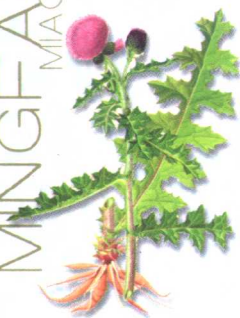


MINGFANG  
MIAOYONG



# 名方妙用

◎ 编 著 朱 溅 石



人民军医出版社



# 名方妙用

MINGFANG MIAOYONG

朱澌石 编著

参编人员

杨 阳 董本朝 高万祥  
赵家秀 刘瑞伍 李吉茹  
时景祥



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Publisher

北 京

## 图书在版编目(CIP)数据

名方妙用/朱溅石编著. —北京:人民军医出版社,  
2003.4  
ISBN 7-80157-648-9

I. 名… II. 朱… III. 方书-中国 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 068899 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

潮河印刷厂印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

\*

开本:787×1092mm 1/32·印张:14.25·字数:307 千字

2003 年 4 月第 1 版 (北京)第 2 次印刷

印数:4001~8000 定价:25.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

## 内 容 提 要

本书作者在长期临床实践中,广泛收集高效特效的中医药方,经过长期临床验证,精心筛选出了制作简单、取材容易的药方 1 200 多首。每首方剂均介绍其组成、加减、疗效。按内科、儿科、妇科、外科、皮肤科、眼科和耳鼻喉科等七部分汇编成书。书中重点介绍了 250 多种常见病和部分疑难病症的中药名方治疗。

该书把凝聚着当代中医药人员智慧结晶的实用方剂介绍给读者,内容丰富,资料翔实,实用性强,适于临床各科医生,特别是基层医务人员及家庭自疗者阅读参考。

责任编辑 王 峰 于 哲

## 前 言

本人家族世代从医，悬壶于乡里，诊病于民间。家父惟恐祖传医道后继无人，于我年幼之时便教诲攻读医书，诸如《伤寒赋》、《医学三字经》、《药性歌括四百味》、《汤头歌诀》等启蒙医籍，身处医家耳濡目染，这为后来从业奠定了初步根基。由于家境贫寒，求学不能，便弃学从军，在数十年的军旅生涯中虽涉足医门，但中医之业却不得而操，然而热爱中医之志有增无减，于是在日勤于本职工作之时挤出点滴时间，潜心研读古籍珍本，又遍读当今各家著述及有关医刊杂志并注意收集其中精粹，哪怕点滴经验都一一摘录成册。由于坚持自学，积累良方甚多，在日常工作及邻里亲朋中遇有病者，便问病疏方，在治疗中根据个人体会，辨证施治，随证加减，每收良效，这更使我增强信心。随着研读的深入和经验的积累，深感祖国医林浩如烟海，永掘不竭，真不愧为国之瑰宝，从而有了将各家医籍中的精粹与自己的点滴经验分类整理成册的设想。经历数年的整理，将自己部分心得和涉猎的各家临床结晶汇集成

《名方妙用》一书，献于读者。本书分内科、儿科、妇科、外科、皮肤科、眼科和耳鼻咽喉科，另附部分古方今用，证候辨证治疗和肿瘤等诸篇，全书计 258 个病种，精选约 1 200 个治疗处方，供各医家与病者参考选用。

祖国医学源远流长，具有几千年的悠久历史，是我国灿烂文化的重要组成部分，也是我国劳动人民长期同疾病作斗争的宝贵结晶。它来源于人民，自当回归于人民，为广大劳动人民所掌握，所利用。为了继承和发扬祖国医学遗产，提高我国人民的健康水平，在编撰本书时力求做到就简避繁，取材方便，通俗易懂，用有确效，在每一病种中既有现代医学理论的简要概述，也有各种治疗的方例；既有在医师指导下正确用药的成方，亦有一般尚无医学知识，但只要“对号入座”治疗，就能收到良好疗效的偏方验方，有较强的实用性和有效性。希望本书能成为群众保健和医者的良师益友。由于本人学识浅薄，经验不足，故错误之处在所难免，恳请同道及广大读者批评赐教。

朱溅石

2002 年 2 月

# 目 录

|                |      |
|----------------|------|
| 第一章 方剂精选       | (1)  |
| 一、麻黄汤          | (1)  |
| 二、桂枝汤          | (2)  |
| 三、小青龙汤         | (5)  |
| 四、麻杏石甘汤        | (6)  |
| 五、白虎汤          | (7)  |
| 六、麻黄附子细辛汤      | (10) |
| 七、四逆汤          | (12) |
| 八、吴茱萸汤         | (13) |
| 九、小建中汤         | (14) |
| 十、大承气汤         | (16) |
| 十一、大黄牡丹汤       | (19) |
| 十二、大黄附子汤       | (20) |
| 十三、大柴胡汤        | (21) |
| 十四、小柴胡汤        | (22) |
| 十五、逍遥散         | (26) |
| 十六、当归四逆汤       | (28) |
| 十七、越婢汤与胃苓汤     | (30) |
| 十八、桂枝茯苓丸与当归芍药散 | (31) |
| 十九、真武汤         | (34) |
| 二十、侯氏黑散        | (35) |
| 二十一、生化汤        | (36) |

|                   |      |
|-------------------|------|
| 二十二、桃仁承气汤 .....   | (38) |
| 二十三、防风通圣散 .....   | (41) |
| 二十四、龙胆泻肝汤 .....   | (42) |
| 二十五、理中汤 .....     | (44) |
| 二十六、温经汤 .....     | (46) |
| 二十七、桂枝芍药知母汤 ..... | (47) |
| 二十八、桂枝加葛根汤 .....  | (48) |
| 二十九、活化汤 .....     | (49) |
| 三十、芍药钩藤木耳汤 .....  | (51) |
| 三十一、厚朴七物汤 .....   | (52) |
| 三十二、通利二陈汤 .....   | (53) |
| 三十三、乌梅丸 .....     | (53) |
| 三十四、银翘散 .....     | (55) |
| 三十五、归脾汤 .....     | (57) |
| 三十六、补阳还五汤 .....   | (58) |
| 三十七、活络效灵丹 .....   | (59) |
| 三十八、利胆汤 .....     | (60) |
| 三十九、控涎丹 .....     | (61) |
| 四十、凉膈散 .....      | (63) |
| 四十一、藿香正气散 .....   | (64) |
| 四十二、六味地黄汤 .....   | (66) |
| 四十三、补中益气汤 .....   | (70) |
| 四十四、苓桂术甘汤 .....   | (72) |
| 四十五、血府逐瘀汤 .....   | (74) |
| 四十六、参苓白术散 .....   | (75) |
| 四十七、葛根黄芩黄连汤 ..... | (76) |
| 四十八、旋覆代赭汤 .....   | (77) |



|                      |       |
|----------------------|-------|
| 四十九、牛角地黄汤 .....      | (79)  |
| 五十、黄连解毒汤 .....       | (80)  |
| 五十一、平胃散 .....        | (81)  |
| 五十二、桑菊饮 .....        | (82)  |
| <br>第二章 证候辨证施治 ..... | (84)  |
| 一、发热 .....           | (84)  |
| 二、咳嗽 .....           | (89)  |
| 三、头痛 .....           | (94)  |
| 四、腹痛 .....           | (99)  |
| 五、腹泻 .....           | (102) |
| 六、腹胀 .....           | (106) |
| 七、便秘 .....           | (107) |
| 八、膈肌痉挛 .....         | (110) |
| 九、贫血 .....           | (111) |
| 十、肥胖 .....           | (113) |
| 十一、悬饮 .....          | (115) |
| 十二、心衰 .....          | (118) |
| 十三、血证 .....          | (121) |
| 十四、瘕气 .....          | (126) |
| 十五、自汗、盗汗 .....       | (128) |
| 十六、遗精 .....          | (130) |
| 十七、阳痿 .....          | (132) |
| 十八、水肿 .....          | (134) |
| 十九、痿证 .....          | (136) |
| 二十、多寐 .....          | (139) |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 第三章 临床各科常见疾病的中医治疗····· | (140) |
| 第一节 内科常见疾病的中医治疗·····   | (140) |
| 一、感冒与流行性感冒·····        | (140) |
| 二、支气管哮喘·····           | (143) |
| 三、上呼吸道感染·····          | (150) |
| 四、慢性支气管炎·····          | (152) |
| 五、肺源性心脏病·····          | (154) |
| 六、肺结核·····             | (156) |
| 七、急性胃肠炎·····           | (157) |
| 八、慢性结肠炎·····           | (158) |
| 九、慢性胃炎·····            | (160) |
| 十、食管炎·····             | (163) |
| 十一、胃下垂·····            | (164) |
| 十二、胃、十二指肠溃疡·····       | (166) |
| 十三、细菌性痢疾·····          | (168) |
| 十四、传染性肝炎·····          | (171) |
| 十五、慢性肝炎、早期肝硬化·····     | (176) |
| 十六、急性胆囊炎·····          | (177) |
| 十七、慢性胆囊炎·····          | (179) |
| 十八、胆道蛔虫症·····          | (182) |
| 十九、上消化道出血·····         | (183) |
| 二十、急性胰腺炎·····          | (184) |
| 二十一、高血压病·····          | (186) |
| 二十二、心肌炎·····           | (187) |
| 二十三、冠心病·····           | (188) |
| 二十四、低血压症·····          | (191) |
| 二十五、脑血管意外·····         | (193) |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 二十六、脑血栓 .....          | (195) |
| 二十七、脑震荡后遗症 .....       | (198) |
| 二十八、神经衰弱 .....         | (199) |
| 二十九、神经官能症 .....        | (201) |
| 三十、三叉神经痛 .....         | (203) |
| 三十一、泌尿系感染 .....        | (206) |
| 三十二、肾盂肾炎 .....         | (208) |
| 三十三、泌尿系结石 .....        | (209) |
| 三十四、前列腺肥大症 .....       | (213) |
| 三十五、肾炎 .....           | (215) |
| (一)急性肾炎 .....          | (215) |
| (二)慢性肾炎 .....          | (217) |
| 三十六、糖尿病 .....          | (218) |
| 三十七、风湿性关节炎 .....       | (222) |
| 三十八、梅核气 .....          | (226) |
| 三十九、紫癜 .....           | (227) |
| 四十、肠道寄生虫病 .....        | (229) |
| 四十一、内科杂症 .....         | (231) |
| (一)老年性夜尿增多症 .....      | (231) |
| (二)老年性皮肤瘙痒症 .....      | (232) |
| (三)白塞病 .....           | (232) |
| 第二节 小儿科常见疾病的中医治疗 ..... | (235) |
| 一、流行性腮腺炎 .....         | (235) |
| 二、百日咳 .....            | (236) |
| 三、小儿肺炎 .....           | (238) |
| 四、小儿夏季热 .....          | (240) |
| 五、小儿高热 .....           | (241) |

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 六、小儿低热 .....                      | (243) |
| 七、小儿高热惊厥 .....                    | (243) |
| 八、小儿吐泻 .....                      | (244) |
| 九、小儿消化不良 .....                    | (245) |
| 十、小儿遗尿 .....                      | (247) |
| 十一、小儿支气管炎 .....                   | (248) |
| 十二、小儿睾丸鞘膜积液 .....                 | (249) |
| 十三、小儿杂症 .....                     | (251) |
| (一) 小儿夜啼 .....                    | (251) |
| (二) 婴儿吐乳 .....                    | (251) |
| (三) 小儿脓疱疮 .....                   | (251) |
| (四) 新生儿腹胀 .....                   | (251) |
| (五) 小儿流涎症 .....                   | (251) |
| (六) 小儿多动症 .....                   | (252) |
| (七) 小儿脱肛 .....                    | (252) |
| (八) 小儿强中(即阴茎无故坚硬勃起、久久不萎)<br>..... | (252) |
| (九) 急性炎症验方 .....                  | (252) |
| 第三节 妇科常见疾病的中医治疗 .....             | (253) |
| 一、痛经 .....                        | (253) |
| 二、月经不调 .....                      | (256) |
| 三、功能性子宫出血 .....                   | (257) |
| 四、阴道炎 .....                       | (261) |
| 五、宫颈糜烂 .....                      | (262) |
| 六、盆腔炎 .....                       | (264) |
| (一) 急性盆腔炎 .....                   | (264) |
| (二) 慢性盆腔炎 .....                   | (264) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 七、带下病 .....           | (268) |
| 八、更年期综合征 .....        | (270) |
| 九、习惯性流产 .....         | (271) |
| 十、孕吐 .....            | (273) |
| 十一、子宫脱垂 .....         | (274) |
| 十二、胎位不正 .....         | (274) |
| 十三、不孕症 .....          | (276) |
| 十四、急性乳腺炎 .....        | (277) |
| 十五、妇产杂证 .....         | (279) |
| (一)妇科手术后胀气 .....      | (279) |
| (二)宫外孕 .....          | (280) |
| (三)胎漏下血 .....         | (280) |
| (四)难产 .....           | (281) |
| (五)产后头痛 .....         | (281) |
| (六)产后足跟痛 .....        | (281) |
| (七)产后腰腿痛(产后风湿症) ..... | (282) |
| (八)老年经血复行 .....       | (282) |
| (九)倒经 .....           | (282) |
| (十)上环后带下综合征 .....     | (283) |
| (十一)滴虫性阴道炎 .....      | (283) |
| (十二)产后尿闭 .....        | (283) |
| (十三)妊娠遗尿 .....        | (284) |
| (十四)产后失眠 .....        | (284) |
| 第四节 外科常见疾病的中医治疗 ..... | (284) |
| 一、胆结石 .....           | (284) |
| 二、急性腰扭伤 .....         | (287) |
| 三、乳腺增生 .....          | (289) |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 四、急性肠梗阻 .....          | (290) |
| 五、急性阑尾炎 .....          | (293) |
| 六、直肠脱垂 .....           | (295) |
| 七、痔 .....              | (296) |
| 八、肛裂 .....             | (298) |
| 九、足跟痛 .....            | (299) |
| 十、肩关节周围炎 .....         | (301) |
| 十一、颈椎骨质增生 .....        | (303) |
| 十二、胸壁挫伤、岔气、软组织损伤 ..... | (305) |
| (一)胸壁挫伤 .....          | (305) |
| (二)岔气 .....            | (306) |
| (三)软组织挫伤 .....         | (306) |
| 十三、肋软骨炎 .....          | (307) |
| 十四、肋间神经痛 .....         | (309) |
| 十五、落枕 .....            | (309) |
| 十六、手术后肠粘连 .....        | (311) |
| 十七、烧烫伤 .....           | (312) |
| 十八、慢性腰腿痛 .....         | (314) |
| 十九、坐骨神经痛 .....         | (315) |
| 二十、疔痛 .....            | (316) |
| 二十一、疮疡病 .....          | (320) |
| 二十二、慢性前列腺炎 .....       | (322) |
| 二十三、疝气 .....           | (324) |
| 二十四、下肢溃疡 .....         | (325) |
| 二十五、腱鞘炎 .....          | (327) |
| 二十六、淋巴结核 .....         | (328) |
| 二十七、血栓闭塞性脉管炎 .....     | (328) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 第五节 皮肤科常见疾病的中医治疗 | (330) |
| 一、湿疹             | (330) |
| (一)急性湿疹          | (330) |
| (二)慢性湿疹          | (332) |
| 二、荨麻疹            | (335) |
| 三、带状疱疹           | (337) |
| 四、痤疮             | (339) |
| 五、皮肤炎症           | (340) |
| 六、丹毒             | (341) |
| 七、酒渣鼻            | (343) |
| 八、银屑病            | (345) |
| 九、浅部真菌性皮肤病       | (348) |
| (一)头癣            | (348) |
| (二)脚癣            | (349) |
| (三)手癣            | (351) |
| (四)体癣            | (353) |
| (五)股癣            | (354) |
| (六)面癣            | (355) |
| (七)桃花癣           | (355) |
| (八)花斑癣(汗斑)       | (355) |
| 十、神经性皮炎          | (356) |
| 十一、雀斑            | (358) |
| 十二、鸡眼            | (359) |
| 十三、面斑            | (360) |
| 十四、瘙痒症           | (361) |
| 十五、手足脱皮发痒症       | (363) |
| 十六、手足多汗症         | (364) |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 十七、红斑狼疮 .....            | (364) |
| 十八、手足皸裂 .....            | (365) |
| 十九、寻常疣 .....             | (366) |
| 二十、扁平疣 .....             | (368) |
| 二十一、脂溢性脱发症 .....         | (370) |
| 二十二、面神经炎 .....           | (371) |
| 第六节 眼科常见疾病的中医治疗 .....    | (374) |
| 一、急性结膜炎 .....            | (374) |
| 二、睑缘炎 .....              | (376) |
| 三、电光性眼炎 .....            | (378) |
| 四、睑腺炎(麦粒肿) .....         | (379) |
| 五、角膜炎 .....              | (380) |
| 六、角膜溃疡 .....             | (381) |
| 七、中心性视网膜炎 .....          | (383) |
| 八、沙眼 .....               | (384) |
| 九、青光眼 .....              | (385) |
| 十、白内障 .....              | (386) |
| 十一、翼状胬肉 .....            | (387) |
| 第七节 耳鼻咽喉科常见疾病的中医治疗 ..... | (389) |
| 一、急性扁桃体炎 .....           | (389) |
| 二、急性咽炎 .....             | (391) |
| 三、慢性咽炎 .....             | (393) |
| 四、口腔溃疡 .....             | (394) |
| 五、失音 .....               | (397) |
| 六、声带息肉 .....             | (398) |
| 七、过敏性鼻炎 .....            | (399) |
| 八、慢性单纯性鼻炎 .....          | (401) |



|                        |       |
|------------------------|-------|
| 九、鼻窦炎 .....            | (402) |
| 十、化脓性中耳炎 .....         | (403) |
| 十一、梅尼埃病 .....          | (405) |
| 十二、耳聋 .....            | (408) |
| 十三、牙痛 .....            | (409) |
| 十四、鼻出血 .....           | (412) |
| 十五、鼻疳肿 .....           | (413) |
| 第八节 肿瘤的中医治疗 .....      | (414) |
| 一、子宫肌瘤 .....           | (414) |
| 二、卵巢囊肿 .....           | (415) |
| 三、肺癌 .....             | (416) |
| 四、宫颈癌 .....            | (418) |
| 五、乳腺癌 .....            | (419) |
| 六、食管癌 .....            | (420) |
| 七、胃癌 .....             | (423) |
| 八、肝癌 .....             | (425) |
| 九、结肠癌 .....            | (428) |
| 十、胰腺癌 .....            | (429) |
| 十一、膀胱肿瘤 .....          | (429) |
| 十二、脑瘤 .....            | (431) |
| 十三、皮肤癌 .....           | (433) |
| 十四、上消化道晚期肿瘤 .....      | (435) |
| 附 .....                | (435) |
| (一)治癌症止痛方 .....        | (435) |
| (二)治放疗、化疗所致的恶心呕吐 ..... | (436) |