



一套老百姓完全能**读懂**的医疗保健书

肿 瘤

完全图解手册 + 自疗 + 食疗

张 华 编著

- 癌症会传染吗
- 化疗反应怎么办
- 乳腺增生会癌变吗
- 癌症的早期信号

世界图书出版公司





肿 瘤

完全图解手册+自疗+食疗

张 华 编著

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海



图书在版编目(CIP)数据

肿瘤/张华编著. - 西安:世界图书出版西安公司,
2004.2
(家庭医生5元丛书.第2辑)
ISBN 7-5062-6117-0

I. 肿… II. 张… III. 肿瘤-防治
IV. R73

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第117873号

家庭医生5元丛书//肿瘤

策 划 方 戎
编 著 张 华
责任编辑 方 戎 齐 琛
封面设计 高宏超

出版发行 世界图书出版西安公司
地 址 西安市尚大街17号 邮编 710001
电 话 029-87279676 87233647(发行部)
电 话 029-87235105(总编室)
传 真 029-87279675
网 址 www.wpcxa.com
E-mail wmcxian@public.xa.sn.cn
经 销 各地新华书店
印 刷 西安旗舰印务有限公司
开 本 889×1194 1/50
印 张 25.8
字 数 390千字

版 次 2004年2月第1版 2004年2月第1次印刷
书 号 ISBN 7-5062-6117-0/R·628
总 定 价 50.00元(共10本)

☆ 如有印装错误,请与印刷厂联系调换 ☆

序 言

当今，医学的目的已由“救死扶伤、实行人道主义”转变为“延长寿命、提高生命质量和健康促进”这是历史的进步，也是观念的更新。为实现这一目的，一方面要使所有的医务工作者进行观念上的一次深刻革命，以使其在行医过程中，始终将预防与保健相结合，从而真正体现以人为本、以健康为中心的服务宗旨。另一方面，而且是最重要的一个方面，是施行健康教育和医学知识的普及。

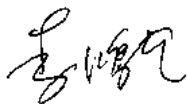
近代实验科学的真正始祖培根在《论健康》一文中的第一句话是这样说的：“人怎样才能长寿，这并非完全决定于医学、人对生理卫生的知识，也是最好的‘保健药品’”。人类的医学知识，是提高生命质量的阶梯，是健康促进的卫士。普及健康教育和医学知识最好的载体是书籍。为此，世界图书出版西安公司邀请了我省有关专家编写了《家庭医生5元丛书》，第一辑共计10册，于2002年11月出版。一年之内再版5次，这在同类医学科普读物中是少见的。广大读者从中获益匪浅，并且希望

能有续集问世，以便得到更多的医疗保健知识。为此，世界图书出版西安公司又组织专家编辑了《家庭医生5元丛书》第二辑，也是10册，分别为《疾病信号》、《中风》、《失眠症》、《肾脏病》、《肿瘤》、《妇科病》、《颈椎病》、《前列腺病》、《皮肤病》、《口腔病》。在编写过程中，各位编者参阅了国内外最新的研究资料，吸收了最新的理论观点和科学技术，结合作者多年的临床经验，对上述危害人们健康的这些常见病、多发病的病因、临床表现、诊断要点、治疗方法作了精当的论述，重点介绍了疾病的自疗方法、防病措施和日常生活中应注意的事项，以使读者能够早期发现和早期防治这些疾病。

《家庭医生5元丛书》篇幅短小但内容翔实，文字通俗易懂而科技知识含量高，集科学性、先进性、实用性、趣味性于一身，是一部老百姓完全能读懂的医疗保健丛书；而临床医生若阅读此书，也不会觉得肤浅，具有参考价值。这是本丛书的显著特点。

愿此丛书能为民众健康、家庭幸福、社会进步做出贡献。

陕西省卫生厅厅长



目 录

1. 什么是肿瘤?其生长特征有哪些 1
2. 肿瘤分为哪几类,其各自的特点有哪些 2
3. 癌症的主要特征 3
4. 肿瘤是如何扩展自己的“势力范围”的 4
5. 癌症常见的转移途径有哪些 5
6. 恶性肿瘤是如何划分早期、中期、晚期的 6
7. 一个人会同时患两种或多种肿瘤吗 8
8. 癌症会传染吗 9
9. 癌症会通过患者遗传给后代吗 10
10. 儿童真的不会得肿瘤吗?有何特点 10
11. 肿瘤为何“偏爱”中老年人 12
12. 老年人患肿瘤时与其他人群患者
 相比有哪些特点 13
13. 吸烟与肿瘤的发生有关吗?其易发哪些癌症 13
14. 酗酒会促使肿瘤的发生吗 15
15. 日常食品中常见的致癌物质有哪些 16

16. 人剂量射线照射会导致肿瘤吗?易导致的肿瘤有哪些 17
17. 快乐每一天——发挥人的精神因素抗癌 18
18. 什么是癌前病变?其自身有哪些特点 20
19. 常见的癌前病变有哪些 21
20. 恶性肿瘤常见早期信号有哪些 22
21. 哪些人群容易得肿瘤 23
22. 预防为主——建立肿瘤预防的三道防火墙 24
23. 影像学检查——人体内部照相 25
24. 明确的证据——病理学检查 27
25. 内窥镜都有哪些?其检查真的很可怕吗 29
26. 同一种肿瘤,也有恶性程度差别吗 30
27. 肿瘤手术切除的范围越大越好吗 31
28. 有扩散的肿瘤一定不能做手术吗 32
29. 什么是肿瘤的放射治疗 33
30. 对放射性治疗敏感的肿瘤有哪些 34
31. 什么是姑息性放疗?其目的有哪些 35
32. 常见的放疗副作用有哪些 36
33. 什么是肿瘤的化疗?其具有哪些优点 37
34. 化疗药物常见的不良反应有哪些 38
35. 白细胞低了怎么办 39
36. 治疗掉头发,患者莫发愁 41
37. 什么是肿瘤的生物疗法 42

38. 什么是介入治疗?常用的方法有哪些 43
39. X刀、伽玛刀是真正的刀吗?其有何特点 44
40. 综合治疗,确定最佳个体治疗方案 45
41. 什么是癌性发热 45
42. 肿瘤病人疼痛时如何合理应用止痛药 47
43. 患者常服用吗啡类制剂容易成瘾吗 48
44. 常见的肿瘤急症有哪些 50
45. 什么是恶病质 51
46. 骨髓移植是什么?手术有何特点 52
47. 癌症病人需要忌口吗 53
48. 日常生活中常见的抗癌食品有哪些 54
49. 肿瘤患者在放疗过程中的饮食调护 55
50. 化疗过程中病人的饮食调理 56
51. 肿瘤患者消化道反应如何进行护理 57
52. 消化道肿瘤病人的饮食禁忌 58
53. 创造清洁环境,减少病菌侵害 59
54. 如何安排肿瘤病人的体育锻炼 60
55. 如何应对病人的古怪性情 61
56. 肿瘤患者夜间失眠应该怎么办 62
57. 癌症病人为什么要定期复查 64
58. 如何料理病人射线照射过部位的皮肤 64
59. 病人长期卧床——当心褥疮 65
60. 痰液黏稠病人如何进行护理 66

61. 小心阴险的杀手——无痛性包块 67
62. 大便发黑要当心 68
63. 预防食管癌,注意饮食卫生 69
64. 食管癌如何才能早知道 69
65. 胃癌常见的早期信号有哪些 71
66. 预防胃癌——科学饮食 72
67. 胃溃疡恶变的信号有哪些 73
68. 胃癌发病有哪些特点?哪些人容易患胃癌 73
69. 萎缩性胃炎与胃癌有何关系 74
70. 哪些人群容易得肝癌 75
71. 病毒性肝炎会发展成为肝癌吗 76
72. 甲胎蛋白——原发性肝癌的早期信号 77
73. 大肠息肉会癌变吗 78
74. 大便发生改变,更警惕大肠癌 79
75. 直肠指诊检查莫害羞 80
76. 勿把直肠癌当痔疮 81
77. 溃疡性结肠炎与结肠癌有何区别 81
78. 如何早期发现胰腺癌 83
79. 胆囊癌的发病有何特点 83
80. 鼻塞,涕中带血——小心鼻咽癌 84
81. 肺癌常见的早期癌状有哪些 85
82. 肺癌早期的报警信号有哪些 87
83. 病人怎样留取痰液脱落的细胞标本 87

84. 什么是放射性肺炎	88
85. 乳腺增生是怎么一回事?会癌变吗	89
86. 哪些人容易得乳腺癌	90
87. 如何进行乳房的自我检查	91
88. 乳腺癌的早期症状表现有哪些	92
89. 预防乳腺癌应注意哪些方面	92
90. 男性会得乳腺癌吗	93
91. 哪些人易患宫颈癌	94
92. 发生宫颈癌的早期表现有哪些	95
93. 女性返老还童——切莫高兴	96
94. 预防膀胱癌——无痛性血尿要警惕	97
95. 肾痛的一大典型症状	98
96. 白血病就真的不可治吗	99
97. 急性白血病主要症状表现有哪些	100
98. 慢性白血病主要症状表现有哪些	101
99. 预防白血病需要注意哪些方面	102
100. 无痛性淋巴结肿大要当心	103
101. 癌会恶变吗?恶变的信号有哪些	104
102. 脑瘤的主要临床表现有哪些	105
103. 恶性脑肿瘤手术切除后就没事了吗	106
104. 骨肿瘤分类及发病特点有哪些	106
105. 如何根据症状早期发现恶性骨肿瘤	107
106. 肿瘤治疗失败的原因有哪些?	

- 治疗的主要原则有哪些 108
107. 晚期肿瘤治疗的目标 109
108. 常见的抗肿瘤中药分为哪几类 110
109. 中医抗癌治疗新进展 111

※书中所涉及药品,请在临床医生指导下使用。



什么是肿瘤？ 其生长特征有哪些

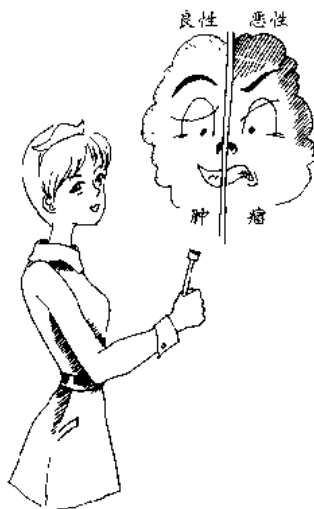
肿瘤是人体正在发育或成熟的正常细胞，在有关因素的长期作用下出现过度增生(细胞数量增多)或异常分化(分化是指肿瘤细胞与其相应的正常细胞的相似程度，是细胞特性的获得，它表明了细胞存在)而形成的新生物。肿瘤细胞的生长不受约束和控制，呈现无规律的迅速生长，以致可以破坏正常组织器官的结构和功能。人体各部位是由不同的细胞和组织构成，除毛发、牙齿和指(趾)甲外，几乎所有的器官和组织细胞都可以发生肿瘤。因此，肿瘤不是一种单纯的疾病，而是一大类复杂的疾病，其特征为异常细胞的失控生长，并由原发部位向其他部位播散，这种播散如无法控制，将侵犯重要器官并引起其衰竭，最终导致死亡。人体大约可发生四百多种不同的肿瘤。近年来，肿瘤的发病人数日益上升，愈来愈威胁人类的生命和健康。肿瘤在不同的国家已成为人类第一位或第二位的死亡原因。因此掌握一些肿瘤防治的基础知识，做好自身保健是必要的。



肿瘤分为哪几类， 其各自的特点有哪些

肿瘤按照其生长的特性和对人体组织器官的破坏程度，通常分为良性和恶性两大类。这两种类型肿瘤的治疗方法和后果完全不同。

良性肿瘤，呈肿块样膨大生长，周围一般有完整的包膜，不转移，与周围组织分界清楚，故通常可以推动。其生长缓慢，在大的体表或体腔（如腹腔）内有时



可以长得很大，经常有报道有从腹腔中取出几十斤重的良性肿瘤。生长于狭小的紧密腔道（除颅腔、椎管外）的肿瘤一般则较小，良性肿瘤对人体的影响小，主要为局部压迫和阻塞，切除后很少复发且不危及生命。

恶性肿瘤多称癌症，其生长迅速、形状不一、无包膜，一般与周围组织分界不清，通常不能推动，切除后容易复发，向周围扩散并转移到人体其他部位，严重威胁生命。

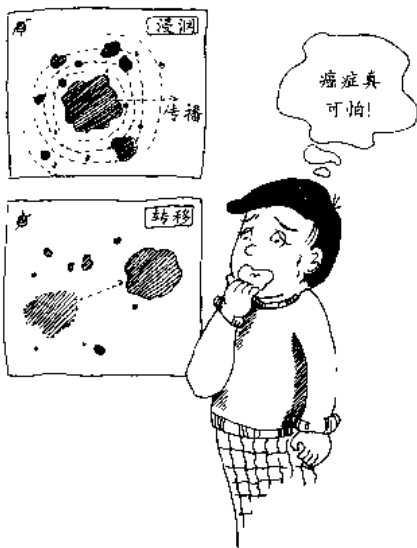


癌症的主要特征

浸润和转移是癌症的主要特征。浸润是指恶性肿瘤细胞在质和量方面异常的分布于组织间隙的现象，是肿瘤细胞向周围播散的表现，是指肿瘤细胞分裂增生侵入周围组织间隙、淋巴管、血管内，像树根长入泥土中一样，并破坏周围组织，故肿瘤与邻近的正常组织紧密连接而无明显界限。转移是指恶性肿瘤细胞脱离原发部位，通过各种渠道，运输到其他组织内继续增殖生长，形成与原发部位同样性质肿瘤的过程。也就是肿瘤细胞的跳跃性生长。二者是互有联系的不同病理过程。浸润是转移的前提，但不等于



一定发生转移，然而转移必定包含浸润过程，他们共同构成了癌症的散播。



肿瘤是如何扩展自己的“势力范围”的

肿瘤的危害性不仅在于损害原发组织和器官，而且还在于它能浸润周围组织并转移到附近的或远处的器官和组织，造成更多更严重的破坏，那肿瘤为何自己

会转移呢？由于肿瘤细胞的不断性浸润性生长，具有强大的增生能力，使肿瘤体积增大，局部肿瘤细胞的密度增加，肿瘤内部压力增大，对邻近组织挤压能力很大，促使肿瘤容易伸展到周围阻力较低的组织；又由于恶性肿瘤细胞的细胞膜钙含量（细胞钙的主要作用之一是阻止细胞活动）减少，故细胞间结合力降低，彼此易于分离；恶性肿瘤细胞本身具有一定的活动能力，可以变形生长，有的还释放一些扩散因子，如透明质酸酶、组织蛋白酶等溶解周围组织，促进肿瘤细胞活动；另外，肿瘤所在部位的肌肉收缩、内脏蠕动、外来的按摩、挤压等机械刺激均可促使肿瘤细胞移动，形成新的同类性质肿瘤，从而不断扩展自己的生长范围。

5 癌症常见的转移途径有哪些

癌症常见的转移途径有以下 3 个方面：

① 淋巴道转移 人体有许多淋巴组织，并通过淋巴管和淋巴液形成淋巴循环系统遍布全身。肿瘤细胞在一定条件下浸润淋巴管内，在淋巴管内存活并被转运，到达局部淋巴结后停留并增生，发生转移。并可以继续转移到其他淋巴结，或经胸导管进入血流发生血道转移。

② 血道转移 肿瘤细胞侵犯血管,浸润血管壁及血管周围的间质,在血管内循环流动,到达靶组织后停留生长成为转移灶。血道转移虽然可见于许多器官,但最常见的是肺,其次为肝。因此肿瘤病人做肺部的X线片及肝的超声波探测是非常必要的。

③ 种植性转移 体内脏器的肿瘤蔓延到脏器的表面时,肿瘤细胞可以脱落并象播种一样种植在身体内其他器官的表面,造成转移。种植性转移常见于腹腔器官的肿瘤。



恶性肿瘤是如何划分 早期、中期、晚期的

我们经常说某人的肿瘤位于早期、中期、晚期,在不同的时期,肿瘤的治疗效果和手段有很大不同,一般是如何划分肿瘤的3个时期呢?

① 早期 全身状况一般良好,外表与正常人无大的区别,病人没有明显的不适,基本能胜任正常活动。肿瘤局限于患病器官的某一部分或与周围组织有轻微的粘连,可有区域淋巴结转移,治疗效果好,有治愈的可能。

② 中期 全身情况一般较差,但可以从事一般的