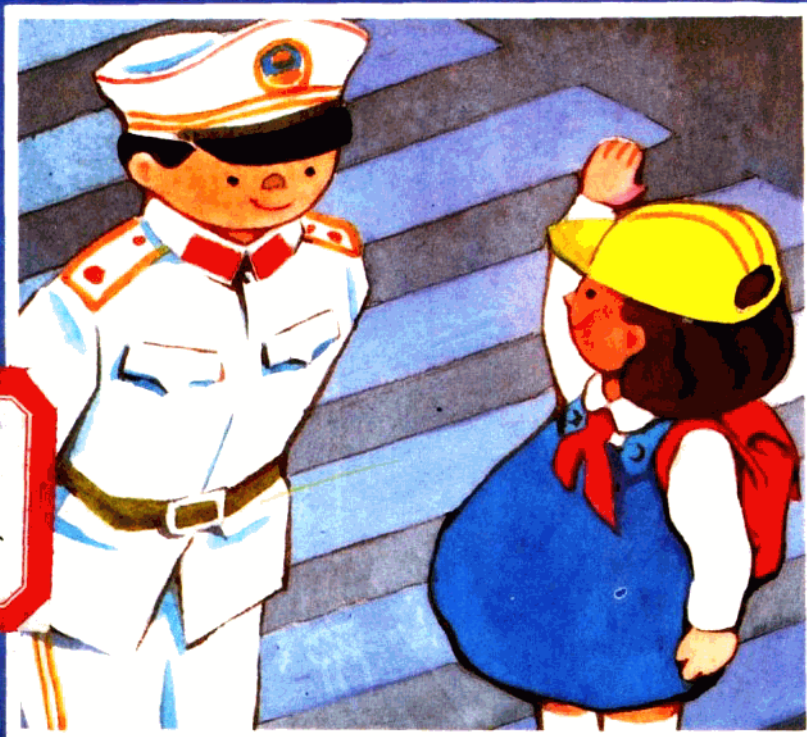


刘承德 程桂瑶

小学生社会生活指南

● (三) 礼貌与文明 (淘淘的日记) ●



中国城市经济社会出版社

小学生社会生活指南

三、礼貌与文明（^三淘淘的日记）

刘承俊 程桂涵

中国城市经济社会出版社

责任编辑：刘大红

封面设计：田俊民

版式设计：王卫军

插图：孙晓纲

4月19日 星期日

今天爷爷早早就把我叫醒了，我们一起来到天安门广场。太阳刚升起来的时候，三位国旗手擎(qíng)着五星红旗，从天安门城门里雄赳赳地大步走了出来。他们过了马路，来到旗杆下，开始升旗。五星红旗在旗杆上缓缓升起，这时，我向国旗敬队礼，爷爷和站在旗下的叔叔阿姨们都敬注目礼。红旗、蓝天、白云，可真美呀。

爷爷说，1949年7月，《人民日报》发表了征集国旗图案的启事。没过多久，从国内外送来2990多幅图案。经过研究，决定用五星红旗图案。五颗黄星好像闪闪星辰居高临下，映照大地。大星代表中国共产党，小星代表中国人民。爷爷曾亲眼看着第一面五星红旗在天安门广场上升起，真叫我羡慕。

太阳升起来了，金色的阳光洒在天安门城楼的琉璃瓦上，一片金碧辉煌。一座座金水桥横跨河上，使天

安门城楼更显得庄严雄伟、气势磅礴(pángbó)。爷爷告诉我,天安门已经有570年的历史了,过去是皇城。我用望远镜仔细一看,城楼顶的每个垂脊(jǐ)上都有一个仙人和九个兽。爷爷说九个兽是龙、凤、狮子、麒麟(qí lín)、天马、海马、狎(xiá)鱼、獬(xiè)和夔(kuì),都是封建皇帝的所谓“压胜”物。1949年10月1日,毛主席在天安门城楼上代表政府宣布中华人民共和国成立,从此,天安门成了首都和我们国家的象征。我爱北京,我爱天安门。

4月20日 星期一

今天上课时,黄老师说我们都是中华人民共和国的小公民,应该了解国徽图案的意义。她告诉我们,国徽上有国旗、天安门、齿轮和麦稻穗。天安门是五四运动的发源地,又是新中国成立时集会的会场,因此,用天安门来作为我们民族精神的象征;齿轮和麦稻穗代表工人和农民;国旗表示中国共产党领导下的中国人民大团结。国徽代表我们伟大的社会主义祖国的尊严。老师说,我们每个人都必须尊敬和爱护国徽。

4月22日 星期三

五一节快到了,天安门广场上摆放布置了许多花

坛，我们中队组织同学去参观。

天安门广场上，数万盆鲜花争奇斗艳，来往的人赞不绝口。我仔细观察了一下，来看花的人虽然川流不息，但没有一盆花被攀折损坏。老师说这是因为大家都自觉遵守社会公德。什么是社会公德呢？

黄老师说，社会公德就是在社会生活中，被大家公认的，大家都要自觉遵守的规则。公德不是哪个人规定的，而是人们在长期的社会生活中，根据实际需要自发形成的。大家都遵守社会公德，就能使社会生活正常有序。我听了老师的解释还不太明白，就回家问爷爷。爷爷说，买东西要排队，这不是谁规定的，是大家自觉自愿的。不排队、乱挤就是缺少公共道德。再比如从楼房阳台往下扔垃圾，冬天往马路上泼脏水，这也是缺少公德。在各种公共场合，都需要注意遵守不同的规则。

4月23日 星期日

今天爷爷回到家，气呼呼的。还没等我问，他就告诉我说：“刚才我有急事，要打公用电话。可有个姑娘正在打。我想等她打完了我再打，就在旁边等着。谁想她又说又笑没完没了。我提醒她快一点，她不但听，反而瞪了我一眼说：我给钱。唉，太不像话了。”

到了晚上，爷爷消了气，说：“咱们国家民用电话还不发达，线路非常紧张。现在又是信息时代，各行各业都有大量信息靠电话传递。所以打电话要尽量少占时间，通话时叙事要简明扼(è)要，不能在电话中聊天、开玩笑。”我说：“以后我不打电话了，把线路留给重要的事情。”爷爷说：“不是不打，是要学会打。”接着他告诉我，每部电话机都有一个号码，亲友和自己的电话号码，要记在一个本子上，以便在用时查找。打电话要正确拨号，接通后，先向对方问好，问清对方单位后，说出要找的人姓名。你找的人来接电话以后，最好在三分钟之内，把事情说清楚，如果要约定什么事，应该在打电话前先想好，不要打电话时慢慢商量。比较复杂的事情，最好约时间面谈，要是不着急的事，可以写信说明。

4月26日 星期日

今天爷爷带我到首都图书馆借书。阅览室里，安静极了，只有翻书的嚓(cā)嚓声，人们走路都是轻轻的。没有人说话，也没有人吸烟。看叔叔阿姨那股认真劲儿，我真受感动。我刚要说话，爷爷就轻轻对我说：“在阅览室里，最好不要说话，也不要弄出大的声音，免得影响别人学习。”

借书出来，爷爷说：“不论是自己的书还是借的书，都要特别爱惜。不要往上划线，不要折角，更不能撕页，看书以前要洗手，保持书的清洁。看书的时候，如果需要哪一段，可以抄下来，也可以拿出去复印，但不能撕。读书人应该爱书如命！”我也爱看书，今后一定把自己的书好好整理整理，做一个爱书的人。

5月1日 星期五

今天是五一国际劳动节，是全世界劳动人民团结、战斗的节日。爷爷说，1886年5月1日，美国芝加哥20万工人举行大罢工，要求实现八小时工作制。经过流血斗争，终于获得了八小时工作的权利。1889年，在第二国际成立大会上，决定把以象征工人阶级团结、斗争、胜利的5月1日作为劳动节。从此以后，各国工人每年在这个节日都举行游行。

下午，爷爷带我去看杂技。找好座位，爷爷就把我的帽子摘了下来，他说：在剧场里看电影、看戏、开大会都不要戴帽子，戴帽子一是不礼貌，二是会挡住后排人的视线。

我最爱看车技，今天演车技的是一个演员，他想做个高难动作，可是没有做好。观众中有些人又吹口哨又跺脚，怪声乱叫，真讨厌。爷爷说这些人太不文

明,演员失误是难免的,怎么能这么不尊重人呢。

剧场休息的时候,我想吃瓜子,爷爷没给我买,告诉我在公共场所,特别是在影院、剧场、公共汽车里,要注意公共卫生,不要吃瓜子、花生之类带皮儿的食物。

下半场又演出了许多有趣的节目,有小狗算算术、猴子拉车等。在演出快结束时,人们陆陆续续地往外走。我也想早点走,免得不好坐车。可是爷爷却坐得稳稳的,他说:“演员表演很辛苦,但表演得很认真,这是因为他们尊重观众。同样的,观众也应该尊重演员。在演出结束的时候,大家应该起立鼓掌,然后按顺序退场,迟到和提前退场都是不礼貌的。”

5月4日 星期一

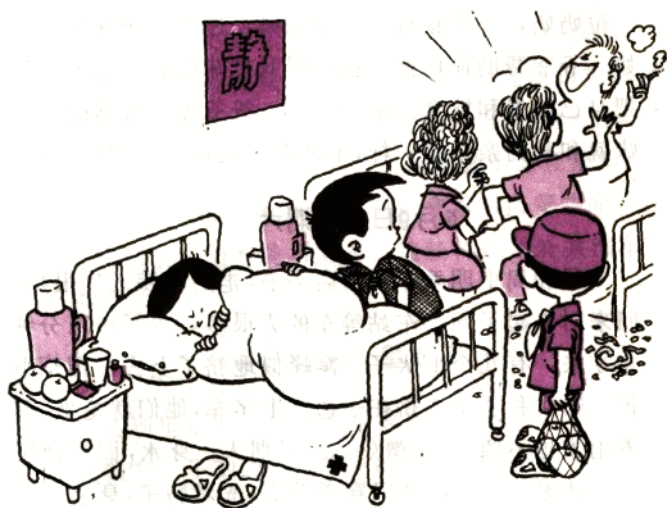
今天是五四青年节。1919年5月4日,北京3000多名学生在天安门前集会,从此开始了轰轰烈烈的反对帝国主义、反对封建主义的五四运动。后来,为了继承和发扬五四运动以来中国青年的光荣传统,人们便把五月四日,定为中国青年节。我虽然还不是青年,但我现在就要努力争取,在15岁时加入共青团,继承和发扬前辈的革命精神。

下午学校里开大会,请青年突击手讲演,大家听得很认真。突然我们班的方兵“啊嚏(tì)”一声,打了个

喷嚏，声音特别大。大家开始一愣，接着哄堂大笑，有的同学乘机起哄，闹得会场乱了起来。其实老师早就讲过，在安静的公共场所，若要打喷嚏或咳嗽，声音要尽量压低，用手绢掩住口鼻。这样即注意了卫生，也不影响别人。

5月7日 星期四

前天，我们班的王华因病住院了，今天我和小波代表同学们去探望他。医院里很安静，楼道里到处都有写着“肃静”的牌子。我们来到病房，推门一看，里



面已经有了几个来探视的人。他们高谈阔论，大声喧（xuān）哗，果皮等扔了一地。王华还在发烧，被这些人吵得烦躁不安。我很着急，正不知怎么办好，护士阿姨进来了，她批评了那些人，并且请他们马上离开。

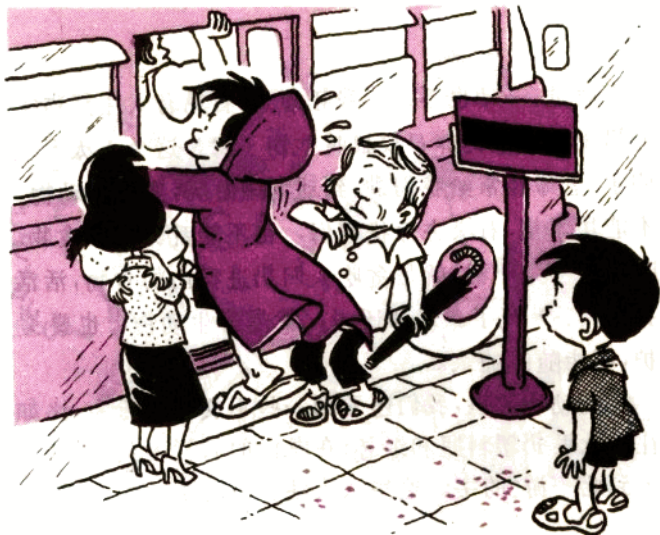
病房，是病人治病的地方，应该清洁、安静、舒适，才有利于休养。探视病人，说话要轻，时间要短，注意不影响同室病人休息。

5月8日 星期五

今天院子里搬来一家新邻居，他们家一共四口人，一位奶奶，一个叔叔和一个阿姨，还有一个妹妹叫婷婷。爷爷帮助他们搬东西，叫我把妹妹领到家里。我把自己的书和糖拿出来给婷婷。爷爷说，邻居的小妹妹就和我的亲妹妹一样，不能欺负她，要好好照顾她。

5月9日 星期六

我和周小明乘车去书店买书，走的时候天气很热，回来时下起了雨。车站等车的人很多，等了10来分钟车才来，有几个小伙子一窝蜂似地挤了上去，把抱小孩的妇女和老年人挤在一边。上了车，他们就抢坐，披着雨衣也不脱，不光蹭（cèng）了别人一身水，而且把座位也沾湿了。有的人只穿着背心，光着膀子，身上又是



雨水又是汗。大家对这几个不文明的人，非常反感。

老师经常教育我们，乘坐公共汽车，应该自觉遵守公共秩序，排队上车。对老弱病残乘客，应该主动让座。下雨天乘车应脱下雨衣，衣服过脏不适宜乘车，只穿背心乘车也是不礼貌的。如果拿着鱼肉等物品，应先把它们装进塑料袋再上车。这些都是乘公共汽车的公共道德。

5月10日 星期日

又到星期了，爷爷带我去动物园玩。我们先去了熊猫馆。不知怎么回事，今天熊猫特别懒，只是躺在

树下睡觉，一动也不动。我正想走，看见有人往熊猫身上扔土块，被饲养员叔叔叫住罚了款。这个人太不文明了，老师经常给我们讲，到动物园游玩，要爱护动物，不能用木棍、石块去惊扰它们，也不能乱给它们食物。听说有一只小猴，就是贪吃人们扔进猴山的食物，活活撑(chēng)死了。老师还说，就是野生动物，也要爱护，不能随便捕杀。

在动物园里，我们还看到一些不文明的行为，比如往湖水里扔塑料瓶和纸杯；在虎山的石栏上刻划“× × × 到此一游”的字。这些人太缺少公德了。

5月12日 星期二

下午我们过“爱鸟小队会”，爱护鸟类，不乱捕杀，保护生态平衡，是一种文明行为。如果大家随意捕鸟，鸟会越来越少，目前许多鸟已经濒(bīn)于灭绝。有些人捕杀来北京过冬的珍禽(qín)，受到了惩罚。老师说，如果大家都爱鸟，将来会有许许多多的鸟在北京安家落户，可以和我们和睦(mù)地一起生活。

我们小队一共做了八个鸟窝，都是用三合板和木条钉成的。鸟窝上有小圆门，小鸟可以进进出出。我们还在窝里垫了些草和棉花，不知小鸟喜欢不喜欢。我们把鸟窝挂在了西山的树上，但愿有小鸟在里面安家。



5月15日 星期五

我们班媛媛，天天早晨让妈妈给穿衣服、洗脸，叫妈妈给她叠(dié)被子、整理书包，在家里什么活儿都不干。同学们经常学着她妈妈的声音叫她“小宝贝儿”。今天第一节课是作文课，老师出的题目是《我会干的一件家务活儿》，因为学校要求我们每天在家做一小时家务劳动，所以同学们都“有几手儿”。有的同学写怎么做糖醋拌黄瓜，有的写怎么生炉子。只有媛媛，坐在那儿发愣。快下课时，她还没写出来。不知谁小声说了一句“回家叫妈妈帮着写吧。”同学们都笑了，媛媛却“哇”地一声哭了。

老师说：媛媛有缺点，你们应该帮助她，不能讽刺她。你们大家都要从小热爱劳动。勤劳俭朴，是中华民族的美德，劳动虽然很辛苦，但只有劳动才真正是幸福和欢乐的源泉。

5月16日 星期六

卫生室的王老师今天给我们讲了一堂卫生课。他说，人对气味有惊人的适应能力，所以古人有“入鲍鱼之肆，久而不闻其臭”的说法。据研究，在腥臭的环境中，呆上五分钟，人就觉不出有难闻的气味了。所以，如果从小不养成良好的卫生习惯，不经常洗澡换衣，不天天刷牙漱口，虽然身上有臭味，自己也闻不出来。在跟别人交往时，就会给别人留下不好的印象。更主要的，不讲究个人卫生，容易患各种疾病。

5月17日 星期日

昨天听了王老师讲的卫生课后，我想，我应该做一个身体好，别人也不讨厌的好孩子。怎样做才算讲究个人卫生呢？今天我翻了好几本书，抄了以下几条：

1. 饭前便后要洗手，生吃瓜果要洗净削皮，不吃腐烂变质的食物。

2. 随身带手帕，不用手揉眼睛，不挖鼻孔。

3. 每天早晚刷牙,饭后漱口,睡前不吃东西。

4. 勤洗澡、勤换衣、勤剪指甲、勤晒被褥,每天洗脸
洗脚。

5. 少吃零食,多喝开水,每日大便。

5月18日 星期一

我把昨天写的日记给爷爷看,问他对不对,爷爷说:“对倒是对,但还差得远,比如预防近视,可是个大问题。许多人患近视眼都是因为不注意用眼卫生造成的。”怎样保护眼睛呢?爷爷告诉我:

第一、学习时姿势要端正,眼睛离书本一尺左右,不躺在床上看书。

第二、吃饭、走路、乘车时不看书报。

第三、看书写字,要有充足的光线,但不要在较强灯光和强烈阳光下看书。

第四、读书写字半小时后,要休息几分钟。

第五、坚持天天做眼保健操。

5月19日 星期二

今天黄老师说,我们的生活应该有一定的规律。小学生最好每天学习六小时,课外活动和游戏三小时,家务劳动一小时,睡眠九至十小时。老师要求我们每人

制订自己的作息时间表。我的作息时间表是这样的：

起床	6:30	午睡	12:30 ~ 13:45
跑步	6:30 ~ 6:50	上课	14:00 ~ 15:45
洗漱	6:50 ~ 7:00	课外活动	15:45 ~ 17:45
吃早饭	7:00 ~ 7:20	做家务	18: ~ 18:30
到校	7:30	晚饭	18:30 ~ 19:00
上课	8:00 ~ 12:00	饭后帮爷爷干家务、看电视、看书	
午饭	12:10 ~ 12:30	洗漱睡觉	21:00 ~

老师说，有了科学合理的作息制度，就能养成良好的生活习惯，生活有规律，身体就会健康。我要请爷爷监督我实行这个作息计划。

5月20日 星期三

今天学校组织我们看了科教影片《儿童保健》，老师要求我们写一篇观后日记。我把这部电影的主要内容记录下来。

一、坐、立、走都要有正确的姿势。坐着时身体应该端正，两肩要平，两脚平放在地上。双腿不叉开，不跷二郎腿，不乱颤。读书写字，上身不要趴在桌上。站立时两脚分开，两臂自然下垂，挺胸收腹梗颈，身子不左右摆动，不依物靠立，不一条腿乱颤，不插兜。走路