

禅

的智慧

思悟 编著



禅

人身难得今已得，佛法难闻今已闻；此身不向今生度，更向何天生度此生。

佛在世时我沉沦，佛灭度后我出生；忏悔此身多业障，不见如来金色身。

——《净宗要义》



直指人心

中国言实出版社

禪的智慧

思 悟 編著

中國言實出版社

图书在版编目(CIP)数据

禅的智慧 / 思悟编著.

—北京:中国言实出版社,2004.3

ISBN 7-80128-542-5

I. 禅…

II. 思…

III. 佛教—通俗读物

IV. B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 016705 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924761 64924716

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销	新华书店
印 刷	北京市北七家印刷厂
版 次	2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 次印刷
规 格	880×1230 毫米 1/32 12.25 印张
字 数	248 千字
印 数	1—5000 册
定 价	23.80 元



前言

关于禅是什么,不少人知之不少,乃至有所误解,却不知它是探究人的生命意义的一种极高智慧,可以用其特有的方式打开人的心灵的一条解脱之道。

时下人们往往感到精神压抑,心灵空虚的人不在少数,社会物欲膨胀,人心浮躁冷漠,功利主义侵蚀着人们的心灵,已经是显而易见的现实。不少人很少有闲暇去探究人生存在的价值和意义,已渐渐成了物质的奴隶,漠视自己的心灵已到了不可理喻的境地。

古人代代传承的智慧之光能帮助我们找到答案。如果说异化的心灵如同荒漠,那么禅就如同清风甘泉,如当头棒喝,让人们保持着觉醒,让人们迷途知返,导引着人们的心灵进入自由超脱的境界。应当说,禅,值得人们去探求和寻索。

禅,是一种道。古人曰“为学日益”:你学习知识,会天天有进步,有收获;“为道日损失”:你要学道,天天要甩掉一些东西,天天有损失。

“禅”的全称是“禅那”,译为“静虑”、“思惟修”等。“静虑”是指他想,系念专注一境,正审思虑。也就是说在修禅时,止息一切不应有的妄念,令心专注一境。

禅的风格的确是相当独特的。所谓“教外别传”,即指不立文字,实际是得其真机。但是由于禅门宗旨,并非人人能解,所以也常被人曲解。然而禅机锋教化,都是明心见性之方,都是依人的本性。其原则是建立在“众生皆有佛性,人人皆可成佛”的道理上。

禅师们常常将其弟子逼到思想或意识领域的死角,然后要他们各觅生路。在这种情形下,如果能够冲破这一关,呈现眼前的则是一片海阔天空,成佛见性就在此一举。不要被别人牵着鼻子走,在修持上独立承担,自我追寻,自我完成,这是禅的最大特色。

在禅师的心目中,花不一定是红的,柳不一定是绿的,他们从否定的层次去认识更深的境界。他们不用口舌之争,超越语言,因而有更丰富的人生境界。傅大士善慧说:“空手把锄头,步行骑水牛;人从桥上过,桥流水不流。”这是不合情理的描述性语句,完全是向迷妄的分别意识挑战,以破除一般人对知识的执著追求。扫除迷妄分别的世界,使人们进入一个更真、更美、更善的心灵境界。禅语是不合乎逻辑的,但它有更深的涵义。

悟道的禅师,不是人们想像中的枯木死灰一般的老僧人定。真正的禅师,不仅生活风趣,而且更具幽默感。在禅

师的心目中,大地充满了生机,众生具备了佛性,一切是那么活泼,那么自己,因此纵横上下,随机应化,像春风甘霖一般地滋润世间。有时颇具威严,有时也至为幽默,这正是禅门教化的特色。

本书选录了 200 多则经典的禅的故事,并配以插图,以轻松自然的形式,有助于读者领悟到禅宗独特的思想魅力。

此外,还须说明的是,在每个故事的后面都附注禅意,表达编著者自己对故事的理解,供读者参考。

编著者

2004 年 3 月 1 日

目录



禅的智慧

前言	1
第一篇：禅思	
拈花、微笑	3
两手空了，还放什么	4
将心来	7
有道之人	8
不见不闻	10
磨砖成镜	12
即心即佛	16
要柄有何用	17
谁是我们的后人	19
一片石	21
平常心是道	22
昨夜三更月到窗	25
什么是正眼	26
那是我	27
庭前柏树子	29
不在明白里	31
佛是谁	33
你了解吗	34
发髻里的真珠	35
点的什么心	36
画饼究竟不能充饥	39

目录



禅的 智慧

我这里不够稳定	42
是圣,不是凡	44
关	45
无心是道	46
三十棒	47
永远不病的人	48
仰山摇树	49
一块田	50
为什么看得那么严重	51
不配做你的老师	54
压良为贱	56
无情说法	57
一半同意,一半不同意	61
不冷不热的地方	63
老婆心切	65
无位真人	69
不给你们模仿	71
你是谁	74
般若无边	76
如何对待三种病人	77
心中有块石头	79
万象之中独露其身	82
披露自己	84
指和月	85
然后始知空	86

目 录



禅 的 智 慧

打要的小丑	87
桂花香	90
尚未到家	92
无占忽然有	93
念的什么经	94
新罗	95
一法	97
心在何处	98
解打鼓	101
新妇骑驴	103
买纸	105
一切皆空	108
生与死	110
大与小	111
知非便舍	112
请拿出来	115

第二篇：禅味

新如来	119
一屁渡江	120
碧眼胡僧	123
一切不安	125
一堆木柴	128
饿来吃饭困来眠	130

目录



禅的 智慧

骑驴觅驴	131
用鼻饮水	134
吃茶去	136
把碗洗一洗吧	138
打扫柳絮	140
乞儿不缺少	141
你拿饭来,我吃	142
空手去,空手归	144
人的常情	145
心中的古镜	147
谦让则有余	149
云门“一字关”	150
大众退后	152
体露金风	153
去	154
游山玩水	155
就是这个	156
不病的体	157
哪座山可以住	158
太平无事	159
苦恼什么	160
不淋一人	162
第一义谛	165
鹤巢和尚	168
装盐的葫芦	170

目 录



什么是足了	172
一个糖饼	174
养子方知父母慈	176
慈悲与智慧	178
你到哪里去	180
地狱与天堂	183
钓鱼	185

第三篇：禅趣

我是一只驴	189
天然选佛	191
天然烧佛	194
无事僧	196
一只老虎	198
说粗，说细	200
世上没有人竖得起	202
这家伙大概累了	204
僧堂小睡	206
真和尚不可欺	207
一直去	208
说对了，就开门	210
我子天然	212
做布衫	214
真人非人	215

禅 的 智 慧



目录

禅的 智慧

死人送活汉	216
大笑解嘲	217
公开的秘密	219
灵树的果子	220
燕子说法	221
赵州的狗子	222
山下的庵主	223
梦乡见贤	224
连佛也不要见	225
一喝之重	227
哑子吃蜜	229
寒山拾得	230
江瑶柱	233
虱子的起源	234
死期到了	236
一休娶妻	238
和尚带木剑	241

第四篇：禅悟

代替不来	245
本来无一物	246
幡动 风动	248
没有缺少什么	250
竹篾接雨	251

目 录



禅 的 智 慧

扫除心尘	253
看清当下的心	255
栽树	258
坐断天下人的舌头	259
颈上的铁枷	261
老释迦	264
如何亲近这个人	266
灯笼	267
悔	268
赵州画像	270
这话也多余	271
如虫衔木	272
野狐	274
如来禅,祖师禅	277
不叫道膺	278
你见到了什么	280
天神送饭	282
看脚下	283
只管睡去	284
了然大悟	285
功成授首	287
原来还有睫毛这东西	290

第五篇：禅境

目 录



禅 的 智 慧

你还抱着吗	295
南泉斩猫	297
瓶中的鹅	300
密密意	302
何处定居	304
赵州家风	305
先拜佛,先拜祖	306
提婆宗	307
眼前没有路	308
这不是火吗	309
水清月自现	311
履船	313
寸丝不挂	314
伸颈和净瓶	317
渡河	320
倒立而逝	321
公开的拥抱	324
鱼行酒肆又淫坊	326
珠光的茶	327
最真实之地	330
古佛的心	331
空	332
你也有的	333
那里面热不热	334
得意忘言	335

目 录



只得个俗汉	336
无难传法	338
庞居士往生	340
夜游	343
不许为师	345
无道心	348
锄草斩蛇	350
我不是佛	353
一休晒经	354
谁知道你	356
大小不二	357
通身是眼	359
怎可动心	360
生死自如	362
房子在哪里	365
一得一失	367
佛心	369
百味俱足	371
红梅与水钵	373

禅 的 智 慧

第一篇

禅思



禅◎ 的智慧

拈花、微笑

世尊释迦牟尼经常在灵山说法，有一次，他在灵山说法大会上手里拿着一枝花，看着众僧而不发一言。座下的僧徒都干愣着，你看着我，我看着你，不解世尊是什么意思，惟独世尊弟子大迦叶微露笑容。

世尊开口了，他对大家说：“佛门有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相；微妙法门，不立文字，教外别传。诸如此等，今后都嘱咐于大迦叶广事布传了。”



禅意：

拈花、微笑相传为中国禅宗开山创派的元始说之一，是禅宗以心会意的一种根本法门，即以心传心、不立文字的教外别传的方法。花被佛家视为物所呈现的色相；笑，是客体受到主体“六识”（如眼识、鼻识等）作用后的反映。拈花和微笑，以花起笑止完成一个认知的始终，其中包括佛心和“六识”沟通的禅契，即心领神会的境界。

禅思