

金土地工程·学技能闯事业系列

学按摩(下)

——足部按摩师点津

主编 张世卿 范永军

中原农民出版社

金土地工程·学技能闯事业系列

学按摩(下)

足部按摩师点津

主编 张世卿 范永军



中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

学按摩. 下: 足部按摩师点津/张世卿, 范永军主编.
郑州: 中原农民出版社, 2004. 1
(金土地工程. 学技能闯事业系列)
ISBN 7-80641-615-3

I. 学… II. ①张…②范… III. 足-按摩疗法
(中医)-基本知识 IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 096029 号

出版社: 中原农民出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 电话: 0371—5751257

邮政编码: 450002)

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 郑州文华印务有限公司

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 9 插页: 4

字数: 218 千字 印数: 1—3 000 册

版次: 2004 年 1 月第 1 版 印次: 2004 年 1 月第 1 次印刷

上、下册总定价: 36.00 元(本册定价: 18.00 元)

书号: ISBN 7-80641-615-3/R·079

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

足部按摩



拇指推法



跪指推法



拇指旋推法



拇指点压涌泉



单食指钩掌法



双指钳法



握足叩指法



拇指推压甲状腺反射区



跪指压法



拇指推压法



拇指推坐骨神经反射区



双食指叩拳法



单食指叩拳刮法

修脚



中药浴脚



主刀铍法



轻刀撕法



片刀法

(上述照片由河南中医学院第一附属医院推拿科、河南中医康复按摩培训中心提供)

本书提示

- ☞ 足部按摩行业概况、理论基础
- ☞ 足部按摩作用原理、治疗原则
- ☞ 足部保健按摩与临证治疗按摩技法
- ☞ 图解操作程序、手法及动作要领
- ☞ 就业指南、创业提示

本书作者

主 编 张世卿 范永军

副主编 刘迪丰 高 山

王 喆 崔新东

编写者 张世卿 李永军 刘迪斗

高 山 王 喆 崔新东

马雁伟 牛春甫 刘 燕

齐振江 张小丽 张海杰

李黎丽 彭利群 张瑞杰

韩永梅

主 审 高清顺 (河南省推拿学会

主任委员)

人生大业如何创
八千里路一技长
学艺三百六十行
行行皆可铸辉煌

——出版人寄语

谨以此书献给为生活而寻找
工作,为创业而寻找机会的人们。

读者热线

如果——

您对选择职业有困惑,
您对技能掌握有疑问,
甚至在找工作中遇到麻烦,
请立即与作者热线联系:
0371—6245284



第一章 足部按摩行业概况

第一节 足部按摩发展史及前景 (1)

一、足部按摩的定义 (1)

二、足部按摩简史 (1)

三、足部按摩疗法的推广 (2)

四、足部按摩疗法的前景 (3)

第二节 足部按摩行业的就业趋势 (5)

一、疾病谱的改变 (5)

二、人口老龄化促使推拿按摩保健前景广阔 (6)

三、保健的需要 (6)

四、医疗模式的转变 (7)

五、竞技体育的发展对按摩的依赖性越来越强 (7)

第三节 足部按摩行业的职业道德 (8)

一、良好的基本知识和基本技能 (8)

二、优质的服务态度 (8)

三、遵纪守法 (8)

第四节 足部按摩行业的服务对象 (9)

一、足部按摩可以自我保健 (9)

二、足部按摩适宜各年龄段人员保健 (9)



(一) 儿童保健 活泼可爱	(9)
(二) 少年保健 聪明伶俐	(10)
(三) 青年保健 终生受益	(10)
(四) 中年保健 势在必行	(10)
(五) 老年保健 延年益寿	(11)
三、足部按摩可以用于诊断和治疗	(12)

第二章 足部按摩的理论基础

第一节 现代医学基础

一、足部的骨骼、关节与肌肉	(14)
(一) 足部的骨骼	(14)
(二) 足部的关节	(15)
(三) 足弓	(18)
(四) 足底肌	(19)
二、手足各部名称与方位	(22)
(一) 手的各部名称与方位	(22)
(二) 足的各部名称与方位	(24)
三、人体各系统生理解剖概说	(25)
(一) 神经系统	(25)
(二) 内分泌系统	(28)
(三) 免疫系统(淋巴系统)	(31)
(四) 呼吸系统	(33)
(五) 循环系统	(34)
(六) 消化系统	(35)
(七) 泌尿系统	(36)
(八) 生殖系统	(38)
(九) 运动系统	(39)
(十) 感觉系统	(41)

第二节 祖国医学基础

一、祖国医学的基本特点	(42)
(一) 整体观念	(42)
(二) 辨证论治	(42)
二、阴阳五行理论	(42)
(一) 阴阳理论	(42)
(二) 五行理论	(43)
三、脏腑理论	(44)
(一) 五脏	(44)
(二) 六腑的功能	(45)
(三) 脏腑之间的相互关系	(46)
(四) 脏与脏之间的关系	(46)
四、十二经脉与手足的关系	(47)
(一) 与手相联的六条经脉	(48)
(二) 与足相联的六条经脉	(49)

第三章 足部按摩的作用原理

第一节 阴阳平衡理论	(53)
第二节 神经反射学说	(55)
第三节 经络学说	(57)
第四节 生物全息胚原理	(59)
第五节 调节血液循环	(61)
第六节 心理治疗作用	(62)

第四章 足部按摩的治疗原则

第一节 足部按摩的治则	(64)
一、基本治则	(64)
(一) 治病求本	(64)
(二) 扶正祛邪	(65)
(三) 调整阴阳	(65)