

吴逸放 陆维兴 姚斌

编著

英文打字 技法



华东理工大学出版社

内 容 简 介

本书主要介绍英文打字机的结构原理 维护保养以及英文打字的基本指法、实际应用和等级测试等内容,并分门别类地进行实例讲解和训练。

本书引进英美最新打字技术和训练方法,所提供的练习选题多样化,可使读者举一反三,还能够增长实用应用文和商务公文等知识。因此它是英语打字初学者比较理想而完整的教材,也可作为广大英语爱好者、涉外人员及大中小学生学习英文打字的自学参考书。

(沪)新登字208号

英文打字技法

Yingwen Dazi Jifa

吴逸放 陆维兴 姚 斌 编著

华东理工大学出版社出版

(上海市梅陇路130号 邮编:200237 电话:64253429)

新华书店上海发行所发行

常熟第四印刷厂印刷

开本787×1092 1/16 印张 8.5 字数 205千字

1993年9月第1版 1998年3月第5次印刷

印数 32001-37000册

ISBN7-5628-0332-3/Z·94 定价9.00元

编 者 的 话

随着我国对外改革开放不断深入，英文打字机的应用范围正在不断扩大。要熟练掌握英文打字这门技能，必须经过专门的训练和不断的实践，本书就是为初学者提供一套系统的、完整的教材。

本书的内容主要分为两大部分。第一部分主要介绍打字的基本方法。通过这一部分的认真练习，可在短期内学会正规的打字方法。第二部分着重介绍各种体裁的文章的打法，并分门别类进行实例讲解和训练。通过这一部分的练习，除能进一步提高打字技术外，还可增加有关的文化知识。

书中安排了等级测试练习，以供自学者反复操练和自我测试之用。

在编写本书过程中，参考或部分选用了国内外出版的有关资料，并得到了林立、黄黎峥、傅积棚等同志的热情帮助。在此，表示由衷的感谢。

限于编者的水平，缺点错误在所难免，敬请指正。

1993年6月

目 录

第一章 英文打字基本常识	1
第一节 英文打字机介绍.....	1
第二节 英文打字机的构造和使用.....	1
第三节 打字前的准备工作.....	3
第四节 打字姿势和方法.....	4
第五节 注意事项和维护保养.....	5
第六节 打字指法分管图.....	7
第二章 英文打字基本指法	8
第一节 “A S D F J K L , ”键指法.....	8
第二节 “H E O”键指法.....	9
第三节 复习.....	10
第四节 “R I M”键指法.....	10
第五节 “T C N”键指法.....	11
第六节 复习.....	12
第七节 “V , SHIFT”键指法.....	14
第八节 “G W , ”键指法.....	15
第九节 “B U SHIFT”键指法.....	16
第十节 “Q P ; ”键指法.....	17
第十一节 复习.....	18
第十二节 “Z / .”键指法.....	19
第十三节 “X Y ? ”键指法.....	20
第十四节 复习.....	21
第十五节 “LOCK”键指法.....	22
第十六节 “L 1 2 3”键指法.....	23
第十七节 “4 5 6”键指法.....	24
第十八节 “7 8 9”键指法.....	25
第十九节 “O 1/2 1/4”键指法.....	26
第二十节 复习.....	27
第二十一节 “# \$”键指法.....	27
第二十二节 “% &”键指法.....	28
第二十三节 “()”键指法.....	29
第二十四节 “’ ’ @ ♀”键指法.....	29
第二十五节 “- * ”键指法.....	30
第二十六节 “! + =”键指法.....	30
第二十七节 综合字母键操练.....	31
第三章 文章打法、练习和速度测试	39

第一节	符号的使用方法和规则	39
第二节	文章的打法和速度的提高	41
第三节	20WPM 练习	43
第四节	25WPM 练习	45
第五节	30WPM 练习	47
第六节	40WPM 练习	50
第七节	50WPM 练习	55
第八节	E 级速度测试	57
第九节	D 级速度测试	59
第十节	C 级速度测试	61
第十一节	B 级速度测试	65
第十二节	A 级速度测试	69
第四章	英文打字的实际应用	72
第一节	英文书信的打法	72
第二节	表格的打法	82
第三节	商业书信	86
第四节	合同	89
第五节	科技论文稿件的打法	90
第六节	申请信和推荐信	93
第七节	履历表的打法	98
第八节	证明书	100
第九节	外交公文	103
第十节	邀请信	104
第十一节	备忘录的打法	106
第十二节	委托书	109
第十三节	介绍信	111
第十四节	送别和告别	112
第十五节	致词	113
第十六节	祝贺信	114
第十七节	慰问信	115
第十八节	道歉信	117
第十九节	通知	118
第二十节	启事	120
第二十一节	便条	121
第二十二节	电报和电传	123
	附: 电传键盘操作	126
第二十三节	原稿修改的打法	126
第二十四节	电脑键盘操作	127
第二十五节	复写纸、蜡纸的打法	128

第一章 英文打字基本常识

第一节 英文打字机介绍

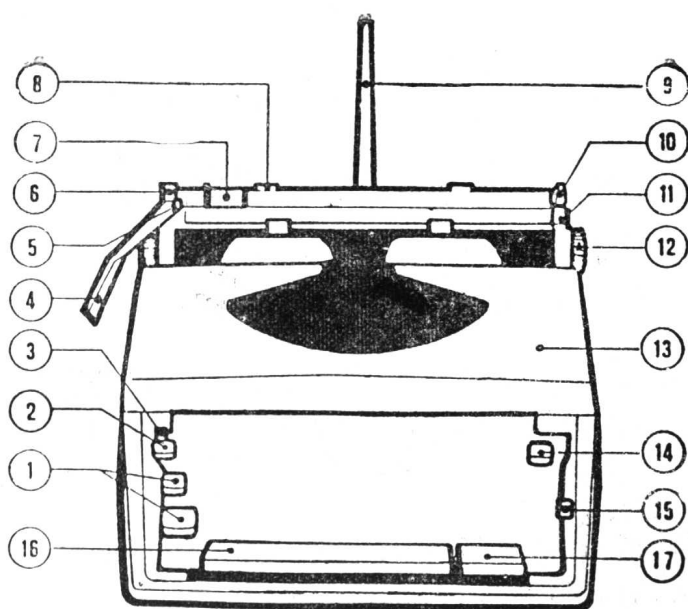
英文打字机是一台能够替代英文书写的工具，它不仅能提高办公效率，而且打出的字符、字迹清晰美观，深受广大用户的欢迎。第一台英文打字机是由美国发明家克里斯托弗索尔(CHRISTOPHER SHOLES)和他的同伴于1873年试制成功，取名“雷明登1号”英文打字机。为了提高打字速度和自动化程度，在1914年厂商们又发明了第一台电动打字机。随着电子技术的不断发展，意大利“奥利弗蒂”(OLIVETTI)厂商于1979年试制成功了第一台FT121型电子打字机，被用于尖端科学研究、通讯、自动化控制等方面的配套设备。

目前，英文打字机的牌子、型号众多。国外有：BROTHER、BOYAL、OLIVETTI等多种。国内台式打字机只有飞鱼牌一种，手提式打字机有：长空牌、英雄牌、飞鱼牌、华翔牌等。按用途可分为两种：台式打字机和手提式打字机。台式打字机的特点是适合于办公使用，功能齐全，可用于制表的跳档装置和各种不同长度的皮滚尺寸；手提式打字机体积小、重量轻，便于携带适合于家庭和个人使用。按结构打字机可以分为三种：手动打字机、电动打字机和电子打字机。

英文打字机的字母键盘排列是国际通用的，每台英文打字机字母键位全是相同的，仅有某个符号键位有差异。因此，只要学会其中一种英文打字机的打法就可以了。一般所使用的打字机，其字体大小可分为Pica(12磅因约0.1667英寸)和Elite(10磅因约0.139英寸)两种字体。Pica每1英寸(2.54厘米)可打10字，而Elite可打12字。

第二节 英文打字机的构造和使用

下图是打字机各部件的位置。打字机的构造大同小异，你可以对照图示拉线逐一了解每一只操作部件的位置、使用方法。你也可以对照打字机的说明书。(以飞鱼牌PST-200型为例)



1. 大写撇钮和大写定位撇钮(SHIFT KEY AND SHIFT LOCK KEY)

按下左右任何一只大写撇钮，即可打出大写字母和字键上半部的符号。按下定位撇钮，即可打出连续大写字母和字键上半部的符号，按下左面的大写键可使定位撇钮复位。

2. 横向定位开启撇钮(MARGIN RELEASE)

滚筒横向定位后，如果滚筒走到一行的末端，按一下此钮，就可以继续往下打。打字时，字排交叉上下遇到二根在中途卡住，可按此钮消除故障使卡住的字排复位。

3. 机头锁(CARRIAGE LOCK)

此钮可以锁住机头，以防止机头移动而损坏机件。

4. 行距扳手(LINE SPACER)

用左手推动行距扳手使滚筒带动纸张换行且移到左横定位的起点。

5. 行距拨杆(LINE SPACE REGULATOR)

行距共分三档：行距拨杆在原位为一个行距；行距拨杆向前拨一格为一个半行距；行距拨杆向前拨二格为二个行距。打字前，拨动此钮，在三档位置中选择所需行距。

6. 滚筒离格扳手(PLATEN RELEASE)

将此钮推向后方，便可使滚筒不受行距定位的限制，可任意旋转。

7. 页边导板(PAPER GUIDE)

把页边导板移到适当的位置后，在连续打印几页稿件时，能使每一张卷进滚筒的纸页在左边具有同样宽度的页边距离。

8. 横向定位钮(MARGIN STOPS)

确定行字的始点和终点后，按下左右两边的横向定位钮，以固定滚筒架左右移动的范围。

9. 托纸板(PAPER SUPPORT)

掀起此板可托住打印的稿件，以便看清字母。

10. 松纸扳手(PAPER RELEASE)

纸张卷入滚筒后,把松纸扳手推到后面位置,可拉直并调节纸张,待纸张对准后,再将松纸扳手复位。

11. 滚筒架转动钮(CARRIAGE RELEASE)

按下此钮可任意左右移动滚筒架

12. 滚筒执手(PLATEN KNOB)

滚筒执手位于滚筒两边各一只,旋动此执手可将打字纸卷进或退出滚筒。

13. 上罩壳(FRONT COVER)

上罩壳起到防尘作用,在清洗字头或更换色带时,应先把上罩壳卸下,用双手提起上罩壳后部即可卸下。

14. 倒格揪钮(BACK SPACE)

在正常打字时,滚筒架是从右向左移动的。按下此钮一次,能使滚筒倒退一格。

15. 换色拨杆(RIBBON CHANGE)

拨杆共分三档位置,最上面的是打蜡纸,中间是打黑色,下面是打红色。

16. 空格揪杆(SPACE BAR)

每揪此杆一次,可使滚筒向左移动一个空格。

17. 连跳钮(REPEAT)

按下此钮能使滚筒架直接移到指定的打字位置。

通常打字用的纸有两种:

1. 信纸般大小(Letter size)

以 8.5 英寸×11 英寸(21.6 公分×27.9 公分)的标准尺寸。主要用于国际性通信上。

2. 大页纸般大小(Foolscap size)

以 8.5 英寸×13 英寸(21.6 公分×33 公分)的公文式尺寸。主要用于公文及论文上。

用 Pica 来打,纸的横幅全部字数为 $8.5(\text{英寸}) \times 10(\text{字}) = 85(\text{字})$,而用 Elite 来打,纸的横幅全部字数为 $8.5(\text{英寸}) \times 12(\text{字}) = 102(\text{字})$ 。

第三节 打字前的准备工作

1. 打开包盖

将包盖前侧左右两个按钮往里按下,然后向上提起,包盖被打开。

2. 开机

取下罩在字排上的保护片,打开机头锁。

3. 安放打字纸

(1) 左手将纸放入橡皮滚筒下,右手转动滚筒的旋柄,将纸卷入。

(2) 扳下“松纸扳手”,松开纸张,将纸张对齐,然后复位“松纸扳手”。

(3) 放下“压纸杆”,将杆上两只橡皮滚筒均匀放置。

4. 抬起托纸板

揪动此板底部的三角凸块,即能使此板垂直升起。

5. 确定打字行距

将行距拨杆拨到所需设定的行距位置上。

6. 机头移位

用右手大拇指和食指将机头左右移动钮和松纸扳手同时捏牢,然后将机头移到所需要的位置停下。

7. 左右边限定位

装好纸后,按原稿格式进行左、右边限定位。先将机头移到纸张的左边定位处,按下左横向定位钮,然后将机头移到右边定位处,按下右横向定位钮。

8. 色带换色

正确安装双色打字色带,使黑的一半在上,红的一半在下。按要求将换色拨杆分别设在黑色、红色、蜡纸的位置上。

9. 换行

打字中,每行接近终端时,会听到铃声,表示纸张离终端只剩下4格,提醒作好换行的准备。换行时,双眼注视原稿,右手轻放在基本键位上,左手抬起,用食指根部向右推动换行手柄,使机头移动右边,此时滚筒会自动向上转动,转动距离由“行距拨杆”预置。换行完毕后,双手开始击键。

10. 划线

划线前,先将行距拨杆扳到“0”位。划直线时,用右手握住笔,将笔尖塞进右压制标尺孔内,再用左手转动滚筒执手划线。划横线时,用左手握住笔,将笔尖塞进左压制标尺孔内,再用右手移动机头划线。

第四节 打字姿势和方法

打字时的姿势和方法是否正确直接影响到打字的准确和速度,因此必须从初学开始就应该注意打字的姿势和击键的方法。不然,时间久了成为习惯动作,再改就难了。

正确的打字姿势应该是:坐姿端正,以人体上衣中间钮扣或拉链对准打字机正中的“字排基准板”的缺口为准,腰部挺直,两脚放平,头稍前倾,肩部放松,大臂自然下垂,前臂弯转与上臂成直角,上体与打字机相距20厘米左右,肘部与上体相距10厘米左右。手掌与键盘斜度相平行,手指自然弯曲,左、右手小指、无名指、中指、食指的指尖分别轻放在键盘第二行“ASDF JKL,”8只基本键位上,两只大拇指也轻放在空格杆上。双眼视线集中在打字原稿上。座位高低适中,全身重量置于椅子上。

正确的打字方法是:手指自然弯曲且轻放在“ASDF JKL,”这8个基本键位上,手指与键位垂直。打字键,手指离开键钮2—3厘米,然后迅速击键,每个手指用力要均匀,击键要短促有力,打好一个字母后,手指必须迅速回到出发的基本键位上。大拇指应与8个手指一起配合,打出原稿规定的空格。打字时,双眼注视原稿,不窥视键盘。移行时,双眼也应正视原稿,左手推动行距扳手,右手轻放在基本键位上,换行完毕,应迅速归位。



第五节 注意事项和维护保养

为了保持打字机一直处于良好的工作状态，在日常使用过程中，请注意以下几点：

1. 每次使用前应用软布揩去外壳上的灰尘，用后将盖子盖好。上盖前应做到：(1)移动机头使滚筒处于被锁的居中位置。(2)锁住机头。(3)大写定位钮复位。(4)把字排定位片压在字排上。

2. 字头应经常保持清洁。用刷子清除污垢，在必要时可蘸些汽油洗刷。在洗刷字头前，先把前罩壳打开，再在字排底上垫一张纸或一块布，一直塞到字排座底上，以防止清洗出的污垢落在内部机件上。特别是落入字排座槽内。洗刷时，应尽量向外边刷，清洁完毕后应将上罩壳盖好。

3. 打字时，击键不要过重，不要同时击两个键位，以防键柄损坏。夹键时，用手轻轻将键放回原处。

4. 不要在空皮滚上打字，否则容易使皮滚表面变形而影响打字质量。用薄纸打字时，最好用一张纸垫在薄纸后，以保护皮滚的表面不受损伤。

5. 打过蜡纸后应用几层软纸或用吸墨水纸卷进皮滚前后卷动几次，以清除留在皮滚和压纸辊上的酸性油迹。

6. 清洗滚筒应用软布蘸些酒精揩去污垢和尘埃。切忌用汽油或松节油揩擦，以防止橡胶老化变质。

7. 打字机各转动位置应定期加注润滑油，先清除污垢和尘埃后，再注入少量不含酸性

和不易挥发的轻机油。字排、字排座槽，字排控制板等不可加油。

8 用橡皮擦去错字前，先把有错字的一行转到滚筒上盖板的中间，再把机头尽量往边移，以防止橡皮和纸屑落入机身损坏机件。

9. 长期不用的打字机要擦拭干净，放置在干燥通风的地方，不要碰撞和压伤。

10. 打字机发生故障，不要随便拆装，应送修理店进行检修。

11 色带更换方法：

(1) 卸下上罩壳，将旧色带全部绕于一只带盘上。

(2) 推开色带栏板(A)，取下空带盘并把钩在空带盘上的旧色带终端从轴钩上拉出。

(3) 将嵌在色带控制板(G)槽内的旧色带拉出，然后推开另一只色带栏板，取下另一只旧色带盘。

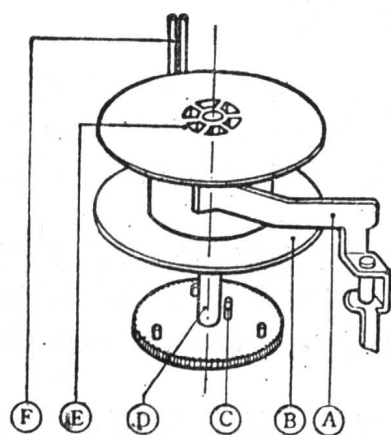
(4) 将新色带，黑色的一边朝上，红色的一边朝下。推开色带栏板，把留在外部的一端色带拉出钩在空带盘在轴钩上。

(5) 推开色带栏板(A)，把带盘中央孔插进色带走格齿轮轴，使导孔(E)插入传动钉(C)。

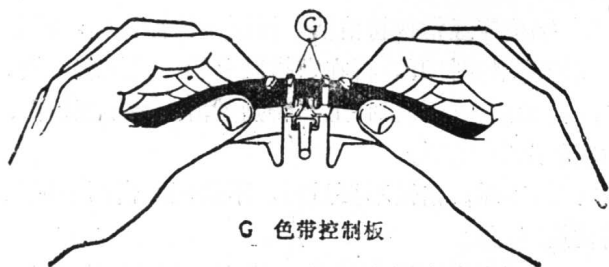
(6) 把两边色带分别嵌进换向拉板(F)槽内。

(7) 把换色拨杆扳到最下面一档，掀下GH两只键钮，使色带控制板举到最高的位置便于操作。

(8) 把色带套进色带控制板(G)两边的槽内。最后关闭上罩壳。

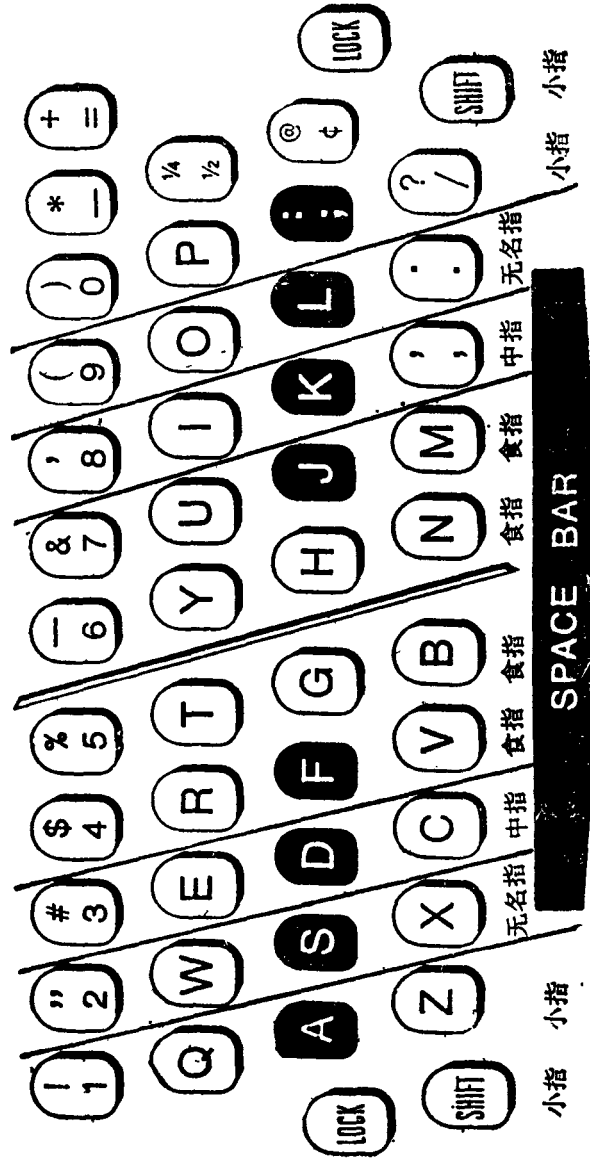


A 色带栏板 B 色带盘
C 传动钉 D 带盘轴
E 带盘导孔 F 色带换向拉板



G 色带控制板

第六节 打字指法分管图



第二章 英文打字基本指法

第一节 “A S D F J K L ;” 键指法

位于键盘第二行的“ASDF、JKL;”键称为基本字母键，也称导键。将左、右手的食指、中指、无名指、小指正确无误地轻放在键盘“ASDF JKL;”这8个基本字母键位上。左、右大拇指也轻放在空格杆上。一般用右手大拇指来控制“空格杆”，与8个手指配合打出原稿规定的空格。双眼集中在打字的原稿上，换行时，右手照常放在基本字母键位上，仅用左手的食指把换行手柄向右方推出。换行完毕，左手应立即回到基本键位上。

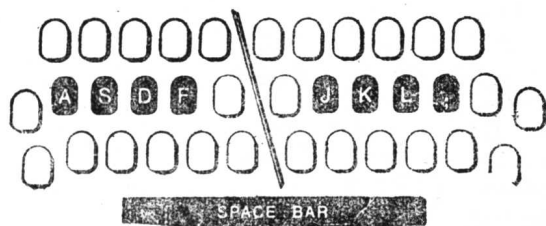
左手

食指——F

中指——D

无名指——S

小指——A



右手

食指——J

中指——K

无名指——L

小指——,

拇指——空格键

EXERCISE 1

fff	fff	jjj	jjj	fff	jjj	ff	jj	ff	jj	f	j
fff	fff	jjj	jjj	fff	jjj	ff	jj	ff	jj	f	j
ddd	ddd	kkk	kkk	ddd	kkk	dd	kk	dd	kk	d	k
ddd	ddd	kkk	kkk	ddd	kkk	dd	kk	dd	kk	d	k
sss	sss	lll	lll	sss	lll	ss	ll	ss	ll	s	l
sss	sss	lll	lll	sss	lll	ss	ll	ss	ll	s	l
aaa	aaa	;	;	aaa	;	aa	;	aa	;	a	;
aaa	aaa	;	;	aaa	;	aa	;	aa	;	a	;
fff	jjj	ddd	kkk	sss	lll	aa	;	ff	jj	d	k
fff	jjj	ddd	kkk	sss	lll	aa	;	ff	jj	d	k

EXERCISE 2

aaa	lll	lll	all	all	aaa	ddd	ddd	add	add
aaa	lll	lll	all	all	aaa	ddd	ddd	add	add
ddd	aaa	ddd	dad	dad	lll	aaa	ddd	lad	lad
ddd	aaa	ddd	dad	dad	lll	aaa	ddd	lad	lad

aaa	sss	:	:	:	as	:	as	:	jjj	aaa	lll	jal	jal
aaa	sss	:	:	:	as	:	as	:	jjj	aaa	lll	jal	jal
fff	aaa	ddd	fad	fad	aaa	sss	kkk	ask	ask				
fff	aaa	ddd	fad	fad	aaa	sss	kkk	ask	ask				
a	al	ala	alas	alas	:	f	fl	fla	flas	flask			
a	al	ala	alas	alas	:	f	fl	fla	flas	flask			
a	as	ask	asks	asks	:	f	fa	fal	fall	falls			
a	as	ask	asks	asks	:	f	fa	fal	fall	falls			

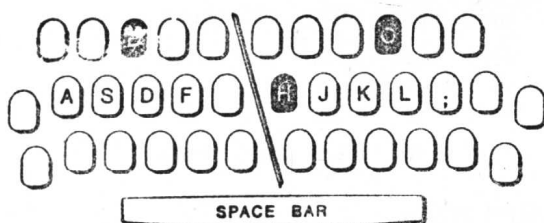
【一分钟测试】 60键(60 strokes)

sad sad lad lad ask ask fad fad dad dad
fall fall asks asks

第二节 “H E O”键指法

手指应从基本字母键位出发，伸出击键的手指，击完后立即回到基本字母键位上。不动作的手也应静放在基本字母键位上。击键时手指不能向上翘，应与键保持垂直用力。双眼始终集中在原稿上。

左手
中指——E



右手
食指——H
无名指——O

EXERCISE 3

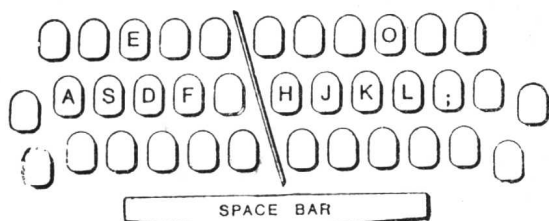
jjj	jhj	hhh	jjj	jhj	hhh	jjj	jhj	hhh	jhj
jjj	had	had	jhj	has	has	jhj	ash	ash	jhj
ddd	ded	eee	ddd	ded	eee	ddd	ded	eee	ded
ded	see	see	ded	fee	fee	ded	lee	lee	ded
ded	she	she	ded	he	he	ded	led	led	ded
lll	lol	ooo	lll	lol	ooo	lll	lol	ooo	lol
lol	odd	odd	lol	off	off	lol	oak	oak	lol
lol	foe	foe	lol	doe	doe	lol	ode	ode	lol
hoe	hoe	hod	hod	sod	sod	so	so	oh	oh

【一分钟测试】 65 键 (65 strokes)

hall hale half head lead load loaf look
hall hale half head lead

第三节 复 习

将左右手指轻放在基本字母键位上。击键时，应从基本键位出发。不可将键压到底，也不可将手腕垂下来。



EXERCISE 4

hold hold fold fold sold sold sole sole
dash dash sash sash lash lash hash hash
lose lose loss loss less less lass lass
seed seed deed deed feed feed food food
jell jell dell dell sell sell self self
deal deal seal seal heal heal head head
hall hall half half hale hale sale sale
elf ; elf ; eels eels elks elks ekes ekes

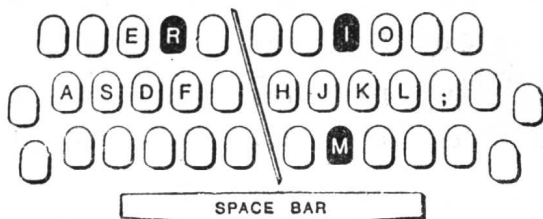
【一分钟测试】 (65 strokes)

dad sold loads of old joke lake leases ;
she held half of a loaf ;

第四节 “R I M”键指法

将手指笔直伸张来打，避免指甲向上或手腕向上张开以及由上面敲击下来。打完后应迅速回复到基本键位上。

左手
食指——R



右手
食指——M
中指——I

EXERCISE 5

jjj jmj mmm jjj jmj mmm jjj jmj mmm jmj
 jmj mom mom jmj me ; me ; jmj jam jam jmj
 fff frf rrr fff frf rrr fff frf rrr frf
 frf rod rod frf red red frf eri err frf
 frf ram ram frf mar mar f.f arm arm frf
 kkk kik iii kkk kik iii kkk kik iii kik
 kik is ; is ; kik if ; if ; kik ill ill kik
 kik aim aim kik dim dim kik him him kik
 kik rim rim kik sir sir kik air air kik

EXERCISE 6

more more mire mire mare mare mere mere
 sire sire fire fire hire hire dire dire
 aims aims arms arms alms alms elms elms
 roam roam loam loam foam foam foal foal
 same same lame lame fam fame dame dame
 mark mark dark dark lark lark lard lard
 hide hide ride ride side side aide aide
 jars jars mars mars miss miss moss moss

【一分钟测试】 (70 strokes)

- 1) mess miss risk ream room from more milk
mess miss risk ream room from
- 2) more sire aims roam same mark hide jars
more sire aims roam same mark

第五节 “T C N”键指法

击键方式与第四节相同。手指不得过于僵硬，不可将力量加在肩膀及肘上，应保持轻松的姿势。

左手

食指——T

中指——C



右手

食指——N

EXERCISE 7

fff ftf ttt ftf fff ttt fff ftf ttt fff
ftf the the ftf ate ate ftf jet jet ftf

jjj jnj nnn jjj jnj nnn jjj jnj nnn jnj
jnj not not jnj and and jnj den den jnj
jnj ten ten jnj net net jnj tin tin jnj

ddd ded ccc ddd ded ccc ddd ded ccc ded
ded cod cod ded ace ace ded car car ded
ded can can ded con con ded arc arc ded
ded act act ded cat cat ded cot cot ded

EXERCISE 8

tank tank sank sank sink sink rink rink
cake cake came came care care cane cane

none none lone lone tone tone done done
this this that that than than then then

sick sick tick tick lick lick kick kick
jets jets lets lets lots lots jots jots

each each etch etch itch itch rich rich
main main lain lain rain rain raid raid

【一分钟测试】 (75 strokes)

- 1) moon cart late deck once tent jets none
moon cart late deck once tent jets
- 2) tank cake none this sick jets each main
tank cake none this sick jets each
- 3) the man can ask them to meet him in his
office; the realtor is to tell me;

第六节 复 习

在打像 feel, tell, mood, inns 等单词时, 由于一个键连打两次, 故手指不必回到基本键位上。