



常见病自我防治丛书
CHANGJIANBING ZIWO FANGZHI CONGSHU



性病及男科病 自我防治

孙升云 主编



金盾出版社

常见病自我防治丛书

性病及男科病自我防治

主 编

孙升云

副主编

杨钦河 王玺坤

编著者

魏连波 南玉安
廖群 黄登彩

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书介绍了淋病、梅毒、艾滋病等十种性传播疾病及性欲减退、阳痿、早泄等六种男科病的主要临床表现,诊断要点,个人及家庭防治等知识。内容丰富,通俗易懂,方法简便,科学实用,适合性病、男科病患者和基层医务人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

性病及男科病自我防治/孙升云主编. —北京:金盾出版社,2002.5

(常见病自我防治丛书)

ISBN 7-5082-1804-3

I. 性… II. 孙… III. ①性病-防治 ②男性生殖器疾病-防治 IV. ①R759.2 R697

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第005816号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68211633 68218131

传真:68276683 电挂:9234

封面印刷:国防工业出版社印刷厂

正文印刷:北京万兴印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:4.75 字数:195千字

2002年5月第1版第1次印刷

印数:1—11000册 定价:5.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

性病是人们比较忌讳的一种疾病,甚至成为人们谈则色变的疾病。许多人患了性病后,出于种种原因而难以启齿,不敢及时就医,以致影响及时治疗,造成性病的进一步传播和蔓延。更有甚者,一些游医利用人们的害怕心理,大肆骗财,坑害病人。为了有效防治性病,避免人们在患了性病后受游医的坑骗,我们组织编写了这本通俗读物,以普及性病、男科病防治知识,使人们对性病防患于未然;并对性病、男科病患者早日解除痛苦有所帮助。本书介绍了淋病、梅毒、尖锐湿疣、生殖器疱疹、念珠菌病、滴虫病、非淋菌性尿道炎、阴虱病、艾滋病、性病性淋巴肉芽肿等性传播疾病和男科性功能障碍性疾病,如性欲减退、阳痿、早泄、遗精、不射精等疾病的病因,主要临床表现,诊断要点,治疗和预防等知识。内容丰富,通俗易懂,防治方法简便实用,适合于性病、男科病患者和基层医务人员阅读。

在本书出版之际,欣闻部分医院取消实名登记制度,这为性病患者到正规医院治疗打消顾虑提供了有益的探索。性病的传播多与不洁性交有关,所以我们在书中反复强调此问题。为了净化社会风气,也为了您和您家庭的幸福,请洁身自好,无病早防,有病早治。这是我们的祝福,也是作为医者的衷告。

孙升云

2002 年 1 月于广州第一军医大学南方医院

金盾版图书,科学实用, 通俗易懂,物美价廉,欢迎选购

新编诊疗常规(精装)	59.00 元	新编常用药物手册	
乡村医生手册(精装)	39.00 元	(精装·第三版)	37.00 元
乡村医生手册(平装)	29.00 元	新编常用药物手册	
新编内科诊疗手册		(平装·第三版)	32.00 元
(精装·第三版)	49.00 元	简明常用药物手册	8.50 元
新编外科诊疗手册		袖珍常用医学数据手册	9.50 元
(精装)	49.50 元	中华名医方剂大全	
新编妇产科临床手册		(精装)	59.50 元
(精装)	32.00 元	新编中医临床手册	
新编儿科临床手册		(精装)	33.00 元
(修订版)	49.00 元	新编常用中药手册	
新编传染病诊疗手册		(精装)	21.00 元
(精装)	28.00 元	实用基本中药制剂	
新编消化系统疾病诊疗		手册(精装)	44.00 元
手册(精装)	29.00 元	实用针灸选穴手册	
新编呼吸系统疾病诊疗		(修订版)	14.50 元
手册	26.00 元	新编中医老年病临	
新编眼科临床手册		床手册	39.00 元
(精装)	39.00 元	儿童医疗保健手册	13.50 元
妇科肿瘤临床手册	19.50 元	护士手册(精装)	28.00 元
玻璃体显微手术学		护士手册(平装)	24.00 元
(精装)	39.00 元	新编肿瘤诊疗手册	29.00 元
急诊抢救手册		新编口腔科诊疗手册	28.00 元
(精装·修订版)	27.00 元	药物治疗处方手册	35.00 元
新编临床医学数据手册	29.00 元	家庭医疗保健手册	
临床药物手册(精装)	58.00 元	(精装)	32.00 元

新编神经系统疾病		心脏骤停的抢救及预防	4.50 元
诊疗手册	26.00 元	常见心血管病中西医诊	
常用进口药物手册	19.00 元	治	11.50 元
实用糖尿病防治手册	15.00 元	常见心血管疾病家庭康	
新编皮肤疾病诊疗手册	14.50 元	复	5.50 元
新编临床急救表解手册	8.00 元	心血管病防治用药知识	
临床动态心电图图谱		160 问	7.00 元
(精装)	45.00 元	心脑血管病的自我预防	
新编临床心电图识读	6.50 元	与康复	5.80 元
怎样看化验单	12.00 元	常见心脑血管疾病的早	
实用内科疾病护理	14.50 元	期信号与防治	6.00 元
冠心病防治 320 问		中老年人心血管急症的	
(修订版)	7.90 元	防治	8.50 元
高血压防治(修订版)	9.50 元	贫血防治 70 问	2.20 元
高血压中西医防治	13.00 元	白血病防治 200 问	4.50 元
低血压与休克诊治 90 问	3.50 元	常见肾脏病防治 300 问	7.00 元
高血脂血症防治 100 问		肾炎防治(修订版)	8.00 元
(修订版)	4.50 元	肾功能衰竭防治 300 问	7.50 元
动脉粥样硬化防治	6.50 元	血尿防治 190 问	4.00 元
心律失常防治 150 问	7.00 元	脑血管病防治 200 问	
心肌梗塞防治 230 问	6.00 元	(第二版)	6.50 元
肺心病防治 130 问	3.50 元	脑血栓防治 200 问	6.50 元
心力衰竭防治 200 问	5.00 元	周围神经疾病防治 150 问	5.00 元
心肌炎与心肌病防治		头痛防治 120 问	4.20 元
110 问	3.50 元	偏头痛防治 120 问	4.00 元
风湿性心脏病防治 200		常见精神病防治 120 问	5.00 元
问	5.00 元	精神分裂症防治 200 问	7.50 元

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书者,另加 10% 邮挂费。书价如有变动,多退少补。邮购地址:北京太平路 5 号金盾出版社发行



036, 电话 66886188。

目 录

第一篇 性传播疾病

一、概 述

1. 什么是性病？常见性传播疾病包括哪些疾病？ (1)
2. 什么人最易染上性病？ (2)
3. 怎样才能知道自己患了性病？ (2)
4. 使用安全套就不会传染上性病了吗？ (2)
5. 人们谈性病而色变的原因是什么？ (3)
6. 很多人为治性病而倾家荡产的原因是什么？ (3)
7. 患了性病如何办？ (4)

二、淋 病

8. 什么是淋病？ (5)
9. 淋病是如何传染的？ (5)
10. 淋病的潜伏期有多长？ (6)
11. 男性淋病有何临床表现？ (6)
12. 男性淋病有何并发症？ (7)
13. 男性淋病合并前列腺炎有何表现？ (7)
14. 男性淋病合并精囊炎、附睾炎有何表现？ (7)
15. 女性淋病有何临床表现？ (8)
16. 女性淋病的主要并发症有哪些？ (8)
17. 淋病仅局限于泌尿生殖器吗？ (8)
18. 小儿会患淋病吗？ (10)
19. 如何确诊淋病？ (10)
20. 淋病可以治愈吗？ (10)

21. 有何西药可治疗淋病？它们的效果如何？ (11)
22. 外用药治疗淋病有用吗？ (11)
23. 如何用中医药治疗淋病？ (12)
24. 治疗淋病的单方验方有哪些？ (13)
25. 慢性淋病如何治疗？ (13)
26. 淋病患者治疗后不见好转是何原因？ (14)
27. 淋病会影响生育吗？ (14)
28. 淋病患者如何与家人相处？ (14)
29. 预防淋病最重要的问题是什么？ (14)

三、梅 毒

30. 什么是梅毒？ (15)
31. 梅毒是如何传染的？ (15)
32. 一期梅毒主要临床表现是什么？ (16)
33. 二期梅毒主要临床表现是什么？ (17)
34. 三期梅毒主要临床表现是什么？ (19)
35. 什么是隐性梅毒？ (22)
36. 梅毒的传染性有多强？和患病时间有何关系？梅毒的潜伏期有多长？ (23)
37. 如何确诊梅毒？ (23)
38. 梅毒的治疗原则是什么？ (24)
39. 梅毒如何治疗？ (24)
40. 何谓赫斯麦反应？ (25)
41. 早期梅毒(包括一期、二期、病期在二年以内的潜伏梅毒)如何治疗？ (26)
42. 病期长于二年的梅毒(三期梅毒, 粘膜、骨骼梅毒, 病期超过二年的潜伏梅毒及二期复发梅毒)如何治疗？ (26)

43. 心血管梅毒如何治疗? (27)
44. 神经梅毒如何治疗? (27)
45. 妊娠期梅毒如何治疗? (28)
46. 先天梅毒及儿童梅毒如何治疗? (28)
47. 如何使用中药治疗梅毒? (29)
48. 疳疮(硬下疳)如何使用中药治疗? (29)
49. 横痃(腹股沟淋巴结肿大)如何使用中药治疗? ... (30)
50. 杨梅疮(二期梅毒疹)如何使用中药治疗? (30)
51. 杨梅结毒病(三期梅毒)如何使用中药治疗? (30)
52. 治疗梅毒有哪些单方验方? (31)
53. 梅毒能否治愈? 如何才能知道梅毒已经治愈? 梅毒的治愈标准是什么? (32)
54. 梅毒的预后如何? (32)
55. 如何预防梅毒? (33)
56. 梅毒会影响生育吗? (33)
57. 梅毒在防治中应特别注意的问题有哪些? (34)

四、尖锐湿疣

58. 什么是尖锐湿疣? (35)
59. 尖锐湿疣是什么形状的? (35)
60. 尖锐湿疣好发于哪些部位? (35)
61. 尖锐湿疣和生殖器癌有何关系? (36)
62. 尖锐湿疣的传染方式是什么? 潜伏期有多长? ... (36)
63. 病人自己如何早期发现患了尖锐湿疣? (37)
64. 尖锐湿疣常易误诊为哪些疾病? (37)
65. 尖锐湿疣为何主要选用外治法治疗? (38)
66. 治疗尖锐湿疣的药物有哪些? (38)
67. 尖锐湿疣的微波疗法是怎样的? (38)

68. 尖锐湿疣的激光疗法是怎样的? (39)
69. 尖锐湿疣的冷冻疗法是怎样的? (39)
70. 尖锐湿疣的电灼疗法是怎样的? (39)
71. 尖锐湿疣何时选用手术疗法? (39)
72. 药物内治对治疗尖锐湿疣有何作用? (40)
73. 如何采用中药治疗尖锐湿疣? (40)
74. 常用的中药外洗验方有哪些? (40)
75. 患了尖锐湿疣应注意些什么? (41)

五、生殖器疱疹

76. 何谓生殖器疱疹? (42)
77. 男性和女性生殖器疱疹有何不同表现? (42)
78. 为什么说几乎 100% 的生殖器疱疹患者会出现复
发? (43)
79. 生殖器疱疹有何临床表现? (43)
80. 生殖器疱疹对孕妇有何特别影响? (43)
81. 为什么生殖器疱疹误诊率居高不下? (44)
82. 易误诊为生殖器疱疹的疾病有哪些? (44)
83. 生殖器疱疹的治疗进展如何? (45)
84. 生殖器疱疹一般治疗有哪些方法? (45)
85. 生殖器疱疹抗病毒治疗有哪些药物? (45)
86. 中医如何辨证治疗生殖器疱疹? (46)
87. 生殖器疱疹常用的外治方药有哪些? (46)
88. 治疗生殖器疱疹时需要忌口吗? (47)
89. 如何预防局部生殖器疱疹感染? (47)
90. 如何预防生殖器疱疹的发生? (47)

六、非淋菌性尿道炎

91. 何谓非淋菌性尿道炎? (48)

92. 非淋菌性尿道炎是由什么引起的? (48)
93. 非淋菌性尿道炎的传播途径有哪些? (49)
94. 非淋菌性尿道炎的潜伏期有多长? (50)
95. 男性非淋菌性尿道炎主要有何临床表现? (50)
96. 女性非淋菌性尿道炎有何临床表现? (50)
97. 何谓非淋菌性尿道炎的亚临床感染? (51)
98. 非淋菌性尿道炎有何严重后果? (51)
99. 非淋菌性尿道炎如何与淋病鉴别? (52)
100. 非淋菌性尿道炎如何与前列腺炎鉴别? (53)
101. 如何确诊非淋菌性尿道炎? 有何检查手段? (53)
102. 非淋菌性尿道炎能否完全治愈? 采用何治疗方
法? (55)
103. 非淋菌性尿道炎合并淋病如何治疗? (55)
104. 非淋菌性尿道炎中医如何辨证施治? (56)
105. 中医药有何单方验方治疗非淋菌性尿道炎? (56)
106. 非淋菌性尿道炎的治愈标准是什么? (57)
107. 如何预防非淋菌性尿道炎? (57)

七、性病性淋巴肉芽肿

108. 什么是性病性淋巴肉芽肿? (58)
109. 性病性淋巴肉芽肿的特征性表现是什么? (59)
110. 性病性淋巴肉芽肿的发病情况如何? (59)
111. 性病性淋巴肉芽肿的致病因素是什么? (59)
112. 性病性淋巴肉芽肿是如何传染的? (60)
113. 性病性淋巴肉芽肿的早期症状及潜伏期如何?
..... (60)
114. 性病性淋巴肉芽肿的中期表现是什么? (60)
115. 性病性淋巴肉芽肿的晚期表现是什么? (61)

116. 何谓性病性淋巴肉芽肿的肛门直肠综合征? (61)
117. 诊断性病性淋巴肉芽肿有哪些检查手段? (61)
118. 诊断性病性淋巴肉芽肿的具体依据是什么? (62)
119. 性病性淋巴肉芽肿的淋巴结肿大与梅毒淋巴结肿大如何鉴别? (62)
120. 性病性淋巴肉芽肿急性期如何治疗? (63)
121. 性病性淋巴肉芽肿晚期和化脓后如何处理? (63)
122. 性病性淋巴肉芽肿中医如何辨证施治? (63)
123. 治疗性病性淋巴肉芽肿的单方验方有哪些? (64)
124. 治疗性病性淋巴肉芽肿的外用中药有哪些? (65)
125. 治疗性病性淋巴肉芽肿的中成药有哪些? (65)
126. 患性病性淋巴肉芽肿后治疗时应注意什么问题?
..... (66)

八、生殖器念珠菌病

127. 何谓生殖器念珠菌病? (66)
128. 生殖器念珠菌病的传播途径是什么? (67)
129. 男性生殖器念珠菌病的临床表现是什么? (67)
130. 女性生殖器念珠菌病有哪些临床表现? (68)
131. 生殖器念珠菌病的诊断要点是什么? (68)
132. 外阴阴道念珠菌病诊断要点是什么? (69)
133. 念珠菌性龟头炎的诊断要点是什么? (70)
134. 什么情况下易感染念珠菌? (70)
135. 生殖器念珠菌病如何治疗? (71)
136. 治疗女性生殖器念珠菌病有何外用药物? (72)
137. 生殖器念珠菌病的中医辨证施治有何特色? (73)
138. 常用于治疗生殖器念珠菌病的单方验方有哪些?
..... (74)

139. 常用于治疗生殖器念珠菌病的外用中药有哪些? (75)

140. 生殖器念珠菌病治疗时应注意什么问题? (75)

九、阴虱病

141. 何谓阴虱病? (76)

142. 阴虱分为哪几种? (76)

143. 阴虱病有哪些传播途径? (76)

144. 阴虱主要寄生在哪些部位? (77)

145. 阴虱病的常见自觉症状有哪些? (77)

146. 如何诊断阴虱病? (77)

147. 西医如何治疗阴虱病? (77)

148. 中医药对阴虱病有何治疗方法? (77)

149. 如何预防阴虱病的发生? (78)

150. 治疗阴虱病时应注意哪些问题? (78)

十、艾滋病

151. 何谓艾滋病? 何谓人类免疫缺陷病毒(HIV)携带者? (79)

152. 艾滋病的潜伏期有多长? (79)

153. 艾滋病的传播途径有哪些? 我国目前艾滋病发病情况如何? (79)

154. 艾滋病有哪些临床表现? 诊断标准是什么? (81)

155. 何谓艾滋病相关综合征? (81)

156. 诊断艾滋病有哪些检验指标? (82)

157. 艾滋病应和哪些疾病相鉴别? (82)

158. 西医对艾滋病的治疗现状如何? (83)

159. 艾滋病抗病毒治疗的方法有哪些? (83)

160. 增强机体免疫力的药物有哪些? 如何应用? (84)

161. 治疗艾滋病二重感染的药物有哪些如何应用？ (85)
162. 对艾滋病引起的肿瘤如何治疗？ (86)
163. 中医药治疗艾滋病的现状如何？有何药物？ (87)
164. 如何预防艾滋病？ (87)

十一、生殖器滴虫病

165. 生殖器滴虫病是指什么？ (88)
166. 生殖器滴虫病的传播途径是什么？ (88)
167. 女性生殖器滴虫病的临床表现是什么？ (88)
168. 男性生殖器滴虫病的临床表现是什么？ (89)
169. 如何诊断生殖器滴虫病？ (89)
170. 如何鉴别毛滴虫性阴道炎和念珠菌性阴道炎？
..... (89)
171. 单纯外治法治疗生殖器滴虫病是否可行？ (89)
172. 西药治疗生殖器滴虫病时应注意哪些问题？ (90)
173. 中医药对生殖器滴虫病有何有效疗法？ (90)
174. 生殖器滴虫病外用中药有哪些？ (90)
175. 如何预防生殖器滴虫病的发生？ (91)

第二篇 男科性功能障碍性疾病

一、概 述

176. 什么是正常的性功能？ (92)
177. 什么是正常的性生活？ (92)
178. 性生活中男女有什么差异？ (93)
179. 如何使性生活和谐美满？ (94)
180. 自信心与男子性功能障碍性疾病有何关系？ (95)

二、男性性欲减退

- 181. 何谓男性性欲减退? (96)
- 182. 男性性欲减退的原因是什么? (96)
- 183. 有哪些疾病易导致男性性欲减退? (97)
- 184. 如何预防男性性欲减退的发生? (97)

三、阳 痿

- 185. 何谓阳痿? (97)
- 186. 引起阳痿的原因有哪些? (98)
- 187. 导致阳痿的心理因素有哪些? (99)
- 188. 如何诊断阳痿? (100)
- 189. 阳痿分几类? (103)
- 190. 器质性阳痿如何治疗? (104)
- 191. 功能性阳痿如何治疗? (107)
- 192. 阳痿的心理治疗包括哪些内容? (109)
- 193. 一旦患了阳痿怎么办? (111)
- 194. 阳痿患者选用药物治疗时应注意什么? (112)
- 195. 伟哥(万艾克)是一种什么药? 其适应证和禁忌证是什么? 效果如何? (112)
- 196. 中医药对阳痿有何特效疗法? (113)
- 197. 治疗阳痿常用的中成药有哪些? 如何应用? ... (117)
- 198. 如何应用补肾壮阳药治疗阳痿? (119)
- 199. 如何预防阳痿的发生? (120)
- 200. 丈夫患了阳痿,妻子应当做些什么? (121)
- 201. 外部环境在阳痿的发生和治疗中有何作用? ... (121)
- 202. 如何通过饮食调理治疗阳痿? (122)
- 203. 如何通过自我按摩治疗阳痿? (124)

四、早 泄

204. 何谓早泄? (125)
205. 引起早泄的原因有哪些? (126)
206. 早泄和阳痿有何关系? (126)
207. 如何预防早泄? (127)
208. 早泄可以用药物治疗吗? (127)
209. 中医如何认识及治疗早泄? (127)
210. 患了早泄后如何调理? (129)

五、遗 精

211. 遗精是一种病吗? (131)
212. 遗精是手淫造成的吗? (131)
213. 何种食疗法可以治疗遗精? (131)

六、不 射 精

214. 不射精是指什么? (134)
215. 不射精主要是由于什么原因引起的呢? (134)
216. 如何防治不射精? (135)

第一篇 性传播疾病

一、概 述

1. 什么是性病？常见性传播疾病包括哪些疾病？

性病又称性传播疾病（英文 sexually transmitted disease, 简称 STD），是指以性行为为主要传播途径的一组传染病。如果看病时见医生诊断写 STD，那就是指性病了。

以前称性病为 venereal disease (VD)，包括梅毒、淋病、软下疳及性病性淋巴肉芽肿四种疾病。从 20 世纪 70 年代开始，性病的概念有所扩大，1976 年世界卫生组织把其他一些由于性接触或类似性行为所致的病也归为性病，统称为性传播疾病。近年来，范围更为扩大，把非淋菌性尿道炎、乙型肝炎和艾滋病也包括在内。我国卫生部规定，报告和重点防治的性病共 8 种，分别是梅毒、艾滋病、淋病、软下疳、尖锐湿疣、非淋菌性尿道炎、生殖器疱疹、性病性淋巴肉芽肿。目前，国际上公认的性传播疾病主要有如下病种：梅毒、淋病、软下疳、生殖器疱疹、尖锐湿疣、乙型肝炎、性病性淋巴肉芽肿、非淋菌性尿道炎、腹股沟肉芽肿、疥疮、阴虱病、念珠菌性外阴阴道炎、滴虫病、艾滋病、传染性软疣等。