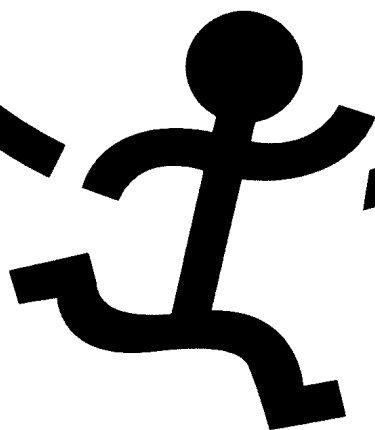



# 弱者等待机会，强者是制造机会

杰出非凡的人生，是在每一次的选择中，相信自己

别让  
自己的提醒  
晚到一步



厉尊/编著

 中国纺织出版社


# 弱者等待机会，强者是制造机会

杰出非凡的人生，是在每一次的选择中，相信自己

别让  
自己的提醒  
晚到一步



厉尊 编著

 中国纺织出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

别让自己的提醒晚到一步/厉尊编著. —北京:中国纺织出版社,2004.6

ISBN 7-5064-2936-5/B·0082

I. 别… II. 厉… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 029348 号

---

责任编辑:苏广贵 加工编辑:雪妮

责任印制:刘强

---

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号

邮政编码:100027 电话:010-64160816

<http://www.c-textilep.com>

e-mail:faxing@c-textilep.com

北京宏飞印刷厂印刷 各地新华书店经销

2004年6月第1版第1次印刷

开本:889×1194 1/32 印张:12

字数:250千字 印数:1—6000 定价:24.80元

---

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

## 前 言

怎样才能让我们的人生更加成功,更加精彩?

这个问题千百年来一直是人们深入思考和渴望解决的。

其实,我们能否对自我进行提醒也是避免人生坎坷和挫折的重要途径,另外,这也是一项值得人们不断探索、不断丰富的人生课题。

当然,自我的提醒是为了能通达地走出我们的人生之路,更加享受无比辉煌的成就。这需要非同一般的努力,只有这样,才能为我们的人生开拓出一条新的路,也开拓出一片新天地。

如果我们不能很好地对自我进行提醒,生命的成长便会因此中断。而要想获得有价值的觉醒,我们就必须能找到新的平衡点。一切在于:如果,我们已经经历了痛苦,我们就更应该创造幸福。如果,我们已经经历了失败,我们就应该经历成功。如果,我们已经经历了挫折,我们就必须通过提醒平衡。这就是提醒的核心所在。

人生的提醒会将我们带进那个肯定自我的空间。透过消除已有的错误观念和认识来使我们更积极地生活在当下。在这里,信念与现实被重塑了,我们开始了有意义的行动,并且那个超越自我意识的思想也觉醒了。

这时,我们是站在远比个人、自我更宽广的角度来看世界。



那个为自己的利益斤斤计较的自我被取代了,另一个为人类文明而孜孜以求的自我诞生了。慈悲与互敬也就觉醒了,信任与奉献也就觉醒了,这也使我们愿意更加投入到一个充满目标与冒险的生命旅程中。

这样一来,我们就又开始了有意义的生活,并愿意追寻更正确更有价值的生命目标,生命也就得以重建。

编者

2004年4月

# 目 录

第一章 生命地平线上的曙光·····	1
过河就好·····	3
求人不如求自己·····	4
反操纵·····	5
想你所要的·····	6
心有漏洞·····	7
再过些时候吧·····	8
正好都在忙·····	9
留一只眼睛给自己·····	10
为生命减负·····	11
缺陷与优势·····	12
生命不能打草稿·····	14
人生无常·····	15
生命不相信保险箱·····	16
读书需要选择,不能读有害之书·····	18
培养和建立良好的阅读习惯·····	20
勤于读书,善于思考·····	24
修养是做人之本·····	26
高尚的品格是人生最宝贵的财富·····	30



坚守人格,能使你成为世界上伟大的人.....	33
失去道德标准的人必将偏离人生航向 .....	36
诚实:立身处世之本.....	39
宽容:比大海还广阔的胸怀.....	41
丰富比财富更重要 .....	45
<b>第二章 透视人生的角落与道路 .....</b>	<b>47</b>
得失之间 .....	49
生命的花季只开一次 .....	50
自己才能拯救自己 .....	52
成功的沙粒 .....	54
树立成为富人的梦想 .....	55
改变思想,你也可以成为富豪.....	58
在心中树立强烈的求富欲 .....	62
规划好一生的财富目标 .....	66
赢得个人的财务自由 .....	69
让金钱在流动中增值 .....	71
借势生财,坐享其成.....	74
走合作道路,得双赢前途.....	77
快乐知道 .....	80
照信仰去做 .....	81
何不入地狱 .....	82
视而不见 .....	83
双落的花籽 .....	84
打磨自己 .....	85
命运之手 .....	86

小小的信念 .....	88
笑在最后 .....	90
超人阿里 .....	91
<b>第三章 要做境遇的主人 .....</b>	<b>93</b>
充耳不闻犹胜迷糊倾听 .....	95
加倍的三个愿望 .....	96
只要希望还在 .....	98
跨栏定律 .....	100
斯芬克司之谜 .....	102
让“怀孕妇女受害”的名画 .....	104
只有技艺才能流芳百世 .....	106
一枚大头针 .....	108
致富的理由 .....	110
真正的爱护 .....	112
穷人最缺什么 .....	113
幸运者的足迹 .....	115
增进天赋的妙招 .....	117
幽默犹如春风 .....	118
向大自然挑战的力量 .....	120
引导在于境界的提升 .....	122
“野人”飞黄腾达 .....	124
“打碎了”的聪明 .....	127
群体的分享价值 .....	129
付出、坚持与获得 .....	131
留住“柠檬汁” .....	133





<b>第四章 提醒自己人生是艰难的</b> .....	135
不同结果的两条河.....	137
不寻常的课堂.....	138
不同的选择.....	139
有为有不为.....	140
好马也吃回头草.....	141
最后一次演算.....	142
别无选择.....	143
站在高处.....	145
事实胜于雄辩.....	147
好人缘,造就好人生.....	148
待人一定要真诚.....	150
消灭不该有的私欲.....	154
积极地与他人沟通.....	159
学会赞美别人.....	162
智用妙语与他人沟通.....	164
让别人觉得值得与你交往.....	166
真、善、美的极致.....	169
一秒钟智慧.....	171
爱的方程式.....	172
亟待鼓励的人们.....	173
同情心.....	175
世界首富.....	177
<b>第五章 认识自我和世界,改变自我和世界</b> .....	179
失败的清单.....	181

长线·····	183
奇妙的人生试卷·····	185
谦虚是学习的保障·····	187
练习导致成功·····	188
真相未必在脑海里·····	190
打破相信的习惯·····	192
现代青蛙王子的窘境·····	194
爱有时是一种伤害·····	196
爱与尊严·····	198
绝对不可能的事情·····	199
成功的唯一捷径·····	200
生活的鹅卵石·····	202
寻找宝藏·····	203
小小改变重大影响·····	205
积极思想的力量·····	207
明哲保身的技巧·····	209
单纯能处理任何危机·····	211
化报复为幽默·····	212
懒惰导致贫穷·····	213
成功的绊脚石·····	214
拿掉生命中的“不”·····	215
理性与感性·····	216
孔子也会看走眼?·····	217
<b>第六章 成功永远是硬道理</b> ·····	<b>219</b>
化腐朽为神奇·····	221



挣脱心灵的设限·····	222
你所未知的意识领域·····	224
拎上最后一桶水·····	226
上帝不轻看卑微的人·····	227
坏习惯是污染人生乃至社会的病源·····	229
好习惯并非天生,而是后天养成·····	232
要成功,就必须改掉坏习惯·····	235
十万美元的创意·····	237
不,可能·····	239
你能做到的·····	241
画外人生·····	243
简单的幽默·····	244
永不埋没的特质·····	246
立即行动·····	248
更好的抉择·····	249
善良:人性中最好的一面·····	251
常省自身,勇于改过·····	253
在艰苦中磨炼刚毅的性格·····	256
性格在自我优化中完善·····	259
努力的真正价值·····	263
工作的乐趣与价值·····	264
永远的吸引力·····	266
<b>第七章 顺应人性地提醒和征服·····</b>	<b>269</b>
俗气而实际的金钱·····	271
人生最大的损失·····	273

沟通最近的路·····	274
成功取决于态度·····	275
小泽征尔的坚持·····	277
从“0”开始·····	279
母爱的力量·····	280
厚积薄发·····	281
成事还要靠自己·····	282
如果失去了个性·····	283
丑陋与美丽·····	285
两匹马的命运·····	286
思想将成为事实·····	287
最伟大的胜利者·····	289
豪华的旅程·····	291
环境的造就·····	294
排山倒海的信心·····	296
精彩的人生始于扬起理想的风帆·····	298
没有理想和抱负的人生必将是悲剧的人生·····	301
唤醒心中巨人,激发胸间壮志·····	304
自我暗示的无比力量·····	307
掌握美好的自我·····	308
心态是人生真正的主人·····	310
不同的心态导致人生惊人的不同·····	312
行为跟着心态走·····	314
积极的心态是人生成功的催化剂·····	317
保持良好心态,不要自己打败自己·····	320



<b>第八章 把握人生主方向</b> .....	325
寻求内在的平静 .....	327
别人拿不走的潜能 .....	329
上天奇妙的恩赐 .....	331
热情地进入梦想 .....	333
成就终极处无障碍 .....	334
永不飘移的目标 .....	336
命运正在你的手中 .....	338
决心是梦想的底线 .....	340
有信念才会有行动 .....	341
心存渴望,打造一个具体的梦想 .....	345
把握目标与未来的关系 .....	348
志存高远,贵在有恒 .....	351
断绝后路的成功人生 .....	354
生命的格局无限 .....	356
随时备妥,等候机会 .....	358
寻找新的起点 .....	360
金币的传说 .....	361
重新拼置的地图 .....	363
没什么不可能 .....	365
更清楚的人生方向 .....	367
别让任何人偷走你的梦 .....	369

# 第一章 生命地平线上的曙光

一个人从另一个人的谏言中所得来的光明,比从他自己的理解力、判断力中所得到的光明更干净纯粹。

——培根

一个人如果从肯定开始,必以疑问告终。如果他准备从疑问开始,则会以肯定结束。

——培根

学会如何生活,需花一辈子的时间。

——辛尼加

## 过河就好

有一个人多年羁旅，只为了到圣地朝圣。

有一天，他碰到了一条大河，因此就买了一艘小船，帮他渡过了那条河。

这人把船拉上对岸时，心想：“这艘船对我来说太有用了，若不是它，我一定无法渡过这条河。我要把它一起带走。”

于是，他就把沉重的船背在身上进城。

路人自然非常好奇地问他：“你为什么把船扛着走呢？”

“因为它对我非常有用，要不是它，我现在还在对岸！”他回答说。

“但现在它对你而言，不是成了负担了吗？”

### 人 生 提 醒

我们过去所学到的知识、经验、信仰就像一艘船，可以帮我们渡过人生的大河，帮我们从对岸到达彼岸。

但一定要记住，过河就好，不要把船一直扛在肩上，否则它反而会成为我们的负担和枷锁。





## 求人不如求自己

弟子：“我知道拿念珠拜观音的目的，但观音拿念珠要念什么呢？”

大师：“也是念观音菩萨。”

弟子：“那不是念他自己吗？”

大师：“没错，因为求人不如求己啊！”



教宗若望二十三世说过很有趣的一段话。

“我常常在夜里醒来，开始想一些严重的问题，然后决定一定要把这个问题告诉教宗。最后，我整个人清醒过来，才想起来我自己就是教宗。”

许多人的愚蠢，就在于将可以自己做主的事情，非理性的让自己成为奴隶。常常不是过分地依赖别人，就是盲目地屈从于鬼神。

其实，所有的问题自己比谁都清楚，却不肯认真去面对，这才是最大的问题。