

癌症的认识和征服

AI ZHENG DE
REN SHI
HE ZHENG FU



安徽科学技术出版社

癌症的认识和征服

鲁中原 编著

安徽科学技术出版社

责任编辑：陈小秀

封面设计：盛琴琴

癌症的认识和征服

鲁中原 编著

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市九州大厦八楼)

新华书店经销 六安新华印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/32 印张：3.126 字数：61,000

1990年1月第1版 1990年1月第1次印刷

印数：00,001—4,500

ISBN7-5337-0290-6/R·50

定价：1.40元

前 言

吞噬人类生命的妖魔——癌症，为世人深恶痛绝。在我国，每年要发生100万癌症病例，死于癌症的每年有80万人之多。全世界每年新发生的癌症病例约有600万人，死于癌症的有500万人之多。目前，随着现代工业的发展，环境污染的加剧，癌症死亡率仍处于上升状态，如果不能迅速控制，人类就始终摆脱不了因癌症的巨大威胁而带来的忧虑和不安。

我在基层从事癌症临床多年，眼看着很多病人因不懂癌症常识而失去了治疗的最好时机，以至无法挽救生命，因此而深感普及癌症常识的必要性和迫切性。基于此，我编写了这本小册子，力求把防治癌症的常识，科学、通俗地介绍给广大人民群众，希望大家为了自己的身体健康，为了家庭的幸福美满，都来重视癌症的防治。本书力求综合国内外近年来最新科研成果，反映当代科技水平，回顾既往的经验教训，结合现实生活，并列50余题分节叙述，以适合广大群众及医务人员阅读。

在本书编写过程中，临汾地区肿瘤医院田新庆、苏崇泽医师曾帮助收集和整理了资料，临汾三中邓海涌老师帮助修改，各级领导也给予了很大的支持，在此一并致谢。

鲁中原

1987年10月于临汾地区肿瘤医院

目 录

一、“癌”字的传说	1
二、谜中之谜	2
三、西瓜与癌	4
四、物宜善用	6
五、瑞蒂诺德	8
六、冷落之后	10
七、初露锋芒	11
八、公断论茶	13
九、似肉非肉	15
十、弃旧图新	16
十一、职业与癌	18
十二、火鸡事件	20
十三、盐多催寿	21
十四、酒莫成癖	23
十五、烟害之祸	24
十六、意外发现	26
十七、漫话酸菜	28
十八、最大嫌疑	30
十九、忧则郁结	31
二十、熏炸食物	34
二十一、烽烟一笑	36

二十二、因循坐误·····	37
二十三、阴道的血·····	39
二十四、粘液血便·····	41
二十五、咳嗽之异·····	43
二十六、奇异的肿·····	44
二十七、癌症的热·····	45
二十八、“失荣”之症·····	47
二十九、顽固的哑·····	49
三十、噎膈反胃·····	50
三十一、漫话乳岩·····	52
三十二、血的信息·····	54
三十三、粪尿检查·····	56
三十四、蝙蝠的眼睛·····	58
三十五、捕捉抗原·····	59
三十六、激素的信号·····	62
三十七、腔镜检查·····	63
三十八、酶的变化·····	65
三十九、液晶与血清热反应·····	67
四十、元素示踪·····	68
四十一、X线检查·····	70
四十二、脱落细胞·····	72
四十三、使医割之·····	74
四十四、烤的不是电·····	76
四十五、药物治疗·····	77
四十六、热疗治癌·····	79
四十七、“冷刀”割治·····	81

四十八、“结者散之”	82
四十九、并非传说	84
五十、有趣的民疗	86
五十一、胸中有数	87
五十二、儿童与肿瘤	89
五十三、希望之星	90

一、“癌”字的传说

相传，古人造字的时候，“癌”字是按照鬼的脸谱勾画出来的，至今，人们还是望而生畏，谈癌色变。它能否被人们所征服，暂且不谈。先说明一下它的可怕程度，目的在于激励人们与之斗争。

“癌”确实很象希腊神话中的魔女，在全世界范围内，每年要吞噬500万人的生命；我国每年起码要有80万人被它拉进地狱。在笔者所在的山西省临汾地区，每年约有2300人死于癌症，平均每天有6人因患癌症而失去生命。

“癌”一词的英文为Cancer，原意是山蟹，一种外壳坚硬而横行的动物。在中医论述中，“癌”和“岩”基本上是同意语，意思是高低不平、坚硬如石。这意味着人类在很早很早以前对“癌”就有了基本相同的认识：“癌”是长在人身上的一种高低不平、坚硬如石、形态多样、生长迅速、破坏人体组织和器官使之丧失功能，危及生命的块状物。

用显微镜观察“癌”组织的微细结构，可以发现癌细胞无论形状、大小、染色都不同于正常细胞，并具有核大，染色深和病理性核分裂像等特征。

肿瘤不等于癌症，癌症是肿瘤的重要部分。“肿瘤”一词英文为Tumour，意思是长在人体上的肿物。它的含意比较广泛，包括良性肿瘤、交界瘤和恶性肿瘤。依据它的危害程度而分为两大类：危害小的称为良性肿瘤，危害大的称做恶性肿瘤。恶性肿瘤的种类又很多，通常人们习惯称恶性肿瘤为癌症或癌肿。西医依据癌组织的来源把发生于上皮组织的

恶性肿瘤统称为癌,如鳞状上皮癌、腺癌、未分化癌等(最为常见,约占恶性瘤子的80%以上);发生于间叶组织的恶性瘤子叫肉瘤,如淋巴肉瘤、脂肪肉瘤、纤维肉瘤、骨肉瘤,血液系统的癌肿白血病,俗称“血癌”等。此外,有些以发现者名字命名的肿瘤,例如魏尔姆氏细胞瘤、何杰金氏病、派杰氏病等也属恶性肿瘤。祖国医学对癌的命名也并非统一,对生长在不同部位的恶性瘤子冠以不同的名字。如生长在食管的恶性瘤子叫“噎”,发生在胃的恶性瘤子叫“膈症”,还有“乳岩”、“肠覃”、“伏梁”、“石瘕”、“癥瘕”、“积聚”、“舌覃”等等。

二、谜中之谜

人们往往把没有弄明白或难以理解的事物比喻为谜。癌症——当今吞噬人类生命的怪物,在人们还没有彻底掌握它、控制它之前,也不能不说是一个难以猜测的谜。为了揭开这个谜,数千年来人们都在作着不懈的努力,虽然积累了一定的防治经验,但谜底至今未被揭晓。据说联合国卫生组织曾发出呼吁:谁能揭晓癌症的秘密,就为谁塑一座金像竖立在美国纽约联合国大厦,供全世界人民敬仰。

假若把癌症看作一个谜的王国,那么这个王国里还有一个奇异的现象,这就是有的人患了癌症之后,并没有经过系统有效的治疗,其癌组织却可以不发展,不扩散,甚至完全消退,这种现象称作癌症的自愈。

临床工作多年的老医生,偶尔遇到以前确诊为癌症的病人竟会健康地站在面前的时候,往往惊得目瞪口呆。其实这些

病例均属于自愈的范畴。已往仅知道肾上腺瘤、神经母细胞瘤以及黑色素瘤等有自愈的例子，后来又发现肺癌、食管癌、肝癌、胰头癌等其他恶性肿瘤患者同样有自愈或带癌长期生存的可能。对于癌症的自愈，在过去一直被看成是谜中之谜。

近年来，癌症自愈病例报道的增多，引起了人们的普遍重视。研究结果表明是癌组织在体内遇到了不利于生长的条件，逆转为正常组织。引起逆转的机制是复杂的。其中，机体的免疫状况、抵御疾病的能力起重要作用。这种免疫状况和抵御疾病的能力构成了人体的防御系统。在人生的征途中，不断有这样那样的致癌因素进入人体并引起细胞恶变，但为什么不是人人患癌呢？这正是人体的防御系统在起作用，保证了人类有90%以上免受癌症的折磨。有人认为，人体中每天约有十万至一百万个细胞发生癌变，只是由于人体的防御系统最大限度地控制才能使其不能发展为癌症。既然人体的防御系统有如此功能，为什么有些人会得癌症呢？这并不奇怪，因为：第一，某些人的体内防御功能低下。如：恶性淋巴瘤好发于免疫功能不良或免疫缺损的人。接受器官移植的病人，长期使用免疫抑制剂，致使免疫功能不良也好发癌症。年纪大的人易患癌症，其原因也可能是机体的防御功能较年轻人低的缘故。第二，某些人的体内可能在短期内进入了大量的致癌物质，促使组织细胞大量癌变，超越了人体防御功能控制的限度。第三，由于种种原因，某些人体的防御功能失调，从而失去了对癌细胞的控制能力等。日常生活中，常常看到人们在强大的精神创伤或患某种疾病之后，在机体免疫功能差的情况下，往往容易得癌症。

近年来关于癌症的免疫研究,发展迅速,在防和治方面都起着重要的作用。加强锻炼,增强体质,提高机体的抗病能力,保护人体的免疫功能,避免精神刺激,保持乐观的思想情绪等能预防癌症的道理已被愈来愈多的人知晓,这对于癌症的预防必然起到积极作用。在治疗方面,应用卡介苗治疗黑色素瘤取得了较为满意的效果,应用短小棒状杆菌、麻疹疫苗等免疫制剂治疗癌性胸、腹水也取得了成效。目前,免疫疗法已作为治疗恶性肿瘤的新方法独立存在。将来定有更多的免疫制剂应用于临床,为癌症患者造福。

三、西瓜与癌

“晋人王楷,祖居芮城,时年五十,喜耕,善植西瓜。春,食渐少,体渐弱,两月余,食受限,流食尚可。继之,不能食,三两口则吐,体衰,枯瘦如柴,群医疗之,曰:噎膈,服药难效。家人伴其赴秦,西京名医诊之,曰:岩,已晚,不可医之。返故里,坐以待毙,苦闷至极,久思而无良策,适逢瓜熟之季,王虑之再三,食不能,瓜何如?试之,可进其汁,日数十次,久之,可进流食。复食瓜,渐畅,又试之,普食可用,体复,病愈,喜甚。邻人走而告之,风靡乡里,百里内外,求瓜者甚多。”

以上是民间传说,言过其实,不可轻信,但长期大量食用西瓜对癌症病人大有补益是有一定依据的。西瓜的营养成分有磷酸、苹果酸、蛋白氨酸、枸杞碱、西瓜氨基酸、番茄色素、胡萝卜素、蔗糖酶、维生素C等。其中维生素C的含量是相当丰富的。维生素C在癌症防治工作中的功效,近年

来受到人们的普遍重视。

流行病学家通过大量的调查证明：胃癌和其他消化系癌症高发的国家和地区，居民维生素C的摄入量低；居民维生素C的摄入量较高的国家和地区，胃癌及其他消化系癌症的发病率较低。动态观察，居住在相同地区的人，生活年代不同，维生素C的摄入量也不相同，胃和其他消化系癌症的发病情况也不同。随着维生素C摄入量的提高，癌的发病率有所下降。例如美国1930年以来，随着饮食的改善和冷藏设备的广泛使用，维生素C的摄入量不断增加，1976年胃癌的死亡率已从1930年的28/10万下降到9.7/10万。维生素C在体内能够与亚硝酸盐反应，可以阻止亚硝胺的合成；还可以促进一些酶的活性，把脂溶性多环芳烃类致癌物变为水溶性产物，加速排泄，减少它的毒性作用；还可以使色氨酸代谢产物减少，降低膀胱癌的发病率。从另一个角度来看，维生素C可以维持细胞间质的稳定性，强化组织的屏障，参与免疫球蛋白的合成，提高淋巴细胞的生理功能，增强人体的免疫力，加强人体的防御机能，起到控制和杀灭癌细胞的作用。

由于维生素C在癌症防治工作中，可以起到一定的作用，近年来不少学者提出增加居民摄入维生素C的量来预防癌症，若能从幼儿期做起，预防效果更为明显，尤其是对胃癌和其他消化系统癌症的预防。若用适量维生素C治疗晚期癌症病人，还能够收到改善症状、减少痛苦、延长存活时间的效果。

除西瓜之外，维生素C在香瓜、黄瓜、西红柿、鲜桔、苹果、葡萄等果类食品中的含量也比较丰富，尤其是猕猴桃中维生素C的含量比苹果多30倍，比柑桔多6—10倍，很受

人们的注意。蔬菜中的萝卜、菠菜、韭菜等也都含有较多的维生素C。白菜，尤其是北京大白菜，维生素C的含量相当丰富。100克白菜中含维生素C高达24毫克。一般说来谷类、豆类等粮食含维生素C较少。

四、物宜善用

直木适作梁，弯木宜作犁。世界上的物质就是如此奇妙，各有各的特异用处，不可随意废弃。

很长时间以来，人们有一种偏见，说起食物的营养价值，只注意蛋白、脂肪、糖、维生素等，不注意纤维素的含量。特别是食品工业迅速发展的今天，生产手段不断提高，越来越多的加工食物趋于精细，纤维素的含量越来越少，这必然给人类带来新的灾难。目前，结、直肠癌的发病率趋于增高。我国某些大城市结、直肠癌的发病率已位于各类瘤的前茅，如北京等地。

食物中的纤维素不是单一物质，而是包含有木质素、纤维素、半纤维素、果胶、树胶质等的复杂化合物。以前，由于人体不能分解吸收它，就错误地认为它既没有营养价值，又没有促进生理功能的作用，从而忽视了它作为物质存在的实际价值。其实不然，它的特异用处，表现在对结、直肠癌的预防作用上。

流行病学证明：欧美国家平均每天每人从食物中摄取的纤维素只是非洲农村居民的六分之一，而每年结肠癌的发病率却高出其十四倍。新西兰人和美国人的膳食中，食肉量大，食含纤维素丰富的食物较少，结肠癌的发病率为世界上的

冠、亚军。尼日利亚人是世界上食用纤维素较多的国家，结肠癌的发病率最低。荷兰人和芬兰人食用大致相等的蛋白和脂肪，芬兰人食用的纤维素较荷兰人多，故结肠癌的发病率只有荷兰人的一半。国内调查资料也表明：结肠癌的发病率大城市高于农村，可能也是食用纤维素较少的缘故。

食物的成分影响粪便的性质和肠内细菌的种类、生长和繁殖。食用蛋白、脂肪丰富的食物，肠内厌氧菌的比例显著增多，它分解胆固醇和胆酸的能力很强，其分解物已证明为致癌物质。这种致癌物长期作用于肠壁，可诱发结肠癌。相反，食用纤维素较多的食物，厌氧菌相应的减少，分解的致癌物质亦少。由于纤维素不能被人体消化吸收，在肠内可以刺激肠壁，就象按摩师一样，进行有节律的按摩，促进肠蠕动，加速粪便排出，可以缩短致癌物质的作用时间，降低致癌物质的毒害作用。食用纤维素丰富的食物，粪便量必然增加，能够稀释致癌物质的浓度，也可以减少它的致癌作用。此外，纤维素附于肠壁，对肠壁可以起到保护作用。纤维素还可以吸附致癌物使其随大便排出，就象用锯沫擦地板一样，起着清除废物的作用。纤维素可以提高巨噬细胞的生理功能，增加人体的免疫能力，达到预防癌症的效果。

近年来，人们对纤维素的有了新的认识之后，已经把纤维素誉为第七大营养素。日本食品店里还出售一种“纤维六十”的食品，美国市场上也有同类产品出售。其实，适当调整并注意食品中纤维素的含量即足以供给人体必要的纤维素，如注意主食不宜过精、过细，品种多样化，搭配必要的蔬菜瓜果之类。但也并不是食品中的纤维素越多越好、高纤维素食品越多越好，贵在适量，食用过度必然有损。在我

国中医论述中，2000年以前就提出：“五谷为养，五畜为益，五果为助，五菜为充”的学说，是比较全面和正确的。

五、瑞蒂诺德

“瑞蒂诺德”是一种药物的名称，是美国学者利用维生素A及其类似物质制造的丸药。在国外以动物为试验对象，证实它可以预防肝癌、乳腺癌，但对人类癌症的预防效果，尚在观察之中。

维生素A问世以后，人们对它的生理功能了解最多的是它能维持上皮组织的健康，有利于上皮组织的再生和修复，有促进伤口愈合的功能；还可以滋润皮肤，保护正常视力等。它与癌症的关系，近年来引起了人们的高度注意。

由于维生素A及其类似物能够增加人体对疾病的抵抗能力，维持上皮组织及其人体组织器官粘膜上皮细胞的正常发育，因而人体缺乏维生素A时，上皮组织就会过度角化，使胃肠道、呼吸道、泌尿生殖系统等粘膜上皮增厚、鳞状化生并增生。增生与化生的细胞可能发生异常分化，引起不典型性增生。重度不典型增生可视为癌变的前奏。若补充维生素A，能够阻止其癌变，还可以使已经癌变的细胞逆转为正常细胞，起到预防和治疗作用。有的学者进行动物试验时发现，在动物接受大剂量致癌物质后，若喂之以维生素A或类似物，可以阻止致癌物质的作用，受试动物能够少发癌症，已患癌症的动物可以缓解病情。国外资料表明：用致癌物质甲基苯基亚硝胺诱发大鼠食管癌时，足量的维生素A类似物对癌症的发生有抑制作用。用维生素A油膏涂敷于皮肤癌前病

变处有一定的疗效。

有些致癌物质在人体内通过代谢才能具有致癌活性，而维生素A及其类似物通过酶影响致癌物在体内的代谢，降低了它的致癌作用，故有助于预防肺癌。

维生素A及其类似物与上皮细胞癌的发生也有密切关系。目前认为它可以预防膀胱癌、基底细胞癌、乳腺癌、食管癌、胃癌等。国外学者对8278人进行研究，了解从食物中摄取维生素A的量与肺癌发生的关系。结果表明摄入维生素A量多者，肺癌发生率低。经测定，癌症病人血清中维生素A普遍低于正常人。这说明了癌症的发生与维生素A的含量缺乏有一定关系。

维生素A主要存在于鱼、奶、蛋、肉类之中，动物肝脏亦含量丰富。植物性食品中虽未发现维生素A，不过，深绿色的叶状蔬菜、胡萝卜、番茄、苜蓿以及红、黄色的水果和蔬菜中广泛存在胡萝卜素。胡萝卜素是维生素A的前身（称之为维生素A源），进入人体后能转化为维生素A，补充摄入维生素A的不足。

目前人工合成的类似维生素A的物质有百种之多。这些称为类维生素A的物质，具有维生素A的功能，其副作用小于维生素A，而且同样具有防癌效能。应当把这一类药物视为癌前阻断药。

人体对维生素A的生理需要量不大，一般只要不是长期素食，很少吃蔬菜水果，通常不会缺乏维生素A。若从防癌角度出发，应注意补充维生素A的摄入量，尤其对癌症高发地区的居民来说。维生素A不宜过量服用，如长期摄入，每天超过50 000国际单位，将会引起中毒。

六、冷落之后

硒，一百七十六年前被发现之后，因为与人体健康的关系不明确，于是一直处于无人问津的冷落状态。后来人们发现它是一种保持人体持久健康必不可少的奇异物质，这才变成了一个宠儿，受到人们的重视。越来越多的研究认为硒是一种特异的抗氧化剂，能够阻止人类癌症的发生，是具有防癌效果的微量元素。

所谓微量元素，是指元素在人体内的重量小于人体重量的十万分之一。但其重量虽小，作用却颇大，对人体健康必不可少。所以人体内应当保持着相对衡定的量，或多或少都不利于健康。人体对于硒的需要量，大约每日为50—200微克。

美国学者库包特（kubota）曾对美国46洲的土壤、植物和食品中的硒作了测定，分析了与癌发生的关系，得出低硒地区癌发率高、高硒地区癌发率低的结论。世界上还有27个国家的资料也证明了这一点：硒的摄入量与癌亡率呈反比例，硒的摄入量高、癌亡率低；硒的摄入量低、癌亡率高。有的学者对此进行了动物试验，即将受试动物分为两组，第一组动物食入致癌物质的同时，食入足量的硒；第二组动物食入同量致癌物质的同时不食用硒，结果第一组动物的癌发率明显低于第二组，有力地证明了硒的防癌作用。有的学者还对癌症患者进行了血清硒的测定，结果表明病人血清中硒含量最低的，恰恰是病情严重的；相反血清硒稍高的，是病情较轻的。因此有人提议用血清硒的含量来判断病情、转移和预后。学者帕斯卫特博士曾给一些患乳腺癌的雌鼠饮用含硒的水，