

家庭文化知识

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000	1001	1002	1003	1004	1005	1006	1007	1008	1009	10010	10011	10012	10013	10014	10015	10016	10017	10018	10019	10020	10021	10022	10023	10024	10025	10026	10027	10028	10029	10030	10031	10032	10033	10034	10035	10036	10037	10038	10039	10040	10041	10042	10043	10044	10045	10046	10047	10048	10049	10050	10051	10052	10053	10054	10055	10056	10057	10058	10059	10060	10061	10062	10063	10064	10065	10066	10067	10068	10069	10070	10071	10072	10073	10074	10075	10076	10077	10078	10079	10080	10081	10082	10083	10084	10085	10086	10087	10088	10089	10090	10091	10092	10093	10094	10095	10096	10097	10098	10099	100100	100101	100102	100103	100104	100105	100106	100107	100108	100109	100110	100111	100112	100113	100114	100115	100116	100117	100118	100119	100120	100121	100122	100123	100124	100125	100126	100127	100128	100129	100130	100131	100132	100133	100134	100135	100136	100137	100138	100139	100140	100141	100142	100143	100144	100145	100146	100147	100148	100149	100150	100151	100152	100153	100154	100155	100156	100157	100158	100159	100160	100161	100162	100163	100164	100165	100166	100167	100168	100169	100170	100171	100172	100173	100174	100175	100176	100177	100178	100179	100180	100181	100182	100183	100184	100185	100186	100187	100188	100189	100190	100191	100192	100193	100194	100195	100196	100197	100198	100199	100200	100201	100202	100203	100204	100205	100206	100207	100208	100209	100210	100211	100212	100213	100214	100215	100216	100217	100218	100219	100220	100221	100222	100223	100224	100225	100226	100227	100228	100229	100230	100231	100232	100233	100234	100235	100236	100237	100238	100239	100240	100241	100242	100243	100244	100245	100246	100247	100248	100249	100250	100251	100252	100253	100254	100255	100256	100257	100258	100259	100260	100261	100262	100263	100264	100265	100266	100267	100268	100269	100270	100271	100272	100273	100274	100275	100276	100277	100278	100279	100280	100281	100282	100283	100284	100285	100286	100287	100288	100289	100290	100291	100292	100293	100294	100295	100296	100297	100298	100299	100300	100301	100302	100303	100304	100305	100306	100307	100308	100309	100310	100311	100312	100313	100314	100315	100316	100317	100318	100319	100320	100321	100322	100323	100324	100325	100326	100327	100328	100329	100330	100331	100332	100333	100334	100335	100336	100337	100338	100339	100340	100341	100342	100343	100344	100345	100346	100347	100348	100349	100350	100351	100352	100353	100354	100355	100356	100357	100358	100359	100360	100361	100362	100363	100364	100365	100366	100367	100368	100369	100370	100371	100372	100373	100374	100375	100376	100377	100378	100379	100380	100381	100382	100383	100384	100385	100386	100387	100388	100389	100390	100391	100392	100393	100394	100395	100396	100397	100398	100399	100400	100401	100402	100403	100404	100405	100406	100407	100408	100409	100410	100411	1

鄂新登字 01 号
图书在版编目(CIP)数据

家庭文化知识/王正光,张云超,罗天焕主编.
武汉:湖北人民出版社,1999. 9
ISBN 7-216-02698-5

I . 家…
II . 王…
III . 家庭—文化—基本知识
IV . G913. 11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(99)第 35996 号

家庭文化知识

王正光 张云超 罗天焕 主 编

出版: 湖北人民出版社 **地址:** 武汉市解放大道新育村 33 号
发行: **邮编:** 430022

印刷: 今印集团有限责任公司 **经销:** 湖北省新华书店
开本: 850 毫米×1168 毫米 1/32 **印张:** 52
字数: 1163 千字 **插页:** 5
版次: 1999 年 9 月第 1 版 **印次:** 1999 年 9 月第 1 次印刷
印数: 1—4 120 **定价:** 78.00 元
书号: ISBN 7-216-02698-5/C · 135



家运随着国运转，国运昌隆家运鸿。当今活跃的市场经济也连带地活跃了千家万户。长期沉闷的家庭居然神奇般地由温饱向小康型转化，由传统的单一型向科学多元型变革，由封闭型向开放型渐进，从随意型向自觉型从低层次向高层次转变。追求舒心适意的家庭氛围，求知求新求美求乐的精神需求，表现自我、创造自我、完善自我的自娱、自乐、自新、自强已成为时尚。这一深刻的变化带来的多种需求，正是本书应运而生的萌发；以营养社会“细胞”来促进社会文明则是本书的宗旨。

家庭文化是社会文化的重要组成部分，它直接关系到提高全民素质和社会文明强度。家庭生活直接影响国家、民族的兴旺发达，家庭幸福又需要文化科学的指导。家庭文化的随意、盲目状态，亟需加以引导和扶持。为了营造文明和谐、幸福的家庭生活，本书广采杂搜，从琴棋书画之雅写到花草虫鱼之乐；从民俗民风宗教文化写到

② 家庭文化知识

品酒品茶饮食风味；从游山玩水放情于丘壑说到古玩收藏销魂于鉴赏。还有家政家教的诀窍，健身美容的奥秘……本书的科学性、知识性、娱乐性和实用性将为你营造一块了脱“尘劳”重负的芳草地，觅得悠闲温馨的清凉世界。

任性灵、却尘累、超物象的“闲情”文化正是中国传统的文化瑰宝。古往今来的许多名人都得益于这种“闲情”。满身征尘的诸葛亮羽扇纶巾，金戈铁马中的谢安游墅围棋，长征途中的毛泽东马背吟诗，他们忙里偷闲，以绚烂的生命之“轻”，来拗救严峻的功业之“重”。

“闲”不是坏事，唯有闲情逸致方能临事不惊，唯有精神不紧张的人到需要紧张时，才能产生超常的爆发力和创造力。“忙”，往往与“穷”、“碌”联系在一起，庸庸碌碌疲惫不堪的穷忙，不可能有急中之“智”。

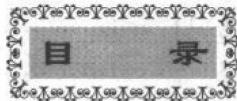
或许是中华民族的灾乱特别深重，使得古人格外借以“闲适”为脊髓的家庭文化来怡情养性，自我净化，自我解脱。他们居则泉石花竹，诗酒棋书，挥尘谈道，心净而神明；行则登山临水，照清流，望飞泉，入耳入心，浣濯肺腑，借景而汰情；坐幽篁而弹丝弦、枕青石而观夕阳，驱遣胸中愁云，以消磊块不平之气。他们畅志于清旷之乡，忘情于山川之野，在与自然山水亲和的过

程中，在与琴棋茶酒的融合里获得精神的康复与升华，乃至不到清凉境也生欢乐心，身着朝服，心沉旷野幽谷，面有狂飚吹沙，胸有青溪碧石，轻快地承受欢乐与忧伤。如夜明珠发光照亮了自己！本书以不少篇幅集纳这笔遗产，供人陶冶性情，净化魂灵，为时代的美好增一点绚丽，为人生的旅途添一些快意。

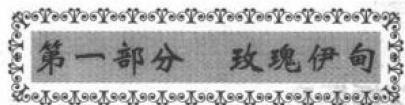
由于编者的水平有限，错讹之处难免，望读者不吝赐教。

王正光

现	玫瑰伊甸	家
代	温馨港湾	庭
家	薔薇花艳	文
庭	礼仪兴家	化
品	食苑奇葩	荟
味	美酒润福	萃
	壶天腾香	
	霓裳缤纷	
	巧妆靓扮	
	家电世界	
	宅第生辉	
	车轮生风	
	健身康乐	
	祛病延年	
	赏心乐事	
	怡神悦性	
	爱海慈航	
	山川屐痕	
	奇风异俗	
	懂法用法	
	宗教浅涉	



前言 王正光



一、相思树下月朦胧	5
〔爱的禁锢〕	5
〔爱的革命〕	6
〔什么是爱情〕	7
〔男女恋爱心理的差异〕	8
〔爱情比较心理〕	10
〔爱情发展的几个阶段〕	11
〔爱情防范心理〕	12
〔写情书的艺术〕	12
〔恋爱约会艺术〕	14
〔热恋中战胜性冲动〕	16
〔哪几种人不宜结婚〕	17
〔近亲为什么不能结婚〕	17
〔畸型恋情〕	20
〔早恋怎么办〕	22
二、未雨绸缪婚前曲	22

② 家庭文化知识

〔婚前应考虑的问题〕	22
〔婚前要做哪些准备〕	23
〔婚前检查的必要性〕	24
〔结婚纪念日〕	25
〔如何办理结婚登记〕	26
〔婚礼日期的选择〕	27
〔婚礼请柬的制作与发送〕	27
〔婚礼及新婚礼服〕	28
〔婚礼程序〕	29
〔新婚之夜〕	30
三、天长地久婚后恋	30
〔莫忘婚后恋〕	30
〔以心换心〕	32
〔幽默——家庭润滑剂〕	33
〔扮演好丈夫的角色〕	33
〔扮演好妻子的角色〕	35
〔夫妻恩爱需要空间〕	37
〔夫妻争吵的艺术〕	37
〔夫妻和解艺术〕	38
〔夫妻分床趣话〕	39
〔老婆（丈夫）总是别人的好吗〕	40
〔夫妻隐私〕	41
〔建立平等互爱的夫妻关系〕	44
四、婚姻破裂震风雨	45
〔离婚〕	45
〔离婚观〕	45
〔离婚程序〕	46

〔离婚的道德原则〕	47
〔离婚的类型〕	47
〔婚外恋〕	48
〔婚外性关系的危害〕	48
〔家庭解体〕	49
〔中国独身女透视〕	51
〔离婚面面观〕	54
〔家庭解体的利弊透析〕	54
五、艰难跋涉再婚路	56
〔再婚〕	56
〔克服再婚贬值心理〕	56
〔克服再婚对照心理〕	56
〔再婚心理重演的危害〕	57
〔再婚夫妻生活和谐艺术〕	58
〔老年再婚的心理障碍〕	59
〔再婚夫妇平等对待双方孩子〕	60
〔破镜重圆〕	61



一、家族家庭名目多	65
〔家庭溯源〕	65
1. 血缘家庭	65
2. 普那路亚家庭	65
3. 对偶家庭	66
4. 一夫一妻制家庭	66
5. 现代家庭	68

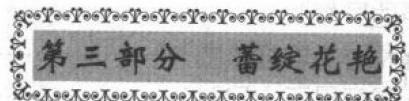
④ 家庭文化知识

〔家族〕	68
1. 房头	69
2. 家门	69
〔祖庙·家祠〕	70
〔家族聚居〕	72
〔郡望·族谱·辈份〕	74
〔团圆〕	77
〔古代丧服〕	78
〔祭祖、清明节〕	79
〔亲属〕	82
〔同宗〕	84
〔同宗亲属〕	84
〔先考〕	84
〔先母〕	85
〔先祖妣〕	85
〔先祖考〕	85
〔家法〕	85
〔家规〕	86
〔家政〕	86
〔高堂〕	86
〔祠堂〕	86
〔家风〕	87
二、伊园欣荣我之根	87
〔家庭〕	87
〔家庭与人〕	88
〔家庭的本质〕	89
〔家庭的职能〕	89

〔家庭的类型〕	90
〔家长角色的责任与义务〕	91
〔家庭经济结构〕	93
〔家庭经济管理〕	94
〔家庭经济管理的模式〕	95
〔家庭经济管理的原则〕	95
〔家庭管理科学化、现代化〕	96
〔家庭管理的基本形式〕	97
〔家庭管理者的基本素质〕	98
〔家庭关系管理的原则〕	98
〔家庭档案管理〕	99
〔现代家庭生活方式的特点〕	100
〔家规与家风〕	101
〔古代家庭生活中的讲究〕	102
〔家庭结构的趋势〕	104
〔现代家庭萌出了新观念〕	105
三、善理家财福满门	106
〔家庭角色分工〕	106
〔家庭心理冲突的调适方法〕	107
〔家务劳动的管理〕	107
〔家庭劳动管理标准化〕	108
〔家庭消费观念、行为〕	109
〔家庭消费次序与消费水平〕	110
〔家庭消费最佳方案〕	111
〔家庭储蓄：计划开支〕	112
〔家庭信贷〕	114
〔家庭保险〕	114

⑥ 家庭文化知识

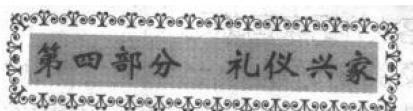
〔家庭投资〕	115
1. 家庭消费投资	115
2. 家庭金融投资	115
3. 家庭经营投资	116
〔家庭经济与家庭文化〕	116
〔生财有道奔富路〕	118
〔富贵不能奢〕	119
〔人穷志不短〕	119
〔家庭“财政部长”〕	120
〔广开财源〕	121
〔一个美国富翁的“成功十法”〕	122
〔购物也有经济学〕	123
〔“十穷十富”说〕	125
〔识别广告与“洋货”〕	126
〔香港娃儿爱“炒卖”〕	127
〔购物有窍门〕	128
〔提高家务劳动的经济效益〕	129
〔“芝麻开花”节节开、节节高〕	130
〔智力投资点滴〕	131
〔爱人的私房钱〕	132
〔存款的学问〕	133
〔信用卡与家庭〕	134
〔古人轻财趣事〕	135
〔家庭兴起聘任制〕	135



一、和风细雨滋蓓蕾	139
〔正确理解胎教〕	139
〔十月胎教法〕	139
〔孕妇应摄入哪些营养〕	140
〔创造一个良好的胎内环境〕	141
〔音乐与胎教〕	142
〔和胎儿交谈〕	143
〔孕妇怎样保持良好的心境〕	144
〔先优生再优教〕	145
二、朝阳初露润幼苗	146
〔早期教育受益终生〕	146
〔让新生儿感知世界〕	147
〔妈妈的乳汁最甘甜〕	148
〔宝宝现在会做什么了〕	149
〔抓住孩子成长的关键期〕	150
〔选购玩具有讲究〕	151
三、芝兰永芳父母职	152
〔家庭教育的意义〕	152
〔家庭教育的特点和作用〕	153
〔什么类型的家教效果好〕	154
〔做称职的家长〕	155
〔家庭教育的误区〕	156
〔让孩子享受母爱〕	157
〔父爱不可替代〕	157

〔润物无声话身教〕	158
〔营造温馨和谐的家庭氛围〕	159
〔当教育孩子意见不一致时〕	159
〔棍棒之下出孝子吗〕	160
〔教子不能“哄”与“吓”〕	161
〔独生子女教育问题〕	162
〔父母如何当好孩子的“心理医生”〕	164
四、兰荪茁秀在教养	165
〔怎样安排孩子的睡眠〕	165
〔合理安排孩子的膳食〕	166
〔肥胖儿童的锻炼〕	168
〔孩子生病以后〕	168
〔从小培养孩子良好的生活习惯〕	169
〔身体保健的规则〕	170
〔学会生存〕	171
五、精雕细琢出奇葩	172
〔知识传授≠智力开发〕	172
〔开发孩子的智力〕	173
〔培养孩子的求知欲〕	174
〔手工活动好处多〕	175
〔及时发现超常儿童〕	177
〔孩子智力落后怎么办〕	178
〔如何安排好孩子做功课〕	179
〔游戏与学习〕	181
〔怎样引导儿童看电视〕	182
〔怎样对待孩子的淘气行为〕	184
六、玉树临风青云志	186

〔把孩子培养成什么样的人〕	186
〔培养孩子的爱国精神〕	187
〔培养独生子女艰苦奋斗精神〕	189
〔培养孩子的责任感〕	191
〔培养孩子的坚持性〕	193
〔帮助孩子树立自尊心〕	194
七、启蒙要义真善美	196
〔孩子的美育〕	196
〔孩子为什么会撒谎〕	198
〔让孩子直面失败与挫折〕	200
〔孩子走上歧路以后〕	201
〔子女的法制教育〕	203
〔揭开生理现象的神秘面纱〕	205
〔对青少年进行性教育〕	207



一、称谓礼仪须讲究	211
〔称谓原则的把握〕	211
〔家庭成员及亲属间的称谓〕	212
〔民间对亲属的特殊称谓〕	216
〔客套话的使用〕	218
二、家庭和睦礼为本	220
〔怎样与老人融洽相处〕	220
〔夫妻之间怎样交谈〕	221
〔系紧夫妻爱情的红线〕	223
〔夫妻爱情保鲜的奥秘〕	224

〔夫妻间不宜公开的秘密〕	226
〔夫妻关系的调适〕	228
〔婆媳怎样和睦相处〕	232
〔如何调节妻子与母亲的纠纷〕	235
〔妯娌间怎样和睦相处〕	237
〔怎样给孩子讲话〕	239
〔父母语言八戒〕	241
〔批评孩子的艺术〕	243
〔面对父母的责备该怎么办〕	243
〔子女对父母应该注意哪些礼节〕	245
三、有客来仪何其乐	246
〔拜访的礼节〕	246
〔怎样与客人寒暄〕	248
〔如何接待客人〕	249
〔如何向客人介绍家庭成员〕	250
〔与客人交谈的礼节〕	251
〔告别的礼节〕	253
〔送客的礼节〕	254
〔赴宴者的礼仪〕	255
〔怎样参加家庭宴会〕	257
〔让孩子学会餐桌上的礼仪〕	259
〔邀请和应邀时应注意的礼节〕	260
〔怎样约会和应约〕	262
四、生活礼仪面面观	263
〔家庭礼仪应用文的写法〕	263
1. 礼笺	263
2. 请柬	264

3. 礼贴	265
4. 条据	266
5. 贺词	267
6. 悼词	267
7. 对联	268
8. 碑文	269
9. 祭文	270
10. 讷告	270
〔日常书信礼仪〕	271
〔拟写电报须知〕	273
〔打电话时应注意的礼节〕	274
〔接电话时应注意的礼节〕	275
〔贺喜礼仪〕	277
〔祝寿时应注意的礼仪〕	280
〔有求于人时应注意的礼仪〕	282
〔别人求于己时应注意的礼仪〕	283
〔与异性朋友初次约会应注意的礼仪〕	284
〔探望病人时应注意的礼仪〕	286
〔怎样与病人交谈〕	289
〔怎样安慰丧亲者〕	290
〔参加丧礼时应注意的礼仪〕	291

第五部分 食苑奇葩

一、吉祥华贵京菜韵	295
〔北京烤鸭〕	295
〔涮羊肉〕	296