

芦荟家庭栽培及鲜叶的 使用方法

LUHUI JIATING ZAIPEI JI

XIANYE DE SHIYONG FANGFA

姚利 编著



中国农业科技出版社

芦荟家庭栽培及鲜叶的 使用方法

姚 利 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章

中国农业科技出版社

(京)新登字 061 号

图书在版编目(CIP)数据

芦荟家庭栽培及鲜叶的使用方法/姚利编著. —北京:中国农业科技出版社, 2000. 7

ISBN-7-80119-996-0

I. 芦... I. 姚... II. ①芦荟-栽培 ②芦荟-叶-综合利用 N. S567. 23

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 36898 号

责任编辑
出版发行

经 销
印 刷
开 本
印 数
版 次
定 价

李 芸

(中国农业科技出版社 邮编:100081)

电话:(010)68919711;62173607;传真:62189014

新华书店北京发行所

飞达印刷厂

850mm×1168mm 1/32 印张:6 插页:4

1~12000 册 字数:115 千字

2000 年 7 月第一版 2000 年 7 月 第一次印刷

18.00 元

LUHU YANGZHI ZAIPEI SHIYONG



美国芦荟的苗期



美国芦荟的花期



中国大叶芦荟(盆栽)



美国芦荟(盆栽)



美国芦荟的变异类形

LUHU YANGZHI ZAIPEI SHIYONG



树芦荟的花期



树芦荟的不定芽与不定根



树芦荟的分蘖苗



树芦荟的丛林式盆景

LUHU YANGZHI ZAIPEI SHIYONG



日光温室的地栽斑纹芦荟



日光温室的盆栽斑纹芦荟



斑纹芦荟的花



盆栽斑纹芦荟



斑纹芦荟的地下茎分蘖

133430/05

LUHU YANGZHI ZAIPEI SHIYONG



皂质芦荟的苗期



皂质芦荟的成株



皂质芦荟的花期



皂质芦荟的果期(一个果序)

LUHU YANGZHI ZAIPEI SHIYONG



不夜城



翠花掌



须芦荟



绿芦荟

LUHU YANGZHI ZAIPEI SHIYONG



芦荟水果沙拉



芦荟凉拌黄瓜



芦荟凉拌西红柿



芦荟蜜



芦荟凉拌口条

LUHU YANGZHI ZAIPEI SHIYONG



芦荟软炸虾仁



芦荟炒西兰花



芦荟炒鸡丁



芦荟炒牛肉



芦荟炒三丝

LUHU YANGZHI ZAIPEI SHIYONG



芦荟什锦炒饭



芦荟素面



芦荟麻团



芦荟鸡蛋西红柿汤



芦荟香菜汤

前 言

让芦荟走进千家万户

芦荟这一大自然赋予人类的古老而又神奇的植物,多年来通过国内外科研工作者对其化学成分、药理作用和临床实验的研究,证明其无毒副作用,是人类理想的保健植物。在合成药品泛滥的今天,天然植物药用价值的研究与开发日益受到人们的重视。日本、美国、韩国早就把芦荟应用到了食品开发上。通过日本、韩国、中国等国家民间用芦荟治病的实例,也充分地验证了芦荟的神奇功效。因此,应该让芦荟这一神奇的植物走进我国的千家万户,特别是在缺医少药的边远地区及贫困地区,可以让芦荟成为家庭保健药,给千家万户带去福音!这也是笔者写此书的目的之所在。

编 者

2000年5月

目 录

一、当前具有开发价值的芦荟种及品种	(1)
(一)美国芦荟(库拉索芦荟、翠叶芦荟)	(1)
(二)树芦荟(日本芦荟)	(4)
(三)中国大叶芦荟(元江芦荟)	(7)
(四)斑纹芦荟(华芦荟)	(8)
(五)皂质芦荟	(10)
(六)好望角芦荟(开普芦荟、恐怖芦荟、青鳄芦荟)	(11)
二、当前常见家庭观赏芦荟种类	(13)
(一)不夜城(高尚芦荟)	(13)
(二)翠花掌(千代田之锦,什锦芦荟)	(14)
(三)须芦荟(珍珠芦荟)	(15)
(四)绿芦荟(草芦荟)	(16)
三、花盆的选择	(18)
(一)泥 盆(瓦盆、素烧盆)	(18)
(二)紫砂盆	(18)
(三)瓷 盆	(18)
(四)塑料盆	(19)
四、土壤的制备及其 pH 值的测定	(20)
(一)培养土配制的原则	(20)
(二)取土地点	(20)

(三)几种盆栽芦荟土的配制方法	(20)
(四)培养土 pH 值的测定	(21)
五、有机肥的种类及其营养成分	(23)
(一)有机肥的种类	(23)
(二)有机肥的营养成分	(23)
六、芦荟的家庭栽培方法	(24)
(一)盆孔的铺垫物	(24)
(二)新旧花盆的处理	(24)
(三)分 株(移苗)	(24)
(四)凉 苗	(25)
(五)栽 苗(上盆)	(25)
(六)浇 水	(25)
(七)光 照	(26)
(八)施 肥	(26)
七、家庭栽培芦荟的繁殖方法	(27)
(一)分株繁殖	(27)
(二)扦插繁殖	(27)
(三)刺激分蘖	(29)
八、家庭栽培芦荟的管理方法	(30)
(一)春季管理	(30)
(二)夏季管理	(36)
(三)秋季管理	(39)
(四)冬季管理	(40)
九、家庭栽培芦荟黑斑病的防治	(43)
(一)家庭盆栽芦荟黑斑病的预防	(43)

(二)家庭盆栽芦荟黑斑病的治疗	(43)
十、芦荟鲜叶的使用方法	(44)
(一)使用芦荟前的皮试试验	(44)
(二)芦荟鲜叶质量的鉴别	(44)
(三)具有开发价值的芦荟无毒副作用	(45)
(四)使用芦荟鲜叶的人群	(46)
十一、芦荟鲜叶的用量	(61)
(一)芦荟鲜叶的采摘叶龄及采摘方法	(61)
(二)芦荟鲜叶的食用量	(61)
(三)芦荟鲜叶的外用量	(62)
十二、芦荟食谱	(63)
(一)芦荟凉菜类	(63)
(二)芦荟热菜类	(71)
(三)芦荟主食类	(79)
(四)芦荟汤类	(85)
(五)芦荟饮料	(90)
(六)芦荟酒类	(97)
十三、芦荟的化学成分	(102)
十四、我国芦荟研究的进展	(105)
(一)药理作用的研究	(105)
(二)临床应用的研究	(110)
十五、民间用芦荟治病实例	(117)
(一)内 科	(117)
(二)外科	(129)
(三)皮肤科	(140)

(四)神经科	(149)
(五)五官科	(154)
(六)泌尿科	(164)
(七)妇 科	(165)
(八)儿 科	(167)
(九)肿瘤科	(171)
十六、民间用芦荟美容、美发及减肥	(176)
(一)美 容	(176)
(二)美 发	(177)
(三)减 肥	(179)
十七、注意事项	(182)
参考文献	(183)

一、当前具有开发价值的芦荟种及品种

(一)美国芦荟(库拉索芦荟、翠叶芦荟)

1. 学 名 *Aloe vera* L. (*Aloe barbadensis* Mill)

2. 分类地位 被子植物门,单子叶植物纲,百合目、百合科、芦荟属、美国芦荟种。

3. 形态特征 多年生肉质草本植物,须根系,由不定根组成;株高 80~100 厘米左右,茎短缩,并逐渐半木质化;叶肉质、灰绿色,呈莲座状簇生,幼苗呈二列着生,苗期叶上具白色斑纹,组培苗斑纹更密,随着长大斑纹逐渐消退。叶为宽披针形,基部宽大,越到叶梢越狭,叶缘具齿刺,叶基部的齿刺小而密,叶上部的齿刺大而疏。齿刺呈白色,老叶刺发褐色,略向上钩曲,叶长 60~80 厘米,叶宽 8~16 厘米,2.5~3 年生叶龄,重 500~1000 克;冬、春季开花,复总状花序从上部叶腋抽出,花淡黄绿色,具膜质苞片,形似管状,外轮花被片 3 枚,基部合生,黄绿色,内轮花被片 3 枚分离,与外轮同色,顶端 6 裂;反卷,雄蕊 6 枚、雌蕊 1 枚,由 3 心皮组成,花盘具蜜腺;蒴果,在中国不结种子(见图 1)。

4. 生物学特性

(1)疏松肥沃的沙质壤土:此种土壤是芦荟最佳的生活条件,能满足芦荟充足的氧气、水分及营养元素的需求。

(2)充足的阳光:阳光是芦荟进行光合作用的能源。特