

● 王钺 李兰军 张稳刚 著

# 白话周易解析

● 中国传统文化丛书

三秦出版社



中国传统文化丛书

白话周易解析

---

王 钺 李兰军 张稳刚 著

出版发行 三秦出版社

新华书店经销

社 址 西安市糖坊街俭家巷小区副3号楼

电 话 (029) 7264325 7263801

邮政编码 710003

印 刷 陕西省岐山彩色印刷厂

开 本 787×1092 1/32

印 张 12.5

字 数 264千字

版 次 1998年4月第1版

1998年4月第1次印刷

印 数 1—5000

标准书号 ISBN7-80628-097-9/G·19

定 价 11.00元

---

## 内 容 提 要

《周易》是群经之首，为古时为官治政必读之书，其中包含着极为丰富的哲学思想。先秦诸子的学说，大多能从《周易》中找到源头。如道家的道法自然、无为而治，儒家的中庸、爱民，法家的法治，墨家的兼爱等等。包罗万象，不一而足。《白话周易解析》注释、今译部分文字简明，通俗易懂，而重点在对各卦、爻辞的分析部分。一是指出了各卦、爻辞所包含的哲学思想，点明其后来成为先秦诸子各家学说的源头。二是剔去了《易》为迷信占卜这一颇为流行的说法，指出其思想内核是先民长期与自然、与社会相互作用即人生的经验和教训的总结，占卜只是其表现形式。而这些经验教训对今天的人仍具有相当的参考价值。如面对成绩或是挫折该怎么办，以上治下或是以下处上该怎么应对，关键时刻或是平时待人又该如何等等。三是将卦、爻辞与《易》之《象》、《彖》、《系辞》、《文言》、《说卦》、《序卦》、《杂卦》及《论语》、《老子》等古代典籍相互印证，指明其以象征、比喻、拟人等写作手法来揭示所包含的简约而古奥的哲学内

涵。这便使《周易》更容易为人理解和接受，也使分析部分的内容更为充实。该书实可称为人生处世全书，可与——

老年朋友，验证人生，启迪后者；  
中年朋友，充实人生，施展宏图；  
青年朋友，指导人生，开拓未来。

## 前 言

《周易》是中华民族文化的源头之一。它被尊称为《易经》，列为群经（“五经”或“六经”）之首，为经中之经。

《周易》的内容极其博大精深，但文字艰涩简古，诘屈聱牙，况且又蒙上一层神秘的卜筮外衣，更使其显得奥秘难懂。历代研究者的著作汗牛充栋，却良莠不齐。作者以为“尽信书不如无书”，与其被古人牵着鼻子走，步入歧途，不如跳出窠臼，直接以经解经——从《周易》的卦辞和爻辞及其产生的时代背景入手，反而更容易理解，更容易洞察其精髓和实质。

在这种态度的指导下，作者经过多年的潜心研究得出如下的看法：《周易》是一部为人处世的经验和教训的总结，是内容极其丰富的人生教科书。它的六十四卦的卦辞和三百八十四爻的爻辞揭示的就是人生在世应该做些什么，不应该做些什么；怎么做对，怎么做不对的哲理。人们在日常生活中随时随地实践着它们的教导，只不过是“百姓日用而不知”（《系辞传上》）罢了。《周易》并不深奥，它是被后人“炒”玄了的。

《周易》是我们的祖先在长期的社会生活和实践的过程中，通过成千上万年对自然界和人类社会的考察和思考，并

加以沉淀、浓缩、概括和总结，再以他们所具备的形象思维为指导，用形象的语言和典型的事例撰写出来。因此，可以说《周易》是中华民族智慧的结晶。《系辞传上》：“古者包牺氏之王天下也，仰则观象于天，俯则观法于地，观鸟兽之文，与地之宜，近取诸身，远取诸物，于是始作八卦，以通神明之德，以类万物之情。”这是对《周易》产生的恰当概括。在它的形成过程中，又注入了无数知名的和不知名的学者的心血与贡献，使其由简单到复杂，不断地丰富和完善。到了春秋战国时期，最终完成。《周易》是“人更多手，时历多世”的集体创作的伟大著作。

《周易》究竟是一部什么样的著作？这是历来争论最多的问题。仁者见仁，智者见智。人们或从不同的角度观察，得出不同的见解；或从表面看，或从实质分析，结论更是迥然相异。可以这样说，《周易》的外表和实质完全不相同，彼此之间有着根本的区别。因此，争论的焦点集中在《周易》究竟是卜筮性质的书籍，还是包含深刻人生哲理在内的哲学著作。

我们应当承认，《周易》是一部卜筮之书。它最早就是为了占卜的目的出现的。但是，它的内容又十分地丰富，无所不包，涉及到哲学、卜筮、术数（阴阳五行）、天文、地理、兵法、乐律、韵学、数学等等。就其本质而言，《周易》具有深刻的哲学思想和丰富的哲理内容，是中华民族古代优秀文化的瑰宝，是中华文化的源泉，是我们祖先的伟大创造和发明。由于时代的局限，它蒙上了一层卜筮的外衣。这是完全可以理解的历史现象。

《周易》的精髓在于它认为世界上万事万物无时无刻地不

在变化(符合宇宙规律),其目的是“随时变易以从道”(宋·程颐《伊川易传》)。《周易》以卜筮的形式寓意着丰富的哲理内容,或者说,它是把深邃、复杂的哲理,通过简单的卜筮方法和形式,加以表现出来,从而达到传递信息的目的。

《周易》传递给人们的是什么样的信息呢?这就是人生哲理。人生哲理,概括地说可以包括“预测”和“决策”两个部分的内容。《周易》是人与人、人类与自然界相互竞争的正反面经验教训的总结、概括和浓缩的结晶。因此,《周易》的内容极为丰富、森罗万象,具有极大的普遍意义和借鉴意义,它的确能够起到“神以知来,智以藏往”(《系辞传上》)的鉴往知来的奇特功能,可以发挥指点迷津、避祸趋福的作用,从而使人们在人生的旅途中少走弯路,少犯错误。这是一部难能可贵的“寡过之书”(清·焦循语)。孔子说:“加我数年,五十以学易,可以无大过矣。”(《论语·述而》)确是真知灼见。

《周易》以卜筮为形式、为表,实质上则是以哲理为内容、为里,是一部自成体系的哲学著作。它阐述的“义理”,正是人生的哲理内容,对人生的事业、前途,对人们树立远大、正确的人生观和理想,培养健康的心理素质等等,具有相当大的作用。《周易》揭示和总结了人生和社会的变化规律,将其中的奥妙通过“卦”和“爻”的形式,生动、具体、象征性地表现了出来,使人们可以随时随地从中获得启迪,悟出人生的哲理和做人的道理,从而达到指导人生的目的。

《周易》通篇充满了辩证法思想,渗透了从实际出发的实事求是的精髓。它的卦辞和爻辞无不蕴涵着随时变化、随时转化的精神,没有一个所谓的“好卦”,也没有一个所谓的

“坏卦”。它们时时告诫人们，在困难的时刻，在处于厄运的时候，务必充满信心，积极创造条件，争取矛盾的转化，争取时来运转。同时，它们又谆谆教导人们，在顺利的时候不可忘乎所以，防止“泰极否来”。

《周易》赋予人们的正是这种胜不骄、败不馁的心态，鼓舞人们奋勇前进，积极进取，争取美好的前景，更好地把握未来，对前途充满必胜的信念，永远不满足现状，不停顿地奋斗，树立远大的目标，克服短期行为。《周易》倡导的这些原则，充分表现了我们的民族不仅是勤劳的、勇敢的，更是具有智慧、远见卓识的，充满了乐观主义和奋发向上精神的民族。《周易》对人生的启迪性、预测性和决策性也正在这里。

《周易》的内容决不是迷信，更不是荒谬、反动，而是恰恰相反。它充满了真理、辩证法和革新的精神。一句话，《周易》的真谛在于它是一部概括了人生为人处世全部经验和教训的难得著作，对于人生具有重大的指导意义。这也是作者撰写本书的目的。“书不尽言，言不尽意。”（《系辞传上》）敬请读者用“心”玩味。

本书的写作和出版得力于众多朋友的关心和支持，陕西师范大学曹维安先生，以及兰州大学何燕民女士等为此付出大量的心血，借此机会，一并向他们表示诚挚的感谢。

作 者

1996年7月18日



# 目 录

## 周易上经

|               |        |
|---------------|--------|
| 乾（第一） .....   | （ 1 ）  |
| 坤（第二） .....   | （ 7 ）  |
| 屯（第三） .....   | （ 15 ） |
| 蒙（第四） .....   | （ 22 ） |
| 需（第五） .....   | （ 28 ） |
| 讼（第六） .....   | （ 35 ） |
| 师（第七） .....   | （ 41 ） |
| 比（第八） .....   | （ 48 ） |
| 小畜（第九） .....  | （ 54 ） |
| 履（第十） .....   | （ 61 ） |
| 泰（第十一） .....  | （ 67 ） |
| 否（第十二） .....  | （ 73 ） |
| 同人（第十三） ..... | （ 80 ） |
| 大有（第十四） ..... | （ 85 ） |
| 谦（第十五） .....  | （ 93 ） |
| 豫（第十六） .....  | （ 98 ） |

|                |       |
|----------------|-------|
| 隨（第十七） .....   | (105) |
| 蛊（第十八） .....   | (112) |
| 臨（第十九） .....   | (117) |
| 觀（第二十） .....   | (123) |
| 噬嗑（第二十一） ..... | (129) |
| 賁（第二十二） .....  | (133) |
| 剝（第二十三） .....  | (138) |
| 復（第二十四） .....  | (143) |
| 无妄（第二十五） ..... | (148) |
| 大畜（第二十六） ..... | (154) |
| 頤（第二十七） .....  | (159) |
| 大過（第二十八） ..... | (165) |
| 坎（第二十九） .....  | (170) |
| 離（第三十） .....   | (176) |

## 周易下经

|                |       |
|----------------|-------|
| 咸（第三十一） .....  | (183) |
| 恒（第三十二） .....  | (188) |
| 遁（第三十三） .....  | (194) |
| 大壯（第三十四） ..... | (199) |
| 晉（第三十五） .....  | (204) |
| 明夷（第三十六） ..... | (210) |
| 家人（第三十七） ..... | (215) |
| 睽（第三十八） .....  | (220) |
| 蹇（第三十九） .....  | (227) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 解（第四十） .....   | (233) |
| 损（第四十一） .....  | (239) |
| 益（第四十二） .....  | (245) |
| 夬（第四十三） .....  | (251) |
| 姤（第四十四） .....  | (256) |
| 萃（第四十五） .....  | (261) |
| 升（第四十六） .....  | (270) |
| 困（第四十七） .....  | (279) |
| 井（第四十八） .....  | (287) |
| 革（第四十九） .....  | (292) |
| 鼎（第五十） .....   | (297) |
| 震（第五十一） .....  | (303) |
| 艮（第五十二） .....  | (309) |
| 渐（第五十三） .....  | (314) |
| 归妹（第五十四） ..... | (320) |
| 丰（第五十五） .....  | (327) |
| 旅（第五十六） .....  | (333) |
| 巽（第五十七） .....  | (339) |
| 兑（第五十八） .....  | (345) |
| 涣（第五十九） .....  | (351) |
| 节（第六十） .....   | (357) |
| 中孚（第六十一） ..... | (363) |
| 小过（第六十二） ..... | (369) |
| 既济（第六十三） ..... | (375) |
| 未济（第六十四） ..... | (381) |
| 后 记 .....      | (387) |

# 周易上经

## 乾（第一）

䷀ 乾下·乾上

刚健中正

乾①：元，亨，利，贞②。

【注释】①乾：卦名。这句话是《乾》的卦辞。卦辞是说明每卦主要意义的文辞。《周易》共六十四则卦辞。乾，象征天，其义为健，比喻为龙，即指有才德的君子。泛指纯阳刚健的事物。②元：开始。亨：通达、顺利。利：适合。贞：正固，中正，不偏不倚。

【译文】乾：从开始便通达，和谐有利，坚定不移。

【分析】《周易》通过对大自然（天）的直感观察，认为天是世界万物的根源，具有元始、通达、和谐和不偏不倚四种秉性。它们的地位十分重要。万事起头难。因此，做事得有充分准备，力争做到通达、和谐。但这样做决不意味着圆滑世故，更不是丧失立场原则，牺牲人品，而是坚持动机纯正，并具有不偏不倚、坚持到底的精神，如此事业才能有圆满的结果。

人生在世，做人、做事都必须遵循一条最基本的准则，那就是：效法天。天的最伟大的品德就是“乾”。用现代概念说，乾就是阳刚和进取。这两点是人生事业的基础。不思进取，缺乏毅力，没有奋斗目标，必将一事无成。天（自然界）无声无息却在不停顿地运行，向前发展。人必须学习天的这种品德。《象》（象征之意，这里是指古人解释《周易》的著作《象传》的简称。下同）曰：“天行健，君子自强不息。”这句话是对“乾”所代表的阳刚和进取精神所做的最好概括和总结。它的意思是说，天的运行（规律）刚强有力，永不衰竭。君子要以此为榜样，不停顿地自我奋发图强，积极进取。“自强不息”这句话应该成为全人类共同的座右铭。因为它完全符合宇宙万事万物的发展规律，是“宇宙精神”的充分体现。人是社会的人，归根结底也是自然的人。因此，做人做事务必遵循自然界的阳刚、进取规律，努力效法天的自强不息精神，开拓事业，争取得到成功。

### 初九①，潜龙勿用②。

**【注释】**①初九：《周易》的六十四卦，各由六爻组成，其位自下而上，象征事物发展由低渐高，由微而著。凡阳爻称“九”；阴爻称“六”。自下而上称：初、二、三、四、五、上。本爻居下卦第一位称初，是阳爻称九。故曰“初九”。六爻自下而上，凡是阳爻，称初九、九二、九三、九四、九五、上九。凡是阴爻，称初六、六二、六三、六四、六五、上六。②潜龙勿用：潜，潜伏，初九一阳在下，故为“潜”。龙，传说中神奇刚健的动物，古人崇拜的图腾物，象征阳刚，比喻君子美德。勿用，不要施展，不要行动的意思。

**【译文】**初九，潜伏的龙，不宜施展才能。

**【分析】**初九为第一爻，是事物的发端，自身弱小，位卑力微。龙能飞腾天空，行走路上，也能潜伏深渊。此爻之龙即属于后者。这种状态下的龙，时乖命蹇，必须等待时机，不可轻举妄动，免得伤元气。这并不意味着消极被动，更不是坐以待毙，而是要求他利用时机，努力加强自身修养，扩充自身实力，积极创造条件。同时，随时窥测方向，以求实现抱负。这里说的时机未到，包括主观条件和客观环境两方面。这时，初九应该努力创造主观条件，而不是怨天尤人，自怨自艾。客观环境是天意，个人无以为力，不可左右，必须听从。一句话，尽人事，听天意。“不知命，无以为君子。”（《论语·尧曰》）否则，潜龙必会蜕变为蛰伏的虫。

潜伏需要时间，需要耐心。为此要学习“蝉的精神”。蝉孵化后，小虫钻进土里，靠吸吮树根汁液，维持生命，潜伏长达十七年。然后钻出泥土，挣脱蝉蜕，飞上树梢，享受欢快的光阴。可是，这种日子只有一个多月。接着，又要开始漫长的潜伏等待。应该相信，潜伏、等待只要是积极的，时机总会到来。

### 九二①，见龙在田②，利见大人③。

**【注释】**①九二：居下卦中位，得中，地位有利。 ②见：现。

③田：地。大人：指有道德、有作为的人。

**【译文】**九二，龙出现在大地上，利于会见伟大的人物。

**【分析】**九二阳刚之气已有增强，始露头角，初显才华，迈出了可喜的一步。虽然前面的路途还十分遥远，但由于品德高尚，且立身中正，举止谨慎有节，真挚诚恳，因此，九二具备成功的素质。不过，他毕竟初出茅庐，办**事**和**才**能尚

有限度，不可急于求成，更不可锋芒毕露，以防折了锐气。尤其需要认识到自己尚处在事业的开拓阶段，务必谦虚、谨慎，求得有才能、有地位的大人物的帮助和提携，并且要注意十分善于借助他人的力量，积累经验，开拓事业，继续前进。

九三①，君子终日乾乾②，夕惕若③，厉无咎④。

【注释】①九三：阳爻阳位，阳刚得正。居下卦最高位，过分刚正，有危险。②君子：比喻有道德的人。乾乾：勤奋，刻苦努力。

③惕若：警惕。若：语助词。④厉：危险。咎：祸，灾。

【译文】九三，君子整日勤奋刻苦，夜间警惕反省，即便遇到危险也可免遭灾祸。

【分析】九三以君子比喻刚健强盛的人。君子的事业进入顺利发展时期，处在蒸蒸日上的阶段。航线已经开通，事业正在乘风破浪前进。但这时也正是对君子严峻考验的阶段。当事业顺利的时刻，更需要保持清醒头脑，戒骄戒躁，兢兢业业，谨慎小心，避免灾祸的发生。况且九三羽毛未丰，且又过分刚正，不注意讲究策略和方式方法，会招来意外的事故。为了事业的继续发展，务必保证自身安全无恙，做到内无妄思，外无妄动，严于律己，宽以待人，加强修养，随时随地反省自己。这样，君子一定可以大展宏图，即使遇到危险也可加以克服和战胜。

九四①，或跃，在渊，无咎。

【注释】①九四：阳爻阴位，已经升居上卦最下方。

**【译文】**九四，龙或腾跃，或退居深渊，不会有灾祸。

**【分析】**《周易》的三爻和四爻的地位比较难处。三爻虽居下卦上方，但尚未升入上卦；四爻虽已进入上卦，却又处在上卦最下方。这时，稍有不慎便会陷入下受抵制、上遭压迫，两头受气的尴尬境地。因此，《系辞下传》说：“三多凶”、“四多惧”。不过，这可以看作是对人生和事业的严峻挑战 and 考验。人到中年仍充满机遇。此时正处在人生旅途的转折时期。如果鼓起勇气继续前进，可以飞黄腾达，大显身手，开拓事业至新的高度。相反，如果缺乏勇气，丧失信心，不思进取，满足于现状，尽管后半生也可以平安无事，但事业到此也就画上了终止符。无论是进，还是退，都得选择和把握最为有利、最为可靠的时机，或激流勇进或激流勇退。人生的九四，犹如攀登华山面临北峰下的“回心石”。继续前进，无限风光在险峰。否则，半途而废，功亏一篑，败于垂成。

### 九五①，飞龙在天②，利见大人。

**【注释】**①九五：阳爻在奇数的阳位，居中得正。这是最为理想的九五至尊的君位。②飞龙在天：比喻君子处在尊贵的地位。

**【译文】**九五，龙飞行在天空，利于出现大人。

**【分析】**苍天不负苦心人，经过长期努力奋斗，迎来了人生的黄金时期。九五在事业方面已经臻于成熟，足智多谋，运作起来，左右逢源，驾轻就熟，达到最为完美、和谐的鼎盛阶段，如日中天一般。这时，君子自己就是“飞龙”。一个人的能力有大小，才能有高低，但只要经过艰苦努力，总可以达到自己事业的顶峰时期。这样，作为一个人来说，也无愧于来到这个世界。他可以对自己的人生无悔。



## 上九①，亢②龙有悔③。

【注释】①上九：《乾》最高、最后、最末的一爻。此爻已经达到了极点。②亢：极度，过甚。悔：悔恨。

【译文】上九，飞腾到了极限地位的龙，最终将会有所悔恨。

【分析】物极必反，盛极必衰；阳极生阴，这是事物发展的必然规律。同样符合人生哲理。《周易》的辩证法哲学体系在此得到充分地展现。事物的鼎盛时期有一定的限度。凡事皆有度。在度内可以自由，甚至随心所欲，而一旦超过了“度”，也就无能为力了。因此，做事千万别走过了头，宜适可而止。个人的能力、精力总有限度，有人生极限，自不量力，必然会走向反面。

《周易》最重要的特点之一，就在于它反复告诫人们“盛满时致戒”、“须虑其亢”（朱熹语）的道理。这就是所谓的居安思危。否则，一定会陷入“知进（进取）而不知退（引退），知存（生存）而不知亡（衰亡），知得（获利）而不知丧（丧失）”的被动局面，从高位上跌落下来。俗语“满招损”就概括了这个道理。

## 用九①，见群龙无首，吉②。

【注释】①用九：《乾》特有的卦题，全部都是阳爻（老阳），用九就是通九，即六爻皆为九，属阳性。同时，预示着全部阳爻将转化为全部阴爻。这反映了《周易》以“变”为主的哲学特点。②吉：见，现，出现的意思。群龙指六阳爻。他们即将由阳刚转化为阴柔，且能量已经发挥出来，尽管刚健有力，但又都不以领袖自居，故无首。无首就