

超凡入圣

佛教戒定观

姚南强 著



· 觉群小丛书系列 · 觉醒 主编 ·

宗教文化出版社

1200413251

觉群小丛书系列



佛教戒定观

姚南强 著

觉醒 主编



宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

超凡入圣:佛教戒定观/姚南强著;—北京:宗教文化出版社,
2002.11

(觉群小丛书系列)

ISBN 7-80123-451-0

I. 超… II. 姚… III. 佛教-基本知识 IV. B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 079023 号

超凡入圣——佛教戒定观

姚南强 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095216(发行部),64095210(编辑部)

责任编辑: 王志宏

版式设计: 司博文 高秋兰

内文插图: 赵文竹

印 刷: 北京秋豪印刷有限责任公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 787×1092 毫米 32 开本 8 印张 115 千字

2002 年 11 月第 1 版 2003 年 7 月第 2 次印刷

印 数: 1001 7000

书 号: ISBN 7-80123-451-0/B·106

定 价: 16.00 元

觉群小丛书系列

主 编：觉 醒

执行编辑：慧 觉 曹曙红

统 稿：孙晓莹

编 委(按姓氏笔划为序)：

圣 凯 刘元春 宗 性 姚南强

悟 端 夏金华 徐东来 黄夏年

曹曙红 慧 觉

总

序



总
序

在漫漫的历史长河中，佛教犹如一道闪亮的光芒，照耀着印度、中国、东南亚乃至世界各地，在启迪昏蒙、开启智慧、指导人生、净化社会等方面发挥着巨大的作用。2500余年的辉煌和沧桑，铸就了佛教坚毅而独特的性格，不畏艰难、积极入世、化导群生、保持位格是佛教在应对世俗、提升社会过程中一贯坚持的坚定信念，正是靠着这种信念的策励，佛教才逐步扩大了自己的传播区域，加深了世界各国人民对佛教的了解，从而进一步巩固了其世界性宗教的地位。伴随着世界各国人民的欢呼雀跃，新千年的曙光照彻着地球的

每一个角落，新世纪的钟声催人奋进、引人向上。在这种前进向上的氛围中，佛教作为古老宗教的一支，应该如何在新世纪勃发生机，融入人们日常生活的各个方面，从而体现出佛法的现代意义和价值呢？

佛教素以其哲学思辨色彩浓厚、人本智信特征明显著称，在古代乃至近现代哲学史上享有崇高的地位，为中外众多哲学家所推崇。佛教哲学内涵丰富，既有世界观、人生观、实践论等基本哲学范畴，又有辩证法的理性思辨方法，四谛、十二因缘、八正道、三法印、六度、四摄、中道等基本名相支撑着佛教的理论大厦，吸引着众多佛法爱好者深入其中汲取养料。明辨善恶、勘破是非，珍惜人生、热爱生命，广行慈悲、泽被生灵是佛教所大力宣扬的大乘菩萨精神的主要内容。毋庸置疑，在世界哲学大家庭中，佛教哲学的深刻性、生动性、实用性、实践性非常突出。佛教哲学不讲唯经是崇、唯人是瞻，而是十分强调灵活性，注重应时应机、应理应事，主张因时制宜、因事制宜、因人制宜。“佛以一音演说法，众生随类各得解”、“依法不依人”、“依智不依识”的古训展示了佛教民主、自由、理性

的开放型性格。佛教力主开发人类潜在的无上智慧，将人类思想中丑陋、污秽的成分彻底清除，从而以纯洁、美妙、清静的智慧去观照世间的一切，既能视一切如同己出，又能视一切如同他出，从而推己及人，设身处地地替他人着想，以慈悲之心与乐拔苦，以行“八正道”严以律己。佛教在适应社会、包容异说、重塑自我、奉献社会等方面展现着强大的生命力。

佛法重在生活，重在寻常日用，佛教教理中蕴蓄着与时俱进的理论成分。在当今社会飞速发展、信息技术日新月异的时代，佛教想要重焕生机、再现活力，首先必须从理论到表述都能紧密结合时代的需要，以现代人所喜闻乐见的形式进行传播。要想传播佛法，最基础的工作就是要理解佛法，准确把握佛法的深刻内涵和积极意义。对佛法的理解与表述是两个相辅相成的概念，理解是正确表述的基础，表述则是正确理解后通过语言载体进行传达的能力。表述的方式有深有浅、有繁有简、有古有新，深、繁、古的表述给人以深厚、艰涩、丰富的感觉，而浅显、简明、新颖的表述方式更适合现代人的需求。借助浅近语言

和全面而集中的专题介绍，一定能够回应现实的需求，为现实人生提供有益的指导。《觉群小丛书》正是本着浅、简、新的原则编写的，丛书从不同的视角入手，通过对一些艰深的佛学命题的专门探讨，旨在推动传统佛教在新的历史条件下的现代化阐释，突出佛陀关注社会、关注人生的本怀。丛书用语体文、简体字写作，行文流畅，文字优美，生动活泼，内容与生活紧密结合，具有通俗性、趣味性、可读性的特点。丛书拟分数辑出版，每辑五、六本，每本约为八万字，由丛书编委会约请海内外著名的法师、居士、学者主笔，计划出满一百本，撰写群体普遍具有较高的佛教学识和语言表达能力，能够用浅显易懂、生动活泼的语言对佛教的义理进行深入浅出的梳理，以独特的视角把握佛教精深渊博的哲学内涵，相信定能给读者以耳目一新的感觉。

文章千古事，得失寸心知。作为本丛书的主编，我谨代表丛书编委会向所有的作者朋友表示衷心的感谢，向所有关心和支持本书编辑出版工作的同志们致以崇高的敬意。由于时间及水平等方面的原因，书中如

有不足或欠妥之处，尚祈读者朋友见宥并多提宝贵意见。欢迎读者朋友踊跃加入到通俗弘法的行列中来，积极投身于佛教的传播事业，为佛教的振兴和发展，为繁荣社会文化、丰富人民的精神需求而不懈努力。

觉 醒

2002年秋于上海玉佛禅寺



引

言

以僧为师

德慧双修



引言：
以僧为师，
德慧双修

佛教认为，学佛的目的，并不是教人只作纯理论上的探讨，佛学三藏十二部，浩瀚如海、博大精深，常人以毕生精力亦未必全能读通。学佛的根本是在于指导人生、躬行实践，由此才能信解行证，达到理论与实践的一致。只有依佛法精进修持，才能逐步破除主观虚妄的偏执，才能妙契宇宙真如实相。行得一分，才能悟得一分，证得一分。唐代高僧寒山曾有如下一首劝修诗：“急急忙忙苦追求，寒寒冷冷度春秋。朝朝暮暮营活计，烦烦恼恼几时休。明明白白一条路，万万千千不肯修。”

佛家的修持观实际上是立场、观点、方法的统一。首先需要有一个正确的学佛的动机和态度，这在佛教中叫做“行愿”，其次是正确的修持观念，即“见地”，然后才可能有正确的修持方法，即修证。立场和动机好比是要“过河”的目的，而观点和方法则是实现这一目的的手段，由此学佛者不可不了解一些佛家的修持观念和方法。

1. 佛教的宗旨——注重修持

佛教的基本宗旨就是要度众生出苦海、求解脱，最终成为菩萨和佛，这就是“四圣谛”的基本教理。“谛”就是指真理，佛家有俗谛、圣谛之分，前者是指我们世俗生活中的种种正确认识，但真正能够从根本上引导我们人生归宿的则是真谛——四圣谛，这也就是苦、集、灭、道四谛。

首先，佛家认为人生是苦。佛陀未出家之前曾游四门而感悟生老病死之苦。佛家有三苦、八苦、乃至无穷苦之说。八苦中首先是生苦，母亲怀胎十月，胎儿压迫五脏，坐立不安，饮食不思，行动不便，心疲神倦，临产时，又有阵阵剧痛，死去活来。婴儿着地，从温暖的母

腹来到世间，冷风透彻心肺，粗糙的被褥如刀割皮肤，苦而不能言，只能号哭。生而必有老，这是老苦。头白齿落，食不甘味，身驼脚踏，行走不便，皮缩成皱，颜色丑陋，鼻涕涎水，不能自制，粪便屎尿，日渐失控，烦恼、忧伤、凄凉、孤独，所以俗语说：“老来苦才是真正苦。”人生又有病苦，病来如山倒。上吐下泻，中干绞痛，想吃不能，想睡不得，住院开刀，又如屠宰，自己痛苦，至爱亲朋，牵心挂肚，一旦绝症，更是无望，忧心忡忡，瘦骨嶙峋。有生必有死，又有死苦，大限临头，身不由己。佛祖曾问弟子：“人命几何？”有答“人命在旦夕间”、“人命在饮食间”，佛祖都不认可，其实人命只在一息之间。作为“万物之灵”的人类，既强大又虚弱，一息不至，就撒手西归。人至将死，贪恋尘世，想着过去的事，想着爱恋的人，晴朗的天空，秀美的景色，从此再不能见。百千挂念，不能放下，命如游丝，犹不肯绝。又有怨憎会苦，人总想得到感官的快乐“好好色、恶恶臭”，但现实却要让你去感受那些肮脏、恶臭。人的心理总是想明快、安详，但生活总是给你带来焦虑、压力。人不想见那些自己所讨厌、仇恨的人，

但冤家路窄，他们偏偏要与你捆在一起。又有爱别离苦，所爱恋之人、之物又偏要分离，不得相聚。又有求不得苦，凡夫往往认为人生有苦亦有乐，是苦乐参半，其实常人所谓的“乐”，无非就是某些欲念的暂时满足，殊不知人的欲望是无限的，这其中又同时会萌生出更大的欲求，正如当代法国哲学家萨特所说的人生不过是“希望→失望”的无穷循环，欲念达不到会感到失望、痛苦，而一旦达到了，觉得也不过如此，仍然是失望和痛苦。最后是五蕴盛苦，人各具色、受、想、行、识这五种生理、心理活动，前述的诸苦，也正是依托了这五蕴而起。而产生这些苦的根本原因就是由于“无明”，由于众生深陷于贪、瞋、痴三毒之中，由于恶业不除，这就是“集谛”。要消除这种无明和恶业，就必须进行修持，这就是“灭谛”和“道谛”。当然，要进行正确的修持又须以“正见”为先导，这就要有佛家正见、正思维、正语、正业、正命、正精进、正念、正定的“八正道”。所以佛教关于修持过程有种种阶段和位次，《仁王般若经》分为五十一位次，《楞严经》分六十位，《大日经》说十位、十地等。

2. 戒、定、慧三无漏学

在佛家看来，世间的知识和学问分为“有漏”、“无漏”两大类。俗世的诸子百家之说只能各自具有相对的真理性，而不能使人超越生死、跳出轮回，所以称之为“有漏”学。而只有佛教的戒、定、慧三学才能使人跳出三界五行，超凡入圣，是无漏学。佛教八正道的内容也正是体现在此三学之中。

所谓戒，是指佛门僧俗弟子的行为守则和规范。具有防非止恶的功能，严防身、口、意三业，不做一切有染身心的行为。正如《法句经》所言，诸恶莫作，众善奉行，自净其意，此即是佛教宗旨。佛教设戒，一方面是为学佛者设定行为规范，激发他们学法的诚信，引导他们顺利地进入法门；另一方面即使发心纯正的信众，也很可能因为一时烦躁而犯戒，设定戒律可以使他们依律忏悔，回复清净。在印度佛教有“发露”的规定，这也就是公开忏悔，出家四众中，如有犯戒者，就要向僧众公开发露，接受处分。现在一般是在佛菩萨像前发露。

所谓定，又称之为禅定，也就是排除尘世的种种烦恼妄执，使思绪由散乱转入集中、专

一。其中的关键是要“离欲”，排除种种无明的欲念，才能入定，从这角度来说是“依戒生定”。

所谓慧，即智慧，梵语为“般若”。入定的自心，可明了宇宙万物之真谛，这就是慧，它是要通过闻、思、修三种途径实现，这里的闻，就是要得闻正法，可用耳朵去听，也可以用眼睛去看，去了知佛理。思就是去参、去研究，要把佛理理解、领悟，然后才是去修、去证。

在学佛者的修持中，这三者是相辅相成，不可分割。戒、定是以慧为先导，得闻佛法，有所了悟是进入修持的起缘，如禅宗六祖慧能在客店闻诵《金刚经》而发心去黄梅学佛。定、慧则以戒为基础，如前所述，一个欲念炽烈、割不断种种贪爱之人是不能够入定得慧的。而反过来，戒慧又是以定为依止，心定自然不会犯戒，心定才能慧照。六祖《坛经》特别强调，信众不要误解，不要以为定和慧是完全对立的，其实二者是统一的，定是慧的实体依据，慧则是定的功能、作用，定慧同存。凡夫未修之前的惑乱心好比风中一油灯，飘忽不定，加上一个灯罩，这就是戒，由此灯

光不再晃动，这是定，光辉大炽，照见诸物，这是慧。总之，戒、定、慧举一即三，圆融无碍。

3. 见地、修证、行愿三位一体

这是大乘佛教对修行的进一步界定。见地就是见道，须有般若大智慧，修证就是去实践，去体验，其中重要的一个形式就是修定。但修定不等于就是佛法，外道各宗各派，甚至气功、瑜伽都讲修定，这叫做世间共法。佛家的修定必须是以智慧指导下的，这才是佛门所独有的不共法。当然也不能只空讲道理而不去实践，二者是不可分割的。行愿就是修正自己的心理行为，一般的人修持中都想明心见性，成佛成道，最关心的是有什么修行的捷径。其实学佛修行到底为了什么，许多人考虑的不多，或者是一种狭隘功利的自私动机，而如果是这种情况，那么既不能得大智慧，也不能证佛果。末法时期，修持者不少，而证果者不多，也正是这个原因。所以修行中首先要抓自身的心理转化，要自我反省，检查自己的行为心性，看看是否符合佛门慈悲之心，无我之心。总而言之，见地、修证、行愿是

引言：以僧为师，德慧双修

三位一体，缺一不可。

4. 修持的动力：信、愿、行

这不仅适用于修习净土，也具有普遍意义。信，就是要对修持的最终目标坚定不移，“信”才能诚，诚则灵，现实中的许多修者，对于三界轮回，业果报应到底信不信，对于佛教所讲的万法唯识，境由心造，到底又是如何认识的？这里特别要注意如何在现代科学知识发展的新形势下，加深对佛教义理的理解，才能形成坚定的信念。其次是要发愿，愿力要正大，从个人来讲要痛念生死无常，人生如幻，决心求彻底解脱，从大乘而言，则进一步要发大悲愿，誓愿与众生共度极乐，有大目标才能有大动力，有大动力才能有大圆满。地藏王菩萨愿力特别深广，故赞为大愿菩萨，“众生度尽，方证菩提，地狱未空，誓不成佛。”阿弥陀佛有四十八愿，释迦牟尼佛有五百愿，均有不可思议的功德。古代的人为修持求法，有燃指供佛的，有刺血写经的。中国禅宗二祖神光为向达摩求法，在雪地中站了三天三夜，还把自己的一只手臂砍下来，这就是著名的“立雪断臂”的故事。近代的弘一大师曾发誓愿：“愿