

Nu Ren Yu Nan Ren Zu Wei Xin Li Tan Mi

女人与男人

趣味心理探秘

孟庆轩等 编著

心理
咨询

书



中国社会出版社

实用社会心理咨询丛书

女人与男人趣味心理探秘

编 著 孟庆轩、孟艳东 孟繁华
虹 云 林 菲 晓 惠
韦 炜

中国 社会 出版 社

图书在版编目 (C I P) 数据

女人与男人趣味心理探秘/孟庆轩等编著. -北京:中国
社会出版社, 1999.1

(实用社会心理咨询丛书)

ISBN 7-80146-129-0

I. 女… II. 孟… III. ①妇女心理学②男性…心理学 IV
. B844

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 38336 号

实用社会心理咨询丛书

女人与男人趣味心理探秘

编 著:孟庆轩 孟艳东 孟繁华 虹 云

林 菲 晓 惠 韦 炜

责任编辑:唐兴汉

责任校对:黄宇清

责任印制:侯继刚

出版发行:中国社会出版社 邮政编码:100032

通联办法:北京市西城区二龙路甲 33 号

电话:66051713 电传:66030951

排 版:旭发公司

印 刷:北京牛山世兴印刷厂

经 销:各地新华书店

开本印张:787×1092 1/32 6.50

字 数:141 千字

版 次:2000 年 1 月北京第 1 版第 2 次

ISBN7-80146-129-0/C · 57

定 价:7.50 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题,本社负责调换)

内 容 提 要

女人为什么爱哭？女人为什么爱笑？女人为什么爱化妆？女人为什么爱算命？女人为什么爱幻想？女人为什么爱赶时髦？女人为什么爱照镜子？男人为什么爱请客？男人为什么爱吹牛？男人为什么爱赌博？男人为什么爱发誓？男人为什么怕老婆？男人为什么爱看女人？男人为什么爱触摸女人……诸如此类属于微观心理方面的一些问题，在普通心理学著作中是很难找到答案的。然而，这些有趣的、几乎天天可能碰到的问题，又是人们乐于寻根究底、探求出个所以然来的。

《女人与男人趣味心理探秘》一书，以简明通俗的语言、幽默畅达的文字，在汲取日本、美国、德国等世界上一些著名心理学家有关微观心理研究最新成果的基础上，紧密结合中华民族的性格和心理特点，言简意赅地回答了女人和男人经常存在的微观心理方面的200多个问题。这些问题典型有趣，阐述简洁明快，语言活泼生动。既具有较强的趣味性、可读性，又具有一定的知识性、科学性。读者阅读此书，可在不知不觉之中，轻轻松松地增长知识，了解一些通过别的媒介难以了解到的微观心理方面的奥秘，从而对于正确理解和对待这些问题，进一步提高生活艺术和生活质量大有裨益。

目 录

一、关 于 女 人

1. 女人为什么爱笑? (1)
2. 女人为什么爱哭? (2)
3. 女人为什么爱算命? (2)
4. 女人为什么爱化妆? (3)
5. 女人为什么好发问? (4)
6. 女人为什么爱嫉妒? (5)
7. 女人为什么爱陶醉? (6)
8. 女人为什么爱幻想? (6)
9. 女人为什么爱敏感? (7)
10. 女人为什么爱赶时髦? (8)
11. 女人为什么爱翻旧帐? (8)
12. 女人为什么爱吃零食? (9)
13. 女人为什么爱照镜子? (10)
14. 女人为什么爱故作神秘? (11)
15. 女性为什么爱写信? (11)
16. 女人为什么爱迷失方向? (12)
17. 女人为什么不喜欢矮个子男人? (13)
18. 女人为什么缺乏果断力? (13)
19. 女人为什么爱占小便宜? (14)
20. 女人为什么爱说人家长短? (15)

21. 女人为什么爱给好友吐露隐私？	(16)
22. 女人为什么爱打起电话讲个没完？	(16)
23. 女人中为何很少出一流人才？	(17)
24. 女人为什么喜欢逛百货商店？	(18)
25. 女人为什么特别喜欢外出旅游？	(19)
26. 女人为什么爱用“反话”表达心曲？	(19)
27. 女人为什么喜欢反复听到“我爱你”？	(20)
28. 女人为什么依赖心很强？	(21)
29. 女人为什么喜欢猜测和乱想？	(22)
30. 女人为什么喜欢撒娇和虚张声势？	(22)
31. 女人初次献身是何心理状态？	(23)
32. 女人最不喜欢哪些异性？	(24)
33. 女人为什么都很注重自己的发型？	(26)
34. 女人为什么喜欢玩弄小物品？	(27)
35. 女人为什么总想得到别人的承认？	(27)
36. 女人为什么总爱热心地帮助别人？	(28)
37. 女人为什么容易沉迷于宗教信仰？	(29)
38. 女人为什么容易产生歇斯底里？	(29)
39. 女人为什么有特别敏锐的感受力？	(30)
40. 女人为什么容易受外界事物的影响？	(31)
41. 女人为什么喜欢珠光宝器？	(32)
42. 女人为什么爱盛气凌人？	(32)
43. 女人为什么喜爱小动物？	(33)
44. 有些聪明的女人为什么最容易受骗？	(33)
45. 女人何时最美丽？	(34)
46. 为什么女大十八变？	(34)

-
47. 女人为什么喜欢吃甜食? (35)
48. 女人貌美的精确标准是什么? (36)
49. 有些姑娘脸上为什么会长“蝴蝶斑”? (37)
50. 为什么思春期的女孩情感比较敏锐? (38)
51. 女性怎样使自己具有魅力? (38)
52. 女性体型美的具体标准是什么? (39)
53. 女性成功的优势和最佳年龄在哪里? (40)
54. 哪些女人易受男性青睐? (41)
55. 什么是女青年眼中的男性美? (42)
56. “坤”为什么代表女性? (42)
57. 女孩的魅力是什么? (43)
58. 少女的皮肤为什么娇嫩? (44)
59. 女人为什么易醉酒? (44)
60. 为什么漂亮女人会处处占便宜? (45)
61. 为什么丑女人看惯了也会习以为常? (46)

二、关 于 男 人

1. 男人害怕什么样的女人? (47)
2. 男人都有哪些隐私? (48)
3. 男人为什么爱请客? (48)
4. 男人为什么爱看女人? (49)
5. 男人为什么爱触摸女人? (50)
6. 男人为什么爱怕老婆? (50)
7. 男人为什么不爱流泪? (51)
8. 男人为什么爱不好意思? (51)
9. 男人为什么爱在一起说下流话? (52)

10. 男人为什么爱发誓？	(53)
11. 男人为什么大都爱摆神气？	(53)
12. 男人为什么大都死爱面子？	(54)
13. 男人为什么爱要求恋人纯洁？	(54)
14. 男人为什么爱把恋爱与结婚分开？	(55)
15. 男人最怕提及哪些话题？	(56)
16. 男人为什么大都生活得苦闷？	(56)
17. 男人什么时候最帅？	(58)
18. 男性美的内在表现是什么？	(58)
19. 男性美应体现在哪里？	(59)
20. 什么是男子汉的阳刚美？	(59)
21. 男子汉怎样表现自己的魅力？	(60)
22. 男性心目中哪些女性丑？	(61)
23. 男人为什么都爱询问女人的过去？	(61)
24. 男人为什么大都爱看球赛？	(62)
25. 有些男人为什么特别爱玩？	(63)
26. 有些男人为什么爱打赌？	(64)
27. 有些男人为什么爱吹牛？	(64)
28. 男人内心常存着哪些忧虑？	(65)
29. 男人为什么大都爱看女人的裸体画？	(66)
30. 男人为什么爱隐蔽嫉妒心？	(67)
31. 现代男人为什么爱拈花惹草？	(67)
32. 男人的什么部位最有魅力？	(68)

三、关于男人与女人

1. 男人与女人在感情世界有哪些差别？	(69)
---------------------------	------

-
2. 男女两性在性格上有哪些主要差异? (70)
 3. 男女两性的金钱观有哪些差异? (70)
 4. 男人与女人在智力与性情上有何差异? (71)
 5. 男人与女人在沟通思想上有哪些不同? (72)
 6. 男人和女人喜欢异性有哪些差异? (73)
 7. 男人怎样在恋爱中讨女性喜欢? (74)
 8. 女人怎样在恋爱中讨男性欢心? (74)
 9. 女人为什么一般都比男人温柔? (75)
 10. 男人为什么一般都比女人个儿高? (76)
 11. 女人为什么说话多于男人? (77)
 12. 女性最讨厌男性的哪些着装? (77)
 13. 男女相遇首先注意对方什么部位? (78)
 14. 女人为什么比男人更怕冷? (79)
 15. 女人为什么比男人易显老? (79)
 16. 女人为什么自杀率比男人高? (80)
 17. 女人为什么比男人平均寿命长? (81)
 18. 女人为什么开车比男人开车安全? (82)
 19. 为什么男孩具攻击性、女孩富同情心? (82)
 20. 男人与女人使用厕所的习惯有什么不同? (83)

四、关于婚恋与夫妻

1. 什么叫健康的爱情? (85)
2. 什么叫不健康的爱情? (86)
3. 什么样的女人是好妻子候选人? (86)
4. 什么样的男人是好丈夫候选人? (87)
5. 谈恋爱能“试”吗? (88)

6. 怎样同意中人搭话建立恋爱关系?	(88)
7. 女人为什么喜欢自由恋爱而反对介绍婚姻?	(90)
8. 为什么恋爱中男方先提出“吹”的情况多?	(91)
9. 有些未婚少女为何爱倾慕已婚男子?	(92)
10. 选择“美人”作妻子应有哪些思想准备?	(92)
11. 长相漂亮的姑娘为什么往往难觅知音?	(93)
12. 有些男女为什么不想结婚?	(94)
13. 爱情与性欲有哪些相似与不同之处?	(95)
14. 婚前如何了解“对象”的性能力?	(96)
15. 恋爱中止应注意哪些事项?	(97)
16. 失恋后为什么无精神?	(98)
17. 怎样度过婚后“矛盾期”?	(99)
18. 怎样度过婚姻生活的“红灯期”?	(100)
19. 夫妻性生活是克制好还是放纵好?	(100)
20. 怎样解决长期分居夫妻的性饥渴?	(101)
21. 多年夫妻为什么相貌日趋相近?	(102)
22. 有的男人为什么不轻易向妻子表达性要求?	(103)
23. 为什么光线暗淡的地方适合谈恋爱?	(103)
24. 为什么阻力越大恋爱越容易成功?	(104)
25. 为什么距离越远结婚成功率越低?	(104)
26. 丈夫希望妻子体谅些什么?	(105)

五、关于一般的人

1. 人为什么会衰老?	(108)
2. 人为什么要睡眠?	(109)
3. 人为什么会有高有矮?	(109)

4. 人为什么打哈欠？	(110)
5. 人为什么“打呼噜”？	(110)
6. 人为什么会吓死？	(111)
7. 人为什么会“急中生智”？	(112)
8. 人头顶为什么有发旋？	(113)
9. 人为什么会产生迷信心理？	(113)
10. 人为什么总喜欢打听丑闻？	(114)
11. 人为什么会沉溺于赌博？	(115)
12. 人为什么都想拥有别人有的东西？	(116)
13. 人独处时为什么会感到寂寞？	(116)
14. 为什么越是“秘密”越想对别人说？	(117)
15. 为什么人的酒量有大小之别？	(117)
16. 为什么人多喝酒后胡言乱语？	(118)
17. 为什么人喝醉后步态不稳？	(119)
18. 为什么人喝酒酩酊大醉称“醉如泥”？	(120)
19. 为什么有的人一喝酒就脸红？	(120)
20. 为什么梦游者能行走自如？	(121)
21. 为什么人的两个眼球一起动？	(121)
22. 人的病态思维有哪些？	(122)
23. 为什么戒不了烟的人爱强词夺理？	(123)
24. 为什么人的感情多从眼睛中反映出来？	(124)
25. 人的能力为什么有不同？	(124)
26. 人的右手为什么比左手力气大？	(125)
27. 为什么人们把愚蠢叫“傻瓜”？	(126)
28. 为什么人头被撞时眼冒“金星”？	(126)
29. 人受惊时为什么脸发白？	(127)

-
30. 人眼皮为什么会跳? (127)
31. 人为什么一受批评就受不了? (128)
32. 人为什么在大庭广众前会怯场? (129)
33. 人为什么喜欢抚摸异性? (129)
34. 有些人为什么总也吃不胖? (130)
35. 有些人为什么总爱说别人的闲话? (131)
36. 有些人为什么总爱围观、看热闹? (132)
37. 人老了为什么脾气大? (133)
38. 人老了为什么个子会变矮? (133)
39. 老年人为什么爱跌跤? (134)
40. 人到底能够活多少岁? (135)
41. 人类能够同睡眠告别吗? (136)
42. 人的脑汁会绞尽吗? (136)
43. 人“死”时有什么感觉? (137)
44. 人类能够无性繁殖吗? (138)
45. 人生活在何种环境最舒服? (138)
46. 人最富创造力的年龄是在何时? (139)
47. 人最健康、最充满生机、最易发精神疾患的年龄是在何时? (139)
48. 人最快活、最易出现性冲动的年龄是在何时? ... (140)
49. 人的性格是由什么决定的? (140)
50. 人的脸部表情先从哪里开始? (141)
51. 人是高个儿好还是矮个儿好? (141)
52. 人的五官美的标准是什么? (143)
53. 怎样表现一个人的潇洒? (144)
54. 人有多大劲? (145)

55. 人有多大耐力？	(146)
56. 人每天出多少汗？	(146)
57. 人的牙齿咬力有多大？	(147)
58. 人体对电的承受能力有多大？	(148)
59. 人生活中的最佳高度是多少？	(148)
60. 人生活的最佳温度是多少？	(149)
61. 为什么人有时会“视而不见”？	(150)
62. 为什么人有时会“一见他就讨厌”？	(151)
63. 为什么人遇到危险时会手足无措？	(151)
64. 为什么人的梦有的会无法想起？	(152)
65. 为什么人都喜欢凑热闹？	(153)
66. 为什么人在看到警察时会感到紧张？	(153)
67. 为什么人在公共汽车上具有防卫心理？	(154)
68. 为什么城市人比乡下人要冷漠？	(155)
69. 一般人爱“抢购”是一种什么心理？	(156)
70. 人为什么会出冷汗？	(157)
71. 人的头发能长多长？	(158)
72. 人的睫毛为什么长不长？	(158)
73. 人死后到底有没有灵魂？	(159)
74. 人到底会不会转世投胎？	(159)
75. 为什么人的瞳孔有时会放大？	(160)
76. 人类为什么采用直立行走？	(161)
77. 人为什么不会生“锈”？	(161)
78. 为什么很多人迷信血型？	(162)
79. 为什么很多人都喜欢听明星的丑闻？	(163)
80. 为什么有些老人会变成“老小孩”？	(163)

附录：形形色色的怪问题

1. 僧人住处为什么称“寺”？	(165)
2. 和尚为什么不吃肉？	(165)
3. 和尚为什么“剃光头”？	(166)
4. 和尚为什么敲“木鱼”？	(166)
5. 和尚为什么大多长寿？	(167)
6. 舌头为什么能辨五味？	(167)
7. 多喝水为什么能治病？	(168)
8. 真的有“鬼压身”吗？	(169)
9. 诊脉为什么要男左女右？	(170)
10. 画人体模特儿为什么要全裸？	(170)
11. 气功的“气”是什么？	(171)
12. 过生日为什么吹蜡烛？	(172)
13. 赛跑时为什么左转圈？	(172)
14. 双轨铁道火车为什么靠左行？	(173)
15. 物体为什么称“东西”而不称“南北”？	(173)
16. 警灯为什么采用转动的红灯？	(174)
17. 外星人为什么不愿意与地球人来往？	(174)
18. 防弹玻璃是怎样防弹的？	(175)
19. 民航客机为什么不设降落伞？	(175)
20. 乘坐客机为什么要系安全带？	(176)
21. 世界上最昂贵的东西是什么？	(177)
22. 冬天为什么有的人怕冷？有的人不怕冷？	(178)
23. 梦是什么？	(178)
24. 天有多高？地有多厚？	(179)

25. 天为什么是蓝色的？	(180)
26. 雪为什么是白色的？	(180)
27. 月亮为什么会跟人走？	(181)
28. 一天到底有多长？	(182)
29. 天文台的屋顶为什么是圆的？	(182)
30. 宇宙是由什么组成的？	(183)
31. 闪电为什么常呈“枯枝倒生”形？	(184)
32. 植物为什么是绿色的？	(185)
33. 秋天树叶为什么会变色？	(186)
34. 落叶为什么背朝天？	(186)
35. 生物为什么都有雌雄？	(187)
36. 海水是咸的而海鱼为什么不咸？	(188)
37. 蝴蝶为什么能越洋过海？	(189)
38. 螃蟹为什么横着走？	(189)
39. 鸭脚为什么不怕冻？	(190)
40. 苍蝇为什么不怕细菌、不得病？	(190)
41. 骆驼为什么能忍饥耐渴？	(191)
42. 鸟类是如何辨别方向的？	(191)

一、关 于 女 人

1. 女人为什么爱笑？

人们只要稍微留心观察一下就会发现：女人特别爱笑，不管在什么场合，她们动辄就会笑。其大多数的笑，是令男人不可理解的。

女人为什么爱笑呢？具体分析起来，可能有三种情况。

一是为表示亲切感而笑。例如，大、中学的几个女学生在走廊上或马路上碰见一位男老师挨近了，她们猛地敬个礼，待走过后，她们便会面面相觑，“噗嗤”一声笑出来。这种笑就是一种表示有亲切感的、不好意思的笑。

二是表示体贴和不置可否的笑。例如，当情侣幽会时，男友问：“爱我吗？请你坦白地告诉我。”女友会无言地微笑。男友问：“你是否已有意中人？”女方仍会边摇头边微笑。男友问：“礼拜天，我可以请你出去玩吗？”女方还会微笑作答。如此等等。这些微笑，既贯穿着一种体贴欣慰的心情，同时又包含着不置可否的神秘感。

三是专为掩饰而笑。例如，当一名女士骑着车子在街上摔倒，同行的同事或朋友过来询问：“摔着了吗？”“还好吧？”这位女士必定会报以满脸苦涩的微笑。这就是为了掩饰而笑的。

2. 女人为什么爱哭？

女人无论是喜怒哀乐，只要一超过感情界限，马上就会流下泪来。她们看电影时会哭，生气发怒时会哭，悲哀伤痛时会哭，高兴异常时也会哭，总之，女人的眼泪是常流不断的。为什么女人爱哭呢？

第一，是由于女孩子从小所受的教育与男孩子不同。家长总是对男孩子说：“别象个女孩子似的，动不动就哭。”“男人可是不轻易流泪的。”于是，在男孩子思想中就形成了一种“哭就意味着失掉男子气”的观念。相反，女孩子要哭的话，却不会遭到别人的指责，也算不上什么过分的事。这就是从小在人们头脑中描绘出的“男人”与“女人”的形象。

第二，是由于女人比男人更容易回到单纯的状态中去。也就是心理状态退回到幼儿园发育阶段（在心理学上把这种现象称之为“退行”）。爱哭和“退行”是有联系的，因为哭泣本身是幼年阶段行为。女人在现实生活中难免经常遇上束手无策的事，如果找不到适当的解决方法，就会发生“退行”，也就是以哭泣的方式来发泄心中的不满。而男人如果爱哭的话，就会被认为“幼稚”、“不成熟”，而这对男人来说是非常丢脸的事；反之，女人若有“孩子气”，则几乎与“可爱”是同义词。

第三，是由于女人爱求得人们的怜悯和同情。女人一哭，出现一种可怜样，别人往往就会宽容和原谅她。这也是女人爱哭的原因之一。

3. 女人为什么爱算命？

据调查统计，在算命者中，女性约占 85%，在烧香拜佛、