

●新编实用中医自修教程●

中医三月通

郭文友 著

四川科学技术出版社

ISBN 7-5364-4308-0



9 787536 443082 >

ISBN 7-5364-4308-0/R·941

定价：28.00元

● 新编实用中医自修教程 ●

R2-43
536

中医三月通

郭文友 著



0170861

0170861

四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医三月通/郭文友编著. - 成都:四川科学技术出版社, 1999.9

新编实用中医自修教程

ISBN 7-5364-4308-0

I. 中… II. 郭… III. 中国医药学-教材 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 44311 号

新编实用中医自修教程

中医三月通

编 著 者	郭文友
责任编辑	黄光骅
封面设计	谭 策
版面设计	杨璐璐
责任校对	韩 华
责任出版	周红君
出版发行	四川科学技术出版社 成都盐道街 3 号 邮编 610012
开 本	850×1168 1/32 印张 17.3125 字数 390 千
印 刷	四川彭山彩印厂
版 次	1999 年 9 月成都第一版
印 次	1999 年 9 月第一次印刷
印 数	1-4000 册
定 价	28.00 元

ISBN 7-5364-4308-0/R·941

■ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书, 请与本社邮购组联系。
地址/成都盐道街 3 号
邮编/610012

■ 版权所有·翻印必究 ■

序

或问，中医院校的云云学子，经过四五年的学习，对中医尚且不敢言“通”，而一旦步入临床，还往往四顾茫茫，不知所措，你这里居然说“三月通”，岂非“说天书”？诚然，一看或一听这《中医三月通》的书名，确要使人惊讶不已；这个书名也确有那么一点“惊世骇俗”的意思。不过，一本书，看你如何编写？一门学问，看你如何入门？如果你手中的一本书，编撰有方，可为津梁，可示门径，你即可获得“四两拨千斤”的神效。否则你即便穷经皓首，读遍文澜阁，也还是不得要领，遑论中医院校的四五年！但当你认真读完本书后，相信你会说，中医三月果然能通，并非“说天书”！

但究竟要“通”到什么程度，才是问题的核心所在。本书在撰写之初，曾对此问题作过缜密的思考，并立了一个宗旨：对一个从未学过中医的读者，通过三个月的时间认真读完本书之后，能通晓中医基础理论和知识，并能步入临床，诊病处方，一试身手；对已经学过中医而所学繁冗无章者，要能理出统系，并于临床各科，学到几手“绝活”，一生受用。因此，本书在编撰方法和读法安排上与普通教材迥然有别。

本书分为上编、下编和附录。上编谈中医基础理论和知识。为了突出临床实用，学习要贯穿终始，无日或离。上编则只需在

你学习的开始，先划出半个月的时间来浏览，了解中医到底讲了哪些基本理论和知识。下编介绍中医临床各科（包括内科、儿科、妇科、外科、五官科等）常见病 50 余种，供你参阅。但就你在浏览“中医基础”的第一天起，你就要使用下编每个证型所附“歌括”。“歌括”是本书的精髓所在。每证一歌括，共约 180 首（每首七言八句，五十六字），统属于 50 余种常见病中。这些歌括，为了读来上口，易于背诵，除不讲求对仗外，悉按七言律诗的要求，无论在平仄和韵脚上都相当讲究（平仄如有应平而仄或应仄而平者，即用了本句自救，亦即所谓“拗救”来加以弥补；韵脚基本上都讲究“一东二冬三江四支”的韵部押韵，但偶有不得已时也用了邻韵通押）。这 180 首歌括，必须通背并烂熟于胸。从第一天起，你日背三首，则两月可完。这些歌括，每句写得很浓缩，往往一个字即代表一个词或一个词组，甚至一句话，单看似不明白，但它完全配合病证，字字按所对应的病证而作，次序完全一样，是为上列病证的详注，你在背诵的过程中必须时时对照查阅，查到你完全明白你所背诵的那首歌中的某字是指何病何证，或何种症状、何种舌脉，或何法、何方、何药为止。这才用了两个月时间。还剩一个月可供你“温故”，除了烂熟歌括外，再通读或重点阅读上编“中医基础”部分，各随所宜。应该说，“基础”部分最难记的是药物。为了加深你对药性的了解，“附录”特为选出传为《聊斋志异》的作者蒲松龄所作的剧本《草木传》，详加注释，供你在三个月的紧张学习中“看要”（“看着玩儿”），放松放松，因为剧本作者把 400 余味中药拟人化了，编演成有声有色有故事情节的戏剧，会使你于不知不觉中记住许多药物的药性，实在说，也很有点“寓教于乐”的意思。

当然，你要成为一位名医国手，还需要在此基础上不断阅读研究乃至背诵中医经典著作如《内经》（《素问》、《灵枢》）、《难

经》、《伤寒》、《金匱》、《本草经》、《脉经》等，以知其源；再看后世名家如金元四大家及有清一代温病学家的专著，以知其变；再广泛地涉猎历代名家医案医话，以知其巧。而就传统中医而言，揣摩体味历代名家特别是晚清民初的名家医案医话，简直是不可或缺的功夫。故本书各病种精选相当丰富的名家特别是晚清民初的名家医案医话以殿后，并尽可能罗致这些名家的生平传记资料于此（慧心的读者不难看出本书所选孟河名家特多，是亦欲光大孟河之学焉），目的是希望你一步入中医天地，在你眼前所展现的尽是大家风范，他们的医道医风，他们为医为人的大格局，将使你受用一生。当然，近朱者赤，同气相求，也可以说，这部分资料，是专为高品味的读者而编的。

郭文友

1998年6月

凡 例

一、本书分为上编、下编和附录。

二、上编为“中医基础”，共分阴阳五行、辨证论治、四诊、八纲、治法、方剂、药物等七章。其中方剂药物所列剂量均用公制。

三、下编为“中医临床”，包括内科、儿科、妇科、外科、五官科等科常见病 50 余种。每种病又包括“概述”、“辨证论治”、“名家医案医话选粹”、“单方验方”等项。各病种所列处方及“单方验方”所列药物剂量均用公制（主要是以“克”为计量单位）；“名家医案医话选粹”所列处方，原案有剂量者悉按旧制照录，以存当时名家处方风貌。

四、附录《草木传》传为蒲松龄所著，录自路大荒先生所辑之《蒲松龄集》。路先生谓：“蒲氏墓表碑阴著作上，列有杂著、戏、通俗俚曲三类，共二十二种，我们肯定是可靠的。还有一些流传的抄本，据说也是蒲氏的著作。但也还很难断定，例如《草木传》剧本，就和据说是乾隆时期的抄本《药会图》剧本的形式完全相同。这种以民间喜闻乐见的形式普及药物知识的作品，大概也是当时的一种风气，很有通俗实用的效果。但这篇作品是否蒲氏本人所作，尚待考证，所以收为附录。”《草木传》介绍药物 400 余种。收入本书时作了必要的注释，主要是戏曲术语及药物方面的注释，为使用本书的读者提供一些阅读上的方便。遇有原

著（或路辑中华排印本）字有讹误，则迳加校改，在注释中说明。

五、证型下面所列“歌括”，约 180 首，为本书精髓所在，须烂熟于胸。每首歌括即为一证，系对该证型的韵文概括。歌括用字极为浓缩，一个字常常表示一个词或一个词组、一句话，单看不易明白，背诵时须参阅该歌括所对应的病证，了解某字所指的特定意义。为了便于识别治法和方名，在治法下加“~~~~~”号，方名下加“——”号；但在方药加减中所出现的治法和方名则不再加。如治法与方名用字相同，则用“~~~~~”以标明。每首歌括分别胪列于下编各科病证之后。

目 录

序	(1)
凡 例	(5)

上 编 中 医 基 础

第一章 阴阳五行	(3)
第一节 阴 阳	(3)
一、基本概念	(3)
二、临床运用	(4)
第二节 五 行	(6)
一、基本概念	(6)
二、临床运用	(8)
第二章 辨证论治	(10)
第一节 脏腑辨证论治	(10)
一、心	(11)
二、小 肠	(13)
三、肝	(14)

四、胆	(17)
五、脾	(17)
六、胃	(20)
七、肺	(21)
八、大 肠	(24)
九、肾	(25)
十、膀 胱	(26)
第二节 气血津液辨证论治	(27)
一、气	(27)
二、血	(28)
三、津 液	(29)
第三节 卫气营血辨证论治	(30)
一、卫分病	(31)
二、气分病	(32)
三、营分病	(33)
四、血分病	(34)
第四节 六淫辨证论治	(35)
一、风	(35)
二、寒	(36)
三、暑	(36)
四、湿	(37)
五、燥	(38)
六、火	(38)
第五节 六经辨证论治	(39)
一、太阳病证治	(39)
二、阳明病证治	(41)
三、少阳病证治	(42)
四、太阴病证治	(43)

五、少阴病证治	(43)
六、厥阴病证治	(44)
第三章 四 诊	(45)
第一节 望 诊	(45)
一、总体望诊	(45)
二、望 舌	(48)
三、望斑疹白痞	(50)
四、望指纹	(51)
第二节 闻 诊	(51)
一、听声音	(51)
二、闻气味	(52)
第三节 问 诊	(53)
一、问寒热	(53)
二、问 汗	(53)
三、问头痛头晕	(54)
四、问大小便	(54)
五、问饮食	(55)
六、问胸腹	(55)
七、问妇女病	(56)
第四节 切 诊	(56)
一、切 脉	(57)
二、触 诊	(61)
第四章 八 纲	(63)
第一节 阴 阳	(63)
第二节 表 里	(64)
第三节 寒 热	(66)

第四节 虚 实	(67)
第五章 治 法	(69)
第一节 治法总则	(69)
一、标本缓急	(69)
二、正治与反治	(70)
三、同病异治，异病同治	(71)
第二节 八法要则	(72)
一、汗 法	(72)
二、吐 法	(73)
三、下 法	(73)
四、和 法	(74)
五、温 法	(75)
六、清 法	(75)
七、消 法	(76)
八、补 法	(77)
第六章 方 剂	(78)
第一节 解表剂.....	(79)
一、辛温解表剂.....	(79)
1. 麻黄汤 (附：三拗汤、华盖散、麻黄连翘赤小豆汤、麻黄加术汤)	
2. 桂枝汤 (附：桂枝加葛根汤)	
3. 葱豉汤 (附：活人葱豉汤)	
4. 荆防败毒散 (附：人参败毒散)	
二、辛凉解表剂.....	(81)
1. 银翘散 (附：银翘解毒丸、羚翘解毒丸)	
2. 桑菊饮	
3. 麻黄杏仁甘草石膏汤	
三、滋阴 (养血) 解表剂.....	(82)

1. 加减葳蕤汤	2. 七味葱白饮	
四、助阳（益气）解表剂		（83）
1. 麻黄附子细辛汤	2. 再造散	
第二节 清热剂		（84）
一、清气分热剂		（84）
1. 白虎汤（附：白虎加人参汤、苍术白虎汤、白虎加桂枝汤、白虎承气汤）	2. 竹叶石膏汤	
二、清营凉血剂		（85）
1. 清营汤	2. 犀角地黄汤	
三、气血两清剂		（86）
1. 清瘟败毒饮	2. 凉营清气汤	
四、清热解毒剂		（87）
1. 黄连解毒汤	2. 普济消毒饮	
五、清脏腑热剂		（88）
1. 导赤散	2. 龙胆泻肝汤（附：当归龙荟丸）	
3. 泻白散	4. 泻黄散	5. 清胃散
六、清化湿热剂		（89）
1. 三仁汤	2. 茵陈蒿汤（附：茵陈五苓散、茵陈附子干姜汤）	
第三节 泻下剂		（91）
一、寒下剂		（91）
1. 大承气汤（附：复方大承气汤、小承气汤、调胃承气汤、增液承气汤）	2. 泻心汤	
二、温下剂		（92）
1. 大黄附子汤	2. 温脾汤	
三、润下剂		（93）
1. 麻子仁丸	2. 润肠丸	
第四节 和解剂		（93）

一、和解表里剂·····	(93)
1. 小柴胡汤 (附: 柴胡枳桔汤、大柴胡汤)	
2. 蒿芩清胆汤	
二、调和肝脾 (胃) 剂·····	(95)
1. 逍遥散 (附: 丹栀逍遥散) 2. 痛泻要方	
三、调和肠胃剂·····	(95)
1. 半夏泻心汤 (附: 生姜泻心汤、甘草泻心汤) 2. 黄连汤	
第五节 温里、回阳剂·····	(96)
一、温中散寒剂·····	(96)
1. 理中汤 (附: 附子理中汤、连理汤)	
2. 大建中汤 3. 小建中汤 (附: 黄芪建中汤、当归建中汤) 4. 吴茱萸汤	
二、回阳救逆剂·····	(98)
1. 四逆汤 (附: 四逆加人参汤、参附龙牡救逆汤) 2. 参附汤 (附: 独参汤)	
三、温经散寒剂·····	(99)
1. 当归四逆汤 2. 独活寄生汤 3. 薏苡汤 (附: 程氏薏苡汤)	
第六节 补益剂·····	(100)
一、补 气·····	(100)
1. 四君子汤 (附: 异功散、六君子汤、香砂六君子汤) 2. 参苓白术散 3. 补中益气汤	
二、补 血·····	(101)
1. 四物汤 2. 归脾汤 3. 炙甘草汤 (又名复脉汤)	
三、气血两补·····	(102)
1. 八珍汤 (附: 十全大补汤、人参养营汤)	

2. 当归补血汤	
四、补 阴	(103)
1. 六味地黄丸 (汤) (附: 知柏地黄丸、杞菊地黄丸)	
2. 一贯煎	
3. 左归饮	
五、补 阳	(104)
1. 金匱肾气丸 (附: 济生肾气丸)	
2. 右归饮	
3. 二仙汤	
第七节 消导、化积剂	(105)
一、消食导滞	(105)
1. 保和丸	
2. 枳实导滞丸	
3. 枳术丸 (附: 香砂枳术丸)	
二、消癥排石	(106)
1. 枳实消痞丸	
2. 鳖甲煎丸	
3. 胆道排石汤	
4. 尿道排石汤	
三、消痈排脓	(107)
1. 仙方活命饮	
2. 苇茎汤	
3. 大黄牡丹皮汤 (附: 急性阑尾炎汤、慢性阑尾炎汤、妊娠阑尾炎汤)	
4. 阳和汤	
四、安蛔杀虫	(109)
1. 乌梅丸	
2. 化虫丸 (附: 驱绦汤、驱钩汤)	
第八节 理气剂	(110)
一、行 气	(110)
1. 四逆散 (附: 柴胡疏肝散)	
2. 半夏厚朴汤 (附: 四七汤)	
3. 金铃子散	
4. 桔萎薤白白酒汤 (附: 枳实薤白桂枝汤)	
5. 暖肝煎 (附: 天台乌药散)	
二、降 气	(112)
1. 苏子降气汤	
2. 旋覆代赭石汤	
3. 丁香柿	

蒂汤 4. 橘皮竹茹汤

第九节 理血剂…………… (113)

一、活血祛瘀…………… (113)

1. 血府逐瘀汤 (附: 膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤、通窍活血汤) 2. 复元活血汤 (附: 冠心病片) 3. 活络效灵丹 (附: 宫外孕方)

4. 补阳还五汤

二、止 血…………… (115)

1. 十灰散 2. 咳血方 3. 小蓟饮子 4. 槐花散 (附: 槐角丸) 5. 胶艾汤

第十节 祛痰剂…………… (116)

一、化痰止咳平喘…………… (117)

1. 二陈汤 (附: 杏苏散、温胆汤、导痰汤、涤痰汤、半夏白术天麻汤、金水六君煎) 2. 葶苈大枣泻肺汤 3. 小青龙汤 (附: 小青龙加石膏汤、射干麻黄汤) 4. 清气化痰丸 5. 清燥救肺汤 6. 止嗽散

二、消痰软坚…………… (118)

1. 消瘰丸 2. 海藻玉壶汤

第十一节 祛湿剂…………… (119)

一、利水化湿…………… (119)

1. 真武汤 2. 五苓散 (附: 四苓散) 3. 五皮饮 (附: 七皮饮、金生白术散) 4. 实脾饮

二、清热利湿…………… (121)

1. 八阵散 (附: 六一散、石苇散) 2. 藿朴夏苓汤

三、燥湿化浊…………… (122)

1. 藿香正气散 2. 平胃散 (附: 楂曲平胃散、