

袖珍方剂应用手册

● 欧阳建军 廖庆文 编著
● 湖南科学技术出版社



编者的话

“医方者，所以除疾灾，保性命之术者也。”方剂为临床施治的主要工具，是治法的物化体现。据不完全统计，现有的古今方剂数量已在 10 万首以上，学者们在此领域的研究也是日新月异，关于方剂知识的文献资料可谓汗牛充栋、浩如烟海。但无论是从事医药临床工作，还是进行医药的科学研究，人们总希望在掌握了一定数量的方剂后能顺利地应付相关情况，因此掌握最基本的方剂数量及其主要内容是进入医药实践中所必须解决的第一关键。

历代名医创制的经方、时方等为数甚多，而其中一些对疾病治疗的有效方、代表方、基础方等，千百年来，因其具有高效、灵验、可重复性的特点，一直为后世所效法，同时也构成了基础方剂学的知识框架和体系，共计约 400 首，现将其最基本的内容抽取出来进行效用鉴别是为了更便于掌握和临床的运用。

所述方剂中，更有组方严谨，用药精当，疗效卓著的优秀之品，选择其中的 13 首，并对其制方者本人或其他医家变化运用衍生出的近 300 首方归类分层进行概括和比较，以领略方剂临床治病化裁变化的极大灵活性，不仅有助于记忆，扩大方剂数量

的掌握，更重要的是启迪临床辨证施治用方的思路，在前人“示人以法”的制方思想指导下，进入理解“药有个性之特长，方有各群之妙用”，“师其法而不泥其方”的较高境界，进一步提高临床疗效。

中成药是方剂临床治病用药的不可缺少部分，尤其是剂型改革中运用现代科技研究的新成果，为方剂治病提供了多途径的方法和手段。本书选择其中150种左右的临床各科最常用和新用的品种进行了实用性的介绍。

将上述方剂三个方面最常用的知识以最简便的方式提供给读者，无疑是件有意义的事情。

当然也有初学者想了解方剂是如何选药组成，方剂煎药法和服药法上有哪些特殊的要求；刚进入临床者，不知道方剂临床处方有什么要求和规定，怎样才能开出合乎标准的处方，看了这本书，自然会有所帮助的。

值得说明的是作者尝试着将国家标准《中医临床诊疗术语》疾病、证候、治法部分运用于对方剂主治的描述，但由于部分古方主治病证存在古今称谓上的差异，为使读者了解其特色，故一部分仍保存原貌。另请读者注意，部分中医病名，往往对应多个西医病，如中医病类霍乱，相应于西医的细菌性食物中毒，急性胃肠炎，等等，在此不一一列举。

对于古方来源，虽书上未标出处，但编写中进行了追溯，尽量做到准确无误。本书在编写过程中参考了段富津编的《方剂学》（上海科学技术出版社，1995年第1版）、湖南中医学院编的内部学习资料《方药备要》、《方剂提要》、朱文锋主编的《中医诊断与鉴别诊断学》（人民卫生出版社，1999年第1版）、庞振中等主编的《古今名医名方秘方大典》（中国中医药出版社，1996年第2版）等书及资料，在此一并致谢。由于作者水平有限，书中难免存有谬误之处，恳请读者批评指正。

编 者

2001年2月于长沙

目 录

甲、方剂运用基本知识	(1)
一、方剂的组成	(1)
(一) 组方原则	(1)
(二) 组成变化	(2)
二、方剂剂型与用法	(2)
(一) 常用剂型的含义与特点	(2)
(二) 汤剂煎法要求	(4)
(三) 方剂服法要求	(5)
(四) 特殊煎服法药物一览表	(5)
(五) 毒性中药用法一览表	(7)
三、方剂处方的规定与要求	(9)
(一) 处方的基本内容及要求	(9)
(二) 处方合格标准	(10)
(三) 处方举例	(10)
乙、方剂效用鉴别	(12)
一、解表剂	(12)
(一) 辛温解表	(12)
麻黄汤	(12)
麻黄加术汤	(12)
麻杏苡甘汤	(12)
三拗汤	(12)
华盖散	(12)
桂枝汤	(13)

桂枝加葛根汤	(13)
桂枝加厚朴杏子汤	(13)
桂枝加芍药汤	(13)
阳旦汤	(13)
大青龙汤	(14)
小青龙汤	(14)
小青龙加石膏汤	(14)
射干麻黄汤	(14)
九味羌活汤	(14)
人参败毒散	(15)
荆防败毒散	(15)
仓廩散	(15)
参苏饮	(15)
香苏散	(15)
香薷散	(16)
新加香薷饮	(16)
葱豉汤	(16)
麻黄附子细辛汤	(16)
再造散	(16)
(二) 辛凉解表	(17)
桑菊饮	(17)
银翘散	(17)
银翘汤	(17)
麻杏甘石汤	(17)
柴葛解肌汤	(18)
程氏柴葛解肌汤	(18)

升麻葛根汤	(18)
葱白七味饮	(18)
加減薏苡汤	(18)
二、泻下剂	(19)
(一) 寒下	(19)
大承气汤	(19)
大黄牡丹汤	(19)
小承气汤	(19)
厚朴三物汤	(20)
三化汤	(20)
调胃承气汤	(20)
增液承气汤	(20)
宣白承气汤	(21)
大陷胸汤	(21)
黄龙汤	(21)
新加黄龙汤	(21)
(二) 温下	(22)
大黄附子汤	(22)
温脾汤	(22)
三物备急丸	(22)
(三) 润下	(23)
麻子仁丸 (脾约丸)	(23)
五仁丸	(23)
润肠丸	(23)
济川煎	(23)
(四) 逐水	(24)

十枣汤	(24)
控涎丹	(24)
舟车丸	(24)
禹功散	(25)
导水丸	(25)
疏凿饮子	(25)
己椒藜黄丸	(25)
三、和解剂	(26)
(一) 和解少阳	(26)
小柴胡汤	(26)
蒿芩清胆汤	(26)
(二) 调和肝脾	(27)
四逆散	(27)
柴胡疏肝散	(27)
逍遥散	(27)
丹栀逍遥散	(27)
痛泻要方	(27)
(三) 调和肠胃	(28)
半夏泻心汤	(28)
生姜泻心汤	(28)
甘草泻心汤	(28)
黄连汤	(28)
(四) 截疟	(29)
达原饮	(29)
截疟七宝饮	(29)
(五) 表里双解	(30)

大柴胡汤	(30)
防风通圣散	(30)
葛根黄芩黄连汤	(30)
五积散	(30)
四、温里剂	(31)
(一) 温中祛寒	(31)
理中丸	(31)
附子理中丸	(31)
桂枝人参汤	(31)
小建中汤	(31)
黄芪建中汤	(32)
当归建中汤	(32)
大建中汤	(32)
吴茱萸汤	(32)
小半夏汤	(32)
(二) 回阳救逆	(33)
四逆汤	(33)
通脉四逆汤	(33)
四逆加人参汤	(33)
白通汤	(34)
参附汤	(34)
回阳救急汤	(34)
(三) 温经散寒	(35)
当归四逆汤	(35)
当归四逆加吴茱萸生姜汤	(35)
黄芪桂枝五物汤	(35)

阳和汤	(36)
小金丹	(36)
犀黄丸	(36)
五、清热剂	(37)
(一) 清气分热	(37)
白虎汤	(37)
白虎加人参汤	(37)
白虎加桂枝汤	(37)
白虎加苍术汤	(38)
竹叶石膏汤	(38)
化斑汤	(38)
桅子豉汤	(38)
(二) 清营凉血	(39)
清营汤	(39)
犀角地黄汤	(39)
清瘟败毒饮	(39)
神犀丹	(39)
(三) 清热解毒	(40)
黄连解毒汤	(40)
普济消毒饮	(40)
凉膈散	(40)
仙方活命饮	(41)
五味消毒饮	(41)
四妙勇安汤	(41)
(四) 清脏腑热	(42)
导赤散	(42)

清心莲子饮	(42)
龙胆泻肝汤	(42)
泻青丸	(42)
当归龙荟丸	(43)
左金丸	(43)
戊己丸	(43)
泻白散 (泻肺散)	(43)
葶苈大枣泻肺汤	(43)
葶苈汤	(44)
清胃散	(44)
泻黄散 (泻脾散)	(44)
玉女煎	(44)
芍药汤	(45)
黄芩汤	(45)
香连丸	(45)
白头翁汤	(45)
白头翁加甘草阿胶汤	(45)
(五) 清热祛暑	(46)
六一散	(46)
益元散	(46)
碧玉散	(46)
鸡苏散	(46)
桂苓甘露饮	(47)
清暑益气汤	(47)
李氏清暑益气汤	(47)
(六) 清退虚热	(48)

青蒿鳖甲汤	(48)
清骨散	(48)
秦艽鳖甲散	(48)
当归六黄汤	(48)
六、补益剂	(49)
(一) 补气	(49)
四君子汤	(49)
异功散	(49)
六君子汤	(49)
香砂六君子汤	(50)
保元汤	(50)
参苓白术散	(50)
资生丸	(51)
薯蓣丸 (大山蓣丸)	(51)
补中益气汤	(51)
升陷汤	(52)
升阳益胃汤	(52)
举元煎	(52)
玉屏风散	(53)
生脉散	(53)
人参蛤蚧散	(53)
人参胡桃汤	(53)
(二) 补血	(54)
四物汤	(54)
圣愈汤 (《医宗金鉴》)	(54)
胶艾汤 (芎归胶艾汤)	(54)

桃红四物汤	(54)
当归补血汤	(54)
归脾汤	(55)
八珍汤	(55)
十全大补汤	(55)
泰山磐石散	(55)
(三) 补阴	(56)
六味地黄丸	(56)
知柏地黄丸	(56)
杞菊地黄丸	(56)
都气丸	(57)
麦味地黄丸	(57)
左归丸	(57)
左归饮	(57)
大补阴丸	(58)
炙甘草汤 (复脉汤)	(58)
加减复脉汤	(58)
一甲复脉汤	(58)
二甲复脉汤	(59)
三甲复脉汤	(59)
一贯煎	(59)
二至丸	(59)
百合固金汤	(60)
补肺阿胶汤	(60)
益胃汤	(60)
(四) 补阳	(61)

肾气丸	(61)
济生肾气丸 (加味肾气丸)	(61)
十补丸	(61)
右归丸	(62)
右归饮	(62)
地黄饮子	(62)
龟鹿二仙胶	(63)
七宝美髯丹	(63)
青娥丸	(63)
七、固涩剂	(64)
(一) 固表止汗	(64)
牡蛎散	(64)
(二) 敛肺止咳	(65)
九仙散	(65)
(三) 涩肠固脱	(66)
真人养脏汤	(66)
四神丸	(66)
桃花汤	(65)
(四) 固精止遗	(67)
金锁固精丸	(67)
水陆二仙丹	(67)
桑螺蛸散	(67)
缩泉丸	(67)
(五) 固崩止带	(68)
固冲汤	(68)
固经丸	(68)

瓜蒌薤白白酒汤	(75)
瓜蒌薤白半夏汤	(75)
枳实薤白桂枝汤	(75)
半夏厚朴汤	(75)
枳实消痞丸 (失笑丸)	(76)
枳术汤	(76)
枳术丸	(76)
厚朴温中汤	(77)
良附丸	(77)
金铃子散	(77)
天台乌药散	(77)
橘核丸	(78)
暖肝煎	(78)
加味乌药汤	(78)
正气天香散	(78)
(二) 降气	(79)
苏子降气汤	(79)
三子养亲汤	(79)
定喘汤	(79)
旋覆代赭汤	(80)
橘皮竹茹汤	(80)
丁香柿蒂汤	(80)
十一、理血剂	(81)
(一) 活血祛瘀	(81)
桃核承气汤	(81)
下瘀血汤	(81)

血府逐瘀汤	(82)
通窍活血汤	(82)
膈下逐瘀汤	(82)
少腹逐瘀汤	(83)
身痛逐瘀汤	(83)
补阳还五汤	(83)
复元活血汤	(84)
七厘散	(84)
温经汤 (《金匱要略》)	(84)
温经汤 (《妇人良方》)	(85)
艾附暖宫丸	(85)
生化汤	(85)
桂枝茯苓丸	(85)
失笑散	(86)
丹参饮	(86)
鳖甲煎丸	(86)
(二) 止血	(87)
十灰散	(87)
四生丸	(87)
咳血方	(87)
小蓟饮子	(88)
槐花散	(88)
黄土汤	(88)
十二、治风剂	(89)
(一) 疏散外风	(89)
川芎茶调散	(89)

菊花茶调散	(89)
独活寄生汤	(90)
乌头汤	(90)
大秦芩汤	(90)
小活络丹	(91)
牵正散	(91)
玉真散	(91)
消风散	(91)
(二) 平熄内风	(92)
羚角钩藤汤	(92)
镇肝熄风汤	(92)
建瓴汤	(92)
天麻钩藤饮	(93)
大定风珠	(93)
三甲复脉汤	(93)
阿胶鸡子黄汤	(93)
十三、治燥剂	(94)
(一) 轻宣外燥	(94)
杏苏散	(94)
桑杏汤	(94)
清燥救肺汤	(94)
沙参麦冬汤	(94)
(二) 滋阴润燥	(95)
麦门冬汤	(95)
养阴清肺汤	(95)
玉液汤	(95)