

程爵棠 编著

# 中国药酒 配方大全



ZHONGGUO  
YAOJIU  
PEIFANG  
DAQUAN



军医版畅销书  
第二版



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 中国药酒配方大全

ZHONGGUO YAOJIU PEIFANG DAQUAN

(第二版)

程爵棠 编 著



人民军医出版社

Peoples Military Medical Publisher

北 京

**图书在版编目(CIP)数据**

中国药酒配方大全/程爵棠编著. —2版. —北京:人民军医出版社,2003.3

ISBN 7-80157-743-4

I. 中… II. 程… III. 药酒—配方—中国 IV. TS262.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 096236 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

三河市印务有限公司印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

\*

开本:850×1168mm1/32·印张:19.5·字数:499千字

2003年3月第2版 (北京)第1次印刷

印数:25001~29500 定价:38.00元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

## 内 容 提 要

本书分三篇。上篇为概论,简要介绍药酒的源流与发展、作用与选用、制作与使用方法、适应范围与贮存要求等;中篇介绍了内科、儿科、妇科、骨伤科、外科、皮肤科、五官科等 200 余种常见病和部分疑难病症的药酒治疗经验;下篇介绍了补益、祛病强身、延年益寿、健脑益智、乌须黑发、生发、祛斑灭痕和养颜嫩肤等保健美容药酒。全书共精选药酒配方 1 600 余首,多为现代药酒良方,或民间广为流传、历代沿用至今,且经验证疗效显著者。每方均按配方、制法、功用、主治、用法、附记等依次排列。本版与第一版比较,内容更为丰富、新颖,编排亦作了较大改进,对指导读者配制、生产和正确应用药酒具有重要意义。适于各级医务人员、医药院校师生、药酒生产研制人员和广大群众阅读参考。

责任编辑 杨磊石 伦踪启

## 第一版前言

药酒,古称“酒剂”。是祖国医学方剂学的重要组成部分,也是祖国传统医学防病治病和保健美容的又一独特医疗方法。具有“制作简单、便于存放、使用方便、内外可用、价廉省时、安全可靠、见效快、疗效高”等特点,因而乐于接受,采用者日益增多,深受人们喜爱。

药酒治病保健,源远流长。药物渗入酒中制成的药酒,是祖国传统医学与酿酒业发展的成功结合。由此说明,药酒是随着酿酒业的发现、发展而逐步发展,不断完善的医疗体系之一。几千年以前,我国人民就已掌握了药酒治病的方法。通过长期不断的探索与发展,药酒既可防病治病,又可养生延年、嫩肤美容,而且适用范围不断扩大。历代许多价廉效著的药酒良方,一直沿用下来,流传至今。由于药酒的自身特点,药借酒势,酒助药力,无处不到,奏效尤捷,临床对许多疾病的治疗更为适用。特别是对一些顽固性的疑难病症,也收到令人信服的疗效。随着我国老年保健益寿和康复医学的发展,药酒医疗保健美容已逐步进入千家万户,其作用已日益受到人民的高度重视,乐于接受,采用者日益增多。

我国名医众多,药酒十分丰富。但是众多药酒良方,却分散在大量文献资料或民间中,呈分散无序状态,临床推广应用深感不便。近年来虽有少数药酒专著问世,但多偏重于历代古方,或载方甚少,或诸多疾病未列入收治范围。为弘扬祖国医学,造福人民,特从笔者长期临床实践和所收集整理的大量医学笔记《药酒汇编》、《民间百病良方》、《临床验方集》和四代家传、师授经验,并结合大量文献资料,进行广为搜集,验证和筛选,整理,本着“撷取精华、注重实效”原则,历经数载,几易其稿,始编成书,名曰:《中国药

酒配方大全》。

本书共收载临床各科 190 多种常见病和部分疑难病症的治疗药酒和保健美容药酒,共计 1 500 多首药酒良方。所选之方,多为当代名老中医经验方,或广泛流传的民间方,或兼收历代屡用屡验的药酒良方。书中还收载了笔者自订和家传师授的部分药酒效验秘方。

本书在编写中,由我儿程功文医师协助整理。但由于笔者学识浅薄、经验不足,遗漏和错误之处在所难免,恳请同仁高贤和读者不吝教言,批评赐正为幸。

程爵棠

1997 年元月定稿于景德镇杏春斋

## 第二版前言

本书自 1997 年出版后,一再重印,深受读者的厚爱。同时也屡接读者来函、来电,对本书的修订再版提出了一些很好的建议。此次修订,我们根据读者的意见,纠正了原书中的错误;删除了不易配制的少数配方;补充了部分缺剂量配方的剂量;增加了当代名老中医和疗效好的新药酒配方 150 多首、疾病 9 种,使全书药酒配方达到 1 600 余首,涉及疾病 200 余种;同时在编排上也进行了调整。期能使本书内容更加丰富,更加实用。

在本书修订中,承蒙程功文、程美红、程华、文力、李春霞、程铭、新苗等大力协助,做了大量的资料收集整理工作,在此谨表谢意。虽经修订,但因水平所限,仍难免有误,恳请广大读者批评指正。

程爵棠

2003 年 1 月于景德镇

## 凡 例

1. 本书共分上、中、下三篇。上篇为概论,简要介绍酒和药酒的源流与发展、药酒的制作方法、适应范围、使用方法、选用与作用、贮存要求、优点和注意事项等;中篇为治疗药酒,以内科为主,兼及儿科、妇科、骨伤科、外科、皮肤科和五官科、防癌抗癌等 200 多种常见病和部分疑难病症的治疗经验;下篇主要介绍了补益、祛病强身、延年益寿、健脑益智、乌须黑发、生发、祛斑灭痕和养颜嫩肤等医疗保健美容药酒。内容简明扼要,切合实用。

2. 本书所录之方,是从建国以来出版的中医期刊、医著、内部资料和医学笔记和历代医学文献资料中精选,通过临床验证而确具实效的药酒良方。多为当代名老中医自订或祖传师授秘方,或广为流传的民间方,或屡用屡验的历代古方。均经多方反复验证,证实确有效者,方予收录。

3. 本书体例特点,是以治疗药酒为主,保健美容药酒为辅。以科为目,以病统方,其病名采用中西医病名对照排列,或只列中医或西医病名。保健美容药酒则以药酒功用统方。每病(或功用)选有数方或数十方供临床选用,并依治疗难易和现有资料情况而有所增减。

4. 本书所录之方,除方名外,均按配方、制法、功用、主治、用法、附记等依次排列,井然有序。原无方名者,则由编者拟加;方名雷同者,则在方后括号内加注编号。附记中,主要为方剂来源、用药加减、禁忌、注意事项和验证情况等。凡注为《药酒汇编》、《民间百病良方》、《临床验方集》等均系笔者临床验证后所录,皆未注明原出处,敬希见谅。

5. 为统一体例,节省篇幅,本书只列病名,未加论述。如需详



细了解,可参考各科专书。本书以方为主,因此对有的方进行了一些必要的删节和增补,而“验证情况”仅以结果概之,未加详列。

6. 每首药酒方用法,均在“用法”中进行了介绍,但须说明的是:凡规定为1日服1次,均指晨起或临睡前空腹服之;日服2次,为早、晚饭前(病在下)或饭后(病在上)服之;日服3次,每早、中、晚饭前或饭后服之;日3夜1服,即按日3次,并在临睡前加服1次;不拘时,则按病情而定。用量:凡规定从低至高量,则先从低量服起,渐加至最高用量。随意饮之,系应保持酒力相续,或以微醉为度,不至醉吐。或遵医嘱。

7. 本书所录之方,有一方一病,或一方多病,若能互参,既可供临床选择之用,又可扩大收治范围。但必须药证相符,方可选用。

8. 每方配方中所用药物,要事前洗净、晒干、除去杂质,再加工使碎,按剂量称准配方,加工耗损除外。未列炮制者,均指生药。

9. 制法要求,除“制法”规定要求外,还须注意的是:药入布袋,浸酒,一般用白夏布袋为宜。药入布袋后要扎紧袋口;要悬挂在容器内,不可沉底,要高出器内底2~3cm。开封时,不可面对容器口,以防药酒气刺激眼睛。过滤时,要滤干,再压榨药渣。再将浸出液与压榨液合并,混合,再过滤后,即可贮瓶(或分装)备用。要密封,勿泄气。

# 目 录

## 上 篇 概 论

第一章 酒的源流与作用····· (3)	第四章 药酒的应用····· (18)
第二章 药酒的形成与发展 ····· (7)	一、适用范围与禁忌····· (18)
第三章 药酒的制作····· (13)	二、药酒的作用与选用····· (20)
一、药酒制作前的准备工作 ····· (13)	三、药酒的使用方法····· (22)
二、药酒制作工具····· (15)	四、药酒的贮存要求····· (23)
三、药酒制作方法····· (15)	五、药酒的优点与注意事项 ····· (24)

## 中 篇 疾 病 治 疗 药 酒

第五章 内科疾病的药酒治疗 ····· (33)	呕吐(急性胃炎)····· (55)
第一节 呼吸系统疾病·· (33)	呃逆(膈肌痉挛)····· (58)
感冒····· (33)	胃脘痛····· (60)
咳嗽(支气管炎)····· (37)	胃及十二指肠溃疡····· (64)
哮喘(喘息性支气管炎) ····· (42)	胃痉挛····· (64)
哮喘(支气管哮喘)····· (47)	泄泻(急、慢性肠炎)····· (66)
肺癆(肺结核)····· (47)	吐泻(急性胃肠炎)····· (68)
肺痛(肺脓疡)····· (49)	腹痛、腹胀····· (69)
第二节 消化系统疾病·· (50)	噎膈····· (71)
消化不良····· (50)	黄疸····· (73)
	痞证····· (75)
	肠风便血····· (76)



二便不利 .....	(77)	病 .....	(145)
便秘 .....	(77)	头痛 .....	(145)
肠梗阻 .....	(80)	眩晕 .....	(147)
第三节 循环系统疾病 .....	(81)	神经衰弱 .....	(150)
眩晕(高血压病) .....	(81)	失眠 .....	(153)
高血脂症 .....	(84)	面瘫(颜面神经麻痹)	
低血压症 .....	(85)	.....	(158)
动脉硬化症 .....	(85)	痹证一(风湿性与类风湿	
心痛(心绞痛) .....	(87)	性关节炎) .....	(160)
胸痹(冠心病) .....	(89)	痹证二(坐骨神经痛)	
心率过缓 .....	(91)	.....	(179)
心悸(包括惊悸怔忡) .....	(91)	痹证三(肩关节周围炎)	
中风后遗症 .....	(96)	.....	(182)
项背强直 .....	(103)	痹证四(肢体麻木) .....	(184)
第四节 泌尿、生殖系统疾		痹证五(筋骨疼痛) .....	(192)
病 .....	(103)	痹证六(腰腿痛) .....	(197)
泌尿系结石 .....	(103)	痹证七(风寒湿痹) .....	(211)
淋证 .....	(105)	痹证八(白虎历节风)	
老年性遗尿 .....	(108)	.....	(222)
癃闭(尿潴留) .....	(109)	腰痛 .....	(224)
小便频数 .....	(111)	胁痛 .....	(229)
水肿(肾炎) .....	(111)	痿证 .....	(230)
腹胀 .....	(114)	癩痢狂 .....	(233)
白浊(前列腺炎) .....	(115)	瘰疬 .....	(236)
遗精 .....	(116)	第六节 新陈代谢系统疾病	
阳痿 .....	(122)	.....	(236)
早泄 .....	(135)	糖尿病 .....	(236)
不育症 .....	(137)	痛风 .....	(239)
胞痹 .....	(142)	第七节 传染性疾病 .....	(241)
肾结核 .....	(143)	霍乱 .....	(241)
睾丸炎 .....	(144)	痢疾(滞下) .....	(242)
第五节 神经、运动系统疾		疟疾 .....	(245)

麻风····· (249)	疥腮(流行性腮腺炎) ····· (282)
瘴气瘟疫····· (253)	
<b>第八节 其他疾病</b> ····· (256)	<b>第七章 妇科疾病的药酒治疗</b> ····· (283)
湿温····· (256)	月经不调····· (283)
中暑····· (257)	痛经····· (289)
中恶····· (259)	闭经····· (291)
脱阳症····· (260)	崩漏····· (294)
昏厥····· (260)	经前乳胀····· (296)
奔豚气····· (261)	带下····· (297)
癍痕····· (261)	妊娠腰痛····· (301)
痰癖····· (263)	妊娠出血····· (302)
汗证····· (264)	子痛····· (304)
食物中毒····· (265)	流产····· (305)
神经官能症····· (266)	产后缺乳····· (306)
再生障碍性贫血····· (266)	产后中风、风痉····· (308)
白细胞减少症····· (271)	产后恶露不绝····· (312)
骨质疏松症····· (272)	产后血晕····· (313)
性交后不适症····· (272)	产后血崩····· (314)
梅毒····· (273)	产后血滞····· (315)
<b>第六章 儿科疾病的药酒治疗</b> ····· (274)	产后腹痛····· (317)
小儿感冒····· (274)	产后胁痛····· (318)
小儿低热····· (275)	产后便秘····· (319)
小儿高热神昏····· (276)	产后虚损····· (320)
百日咳(顿咳)····· (276)	女性不孕症····· (323)
麻疹····· (277)	子宫脱垂····· (325)
小儿呕吐····· (278)	更年期综合征····· (326)
小儿痢证····· (279)	<b>第八章 骨伤科疾病的药酒治</b> <b>疗</b> ····· (328)
小儿惊风····· (280)	扭闪挫伤····· (328)
小儿虫症····· (281)	软组织损伤····· (331)
新生儿硬皮症····· (281)	跌打损伤····· (334)
小儿下肢麻痹症····· (282)	



骨折、脱臼 .....	(346)	隐疹(荨麻疹) .....	(390)
外伤出血 .....	(349)	带状疱疹 .....	(392)
外伤性截瘫 .....	(350)	白癜风 .....	(393)
骨赘(骨质增生) .....	(351)	鹅掌风(手癣) .....	(396)
破伤风 .....	(353)	神经性皮炎 .....	(397)
大骨节病 .....	(354)	牛皮癣(银屑病) .....	(401)
颈椎病 .....	(355)	其他癣病 .....	(405)
骨结核 .....	(356)	脂溢性皮炎 .....	(411)
<b>第九章 外科疾病的药酒治疗</b>		稻田性皮炎 .....	(412)
.....	(357)	疥疮 .....	(413)
疖肿 .....	(357)	疣 .....	(415)
痈疽 .....	(358)	皮肤瘙痒症 .....	(416)
疔疮 .....	(362)	冻疮 .....	(417)
脱疽(血栓闭塞性脉管炎)		瘰子 .....	(420)
.....	(363)	鸡眼 .....	(421)
静脉炎 .....	(365)	狐臭(腋臭) .....	(422)
乳房疾病 .....	(366)	脚气 .....	(422)
瘰癧 .....	(370)	烧烫伤 .....	(430)
瘰瘤 .....	(374)	其他皮肤病 .....	(433)
痔疮 .....	(375)	<b>第十一章 五官科疾病的药酒</b>	
脱肛 .....	(377)	<b>治疗</b> .....	(436)
疝气 .....	(377)	目疾 .....	(436)
杨梅疮 .....	(380)	耳疾 .....	(439)
鹤膝风 .....	(381)	鼻疾 .....	(447)
毛囊炎 .....	(381)	咽喉疾病 .....	(449)
毒蛇咬伤 .....	(382)	牙病 .....	(451)
疯犬咬伤 .....	(385)	口腔疾病 .....	(456)
外科其他疾病 .....	(385)	<b>第十二章 防癌抗癌药酒</b>	
<b>第十章 皮肤科疾病的药酒治</b>		.....	(458)
<b>疗</b> .....	(388)	肝癌 .....	(458)
湿疹 .....	(388)	食管癌 .....	(458)
阴囊湿疹 .....	(389)	胃癌 .....	(460)



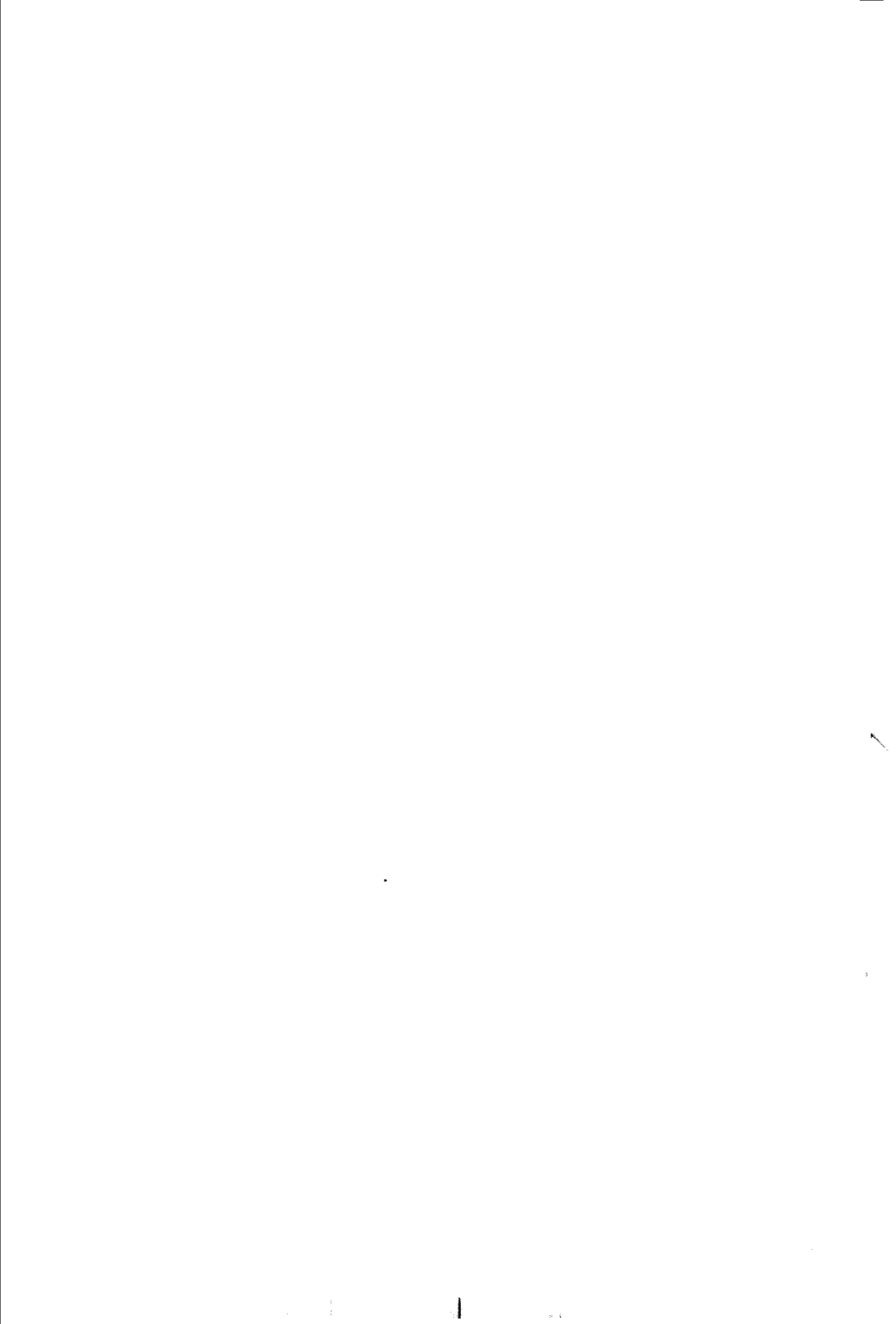
肠癌····· (460)	甲状腺癌····· (463)
肺癌····· (461)	癌痛····· (464)
乳腺癌····· (461)	白血病····· (465)
子宫颈癌····· (463)	血管瘤····· (466)
阴茎癌····· (463)	

## 下篇 保健美容药酒

第十三章 补益药酒····· (469)	第十六章 健脑益智药酒 ····· (549)
益气类····· (469)	第十七章 乌须黑发药酒 ····· (552)
补血类····· (480)	第十八章 生发药酒····· (564)
养阴类····· (487)	第十九章 祛斑灭痕药酒 ····· (570)
温阳类····· (496)	第二十章 养颜嫩肤药酒 ····· (573)
第十四章 祛病强身药酒 ····· (508)	
第十五章 延年益寿药酒 ····· (534)	
药酒方剂索引····· (582)	

上 篇

概 论





# 第一章 酒的源流与作用

---

酒与中药相配制,方称药酒。故在研究药酒前,先了解酒的源流与作用,很有必要。

酒的发明,在我国已具有相当悠久的历史,是世界上酿酒最早的国家之一,对世界酿酒技术的发展作出了巨大的贡献。一般认为,人类社会进入旧石器时代后期已能打出许多用于获取自然物的石头工具,对于食物的好恶也就有了选择的可能性。据有关史料记载:大约在采集经济时代,那时的农业尚未兴起,野果和蜂蜜则成了可供人类酿酒的理想而又容易得到的原料。我们聪明的祖先在劳动过程中就注意到野果和蜜中含有发酵性的糖分,一旦接触了空气中的真菌和酵母就会发酵成酒。由于经自然发酵的野果好吃而受到了启发,并产生了极大兴趣,于是他们开始有目的地将野果采摘并贮存起来,让其在适宜条件下自然发酵成酒,这可以说是最原始的,也是最早的酿酒了。

大约在原始社会的末期,人类进入农业社会后,我们的祖先贮存谷物,由于保存的方法原始,条件较差,谷物容易受潮发芽、霉变。这些长霉的谷物就成了天然的曲蘖,遇水后便开始发酵成酒。正如原始人用水果酿酒一样,我们的祖先在品尝了由谷物变成酒后很喜爱,于是就有目的地利用曲蘖来酿酒,这样谷物酿酒也就应运而生了。甲骨文中,酒写作“𪚩”,意即粮食与水在缸中发酵后变成了酒。《尚书》记有商王武丁“若作酒醴,尔为曲蘖”之说。汉朝淮南王刘安在其所著的《淮南子》中也认为,谷物酿酒的起源几乎是和农业同时开始的。到了商周时代,谷物酿酒已相当普遍,从商