

中国 旅游指南

CHINESE TOURISM GUIDE



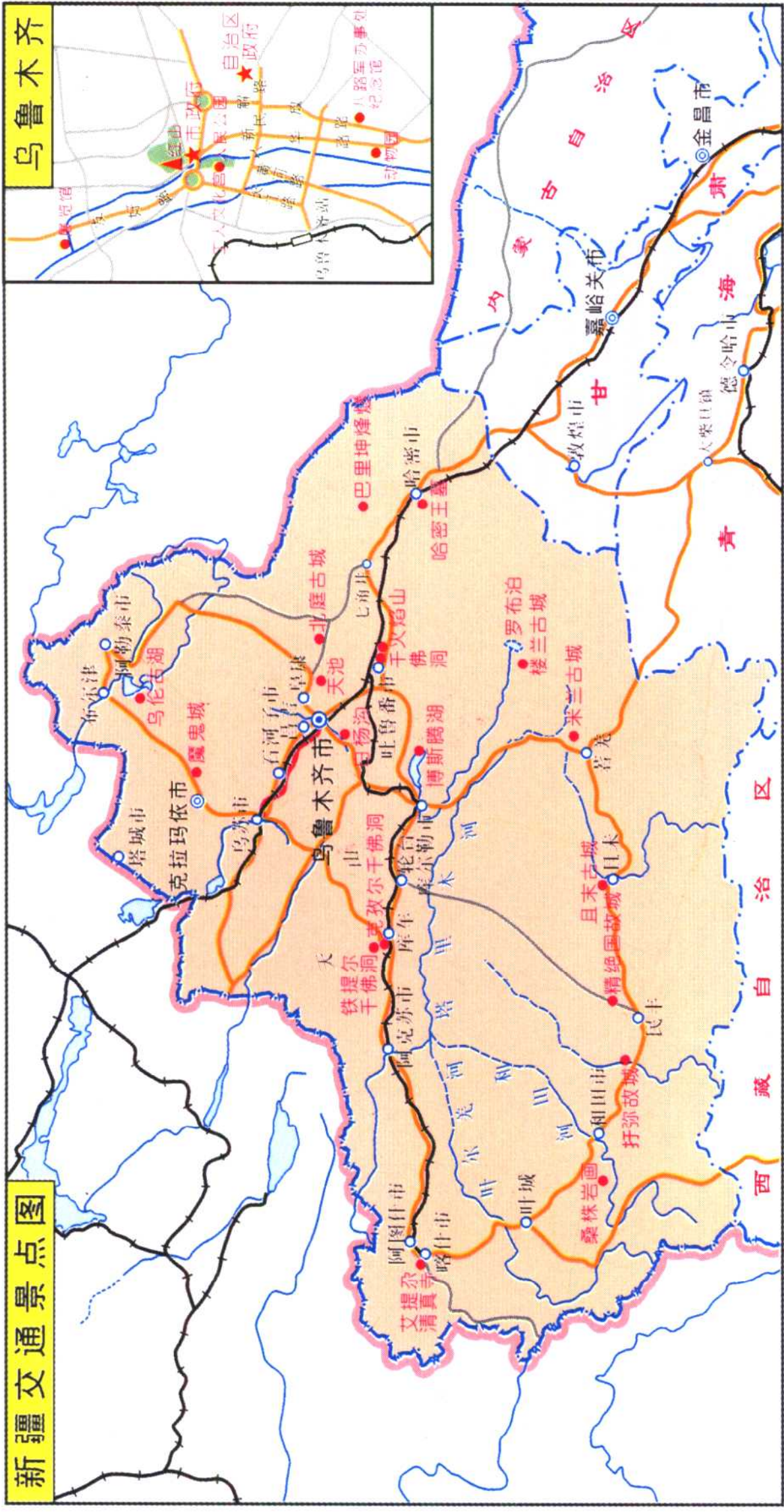
新疆

XINJIANG



ZHONGHUA BOOK COMPANY

新疆交通景点图



乌鲁木齐

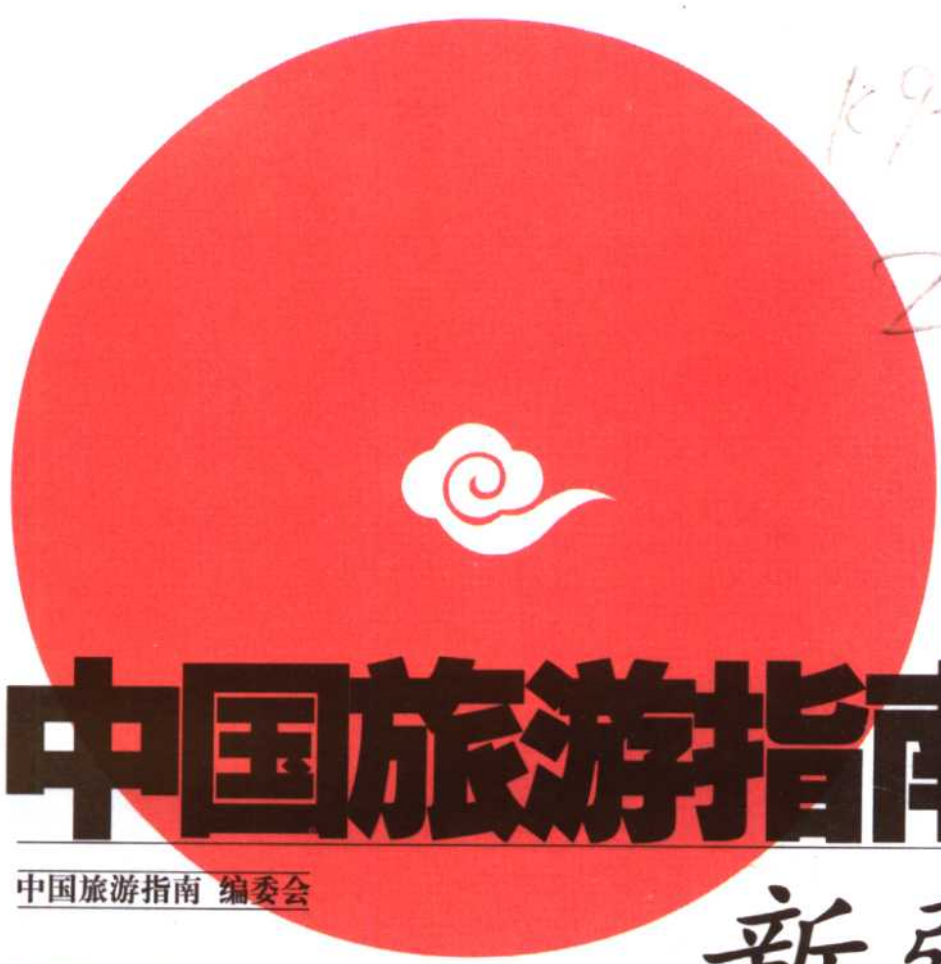
新疆在中国的位置



《中国旅游指南》丛书由中华书局《中国旅游指南》编委会创意、编纂。第三批推出《新疆》等26册，其它各册将陆续出版。《新疆》一书由编委会委托李德范等先生撰写。图片资料由新华社及李德范同志提供，谨此一并致谢。

中华书局《中国旅游指南》编委会
2001年12月

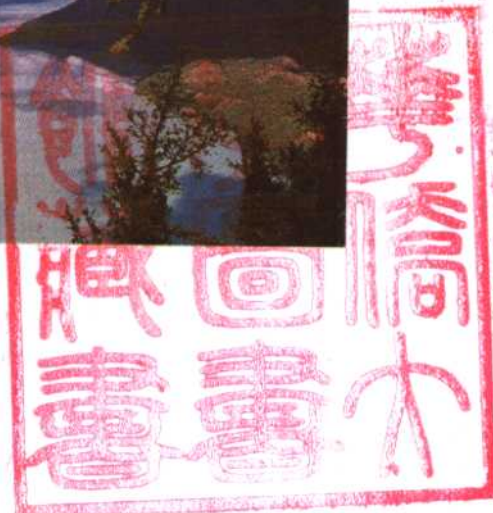
K928.9
Z621



中国旅游指南

中国旅游指南 编委会

新疆



A0920485

中华书局



144/13/50



责任编辑：刘树林

美术编辑：王铭基 周 玉

平面制作：汤 静

图书在版编目 (CIP) 数据

新疆 / 中国旅游指南丛书编委会编.

—北京：中华书局，2001.12

(中国旅游指南丛书)

ISBN 7-101-03151-X

I.新... II.中... III.旅游指南—新疆

IV.K928.945

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 081045 号

中国旅游指南

新疆

《中国旅游指南》编委会编

中华书局出版发行

(北京丰台区太平桥西里 38 号 100073)

北京新华印刷厂印刷

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月北京第 1 次印刷

印数 1 - 10000 册 定价：10.00 元

ISBN 7 - 101 - 03151 - X/K · 1368

目 录

一、新疆概览

5-12

1. 概览
2. 相关数据
3. 大事记
4. 节庆·活动

二、行程安排

13-20

1. 普通旅游
2. 探险旅游
3. 狩猎旅游
4. 漂流旅游
5. 野营旅游
6. 垂钓旅游

三、风景名胜

21-80

1. 乌鲁木齐—吐鲁番—哈密东线游

乌鲁木齐
红山
人民公园
亚心标志塔
烈士陵园
照壁山·白杨沟
柴窝堡湖·盐湖游览区
水磨沟风景区
一号冰川
乌拉泊古城
天池自然保护区
吐鲁番

交河故城

高昌故城

柏孜克里克千佛洞

火焰山

阿斯塔那—哈拉和卓古墓群

艾丁湖

坎儿井

葡萄沟

苏公塔

吐峪沟千佛洞

胜金口千佛洞

雅尔湖千佛洞

沙疗所

哈密

巴里坤

白石头风景区

伊吾

鸣沙山

回王陵

盖斯墓

柳树沟岩刻

2. 库尔勒—阿克苏—喀什—和田南线游

库尔勒市

博斯腾湖

阿尔金山自然保护区



罗布泊探险
楼兰古城
米兰古城
塔克拉玛干大沙漠
巴音布鲁克大草原
天鹅湖
克孜尔石窟
库木吐拉石窟
克孜尔尕哈石窟
克孜尔尕哈烽燧
昭怙厘佛寺
库东清真大寺
喀什
艾提尕清真寺
香妃墓
麻赫穆德·喀什噶里墓
盘橐城
石头城
唐王城
卡拉库里湖
慕士塔格峰
玉素甫·哈斯·哈吉甫墓
和田
尼雅遗址

3. 石河子市—伊犁西线游

石河子市
人民公园
周恩来总理纪念碑
沙漠公园

北湖公园
南山达子庙风景区
果子沟风景区
唐布拉草原
格登山石碑
那拉提草原
夏塔草原
喀纳斯湖
赛里木湖
魔鬼城
伊犁河
秃黑鲁克帖木尔汗麻扎
伊犁将军府遗址
察布查尔靖远寺
霍尔果斯口岸
草原土墩墓
草原石人

四、新疆之最 81-82

五、旅游服务 83-92

1. 住宿
2. 餐饮
3. 购物
4. 娱乐

六、旅游须知 93-96

1. 交通
2. 常用、急用电话
3. 注意事项
4. 旅行社

新疆概览





1. 概览

新疆维吾尔自治区位于我国西北边疆，外与蒙古、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度接壤，是我国与邻国交界最多的省区之一；内与甘肃省、青海省、西藏自治区毗邻。新疆总面积160多万

平方公里，约占全国总面积的1/6，是我国面积最大的省区。

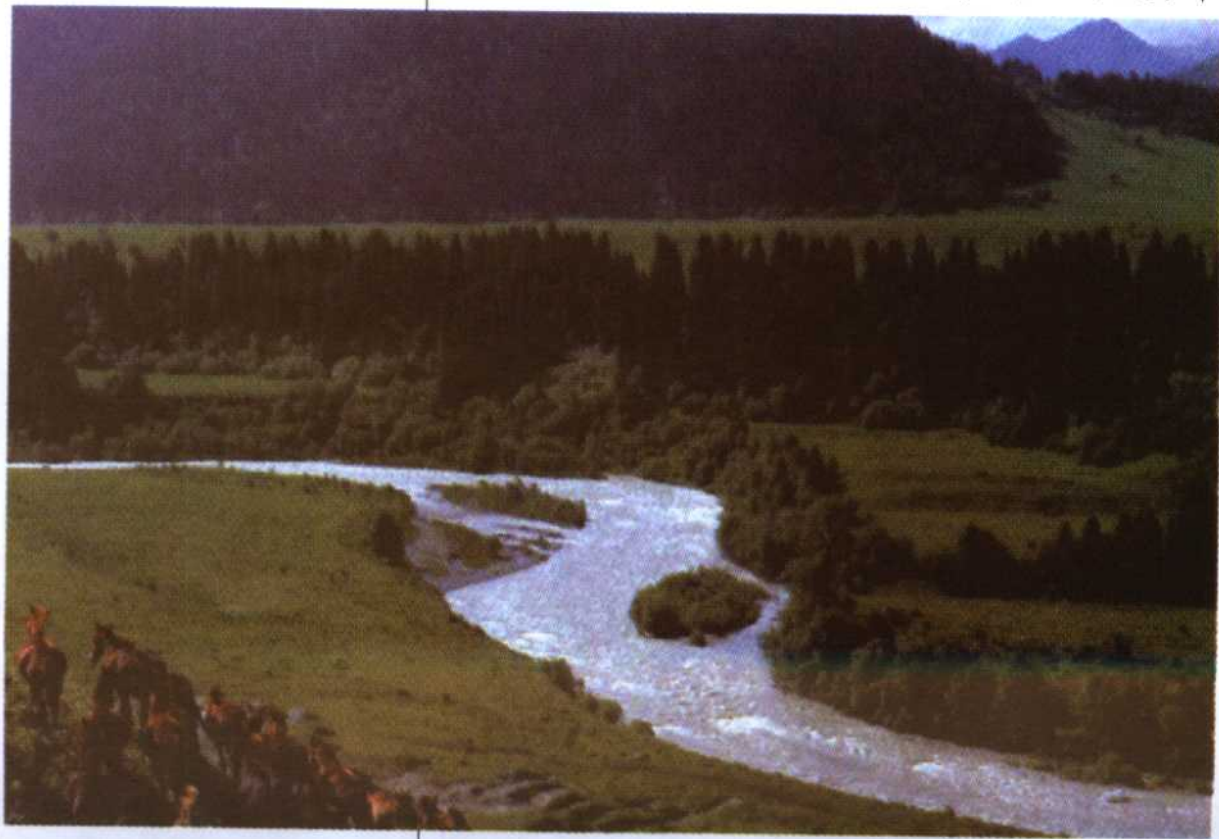
新疆历史悠久，古称西域，汉代属西域都护府；唐隶北庭和安西都护府；清朝统一西域，改西域为“新疆”，其含义是“故土新归”。1955年成立新疆维吾尔自治区，是一个以维吾尔族为主体的多民族地区。自治区的首府是乌鲁木齐。

新疆地处欧亚大陆中心，地理环境独特，四周有阿尔泰山、帕米尔高原、喀喇昆仑山、昆仑山、阿尔金山等高山环绕，中

交河遗址

全区包括2个地级市、8个地区、5个自治州、11个市辖区、17个县级市、62个县、6个自治县。

葛尔河



贯天山山脉。天山山脉将新疆分为南北两部分，俗称南疆和北疆。吐鲁番盆地南部的广大低地在海平面以下，最低的艾丁湖面在海平面以下154米，是中国最低的洼地。阿尔泰山蒙古语意为“金山”，因产金而得名。位于中国和巴基斯坦边界的乔戈里

峰，海拔8611米，为世界第二高峰。阿尔泰山和天山之间夹有准噶尔盆地，是中国最大的固定、半固定沙漠。天山与昆仑山之间的塔里木盆地，是世界上最大的内陆盆地。盆地东面有宽几十公里的谷地通向甘肃的河西走廊，为古丝绸之路的要冲；盆地中部是塔克拉玛干大沙漠，为中国最大的沙漠，也是世界第二大流动性沙漠。

新疆境内连绵的雪岭和林立的冰峰，形成了独具特色的大冰川，总面积约24000平方公里，占全国冰川面积的42%，有“固体水库”之称。新疆有河流570多条，塔里木河是中国最长的内陆河，伊犁河是新疆水量最大的河流。新疆有湖泊100多个，在气候干旱的地理环境中，大都是咸水湖。其中，博斯腾湖水域面积980.4平方公里，是中国最大的内陆淡水湖。

新疆远离海洋，且高山环抱，属大陆性干旱和半干旱气候区，降水稀少，湿度低，冬季长，春秋短，日照长，温差大，因而有“早穿皮袄午穿纱”的谚语。夏



天山唐布拉沟的哈萨克牧民

新疆气温虽较内地略低，但因新疆很多地区海拔较高，紫外线照射强烈，所以旅游者应准备充足、有效的防晒品，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂、十滴水等。

阿勒泰风光





新疆三山都产宝，是我国矿产资源比较丰富、矿种配套比较齐全的少数省区之一，已探明储量的矿种就有120多种，居全国首位。从地质构造等条件看，准噶尔、塔里木、吐鲁番三大盆地是我国最有开发前景的内陆盆地。

库车胡杨林



季吐鲁番盆地最高气温可达47.7℃，是中国夏季最炎热的地方，有“火洲”之称。

新疆首府乌鲁木齐市与海洋的最近距离为2250公里，是中国、也是世界距海洋最远的城市。

新疆有充足的土地资源，地面水、地下水水资源合计相当于黄河、淮河、海河3条河的总和，年日照时间在全国各省区中名列前茅。由于有以上这些得天独厚的自然条件，新疆非常适宜种植小麦、水稻、玉米等粮食作物和棉花、甜菜、瓜果等经济作物。新疆现已成为我国产棉大省区，特别是长绒棉的生产基地，是全国唯一的海岳棉产地。新疆素以“瓜果之乡”著称，所产的哈密瓜、西瓜、无核白葡萄、库尔勒香梨、阿图什无花果、库车白杏、叶城石榴、喀什樱桃、伊犁苹果、和田核桃等等，均享有盛誉。

新疆维吾尔自治区得天独厚的自然条件和旖旎的自然风光，激发人们研究自然现象的兴趣。面积中国最大、世界第二的流动性沙漠塔克拉玛干大沙漠，沙丘连绵，浩瀚无垠。沙漠中形成的海市蜃楼幻景、神奇莫测的鸣沙、形状奇特的魔鬼城和雅丹地貌等，给人们一种神秘感。新疆有巍峨的高山奇峰，海拔超过7000米的就有16座，目前已对外开放11座。山地资源为登山、科学考察、狩猎探险提供了理想之地，令无数登山运动员和探险家神往。

新疆自治区有着壮观奇丽、多姿多彩的人文景观，著名的历史古迹、别具风采的都市和乡镇、僻静优美的牧区、式样独特的建筑物、奇异的风土人情、诱人的风

味食品,吸引四方旅游者来此休闲度假,寻幽访古,探险揽胜。以维吾尔族为主的40多个民族聚居此地,民族风情、民族文化和风韵独特的艺术,处处可见。新疆又是多宗教地区,主要宗教有伊斯兰教、喇嘛教、基督教、天主教、东正教和萨满教,其中伊斯兰教为维吾尔、哈萨克、回、柯尔克孜、塔吉克、乌孜别克、塔塔尔、撒拉、东乡、保安等10多个民族所信奉,在新疆社会生活中有较大的影响。清真寺、喇嘛庙、天主教堂等,也形成了别具一格的宗教文化景观。古称“西域”的新疆,曾是东西方文化荟萃交流的汇集点与桥梁,中华民族的古老文化和印度、波斯、阿拉伯、希腊、罗马等国人民的古老文化在这里汇流融合,对人类文明的发展产生过重大的影响。

新疆维吾尔自治区个性鲜明的自然、文化景观,对中外游人有着无可比拟的吸引力,是每一个旅游爱好者向往的胜地。



塔里木河风光

哈萨克族牧民的冬衣大多用牲畜皮毛制成,男子冬天一般都穿羊皮大氅。他们春、夏、秋3季都住在易拆卸可携带的圆形毡房内,冬季搬到“冬窝子”或住在平顶土房、木房里。毡房内的陈设都有一定的规矩,分住人的和堆放东西的两部分,一般向东开门。牧民出门都骑马,冬季也有坐雪橇的。

克孜尔石窟





新疆铁陨石

阿尔泰山喀纳斯湖畔



2. 相关数据

■新疆是我国面积最大的省区，山地面积 80.6 万平方公里，平原面积 85.4 万平方公里。平原面积中，沙漠戈壁面积有 44.1 万平方公里，水域面积有 0.83 万平方公里。

■新疆属大陆性干旱和半干旱气候区，全年日照时间平均 2600—3400 小时；全年平均气温为 6—7℃，冬季最低气温为 -49.8℃。南北疆气温差异较大，北疆平原 1 月平均气温 -20℃，7 月平均气温 20℃，最高气温可达 40℃。南疆平原 1 月平均气温 -10℃，最低气温 -25℃，7 月平均气温 25℃；最高气温可达 47.7℃。

■新疆共有冰川 10000 多条，冰川储水量达 20000 多亿立方米。

3. 大事记

前 139 年

张骞首次出使西域(今新疆及安息以西的广大地区)。

前 60 年

汉朝廷派侍郎郑吉总领西域事务，称使西域都护。这是汉朝廷首次派官员全权处理西域事务，也是首次向西域派出常驻官员。唐王朝平定高昌，始置安西都护府，治西州，主管伊、西、庭三州诸军事。

640 年

702 年

唐王朝在西域设置北庭都护府，府址在原西突厥可汗浮图城(今新疆吉木萨尔县境内)。清政府统一新疆，完成安定西陲大业。

1759 年

1955 年

新疆维吾尔自治区成立。

4. 节庆·活动

■古尔邦节

关于古尔邦节的起源，民间流行有这样的宗教传说：先知易卜拉欣要按真主安拉的“启示”牺牲自己的儿子伊斯玛仪勒作祭礼，这时安拉派遣的特使牵着一只公羊从天而降，示意以宰羊代替杀子。这一天正是阿拉伯太阴历12月10日。伊斯兰教创立后，穆罕默德遂将太阴历12月10日定为伊斯兰教的节日——古尔邦节，这一天是麦加朝觐活动的最后一天。渐渐地，古尔邦节成了信仰伊斯兰教的维吾尔人民一年一度的盛大节日。节日期间，大家除了走亲访友、互相道贺、彼此问候外，还共餐痛饮，吹拉弹唱，一起娱乐，节日气氛非常浓郁。

■姑娘追

姑娘追是哈萨克族喜爱的活动，哈萨克语叫做“克孜库瓦尔”。据传说：哈萨克人的始祖猎人和天鹅仙子在结婚那天，曾骑着两匹雪白的骏马，像白天鹅一般飞翔，互相追逐。后来，哈萨克男女就以驰马互相追逐的方式来表达爱慕之情。

夏季，在繁花似锦的草原上进行“姑娘追”。首先，参加“姑娘追”的两组人中一组选派一名小伙子，一组选派一名姑娘，两人各骑骏马并肩向远方走去。一路上，小伙子可以任意向姑娘说笑逗趣，甚至表达爱慕之情。姑娘这时不能生气，要默默倾听。但是，一旦到了终点折返时，小伙子便不敢放肆了，立刻策马逃跑。姑娘扬鞭紧追，而且一路上抽打对方，甚至可乘机



古尔邦节盛宴

在草原上生活的哈萨克人一年四季离不开马，从生到死离不开歌，有着独特的娱乐形式。每年夏秋季节，天池湖畔的哈萨克人一般都会在风光如画的开阔草场举办阿肯弹唱会。届时，草原上整天整夜飘荡着阿肯们高亢的歌声和悠扬的冬布拉琴声。

姑娘追





热瓦甫

是一种弹拨乐器，琴身是木制的，共鸣箱呈半球形，用羊皮、驴皮、马皮，最昂贵的是用蟒皮来蒙面。琴颈细长，顶部弯曲，有3弦到9弦不等，用拨子弹奏，声音非常清脆。

塔吉克人

对过于轻佻的小伙子报以狠狠的鞭打。小伙子的狼狈模样，往往惹得观众捧腹大笑。如果姑娘鞭下留情，只是在小伙子的头上虚晃，甚至还眉来眼去，那就有可能是姑娘看上了小伙子。

■ 叼羊

叼羊是一场力量和智慧的比赛，也是马上功夫的大比拼。比赛开始，主持者把一只割掉了头的山羊掷在赛场中，一声令下，两组骑手立即跃马扬鞭冲过去。最先到达的人俯身拾起羊，把羊压在大腿下策马奔驰，对方的人马便会拼命追赶争夺。同组的人将羊像抛篮球般传来传去，一不慎被对方夺去后，夺得者挟羊飞奔，对手们又策马狂追。如此争斗得难分难解，直到一位强手终于冲出重围，摆脱对手，把羊掷落在指定的地点，才算胜利。

这种振奋人心的马上活动，不仅在那吾热孜节，在其它节日、婚礼等喜庆日子里，特别是在牧场绿草如茵、马壮羊肥的盛夏时节，也经常举行。



行程安排





喀什河夕照



库车苏巴什故城

到新疆旅游的最佳时间为7、8、9月份，此时各种瓜果成熟上市，牧区原野碧绿，百花争艳。

1. 普通旅游

■一日游

●苏公塔、坎儿井、柏孜克里克千佛洞、高昌故城、火焰山一日游

●中国最大的内陆淡水湖——博斯腾湖一日游

●天下最后一关——铁门关一日游

●太阳岛度假村一日游

●西海渔村一日游

●塔里木沙漠公园一日游

●千佛洞、喇嘛庙、大河口、唐代佛寺遗址一日游

■二日游

●苏公塔、交河故城、柏孜克里克千佛洞、坎儿井、葡萄沟、高昌故城、阿斯塔那古墓群、火焰山二日游

●巴仑台避暑林区二日游

●塔里木沙漠二日游

●天鹅湖—塔克拉玛干沙漠二日游

●千佛洞—唐代佛寺遗址—巴仑台黄庙二日游

■三日游

●阿克苏三日游

◆A线:

第一天，从阿克苏乘汽车游天山森林公园，野餐，宿拜城。