

自助旅游手册

ZIZHULUYOUSHOUCE

南昌



8.956
67

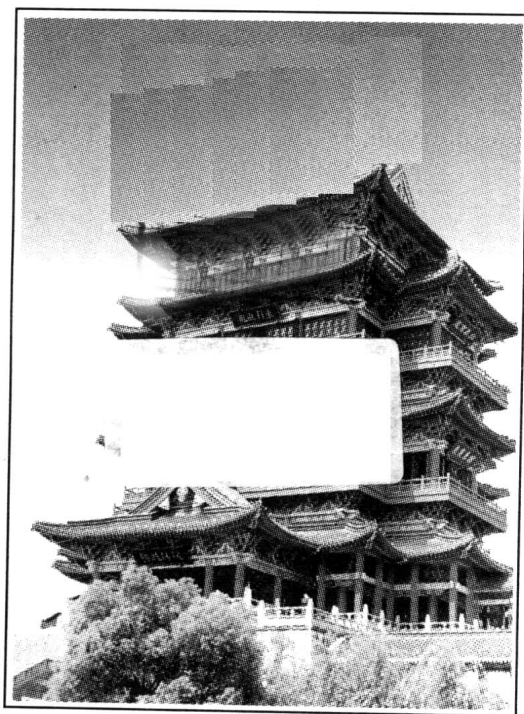
中国旅游出版社

K928.956
H757

自助旅游手册

南昌

黄健 编著



中国旅游出版社

HA43/21

编 著：黄 健

责任编辑：潘笑竹

装帧设计：晓 红

前 言

近年,随着人们生活水平的提高,五天工作制的实施,大众旅游逐年升温。旅游书籍如何给出游的人们提供真正的帮助,这不禁使我们思索。经过大量的市场调查,结合国内旅游者的特点和需求,我们邀请了旅游界知名的专家、学者与我们一道共同策划、编写了这套小巧而实用的旅游丛书——《自助旅游手册》。

本套丛书计划选取中国热点旅游城市或地区 50 个,每个城市或地区独立成册。书中既有同一般旅游书一样介绍地理、气候、历史、风景名胜、文化风俗的内容,同时又增加了如何到达、日程建议、自助旅游者须知、行前计划,宾馆饭店、购物、娱乐场所名录,车船、飞机时刻表,市内交通线路表等详尽的实用资讯。每册书中还至少插入 30—40 幅图片并配旅游交通图,以期取得更直观和更实用的效果。

尽可能全面的内容、细致的介绍、周到的建议和清新的视觉效果,是本套丛书的特点。我们的目的就是让旅游者在出发前对目的地有所了解,以便作出万全的准备和规则;旅途中对照介绍去游览,可既知晓名胜古迹的古往今来,又解决旅途中食、住、行、游、购、娱等诸多实际问题,使每一次旅游顺畅、圆满,并留下丰硕的回忆。

现在您也许正在阅读此书,准备启程了,愿您能在它的导引下作一次愉快的旅行。

祝您一路顺风!

《自助旅游手册》编委会
1999 年 1 月

《自助旅游手册》

- 北京
- 上海
- 无锡
- 太原
- 桂林
- 沈阳
- 大连
- 五台山
- 泰山·曲阜
- 宁波·普陀山
- 承德
- 深圳
- 银川
- 郑州
- 武汉
- 苏州
- 杭州
- 南京
- 扬州
- 南昌
- 成都
- 西安
- 昆明
- 兰州
- 厦门
- 敦煌·嘉峪关
- 乌鲁木齐
- 洛阳
- 长沙
- 青岛

目录

概 况

1

地理 气候 行政区划与人口 历史 旅游资源
交通 旅游日程、线路 南昌市简图

市区名胜

15

滕王阁 青云八大山人纪念馆 百花洲 绳金塔
佑民寺 杏花楼(水观音亭) 孺子亭 南浦亭
“八一”南昌起义总指挥部旧址 “八一”起义纪念塔
叶挺指挥部旧址 贺龙指挥部旧址 朱德旧居
军官教育团旧址 人民公园 八一公园 新八一大桥
桃花三村 沿江新绿带 青山湖风景游览区
京东水上乐园

市郊风景名胜

37

梅岭 西山万寿宫 梦山 朱权墓
方志敏烈士墓 南矶山候鸟观赏区

周边景区

45

庐山风景区 井冈山风景区 龙虎山风景区
三清山风景区

风俗民情

65

闹元宵 端午赛龙舟 六月六 朝仙会 茶馆聚会
垂钓四季鲜

赣味美食

71

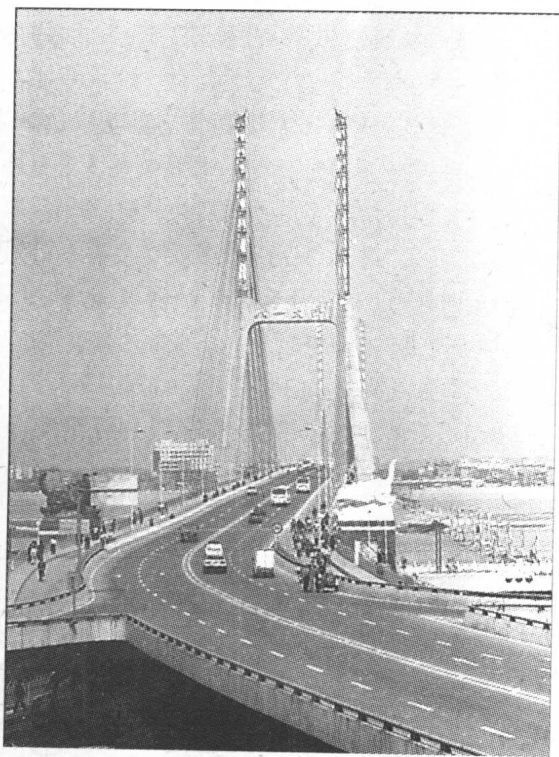
新雅四宝 米粉蒸肉 藜蒿腊肉 三杯鸡 洪都素烩
鳅鱼钻豆腐 银鱼肉丝 莴苣鳝鱼片 砂钵狗肉
木瓜凉粉 牛肉炒粉

附录

75

星级酒店、饭店 宾馆、招待所、旅店 旅游机构、
旅行社、餐馆 购物商店 娱乐场所 医疗急救
常用、急用电话 必备物品 注意事项 行程纪录

概 况



新八一大桥

南昌是江西省省会,是中国历史文化名城,是赣江流域第一大都市。南昌又是京九铁路线上唯一的省会城市。南昌风景秀丽,名胜古迹众多,有“物华天宝、人杰地灵”之称。“八一”南昌起义举世闻名,中国人民解放军诞生于此,故南昌又有“英雄城”之美称。随着改革开放的深入,南昌已成为一座世人瞩目的热点旅游城市。

地 理

南昌地处江西省中偏北部,赣江、抚河下游,东北方濒临我国第一大淡水湖——鄱阳湖,位于东经 $111^{\circ}17'$ — 116° ,北纬 $28^{\circ}35'$ — $8^{\circ}55'$ 。南昌东南地势平坦,西北丘陵起伏,位于西北部的西山山脉,呈东北向逶迤绵延,山脉中段的梅岭为全市最高点,其主峰洗药峰海拔 841.4 米。全市境内江河纵横,湖泊星罗棋布,主要河流有赣江、抚河、锦江、潦河等。湖泊主要有军山湖、青岚湖、青山湖、贤士湖等。市区错落着的东湖、西湖、南湖、北湖四个人工湖,像四面明镜镶嵌在市中心,构成了美丽的城市风光。

南昌距我国部分主要城市的航空里程:北京 1393 千米,上海 644 千米,广州 647 千米,西安 1078 千米,昆明 1457 千米。

气 候

南昌属亚热带气候,春季雨水集中,气候温润,平均气温 15.8°C ;夏季常受副热带高压控制,天气晴朗,偶有雷阵雨,平均气温 27.9°C ;秋季天高气爽,景色宜人,平均气温 19.9°C ;冬季有时受西伯利亚和蒙古高压南下影响,偶有风雪,平均气温 6.6°C 。全年无霜期 280 天,最冷为 1 月,最热为 8 月,年均降水量 1353 毫米。

每年 4 月至 11 月为最佳旅游季节。

南昌市气候表 温度:℃ 降雨:mm

月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	年均
平均温度	5.0	6.4	10.9	17.1	21.8	25.7	29.6	29.2	24.8	19.1	13.1	7.5	17.5
降雨量	58.3	95.1	163.9	225.5	301.9	291.1	125.9	103.2	75.8	55.4	53.0	47.2	133

行政区划与人口

南昌市辖东湖、西湖、青云谱、湾里、郊区五区和南昌、新建、进贤、安义四县。总面积 7400 平方千米,人口 401 万,其中城区面积为 65 平方千米,人口约为 120 万人。

电话区号:0791

邮政编码:330002 330006 330008

市 树:樟树

市 花:金边瑞香、月季

历 史

南昌,既是一座有着悠久历史的江南古城,又是一座具有光荣传统的英雄城市。1986 年被国务院列入第二批国家历史文化名城。1992 年被国务院批准为内地八大重点开放城市之一。

南昌人类文化源远流长,本世纪 50 年代在南昌市青云谱、西山等地,先后发现有新石器时代文化遗址多处,出土了大批的石斧、石箭头等生产工具,以及鼎、壶、罐等陶质生活用器。最早有关南昌的文字记载见之于《禹贡》。汉高祖 5 年(公元前 202 年),汉朝名将灌婴奉命率兵进驻南昌一带,正式设置豫章郡和南昌县,第二年(公元前 201 年),在今南昌火车站东南方的黄安寺附近筑了一个土城,时人称为“灌城”,这就是南昌建城的开始,距今已有两千多年的历史。从此,南昌城不断扩大,几易其名。先后有豫章、洪都、南昌之称,成为历代的县治、郡府、州治所在地。

南昌一名的来历有两种说法：一说为汉代时南方闽、粤一带诸侯，经常与朝廷闹独立，侵犯中原，汉帝为了平定南方，扩大疆土，以“昌大南疆”之意取名为南昌。二说为南昌是取“江南昌盛”之意而得名，故称为南昌。

1911年辛亥革命胜利后，南昌始为江西省省会。1926年北伐战争，国民革命军挥师北上，三战攻克南昌，正式设立南昌市。1927年8月1日，周恩来、朱德、贺龙、叶挺等同志在这里发动了震惊世界的“南昌起义”，打响了武装反对国民党反动派的第一枪。从此，南昌成为伟大的中国人民解放军的诞生地，以“英雄城”闻名于世，也使南昌成为一座富有光荣革命传统的历史名城。

1949年5月22日南昌解放，成为江西省政治、经济、文化的中心。南昌的城市建设和工农业生产发展迅速，建立了冶金、电力、机械、航空、化工、纺织、造纸、食品等门类较齐全的工业体系。城区面积比解放前扩大了8倍，主要街道绿树成荫，街道两旁高楼鳞次栉比。中山路、胜利路等商业街，商店众多，物品丰富，非常繁华。位于市中心的八一广场，绿草如茵，可容纳10万人。屹立在八一广场南端的八一南昌起义纪念塔高耸入云，成为南昌革命历史的丰碑。改革开放后，南昌的旅游事业发展迅猛，许多的文物古迹修复一新，江南名楼滕王阁又重新屹立在赣江之滨，给古城增添了新姿。京九铁路通车，昌九、昌樟高速公路的建成给人们到南昌及周边地区的庐山、井冈山等旅游胜地，提供了便捷的交通条件。

南昌是一座美丽的历史文化古城，又是一座充满魅力的热点旅游城市。热情好客的南昌人民，真诚的欢迎海内外游客来南昌旅游、观光。

旅游资源

悠久的历史、自然条件和革命的发源地给南昌留下了众多美丽的自然景观、文化遗址、革命旧址。据不完全统计,其中自然景观有 26 处,人文景观有 78 处,这些丰富的旅游资源使南昌成为具有特色的观光旅游和休闲旅游城市。在市区有滕王阁、八一起义纪念馆及八一起义旧址群、八大山人纪念馆、京东水上乐园、青山湖游乐场、佑民寺、新建的江西博物馆、洪城大市场等景点,在市郊有梅岭风景区、西山万寿宫、梦山、象山及南矶山候鸟观赏区等,南昌临近周边地区有著名的世界文化遗产庐山风景名胜區、鄱阳湖候鸟保护区、龙虎山国家风景名胜區、井冈山国家风景名胜區、三清山国家风景名胜區。形成了以南昌为中心,沿京九铁路风景带为重点,辐射江西全省的旅游、观光体系。

交 通

南昌自古以来就是我国的一个重要交通要道,特别是京九铁路贯通后,南昌已形成水、陆、空四通八达的交通网络,为各方游客进出南昌提供了便利的条件。昌九高速公路、昌樟高速公路及 320 国道的改造竣工,保证了南昌至庐山、井冈山、龙虎山、三清山四个国家级风景名胜區道路的通达。

〔铁路〕

南昌火车站时刻简表

车 次	起 点 站	开车时间	终 点 站	到达时间
68	南 昌	13:28	北京西	12:32
67	北京西	16:38	南 昌	15:04
K67	南 昌	15:30	赣 州	22:12

续表

车 次	起 点 站	开车时间	终 点 站	到达时间
K68	赣 州	6:36	南 昌	12:58
Y8	南 昌	18:50	上 海	7:58
Y7	上 海	18:10	南 昌	7:03
0567	南 昌	5:12	萍 乡	9:33
567	上 海	7:03	南 昌	22:24
565	南 昌	16:57	广州东	10:10
566	广州东	13:02	南 昌	5:04
785	南 昌	16:09	萍 乡	20:50
786	萍 乡	9:00	南 昌	17:34
684	南 昌	9:45	九 江	12:28
683	九 江	17:24	南 昌	20:08
537	九 江	13:24	深 圳	8:25
538	深 圳	20:50	九 江	16:24
457	南 昌	21:07	柳 州	21:25
458	柳 州	14:05	南 昌	17:54
475	南 昌	14:21	郑 州	10:13
476	郑 州	12:52	南 昌	8:30
787	南 昌	6:56	江边村	11:40
788	江边村	13:45	南 昌	18:30
572	南 昌	18:21	杭 州	7:30
571	杭 州	10:06	南 昌	22:00
574	南 昌	10:27	义 乌	20:30
573	义 乌	22:00	南 昌	9:27
582	南 昌	16:01	福 州	9:04

续表

车 次	起 点 站	开 车 时 间	终 点 站	到 达 时 间
581	福 州	14:50	南 昌	8:22
586	南 昌	15:02	厦 门	9:33
587	厦 门	12:19	南 昌	7:51
590	南 昌	13:50	南京西	6:41
688	南 昌	16:49	景德镇	22:08
587	景德镇	7:57	南 昌	12:51
901	南 昌	3:30	向 西	4:14
902	向 西	6:40	南 昌	7:44
903	南 昌	6:10	向 西	7:23
904	向 西	8:32	南 昌	9:51
905	南 昌	17:04	向 西	18:07
906	向 西	19:00	南 昌	20:12

〔民航〕

南昌民航现已开通了国内 20 多条航线,并且开通了南昌 $\longleftrightarrow$ 香港的旅游包机,乘飞机到南昌十分便捷。随着南昌乐化国际机场即将建成,南昌将开通至全国各主要城市的航线及更多的国际航线。

南昌至各地航班、班次及价目表

到达城市	班 期	南昌始发航班		到达南昌航班		票价 (元)
		起飞时间	到达时间	起飞时间	到达时间	
香港	2 5	08:55	10:25	11:25	12:45	1920

续表

到达城市	班 期	南昌始发航班		到达南昌航班		票价 (元)
		起飞时间	到达时间	起飞时间	到达时间	
北 京	3 4 7	07:50	10:00	10:45	12:50	1040
	2 6	10:40	12:30	16:40	18:45	
	1	10:40	12:40	07:50	10:00	
	5	13:30	15:40	16:30	18:30	
	4	15:00	17:00	17:50	19:50	
	1 3 4 5	18:55	21:05	16:00	18:25	
上 海	1 5	07:20	08:30	17:10	18:20	570
	每天	07:30	08:40	15:30	16:45	
	1	10:20	11:25	12:10	13:00	
	2 6	10:20	11:30	12:20	13:30	
广 州	4	07:40	08:45	09:25	10:50	580
	1 3 5	14:25	15:40	12:25	13:35	
	每天	17:55	19:05	20:00	21:15	
	1 2 4 6 7	18:15	19:15	16:25	17:35	
深 圳	1 4 5 7	19:15	20:35	21:15	22:15	680
	2 6	19:30	20:55	08:40	10:00	
	6	19:50	21:10	18:05	19:10	
	3	19:50	21:10	18:05	19:10	
	4	20:20	21:30	18:35	19:30	
昆 明	2 4 7	13:45	16:05	16:45	18:35	940
成 都	3 6	13:40	15:40	16:30	18:20	960
	2 4 7	19:35	21:25	13:45	15:30	

续表

到达城市	班 期	南昌始发航班		到达南昌航班		票价 (元)
		起飞时间	到达时间	起飞时间	到达时间	
厦 门	2 6	07:45	08:45	13:20	14:20	490
	1	08:00	09:00	09:40	10:40	
	3	09:00	10:00	07:25	08:20	
	4	10:30	11:40	12:35	13:40	
	1	15:00	16:05	16:45	17:50	
	1 5	20:30	21:25	18:55	19:50	
珠 海	1	13:40	15:00	08:20	09:40	733
	4	20:30	21:50	13:00	14:20	
福 州	2 4 7	16:10	17:10	17:50	18:55	360
	1 3 5	21:00	21:55	19:15	20:15	
西 安	7	13:20	17:20	08:15	12:20	810
	4	14:10	18:00	09:15	12:50	
济 南	4	14:30	16:15	08:05	09:40	940
	1	18:30	20:10	12:35	14:20	
武 汉	7	13:20	14:40	10:45	12:20	350
	4	14:10	18:00	09:15	12:50	
温 州	1 4	11:50	13:00	19:40	20:45	490
海 口	2 6	14:20	16:00	07:55	09:35	950
九江—北京	1 5	16:40	19:10	13:45	16:00	900
九江—上海	1 4	10:45	11:55	16:50	18:00	530
九江—广州	4	21:10	22:25	19:15	20:30	600

〔公路〕

公路运输在江西境内的旅游客运上起着举足轻重的作用,

105、320 国道从南至北和从东到西,基本形成江西全省的公路主干线。近年来江西下大力气加强公路建设,形成了以南昌为中心,国道为主,辐射全省,连接邻省的公路交通网。南昌到全省 11 个地、市和主要风景区的均为高等级或二级路面。

南昌长途汽车站每日发往主要景区的旅游班车

发往地点	始发班车时间	末班发车时间	每日班次	备 注
庐 山	06:00	15:40	11	空调车
九 江	06:00	19:00	30	快 客
井冈山	06:50	19:00	4	空调车、卧铺车
吉 安	06:45	18:00	15	快 客
鹰 潭	05:50	18:00	15	龙虎山方向
上 饶	07:00	17:00	13	三清山方向
景德镇	06:50	17:50	11	快 客

〔市内交通〕

南昌市的城市公共汽车营运线路已发展到近 50 条,投入营运公交车上千辆。城区和城郊的主要旅游景点公共汽车都能通达。出租汽车行业也较发达,有约 5000 多辆车在运营,另外还开有多条中巴车线路和旅游专线车。

南昌市公共汽车路线

	起 讫 站	主 要 路 经 站
1 路	包家花园 - 塘子河	何家坊、坛子口、老福山、人民广场、青山路
2 路	火车站 - 火车站	老福山、中山路东、百花洲、民德路、八一桥、青山路、文化宫
3 路	老福山 - 斗门	建设路口、青云谱、小兰、莲塘
4 路	坛子口 - 开关厂	十字街、洪城大市场、长堽