

中医古籍珍稀抄本精选

沈菊人医案

清·沈菊人 撰

高毓秋 点校

潘朝曦 审订

【提要】

作者沈菊人，字来亨，斋号九峰环翠山房，元和（今江苏苏州）人。生于清咸丰年间，光绪戊寅（1878年）秋，从父居松江千山。先生“工诗善画，而尤肆力于岐黄，凡经络、脉理、药性、病情，无不讲求而熟悉”（见张良耘序），治病必探究病源，辨证慎思，思必求确，然后处方用药。

《沈菊人医案》由沈菊人高足李筱云（字茂才）、吕伯纯（字上舍）选编，其外甥张良耘为之作序，惜未付梓。该书为沈菊人先生临症医案之一部分，分上下两卷。上卷列病症三十五门，下卷列病症二十二门，共收医案四百八十一例。所治病种非常广泛，包括内、外、妇、产、儿、老年、五官、口腔、男性、心理，并辅以针灸、导引等，可见沈菊人先生的医疗技术非常全面。

这些医案经门人分门别类，确实可以看出沈菊人先生的治学严谨及学术渊源。他对经典医学和各大医学流派的理论，十分谙熟，其治病探源，论证精详，制方依据辨证施治法则，立方工稳，既有理论依据，又有汤、丸、散、膏、针刺、艾灸等灵活多样的医疗方法，“不胶成见，不泥古书，辨异中之同，审同中之异”（见序）。在临床实践中，尤能不拘成说。如对一久疟新产的病例，他指出：“《经》云：二虚一实，先治其实。仲

圣云：先治新病，病当在后。皆独做一面文也。”这种精神颇值得学习继承发扬。这本医案的成功之处不仅在于记录了成功的医疗经验，同时还如实地记载了失败的病例。如在治吐血病例中写道：“降气健中，药不应病。”似此反映作者具有实事求是的作风和品格。

本书据上海中医药大学图书馆所藏清代李筱云、吕伯纯抄本整理。

序

沈
菊
人
医
案

知之贵明，处之贵当，古人之论作事也，而吾谓作医亦然。医者意也。以意逆病，意与病迎，则药进而病去；意与病距，则药进而病增，即或举网得鱼，偶而获效，亦不过贪天之功，以为己力，岂真用药之的当欤？夫用药之不当，由于辨别之不精。古人之学医也，探原于《灵》、《素》，问道于淳、张，精习经方，洞晓针药。呼吸应变，若鼓答桴。人疑偶而得之，而不知其学之有素也。今之医者则不然，粗识汤头，便欲悬壶于市，第求衣食，并无济世之心。甚或贩夫、牧竖、里姬、村童，亦且借《玉函》、《金匱》之名，为啜粟饮水之计。自好之士，耻与同俦，而医道遂大不可问。

外舅沈菊人先生，工诗善画，而尤肆力于岐黄，凡经络、脉理、药性、病情，无不讲求而熟习。疗人疾苦，响应如神，无他，其用药当也。李莪云茂才，吕伯纯上舍，为先生及门高弟，尝勸^①之曰：“医虽小道，实为苍

① 勸(xù 序)：勉励。

生性命所关，务须明辨慎思，思必求确切，然后已。盖所谓知之明而处之当也。”二子禀承师训，精思力索，融会贯通，抉奥阐幽，洵①足传先生之衣钵。讨论之暇，尝选先生近诊之方，汇为一帙，朝披夕览，以为临证权衡。余受而读之，分门别类，朗若列眉，论证精详，制方工稳，不胶成见，不泥古书，辨异中之同，审同中之异，得心应手，处之泰然，诚足与《肘后》、《千金》并作枕中之秘矣！虽寸鳞片爪，不足尽先生之长，而缕析条分，实足启后人之悟。苟能循诵习传，由是而进求经旨，则沿流溯源，亦可日进乎高明，倘亦二子之所志乎？读既竣，因书此以质二子。

时光绪元年冬十一月也，弟张良耘拜序。

① 洵(xún 寻):诚然;实在。

目 录

卷 上..... 1

一、温邪.....	1
二、癍 蓝斑、阴斑	10
三、疹痞	16
四、暑湿	20
五、霍乱	26
六、寒	29
七、疟	34
八、痺疟	42
九、痢、泄泻.....	43
十、中风	50
十一、肝风	54
十二、痼厥	58
十三、郁	61
十四、关格	64
十五、翻胃	65
十六、汗	66

十七、血汗	67
十八、脱汗脱	68
十九、衄血	69
二十、鼻渊	71
二十一、牙宣	72
二十二、牙漏 齿蠹	73
二十三、头痛 耳胀	74
二十四、胸痹	75
二十五、脘痛 瘕聚	77
二十六、消症	84
二十七、疝气	85
二十八、脚气	86
二十九、风痹	88
三十、鹤膝风	91
三十一、肠痹	92
三十二、肛痔	92
三十三、流痰	93
三十四、痰癆	95
三十五、肝痛	95

卷	下①	97
三十六、咳嗽		97
三十七、吐血		102
三十八、虚损		110
三十九、喉痹		119
四十、失音		120
四十一、咽痛		122
四十二、哮喘		126
四十三、肿胀	附臟	127
四十四、黄痺		136
四十五、便血		137
四十六、遗精		139
四十七、遗尿		142
四十八、强中		143
四十九、淋浊		144
五十、血淋 膏淋 溺血		147
五十一、尿虫		150
五十二、调经		150
五十三、淋带		156

① 卷下目录原无。据正文标题补。

五十四、崩漏·····	162
五十五、胎前·····	165
五十六、产后·····	168
五十七、交肠·····	184

卷 上

一、温 邪

沈
菊
人
医
案

（案1） 许。躬耕南亩，夜露东阡，戽水灌田，凉风上袭，郁于肌表，则伤先在肺。咳嗽、痰稠、形栗、灼热。《内经》所谓清邪中上，法以辛凉，佐以甘苦。

桑叶 苏梗 橘红 象贝 甘草 杏仁
前胡 旋覆 牛蒡

（案2） 顾。夏秋痄症，延及半年，真阴被劫，而又封藏不固，精摇乎寐，阴精日夺。古人云：冬不藏精，春必病温。吸感温邪，遂为咳嗽。胁痛，身热，自汗，热解不尽，风阳上烁，阴气重伤，致虚焰之火升腾于上，口糜滋腐，妨谷，神疲，脉虚数，两尺空。此根本先拨之兆，难免虚

脱之虞。既承相招，勉拟泄化救阴，以冀挽回于万一。

西洋参 淡秋石 桑叶 元参 连翘 天冬 鲜生地 川贝母 丹皮 甘草 藿斛

另用西瓜霜一钱、月石一钱、生草三分、人中白七分、冰片一分，研细，吹患处，又泡薄荷、硼砂汤漱口。

中医古籍珍抄本精选（十七）

又：温邪劫烁阴津，阴乏上承，少火悉成壮火，虚火上焰，蒸为口糜牙疳。昨进泄化救阴，病情稍有转机，惟脉象虚数，无神，两尺全不耐按，则仍根本之未固也。至于神倦嗜寐，仲圣所谓少阴病，但欲寐，是肾经见证确矣！今宗其法，拟救阴护阳，以冀阴津来复，脉象有神也。

大生地 炙甘草 生蛤壳 生白芍 鲜藿斛 清阿胶 麦门冬 包黄连 西洋参 人中白 川贝母

又：进救阴护阳法，阴气似乎稍复，脉象略有精神，惟两尺仍不耐按，是积虚之阴骤难恢复，已亢之阳仍在上腾，故口糜龈腐，犹未退也。仍宜毓阴泄化。

大生地 麦冬 木通 人中白 生蛤壳 元参 北沙参 川贝 生草 淡竹叶 炒竹茹

又：上腾虚炎之火，得滋而熄，下焦久涸之阴，得补而复，口糜渐退，胃气稍苏，此佳境也。惟咳嗽痰稠，小溲短赤，上焦清化之原犹未肃也。脉见右寸独数，左尺尚不耐按，乃肺有余热，肾乏阴精也。上实下虚，金水同源，法当清上实下矣。

生地 玉竹 地骨皮 甜杏仁 马勃 川通草 沙参 蛤壳 人中白 海浮石 生草

又：肾为水脏而司二便，小便频数，腰酸且痛，脉左尺独弱，右关独大，此肾阴亏而胃有余热也。法当壮水之原，兼泄阳明客热。

大熟地 天冬 川贝 西洋参 淡秋石
大生地 麦冬 知母 霍石斛

沈
菊
人
医
案

（案3） 张。温邪挟湿，病来五日。神志乍昏，呓语寒战，肢冷囊缩，头痛，舌红，苔白，口渴不嗜饮，饮下即吐，脉沉数，咳嗽气急便溏。此肺胃温邪因病前夺精，阴气先伤，阳邪乘虚内陷阴经而致。阳独治上，阴独治下，营卫二气不和，邪不达表而陷于里，阴道虚之故也。以仲圣黄连汤两和阴阳，非偏寒偏热之法也。

黄连 黄芩 枳实 瓜蒌 郁金 桂枝

生姜 法夏 杏仁

又：肢温寒热稍轻，咳嗽气急，苔白舌红，呕恶面赤，呓语夜重日轻，脉右浮数，疹点隐隐，便溏，是肺胃温邪欲达未达也，仍以和之。

川桂枝 细生地 杏仁 神曲 半夏 淡黄芩 淡豆豉 枳壳 陈皮

中医古籍珍稀抄本精选（十七）

（案4）瞿。温邪最易消烁阴津，火升气逆，阴气不为我用。痰稠溺赤，气化失于清肃，寐后神识似乎模糊，此心阴虚而神不内守也。脉象左弦沉数，右细。心肝之阳未平，肝肾之阴已虚，以清上实下为治。

细生地 生蛤壳 川贝母 茯神 橘红 西洋参 海浮石 甜杏仁 白芍

（案5）张。冬温始起，寒后发热，呕吐痰涎，食物带血，咳嗽胁痛，胸闷，便溏，头胀，脉浮数，无汗，此里热外寒，郁表络伤，失血，病在肺胃，防其昏重。

黑山栀 杏仁 枳壳 前胡 桑叶 通草 淡豆豉 浙贝 米仁 牛蒡 薄荷

(案6) 陈。温邪两候无汗,咳嗽痰稠,口糜牙疳,午后火升气逆,此阴气空虚,肺失清肃,夜则呓语,脉沉弦数。邪火逼烁阴津,慎防喘脱。

生地 川连 川贝 瓜蒌 白石英 淮膝
洋参 甘草 玉竹 桑皮 人中白 知母

(案7) 谭。风毒上壅,头肿起泡,胸闷身热,此风温病中,所谓大头瘟也。

荆芥 连翘 银花 土贝 薄荷叶 防风
马勃 甘草 桔梗 人中白

(案8) 宋。温气内伏,被寒邪所遏,形寒无汗,口渴舌灰白,脉浮数。气逆火升,老年胃津阴液皆虚,恐其液涸。

细生地 山梔 前胡 川桂枝 天花粉
淡豆豉 杏仁 牛蒡 生甘草

(案9) 奚。温邪十六日,从未有汗,表邪因而不达,逆传入里,神昏谵语,脘中拒按,舌红苔白,脉来浮数,咳嗽不畅。此肺胃温邪蒸灼气营。曾经便泄,邪滞于里,表里同病,法当表里

同治。但里未结实，热亦未衰，姑以清解气营。

羚羊角 淡竹叶 枇杷叶 瓜蒌仁 杏仁
桑叶 丹皮 细生地 淡豆豉 连翘心 火麻
仁 牛蒡 川贝

（案10）周。温邪十六日，曾经便泄，虽属邪从里泄，而热邪易于内传。咳嗽不畅，舌白苔干，口渴自汗，脉沉数，神志乍有昏蒙。肺胃温邪煽烁阴津，风阳化燥也，防其风动。

羚羊角 天花粉 鲜葛根 细生地 枇
杷叶 元参 连翘 生石膏 麦门冬 鲜石斛
黑山栀 淡竹叶 丹皮

（案11）张。病前向有梦泄之疾，已知精气空虚，又感秋温，至冬发泄，形寒身热已及旬日，头痛且眩，耳鸣惊惕，风动肢牵。呕吐酸苦痰涎，舌红且干，苔白而剥，口渴。脉软数，全不拒按，溲赤便溏，呃逆。此热灼阴伤，厥阳化风上扰，胃虚挟饮，阴涸风生，势有痉厥、汗脱之险，且拟和阳熄风。

川连 洋参 鸡子黄 竹茹 丁香 石决
明 阿胶 白芍 茯神 橘红 柿蒂 干霍斛

又：昨投和阳熄风，肝风未定，呃逆稍正止，身热亦解，自汗，惊惕，肉瞤，头眩，目花，耳鸣，肢搐，神识寐则模糊，心虚，吐蛔吐水，小便不爽，脉象虚弦，左寸涩，右尺空，此中下虚，肝风冲侮阳明，胃虚积饮，肾水上泛，痰黑味咸，木火烁液，舌赤津涸。病情肾阴虚馁，木失水涵，汗脱痉厥，势属可虞。议填纳下焦，壮水涵木，仍参熄风和阳。

人参 生地 麦冬 白芍 桂枝炒 牡蛎
鸡子黄 茯神 熟地 天冬 阿胶 龙齿 柿
蒂 白蒺藜

又：呃逆呕吐皆止，风阳鼓荡不息，时有肢牵，心神模糊，寐则呓语，神明涣散，自汗，懊侬，舌光液涸，头晕目花，脉虚弦。水亏木旺，内风未靖，仍属阴阳撒失乖离之象，宜固摄潜阳，敛神熄风，望其风定神清，汗止。

人参 生地 阿胶 龙骨 天冬 茯神
淮麦 大枣 熟地 五味 龟板 牡蛎 麦冬
鸡子黄 霍斛 炙草

（案12） 蒋。温邪触发伏邪，寒热咳嗽，胸闷气逆，少腹胀痛，眉心痛，便溏澀少，脉弦

数，阴气素虚，肝阳化风挟痰火上逆，痉厥连次，鼻煽自汗，神识模糊，此厥阴肝风，阳明热炽，未能布痞，以泄邪，症势颇重。治以和阳熄风，辛泄上焦，以期厥止。

桑叶 石决明 杏仁 洋参 阿胶 胡黄连 枇杷叶 钩藤勾 川贝 生地 牡蛎 肥知母 生石膏

服一剂，去石膏，加羚羊角、通草。

中医古籍珍稀抄本精选（十七）

（案13） 钱。前进辛苦法，通泄阳明，病机已转，苔灰已化，干呕亦止。又以咸苦坚阴法，和阳定风，阴气似乎略复。然病机虽已转旋，而阴气尚难自立，何也？久热不解，阴已灼伤，又兼下利，是重伤其阴也。阴气何能猝复乎？而况内蕴之湿热尚恋，遂借无形之虚阳上旋而为口糜，滋腐满口，所谓一波未平，一波又起，其奈之何！商其治法，必先立阴。欲立其阴，必先止利，利止而阴复，一定之理也。前方既合，无庸更张，仍以前法参，渗温和脾，冀其取效。

川黄连 盐水炒 细生地 淡黄芩 姜汁炒 赤苓 甘草 金石斛 人参 淡秋石二钱同煎 清阿