

《千家效验良方》系列丛书

QIANJIAOXIAOYANLIANGFANGXILIECONGSHU

风湿病良方

● 总主编 谭同来 周德生
● 主 编 旷惠桃

千方易得，一效难求。古今多少名医，毕其一生精力，在探求疾病的治疗中，反复尝试，反复验证，创造了一个个效验良方。在编写过程中，「精穷良蕴，以实用为首务」。方出名家，而疗效不佳，寡见鲜闻者不选；从医三十载，屡用屡验，疗效确凿者必辑；方出医学新人，其方30例以上临床验证，疗效经统计学处理有效者必辑。

该系列丛书特点:

患者自我保健的良师益友

专科医师的处方依据宝库

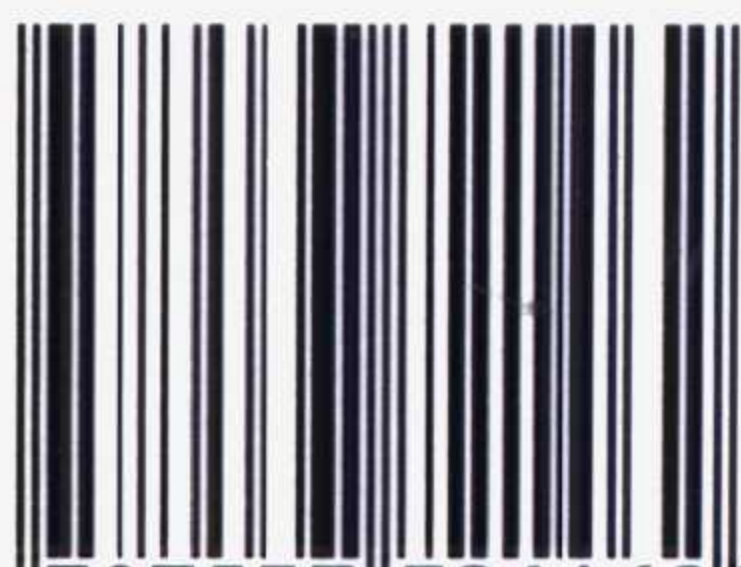
历代名医辨证论治之经典

千家效验良方入选之精华

《千家效验良方》系列丛书——风湿病良方

责任编辑/赵志春 封面设计/朱珠

ISBN 7-5377-2146-7



9 787537 721462 >

ISBN 7-5377-2146-7

R·807 定价:15.00 元

《千家效验良方》系列丛书

QIANJIAOXIAOYANLIANGFANGXILIECONGSHU

主 编 旷惠桃

副主编 兰红勤 范伏元

编 委 刘小春 高晓峰 农康康

王 亮 周 珂

风湿病良方

图书在版编目(CIP)数据

风湿病良方/旷惠桃主编. —太原:山西科学技术出版社, 2004. 1

(千家效验良方系列丛书)

ISBN 7-5377-2146-7

I. 风... II. 旷... III. 风湿病-验 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 030369 号

风湿病良方

作 者: 旷惠桃 主编

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 15 号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子信箱: cbszzc 2643@ sina. com

印 刷: 太原兴晋科技印刷厂

开 本: 850 × 1168

字 数: 218 千字

印 张: 9

版 次: 2004 年 1 月第一版

印 次: 2004 年 1 月第一次印刷

印 数: 1-3000 册

书 号: ISBN 7-5377-2146-7/R·807

定 价: 15.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

《千家效验良方》系列丛书编委会

主任委员	张国浩				
副主任委员	旷惠姚	何清湖			
策 划	赵志春	徐伟辉			
总 主 编	谭同来	周德生			
副 总 编	谭元生	夏晓凯	陈新宇	李 玄	
编 委	(以姓氏笔画为序)				
	邓小琴	兰红勒	曲晓璐	刘庆林	刘建和
	吴泽君	肖志杰	旷惠桃	陈新宇	何清湖
	李美珍	张 迅	张国浩	张咏梅	杜风兰
	姚欣艳	晏建立	夏晓凯	郭世明	彭学著
	谭元生	谭同来	谭 超	黎志福	戴飞跃
作 者	(以姓氏笔画为序)				
	文 健	王 亮	王建明	邓小琴	邓圣明
	石 刚	孙智山	农康康	曲晓璐	刘小春
	刘建和	刘越美	刘朝胜	陈新宇	吴红玲
	肖志杰	旷惠桃	何清湖	李 玄	李美珍
	张 迅	张国浩	张咏梅	杜风兰	邹志红
	金朝晖	林 华	周文华	周 珂	周德生
	范伏元	姚欣艳	胡国恒	娄必丹	晏建立
	夏晓凯	高晓峰	袁梦石	唐阿方	唐 莹
	郭世明	隆 献	彭学著	彭桂阳	彭银建
	谢海波	舒 华	喻 斌	谭元生	谭同来
	谭 超	瞿晓翔	潘向军	廖红敏	黎志福
秘 书	刘文琴	魏建润			



序

我一直提倡中医专科建设。一个好的临床医师,不但要博更要专。博是相对的,指知识面要宽;专是绝对的,指在某一领域有较高的学术造诣或精湛的治疗技术。譬如:看好一种病,写好一本书,主持一个有前景的研究课题,开发一种有确凿疗效的经验方药,这绝非一日之功。没有深厚的医学底蕴是难成气候的;没有专一的执著追求、不断领悟和求证,也是难达彼岸的。从某种意义上说:专是博的积累,博是专的整合。集丝成绵,我们的事业才会欣欣向荣;滴水穿石,中医才会有纵深发展、持续进步。

专病专方的整理研究,是中医专科建设的主要内容之一。大凡古之方书,病症林立,门类齐全,以博为贵,博而不精;以多为能,杂而不一;论虽繁而不能尽其用,方虽足而不能决其要,高深莫测,叹为观止。今之方药,虽是某病用某方,切中病机,药到病除,屡试屡效,然而多散见于诸多医学杂志之中或临床经验之集。鲜见以一病为的,众方为矢,砌缀成篇的专著。

近日,我的案头堆集了谭同来和周德生领衔的一批专家学者编写的《千家效验良方》丛书清样,专病专方,共



计 12 册。仔细研读,拍案叫好。收中既有古代医学垂远之名方,又有现代医学自创之良方,且选方严谨,收罗宏博,按语简要,体例新颖,一病多方,同病异治,如掌观螺,如眉列岫,一洗古人之积弊。是一部高质量的专科参考书,我乐意把它推荐给广大的临床医师和患者家属以及中医药爱好者。

但愿《千家效验良方》,良方效验千家。

蔡光先



前 言

千方易得，一效难求。古今多少名医，毕其一生精力，在探求疾病的治疗中，反复尝试，反复验证，创造了一个个效验良方。检方疗疾，用之中的，惠及千家。为人类的健康事业留下了弥足珍贵的财富，亦给中医的发展创新注入了勃勃生机。

《庄子·列御寇》云：“夫千金之珠，必在九重之渊。”古今医方浩如烟海，医者选方艰难，病者无所适从。我们博采广搜，辑古方名方，选时方验方，削繁存要，择普而从，专病专方专书，编写了《千家效验良方》丛书，分为高血压高血脂良方、脑卒中良方、冠心病良方、风湿病良方、糖尿病良方、癌症良方、慢性支气管炎哮喘良方、慢性胃炎胃溃疡良方、慢性肾炎肾衰良方、前列腺炎良方、性功能低下良方、头面美容良方等 12 部共 200 余万字，计 5000 余方，力求给现代中医临床者、患者及家庭人员、中医爱好者提供治病的新经验、新成果、新进展。在编写过程中，“精穷良蕴，以实用为首务”。方出名家，而疗效不佳，寡见鲜闻不选；从医三十载，屡用屡验，疗效确凿者必辑，方出医学新人，其方 30 例以下临床验证，疗效经统计学处理有效者必辑。每病先释治疗概况，简介该病症的中西医治疗现状，再分为医家名方、显效时方、食疗良方、针灸配



方、民间验方、中成药方、预防保健良方一一俱陈。每方均按[药物组成][功能主治][使用方法][加减注意][按语][来源]体例编写。

为了使“读吾书者，取是方而圆用之”(《医方集解·序》)，本丛书突出之处在于[按语]，凡精(精粹之处)、新(新颖的理论见解、药理研究成果)、特(独特的制法、用量、用法)、异(看似怪异的组方)之处均加按语，旨在使用方者掌握立方之因与用方之法，何病是主治，何病可兼治，何病当增减，何病不可用等等。

本丛书由湖南省株洲市药检所负责组织，得到了湖南中医学院、湖南省中医学校、湖南省中西医结合学会等单位的大力支持。编写丛书的作者，均为多年从事中医临床、教学、科研的专家教授，在相应的领域内有一定的成就和造诣，在中医药学界有一定的影响力。虽然我们竭力而为之，倾囊而曝，但囿于文献资料、个人见解、学识水平有限，书中缺点和错误在所难免，谨请广大读者提出宝贵意见，以待再版时完善改正。

本丛书在编写过程中参阅了大量的文献资料，在此谨向有关文献作者及出版社表示诚挚的谢意！向每一个处方的原创者表示崇高的敬意！

山西科学技术出版社赵志春副总编为该丛书的策划出版作了精心的指导并倾注了大量的心血。湖南中医学院博士生导师蔡光先教授在百忙之中为本丛书作序。在此谨致以由衷的感谢！

谭同来 周德生



目 录

第一章 治疗概况

第一节 弥漫性结缔组织病	(1)
一、类风湿性关节炎	(1)
二、系统性红斑狼疮	(2)
三、系统性硬皮病	(3)
四、多发性肌炎与皮肌炎	(4)
五、风湿性多肌痛	(5)
六、干燥综合征	(5)
七、白塞病	(6)
八、结节性多动脉炎	(7)
九、大动脉炎	(8)
十、结节性红斑	(8)
十一、血栓闭塞性脉管炎	(9)
十二、雷诺综合征	(10)
十三、红斑性肢痛症	(10)
十四、结节性脂膜炎	(11)
第二节 血清阴性脊柱关节病	(12)
一、强直性脊柱炎	(12)
二、瑞特综合征	(13)
三、银屑病关节炎	(13)
四、炎症肠病性关节炎	(14)
第三节 感染所致关节病	(14)



一、风湿热	(14)
二、化脓性关节炎	(15)
第四节 骨与软骨疾病	(16)
一、骨性关节炎	(16)
二、骨坏死	(17)
三、大骨节病	(18)
四、原发性骨质疏松症	(19)
五、肩关节周围炎	(20)
第五节 晶体性关节炎	(21)
一、痛风	(21)
第六节 代谢性骨关节病	(22)
一、皮质类固醇性骨质疏松症	(22)
二、骨质软化症	(23)
第七节 非关节性风湿病	(23)
一、梨状肌综合征	(23)
二、腰椎间盘突出症	(24)
三、坐骨神经痛	(24)
四、膝关节滑膜炎	(25)

第二章 医家名方

1. 甘草泻心汤	(26)
2. 当归四逆汤	(26)
3. 葛根汤	(27)
4. 黄芪桂枝五物汤	(27)
5. 桂枝芍药知母汤	(28)
6. 八味肾气丸	(29)
7. 赤小豆当归散	(29)
8. 白虎加桂枝汤	(30)



9. 乌头汤·····	(30)
10. 大黄廑虫丸 ·····	(31)
11. 麦门冬汤 ·····	(31)
12. 独活寄生汤 ·····	(32)
13. 狐惑汤 ·····	(32)
14. 犀角地黄汤 ·····	(33)
15. 黄连解毒汤 ·····	(33)
16. 独活散 ·····	(34)
17. 大麻仁丸 ·····	(34)
18. 局方当归散 ·····	(35)
19. 六味地黄丸 ·····	(35)
20. 茯苓丸(指迷茯苓丸) ·····	(35)
21. 搜风趁痛散 ·····	(36)
22. 回生丸 ·····	(37)
23. 羌活胜湿汤 ·····	(37)
24. 升阳益胃汤 ·····	(38)
25. 鹿角丸 ·····	(38)
26. 归脾汤 ·····	(39)
27. 三痹汤 ·····	(39)
28. 风湿汤 ·····	(40)
29. 全蝎乳香散 ·····	(40)
30. 应痛丸 ·····	(41)
31. 虎潜丸 ·····	(41)
32. 大补阴丸 ·····	(42)
33. 补肾丸 ·····	(42)
34. 四妙丸加味 ·····	(43)
35. 三妙丸 ·····	(43)
36. 八珍汤 ·····	(44)



37. 海桐皮煎	(44)
38. 左归丸	(45)
39. 右归丸	(45)
40. 右归饮	(46)
41. 左归饮	(46)
42. 清燥救肺汤	(47)
43. 龙胆泻肝汤	(48)
44. 蠲痹汤	(48)
45. 阳和汤	(49)
46. 五味消毒饮	(49)
47. 桃红四物汤	(50)
48. 桃红饮子	(50)
49. 清瘟败毒饮	(51)
50. 化斑汤	(51)
51. 清营汤	(52)
52. 宣痹汤	(52)
53. 苦参汤	(53)
54. 天麻钩藤饮	(53)
55. 顺气活血汤	(53)
56. 黑逍遥散	(54)
57. 血府逐瘀汤	(54)
58. 补阳还五汤	(55)
59. 身痛逐瘀汤	(55)
60. 顾步汤	(56)
61. 四妙勇安汤	(56)
62. 除湿饮	(57)
63. 羌活桃仁汤	(57)
64. 玉液汤	(58)



第三章 显效时方

第一节 祛风散寒除湿通络方	(59)
65.通痹止痛汤	(59)
66.温痹汤	(60)
67.通痹汤	(60)
68.细辛汤	(61)
69.温阳蠲痹汤	(62)
70.独活乌头煎	(62)
71.类风湿 1 号方	(62)
72.乌头加味汤	(63)
73.回阳通脉汤	(64)
74.助阳温经通脉汤	(64)
75.益气通络汤	(64)
76.当归四逆汤加味	(65)
77.活络祛寒汤	(65)
78.通脉解痉散	(66)
79.乌头汤加减	(66)
80.红斑性肢痛症浸洗方	(67)
81.五桑四藤防己汤	(67)
82.强脊汤	(68)
83.加味桂枝附子汤	(68)
84.双乌丸	(69)
85.加味舒筋汤	(69)
86.疏风解毒银翘汤	(70)
87.四妙勇安汤加味	(70)
88.紫色消肿膏	(71)
89.麻桂温经汤加味	(71)



90. 痹痛消膏	(72)
91. 舒筋活血汤	(72)
92. 蠲痹通络饮	(73)
93. 四虫蠲痹汤	(73)
94. 蛇蝎汤	(74)
95. 麻苡参甘汤	(74)
96. 吴萸止痛汤	(75)
97. 独威木瓜汤	(75)
98. 除痹汤	(76)
99. 桂枝白附子汤	(76)
100. 芍甘五藤汤	(77)
101. 通络止痛汤	(77)
102. 加味五苓汤	(78)
103. 薏苡仁汤加味	(78)
104. 渗湿消肿汤	(79)
105. 坐痛宁	(79)
106. 萆薢归膝汤	(80)
107. 二妙汤加味	(80)
108. 当归四逆汤加减	(81)
109. 玉真散酒	(81)
110. 增效乌头汤	(82)
111. 腰痛方	(82)
112. 地龙舒腰汤	(83)
113. 当归附片汤	(83)
114. 乌附汤	(84)
第二节 清热解毒除湿通络方	(84)
115. 清热利湿解毒汤	(85)
116. 四妙消痹汤	(85)



目 录

Mu Lu

117. 芍药甘草汤加味·····	(86)
118. 加味四妙勇安汤·····	(86)
119. 清透血毒汤·····	(87)
120. 吴圣农经验方一·····	(87)
121. 吴圣农经验方二·····	(88)
122. 清毒灵·····	(88)
123. 养阴解毒汤·····	(89)
124. 二对白薇方·····	(89)
125. 益气通络汤·····	(90)
126. 化毒凉血汤·····	(90)
127. I 号苏脉饮·····	(91)
128. 硬皮病 I 方·····	(91)
129. 化毒凉血汤·····	(91)
130. 桃红四物汤加减·····	(92)
131. 解毒活血汤·····	(92)
132. 一效膏·····	(93)
133. 通络祛湿汤·····	(93)
134. 解毒化瘀汤·····	(94)
135. 三妙丸合芍药甘草汤加减·····	(94)
136. 宣痹汤·····	(95)
137. 忍冬 I 号方·····	(95)
138. 忍冬 II 号方·····	(96)
139. 红斑汤·····	(96)
140. 四藤汤加味·····	(97)
141. 脂膜炎 I 号·····	(97)
142. 脂膜炎 II 号·····	(97)
143. 脂膜炎 III 号·····	(98)
144. 热痹镇痛汤·····	(98)



145. 养阴通痹汤	(99)
146. 加味桂枝芍药知母汤	(99)
147. 清热利湿方	(99)
148. 银屑解毒散	(100)
149. 小柴胡汤加减	(100)
150. 解毒健脾化瘀汤	(101)
151. 清浄三连散	(101)
152. 宣痹汤加减	(102)
153. 甘露饮加味	(102)
154. 王氏清热活血方	(103)
155. 顾氏清热利湿通络方	(103)
156. 房芝萱急性骨髓炎方	(104)
157. 石膏土苓汤	(104)
158. 痛风煎	(105)
159. 痛风饮	(105)
160. 蜂蚤四妙散	(105)
161. 白塞减消汤	(106)
162. 白塞清解汤	(106)
163. 甘露消毒丹加减	(107)
164. 樗葵饮	(107)
165. 龙雷清肝饮	(108)
166. 解毒清热除湿汤	(109)
167. 温清饮加味	(109)
168. 梁氏四妙勇安汤加味	(110)
169. 解毒蠲痹汤	(110)
170. 新加四物汤加减	(111)
171. 赵炳南结节性红斑验方	(111)
172. 金起凤结节性红斑验方 I	(112)