其中也许会有很多的朋友们，牵挂和渴望着能不能听到这方面有关经验，作为自己的一种参考呢？

肖凤写成的这本书，正是很好地回答了这样的问题。

我和肖凤在一起共同生活了几十年，对于她想要把一切事情都做得很认真和出色的这种人生信念，是深有体会的。她并不满足于自己天赋的聪明才智，从青年时代开始，就发奋读书，刻苦地钻研学问，因此在她任课的大学里，历来都受到学生普遍的称赞；她撰写的文学传记和散文作品，也流传颇广，获得了不少批评家的赞扬。

在她几十年来授课和写作的忙碌与辛苦中间，



还付出了极大的精力，循循善诱地教育着我们的儿子，督促他怎样养成良好的生活习惯，怎样努力地学习，怎样尊敬自己的老师，怎样跟同学善意地相处，怎样为自己所在的集体贡献出一分力量来。她每天晚上都要检查儿子的作业，跟儿子娓娓地谈心，询问他在这一天之间，有哪些高兴或苦恼的事情，然后就喜笑颜开地鼓励他怎样做得更好一些。瞧着儿子很安静地睡熟之后，她又忙着推敲自己明天上课的讲稿了。

在教育儿子的几十年中，肖凤花费的精力，真比我要多出许多倍来。花费的精力如此之多，实在是万分辛苦的。然而看着儿子茁壮地成长起来，经历了系统的求学过程，在国内外著名的大学里，都是成绩很好的学生。今天又看着儿子在掌握自己所学习到的许多知识，正深思驾轻就熟地从事着专业的工作，常常是那样精力旺盛和风度翩翩地走来走去，从心里升腾而出的喜悦和欢欣，早已经把多少年来说不尽的艰辛，纷纷地驱赶到九霄云外去了。

这世界上不管是在什么处境中间的人们，打发自己一辈子的生活，只要想替整个社会多少作出一些贡献的话，无疑都会是很劳累的。付出了这样的辛劳，又得到了饱满的收获，才会深深地感觉到，算是并没有虚度此生，从而切切实实地

体会出来，自己的一生是很丰盈与幸福的。先不说旁的事情，而只说教育自己孩子健康的成长这一点，如果确实能够做得很好的话，自然也就是对于国家和社会作出了极有意义的贡献。

在教育儿子的整个过程中，比起肖凤全身心和有计划地投入来说，我确实就差得多了。我没有做到像她那样设想周全，夙夜匪懈。她对于儿子的长大成人，确乎是起了决定性的作用。我诚心诚意地向许多年轻的母亲推荐，读一读肖凤的这本书，对于自己怎样教育子女，一定会有帮助的。我也诚心诚意地向许多年轻的父亲推荐，仔细地读一读肖凤的这本书，要像她那样全身心和有计划地投入于其中，而绝对不能像我这样的懒惰，只是零零星星地做了一些，那么你们的孩子就一定会成长得更健康、更优秀的。

2003年1月8日于北京静淑苑

目录

C o n t e n t

1 \ 引言



学龄前篇

- 4 \ 丈夫、儿子和我
- 7 \ 我爱孩子
- 9 \ 有了爱就有了一切
- 11 \ 生命和心灵的孕育
- 17 \ 他幼小，但他也有独立的人格
- 21 \ 健康的身体会使他受益终生
- 25 \ 准确把握孩子的食量
- 29 \ 幼时的分离
- 34 \ 放纵他的游戏欲望
- 38 \ 我给儿子当马骑
- 41 \ 智力开发太早，效果适得其反
- 45 \ 画画儿
- 48 \ 给小朋友们讲“水浒”故事
- 51 \ 父母的生活方式必须健康
- 55 \ 树立父亲的高大形象
- 58 \ 让孩子做家务
- 61 \ 塑造孩子的健康人格

65 \ 从不夸他长得漂亮



小学篇

70 \ 选择什么样的小学

74 \ 与老师配合默契

77 \ 简朴生活利于孩子成长

80 \ 一切要靠孩子自己

83 \ 地图成了他的至爱

88 \ 游泳“迷眼”

90 \ 对生与死的了解

93 \ 有一个剧组来选演员

97 \ 坚守自己的优势

100 \ 为选择中学而调查研究



中学篇

104 \ 获得“金钥匙”作文奖

107 \ 接到女生来信

111 \ 悄悄地跟在他身后

114 \ 上街与母亲拉开距离

117 \ 隐秘部位开始长出体毛

120 \ 女同学喜欢接近他

124 \ 高中分班

128 \ 高中毕业前夕，选择志愿



大学篇

134 \ 老师们的大力推荐

138 \ 考大学

- 141 \ 自己组装音响
- 144 \ 母与子谈文学和语言
- 147 \ 父与子谈音乐
- 149 \ 翻译作品发表
- 152 \ 女朋友上门来
- 155 \ 留学梦
- 158 \ 远渡重洋
- 161 \ 独立奋斗精神的培养
- 165 \ 后记

引言

P r e f a c e

我很早就想写这本书了。可是因为一直很忙，忙于教书，忙于科研，忙于无法逃避的社会活动，还有家务等等，把所有的时间，包括寒暑假和节假日，都占满了。而终于，在一对中年朋友夫妇的督促之下，开始认真地考虑起来。

这对夫妇来自广州，千里迢迢北上，与我们相聚。他们还带着已读初中的爱子，这是一个尚未变声，喉结刚刚有点儿显露的少年。畅谈之间，话题就自然而然地谈到了孩子的教育问题。

他们认为我是一个成功的母亲，因为我教育出了一个成才的儿子。他们说，也想像我教育儿子那样，教育自己的孩子。谈得深入了，他们就力劝我把心得写成一本书，提供给千千万万望子成龙、望女成凤的中年夫妇和青年夫妇们参考。这对伉俪中的男士是位科研人员，同时开了一家私人书店，他开玩笑说，等我把书写好后，他一定大力宣

传促销，我的书一定成为畅销书，他请我尽快地写出来。

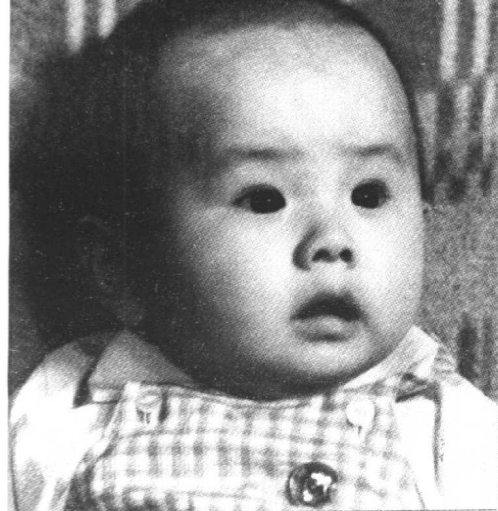
是啊，世间所有的父母，谁不希望自己的孩子能够成才呢？

尤其是现在，每个家庭都只有一个孩子。在普遍存在着的“四二一”式的家庭结构里，祖辈的四位老人和父母二人，都把殷切的希望寄托在一个儿童的身上。也有三位一体的小家庭，父母常常把自己没有实现的童年理想，转嫁到孩子身上。还有这样或那样的单亲家庭，他们曾经遭遇过变故或不幸，单身母亲或单身父亲，要比其他家庭付出更多的艰辛，含辛茹苦地培养自己的孩子。

再看看家庭外面的社会，科学技术不断地更新，生活方式不断地改进，竞争日趋激烈，诱惑日趋五花八门。而自己身边的这个孩子，虽然比上几代人更加聪明，但个性也更加不受约束。怎样在错综复杂的社会环境里，把好“家教”这一关，就成了妈妈们特别操心的事。

像天下所有的妈妈们一样，我在即将要做母亲的时候，和已经做了母亲之后，一心一意想的，也是如何对孩子进行“家教”的问题。

有一句犹太谚语说得好：“教育好孩子比拥有亿万财富更宝贵。”的确如此。



XuelinqianPian

学龄前篇

学龄前篇



我是一名职业妇女，在北京的一所大学里任教；而在我的家庭中，我是妻子和母亲，是三口之家的轴心和润滑油。

无论是社会角色还是家庭角色，我都是尽自己所能，努力地做好。责任使我很累，然而幸福感也由此产生。

丈夫、儿子和我

多年来，我和丈夫、儿子齐心协力，互相支持，共同奋斗。

儿子在20世纪80年代后半期，以优异的成绩考取了北京外交学院。本科毕业后，又以托福600分、GRE2200分的高分，于90年代初期，获得了美国伊利诺依州立大学的全额奖学金。他完全凭借自己的业务实力，没有动用父母的一分钱，只身飞赴美国深造。（假如他没有考取全额奖学金，工薪阶层的我们，是没有能力供养他留学的。）在获得了伊利诺依州立大学研究生院的学位之后，又考取了在美国非常著名的西北大学研究生院。获得了西北大学研究生院的学位之后，又于90年代末，考进了一家著名的跨国智力咨询公司工作。

丈夫是位严肃的学者，就职于中国社会科学院研究生院。他从1978年至现在，已经出版了二十几部著作，20世纪80年代中期，就被国务院学位委员会授予博士生导师衔。他已经为国家培养了多位高素质的青年学者和人才。

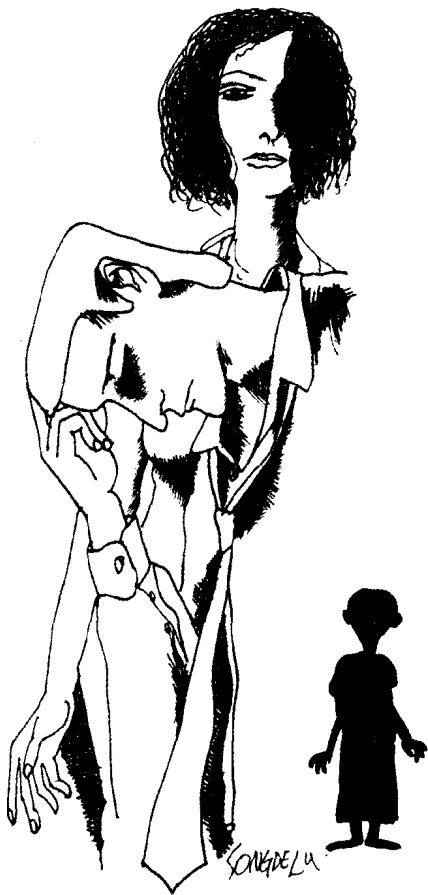
我在相夫教子的同时，努力工作，教书之余，著书立说，80年代初被中国作家协会吸收入会，1988年春天被晋升为教授，90年代初期获得国务院特殊贡献津贴，90年代末被评为北京市十佳老电视艺术家。在90年代中期，还被韩国著名的高丽大学聘为客座教授。

亲戚和朋友们都说，我们这个三口之家，是个非常幸福的家庭。

儿子的老师们，我的学生们，我丈夫的学生们，还有亲戚朋友们，都说我是一位成功的母亲。

是啊，无论是社会角色还是家庭角色，我都是尽自己所能，努力地做好。很累，然而，幸福感也由此产生。

1998年的夏天，在与儿子分别了整整五年之后，我和丈夫终于有机会飞越大洋，去彼岸与儿子团聚。



丈夫、儿子和我

他与五年前相比，身材显得更魁梧了，不过面庞没有任何变化，还是白里透红的颜色，一双又黑又大的眼睛里，仍然射出天真而炯炯的光芒。

在度过了几天激动的、久别终于重逢的快乐时光之后，儿子开车载着我们，去参观他就读过的两所著名大学——美国西北大学和伊利诺依州立大学。这两所大学，都位于如诗如画的密歇根湖岸边。其中的西北大学，培养出了多位诺贝尔奖获得者；我虽然已在大学里教书多年，去过我国的多所大学，也到过外国的大学，但是我还从来没有看见过像美国西北大学这样美丽的校园，这哪里是大学？这里简直就是一所大花园。

我们三人手拉着手，漫步在幽静的湖岸小径上，双脚踏着柔软如地毯的茵茵绿草地，边走边谈。

英俊的儿子站在我们两人中间，左右两只手分别拥抱着他的双亲，此时此刻，我感受到了作为母亲的最大幸福。

我抬头仰望着儿子的笑脸（他身高1.87米，我身高1.65米），脑海里却像演电影一样，想起了他的幼年、童年、少年。这是一个健康而美丽的生命，从形成到发展，直到成熟……

自从孩子出生以后，他就成了我生活的中心，考虑所有问题的出发点。我自己的事情反而不重要了，或者说不如他的事情重要了。记得十几年前一位记者先生采访我，问我在自己家中的位置如何，我是这样回答他的：“儿子第一，丈夫第二，我第三。”

我本人是一个从未享受过母爱的孩子。我从自己的切身感受中，深深地体会到，孩子最需要与最渴望的是“爱”，尤其是来自母亲的“母爱”。

我爱孩子

普天之下的母亲，都爱自己的孩子。俄国作家高尔基说过，爱孩子是连母鸡都会做的事情。

然而我，一个女人，一个当了母亲的女人，特别爱自己的孩子。这种刻骨铭心的爱，也许是男人们难以体会的。

为什么会如此，也许与我的身世有关。

我是一个从未享受过母爱的孩子，从我懂事之日起，就没有见过自己的母亲。虽然我童年时代就知道，她活在世上，可是她究竟住在什么地方，却没有人告诉我。我生平第一次与生母相见时，我已经53岁，她老人家已经74岁，地点是现在已经消失了的香港启德机场。童年时我不仅没有见过自己的母亲，也很少见