

主编 曾立崑

本草新用途

BENCAO XINYONGTU

(第二版)



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

本草新用途

BENCAO XINYONGTU

(第二版)

主 编	曾立崑	
编著者	曾再三	曾海莲
	彭叔余	曾芬莲
	曾焱三	曾继山



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

本草新用途/曾立崑主编.—2版.—北京:人民军医出版社,
2004.1

ISBN 7-80194-058-X

I. 本... II. 曾... III. 本草—中国 IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 086875 号

主 编:曾立崑

出 版 人:齐学进

策划编辑:杨磊石

责任审读:李 晨

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

出版发行:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586、66882585、51927258

传真:68222916,网址:www.pmmp.com.cn

印 刷:北京国马印刷厂

装 订:桃园装订厂

版 次:2004 年 1 月第 2 版,2004 年 1 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:18.25

字 数:467 千字

印 数:10001~14500

定 价:35.00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)

内 容 提 要

本书是在广泛收集本草药理作用及临床应用研究的基础上，结合作者近 50 年的临证经验编写而成。共介绍中草药 230 余味，按其主要作用与用途分为 22 章。每味药物包括名称、药用部分与产地、成分、药理作用、传统应用；重点介绍其临床新用途，治疗的疾病达 300 余种。全书内容丰富、资料翔实，介绍的方法简便易行、疗效可靠，是基层医务工作者学习、应用中草药很有价值的参考书，亦可供医学院校师生和中医药爱好者参阅。

责任编辑 杨磊石 伦踪启

第二版前言

《本草新用途》第一版自 1999 年 10 月问世以来，承蒙读者的厚爱，先后 3 次印刷，发行 10 000 册。但也收到一些读者来信，对书中的某些不足之处提出了很好的修订建议。为适应科学技术的发展，满足读者的需求，在人民军医出版社的支持下，我们对本书进行了修订再版。

此次修订，在保留原版特色的基础上，重点增补了近 5 年来发表在国内医药期刊上的有关中草药的临床新用途，如应用中草药治疗肝硬化、乙型肝炎、冠心病、糖尿病、不孕症、尿毒症，特别是癌症等，治疗的疾病由原版的 260 种增加到 300 余种。其次，吸收近年来的研究成果，在药理作用方面也增补了相应内容。此外，修改了原版中的差错，删除了部分疗效欠佳或在基层不易实施的内容。修订后，内容更为新颖、实用，但限于我们的水平，书中仍难免错漏不足之处，欢迎同行专家和广大读者批评指正。

曾立崑

2003 年 8 月

目 录

第一章 解表药	(1)	地骨皮	(70)
荆芥	(1)	犀角	(72)
麻黄	(3)	佛甲草	(74)
青蒿	(8)	金银花	(75)
柴胡	(10)	连翘	(79)
桂枝	(15)	第三章 解毒药	(82)
葛根	(19)	蒲公英	(82)
辛夷	(21)	板蓝根	(84)
野菊花	(24)	败酱	(88)
第二章 清热药	(28)	仙人掌	(91)
黄连	(28)	紫草	(93)
黄柏	(30)	桉叶	(97)
石膏	(33)	马鞭草	(101)
知母	(36)	虎杖	(104)
鱼腥草	(40)	紫花地丁	(107)
苦参	(43)	扛板归	(109)
大青叶	(47)	一枝黄花	(111)
龙胆	(49)	十大功劳叶	(113)
芦根	(51)	千里光	(115)
山慈菇	(54)	第四章 泻下药	(118)
青黛	(57)	大黄	(118)
穿心莲	(59)	芒硝	(124)
天花粉	(62)	火麻仁	(126)
栀子	(65)	商陆	(128)
黄芩	(68)	芫花	(130)



本草新用途

第五章 止痢药	(134)	篇蓄	(209)
马齿苋	(134)	赤小豆	(211)
地锦草	(136)	第九章 温里药	(213)
白头翁	(139)	肉桂	(213)
罂粟壳	(142)	附子	(215)
鸦胆子	(144)	干姜	(219)
第六章 祛风湿药	(148)	花椒	(221)
独活	(148)	细辛	(223)
牛膝	(150)	吴茱萸	(225)
防己	(153)	第十章 理气药	(228)
秦艽	(157)	木香	(228)
桑寄生	(160)	青木香	(230)
菝葜	(162)	枳实	(233)
鸡血藤	(164)	青皮	(237)
乌头	(166)	乌药	(240)
五加皮	(169)	陈皮	(242)
稀莩草	(171)	第十一章 消食药	(244)
鹿衔草	(173)	山楂	(244)
第七章 芳香化湿药	(176)	莱菔子	(246)
藿香	(176)	神曲	(248)
厚朴	(178)	鸡内金	(251)
苍术	(181)	第十二章 止血药	(253)
白豆蔻	(183)	槐花	(253)
第八章 利水渗湿药	(185)	槿木	(255)
茯苓	(185)	牡丹皮	(257)
泽泻	(187)	地榆	(261)
猪苓	(190)	白及	(263)
茵陈	(193)	蒲黄	(267)
益母草	(195)	侧柏叶	(269)
瞿麦	(198)	旱莲草	(272)
金钱草	(201)	仙鹤草	(273)
半边莲	(202)	茜草根	(276)
白茅根	(204)	艾叶	(278)
玉米须	(207)	紫珠	(281)

红藤	(283)	洋金花	(364)
第十三章 活血化瘀药	(287)	旋覆花	(367)
红花	(287)	白芥子	(369)
丹参	(290)	第十五章 安神药	(373)
毛冬青	(293)	灵芝草	(373)
桃仁	(295)	夜交藤	(376)
三七	(298)	珍珠	(377)
川芎	(301)	刺五加	(379)
王不留行	(305)	磁石	(381)
延胡索	(307)	远志	(383)
莪术	(310)	柏子仁	(385)
银杏叶	(312)	酸枣仁	(388)
水蛭	(315)	第十六章 熄风降压药	(391)
姜黄	(318)	白芍	(391)
第十四章 止咳化痰药	(320)	罗布麻	(394)
前胡	(320)	夏枯草	(397)
杏仁	(322)	蝉蜕	(400)
款冬花	(325)	杜仲	(402)
马兜铃	(327)	全蝎	(404)
半夏	(328)	蜈蚣	(405)
浙贝母	(332)	芹菜	(407)
桔梗	(335)	天麻	(409)
百部	(338)	地龙	(412)
紫菀	(341)	钩藤	(415)
瓜蒌	(343)	白芷	(419)
葶苈子	(346)	第十七章 开窍药	(424)
老君须	(349)	牛黄	(424)
枇杷叶	(350)	麝香	(427)
钓鱼竿	(352)	羚羊角	(430)
白僵蚕	(353)	石菖蒲	(433)
苏合香	(355)	第十八章 补虚药	(437)
桑白皮	(356)	当归	(437)
天南星	(359)	枸杞子	(441)
冬虫夏草	(363)	玉竹	(444)



本草新用途

黄精	(446)	博落回	(514)
何首乌	(448)	地肤子	(516)
山茱萸	(451)	使君子	(517)
淫羊藿	(453)	第二十一章 抗癌药	(521)
龟甲	(458)	白花蛇舌草	(521)
地黄	(460)	白英	(522)
鹿茸	(462)	鸡矢藤	(525)
女贞子	(465)	喜树	(527)
麦冬	(467)	龙葵	(530)
阿胶	(470)	陆英	(533)
补骨脂	(473)	雷公藤	(535)
仙茅	(475)	毛茛	(538)
人参	(477)	山豆根	(541)
太子参	(481)	鳖甲	(543)
黄芪	(484)	穿山甲	(545)
龙骨	(489)	七叶莲	(550)
牡蛎	(492)	重楼	(552)
第十九章 收涩药	(495)	第二十二章 其他药	(555)
五倍子	(495)	石灰	(555)
五味子	(498)	马钱子	(557)
贯众	(501)	大蒜	(560)
海螵蛸	(505)	冰片	(564)
第二十章 驱虫药	(508)	硼砂	(567)
槟榔	(508)	黄花夹竹桃	(570)
乌梅	(511)	麦芽	(571)
川楝子	(513)		

第一章 解 表 药

荆 芥

【别名】 假苏、姜芥、稳齿菜、荆芥穗、线芥。

【药用部分与产地】 为唇形科一年生草本植物的全草。秋季开花穗绿时割取地上部分晒干，亦有先单独摘取花穗，再割取枝茎，分别晒干，前者称为荆芥穗，后者称为荆芥。产于江苏、浙江、湖北等地。

【成分】 含挥发油 1.8%，油中主要成分为右旋薄荷酮、消旋薄荷酮、少量右旋柠檬烯等。

【药理】

1. 解热作用 用伤寒菌苗使家兔发热，给予荆芥煎剂，有微弱的解热作用^[1]。

2. 抗病原体菌作用 荆芥煎剂体外实验，对金黄色葡萄球菌和白喉杆菌有较强的抗菌作用。此外，对伤寒杆菌、痢疾杆菌，炭疽杆菌，乙型链球菌等均表现有一定的抑制作用。

3. 止血作用 用小鼠实验出血时间，生品荆芥不能明显制止出血，而荆芥炭则能使出血时间缩短 77.7%，说明荆芥经炒炭后有止血作用。

【传统应用】 性味归经：辛苦而温，芬香而散，入肺、肝经。功能：发汗，散风湿，清头目，利咽喉。主治：伤寒头痛，中风口噤，身强项直，口眼歪斜，目昏花，吐衄肠风，崩中血



痢，产风血运，瘰癧肿块，止血炒炭用。

【临床新用途】

1. 治疗小儿支原体肺炎 据报道，有人用止嗽散为主治疗小儿支原体肺炎 18 例。方法：以荆芥 10g 为主，配紫菀、百部、白前、杏仁、鱼腥草、桔梗、冬瓜仁各 10g；痰多者加贝母、法半夏各 6g；气促者加苏子、冬花各 8g；热甚者加黄芩、天竺黄各 10g；久病者加桃仁、丹参各 10g，地龙 6g；水煎 3 次服，每日 1 剂。结果：显效 15 例，有效 1 例，无效 2 例^[2]。

2. 治疗过敏性皮炎 有人用荆芥浓缩剂治疗本病效果满意。方法：用鲜荆芥 500g，加水 2 500ml，水煎 2 次，过滤存汁加明矾 200g，文火煎浓成 500ml。每日用荆芥 30g，煎水洗洁局部，外涂荆矾液，每日 2 次，连续 3 日。

3. 治疗血小板减少症 采用荆芥炭治疗血小板减少症引起鼻出血者 21 例。治疗结果：显效 16 例，有效 4 例，无效 1 例。方法：以荆芥炭 30g 为主，配侧柏炭 10g，每日 1 剂，水煎 2 次分服，连服 7 剂为 1 个疗程，21 例中服 2 个疗程者 8 例，服 2~3 疗程者 13 例。

4. 治疗流行性感胃 采用荆菊散治疗本病 18 例，治疗结果，疗效满意。方法：以荆芥 30g 为主，配野菊花 20g，每日 2 剂，水煎 3 次服。加减：伴咳嗽者加矮地茶 30g；气喘者加麻绒 10g；高热者加石膏 30g。18 例中最少服 3 剂，最多服 7 剂。

5. 治疗风疹 采用荆薄荷散治疗本病 32 例，显效 22 例，有效 9 例，无效 1 例。方法：以荆芥 20g 为主，配薄荷 10g，银花 15g，鱼腥草 20g，每日 1 剂，水煎 3 次服。加减：高热者加石膏 30g；疹色较红者加丹皮 10g；耳后淋巴结肿大者加夏枯草 20g；胸闷易烦者加焦山栀 15g；鼻出血者加茅根 30g。治疗过程中，服 1 剂后症状明显减轻，2 剂后大部分症状消失，最多 6 剂症状全部消失。

6. 治疗荨麻疹 方法：以荆芥 30g 为主，配红浮萍 30g，烘



干共研细末，每日 15g，用适量白砂糖开水冲服，每日 3 次，外用荆芥穗细末调雪花膏涂于疹块处，风疹块即消，若再起又再涂搽一直到荨麻疹消失为止。

7. 治疗神经性头痛 方法：荆芥 20g，石膏、淡婆根各 30g，水煎 3 次服。加减：头两侧痛者加白芷 20g；偏虚者每剂炖鸡蛋 3 个口服。

8. 治产后血晕 临产失血过多、风热偏甚者以荆芥穗 1 000g 共研细末，每日 10g，用新鲜童便冲服，每日 1~2 次。

参 考 文 献

- 1 李仪奎，刘青云，沈映君. 中药药理学. 北京：中国中医药出版社，1997；11—12
- 2 徐 雯. 止咳散为主治疗小儿支原体肺炎 18 例. 浙江中医杂志，1997；(10)：543

麻 黄



【别名】 龙沙、卑盐、狗骨、生麻绒、净麻绒、麻黄根、麻黄绒。

【药用部分与产地】 为麻黄科植物草麻黄、木贼麻黄、中麻黄的草质茎，晒干切断使成药材。主产于吉林、辽宁、河北等地。

【成分】 生物碱、甲基麻黄碱、伪麻黄碱、挥发油等。

【药理】

1. 发汗作用 近年来的试验证明，甲基麻黄碱、麻黄水提取物、麻黄水煎液，麻黄配伍桂枝、麻黄汤以及麻黄挥发油给动物灌服，均能使大鼠足跖部放散的水分增加，而呈现发汗作用。

2. 平喘作用 麻黄平喘作用确实可靠，平喘的有效成分为



市草新用途

麻黄碱。

3. 利尿作用 利尿作用的有效成分主要是 D-伪麻黄碱。麻醉犬、兔静脉注射一定量处苾伪麻黄碱，均可见尿量明显增加。

4. 抗炎作用 麻黄水提物、醇提物能明显抑制炎症反应。

5. 解热、抗病毒作用 麻黄挥发油对实验性发热动物有解热作用，对流感病毒亚甲型有明显的抑制作用。

6. 升高血压作用 麻黄碱因能兴奋 α 和 β 肾上腺能受体而使心跳加快、心肌收缩力加强、心输出量增加、血管收缩而呈现升高血压作用。

【传统应用】 性味归经：辛温微苦，入肺、膀胱经，为肺家专药。功能：发汗解肌，去营中寒邪，胃中风热，通九窍，开毛孔。主治：风寒感冒、咳嗽气喘、水肿停滞、中风伤寒、头痛温症、毒风疹痒、目赤肿痛。夏月禁用，发汗用茎与节，止汗用根节。

【临床新用途】

1. 治疗急性痛风关节炎 据报道，有人用加味麻黄、连翘、赤小豆汤治疗本病 28 例，3 日内症状完全消失者 16 例，好转者 8 例，4 例疗效不明显。方法是以炙麻黄 6g 为主，配连翘、牛膝各 15g，赤小豆、生地各 30g，地龙 10g，白茅根 20g，甘草 5g，每日 1 剂煎服^[1]。

2. 治疗支气管哮喘 自 1986 年以后，根据春夏养阴的治疗原则，参照清代张氏《医通》的记载，制成冬病夏治软膏，治疗本病 32 例。方法：麻绒、曼陀罗花、苏子各 30g，细辛 10g，共研细末，以上药为 1 人 1 年的治疗用量。时在夏秋季节内，治疗时将制备好的药粉取 1/3，加生姜汁调成膏状（每次鲜生姜 100g 洗净、浸泡后捣碎，挤出姜汁调匀），分别摊在 6 块直径约 5cm 的油纸或塑料布上贴于背部；取肺俞、心俞、膈俞穴（即 3，5，7 胸椎下旁开 5cm 处），然后再用橡皮膏固定。一般贴 4~6 小



时，如果贴后局部有烧灼感或疼痛，可以提前取下，如贴后局部有发痒、发热、舒适感，可多贴几小时，等干燥后再取下，每隔1日贴1次，即初伏、二伏、三伏共贴3次，缓解期哮喘症发展的病人都可贴，一般连续贴治3年。以晴天中午前后贴治为佳、阴雨天贴的效果欠佳。贴药前及取下前不能活动过多，以免脱落。实践证明，本疗法能提高机体免疫力，降低其过敏性，改善丘脑-肾上腺皮质系统的功能，收到止咳、化痰效果。32例中有效率为79.9%。

3. 治疗小儿肺炎 采用麻杏石甘汤加减治疗本病36例，效果满意，其中显效24例，有效10例，无效2例。方法：以麻绒4g为主，配生石膏、杏仁各10g，甘草5g，每日1剂，水煎3次口服。加减：咳逆者加法半夏4g；痰多者加尖贝5g；咳重者加矮地茶10g；热重者加条芩8g。所治病例一般2~6剂见效，连服10剂，X线摄片肺炎病灶消失者为显效，仅症状消失者为有效，转其他治疗者为无效。

4. 治疗真菌性肺炎 真菌性肺炎属中医咳嗽肺痿、虚劳等范畴，采用麻矮合剂治疗本病8例。方法：以麻绒8g为主，配矮地茶20g，水煎3次服，每日1剂。加减：气促者加桑皮15g，杏仁10g；痰多者加贝母8g。所治8例，服3~5剂者6例，服6~10剂者2例，结果全部有效。

5. 治疗鼻炎 属急性者，采用宣肺饮治疗16例，效果显著。方法：麻绒、辛夷各10g，水煎2次分服。服药前先将药液倒入碗内，患者将面部垂于碗前，使药热气直接吸入鼻内，药冷后再服药。每日2次，每次吸2~3分钟。属慢性病者加桑皮、野菊花各20g；头痛者加白芷10g。每日1剂，一直到症状消失为止。所治慢性鼻炎10例均有效。

6. 治疗低血压 方法：麻绒10g，黄芪、当归各20g。加减：若头昏者加天麻20g；无力甚者加党参20g；四肢冷者加附片15g。5剂浓煎3次去渣存汁，加蜂蜜500ml再煎1次，浓缩



市草新用途

成1 000ml,瓶装备用,每次服20ml,每日2次,10日为1个疗程。结果:18例中,服1~2个疗程者11例,服3个疗程者7例。其中17例血压皆恢复正常,1例无效。

7. 治疗扁平疣 据报道,有人用麻杏薏甘汤治疗本病33例。方法:以麻黄9g为主,配杏仁、薏苡仁、苍术各10g,板蓝根20g,甘草6g,每日1剂,水煎3次分服,半个月为1个疗程,可连服2个疗程。治疗结果:痊愈29例,好转4例,全部有效^[1]。

8. 治疗顽难性类风湿性关节炎 本病属于中医痹证范围。有人分三型加昆明山海棠治疗本病90例,效果颇佳。具体治法是:①风寒湿痹、寒凝血滞型,方用麻辛附子汤加味:麻黄、细辛各6g,附子、茯苓各8g,桑枝、威灵仙、白术各15g,桂枝、独活、甘草各10g;②风湿热痹、郁热伤阴型,方用自拟风湿热方合越婢加术汤加减:麻黄、独活、甘草各10g,生石膏、生地、茯苓各30g,玄参20g,桑枝、伸筋草、秦艽、防己、白术、威灵仙各15g;③风寒湿痹、损阳耗阴型,方用桂枝芍药知母汤加味:麻黄、桂枝、杭芍、防风、生姜、知母、甘草各10g,附片30g,白术、桑枝、威灵仙各15g。结果:90例中临床治愈46例,显效30例,好转14例。

9. 治疗小儿喘息样支气管炎 有人用定喘汤加味治疗本病46例。药用:炙麻黄、法半夏、苏子、黄芩、钩藤、甘草各3g,白果肉、款冬花、桑白皮、车前仁各5g,为2岁小儿剂量。伴发热者加生石膏、银花;伴恶心呕吐者加陈皮、神曲;伴体虚多汗者加太子参、麦冬。水煎服,每日1剂。头煎加水200ml,煎取50ml,二煎加水150ml,煎取50ml,两药液混合后分早、中、晚3次服。结果:治愈37例,好转5例,无效4例,总有效率为91.3%^[2]。

10. 治疗小儿支气管肺炎 有人用肺炎合剂为主治疗本病180例。肺炎合剂组成:炙麻黄、生大黄(后下)各4g,杏仁、



桃仁、桑叶、桑皮各 8g，生石膏（先煎）、鱼腥草、蚤休各 15g，前胡、炙百部各 10g，川贝 6g，每日 1 剂，水煎浓缩 200ml 频服或灌肠，每日 2 次。热甚者加黄芩 8g，寒水石 10g；痰盛加瓜蒌仁 10g，鲜竹沥 20ml；憋喘为主加地龙 10g，钩藤 8g；腹泻加炒扁豆 10g，薏苡仁 15g，或加服中药止泻散 2g；每日 3 次；伴心阳虚加熟附片 4g，生晒参 10g，淡干姜 6g，另煎服；伴血象明显增高者加用抗生素；缺氧明显给予吸氧；心衰严重者予强心利尿。结果：180 例病儿中，痊愈 147 例，有效 24 例，无效 9 例，总有效率 95%，疗效与用药的迟与早有着密切关系，发病 1 日内用药的 58 例，1~3 日用药的 85 例，3 日以上用药的 37 例，有效率分别为 92.28%，95.29%，89.91%^[3]。

11. 治疗肺心病心力衰竭 有人用中西医结合治疗本病 60 例。方法：麻黄 8g，白芍 15g，细辛 5g，桂枝、干姜、法半夏、五味子各 10g。气虚甚者加黄芪 20g，红参 10g（另煎对服）；脾肾阳虚、心阳不振者加附片、肉桂各 10g，或静脉推注参附注射液 20ml；口唇发绀、心悸胸闷者加丹参 20g，川芎、桃仁各 10g；尿少水肿者加猪苓 10g，泽泻 15g；气喘者加葶苈子、白芥子各 10g；口渴、大便秘结者加大黄 10g。结果：所治 60 例，显效 30 例，有效 22 例，无效 2 例，有效率 96.7%^[4]。

参 考 文 献

- 1 萧佐桃，邹高祈. 中医杂病集成. 长沙：湖南科技出版社，1991：69—323
- 2 朱小文等，定喘汤加味治疗小儿喘息样支气管炎 46 例小结. 湖南中医杂志，1999；(6)：16
- 3 张小平. 肺炎合剂为主治疗小儿支气管肺炎 180 例. 湖南中医杂志，1999；(1)：28
- 4 高 飞. 中西医结合治疗肺心病心力衰竭 60 例总结. 湖南中医杂志，1999；(3)：4



青 蒿



【别名】 草蒿、蒿子草、三庚草、白染艮、细叶蒿、草青蒿、草蒿子。

【药用部分与产地】 为菊科植物，青草或黄花蒿的全草，夏末秋初拔出洗净晒干供药用。清虚热用茎叶、熬膏用子与根。产于辽宁、湖北、河北、山东、山西、江西、浙江、安徽、陕西、福建、广东等地。

【成分】 青蒿含有苦味质，挥发油和青蒿碱，维生素 A。挥发油成分有 β -波旁老鹳草烯、乙酸金合欢酯、石竹烯、 β -葑草烯、 ϵ -毕澄茄烯、 δ -毕澄茄烯、 α -蒎烯、 β -蒎烯、茨烯、柠檬烯、桉叶素、蛔蒿酮、 α -侧柏酮、牻牛儿苗烯和 γ -毕澄茄烯。

【药理】

1. 抑菌作用 青蒿水浸剂 (1:3) 在试管内对某些皮肤真菌有抑制作用。其乙醇提取物在试管内对钩端螺旋体的抗菌浓度为 7.8mg/ml，效力与连翘、黄柏、蚤休相似，而弱于黄连、荔枝草、黄芩与金银花。

2. 其他作用 动物实验表明，青蒿素能降低正常小鼠绵羊红细胞脆致敏小鼠及感染伯氏疟原虫小鼠的血清 IgG 含量，同时减轻感染疟原虫小鼠脾重量，而增加正常和红细胞致敏小鼠的脾脏重量。

【传统应用】 性味归经：苦，寒，入肝、胆经。功能：清热解暑，凉血退蒸，为清虚热之要药。主治：骨蒸劳热，褥劳虚热，风毒热黄，久疟久痢，痒疥恶疮，风热侵目。童便浸叶用，熬膏亦良。

【临床新用途】

1. 治疗肺结核 据报道，有人用青蒿、秦艽、鳖甲散治阴虚火旺型肺结核 56 例。方法：以青蒿 10g 为主，配秦艽、银柴