

# 與成功 一起賽跑！

松原忠康〔著〕



新潮社

國家圖書館出版品預行編目資料

與成功一起賽跑！：如何創造成功的人生／松原忠康著。

-- 初版.-- 臺北市：新潮社，2001〔民90〕

面：公分.--（成功學DIY；18）

ISBN 957-452-117-6（平裝）

1. 成功法

177.2

90017776

成功學DIY ⑩

與成功一起賽跑！

NT\$200

松原忠康／著

2001年10月／初版

〈出版者〉

新潮社文化事業有限公司

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話(02) 2230-0545 \* 傳真(02) 2230-6118 \* 郵撥11803960

總管理處／台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F（東南學院正對面）

電話(02) 2664-2511 \* 傳真(02) 2662-4655 / 2664-8448

網 址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail／[linyu@linyu.com.tw](mailto:linyu@linyu.com.tw)

〈代理商〉

貿元有限公司

地 址／台北縣永和中興街133巷21號1F

電 話／(02) 2231-8612~4 \* 傳真(02) 2921-6308

◎法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-117-6

SEIKO SURU KOKORO NO TAIDO by MATSUBARA Tadayasu

Copyright © 1996 MATSUBARA Tadayasu

Originally published in Japan by

THE SANNO INSTITUTE OF MANGEMENT DEPT., Tokyo

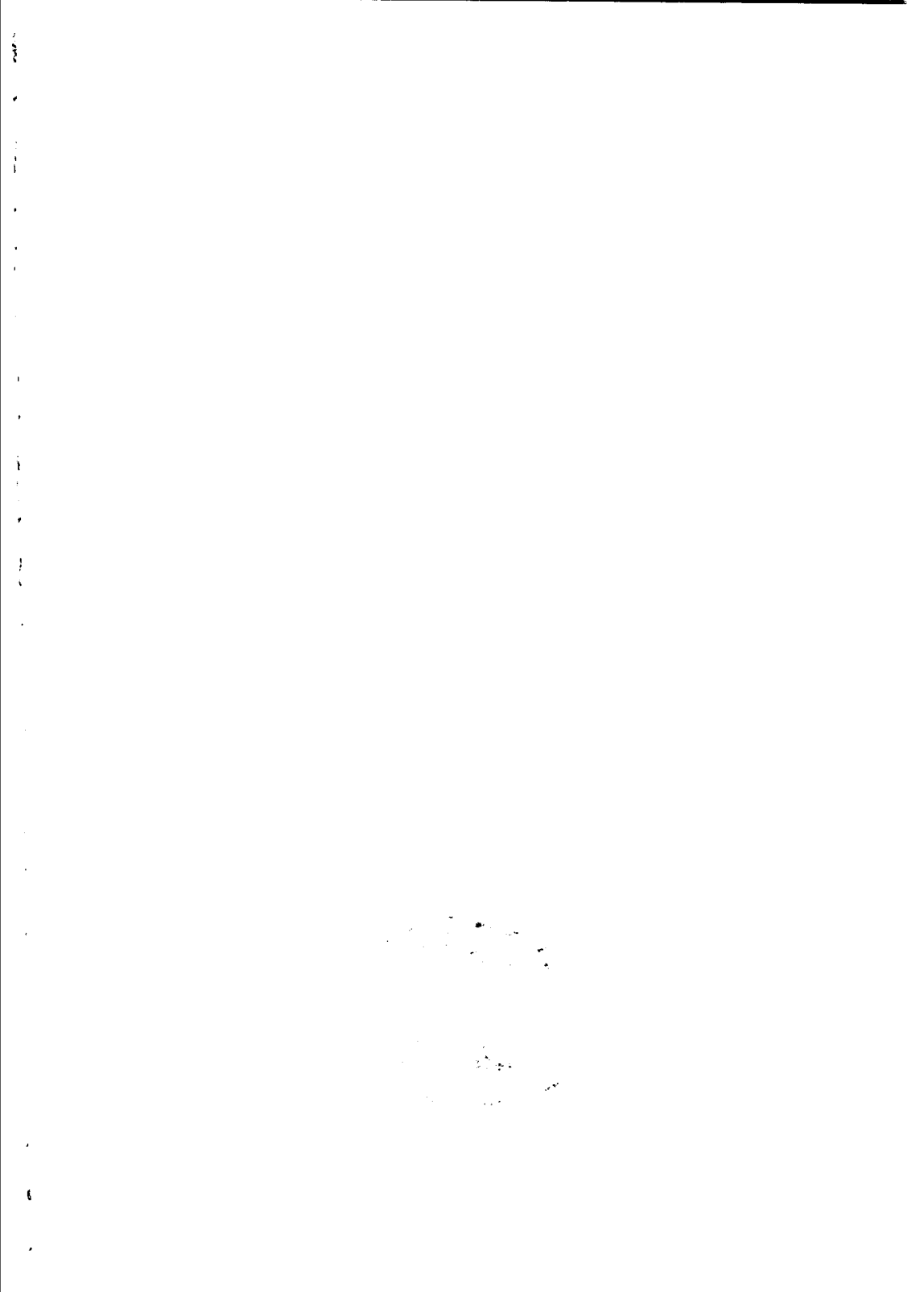
© 1997 Chinese translation rights Shinchanshe by arrangement through

Orion Literary Agency & Bardon Chinese Media Agency

松原忠康／著

# 與成功一起賽跑！

——如何創造成功的人生



# 前言

## 這

本書是為有志於追求成功的人而寫的。尤其是企業中的領導者，或將來希望能

在工作領域上領導群倫的人，更需要閱讀這本書。所謂的領導者，是指身負責任的人，不論是公司主管、工作單位的頭頭或商店的老闆，皆屬之，因為這些人具有「成功」的責任。

筆者在書中使用「成功」這個字眼，但我所謂的成功，並不僅僅意味著經濟上的成功而已。只要讀者閱讀本書就會瞭解，成功是指幫助許多人之後，反轉回來的效果。

因此，筆者將反覆說明如何「幫助別人」？

我在小時候就希望自己能獲得更正確、更有助於生活的力量，因而體會到「任何人

只要誠心地希望，什麼事都可以如願」的道理。世上發生的事件全都是人的心所導致的結果。當你瞭解這一點時，就會堅信：「任何人只要擁有正確的想法，就可以獲得成功的人生。」

每個人過的都是與眾不同，唯一的人生，要使如此重要的人生成功或失敗，完全由他本人的心來決定。

筆者長久以來一直在想一個問題：「想要過成功的人生，有什麼重要的條件？」結果發現成功者都有一個共同點，那就是成功者都是「對人類非常有幫助的人」。如果你決定讓你的人生、你的工作「有益於他人」，你也可以成爲一位成功者。

生意人就算拼命賺錢，也不可能獲得極大的人生價值；不如決心讓自己「有益於顧客」，這樣反而可以坐收絕佳的成果。

最近有一本暢銷書叫作《腦內革命》，書中主張：人在心情好的時候，腦內會產生有益於人體的「嗎啡」，使人變得更健康。

或許也可以這麼說，在成功地完成有益於他人的工作時，就會產生這種腦嗎啡，使人越來越成功。

再過幾年，二十世紀就要結束了，二十一世紀則迫在眼前。然而，透過報紙、電視

的報導，我們所感受到的社會情況，不論政治、經濟或企業經營，都越來越混亂。這些問題可以說都是沒有遵循本書所敘述的「心理原則」而引發出來的。

所謂「心理原則」，並非涵蓋什麼難懂的內容。若能按照下述六個標準判斷，就可以立即得到正確的答案。這六個標準是指：

- 一、有沒有尊重別人？
- 二、是不是對人真誠，對事公平？
- 三、有沒有謀求人類的共存共榮？
- 四、經過努力之後，是不是不會要求超過自己應得的代價？
- 五、是不是基於親切和感激的心？
- 六、是不是相信只要有雄心壯志，就能開拓光輝燦爛的道路？

能否帶來「成功」、「幸福」和「繁榮」，取決於內心的態度，以及是不是能正確地運用心理原則。這一點，筆者想多強調幾次。

「內心正確的原則」是古今中外不變的原則。請讀者從第一章瞭解起，也希望各位

能對照現在的社會和世界的狀況，好好地思考一番！

在第二章，筆者將重點擺在企業上，談談領導者和幹部的責任。同時，也要和讀者一起思索，如何在即將到來的二十一世紀生存下去？

與筆者一起研究「成功原則」的伙伴究竟以什麼樣的想法迎接今後的時代呢？這是第四章所要觸及的問題。

第二部分的第五章到第十章，將要談到的是如何學會和實踐成功的心態？讀者可以參考書中人物的作為，加以靈活的運用。

另外，本書也可以作為培養企業領導者的教科書來使用。當然，有志於領導各種團體的人，也能當成實用手冊來參攷。

本書是一九九二年出版的《引導你邁向成功》的姊妹篇（編按：此乃中文版書名，原書名為「引導你邁向成功的心理習慣」，敝公司亦取得版權，不日推出），自刊行之後，獲得廣大讀者的歡迎，已再版了十幾版。本書在內容上與上一本書有重複之處，但本書的重點是擺在靈活運用「心理態度」和「心理原則」上。如果讀者覺得看了本書之後有所收穫，不妨再閱讀上一本書。

最後，筆者要由衷感謝的是產能大學出版部給我執筆撰寫這本書的機會。另外，



並感謝一直支持成功研究會的秘書今村先生，以及在百忙之中不斷提供寶貴意見的全國各地成功研究會的各位伙伴——在此同申由衷的謝忱。

一九九六年十月 松原 忠康

目錄

前言 / 3

第一部分 成功的心態

第一章 爲人即爲己 / 17

- ◎ 成功和失敗的真正原因是什麼？ / 17
- ◎ 想要幫助別人的心，可以形成成功的習慣 / 19
- ◎ 爲什麼我發覺到內心的重要？ / 21
- ◎ 心理原則全世界通用 / 22
- ◎ 危機的時代正是開創新時代的契機 / 24
- ◎ 你有沒有思考過，地球上的人有什麼樣的希望？ / 25

- ◎ 在泡沫經濟崩潰的現在，什麼是必須重新考慮的問題？／28
  - ◎ 現在的日本正在接受考驗／30
  - ◎ 建立亞洲共存共榮的繁榮／33
  - ◎ 國家盛衰的原因，也在於每個國民的心靈／35
  - ◎ 如果陷入困境，為什麼不認為是一個好的轉機？／39
  - ◎ 你的精神準備決定著未來的一切／42
  - ◎ 幫助別人的心可以改變世界／44
  - ◎ 進軍美國的本田所舉的旗幟是星條旗／46
- 第二章 成功企業之領導者的共同點／49**
- ◎ 成功之企業與衰頹之企業的差別僅有一點／49
  - ◎ 無法憑自己的力量進行革新的企業幹部／49
  - ◎ IBM流傳著叫人不可疏忽大意的寓言／56
  - ◎ 只有在經營者更替下，業績才會好轉／57

- ◎ 上司瞭解部屬需要三年，部屬瞭解上司只需要三天／59
- ◎ 你的企業經營者是不是個德高望重的人／61
- ◎ 招來好運的企業條件／62
- ◎ 什麼樣的心態可以招來好運／64
- ◎ 成功者實現完整計畫的條件／66
- ◎ 何謂達成百分之一五〇之成績的成功條件／69

### 第三章 正確的心態是通向成功之路／71

- ◎ 擺脫辛苦、髒污和危險／71
- ◎ 內心的公害是企業的致命傷／73
- ◎ 心是用肉眼看不到的，卻能讓人感受得到／75
- ◎ 不必使用金錢即可改善「心態」／77
- ◎ 商店是為客人的需要而開，而不是因為開了店才有客人／79
- ◎ 先要想像客人覺得感動的情景／81

- ◎ 爲什麼要進行TQC? / 83
- ◎ 想傳至下一代的TQC精神 / 85
- ◎ 緊要關頭所下的決心，可以使企業起死回生 / 87
- ◎ 任何工作都可以通向昌隆之路 / 89
- ◎ 在美國經濟大恐慌之中也能若無其事的心理測驗 / 91
- ◎ 傑出公司的共同點 / 93

#### 第四章 按常情做平常事 / 95

- ◎ 成功研究會會員的憂心 / 95
  - 【建議1】 必須導正不盡義務，只主張權利的風氣 / 99
  - 【建議2】 能按常情做平常事的人 / 100
  - 【建議3】 不懂得禮儀的日本人 / 102
  - 【建議4】 從事的工作必須有益於他人 / 103
  - 【建議5】 從住宅專案問題進行反省 / 104

【建議6】 背負著二十一世紀責任的學生們／107

【建議7】 「勞動省」應改爲「勤勞省」／110

【建議8】 構成能力的條件是「健全而正直的心」／112

【建議9】 緊急情況時所需要的是教育／114

【建議10】 積極的精神才能開拓模糊的未來／116

【建議11】 日本人共通的「道心」／118

【建議12】 付出心血所獲得的成果，不會無故失去／119

◎ 在阪神大地震中所發揮的心理原則／122

【建議13】 日本之心真的很好嗎？／124

【建議14】 不是沒有好的部屬，而是不瞭解部屬的長處／125

第二部分 成功的原則

第五章 成功的人生或企業，由心態所決定／131

1 成功的基礎在於心態／131

2 美好人生與慘淡人生／138

3 慘淡的人生也可以改變為成功的人生／143

## 第六章 只要立定志向，就能湧現驚人的力量／149

1 志向的重要／149

2 生命的意義可以提昇人生的層次／155

3 志向可以產生生命的意義／158

## 第七章 成功的目標和計畫／167

1 目標如果正確，百分之八〇會成功／167

2 如何制定成功的計畫？／172

3 完美達成計畫的能力／181

## 第八章 最大的敵人就是自己／185

1 試煉越大，成功越大／185

2 最大的障礙是自己／189

3 忍耐是超越試煉的秘訣／192

### 第九章 活用潛在能力／201

1 不可思議的潛在能力／201

2 如何活用潛在能力／210

### 第十章 常識乃是成功的基礎／217

1 重新認識常識／217

2 成功的領導者應具備的條件／224

3 不論家庭、企業或國家，原則都相同／230

### 後記／235



第一部分 成功的心态