

现代人智慧生活丛书

XIANDAI REN ZHI HUI SHENG HUO CONG SHU

偏方秘方 验方大全

各种常见病 疑难病 验方精选

郑成刚 © 编著

当今社会被文明宠坏了的现代人，为了对付感冒不惜用各种最新抗生素。我们完全忘记了没有药丸滴剂的时代，我们的祖先是怎样走过来的呢？所以我们有必要去看一看那些几乎流失的 **老药方**。

吉林音像出版社
吉林大学出版社



现代人智慧生活丛书

XIANDAI REN ZHI HUI SHENG HUO CONG SHU

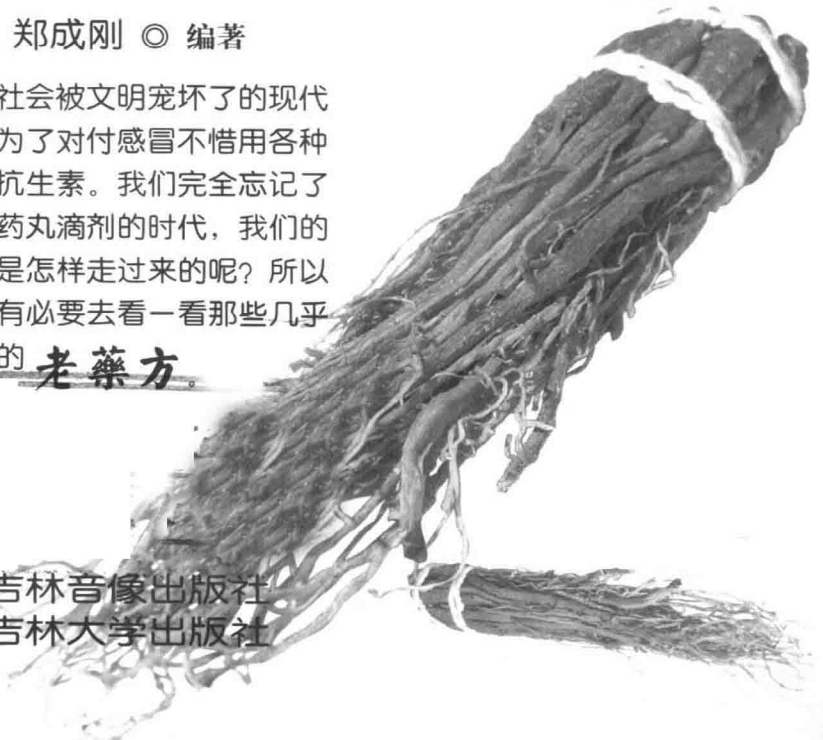
偏方秘方 验方大全

各种常见病 疑难病 验方精选

郑成刚 ◎ 编著



当今社会被文明宠坏了的现代人，为了对付感冒不惜用各种最新抗生素。我们完全忘记了没有药丸滴剂的时代，我们的祖先是怎样走过来的呢？所以我们有必要去看一看那些几乎流失的 老药方。



吉林音像出版社
吉林大学出版社

策 划:王霖
编 者:郑成刚 吴琦
责任编辑:云梦泽

现代人智慧生活丛书

《偏方秘方验方大全》

出版:吉林音像出版社
吉林大学出版社

发行:吉林音像出版社
吉林大学出版社

北京市书林印刷有限公司印刷

开本:880×1230 毫米 印数:5000 大 32 开 15 印张

2004 年 1 月第一版

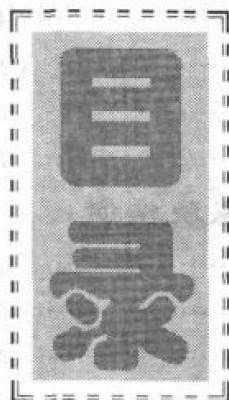
ISBN 7 - 5601 - 2530 - 1/G.273 定价:23.00 元



偏方、秘方、验方在我国的传统医学中始终占有举足轻重的位置，当今社会被文明宠坏的现代人打个喷嚏也要往医院跑。为了对付感冒，不惜用尽各种最新药物。我们完全忘记了，在没有药丸，没有滴剂的时代，我们的祖辈，乃至更远的祖先们是怎么走过来的呢。所以我们有必要去看看那些几近流失的老药方……。为此，我们聘请了在中医学领域颇有造诣的诸位专家、学者组成了编委会，针对二百余种常见和疑难病症，搜集整理了散见于民间的众多偏方、秘方、验方，同时经过严格的验证，从中筛选出几千个经济、实用的好药方案供广大读者存留，以备家庭不时之需。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物，能现用现查，同时具有收藏的价值。

本书编委会



第一章 内科常见病

第一节 呼吸系统疾病

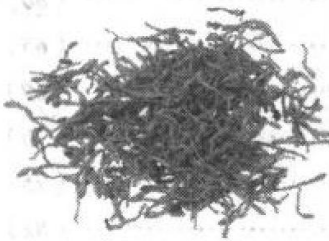
感冒	(2)
咳嗽	(5)
哮喘	(11)
支气管炎	(15)
肺炎	(19)
支气管扩张	(20)
肺结核	(22)
肺脓肿	(26)
胸膜炎	(29)
矽肺	(31)
咯血	(32)

第二节 消化系统疾病

呃逆	(35)
呕吐	(37)
吐血	(40)
消化不良	(42)
食欲不振	(46)
胃痛	(47)
急性胃肠炎	(52)
慢性胃炎	(55)
胃下垂	(59)
胃、十二指肠溃疡	(60)
腹痛	(65)
腹胀	(69)
腹泻	(70)
痢疾	(75)
便秘	(82)
便血	(88)
慢性肠炎	(93)
黄疸	(95)
肝硬化	(97)



目 录



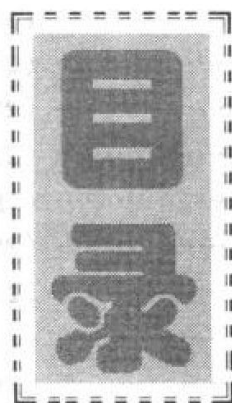
黄疸型肝炎	(101)
病毒性肝炎	(105)
慢性肝炎	(108)
胆囊炎	(112)
胁痛	(115)
膨胀	(117)
胰腺炎	(121)

第三节 循环系统疾病

高血压	(123)
低血压	(130)
冠心病	(132)
高脂血症	(138)
动脉硬化	(143)
心绞痛	(144)
中风	(145)
风湿性心脏病	(150)
肺源性心脏病	(151)
贫血	(154)
血小板减少性紫癜	(158)
过敏性紫癜	(161)
心动过速	(162)
心力衰竭	(163)
慢性肺心病	(165)
白细胞减少症	(165)

第四节 泌尿系统常见病

尿路感染	(167)
小便不利	(171)
小便失禁	(175)
遗尿	(176)
血尿	(178)
急性肾炎	(182)
慢性肾炎	(185)
尿毒症	(188)
慢性肾盂肾炎	(190)
糖尿病性肾炎	(191)



肾性高血压	(192)
隐匿性肾炎	(193)
过敏性紫癜肾炎	(195)
肾病综合征	(195)
肾结核	(197)

第五节 神经、运动系统疾病

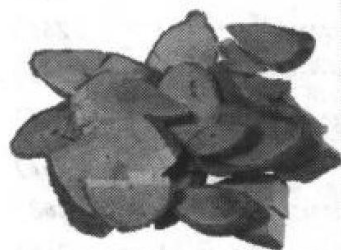
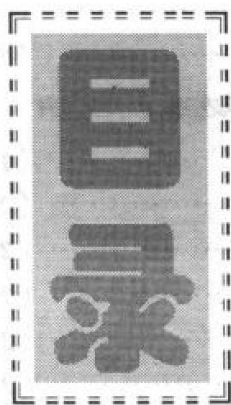
头痛	(199)
偏头痛	(203)
眩晕	(206)
心悸	(210)
面神经麻痹	(213)
神经衰弱	(214)
失眠	(219)
癫痫	(225)
坐骨神经痛	(228)
痹证	(230)
腰腿疼痛	(236)

第六节 其他疾病

糖尿病	(240)
水肿	(245)
中暑	(249)
盗汗	(253)
自汗	(256)
甲状腺肿大	(258)
甲状腺机能亢进	(260)
肥胖症	(261)
疟疾	(263)
食物中毒	(265)
酒精中毒	(266)
蛔虫	(267)
蛲虫	(268)
绦虫	(269)

第二章 外科常见病

疔	(272)
---------	-------



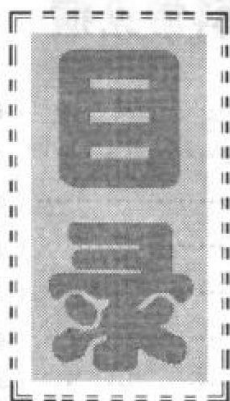
痢	(273)
丹毒	(273)
颈淋巴结核	(274)
乳腺炎	(275)
痔疮	(276)
脱肛	(277)
疝气	(279)
胆石症	(280)
急性阑尾炎	(281)
骨质增生	(282)
骨折	(283)
跌打损伤	(284)

第三章 男科常见病

阳痿	(286)
早泄	(292)
遗精	(294)
性欲减退	(301)
男子不育	(305)
不射精	(310)
阴茎异常勃起	(311)

第四章 妇科常见病

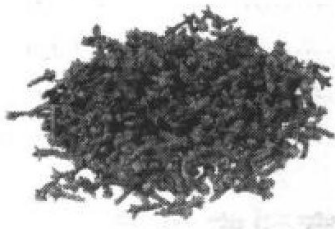
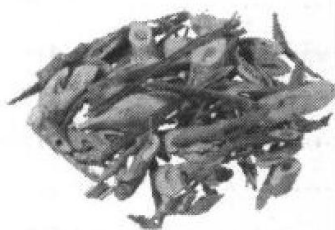
月经过多	(314)
月经过少	(316)
月经先期	(317)
月经后期	(319)
闭经	(320)
痛经	(325)
功能性子宫出血	(330)
带下	(332)
盆腔炎	(337)
滴虫性阴道炎	(339)
宫颈炎	(341)

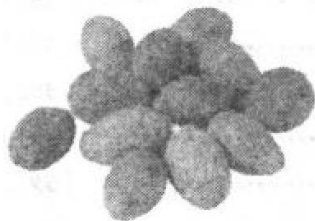
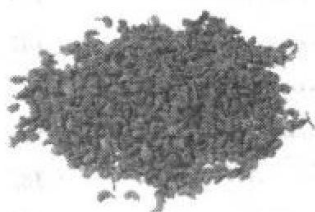
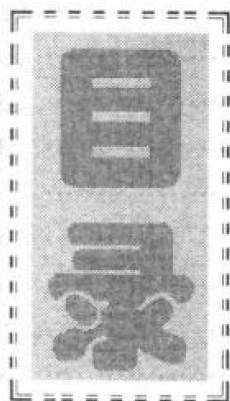


子宫肌瘤	(342)
子宫脱垂	(343)
外阴瘙痒	(345)
更年期综合症	(347)
女子不孕	(351)
妊娠呕吐	(354)
妊娠水肿	(358)
胎动不安	(362)
妊娠腹痛	(367)
习惯性流产	(368)
产后缺乳	(370)
产后贫血	(372)
产后腹痛	(373)
产后恶漏不绝	(374)

第五章 儿科常见病

小儿感冒	(378)
小儿夏季热	(379)
小儿咳嗽	(381)
百日咳	(382)
麻疹	(384)
流行性腮腺炎	(385)
小儿疳积	(387)
小儿厌食	(388)
小儿佝偻症	(389)
小儿遗尿	(390)
小儿惊风	(391)
小儿夜啼	(392)
小儿呕吐	(393)
猩红热	(395)
小儿腹泻	(396)
小儿流涎	(399)
水痘	(400)
小儿癫痫	(401)
小儿肥胖症	(402)





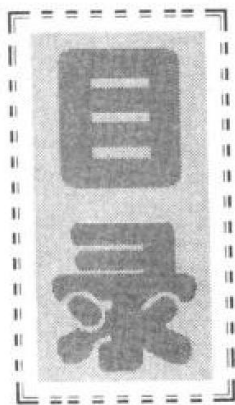
小儿肺炎	(403)
风疹	(404)

第六章 皮肤科常见病

银屑病(牛皮癣)	(407)
荨麻疹	(407)
脂溢性皮炎	(409)
神经性皮炎	(409)
过敏性皮炎	(410)
接触性皮炎	(410)
湿疹	(410)
带状疱疹	(412)
单纯疱疹	(412)
皮肤瘙痒	(413)
痱子	(413)
鹅掌风	(414)
粉刺	(414)
黄褐斑	(415)
白癜风	(416)
蝴蝶斑	(417)
雀斑	(417)
黑斑	(418)
老年斑	(418)
皮肤粗糙	(418)
斑秃	(419)
疣	(420)
酒糟鼻	(421)
脚气	(421)
狐臭	(422)

第七章 五官科常见病

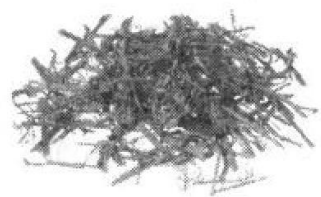
中耳炎	(424)
耳鸣	(425)
耳聋	(426)



鼻炎	(426)
鼻窦炎	(428)
鼻出血	(428)
扁桃体炎	(429)
咽喉炎	(431)
梅核气	(433)
声音嘶哑	(434)
失音	(435)
口腔溃疡	(436)
龋齿	(437)
牙痛	(438)
牙周病	(439)
口臭	(440)
洁齿	(440)
白内障	(441)
青光眼	(442)
结膜炎	(444)
夜盲症	(445)
沙眼	(446)
麦粒肿	(447)
巩膜炎	(448)
电光性眼炎	(449)

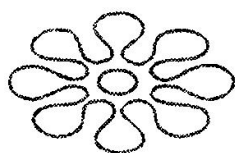
◆智慧生活系列◆

NEI KE CHANG JIAN BING

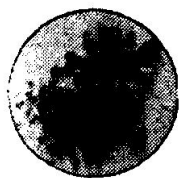


优质生活必备续物
最经济有效的治疗保健方案

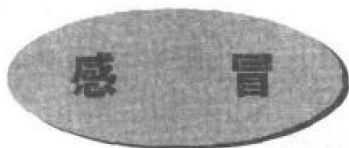
第一章 内科常见病



PIAN FANG MI FANG YAN FANG DA QUAN



第一节 呼吸系统疾病



荆芥防风汤

[用料]荆芥 12 克,防风 10 克,生姜 3 片,甘草 6 克。

[制法]将上药水煎取汁,趁热饮服。每日 1 剂,分早晚 2 次煎服。

[功效]温中发表,祛风解毒。用治风寒感冒。

菜根姜片汤

[用料]干白菜根 1 个,生姜 6 克,红糖 30 克。

[制法]将菜根、生姜洗净切片,水煎 2 次,取汁混匀,加入红糖,趁热饮服。每日 1 剂,早晚分服。

[功效]清热解表,利尿。用治风寒感冒。



荆芥豆豉汤

[用料]荆芥 5 ~ 10 克,淡豆豉 10 克,薄荷 5 克。

[制法]将上 3 味入锅,水煎 5 分钟,取汁,趁热饮服。每日 1 剂。

[功效]辛温解表,宣肺散寒。用治风寒感冒。

苏 羌 茶

[用料]紫苏叶、羌活、茶叶各 9 克。

[制法]将上 3 味水煎 5 分钟,取汁趁热饮服。每日 1 剂。

[功效]辛温解表,利尿。用治风寒感冒。

防风葱白汤

[用料]防风 10 ~ 15 克,葱白 2 根。

[制法]将葱白切碎,与防风一同入锅,水煎 5 分钟,取汁趁热饮服。每日 1 剂。

[功效]辛温解表,宣肺散寒。用治风寒感冒。

柴胡防风汤

[用料]柴胡 10 克,防风 6 克,陈皮 5 克,白芍 6 克,甘草 3 克,生姜 3 片。

[制法]将上药水煎 2 次,取汁混

匀,趁热饮服。每日1剂,早晚分服。

[功效]温中解表,理气止痛,散寒祛痰。用治风寒感冒之头痛、咳嗽痰多。

葱 姜 汤

[用料]葱白、生姜各25克。

[制法]将葱白、生姜洗净切碎,水煎温服。每日1剂,连服2~3剂。

[功效]温中散寒,解表发汗。用治风寒感冒初期不出汗时,治疗期间避免当风。

生姜豆豉汤

[用料]生姜6~7片,淡豆豉20克。

[制法]将上2味水煎取汁,趁热饮服,饮后覆被小睡。每日1剂。

[功效]温中散寒,发汗解表。用治风寒感冒初期头痛剧烈者。

神 仙 粥

[用料]糯米50克,葱白7根,生姜6克。

[制法]①将葱白、生姜洗净切碎,备用。

②锅内加水适量,放入洗净的糯米煮粥,将熟时投入葱姜末,再煮沸即成。每日1剂。服后应盖被静卧,避免当风,以出微汗为度。

[功效]温中散寒,解表发汗。用治风寒感冒。

板蓝根羌活汤

[用料]板蓝根30克,羌活10克。

[制法]将上2味水煎2次,取汁

混匀,早晚分服。每日1剂。

[功效]辛凉解表,宣肺清热。用治风热感冒,症见发热重,恶寒轻,咽红肿痛,咳嗽痰黄,口干欲饮,身楚有汗等。

柴胡葛根汤

[用料]柴胡30克,葛根30克,土大黄30克,生石膏50克。

[制法]将上4味水煎2次,取汁混匀,早晚分服。每日1剂。

[功效]辛凉解表,宣肺清热。用治风热感冒。

银花豆豉汤

[用料]银花10克,淡豆豉10克,芦根15克,桑叶5克,白糖15克。

[制法]将前4味水煎2次,取汁混匀,加入白糖,早晚分服。每日1剂。

[功效]辛凉解表,宣肺清热。用治风热感冒。

萝卜甘蔗茶

[用料]萝卜、甘蔗各500克,金银花10克,竹叶5克,白糖50克。

[制法]将萝卜、甘蔗洗净切块,与金银花、竹叶一同入锅,水煎取汁,加入白糖,代茶饮用。每日1剂。

[功效]消积化热,润燥止痛。用治风热感冒之发热、咽喉肿痛者。

银楂蜂蜜茶

[用料]银花30克,山楂10克,蜂蜜250克。

[制法]将银花、山楂水煎2次,每



偏方秘方验方 大全

PIAN FANG MI FANG YAN FANG DA QUAN

次3~5分钟,将2次药汁合并混匀,调入蜂蜜,代茶饮用。每日1剂。

[功效]清热解毒,散风止痛,消食化痰。用治风热感冒之发热头痛,口渴,咽喉肿痛等。

菊杏牛蒡子茶

[用料]菊花10克,杏仁6克,牛蒡子10克,白糖30克。

[制法]将杏仁去皮、尖,与菊花、牛蒡子一同入锅,水煎2次,取汁混匀,加入白糖,代茶饮用。每日1剂。

[功效]疏风清热,平肝明目,止咳。用治风热感冒。



双花桑叶茶

[用料]菊花30克,金银花20克,桑叶15克。

[制法]将上3味混匀,分成4~6份,每次取1份,放入茶杯中,冲入沸水,加盖焖15~20分钟,代茶饮用。每日2~3次。

[功效]疏风散热,明目解毒。用治风热感冒。

迎春花茶

[用料]迎春花15克。

[制法]将迎春花放入茶怀中,冲入沸水,加盖焖15~20分钟,代茶饮用。每日1剂。

[功效]发汗,利尿。用治风热感冒。

竹叶杏仁汤

[用料]竹叶12克,杏仁10克,连翘10克,薄荷3克(后下)。

[制法]将上药水煎2次,取汁混匀,早晚分服。每日1剂。

[功效]辛凉解表,宣肺清热。用治风热感冒。

藿香茶

[用料]藿香30克。

[制法]将藿香制为粗末,放入茶杯中,冲入沸水,加盖焖15~20分钟,代茶饮用。每日1剂。

[功效]解表祛暑,化湿醒脾。用治暑湿感冒,症见发热较高,头晕且胀,心中烦热,身倦无汗,口渴喜饮,时有呕恶,小便短黄等。

藿香银花汤

[用料]藿香10克,银花15克。

[制法]将上药水煎2次,取汁混匀,早晚分服。每日1剂。

[功效]清暑解表,芳香化浊。用治暑湿感冒。

香薷厚朴茶

[用料]香薷10克,厚朴、白扁豆各5克。

[制法]将前2味共制粗末,白扁豆用文火炒熟,捣碎研末。将上3味



一同放入保温杯中,冲入沸水,加盖焖30分钟,代茶饮用。每日1~2剂。

[功效]祛温解表,和中化湿。用治暑湿感冒。

荆芥银花汤

[用料]荆芥15克,银花10克,防风10克,柴胡10克。

[制法]将上药水煎2次,取汁混匀,早晚分服。每日1剂。

[功效]清热解毒。用治流行性感冒。

桑菊枇杷茶

[用料]桑叶、野菊花、枇杷叶各10克。

[制法]将上3味共制粗末,放入保温杯中,冲入沸水,加盖焖30分钟,代茶饮用。每日1剂。

[功效]清热散风,解表化痰。用治流行性感冒。

葱白大蒜汤

[用料]葱白500克,大蒜250克。

[制法]将葱白洗净切碎,大蒜去皮切片,共入锅内,加水煎汤。每日1剂,分3次服下。

[功效]解毒杀菌,透表,通阳。用于预防流行性感冒。

野菊花茶

[用料]野菊花10~15克。

[制法]将野菊花放入杯中,用沸水冲泡,代茶饮用。每日2剂。

[功效]疏风清热消肿解毒。用于预防感冒。

苡仁车前汤

[用料]生苡仁30克,车前草30克,荆芥9克,黄芩9克。

[制法]将上药水煎2次,取汁混匀,2次分服。每日1剂。

[功效]清暑解表,疏风祛湿。用治暑湿感冒。



二花杏仁茶

[用料]旋复花5克,款冬花、杏仁各10克,红糖30克。

[制法]将杏仁去皮、尖,捣烂,与另3味一同放入保温杯中,冲入沸水,加盖焖30分钟,代茶饮用。每日1剂。

[功效]疏风散寒,宣通肺气。用治风寒咳嗽,症见咳嗽声重,气急,咽痒,咳痰稀薄色白等。

桑叶杏仁茶

[用料]冬桑叶25克,杏仁15克,冰糖15克。

[制法]将杏仁去皮、尖,捣烂,冰糖捣碎,与冬桑叶一同放入保温杯中,冲入沸水,加盖焖30分钟,代茶饮用。每日1剂。

[功效]疏风解表,宣肺止咳。用治风寒咳嗽。

萝卜籽生姜汤

[用料]白萝卜籽30克,生姜片10



偏方秘方验方 大全

PIAN FANG MI FANG YAN FANG DA QUAN

克。

[制法]将上2味水煎2次,取汁混匀,早晚分服。每日1剂。

[功效]温中散寒。下气止咳。用治风寒咳嗽。

芥菜生姜茶

[用料]鲜芥菜100克,生姜10克,盐少许。

[制法]将芥菜、生姜洗净切片,加水煎汤,调入食盐,趁热温服。每日1剂,连服3剂。

[功效]宣肺止咳,疏风散寒。用治风寒咳嗽。

苏叶姜片汤

[用料]紫苏叶9克,生姜3片,鹅不食草6克,胡颓子叶9克。

[制法]将上药水煎2次,取汁混匀,早晚分服。每日1剂。

[功效]疏风散寒,宣肺止咳。用治风寒感冒。

半夏桔梗汤

[用料]半夏12克,桔梗6克,枇杷叶12克(包煎),甘草6克。

[制法]将上药水煎2次,取汁混匀,2次分服。每日1剂。

[功效]降气止咳,宣肺祛痰。用治风寒咳嗽。

萝卜葱姜汤

[用料]萝卜1个,葱白6根,生姜15克。

[制法]将萝卜洗净切片,入锅加水煮熟,再下入洗净切碎的葱白、生

姜,煮沸2~3分钟,连渣1次服下。每日1剂。

[功效]宣肺解表,化痰止咳。用治风寒咳嗽。

姜糖核桃方

[用料]生姜10克,红糖20克,核桃仁60克。

[制法]将上3味共置铁勺内,加热至糖溶化,再炒至焦黄,去生姜,趁热嚼食核桃仁。每日1剂,2次分服,连服3~5剂。

[功效]祛风散寒,润燥化痰,止咳。用治风寒咳嗽及老年久咳。

菊花茅根茶

[用料]野菊花、白茅根、白糖各30克。

[制法]将白茅根制为粗末,与野菊花、白糖一同放入茶壶中,冲入沸水,加盖焖15~20分钟,代茶饮用。每日1剂。

[功效]疏风清热,消肿解毒。用治风热咳嗽,症见咳嗽频剧,气粗,咽痛痰稠等。

玉竹汤

[用料]玉竹20克(鲜品30~60克),冰糖10克。

[制法]将玉竹洗净切碎,水煎取汁,加入捣碎的冰糖,令其溶化即可饮服。每日1剂。

[功效]清热润肺,止咳化痰。用治风热咳嗽。