

目 录

○ 书写前的准备.....	1
○ 第一章 突破斜体行书.....	1
第一节 字母向导.....	1
一、快速认识斜体行书.....	1
二、大写字母分类精讲.....	4
三、小写字母分类精讲.....	27
第二节 书写高速路.....	46
一、三大秘诀.....	46
(一) 顺水推舟.....	47
(二) 环环相扣.....	51
(三) 藕断丝连.....	55
二、三大错误.....	57
第三节 全面出击.....	64
一、王牌一句话.....	65
二、应用小宝库.....	68
○ 第二章 攻克圆体.....	71
第一节 快速认识圆体.....	71
第二节 描写练习.....	80
○ 第三章 写好手写印刷体.....	84
第一节 快速认识手写印刷体.....	84
第二节 应用集萃.....	86
○ 附 录 签名的艺术.....	92

第一章 突破斜体行书

第一节 字母向导

[本节内容速读] 本节中斜体行书 26 个字母的大小写的写法，都被编成了易学易记的顺口溜。而且这 26 个字母被重新安排，分成几个小组，每个小组的字母都有相似的特点。顺口溜讲出了这些特点，同时对每个字母书写的难点和重点都作了形象生动的描绘，为你闯过英文书写第一道关——字母关提供了科学、规范的向导。

一、快速认识斜体行书

Dear Dad,

Wishing you happiness on your birthday.
My affectionate thoughts are always with
you. There is a little gift in the mail
which I hope you will like

Your son

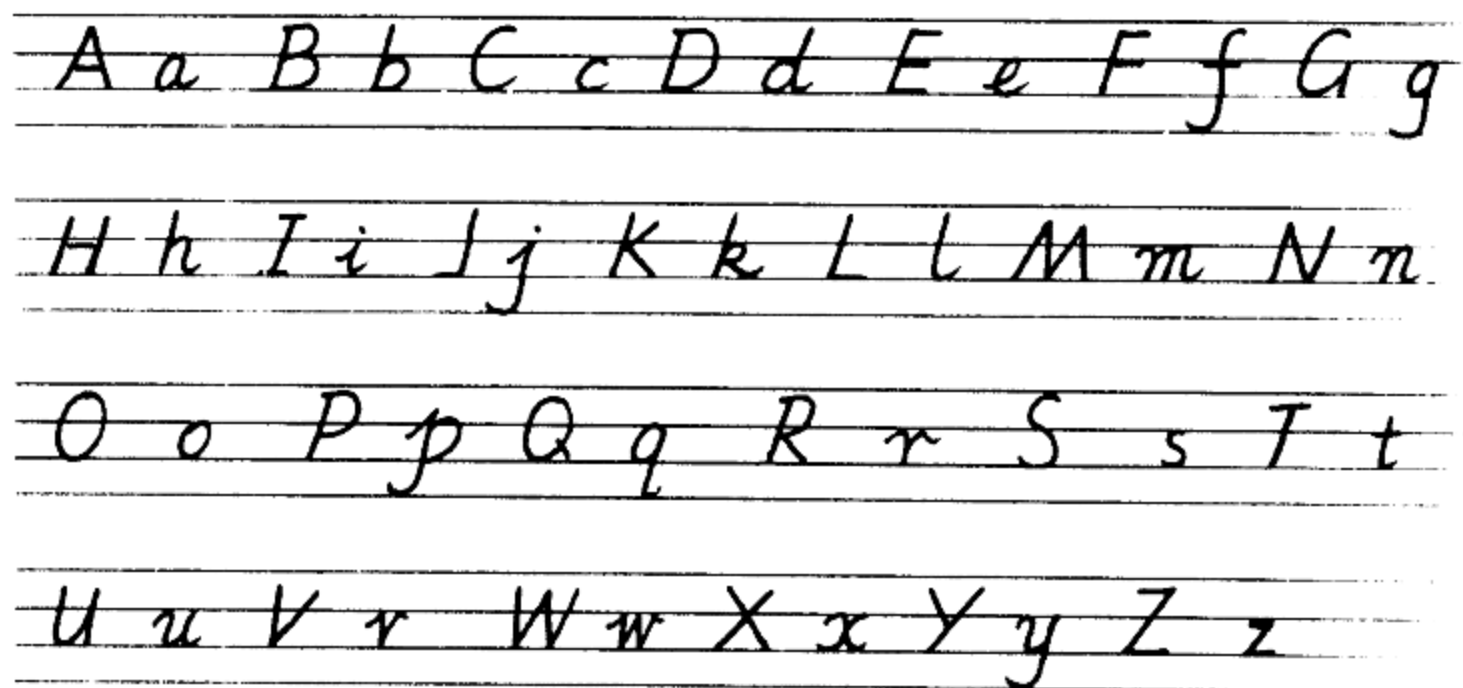
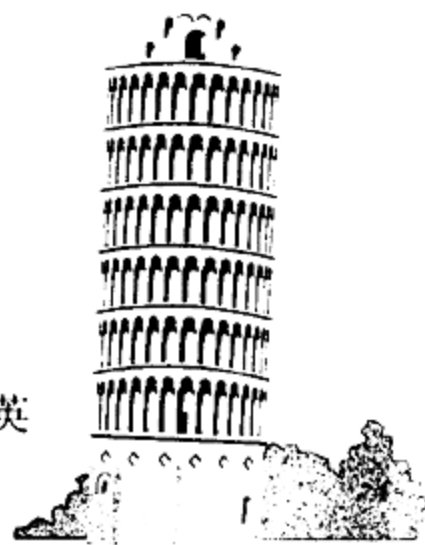
这是一张用斜体行书写的贺卡。在贺卡中，孩子祝爸爸生日快乐。

我们看到，斜体行书最大的特点就是“斜”，每个字母像意大利比萨斜塔似的，斜而不倒，极富动感。

斜体行书还有不少优点：

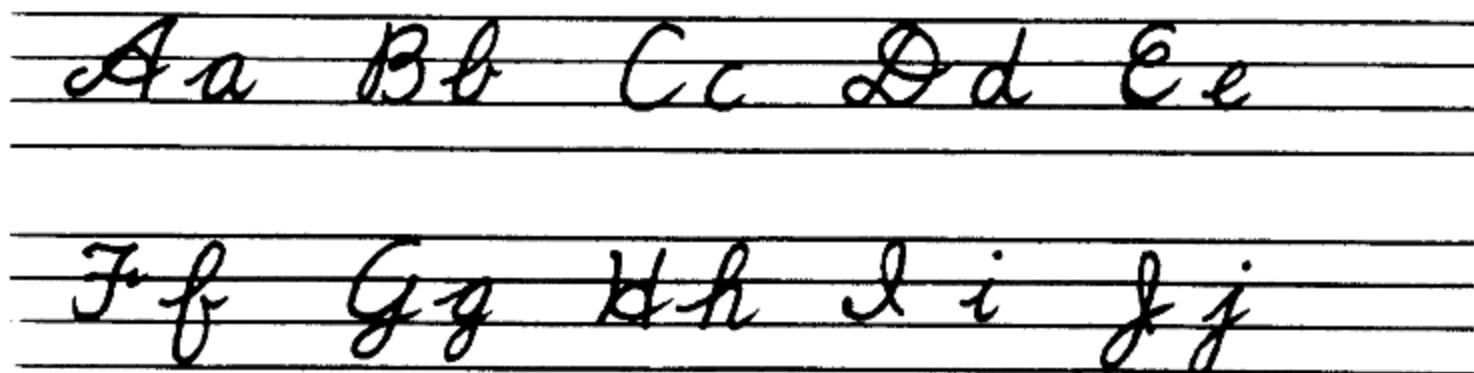
- ①用斜体行书写的每个字母都很清楚，让人一目了然。
- ②练习斜体行书只要掌握规律方法，一点儿也不复杂。
- ③写任何英文字体，斜体行书是基础，只要写好了斜体行书，再写其他英文字体就变得很容易了。因此，在学校，要求学生掌握的字体就是斜体行书。

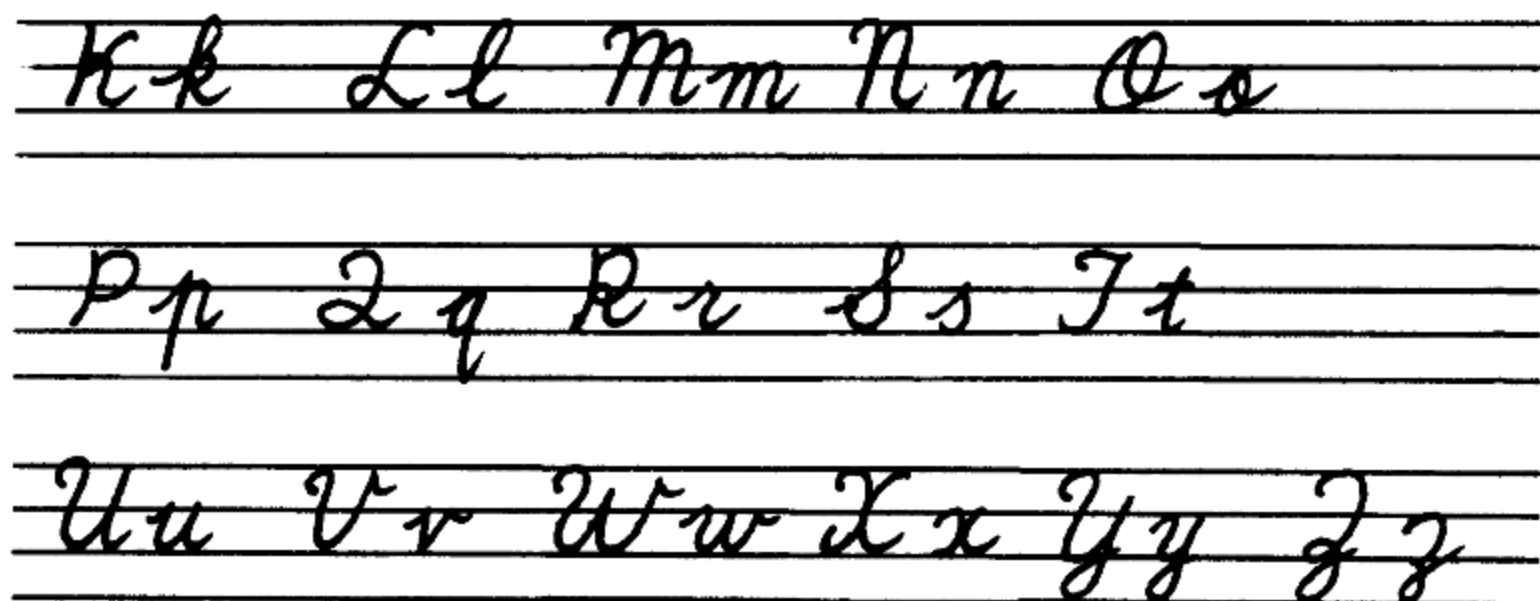
为了让大家快速认识斜体行书，下面列出了用斜体行书写的英语 26 个字母，既包括大写，也包括小写。



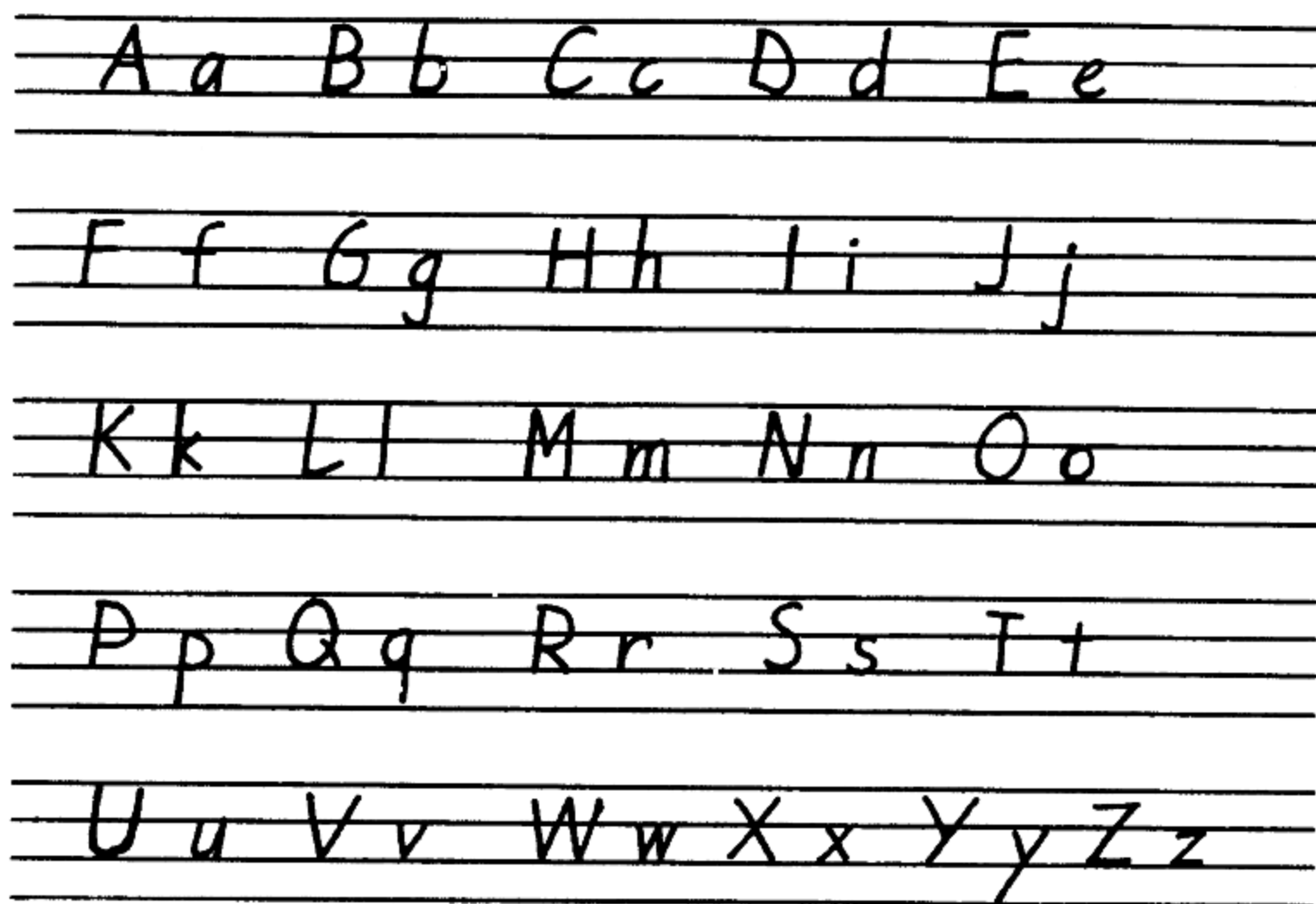
【视野扩展】下面列出了另外两种字体的字母：圆体字母和手写印刷体字母。通过比较，可加深大家对斜体行书特点的进一步感受。

圆体字母





手写印刷体字母



我们的第一个目标，是用斜体行书，快速流利地写一手漂亮的英文字，而所有文章、句子、单词都是由一个个字母组成的，所以必须先“吃掉”字母。

以前我们学字母，都是从A开始，一直到Z。但是要想把字母写得漂亮，不妨先从最简单的字母练起，而不必按照顺序。

本书为大家设计了一套新鲜而有效的方法,简单地说就是把结构模样差不多的字母放在一起练。这样做的好处是:练习质量提高了,时间用得少了,而且对每个字母的结构特点过目不忘,印象深刻。这必将使各位在短时间内有大量收获,从而提高对英文书写的兴趣,与英语建立起深厚的感情。

好的,在进入下一部分之前,请记住:一字不差地按照书中要求去做,不放弃每一次练习的机会。动笔前,先动脑。

下一部分将用这种新、快、灵的方法,破解字母的奥秘;同时配合精彩的练习,进一步强化对字母的认识。认真学完下一部分,塑造斜体行书字母的难题便告突破。

二、大写字母分类精讲

第一线	_____	第一格
第二线	_____	第二格
第三线	_____	第三格
第四线	_____	

你用的英语练习本比上面的四线三格要窄。这本书所使用的扩大的四线三格,是为了让你的基本功练得更扎实。大字写好了,再写小字,会容易得多。

这一部分介绍的都是大写字母的写法。动笔之前,请先快速浏览以下信息,从中获得对大写字母的初步印象。

1. 每个大写字母都一样高。
2. 字母的倾斜角度大约是10度左右。
3. 大写字母占的是第一格和第二格。
4. 26个大写字母中,有9个是一笔写成的,分别是C、G、J、L、O、S、V、W、Z。有12个字母是两笔写成的,分别是:B、D、K、M、N、P、Q、R、T、U、X、Y。剩下的5个是三笔写成的,分别是:A、E、F、H、I。

下面将分5个小组,突破大写字母。

第一小组 简单的横竖

热身 热身部分为你书写字母起到准备作用。

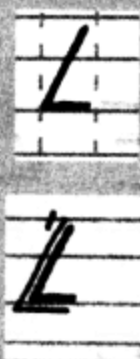


分析 分析部分帮你深入了解字母的写法。

1. 一笔字母

L 的口令 (字母表第 12 位)

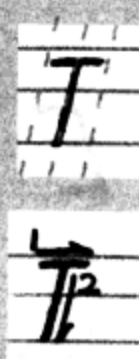
L 很简单，
竖与横相连。
竖要斜，横要平，
一笔就完成。



2. 两笔字母

T 的口令 (字母表第 20 位)

写 T 并不难，
横竖是关键。
斜竖比横长一点，
而且把横分两半。



[帮助] 横不要过长，长度和一个格的高度差不多。

3. 三笔字母

E 的口令 (字母表第 5 位)

E 比 L 多两横，
写完 L 再写横。
L 加上这两横，
平行共有三个横。



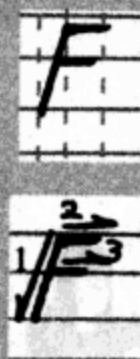
H 的口令 (字母表第 8 位)

先写两竖，后写一横，
两竖倾斜，互相平行。
两竖之间，到底多宽？
竖的一半，横在中间。



F 的口令 (字母表第 6 位)

写 F，先写竖，
倾斜同样要记住。
两个横，要平行，
重点还在第二横。



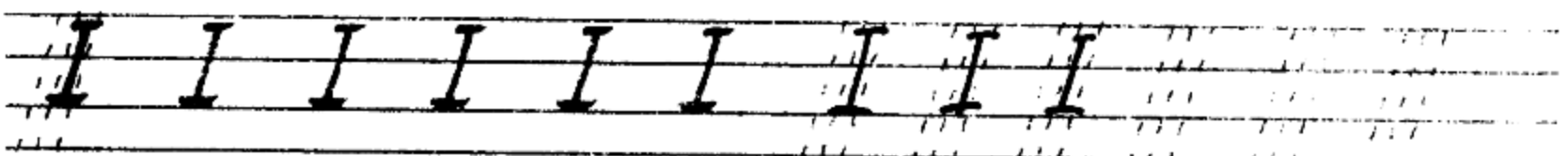
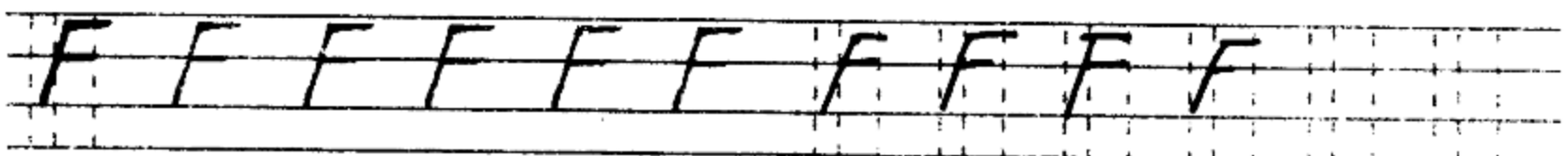
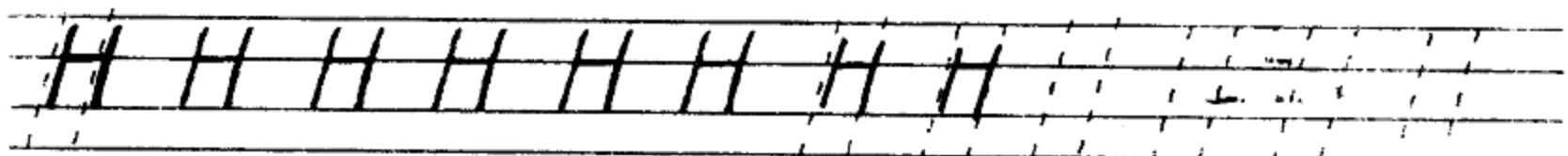
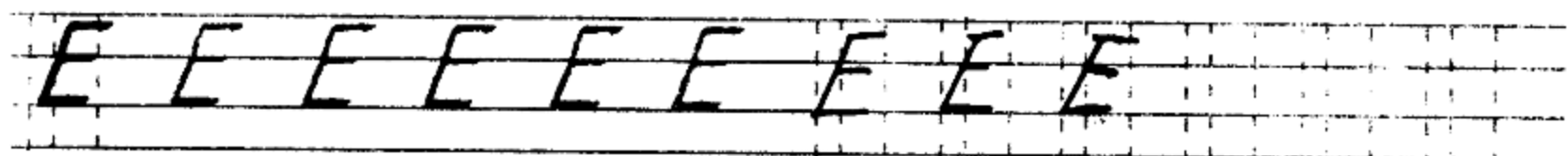
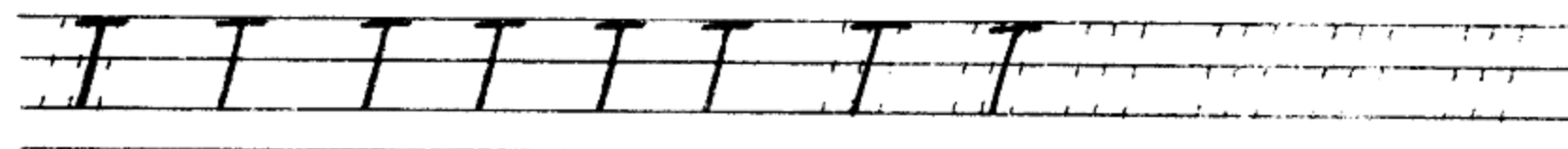
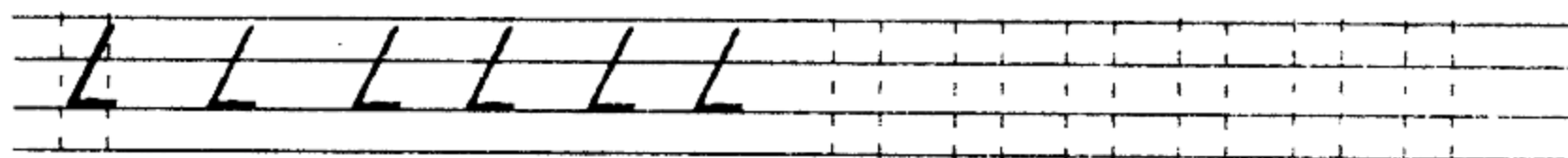
I 的口令 (字母表第 9 位)

一横一竖又一横，
上横下横要平行。
I 的两横比较短，
而且长度要相等。



[帮助] 仔细观察第二横，它比第一横短一点儿。

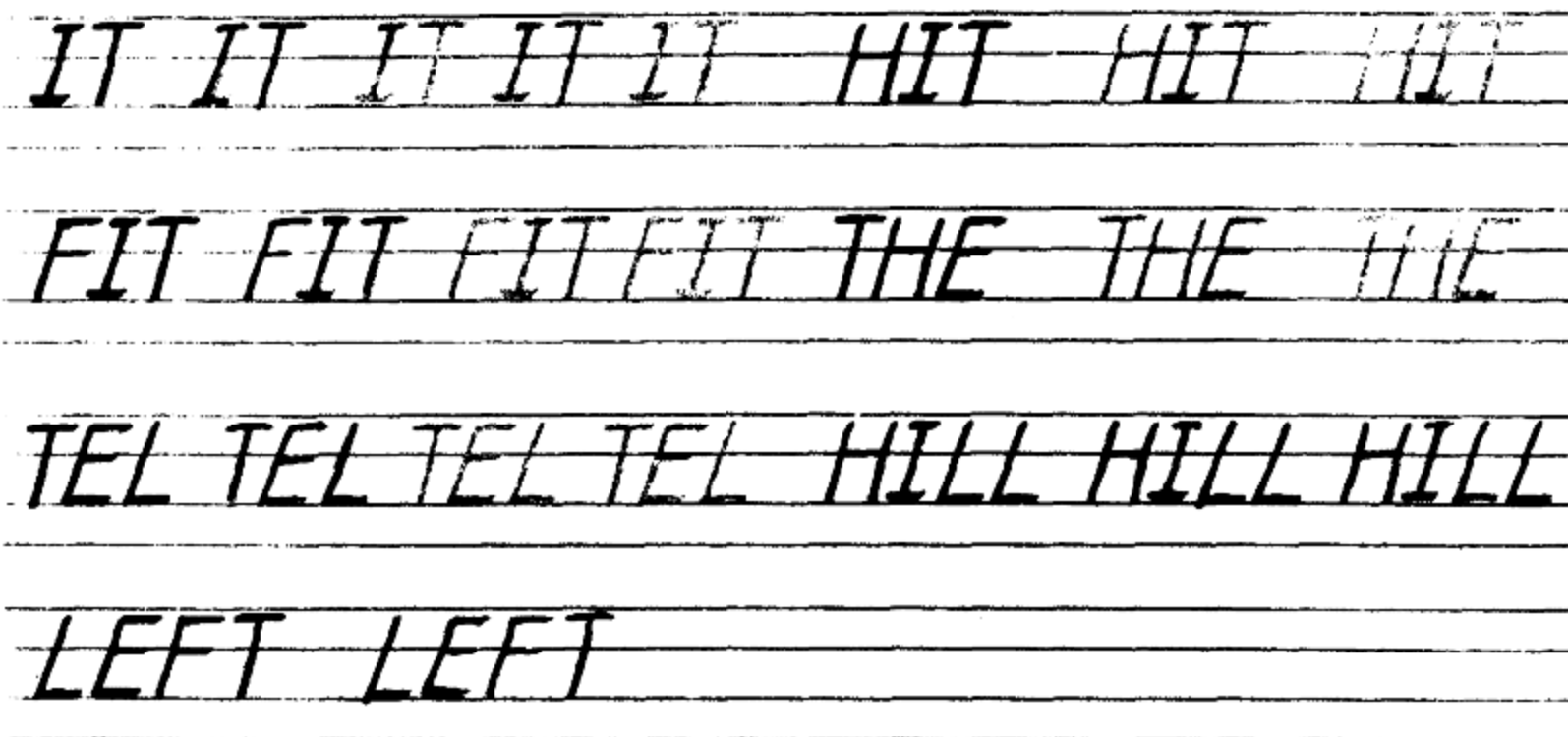
巩固 巩固部分让你操练手部肌肉，目的是让手眼结合，达到精确的要求。



提高 提高部分为你提供更多的练习机会，纠正错误。

1. 描写单词

【要求】 描写单词的时候，要控制住你的笔，不要把字母写到例子外面去。更得注意：描写的时候手不要抖，看准之后，干脆利索，一描到底。



2. 仿写单词

【要求】 仿写时要做到：手到、眼到、心到。动笔前，仔细观察例子，觉得胸有成竹了，再下笔。写完一遍后，不要急着写下一遍，而要把它和例子仔细比较，找出不像的地方，在写下一遍的时候，注意克服。只比较一遍是不够的，要反复比较，认真看例子，每一个细小的地方都要认真琢磨。千万不要一口气写好多遍，这样很容易重复错误，不仅浪费你练字的宝贵时间，而且错误一旦形成，改起来会更困难。好的办法是：反复比较，精益求精，不贪多，不图快，只求效果。

IT

HIT

FIT

THE

TEL

HILL HILL

LEFT LEFT

定 型 定型部分要求不看例子，正确写出字母和单词。

1. 默写字母

E F H I L T

2. 默写单词

IT HIT FIT THE TEL HILL LEFT

总 结

写好第一小组的字母，先得认真去记横与竖在四线格里的位置。在练习的时候，努力将每个横与竖都写得像直线似的。练得越踏实，对笔的控制就越强，横与竖也就越到位了。

第二小组 流畅的圆弧

热身



分析

1. 一笔字母

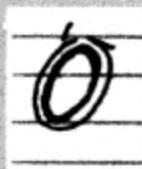
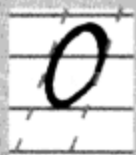
O 的口诀 (字母表第15位)

写 **O** 不易也不难,

像是在画大鸭蛋。

真的鸭蛋立不住,

倾斜的 **O** 站得稳。



C 的口诀 (字母表第3位)

字母倾斜是重点,

关键之处在左边。

手腕灵活多画圆,

写出的 **C** 定好看。



[帮助] O 的样子最好不胖不瘦。

2. 两笔字母

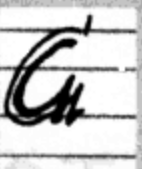
G 的口诀 (字母表第7位)

C 加一竖变成 **G**,

写好一竖有道理。

不能长来不能短,

倾斜到底再收笔。



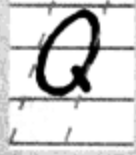
Q 的口诀 (字母表第17位)

写 **Q** 先画一个蛋,

然后再把竖来添。

竖要短小往外撇,

不能超过第三线。



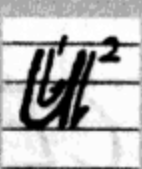
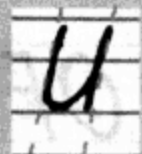
U 的口诀 (字母表第21位)

开头是一竖,

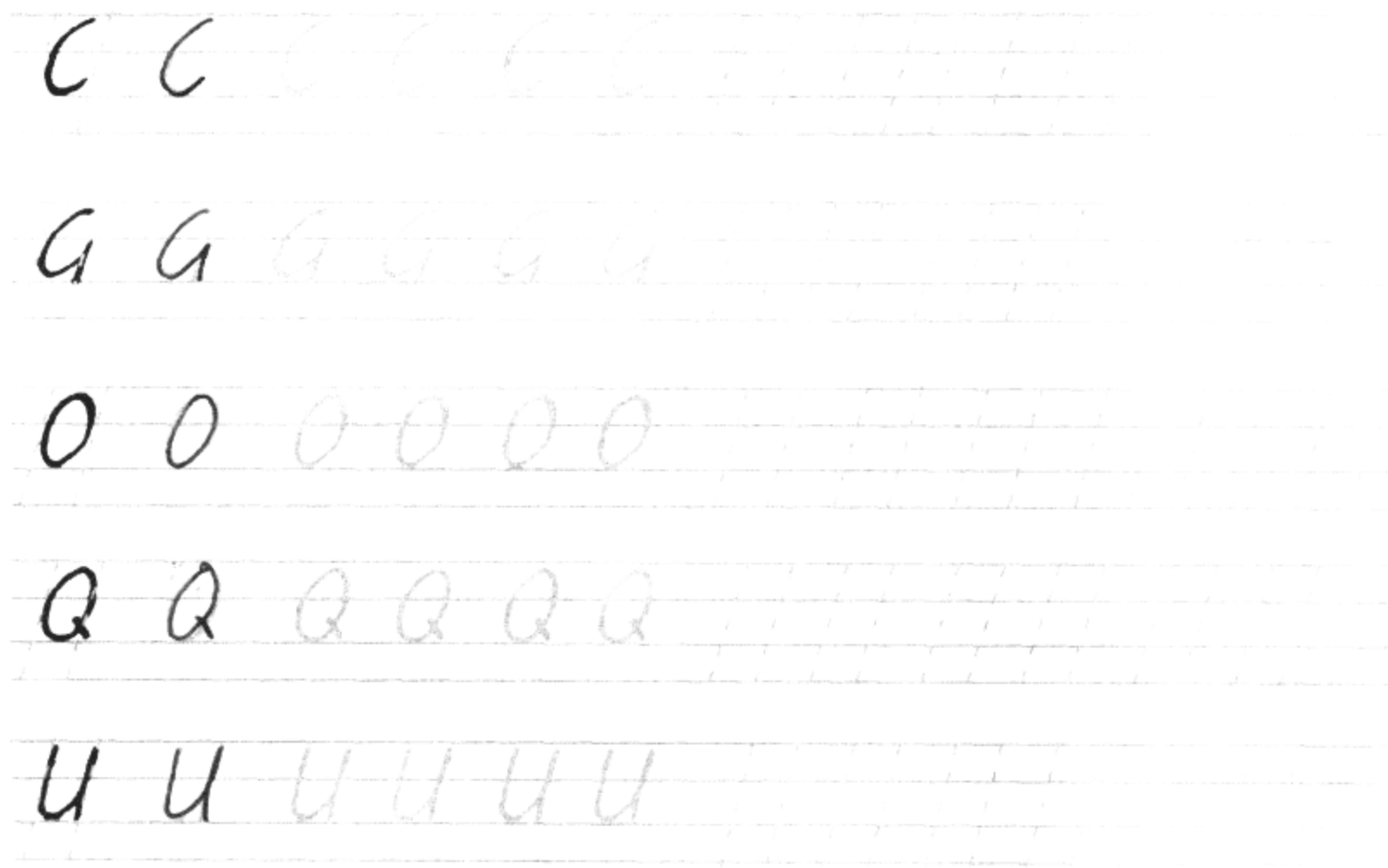
拐弯画个弧。

结尾是一竖,

注意倾斜度。

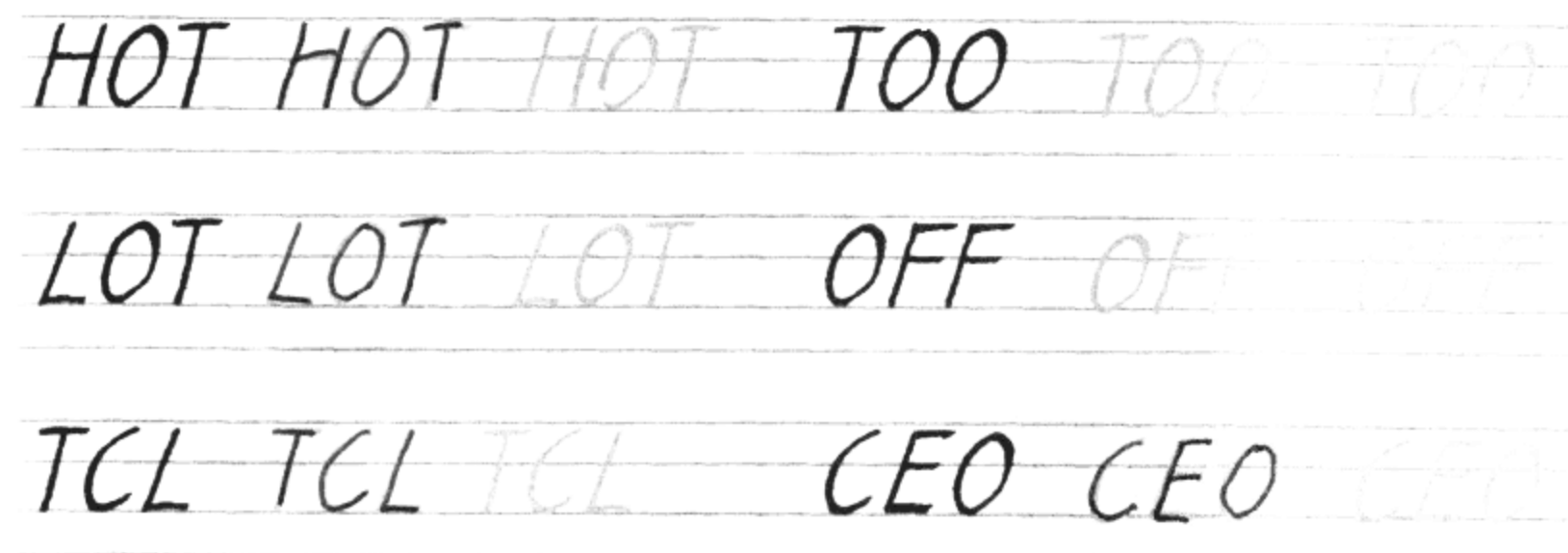


巩固 与横竖相比，圆弧变化更多。开始写这组字母时尽可放慢动作，缓缓地去完成每个字母。当然，连贯是不能少的。



提高 下列单词既包含圆弧，又包含横竖，是熟练两个小组字母的绝佳机会。

1. 描写单词



EGG EGG EGG UFO UFO UFO

FOOT FOOT LOGO LOGO

COCO COCO COOL COOL

ECHO ECHO LIGHT LIGHT

TOEFL TOEFL EIGHT EIGHT

2. 仿写单词

HOT HOT TOO

LOT OFF

TCL CEO

EGG UFO

FOOT LOGO

COCO

COOL

ECHO

LIGHT

TOEFL

EIGHT

定 型

1. 默写字母

C G O Q U

2. 默写单词

**HOT TOO LOT OFF TCL CEO EGG UFO FOOT LOGO COCO
COOL ECHO LIGHT TOEFL EIGHT**

总 结

圆弧是这组字母的精华，多画画圈，是写好这组字母的一个好办法。

第三小组 锐利的转折

热身



分析

1. 一笔字母

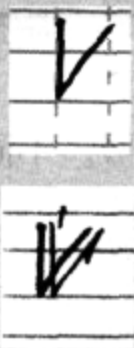
V 的口令 (字母表第 22 位)

写 **V** 总共就一笔,

竖写完了再写提。

竖的特点是垂直,

斜度稍大是一提。



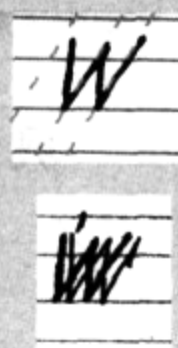
W 的口令 (字母表第 23 位)

两个瘦 **V** 一笔连,

变成 **W** 真好看。

两竖笔直没有错,

两提平行新发现。



[帮助] **V** 的一提很重要, 决定了整个字母的倾斜效果, 所以一提的斜度要稍大一些。

[帮助] 写好 **W** 要注意两对平行线: 笔直的两竖平行, 两提也平行。

2. 两笔字母

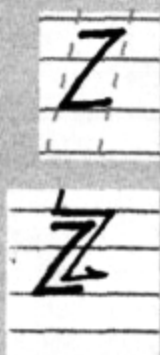
Z 的口令 (字母表第 26 位)

Z 有两横共一笔,

上横下横要平行。

下横稍往左边移,

第三线上一边齐。

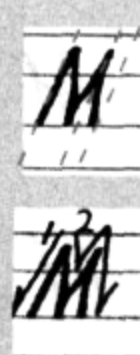


M 的口令 (字母表第 13 位)

写好 **M** 分两步,

先写斜斜的一竖,

后写 **W** 的前半部。



[帮助] 第三线上一横要有靠左边的效果。

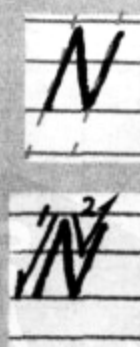
N 的口令 (字母表第 14 位)

写完 **M** 再写 **N**,

不要着急要认真。

最后一提要注意,

必须平行第一笔。



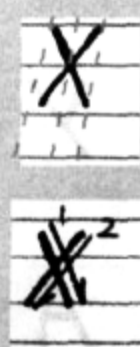
X 的口令 (字母表第 24 位)

从左上到右下,

这是 **X** 的第一笔。

第二笔, 是关键,

斜度大于第一笔。

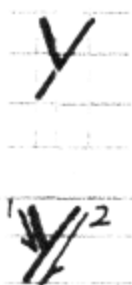


[帮助] **N** 的宽度大概是一个格的高度。

3. 三笔字母

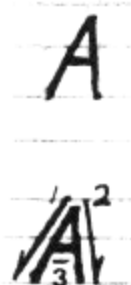
Y 的口诀 (字母表第 25 位)

写好 Y, 并不难,
两笔倾斜是关键。
它们最后的交点,
应在第二线下边。



A 的口诀 (字母表第 1 位)

A 的脑袋尖又尖,
全靠左右两条边。
左边要比右边斜,
第二线下一横连。



巩固 第三小组的字母仍在重复基本的横竖。不同的是, 竖的角度方向不太一样罢了。

V V

W W W

Z Z

M M

N N

X X

Y Y

A A

提高 你在练习精选的单词时，也在复习前面所学的内容，可谓一举两得。

1. 描写单词

MY MY MY XO XO XO

YES YES YES ZOO ZOO ZOO

ALL ALL ALL AGE AGE AGE

CAT CAT CAT EAT EAT EAT

WWW WWW TNT TNT TNT

NOT NOT ONE ONE ONE

MAN MAN CNN CNN CNN

TAXI TAXI THEY

NEXT NEXT MEET



MUCH MUCH HAVE HAVE

GIVE GIVE CATV CATV

FACE FACE CHINA CHINA

WHITE WHITE WATCH WATCH

FIFTY FIFTY TWENTY TWENTY

EIGHTY EIGHTY

2. 仿写单词 仿写时要注意什么？如果忘了，不妨向前翻到第一小组，认真温习一下。

MY MY XO

YES YES ZOO

ALL ALL AGE

CAT EAT