

突发伤病

病人

急救护理 170问



主编 左月燃



● 护理专家教给您科学的护理方法

● 突发伤病的基本知识

● 内科急症病人的急救护理

● 外科突发伤病病人的急救护理

● 耳鼻咽喉科及眼科突发伤病病人的急救护理

● 中毒及其他突发伤病病人的急救护理

中华大众护理丛书



科学技术文献出版社

中华大众护理丛书

突发伤病

病人

急救护理 170问

主编 左月燃

编者 黄爱梅

孙 勤

赵 威



田 科学技术文献出版社

出 版 者:科学技术文献出版社
图 书 发 行 部:北京市复兴路15号(中央电视台西侧)/100038
图 书 编 务 部:北京市西苑南一院东8号楼(颐和园西苑公汽站)/100091
邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172
图书编务部电话:(010)62878310,(010)62878317(传真)
图书发行部电话:(010)68514009,(010)68514035(传真)
E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn
策 划 编 辑:苏鸿飞
责 任 编 辑:王亚琪
责 任 校 对:赵文珍
责 任 出 版:周永京
漫 画 插 图:刘 青
发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司
版 (印) 次:2001年1月第1版第1次印刷
开 本:850×1168 32开
字 数:181千
印 张:7.875
印 数:1~8000册
定 价:12.00元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

序

随着社会的发展和物质、文化生活水平的不断提高,人们对自身的健康更加关注和重视,追求健康已成为一种新的时尚。1948年世界卫生组织(WHO)关于健康的定义已经不再是一纸文书,“健康不仅是指没有疾病,而且还要有良好的身心状态和完满的社会适应能力。”这已经成为许多人的共识。健康是一种权利也是一种责任,人应该对自己的健康负责。提高健康水平的最好方式之一就是进行自我护理与保健。

中华大众护理丛书是奉献给广大群众和基层护理保健人员的。在日常生活中,人们很需要了解与疾病有关的护理知识,这些知识看似简单,但实际上有很多科学道理;人们经常要做的一些事情在认识上还有不少误区。我们作为人类健康服务的护理科技工作者,深感有责任为促进人民的健康尽全力。

这套丛书以常见病、多发病为主要线索,注重体现以人为中心的整体护理思想,重点介绍如何科学地护理病人。这里所说的护理是广义上的,它不仅仅包括具体的护理技

术,还包括与疾病的发生、发展有关的护理知识,如日常饮食起居的保健知识、生活中如何避免不利因素的作用和影响、用药常识和注意事项、在治疗或手术期间如何配合以利康复、如何寻求医生和护士的帮助,以及去医院就诊的常识和怎样向医生、护士介绍自己的情况等。为了方便读者,丛书采用了问答的形式,针对人们常常会产生疑问和遇到的问题,深入浅出地进行解答,问题针对性强,解答通俗易懂。它不仅能够帮助人们增加卫生保健知识,特别是能够了解和掌握护理知识,纠正不正确的认识,减少盲目性,而且可以作为护理人员对病人及家属进行健康教育的重要参考资料。

我们希望通过这种方式为广大读者提供护理专业方面的帮助,使人们提高防治疾病的自觉性和增强护理保健的意识,从而真正提高生活质量。丛书的编写者有护理界的专家,也有从事多年教学工作和具有多年临床经验的护理人员,他们在丛书的编写过程中做了大量的工作,在此向他们表示衷心的感谢。

愿中华大众护理丛书给每一个家庭带来健康和幸福。

中华护理学会 理事长

王 春 生

护理专家的话



健康是幸福生活的基石,拥有健康是每个人的渴望。但总有些意外的伤病不请自来:突发的高热、剧烈腹痛、莫名其妙的浮肿,像一个个不速之客,说不定什么时候就会来搅扰我们平静的生活;偶然的外伤、骨折和动物咬伤也没准儿哪天会和您不期而遇。在尽可能避免这些疾病和伤害发生的同时,您也应该做好一定的准备。如果了解这些伤病的发生情况、常见表现和救治方法,您就会发现,其实这些伤病并不可怕,只要及时发现,及早正确处理,绝大多数都能很快康复。而一旦忽视、延误了病情,或者处理不当,则有可能给您带来更大的痛苦。但不幸的是,生活中,很多人由于缺乏必要的医疗急救常识,面对突发的外伤或疾病往往不是束手无策,就是手忙



脚乱地进行“抢救”，其结果也可想而知。

很多发达国家，即使有非常健全、快速的医疗急救系统，也依然十分重视伤病现场的自救和互救。因为在很多突发伤病的抢救中，仅仅一分钟之差，结果却可能有天壤之别。

因此，每一个关爱自己和家人健康的现代人，都应该掌握一些意外伤病的急救护理知识。这样就好像有一位医护人员陪在身边，无论是自己、家人还是朋友，无论在家中还是在旅行中，都能及时发现情况，给予适当的急救和处理，避免病情的加重。

我们希望这本书能用通俗易懂的语言，使您了解和掌握生活中常见突发伤病的最基本的自救、急救护理知识和技术；也希望您把它备在家中，带在旅途上，使它在关键时刻能助您一臂之力。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书为中华大众护理丛书的一个分册。它以问答的形式深入浅出地介绍了常见突发伤病的自救、急救护理知识和技术。内容包括突发伤病的基本知识、内科急症病人的急救护理、外科突发伤病病人的急救护理、耳鼻咽喉科及眼科突发伤病病人的急救护理、中毒及其他突发伤病病人的急救护理、小儿常见突发伤病的急救护理、妇产科突发伤病病人的急救护理,共七个部分。内容涵盖面广,可操作性强,是一本非常好的医护普及读物。

可供广大医护人员、相关病人及其家属、护理院校学生学习参考。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。

目 录

一、突发伤病的基本知识 (1)

1. 什么叫突发伤病? (1)
2. 突发伤病的急救原则是什么? (2)
3. 如何对病人实施心前区捶击术? (3)
4. 如何对病人实施胸外心脏按压术? (4)
5. 如何对病人实施人工呼吸? (5)
6. 突发外伤的病人应如何正确止血? (8)
7. 如何给病人正确包扎? (10)
8. 如何对中毒病人实施催吐? (12)
9. 如何给病人正确导泻? (13)
10. 重症伤员如何正确搬运? (13)
11. 如何正确为病人测量体温、脉搏、呼吸? (15)
12. 如何正确为病人测量血压? (16)
13. 如何用海姆立克手法抢救气道异物引起的窒息? ... (17)
14. 你知道什么是“生存链”吗? (21)
15. 什么是 AED? AED 在生存链中的地位是怎样的?
..... (22)

二、内科急症病人的急救护理..... (24)

16. 突然发生呼吸心跳骤停的病人怎样急救? (24)

-
17. 突发高热的病人应怎样护理? (25)
 18. 急性上呼吸道感染的病人如何护理? (28)
 19. 对于呼吸困难的病人应该如何急救护理? (29)
 20. 哮喘病人应如何急救护理? (30)
 21. 在家中突然发生咯血的病人应如何急救护理? (32)
 22. 发生了高血压危象的病人如何急救护理? 怎样预防
 高血压危象的发生? (33)
 23. 冠心病急性发作的病人怎样急救护理? 平时应如何
 预防? (35)
 24. 突发心力衰竭的病人应如何急救护理? (37)
 25. 心悸病人应如何护理? (38)
 26. 突发脑中风的病人应如何急救护理? (39)
 27. 发生小中风的病人应如何护理? (40)
 28. 头痛病人应如何护理? (41)
 29. 眩晕病人应如何护理? (43)
 30. 晕动病的病人如何护理? (44)
 31. 突发癫痫大发作的病人如何急救护理? (45)
 32. 癔症病人应如何护理? (47)
 33. 便血病人应如何护理? (48)
 34. 急性腹泻病人应如何护理? (49)
 35. 呃逆的病人应如何护理? (50)
 36. 吞咽困难的病人应如何护理? (50)
 37. 急性胃扩张的病人怎样急救护理? (52)
 38. 急性胰腺炎的病人应如何护理? (53)
 39. 血尿的病人应怎样护理? (55)

40. 肾绞痛的病人应如何急救护理?	(56)
41. 胆绞痛的病人应如何急救护理?	(57)
42. 急性尿潴留的病人应如何护理?	(58)
43. 尿路刺激征的病人如何护理?	(59)
44. 急性尿道炎的病人怎样护理?	(59)
45. 发生低血糖的病人如何急救护理?	(60)
46. 糖尿病酮症酸中毒的病人应如何急救护理?	(61)
47. 发生甲状腺危象的病人应如何急救护理? 怎样预防 甲状腺危象的发生?	(63)
三、外科突发伤病病人的急救护理	(65)
48. 突发休克的病人应如何急救护理?	(65)
49. 被铁钉扎伤的病人应如何急救护理?	(67)
50. 手部外伤的病人应该如何护理?	(68)
51. 甲下血肿的病人如何急救护理?	(69)
52. 甲沟炎的病人如何护理?	(69)
53. 面部外伤的病人如何急救护理?	(70)
54. 长疖子的病人如何护理?	(71)
55. 急性踝扭伤的病人如何急救护理?	(72)
56. 急性腰扭伤的病人应如何护理? 平时应怎样预防?	(73)
57. 发生闭合性气胸的病人应怎样急救护理?	(75)
58. 发生开放性气胸的病人应怎样急救护理?	(76)
59. 发生外伤性血胸的病人应怎样急救护理?	(77)
60. 腹部开放性损伤的病人应如何急救护理?	(78)
61. 发生肋骨骨折的病人应如何急救护理?	(79)

-
62. 发生锁骨骨折的病人应如何急救护理? (80)
63. 发生四肢骨折的病人应如何急救护理? (81)
64. 脊柱骨折的病人应怎样正确转运? (82)
65. 发生脑震荡的病人应如何急救护理? (83)
66. 在游泳时发生小腿抽筋怎么办? (85)
67. 坠楼的病人如何急救护理? (85)
68. 突发痉挛的病人如何急救护理? (86)
69. 发生下颌关节脱位的病人怎么办? (87)
70. 发生肩关节脱位的病人怎么办? (88)
71. 发生肘关节脱位的病人怎么办? (89)
72. 落枕的病人应如何护理? (90)
73. 发生跟腱断裂的病人应如何急救护理? (91)
74. 发生肌肉撕裂伤的病人应如何急救护理? (92)
75. 烧、烫伤后的病人应怎样急救护理? (92)
76. 急性胆囊炎的病人应如何急救护理? (95)
77. 突发急性胃、十二指肠穿孔的病人如何急救护理?
..... (96)
78. 急性阑尾炎的病人如何护理? (99)
79. 突发急性腹膜炎时应如何急救护理? (101)
80. 突发急性腹痛病人应如何急救护理? (103)
81. 急性腹痛的病人疼痛难以忍受时应如何急救护理?
..... (105)
82. 什么是外科急腹症? 应该如何急救护理? (106)
83. 老年急性阑尾炎病人应如何急救护理? (108)
84. 老年重症急性胆管炎病人应如何急救护理? (109)

85. 老年急腹症术后的病人发生肺不张及肺炎时应如何急救护理? (111)

四、耳鼻咽喉科及眼科突发伤病病人的急救护理

- (113)
86. 异物进入鼻腔应如何急救护理? (113)
87. 突然发生鼻出血的病人应如何急救护理? (114)
88. 发生鼻外伤的病人应如何急救护理? (116)
89. 外耳道异物的病人应如何急救护理? (117)
90. 异物入眼如何急救护理? (118)
91. 眼球穿孔的病人应如何急救护理? (119)
92. 急性结膜炎的病人如何护理? (120)
93. 眼睑痉挛的病人如何护理? (121)
94. 发生光照性眼炎的病人如何护理? (122)

五、中毒及其他突发伤病病人的急救护理 (123)

95. 有机磷农药中毒的病人如何急救护理? 平时应如何预防中毒的发生? (123)
96. 安眠药中毒病人如何急救护理? (125)
97. 煤气中毒病人应如何急救护理? 平时应如何预防? (126)
98. 食物中毒的病人如何急救护理? (128)
99. 急性酒精中毒病人应如何急救护理? (129)
100. 河豚毒素中毒的病人如何急救护理? (130)
101. 毒蕈中毒的病人如何急救护理? (132)
102. 强酸、强碱中毒的病人如何急救护理? (133)
103. 四季豆中毒的病人如何急救护理? (135)

104. 发芽马铃薯中毒的病人应如何急救护理? (136)
105. 菠萝中毒的病人应如何急救护理? (137)
106. 巴豆中毒的病人应如何急救护理? (138)
107. 阿托品类药物中毒的病人应如何急救护理? (138)
108. 氰化物中毒病人应如何急救护理? (140)
109. 被疯狗咬伤的病人如何急救护理? (141)
110. 毒蛇咬伤的病人如何急救护理? (142)
111. 被蝎子蜇伤的病人应如何急救护理? (144)
112. 被蚂蝗咬伤的病人应如何急救护理? (145)
113. 被蜂蜇伤的病人应如何急救护理? (146)
114. 夏季中暑病人如何急救护理? (147)
115. 冻伤病人应如何急救护理? (149)
116. 溺水的人应怎样现场急救护理? (149)
117. 触电和电击的病人应如何急救护理? 平时应如何
预防? (151)
118. 勒缢病人应如何急救护理? (153)
119. 牙痛病人应如何护理? (154)
- 六、小儿常见突发伤病的急救护理** (155)
120. 新生儿常见急症应如何护理? (155)
121. 新生儿呕吐应如何护理? (157)
122. 新生儿发生脐炎应如何护理? (158)
123. 新生儿长“马牙”如何护理? (159)
124. 婴儿猝死症应如何预防? (160)
125. 小儿大便异常应如何护理? (161)
126. 小儿惊厥应如何急救护理? (161)

127. 孩子咬断体温表怎么办?	(163)
128. 小儿患肺炎如何急救护理?	(163)
129. 小儿得了病毒性心肌炎如何护理? 平时应如何预防?	(165)
130. 新生儿发生肛门周围感染怎么办?	(167)
131. 婴儿发生尿布疹应如何护理?	(168)
132. 婴儿发生脂溢性湿疹应如何护理?	(169)
133. 小儿脱肛怎么办?	(170)
134. 小儿便秘怎么办?	(171)
135. 小儿口腔内溃疡如何护理?	(171)
136. 小儿夜间尿床怎么办?	(173)
137. 夏季小儿长痱子应如何护理?	(174)
138. 小儿得了脓疱病应如何护理?	(175)
139. 小儿百日咳应如何护理?	(176)
140. 小儿急性腮腺炎应如何护理?	(177)
141. 小儿长水痘怎么办?	(178)
142. 小儿麻疹应如何护理?	(179)
143. 婴幼儿得了白喉怎么办?	(180)
144. 婴儿腹泻应如何护理?	(182)
145. 小儿肠套叠怎样急救护理?	(184)
146. 小儿缺钙怎么办?	(186)
147. 小儿得了扁桃体炎怎么办?	(187)
148. 婴幼儿泌尿道感染应如何护理?	(189)
149. 小儿得了蛔虫病怎么办?	(192)
150. 小儿发生鼻外伤怎么办?	(193)

151. 小儿突发急性阑尾炎应如何急救护理? (194)
- 七、妇产科突发伤病病人的急救护理** (197)
152. 妇科都有哪些常见急症? (197)
153. 妇女痛经应该如何护理? (198)
154. 发生功能性子宫出血的病人应如何护理? (199)
155. 为什么有的妇女在月经中期有少量出血? (202)
156. 老年妇女绝经后出现阴道出血应该怎么办? (203)
157. 导致外阴瘙痒的原因是什么? (204)
158. 妇女发现有子宫肌瘤怎么办? (205)
159. 发生外阴血肿的病人应如何护理? (207)
160. 发生外阴裂伤的病人应如何急救护理? (208)
161. 前庭大腺炎的病人如何护理? (208)
162. 发生“蜜月性膀胱炎”如何应急护理? (209)
163. 阴道异物应如何急救护理? (211)
164. 女性得了淋病应如何护理? (211)
165. 阴部尖锐湿疣的病人应如何护理? (213)
166. 妇女发现乳房有包块或乳头溢液怎么办?
 如何自我监测乳房? (214)
167. 妇女经前期紧张综合征如何护理? (216)
168. 阴道药物性损伤应如何急救护理? (217)
169. 早孕有哪些反应? 应如何护理? (218)
170. 妊娠高血压综合征(妊高症)病人如何护理? (219)
171. 子痫病人应如何急救护理? (220)
172. 发生宫外孕应如何急救护理? (221)
173. 宫外孕手术的病人应该如何护理? (223)

174. 流产病人如何护理?	(224)
175. 发生妊娠剧吐的病人如何护理?	(226)
176. 妊娠期患有急性阑尾炎的病人如何治疗和护理?	(227)
177. 发生胎膜早破的病人如何护理?	(229)
178. 特殊情况下的急产应如何应急护理?	(230)
179. 产后妇女发生急性乳腺炎应如何护理?	(232)