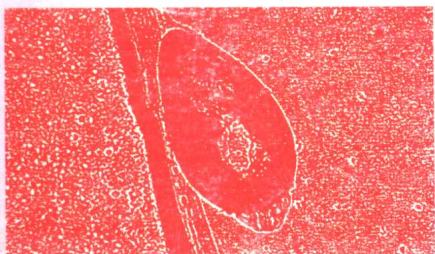


常见



男性病

伍 军 孙际乾 主编

诊治

暨南大学出版社

手册

常见男性病诊治手册

主 编:伍 军

孙际乾

副主编:陈克斌

吴汉忠

伍 鸿

暨南大学出版社

粤新登字 13 号

常见男性病诊治手册

伍军 孙际乾 主编

*

暨南大学出版社出版

(广州 石牌)

广东省新华书店经销

封开县人民印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:6.375 字数:14 万字

1994 年 10 月第 1 版 1994 年 10 月第 1 次印刷

印数:1—5000 册

ISBN7—81029—273—0

R·16 定价:5.80 元

作者简介

伍 军 男 湖南澧县人。1940年4月生。系中医内科主治医师、中国性学会会员、江南优生性学会筹委副主任兼办公室主任、中国中西医结合湖南分会会员(省中西性医学会员)、中华全国中医男性学会会员、湖南老年医学会会员、中华传统医学骨伤科技研究会会员、中华中医学会湖南分会会员、江南优生性学杂志筹委、副主编、实用中西医结合杂志、国际学术研究中心特邀编辑、江南男性功能障碍、男性不育医疗康复中心主任。

作者行医近40年,发表医疗学术论文69篇(其中国家级65篇、省级4篇),获国家级优秀学术论文三等奖共5篇、乙等7篇、甲级1篇。已撰编“常见男性病诊治手册”、“常见病中西诊疗表解”、“伍军医疗学术论文选编”等。

孙际乾 男 湖南澧县人。1939年6月生。任广东省商业门诊部主任、主治医师。中国中西医结合杂志、国际学术研究中心特邀编委、中国中西医结合刊授大学教材编委、中华医道大型丛书骨伤分册编委、江南优生性学会筹委副主任,江南优生性学杂志社副主编。

作者幼年就爱好医学,在南京医校毕业至今行医30多年,擅长中西医内科、儿科,独创穿线治疗各种顽疾获得94年国际传统医学金杯三等奖,撰写论文20多篇。

内 容 提 要

本书是作者在几十年的临床实践并参阅大量的最新资料的基础上编著的一本有关常见男性病的临床医疗读本。

本书特色是“以中为主、中西结合、简明精炼、内容新颖、实用性强”，对每个病种的“病因诊断、鉴别辩证、中西医用药”都作了层次分明的概述。全书包括 40 余个病种，300 个常用中药方剂，表解 28 幅，还有常用首选西药参考等，很有实用价值。

本书可作为从事男性学、性医学研究者及广大基层临床医生阅读参考，也可作为有关学校生理卫生教学及其广大中老年男性患者的参考书。

序

男性病是一种常见病、多发病,近年来在医学研究领域受到广泛关注。早在两千多年以前,《内经》一书中就对男性病的生理、病理作了较详细而精辟的论述,但由于历史的原因,这一与人类生存、繁衍息息相关,和妇产科学并驾齐驱的横断边缘学科迟迟得不到应有的重视和支持。在人类社会不断进步,精神文明不断发展,优生优育日益被人们所重视的时候,男性学科在近十多年中才得以起步。到目前为止,男性学科虽然谈不上已走进大雅之堂,但是,全国广大热爱男性学的中西医务及性学工作者,为了人类的健康事业,正奋斗在祖国各地。“常见男性病诊治手册”的撰编成书,正是在这种伟大历史责任驱动下而脱胎面世的。

✓ 常见男性病诊治手册,以中为主,中西结合,简明梗概,层次分明,随身携带,查阅方便,拈来可用,实用性强。可谓“一册在手,可解多忧”。

常见男性病诊治手册,共分五章。有40多个病种,表解28幅,约15万字。每个病种以“病因概要、诊察要点、鉴别诊断、辨证论治、其他疗法(西药)、预防梗概”加以简述,实为广大热爱男性学、性医学的临床医务人员及中老年男性患者的良师益友。

本书选题新颖,撰编精炼,内容翔实,实为男性学发展中的一个重要记录,对于男性学工作无疑具有相当的实用价值。我们有幸先睹书稿,感奋奉献男性医学,乃欣然命笔,乐为之序。

* 高齐民、* * 蒋一、* * * 沈辉光

1992 年夏于福州

* 北京中医学院教授。

* * 中国性学会筹委、江南优生性学会筹委主任、江南优生性学杂志主编、衡阳潇湘学院医疗系主任、教授。

* * * 中国性学杂志编委、福建省男性病诊治专家、福州中西医结合医院副主任医师。

目 录

第一章 总论	1
一、绪言	1
二、含义及其范围	2
三、各时期发展概要及主要论点	2
(一)春秋战国时期	2
(二)两汉时期	3
(三)魏晋南北朝时期	4
(四)隋、唐时期	5
(五)金元时期	5
(六)明清时期	6
(七)现当代时期	6
四、现代西方性医学发展简介	7
第二章 男性器官的解剖与生理	14
一、阴茎的形态与长短	14
二、阴茎的解剖常识	14
三、阴茎的生理常识	15
四、阴囊的解剖常识	15
五、阴囊的生理常识	15

六、睾丸的形态与大小	16
七、睾丸的解剖常识	16
八、睾丸的生理常识	16
九、附睾解剖生理常识	17
十、输精管解剖生理常识	17
十一、精囊解剖生理常识	17
十二、前列腺解剖常识	18
十三、前列腺生理常识	18
十四、精索解剖生理常识	18
第三章 性与衰老	20
一、概念	20
二、性欲与年龄的关系	20
三、性交与年龄的关系	22
四、性功能与年龄的关系	23
五、内分泌功能与年龄的关系	25
六、精液与增龄的关系	26
七、性交频度与增龄的关系	26
八、性交时间与增龄的关系	26
第四章 常见的男性病	29
一、性事疾病类	29
(一)遗精	29
(二)早泄	32
(三)阳痿	34
(四)精浊	37

(五)强阳不倒	40
(六)阴缩	42
(七)血精	45
(八)尿浊	47
(九)性欲低下	49
(十)更年期综合症	57
二、男性不育类	60
(一)精子减少症	60
(二)无精子症	67
(三)精子活力降低症	69
(四)死精过多症	71
(五)精液不化症	73
(六)不射精症	75
(七)射精疼痛症	77
(八)逆行射精症	79
(九)肥胖性生殖无能综合症	81
(十)性多指畸形综合症	82
三、性疾病类	84
(一)淋病	84
(二)梅毒	91
(三)艾滋病	97
(四)软下疳	100
(五)性病性淋巴肉芽肿	103
(六)腹股沟肉芽肿	105
(七)非淋菌性尿道炎	107
(八)生殖器疱疹	109
(九)生殖器念珠菌病	112
(十)尖锐湿疣	114

(十一)滴虫病	116
(十二)阴 虱	118
(十三)疥 疮	120
(十四)淫肠综合症	122
(十五)泌尿、生殖器阿米巴病	125
(十六)病毒性肝炎	128
四、前阴病症类	131
(一)阴囊湿疹	131
(二)阴茎硬结症	132
(三)鞘膜积液	134
(四)睾丸炎(附睾炎)	136
(五)附睾结核	138
(六)精索静脉曲张	140
(七)前列腺炎和精囊炎	142
(八)先天性睾丸发育不全综合症	145
(九)隐睾症	147
(十)阴茎短小	150
第五章 其他部分	153
一、男女生育必备条件	153
(一)男性生育必备条件	153
(二)女性生育必备条件	153
二、常见女性不孕诸因素指点	154
(一)阴道疾病所致不孕	154
(二)宫颈疾病所致不孕	154
(三)子宫疾病所致不孕	155
(四)输卵管疾病所致不孕	155
(五)卵巢疾病所致不孕	156

(六)下丘脑—垂体—卵巢轴功能失调所致不孕	156
(七)习惯性流产所致不孕	156
(八)性与不孕	156
附录:	157
一、中药方剂索引	157
二、常见性病常用西药参考	184
主要参考资料	190

第一章 总 论

一、绪言

由于传统文化的影响,男性学没有形成一个专门的学科。但男性学的有关问题却在两千多年前的有关医书中有所记载。祖国医学男性专著的出现,始于明代岳甫嘉的《男科证治全篇》,惜已失传。目前仅存有清末《傅青主女科》所述男科杂病,还谈不上是真正的男科专著。以前的男子性科疾病,多散见于内科、外科、皮肤科的花柳病、软下疳、梅毒等类中。

男子性科学的发展,经过了兴起、振兴、衰落、发展的多个反复阶段。真正的振兴、发展,仅仅在近十多年里才得以起步,且还谈不上受到社会的重视与关注。由于有广大致力于我国性医学事业的科学工作者,冲破前进道路上的种种障碍,使得男性学专著如雨后春笋般的出现,各种性学、性医学和男性学组织相继建立,但这远远不能适应人类健康发展的需要。

祖国的男性科学,历史悠久,源远流长,经验丰富,是祖国医学宝库的精华之一,应当努力挖掘,加以提高,为中国人民和世界人民造福。

二、含义及其范围

男性学是研究男性生理、男性病理、男性解剖、男性发育、男性心理、男性卫生、男性教育、男性临床、男性治疗等诸方面的横断科学。通过对男性学的研究可以帮助对现代性医学、长寿老年医学,优生优育学、计划生育学、生物、心理、社会医学等作进一步探讨、积累与运用。

三、各时期发展概要及主要论点

(一)春秋战国时期

此时期是“诸子峰起,百家争鸣”,热心生命的探索以保长寿,故提出“精”是生命的源泉,是这个时期医学哲理界的主要观点之一。“精之也者,气之精回者也……凡人之生,天出其精,地出其形,合此以成人。”“精存自生,其外安荣。精之所舍,而知之所生。”《管子·内业篇》。《易·系辞下》说:“天地絪縕,万物化醇,男女媾精,万物化生。”认为男女交合是人的自然本能,是人之天性。《礼记·礼运》把男女性问题说得尤其重要,认为“饮食男女,人之六欲存焉。”这说明性的需求与饮食一样重要,是每一个人应该获得满足的最基本要求。其实男女的结合,不仅是性的满足,生命的延续,更是“广继后嗣。”

《黄帝内经》明确指出:“精者,身之本”。有了精,才有生命,才能繁育。《灵枢·决气篇》说:“两神(性)相搏,合而成形,

常先身生是谓精。”人的生、长、壮、老生理过程，《素问·上古天真论》作了最完整的论述，是我们研究男性生理的基础。关于男性生殖器的解剖生理在《灵枢·刺节真邪论》谈得甚详，说：“茎垂者，身中之机，阴精之候，津液之道也。”在病因方面，把“意淫于外，入房太甚”列为致病原因，特别是对阳痿等性功能障碍疾病，更是息息相关。至于男性病症，如“阴痿不用”、“阴器不用”、“阴缩”、“纵挺不收”、“阴器扭痛”、“卵痛”、“梦接内”、“白淫”、“淋”、“癰闭”、“天宦”等都有记载。

长沙马王堆汉墓简书对中医性学作出了很大贡献。如出土的《养生方》中“合阴阳方”、“十问”、“天下至道谈”、“杂禁方”等，都记录了养生方法与房中术（性医学）。无论是对男女交合的方法、种类、防病、健身、养性、疗病等诸方面，都作了较详尽的记载，仍为今日男性科学遵循与讨论课题之一。

（二）两汉时期

祖国医学辩证论治体系的形成，是先师张仲景的“伤寒杂病论”问世之后。以脉测症，指出男子无生育能力，是“精气清冷”的缘故；四诊合参，叙述失精症治：“夫失精家，少腹弦急，阴头寒，目弦，发落；脉极虚芤迟，为清谷亡血，失精；脉得诸微动芤紧，男子失精，女子梦交，桂枝加龙骨牡蛎汤主之。”

汉代武威医简记有两类有关性功能障碍及前阴疾患，其一类：“一曰阴寒；二曰阴痿；三曰阴衰；四曰囊下湿而痒，黄汁出，辛痛；五曰精自出，空居独怒。”其二类：“一曰阴寒；二曰阴痿；三曰苦衰；四曰精失；五曰精少；六曰……七曰囊下痒湿。”囊：阴囊也。

东汉顺帝时，张道陵首创道教时把“其治病事，皆取玄素”

而引入道教之中。从此,道教与房中术结下了不解之缘,号称“房中术”专家。晋代的葛洪,唐代孙思邈等,他们房中术与气功相结合,以有益于性保健。

(三)魏晋南北朝时期

据《后汉书·方术列传》记载:曹操是一个带头修习房中术“亦得其验”。《玄女经》、《素女经》、《玉房秘诀》、《抱朴子》等,都是这个时期的主要房中著作。从此确立了房中术,但仍得不到社会公正的评价。

房中术是一门很深奥的科学,或称边缘横断科学。它包含了很多有价值的内容,认为:

1、性压抑不可取。“人复不可都绝阴阳,阴阳不交,则坐致壅闭之病。故幽闭怨旷,多病而不寿。”据现代医学科学研究证明,终身不婚比已婚人平均寿命要短。

2、主张性生活要和谐。做到“神和意感”。不和谐的性生活,不但有损于男子,也有害于女人。

3、讲究性生活节度。不易交而交,如酒后或劳累疲劳后,都不宜交,交而害于健康,影响优生优育。

4、卫生要讲究。特别是男子阴器;女子阴户,都要交前交后必洗涤,甚或消毒,否则易患男女阴病。

5、男女性功能障碍。如女子阴冷、月经不调,男子不射精,早泄、勃起不坚等,可以通过性生活姿势来纠正。

6、重视房中术问题的预防与治疗。宜多以补养、壮阳、精神愉快、心情舒畅。

以上这些学术主张,对性科学和性保健有着相当重要的科学价值与贡献。

(四)隋、唐时期

隋巢元方纂辑《诸病源候论》一书对男性不育,性功能障碍,精液病变,前阴病症,以及男性杂病等,均有论述。至今仍为医理概模。如男子不育的原因是肾虚,精气清冷;遗精的病机是肾虚不能固精;诸淋的病理是肾虚而膀胱有热;膏淋是肾虚不能制于肥液等。

唐代的《千金要方》、《外台秘要》等书,在男性学方面成就突出。有内、外、针、灸而治,分别更详。列症有“失精”、“阳痿”、“少精”、“阴冷”、“阴缩”、“尿精”、“遗精”、“精出血”、“阴痛”、“核肿”、“卵偏”、“疝气”、“囊肿”、“淋症”、“阴卵大”、“阴下湿痒生疮”、“茎中痛”等三十多种。《千金要方·养性》,既是医家济世救人之道,也维护了房中术的声誉。

隋以后,日本·丹波康赖氏的《医心方》选录了我国唐代以前的许多医书,有养生、导引、房中术及食疗本草等。其中《卷二十八·房内》是专论房室生活的,是性生理、性心理、性病理、性诊断、性治疗、性保健的良师益友。

(五)金元时期

号称金元四大家的医学流派刘元素、李东垣、张子和、朱丹溪,虽各代表一个学术派别,但他们对男性学的发展,均起到了巨大影响。

刘元素的论点是“六气皆以火化”。治则力主寒凉,对湿热相搏则主张“辛苦寒药为君”,以利其大小便。对论治淋症、精浊、下疳诸症有实际指导意义。

李东垣的论点是“内伤脾胃,百病由生”。认为脾胃气虚,