

中医临床诊疗疾病歌

——中医入门快速记忆口诀

张笑 主编



山西科学技术出版社

中医临床诊疗疾病歌

——中医入门快速记忆口诀

主 编	张 笑	主 审	任文进
副主编	刘凤仙	郑喜虎	
	袁文杰	冯明龙	

山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医临床诊疗疾病歌： 中医入门快速记忆口诀/张笑
编著. —太原：山西科学技术出版社，2000
ISBN 7-5377-1750-8

I. 中… II. 张… III. 中医学：临床医学—普及读
物 IV. R24-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 64870 号

中医临床诊疗疾病歌

——中医入门快速记忆口诀

张 笑 主编

*

山西科学技术出版社出版 (太原建设南路 15 号)

山西省新华书店发行 太原兴晋科技印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/32 印张：6.625 字数：135 千字

2000 年 11 月第 1 版 2000 年 11 月太原第 1 次印刷

印数：1—3000 册

*

ISBN 7-5377-1750-8

R·662 定价：10.00 元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与印厂联系调换。

前 言

祖国医学博大精深,不少古典巨著,诘屈聱牙,深奥难解。现代中医学论著,又都雷同一般,篇幅冗长,不易学,不易记。

为了给中医爱好者进一步打开知识的宝库,使他们在中医知识的海洋里去粗取精,吸取精华,进而透辟地掌握古典巨著治疗疾病的病因病理和方法,特编写《中医临床诊疗疾病歌》一书。

本书集理论、治疗、方药于一体,独辟蹊径,博采众长,抓住关键,深入浅出,内容丰富,言简意赅,朗朗上口,易学易记。特别是在疾病的治疗方面,采摘了不少古今国内名医名方和传统验方,经我多年临床加减应用,安全可靠,疗效奇特。

本书一些地方还采用了中西医结合的方法,对一些病名、疾病的临床表现进行了必要的说明。它对一般中西医人员,在临床上均有一定的启迪。它是大中专中医学校学生学好中医的好帮手,同时也是社会家庭一般疾病的家庭医生。

笔者才疏学浅,孤陋寡闻,文字水平极其有限,书中错误,在所难免,望有识之士,广大医务工作者批评见教,以为振兴中医事业同做贡献。

目 录

第一章 中医诊断治疗疾病理论歌	1
一、中医四诊歌	1
(一)望诊歌	1
1. 望神歌	1
2. 望面色歌	1
3. 望舌歌	2
4. 望眼歌	4
5. 望鼻歌	4
6. 望口唇歌	4
7. 望小儿指纹歌	4
(二)闻诊歌	5
(三)问诊歌	6
(四)切诊歌	9
1. 脉诊歌	9
2. 触诊歌	12
二、中医脏腑辨证施治歌	13
(一)心与小肠功能和病变辨证施治歌	13
(二)肝与胆功能和病变辨证施治歌	16

(三)脾与胃功能和病变辨证施治歌	18
(四)肺与大肠功能和病变辨证施治歌	20
(五)肾与膀胱功能和病变辨证施治歌	22
三、六因辨证施治歌	24
(一)风的辨证施治歌	24
(二)寒的辨证施治歌	25
(三)暑的辨证施治歌	25
(四)湿的辨证施治歌	26
(五)燥的辨证施治歌	27
(六)火的辨证施治歌	27
四、八纲辨证施治歌	28
(一)表证歌	28
(二)里证歌	29
(三)寒证歌	30
(四)热证歌	30
(五)虚证歌	31
(六)实证歌	32
(七)阴阳辨证施治歌	32
五、八法治疗歌	34
(一)汗法歌	34
(二)吐法歌	35
(三)下法歌	35
(四)和法歌	35
(五)温法歌	36
(六)清法歌	36
(七)消法歌	37

(八)补法歌	37
第二章 中草药性味主治疾病歌	38
一、发散风寒药歌	38
二、发散风热药歌	38
三、祛风湿药歌	39
四、清热药歌	39
五、泻下药歌	41
六、消化药歌	41
七、芳香化湿药歌	41
八、利水药歌	42
九、化痰止咳药歌	43
十、理气药歌	44
十一、理血药歌	44
十二、补养药歌	46
十三、散寒药歌	47
十四、安神药歌	47
十五、平肝熄风药歌	48
十六、芳香开窍药歌	48
十七、收涩药歌	48
十八、驱虫药歌	49
十九、中草药用药歌	49
第三章 常见证候治疗歌	58
咳嗽各种症状治疗歌	58
呕吐各种症状治疗歌	60

<u>呃逆</u> 各种症状治疗歌	61
<u>腹泻</u> 各种症状治疗歌	63
<u>胃痛</u> 各种症状治疗歌	65
<u>胸痛</u> 各种症状治疗歌	66
<u>腹痛</u> 各种症状治疗歌	68
<u>腰痛</u> 各种症状治疗歌	69
<u>头痛</u> 各种症状治疗歌	70
<u>眩晕</u> 各种症状治疗歌	73
<u>休克</u> 各种症状治疗歌	75
<u>鼻出血</u> 各种症状治疗歌	77
<u>呕血</u> 各种症状治疗歌	79
<u>咯血</u> 各种症状治疗歌	80
<u>尿血</u> 各种症状治疗歌	82
<u>便血</u> 各种症状治疗歌	83
<u>便秘</u> 各种症状治疗歌	84
<u>脱肛</u> 症状治疗歌	85
 第四章 常见疾病治疗歌	 87
一、内科	87
<u>感冒</u> 各种症状治疗歌	87
<u>流脑</u> 各种症状治疗歌	89
<u>乙脑</u> 症状治疗歌	90
<u>肺炎</u> 各种症状治疗歌	90
<u>肺脓肿</u> 各种症状治疗歌	93
<u>急性胃肠炎</u> 各种症状治疗歌	94
<u>哮喘</u> 各种症状治疗歌	96

<u>溃疡病各种症状治疗歌</u>	99
<u>传染性肝炎各种症状治疗歌</u>	102
<u>肝硬化各种症状治疗歌</u>	105
<u>急性胆囊炎、胆石症各种症状治疗歌</u>	107
<u>阑尾炎各种症状治疗歌</u>	109
<u>动脉硬化性心脏病(心绞痛、心肌梗塞)各种症状治疗歌</u>	111
<u>高血压各种症状治疗歌</u>	113
<u>风湿病各种症状治疗歌</u>	114
<u>泌尿系感染各种症状治疗歌</u>	116
<u>肾炎各种症状治疗歌</u>	117
<u>尿路结石症状治疗歌</u>	121
<u>糖尿病各种症状治疗歌</u>	122
<u>癫痫症状治疗歌</u>	123
二、男科	124
<u>阳痿各种症状治疗歌</u>	124
<u>早泄各种症状治疗歌</u>	126
<u>遗精各种症状治疗歌</u>	126
<u>阳强各种症状治疗歌</u>	127
<u>阳缩各种症状治疗歌</u>	128
<u>不射精各种症状治疗歌</u>	129
<u>射精疼痛各种症状治疗歌</u>	130
<u>血精各种症状治疗歌</u>	130
<u>精浊各种症状治疗歌</u>	131
<u>精液不液化各种症状治疗歌</u>	132
<u>死精过多症各种症状治疗歌</u>	133

<u>精少症各种症状治疗歌</u>	134
<u>无精症各种症状治疗歌</u>	134
<u>性欲低下症状治疗歌</u>	135
<u>男性更年期综合征症状治疗歌</u>	136
<u>房事两感症症状治疗歌</u>	137
<u>男子乳房发育症症状治疗歌</u>	137
<u>阴囊冷痛症状治疗歌</u>	138
三、妇科	138
<u>月经先期各种症状治疗歌</u>	138
<u>月经后期各种症状治疗歌</u>	139
<u>月经先后不定期各种症状治疗歌</u>	139
<u>月经过多各种症状治疗歌</u>	140
<u>月经过少各种症状治疗歌</u>	141
<u>经期延长各种症状治疗歌</u>	142
<u>经间期出血各种症状治疗歌</u>	143
<u>闭经各种症状治疗歌</u>	143
<u>痛经各种症状治疗歌</u>	145
<u>崩漏各种症状治疗歌</u>	147
<u>行经头痛各种症状治疗歌</u>	148
<u>行经发热各种症状治疗歌</u>	150
<u>行经身痛症状治疗歌</u>	150
<u>行经泄泻各种症状治疗歌</u>	151
<u>行经吐衄各种症状治疗歌</u>	152
<u>行经眩晕症状治疗歌</u>	153
<u>行经浮肿症状治疗歌</u>	153
<u>更年期综合征各种症状治疗歌</u>	153

<u>更年期出血</u> 症状治疗歌	154
<u>带下症</u> 各种症状治疗歌	155
<u>盆腔炎</u> 各种症状治疗歌	156
<u>妊娠呕吐</u> 各种症状治疗歌	157
<u>妊娠水肿(子肿)</u> 各种症状治疗歌	158
<u>子痫</u> 各种症状治疗歌	159
<u>流产</u> 各种症状治疗歌	160
<u>产后发热</u> 各种症状治疗歌	162
<u>产后血晕</u> 各种症状治疗歌	163
<u>产后腹痛</u> 各种症状治疗歌	163
<u>产后关节痛</u> 症状治疗歌	164
<u>产后大便难</u> 症状治疗歌	164
<u>产后小便不禁</u> 症状治疗歌	165
<u>缺乳</u> 各种症状治疗歌	165
<u>子宫脱垂</u> 症状治疗歌	166
四、儿科	166
<u>小儿发热</u> 各种症状治疗歌	166
<u>小儿夜啼</u> 症状治疗歌	167
<u>小儿上呼吸道感染</u> 症状治疗歌	167
<u>小儿扁桃体炎</u> 症状治疗歌	168
<u>小儿咳嗽</u> 各种症状治疗歌	168
<u>小儿支气管炎</u> 症状治疗歌	169
<u>小儿肺炎</u> 症状治疗歌	169
<u>小儿口疮</u> 症状治疗歌	170
<u>小儿流涎</u> 症状治疗歌	170
<u>重舌</u> 症状治疗歌	171

<u>小儿呕吐各种症状治疗歌</u>	171
<u>小儿泄泻各种症状治疗歌</u>	172
<u>小儿便秘症状治疗歌</u>	172
<u>小儿厌食各种症状治疗歌</u>	173
<u>小儿疳积各种症状治疗歌</u>	174
<u>小儿遗尿症状治疗歌</u>	175
五、外科	175
<u>疔症状治疗歌</u>	175
<u>痈症状治疗歌</u>	176
<u>乳腺增生症状治疗歌</u>	176
<u>血栓闭塞性脉管炎症状治疗歌</u>	176
<u>颈椎病症状治疗歌</u>	177
<u>肩周炎症状治疗歌</u>	178
<u>跌打损伤症状治疗歌</u>	179
<u>足跟痛症状治疗歌</u>	179
六、皮肤科	179
<u>缠腰丹毒症状治疗歌</u>	180
<u>黄水疮症状治疗歌</u>	180
<u>手足癣症状治疗歌</u>	180
<u>湿疹症状治疗歌</u>	181
<u>银屑病症状治疗歌</u>	182
<u>痤疮症状治疗歌</u>	182
<u>黄褐斑症状治疗歌</u>	183
<u>白癜风症状治疗歌</u>	184
七、耳、鼻、喉、口腔科	184
<u>中耳炎症状治疗歌</u>	185

<u>耳聋、耳鸣</u> 各种症状治疗歌	185
<u>过敏性鼻炎</u> 症状治疗歌	186
<u>鼻窦炎</u> 症状治疗歌	187
<u>慢性咽炎</u> 症状治疗歌	188
<u>牙痛</u> 症状治疗歌	188
<u>牙龈出血</u> 症状治疗歌	189
<u>口腔溃疡</u> 症状治疗歌	190
附:奇难杂症单验方	191

第一章 中医诊断治疗疾病理论歌

中国医学数千年,经验丰富理论全。
诊断疾病有特点,辨证施治为准则。
望闻问切称四诊,分析综合诊断病。
四诊内容各不同,有机结合不偏重。

一、中医四诊歌

(一)望诊歌

医生用眼看病人,初步印象在心中。
外在现象作向导,寻找疾病究其因。
诊断方法结合用,正确诊断何处病。

1.望神歌

先说望诊看精神,形态气色定轻重。
呼吸均匀说话清,声音响亮眼有神。
正气存内得了病,预后良好不要紧。
神志昏迷说胡话,呼吸喘促预后怕。

2.望面色歌

常人面色现红润,红赤多是实热证。
午后两颧露红晕,多见肺肾阴虚病。
面色苍白是虚症,虚胖皓白气虚常。
白而枯槁为血虚,青晦忧郁腹绞痛。

小儿面色环唇青,肝风内动有象征。
面色萎黄无光泽,脾胃虚弱运化差。
面色鲜黄为湿热,黄疸肝炎叫阳黄。
面色暗黄属寒湿,亦见肝炎称阴黄。
面色暗黑瘀血病,也见肾虚和寒证。
圆形白斑耳下见,颜色稍淡是虫病。

3. 望舌歌

望舌分为三方面,舌体舌质和舌苔。
临床诊断意义大,熟读入腹掌握它。

(1) 望舌体歌

正常舌体色鲜明,舌面润泽转动灵。
舌体强硬话不清,血管栓塞脉不通。
舌尖伸直左右偏,见于中风后遗症。
舌头伸出颤不停,心脾两虚舌淡红。
舌色紫红而颤动,多见神经系统病。
舌体卷缩不能伸,筋脉失养津液损。
此候多见危重病,脱水患者常发生。
舌体肿大肥又胖,心脾有热水肿病。
慢性肾炎尿毒症,舌赤红肿湿热盛。
舌体裂纹是热盛,多见急性热性病。
舌体光燥显裂纹,此为热极阴液损。
舌淡质软有裂纹,此是虚证伤肾阴。
舌体瘦弱嫩而红,心脾两虚气血损,
临床常见消耗病,晚期癌症慢性病。
吐舌弄舌心内热,舌舔嘴唇是脾热。

(2) 望舌质歌

舌的质地为舌质，淡红滋润为正常。
舌边肝胆尖属心，中心脾胃根属肾。
气血盛衰有改变，寒热虚实舌质分。
舌质淡白是虚症，营养不良贫血症。
舌质红于正常人，不言而喻是热证。
阴虚火旺红而燥，实热内壅不用问。
舌红柔嫩如镜面，此是津液内耗损。
舌尖红是心火旺，两边红赤是肝热。
舌中干红是伤阴，胃阴不足口渴甚。
舌绛深红是血热，高热中暑败血症。
急性感染热毒盛，此等证候病情重。
舌紫紫斑多瘀血，舌紫滑润阴寒甚。
舌面干燥舌质紫，裂纹芒刺为热证。
感染休克心衰竭，舌见紫色较危重。

(3)望舌苔歌

舌面苔垢叫舌苔，胃气上潮所产生。
外邪深浅有反应，消化强弱病轻重。
正常舌苔稍白色，不干不燥很滋润。
表证苔薄呈白色，里证苔黄或变厚。
胃气衰败严重时，舌变红绛光无苔。
舌黄干燥起芒刺，高热病灼伤津液。
当有水湿和湿痰，舌苔粘腻润白滑。
如果体内有湿热，舌苔黄厚而粘腻。
临床白苔属表证，薄白滑润为风寒。
薄白而干表未解，津液受伤不滑润。
白苔很厚而且腻，内有痰湿定不疑。

厚白干燥实热症，苔白嫩滑虚寒盛。
脾胃湿热苔黄腻，胃肠实热苔黄燥。
苔黄且黑起芒刺，内热极盛津枯竭。
灰苔而燥邪热盛，灰苔而滑里寒湿。
黑苔多见危险病，舌苔焦黑是热盛。
黑苔干燥热伤津，舌苔灰黑化脓症。

4. 望眼歌

另有望诊望眼睛，白睛红丝肝火升。
白睛发黄是湿热，怕光流泪肝胃热。
睡着流泪脾胃虚，体虚肝风白睛蓝。
黑睛边缘有白环，白内障病见老年。
眼睛不灵斜直视，病邪入里见抽风。
小儿白睛红络垂，末端蓝点多蛔虫。

5. 望鼻歌

外感风寒流清涕，外感风热鼻不通。
流涕黄臭是鼻渊，呼吸困难肺热重。
鼻翼煽动如肺炎，鼻衄多见内出血。

6. 望口唇歌

热极干燥唇红肿，口唇色青里阴重。
唇色淡白是血虚，唇色紫红血瘀病。
口角喎斜为中风，口噤难张话不清。
小儿撮口面色青，苦哭抽搐破伤风。
舌面口腔粘膜白，俗称小儿鹅口疮。
口内颊膜有白点，周围红晕麻疹斑。

7. 望小儿指纹歌

小儿疾病看指纹，三岁以下常使用。