

針對疾病症狀治療之

水果酒・藥酒108種

醫學博士 小谷英三著・廖信宏編譯



金銀花



紅花

針對疾病・症狀治療之

水果酒・藥酒108種

醫學博士 小谷英三著



水果酒

本書所介紹者都能增進健康、恢復疾病。

出版者：綜合出版社 ● 地址：台南市安平工業區新義南路三號 ● 電話：六三〇〇七八出版登記證字號
行政院新聞局局版台業字第〇三七一號 ● 發行人：鮑國雄 ● 郵政劃撥帳戶第三一〇六二號 ● 印刷者：
金益印刷廠 ● 地址：台南市東榮街一〇五號 ● 中華民國七十二年九月初版 ● 版權所有 ● 翻印必究

特價九十五元

草木酒



蘆薈



淫羊藿



月桂樹



紫蘇

花
酒



菊花



玫瑰



金銀花



紅花

生藥酒

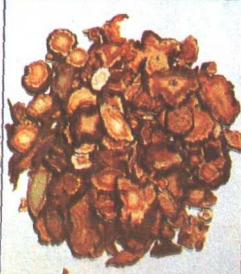


枸杞（左邊果實、右邊根、皮）

周公百歲



黃蘗



當歸



木天蓼

前言

最早的水果酒是指將葡萄、蘋果等的水果汁使它發酵所作出來的酒。但是在今天把植物浸在酒中這種非發酵性『水果浸酒』，一般人也稱它為『水果酒』。

酒的種類很多，由製法上可以區分為釀造酒、蒸餾酒、混合酒等等。

所謂的釀造酒是指將原料發酵，酒精含量極低、並含有糖質、氨基酸、有機酸等等。日本酒、葡萄酒、啤酒等等，便是代表性的釀造酒。

所謂蒸餾酒是將釀造酒加予蒸餾，以酒精為主要成分的揮發性物質加予收集，它的酒精含量高，不含糖質或是氨基酸。燒酒、威士忌、白蘭地、杜松子酒、甜酒、伏特加酒等等，都是代表性蒸餾酒。

所謂的混合酒是在釀造酒或蒸餾酒中加入糖分、色素、香味、藥味等等。水果酒、藥酒、料酒、屬之。

人們時常談及酒與健康的關係。現在罹患高血壓、糖尿病、肝臟病等等成人病的人非常多。飲酒和這些疾病有直接的關係，因為酒是諸病之源，是健康的大敵。

但是自古以來便有「酒是百藥之長」，只要是用法，飲法妥當的話，它也可以被當作「藥」來使用。

我們以血壓問題為例，如果適量喝酒的話，血壓會暫時性降低，血壓之所以會上漲，那是由於大量攝食含鹽分食物、生活不規則、睡眠不足、精神壓力等等因素相互作用之下的結果。

然而有人說飲酒會使胃腸、肝臟惡化、事實上仍有許多癮君子是患有肝臟病，但是這也不可以說酒是直接性造成者。酒不宜飲用過量，適量飲酒能促進胃液分泌，使消化器官順暢，這在醫學上是衆人所公認的事實。

胃腸和肝臟之所以會產生毛病，不僅限於過度飲酒而已，飲食生活錯誤、身心失調等等的原因，它所造成的結果都遠超過酒。身體之所以變壞，是吃喝過度，而不是「酒」本身的錯誤。

從酒的功用上來說，它能增進食慾，這是衆所皆知之事，其它還有許許多多的作用。活在現代這種文明進步的社會，各種不安、恐懼、焦躁、隨時會侵襲身體，使人們精神產生過敏。正如「疾病由氣產生」，精神性問題將會擴展成肉體性問題，這就是現代問題的由來。

當精神、身體疲勞之時，如果飲適量的酒，可以對神經中樞產生作用，使頭腦功能鎮定，心情便會舒緩一些。有了巧妙改變氣氛的方法，能有足夠的睡眠，肉體的疲勞得以消除，如此一來精神過敏亦能解除。尤其是虛弱、貧血、體質虛寒者飲酒的話，會使血液運行順暢，新陳代謝作用旺盛，身體便可以得到溫暖。

誠如所述，酒的益處多多，適量飲酒對健康有莫大的益處。其中水果酒（水果浸酒）與健康的創造上有密切的關係，尤其是含有藥效的材料所作成的藥酒，更是健康不可或缺之物。

把植物的果實、花、葉、莖、根、皮等等浸在含有酒精成分液體中，由於滲透作用，會使植物成分滲出，飲了這種酒的話，會消除疲勞，強壯身體、防止老化、能創造出健康的身體。

中國古代便把藥酒用在醫療上，但是並非外行人能用。周公百歲酒、五加皮酒等等現在都可以釀造，只要把材料浸於酒精之中，便可調出渾然一體的新風味。

日本根據推測在繩文時代也有水果酒的釀造，到了明治時代，不論身份高低，全國人民幾乎都受過水果酒或藥酒的恩惠。

自一九七二年以來，每個家庭都能享受到水果酒或藥酒，只要再加些工夫的話，便

四

能造出風味獨特的各種酒。本書爲了介紹酒對人體的助益，所以才鄭重的向各界推介各種酒類作法，希望大家試著享受創造健康身體之「酒」的樂趣。

目次

前言	一
(一) 果實酒、藥酒的基本作法	
(1) 釀酒與法律	一
(2) 水果酒、藥酒的飲法	二
直接飲用	三
雞尾酒	三
加入碳酸飲料	四
加入紅茶	五
(3) 綜合酒	五
(4) 使用水果酒製作的料理和飲料	六
(5) 水果酒、藥酒材料利用法	八
點心	七
料理	八
生吃	九
煮砂糖	九
作果醬	一〇
作糕點材料	一〇
準備之物	一〇
果實、草木根、皮、花	一〇
酒	一一
甜味料	一二

砂糖	一二
其它	一三
(7) 容器與保存	一四
容器	一四
保存地點	一五
(8) 洋酒、迷你常識	一五

(二) 對疲勞、食慾不振、失眠症有效的藥酒

(1) 水果酒	一八
(A) 梅酒	一八
(B) 銀杏酒	二〇
(C) 李子酒	二二
(D) 蘋果酒	二三
(E) 鳳梨酒	二五

(F) 枇杷酒	二六
(G) 櫻桃酒	二八
(H) 檸檬酒	三〇
(I) 橘子酒	三二
(J) 葡萄柚酒	三四
(K) 柚子酒	三五
(L) 柚酒	三七
(M) 草莓酒	三八
(N) 香蕉酒	四〇
(O) 桃子酒	四二
(2) 草木酒	四四
(A) 枸杞酒	四四
(B) 大蒜酒	四五
(C) 芹菜酒	四七
(D) 花梨酒	四八

(E) 木瓜酒	五〇
(F) 山櫻桃酒	五二
(G) 山桃酒	五三
(H) 桑果酒	五四
(I) 秋胡頰子酒	五六
(J) 苔桃酒	五七
(K) 淺間葡萄酒	五九
(L) 斧隅酒	六一
(M) 七度竈酒	六二
(N) 接骨木酒	六四
(O) 上水櫻酒	六五
(3) 花酒	六七
(A) 梔子酒	六七
(B) 菊酒	六八
(C) 櫻花酒	七〇

(D) 金銀花酒	七一
(E) 紫藤酒	七二
(三) 對體力消耗、精力減退有效的藥酒	

(1) 草木酒	七六
(A) 木天蓼酒	七六
(B) 淫羊藿	七七
(C) 茜草酒	七九
(D) 萎蕤酒	八〇
(E) 五加酒	八二
(F) 明日葉酒	八三
(G) 艾酒	八五
(2) 花酒	八六
(A) 甘草酒	八六

(3) 中藥酒……………八八

(A) 人參酒……………八八

(B) 周公百歲酒……………八九

(C) 天門冬酒……………九一

(D) 麥門冬酒……………九三

(E) 地黃酒……………九四

(F) 黃精酒……………九五

(G) 大棗酒……………九七

(H) 鹿茸酒……………九八

(I) 枸杞酒……………一〇〇

(四) 對胃消化不良、噁心

、胃弱有效的藥酒

(1) 水果酒……………一〇三

(A) 橙子酒……………一〇三

(2) 草木酒……………一〇四

(A) 紫蘇酒……………一〇四

(B) 生薑酒……………一〇六

(C) 花椒酒……………一〇七

(D) 月桂樹酒……………一〇九

(E) 薄荷酒……………一一〇

(F) 枸橘酒……………一一二

(G) 蒼朮酒……………一一三

(H) 蘆薈酒……………一一五

(3) 花酒……………一一六

(A) 蒲公英酒……………一一六

(B) 金木犀酒……………一一八

(C) 辛夷酒……………一一九

(4) 中藥酒……………一二一

(A) 茴香酒……………一二一

(B) 丁香酒……………一三二

(五) 對感冒有效的藥酒

(1) 水果酒……………一二四

(A) 金橘酒……………一二五

(B) 橙子酒……………一二六

(C) 銀杏酒……………一二七

(D) 枇杷酒……………一二八

(2) 草木酒……………一三〇

(A) 荷蘭芹酒……………一三〇

(B) 紫蘇酒……………一三一

(C) 花梨酒……………一三二

(D) 上水櫻酒……………一三三

(3) 中藥酒……………一三四

(A) 五味子酒……………一三四

(六) 對消化不良、下痢有

效的藥酒

(1) 水果酒……………一三七

(A) 梅酒……………一三七

(2) 草木酒……………一三九

(A) 玫瑰酒……………一三九

(B) 胡頹子酒……………一四〇

(3) 花酒……………一四一

(A) 芍藥酒……………一四一

(七) 對便秘有效的藥酒

(1) 水果酒……………一四三

(A) 無花果酒……………一四三

(B) 鳳梨酒……………一四五

(2) 草木酒……………一四六

(A) 蘆薈酒……………一四六

(B) 虎杖酒……………一四八

(C) 桑果酒……………一五〇

(八) 對高血壓有效的藥酒

(1) 水果酒……………一五二

(A) 橘子酒……………一五二

(B) 葡萄柚酒……………一五四

(C) 柚子酒……………一五五

(2) 草木酒……………一五六

(A) 松葉酒……………一五六

(3) 花酒……………一五八

(A) 堇花酒……………一五八

(B) 槐樹酒……………一五九

(九) 對虛腫有效的藥酒

(1) 草木酒……………一六一

(A) 通草酒……………一六一

(B) 苔桃酒……………一六三

(C) 艾酒……………一六四

(2) 花酒……………一六五

(A) 梔子酒……………一六五

(3) 中藥酒……………一六六

(A) 木天蓼酒……………一六六

(十) 對神經痛、風溼痛有

效的藥酒

(1) 水果酒……………一六八

(A) 梅酒……………一六八

(B) 無花果酒.....一六九

(2) 草木酒.....一七〇

(A) 接骨木酒.....一七〇

(3) 中藥酒.....一七一

(A) 蒼朮酒.....一七一

(十一) 對虛寒、貧血、婦女

症狀有效的藥酒

(1) 草木酒.....一七三

(A) 大蒜酒.....一七三

(2) 中藥酒.....一七五

(A) 紅花酒.....一七五

(B) 當歸酒.....一七六

(C) 川芎酒.....一七七

(D) 番紅花酒.....一七九

(E) 芍藥酒.....一八〇

(十二) 對皮膚粗糙、日晒有

效的藥酒

(1) 水果酒.....一八一

(A) 草莓酒.....一八一

(B) 檸檬酒.....一八二

(C) 柚子酒.....一八三