

早知道早幸福

吴淡如／著

你要的幸福，在你的生活的每一刻里。

早一点发现，

早一点看见，

早一点听到幸福的敲门声，

早一点舞动人生，

生活在最有权利幸福的年代，

理直气壮地享受你的幸福。



知識出版社

总编辑：徐惟诚 社 长：田胜立

图书在版编目(CIP)数据

早知道早幸福 / 吴淡如著. —北京: 知识出版社,
2003.10

ISBN 7-5015-3959-6

I. 早… II. 吴… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 090095 号

中文简体字版由吴淡如授权出版

北京市版权局著作权登记号 图字: 01-2003-5024

策划人: 张 勇

责任编辑: 严 峻

责任印制: 张新民

装帧设计: 合和工作室

知识出版社出版发行

(北京阜成门北大街 17 号 邮编: 100037 电话: 010-68315964)

<http://www.ecph.com.cn>

印 刷: 北京地大彩印厂

开本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张: 6.75 字数: 120 千字

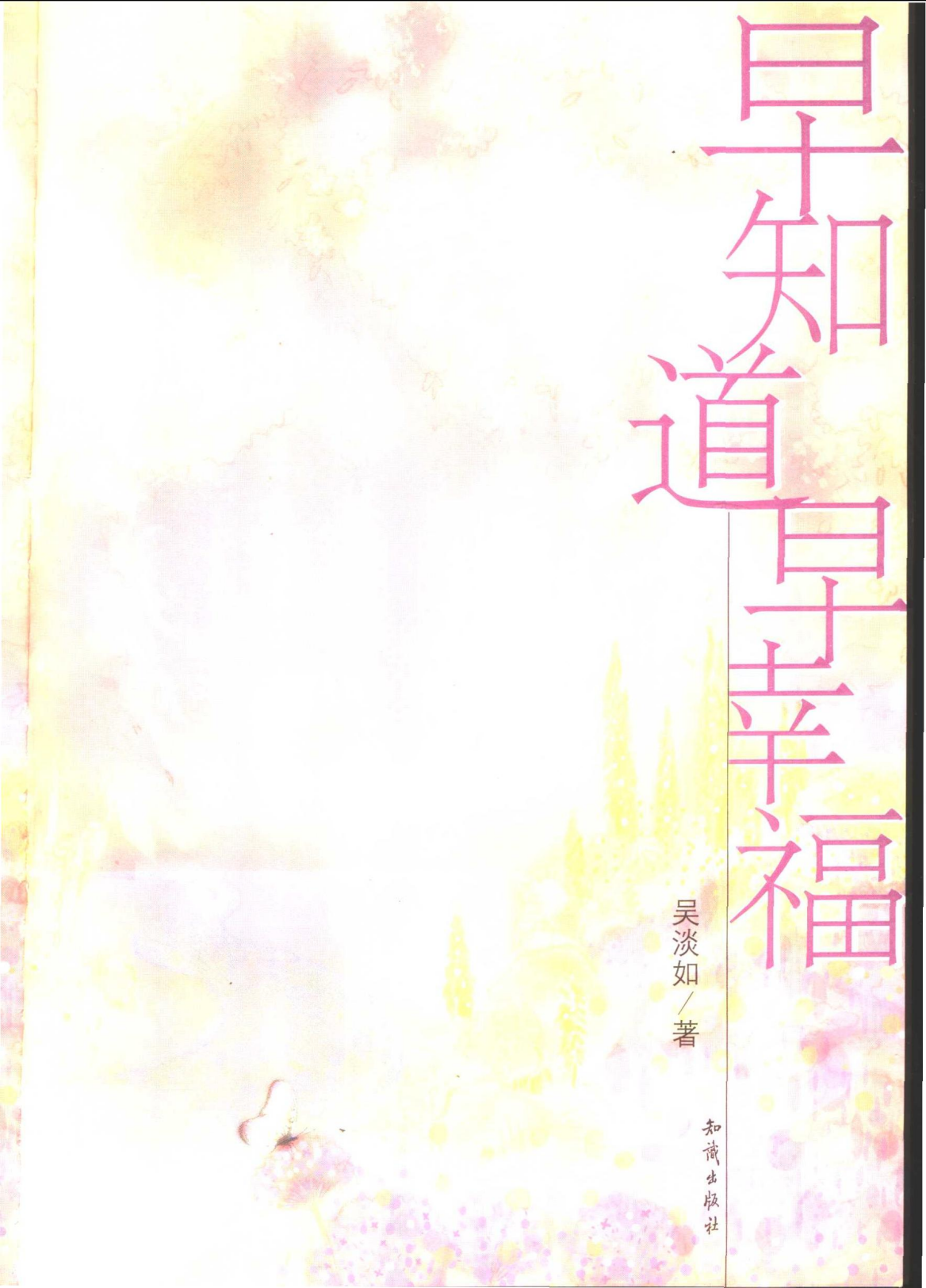
2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1 - 30000 册

ISBN 7-5015-3959-6/I · 337

定价: 22.00 元

本书如有印装质量问题, 可与出版社联系调换。



早知道早幸福

吴淡如 / 著

知藏出版社

人性动物园

A.现在，你单独一个人，在一个陌生城市中游荡。

1.可爱动物区

2.凶猛动物区

3. 稀有动物区

B.逛到了猴园，你看到一群猴子向你要东西吃，猴笼旁有个自动贩卖机，共有3种食品，你会给它们吃什么？

1. 一根 10 元的香蕉

2.一包 30 元的花生

3.一包 10 元的炸马铃薯片

4.不买，反正猴子一定有人养

C.假设你很好心地喂了猴子,其中有一只猴子得了便宜还卖乖,对你做出猥亵动作,此时四下无人,你会:

1.捡起地上的花生壳丢它



早知晚是幸福

2.对它做鬼脸以示报复

3.掉头就走

4.也对它做猥亵动作

5.拿石头丢它

D.这时主人出来了,他养了一只会特技表演的白猴子,想表演给你看,你会想看猴子:

1.骑单车

2.跳芭蕾舞

3.跳火圈

4.吞剑

E.主人还养了一些保证已驯服的野兽,愿意让你和其中一种照相,你会选择哪一种合照?

1.坐在刚才表演的那只白猴子旁

2.蹲在老虎旁边

3.骑在马上

4.抱着主人家的吉娃娃狗

解答:

A.你现在最渴望的感情生活是:

1.可爱动物区——平顺稳定,情人越好相处越好,大家细水长流过好日子。

Q3

爱情中，小步一定令人发狂

2.凶猛动物区——多点激情,想找个辣得有劲的家伙,不想活得这么无聊。

3.稀有动物区——希望那个人能够出类拔萃、卓尔不凡,值得你崇拜,提升你的生活层次。

B.你是个会让别人幸福的人吗?

1.一根10元的香蕉——你做了一个僧多粥少的选择,你常常低估朋友或情人需要你的程度。

2.一包30元的花生——你会尽力让身旁的人“利益均沾”,是个体贴人的人,很注重每个人的感受。

3.一包10元的炸马铃薯片——你没想到炸马铃薯片可能影响猴子的健康,你常想对人家好,却因悟性迟钝而用错方式。

4.不买,反正猴子一定有人养——你总是找借口不要付出自己的关心,在别人眼中渐渐变成一个有求不应的人。

C.万一有人对不起你,你会:

1.捡起地上的花生壳丢它——你有仇必报,只是威力不强。

2.对它做鬼脸以示报复——表面上无所谓,在背地里会说别人坏话以资报复。



3.掉头就走——总是自认倒霉，算了，但会记取教训。

4.也对它做猥亵动作——你虽想以牙还牙，但报复方式实在可笑，只会损人不利己。

5.拿石头丢它——你很难给别人安全感，因为你的报复心太强，EQ 实在太低了。

D.你是不是一个难搞的人？

1.骑单车——不会对情人或朋友要求太高，是个好先生，不会为难别人。

2.跳芭蕾舞——有点挑剔的完美主义者，自认为有文化涵养，但只要对了你的品味，就不难与你在一起。

3.跳火圈——你待己较宽，律人甚严，对周遭的人要求很多，要别人为你赴汤蹈火，你才会付出真心。

4.吞剑——你简直不顾别人死活，天性凶残，和你相处久的人，非死即伤……

E.你选择合照的对象代表你的生活勇气：

1.坐在刚才表演的那只白猴子旁——你不是一个积极求突破的人，活得有点懒洋洋的，但你愿意善待对你好的人，并且给他幸福。

2.蹲在老虎旁边——不断接受挑战，对你来说才有

征服感，才有成就感。

3.骑在马上——你喜欢稳扎稳打的人生，在现有的基础上继续往前走。

4.抱着主人家的吉娃娃狗——你总是挑最容易的路走，很难接受生活中的挑战，总是觉得改变生活“太难了”！

06

早

知

道

早

幸

福

早

福

早

福





什么叫做幸福？

有人说，要求不高的人容易幸福。我倒觉得未必。对幸福的条件太挑剔的人，固然不容易对目前生活满意，但对幸福的品质“降格以求”的人，也太容易与现实妥协，常把岁月浪费在不美好的事物上，无法过着自己内心真正渴望的生活。

对幸福，得要有点好品味才行。

也有人说，幸福是一种心灵的感觉。

我的想法并没有那么玄虚。没错，如果我们的心灵感受不到幸福，那么我们所拥有的一切，都是人生中的假山、假水、假布景。然而，没有一些现实条件做支柱，幸福感只是空中楼阁，无法真正地遮风蔽雨。

所以我曾说过：在每一个幸福的背后，都曾有过一个咬紧牙根的灵魂。

人人要的幸福不一样。但大部分人对“不幸”的定义则多有雷同。

《早知道早幸福》这一本书，写的是现实生活中的幸福、幸福的品味、会让你幸福的人，以及如何躲开不幸福。

因为，我希望你幸福。幸福的人才会同意别人的幸福。

早知道早幸福 目录1

【自序】人性动物园

PART1 幸福提款机

从前自认为条件好的女人，总希望男人像中古时代的骑士，为她斩尽妖魔后才能得到垂青。

现在，如果你遇到好男人，暂且别逼他付出那么大的代价，一个热心为你斩妖除魔的男人，会在筋疲力尽之前，很容易到网络上再找一个看来更体贴的公主。

爱情中，小事一定令人发狂	14
摆架子摆得有理者爱得久	22
什么小事，女生越早知道越容易幸福	28
有意见才有吸引力	36
被吓跑的“爱情良民”	44
最令人讨厌的自虐狂	50



PART2 真情检定器

57

“劣币驱逐良币”这样的经济学原理，在爱情中同样适用。

直到我们不再是梦幻少年，知道爱情中本来就会充满各种不浪漫的细节，才会发现自己错过的石头原来是宝石。

好男人错过可惜	58
小气鬼一定不是好男人	64
聪明好男人常做的笨事情	70
男人的救火英雄症候	76
离开男人的最好理由	82
他们真的是呆嘴鹅	88
一位陌生男子的投诉	94

早知道早幸福 目录2

PART3 危机侦测仪

101

无法面对现实，因而无力及时解除危机，是所有在人生中一路退败者共同的特征。

一个能够面对事实、愿意解决难题、愿意记取教训的人，才有资格获得幸福之门的入场券。

我怎么老是被骗？	102
你有“未婚妈妈”性格吗？	106
先“有”后婚的成功率	114
越早结婚，越难搞定	120
爱情友情打架时	126
你要看看我的房间吗？	130
第三者未必是狐狸精	136



PART4 命运探测计

143

失去了人生目标，命好你也未必觉得好，在平日就没有养成品尝生活乐趣的习惯，梦想实现后就会不知如何自处。平日就培养生活乐趣，在奋斗过程中就懂得过日子是很重要的。

别拿婚姻当幌子	144
别当过度牺牲的女人	148
有办法的老女人	152
命好也会很难过	156
天下的妈妈不都是一样的	160
“顺”子顺妻累坏好伴侣	166

PART5 活力维生素

173

早一点找到一件事，当你做它的时候，你感觉自己好像消失在风里，忘了时间，也忘了自己，那就是你最想做的一件事，它给你的力量，足以舞动你的人生。

在不景气中当浴火凤凰	174
不乐观是多么划不来	178
爱还是要来得及说	179
有弹性的负面思考	184
为什么你要活得更好？	190
e时代眼中的欧巴桑	196
早一点舞动人生	202



PART1

幸福提款机

从前自认为条件好的女人，总希望男人像中古时代的骑士，为她斩尽妖魔后才能得到垂青。

现在，如果你遇到好男人，暂且别逼他付出那么大的代价，一个热心为你斩妖除魔的男人，会在筋疲力尽之前，很容易到网络上再找一个看来更体贴的公主。



爱情中，小事一定令人发狂

没有一对情侣没有口角；冷战或忍耐往往比发生口角更有杀伤力。

爱情当然是美好的，看电影就知道，绝大部分卖座的电影中都有爱情的成分，一个普通男人和一个普通女人的恋爱故事，只要编写得合情合理，总可以吸引无数人掏出腰包来观赏，爱情的确有无穷魔力。

有位大学生写信给我，他说，我的《给爱一条活路》那本书里，谈的好像都是爱情会发生的问题，那些问题都太负面了，难道不能谈谈爱情的美好吗？这样会吓坏很多想谈恋爱的人。我愣了一下，嗯，他说得没错，不过，要我写一本完全对爱情歌功颂德的书，我想我一定是办不到的。如果真要看，看言情小说就好了，言情小说只管到“公主与王子开始过着快快乐乐的日子”以前的故事。

014

早
下
早
知道
幸福



没有一对情侣没有口角；冷战或忍耐往往比发生口角更有杀伤力。

