

家庭文化知识

主 编 王 明 副 主 编 王 明 王 明

编 委 王 明 王 明 王 明 王 明

编 委 王 明 王 明 王 明 王 明

编 委 王 明 王 明 王 明 王 明

编 委 王 明 王 明 王 明 王 明

编 委 王 明 王 明 王 明 王 明

编 委 王 明 王 明 王 明 王 明

编 委 王 明 王 明 王 明 王 明

编 委 王 明 王 明 王 明 王 明

编 委 王 明 王 明 王 明 王 明

编 委 王 明 王 明 王 明 王 明

湖南人民出版社

鄂新登字 01 号
图书在版编目(CIP)数据

家庭文化知识/王正光,张云超,罗天焕主编.

武汉:湖北人民出版社,1999.9

ISBN 7-216-02698-5

I. 家…

II. 王…

III. 家庭—文化—基本知识

IV. G913.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(99)第 35996 号

家庭文化知识

王正光 张云超 罗天焕 主 编

出版:湖北人民出版社
发行:

地址:武汉市解放大道新育村 33 号
邮编:430022

印刷:今印集团有限责任公司

经销:湖北省新华书店

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32

印张:52

字数:1163 千字

插页:5

版次:1999 年 9 月第 1 版

印次:1999 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—4 120

定价:78.00 元

书号:ISBN 7-216-02698-5/C·135



家运随着国运转，国运昌隆家运鸿。当今活跃的市场经济也连带地活跃了千家万户。长期沉闷的家庭居然神奇般地由温饱向小康型转化，由传统的单一型向科学多元型变革，由封闭型向开放型渐进，从随意型向自觉型从低层次向高层次转变。追求舒心适意的家庭氛围，求知求新求美求乐的精神需求，表现自我、创造自我、完善自我的自娱、自乐、自新、自强已成为时尚。这一深刻的变化带来的多种需求，正是本书应运而生的萌发；以营养社会“细胞”来促进社会文明则是本书的宗旨。

家庭文化是社会文化的重要组成部分，它直接关系到提高全民素质和社会文明强度。家庭生活直接影响国家、民族的兴旺发达，家庭幸福又需要文化科学的指导。家庭文化的随意、盲目状态，亟需加以引导和扶持。为了营造文明和谐、幸福的家庭生活，本书广采杂搜，从琴棋书画之雅写到花草虫鱼之乐；从民俗民风宗教文化写到

品酒品茶饮食风味；从游山玩水放情于丘壑说到古玩收藏销魂于鉴赏。还有家政家教的诀窍，健身美容的奥秘……本书的科学性、知识性、娱乐性和实用性将为你营造一块了脱“尘劳”重负的芳草地，觅得悠闲温馨的清凉世界。

任性灵、却尘累、超物象的“闲情”文化正是中国传统的文化瑰宝。古往今来的许多名人都得益于这种“闲情”。满身征尘的诸葛亮羽扇纶巾，金戈铁马中的谢安游墅围棋，长征途中的毛泽东马背吟诗，他们忙里偷闲，以绚烂的生命之“轻”，来拗救严峻的功业之“重”。

“闲”不是坏事，唯有闲情逸致方能临事不惊，唯有精神不紧张的人到需要紧张时，才能产生超常的爆发力和创造力。“忙”，往往与“穷”、“碌”联系在一起，庸庸碌碌疲惫不堪的穷忙，不可能有急中之“智”。

或许是中华民族的灾乱特别深重，使得古人格外借以“闲适”为骨髓的家庭文化来怡情养性，自我净化，自我解脱。他们居则泉石花竹，诗酒棋书，挥尘谈道，心净而神明；行则登山临水，照清流，望飞泉，入耳入心，浣濯肺腑，借景而汰情；坐幽篁而弹丝弦、枕青石而观夕阳，驱遣胸中愁云，以消磊块不平之气。他们畅志于清旷之乡，忘情于山川之野，在与自然山水亲和的过

程中，在与琴棋茶酒的融合里获得精神的康复与升华，乃至不到清凉境也生欢乐心，身着朝服，心沉旷野幽谷，面有狂飚吹沙，胸有青溪碧石，轻快地承受欢乐与忧伤。如夜明珠发光照亮了自己！本书以不少篇幅集纳这笔遗产，供人陶冶性情，净化魂灵，为时代的美好增一点绚丽，为人生的旅途添一些快意。

由于编者的水平有限，错讹之处难免，望读者不吝赐教。

王正光

现
代
家
庭
品
味

玫瑰伊甸
温馨港湾
蔷薇花艳
礼仪兴家
食苑奇葩
美酒润福
壶天腾香
霓裳缤纷
巧妆靓扮
家电世界
宅第生辉
车轮生风
健身康乐
祛病延年
赏心乐事
怡神悦性
爱海慈航
山川展痕
奇风异俗
懂法用法
宗教浅涉

家
庭
文
化
荟
萃

目 录

前言	王正光
----------	-----

第一部分 玫瑰伊甸

一、相思树下月朦胧	5
〔爱的禁锢〕	5
〔爱的革命〕	6
〔什么是爱情〕	7
〔男女恋爱心理的差异〕	8
〔爱情比较心理〕	10
〔爱情发展的几个阶段〕	11
〔爱情防范心理〕	12
〔写情书的艺术〕	12
〔恋爱约会艺术〕	14
〔热恋中战胜性冲动〕	16
〔哪几种人不宜结婚〕	17
〔近亲为什么不能结婚〕	17
〔畸型恋情〕	20
〔早恋怎么办〕	22
二、未雨绸缪婚前曲	22

〔婚前应考虑的问题〕	22
〔婚前要做哪些准备〕	23
〔婚前检查的必要性〕	24
〔结婚纪念日〕	25
〔如何办理结婚登记〕	26
〔婚礼日期的选择〕	27
〔婚礼请柬的制作与发送〕	27
〔婚礼及新婚礼服〕	28
〔婚礼程序〕	29
〔新婚之夜〕	30
三、天长地久婚后恋	30
〔莫忘婚后恋〕	30
〔以心换心〕	32
〔幽默——家庭润滑剂〕	33
〔扮演好丈夫的角色〕	33
〔扮演好妻子的角色〕	35
〔夫妻恩爱需要空间〕	37
〔夫妻争吵的艺术〕	37
〔夫妻和解艺术〕	38
〔夫妻分床趣话〕	39
〔老婆（丈夫）总是别人的好吗〕	40
〔夫妻隐私〕	41
〔建立平等互爱的夫妻关系〕	44
四、婚姻破裂凄风雨	45
〔离婚〕	45
〔离婚观〕	45
〔离婚程序〕	46

〔离婚的道德原则〕	47
〔离婚的类型〕	47
〔婚外恋〕	48
〔婚外性关系的危害〕	48
〔家庭解体〕	49
〔中国独身女透视〕	51
〔离婚面面观〕	54
〔家庭解体的利弊透析〕	54
五、艰难跋涉再婚路	56
〔再婚〕	56
〔克服再婚贬值心理〕	56
〔克服再婚对照心理〕	56
〔再婚心理重演的危害〕	57
〔再婚夫妻生活和谐艺术〕	58
〔老年再婚的心理障碍〕	59
〔再婚夫妇平等对待双方孩子〕	60
〔破镜重圆〕	61

第二部分 温馨港湾

一、家族家庭名目多	65
〔家庭溯源〕	65
1. 血缘家庭	65
2. 普那路亚家庭	65
3. 对偶家庭	66
4. 一夫一妻制家庭	66
5. 现代家庭	68

4 家庭文化知识

〔家族〕	68
1. 房头	69
2. 家门	69
〔祖庙·家祠〕	70
〔家族聚居〕	72
〔郡望·族谱·辈份〕	74
〔团圆〕	77
〔古代丧服〕	78
〔祭祖·清明节〕	79
〔亲属〕	82
〔同宗〕	84
〔同宗亲属〕	84
〔先考〕	84
〔先母〕	85
〔先祖妣〕	85
〔先祖考〕	85
〔家法〕	85
〔家规〕	86
〔家政〕	86
〔高堂〕	86
〔祠堂〕	86
〔家风〕	87

二、伊园欣荣我之根

〔家庭〕	87
〔家庭与人〕	88
〔家庭的本质〕	89
〔家庭的职能〕	89

〔家庭的类型〕	90
〔家长角色的责任与义务〕	91
〔家庭经济结构〕	93
〔家庭经济管理〕	94
〔家庭经济管理的模式〕	95
〔家庭经济管理的原则〕	95
〔家庭管理科学化、现代化〕	96
〔家庭管理的基本形式〕	97
〔家庭管理者的基本素质〕	98
〔家庭关系管理的原则〕	98
〔家庭档案管理〕	99
〔现代家庭生活方式的特点〕	100
〔家规与家风〕	101
〔古代家庭生活中的讲究〕	102
〔家庭结构的趋势〕	104
〔现代家庭萌出了新观念〕	105
三、善理家财福满门	106
〔家庭角色分工〕	106
〔家庭心理冲突的调适方法〕	107
〔家务劳动的管理〕	107
〔家庭劳动管理标准化〕	108
〔家庭消费观念、行为〕	109
〔家庭消费次序与消费水平〕	110
〔家庭消费最佳方案〕	111
〔家庭储蓄：计划开支〕	112
〔家庭信贷〕	114
〔家庭保险〕	114

〔家庭投资〕	115
1. 家庭消费投资	115
2. 家庭金融投资	115
3. 家庭经营投资	116
〔家庭经济与家庭文化〕	116
〔生财有道奔富路〕	118
〔富贵不能奢〕	119
〔人穷志不短〕	119
〔家庭“财政部长”〕	120
〔广开财源〕	121
〔一个美国富翁的“成功十法”〕	122
〔购物也有经济学〕	123
〔“十穷十富”说〕	125
〔识别广告与“洋货”〕	126
〔香港娃儿爱“炒卖”〕	127
〔购物有窍门〕	128
〔提高家务劳动的经济效益〕	129
〔“芝麻开花”节节开、节节高〕	130
〔智力投资点滴〕	131
〔爱人的私房钱〕	132
〔存款的学问〕	133
〔信用卡与家庭〕	134
〔古人轻财趣事〕	135
〔家庭兴起聘任制〕	135

第三部分 蓄绽花艳

一、和风细雨滋蓓蕾	139
〔正确理解胎教〕	139
〔十月胎教法〕	139
〔孕妇应摄入哪些营养〕	140
〔创造一个良好的胎内环境〕	141
〔音乐与胎教〕	142
〔和胎儿交谈〕	143
〔孕妇怎样保持良好的心境〕	144
〔先优生再优教〕	145
二、朝阳初露润幼苗	146
〔早期教育受益终生〕	146
〔让新生儿感知世界〕	147
〔妈妈的乳汁最甘甜〕	148
〔宝宝现在会做什么了〕	149
〔抓住孩子成长的关键期〕	150
〔选购玩具有讲究〕	151
三、芝兰永芳父母职	152
〔家庭教育的意义〕	152
〔家庭教育的特点和作用〕	153
〔什么类型的家教效果好〕	154
〔做称职的家长〕	155
〔家庭教育的误区〕	156
〔让孩子享受母爱〕	157
〔父爱不可替代〕	157

〔润物无声话身教〕	158
〔营造温馨和谐的家庭氛围〕	159
〔当教育孩子意见不一致时〕	159
〔棍棒之下出孝子吗〕	160
〔教子不能“哄”与“吓”〕	161
〔独生子女教育问题〕	162
〔父母如何当好孩子的“心理医生”〕	164
四、兰荪茁秀在教养	165
〔怎样安排孩子的睡眠〕	165
〔合理安排孩子的膳食〕	166
〔肥胖儿童的锻炼〕	168
〔孩子生病以后〕	168
〔从小培养孩子良好的生活习惯〕	169
〔身体保健的规则〕	170
〔学会生存〕	171
五、精雕细琢出奇葩	172
〔知识传授≠智力开发〕	172
〔开发孩子的智力〕	173
〔培养孩子的求知欲〕	174
〔手工活动好处多〕	175
〔及时发现超常儿童〕	177
〔孩子智力落后怎么办〕	178
〔如何安排好孩子做功课〕	179
〔游戏与学习〕	181
〔怎样引导儿童看电视〕	182
〔怎样对待孩子的淘气行为〕	184
六、玉树临风青云志	186

〔把孩子培养成什么样的人〕	186
〔培养孩子的爱国精神〕	187
〔培养独生子女艰苦奋斗精神〕	189
〔培养孩子的责任感〕	191
〔培养孩子的坚持性〕	193
〔帮助孩子树立自尊心〕	194
七、启蒙要义真善美	196
〔孩子的美育〕	196
〔孩子为什么会撒谎〕	198
〔让孩子直面失败与挫折〕	200
〔孩子走上歧路以后〕	201
〔子女的法制教育〕	203
〔揭开生理现象的神秘面纱〕	205
〔对青少年进行性教育〕	207

第四部分 礼仪兴家

一、称谓礼仪须讲究	211
〔称谓原则的把握〕	211
〔家庭成员及亲属间的称谓〕	212
〔民间对亲属的特殊称谓〕	216
〔客套话的使用〕	218
二、家庭和睦礼为本	220
〔怎样与老人融洽相处〕	220
〔夫妻之间怎样交谈〕	221
〔系紧夫妻爱情的红线〕	223
〔夫妻爱情保鲜的奥秘〕	224

〔夫妻间不宜公开的秘密〕	226
〔夫妻关系的调适〕	228
〔婆媳怎样和睦相处〕	232
〔如何调节妻子与母亲的纠纷〕	235
〔妯娌间怎样和睦相处〕	237
〔怎样给孩子讲话〕	239
〔父母语言八戒〕	241
〔批评孩子的艺术〕	243
〔面对父母的责备该怎么办〕	243
〔子女对父母应该注意哪些礼节〕	245
三、有客来仪何其乐	246
〔拜访的礼节〕	246
〔怎样与客人寒暄〕	248
〔如何接待客人〕	249
〔如何向客人介绍家庭成员〕	250
〔与客人交谈的礼节〕	251
〔告别的礼节〕	253
〔送客的礼节〕	254
〔赴宴者的礼仪〕	255
〔怎样参加家庭宴会〕	257
〔让孩子学会餐桌上的礼仪〕	259
〔邀请和应邀时应注意的礼节〕	260
〔怎样约会和应约〕	262
四、生活礼仪面面观	263
〔家庭礼仪应用文的写法〕	263
1. 礼笺	263
2. 请柬	264

3. 礼贴	265
4. 条据	266
5. 贺词	267
6. 悼词	267
7. 对联	268
8. 碑文	269
9. 祭文	270
10. 讣告	270
〔日常书信礼仪〕	271
〔拟写电报须知〕	273
〔打电话时应注意的礼节〕	274
〔接电话时应注意的礼节〕	275
〔贺喜礼仪〕	277
〔祝寿时应注意的礼仪〕	280
〔有求于人时应注意的礼仪〕	282
〔别人求于己时应注意的礼仪〕	283
〔与异性朋友初次约会应注意的礼仪〕	284
〔探望病人时应注意的礼仪〕	286
〔怎样与病人交谈〕	289
〔怎样安慰丧亲者〕	290
〔参加丧礼时应注意的礼仪〕	291

第五部分 食苑奇葩

一、吉祥华贵京菜韵	295
〔北京烤鸭〕	295
〔涮羊肉〕	296