

谭根菜

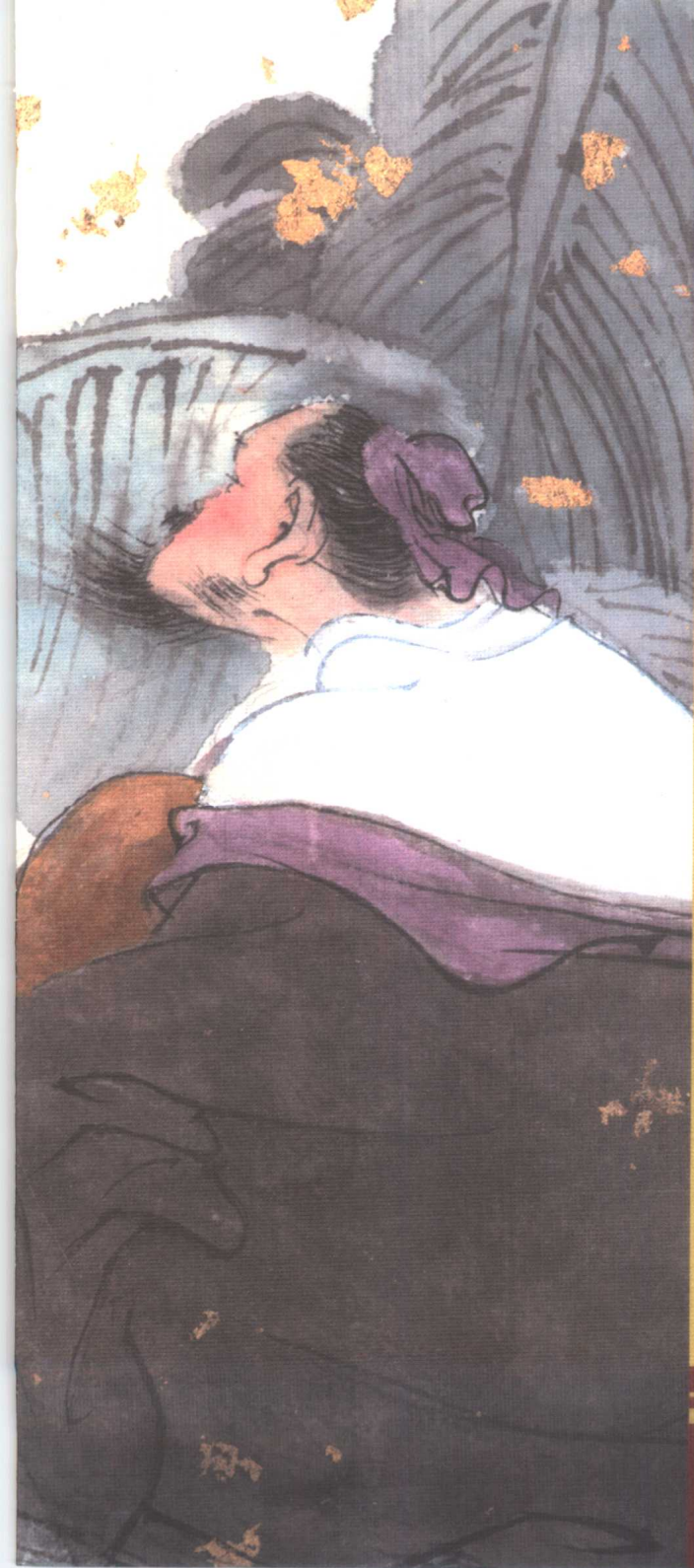


[明] 洪应明



天津古籍出版社

菜根譚



图书在版编目(CIP)数据

菜根谭 / (明) 洪应明著. —天津: 天津古籍出版社,
2003.1

ISBN 7-80504-951-3

I. 菜... II. 洪... III. 个人—修养—中国—明代
IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 100450 号

菜 根 谭

著/(明)洪应明

出版人/刘文君

*

天津古籍出版社出版、发行

(天津市张自忠路 189 号 邮编 300020)

唐山丰电印务有限公司印刷

开本 880×1230 毫米 1/32 印张 9.5 字数 255360

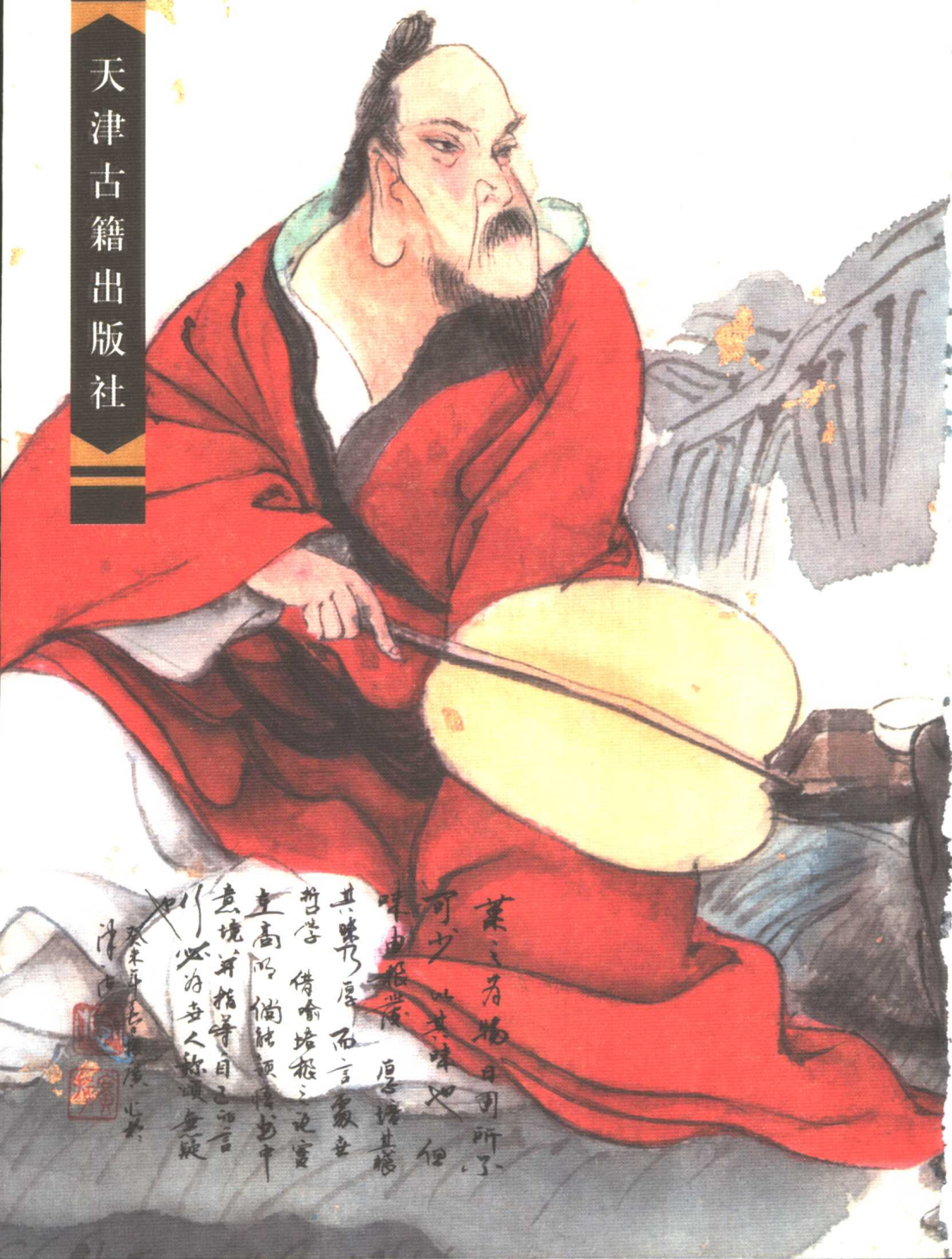
2003 年 6 月第 1 版 2003 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—5000

ISBN 7-80504-951-3

定价:14.80 元

天津古籍出版社



前 言

明代万历年间,出现了一本四百年来经久不衰,广泛流传于民间宫廷并远播海外,20世纪八十年代甚至引起日本社会,特别是日本企业界新热潮的书。这本影响深远的书就是《菜根谭》。日本企业界认为《菜根谭》里包含着企业管理、用人制度、商品销售乃至企业家自身修养等等各方面的学问,是一部“企业经营之书”。

《菜根谭》的作者洪应明,字自诚,别号还初道人,明代万历年间人,生平事迹不详。与万历进士、礼部仪制郎中于孔谦相交。于孔谦曾为其《菜根谭》作序。洪应明除作有《菜根谭》两卷外,还有《仙佛奇踪》四卷。

《菜根谭》是语录体。乾隆三十三年(1768)秋,三山病夫通理重刻《菜根谭》并为之序。在序文里,他转述不翁老人对这部书的介绍,说:“其间有持身语,有涉世语,有隐逸语,有显达语,有迁善语,有介节语,有仁语,有义语,有禅语,有趣语,有学道语,有见道语,词约意明,文简理诣。设能熟习沉玩而励行之,其于语默动静之间,穷通得失之际,可以补过,可以进德,且近于律,亦近于道矣。”说明它原是儒、释、道三家杂凑的修养身心、待人处世的一部语录。《菜根谭》揉合了儒家的中庸思想、道家的无为思想和佛家的出世思想,成为一种在世出世的处世方法体系。这也是该书最突出的一个特点。

关于《菜根谭》书名的由来,历来有不同的解释。三山病夫通理说:“菜之为物,日用所不可少,以其有味也。但味由根发,故凡种菜者,必要厚培其根,其味乃厚。是此书所说世味乃出世味,皆为培根之论,可弗重欤!”他是以培育菜根来培育人的德性。综观全书,这种说法有一定的道理。

《菜根谭》论述了每个人在涉世处事中都会遇到的问题,大到治国齐家,修德养性,小至衣食住行、待人接物。作者围绕涉世处事这一中心,总结了人们生活实践中的经验教训,并融进了作者自己的切身体会,提出了一些涉世处事的原则与方法。如居官与居家时应持的原则,待小人与待君

子所取的态度,处顺境与处逆境时应有的心情,用人与交友所用的策略,对荣誉与对屈辱应有的操守等等,几乎涵盖了人们涉世处事的各个方面。由于作者所论述的这些问题都是人们日常生活中必然会遇到的问题,因此,它所提出的涉世处事的具体原则与方法具有较强的针对性与适应性,因而也赢得了几百年来读者的青睐。当然,《菜根谭》产生于四百多年前的封建社会,书中的一些思想和观点也不可避免地带有那个时代的烙印,作者作为封建文人,尤其是落魄文人,书中难免有封建性的糟粕和消极的东西。但是只要我们批判和继承传统道德文化中的有益成分和其中闪烁的思想,对于我们今天的道德文化建设和个人修养都是不无裨益的。

《菜根谭》在艺术上也很有特点。它每则只有数十百字,短小精辟,促人警觉,言近旨远,趣味盎然,富有哲理,颇多独特见解,含有不少朴素的辩证法思想。而且文笔优美,比喻生动,对仗工整,情文并茂,反复咀嚼,如饮醇酒,如读短诗,余味无穷。

总之,《菜根谭》适应各种文化层次的读者,雅俗共赏,深者见深,浅者见浅。其议论宏博,哲理精妙,论禅宗之理,阐儒家之德,谈道家之道,有根底,尚变通,文如行云流水,意似朗月长空。认真细读,反复思索,能启迪智慧,清除烦恼,如醍醐灌顶,头脑清醒。清末人孙锵(玉叟)在序言中将此书喻为一剂良药,他说:“急功近名者服之,可当清凉散,萎靡不振者服之,可当益智膏。”

《菜根谭》版本众多。在清代的刊本中,现在尚存的有乾隆三十三年(1768)常州天宁寺刊本,道光十五年(1835)北京琉璃厂北魁元斋刊本、长白珠杭阿刊本,同治四年(1865)中道堂刊本、宝光寺刊本,光绪十三年(1887)扬州藏经禅院刊本等六种。民国以后的书坊印本与私家抄本则不计其数。另外,在日本有东京松山堂刊本、竹子恭译释本等。

校注者
2002年11月

目 录

修 省 篇

人当自求甘甜 惟仁者知感念菜根之苦涩

忙处事为	闲中检点	(3)
涤尽渣滓	才现真心	(3)
金玉人品	烈火炼就	(4)
一念若错	百行皆非	(4)
昨日之非	留之则萌	(5)
留存真心	妙用无穷	(5)
打扫事境	拔除芥蒂	(6)
栖心玄默	适志恬愉	(6)
警惕惰气	鼓畅天机	(7)
扫除名欲	息祸聚志	(8)
时时检点	学问大成	(8)
讲道修德	莫计功效	(9)
拨开尘氛	消却鄙吝	(9)
操存涵养	处一化齐	(10)
一念常惺	纤尘不染	(10)
不忍伤残	勿容贪冒	(11)
扫面上甲	涤胸中尘	(12)
完本来心	得世常通	(12)
事障易涤	理障难除	(13)

义理居心	物欲不入	(13)
虑差毫末	人品判然	(14)
一念慈祥	百福之基	(15)
洪炉熔铁	巨海纳污	(15)
日欺夜愧	老大徒悲	(16)
学问功夫	苦难中得	(16)
不言天命	养性尽人	(17)
塞物欲路	弛尘俗肩	(17)
融化偏私	消解嫌隙	(18)
剪除人欲	须从初起	(18)
月印万川	心珠独朗	(19)
学问摄操	德性融偏	(19)
形为桎梏	情是戈矛	(20)
情欲难灭	平情寡欲	(20)
守定念念	事事看轻	(21)
吞冰啖雪	火内栽莲	(21)
事理自悟	意兴自得	(22)
割舍爱心	扫除情欲	(22)
心事昭彰	才华珠藏	(23)
时时检飭	谨言慎行	(23)
五更参省	三时练味	(23)
淡是真味	常为至人	(24)
静时观心	妄穷真露	(24)
逆耳拂心	进德修行	(25)
天地和气	人心喜神	(26)
降伏客气	消杀妄心	(26)
忧勤勿苦	淡泊莫枯	(27)
淡泊明志	肥甘丧节	(27)
洁自污出	明从暗生	(28)
教如养女	谨严交游	(28)

收拾精神	并归一处·····	(29)
宁守浑噩	甘于淡泊·····	(29)
降伏自心	驾驭自气·····	(30)
君子养德	内外双修·····	(30)
读书学古	心地干净·····	(31)
心怀慈悲	体味真趣·····	(32)
修德勿羨	济世莫贪·····	(32)
兢业潇洒	两皆释然·····	(33)
真廉无名	大巧无术·····	(34)
扫除外物	直觅本来·····	(34)
悲苦得意	一任自然·····	(35)
气和心暖	福厚泽长·····	(35)
天理路宽	人欲路窄·····	(35)
心体光明	念头朗朗·····	(36)
喜神招福	杀机致祸·····	(36)
不贪为宝	度越一世·····	(37)
惺惺不昧	独坐中堂·····	(37)
磨炼福久	参勘知真·····	(38)
地秽生物	水清无鱼·····	(38)
一起便觉	一觉便转·····	(39)
不服天命	人定胜天·····	(39)
修身居中	守节勿过·····	(40)
清能有容	仁能善断·····	(40)
诈善改节	恶莫大焉·····	(41)
知足常乐	能容自安·····	(41)
天机最神	人巧何益·····	(41)
君子修行	谨守晚节·····	(42)
人品极处	只是本然·····	(43)
念头昏散	要知提醒·····	(43)
不变操履	不露锋芒·····	(43)

真心动天	伪妄憎人	(44)
节义经纶	必经艰难	(45)
有才无德	如家无主	(45)
人之心体	不滞不蔽	(46)
有识有力	胜私制欲	(46)
勤俭之符	君子持之	(47)
一念慈祥	寸心洁白	(47)
德似地基	心如树根	(48)
念头宽厚	春风煦育	(48)
心宽福厚	念促禄薄	(49)
夜钟醒梦	潭月窥身	(49)
养无急就	事不轻发	(50)
过俭则吝	过让则恭	(50)
出世在世	了心在心	(51)
成之必败	生之必死	(51)
花草鸟虫	无不会心	(52)
不以迹用	要以神用	(52)
为鼠留饭	怜蛾罩灯	(53)
动静适宜	有道心体	(53)
澄心静体	养吾圆机	(54)
学道努力	得道任天	(54)
偏见害心	聪明障道	(55)
吉人安祥	恶人杀气	(55)
居安思危	处乱思治	(56)
放得下心	才算超脱	(57)
燥性则焚	寡恩必杀	(57)
虚居义理	实排物欲	(58)
人之际遇	齐顺对治	(58)
拔除名根	融化客气	(59)
去混心清	去苦乐存	(59)

心虚性现	意净心清	(60)
动处得静	苦中得乐	(60)
喜怒不愆	好恶有则	(61)
寒灯敝裘	不失本真	(61)
得休便休	了时无了	(62)
节义和衷	功名谦德	(62)
陶铸不纯	难成令器	(63)
有意反远	无心自近	(63)
心如天体	随起随灭	(64)
事情看破	心神养清	(65)
热恼须除	穷愁要遣	(65)
机动伏杀	念息见真	(66)
中扰者乱	中虚者静	(66)
好利害浅	好名害深	(67)
性躁无功	平和集福	(67)
胸中无欲	眼里空明	(68)
前念不滞	后念不迎	(68)
不为世羁	了无挂碍	(69)
勘破尘情	自臻圣境	(69)
善操身心	收放自如	(70)
文以拙进	道以拙成	(70)
非粗无精	雅不免俗	(71)
性天不冥	机神宜发	(71)
机息自清	心远境静	(72)
登高心旷	临流意远	(73)
理寂事寂	心空境空	(73)
心无其心	物本一物	(74)
一念不生	何处失真	(75)
不为世染	品味迥然	(75)
心胸旷达	不宜狭隘	(76)

以我转物	天机理境·····	(76)
炎凉可除	冰炭难去·····	(77)

应 世 篇

世路终竟茫茫 惟勇者知挟以菜根之坚韧

玩世防诋	欺人恐照·····	(81)
心体澄澈	意气平和·····	(81)
操存真宰	应用圆机·····	(82)
不轻喜怒	不重爱憎·····	(82)
内心精明	外则浑厚·····	(83)
以恬养智	以重持轻·····	(83)
迁就是非	从违失正·····	(84)
宁为风霜	毋为鱼鸟·····	(84)
背后无毁	久处无厌·····	(85)
渐通人心	渐移风化·····	(85)
济人居实	忧国用心·····	(86)
君子做事	一念到底·····	(86)
好察非明	必胜非勇·····	(87)
随时救时	混俗脱俗·····	(87)
感应俱适	心境两忘·····	(88)
忍己情欲	人则恕之·····	(88)
祸起玩忽	功败细微·····	(89)
富贵贫贱	各有究竟·····	(89)
出世入世	各自体味·····	(90)
难亲于始	拙守于前·····	(90)
了事了心	逃世逃名·····	(91)
明箭易避	暗枪难防·····	(91)
力担世事	又善摆脱·····	(92)
恩礼待人	才智御事·····	(92)

释一人怨	免一事丑	(92)
宁可刚方	不事媚悦	(93)
元气浑然	圭角不露	(93)
忙里偷闲	闹中取静	(94)
风息浪止	岸到离船	(94)
闹中冷静	寒微热肠	(95)
意气相期	肝胆相照	(95)
林下风味	泉下光景	(96)
不标廉名	不立让字	(96)
无事提防	有事镇定	(97)
随缘遣缘	顺事无事	(97)
操持镇定	应用圆满	(98)
君子难亲	小人易合	(98)
遇事从容	待人不矫	(99)
不图感恩	为人除害	(99)
持身自重	应事悠然	(100)
与其纳贤	不如济寒	(100)
因势利导	救时应变	(101)
煦若春风	清如秋水	(101)
勿讨便宜	勿贪滋益	(102)
不媚侯门	不轻信人	(102)
匿采韬光	逊美公善	(103)
报德为厚	直节是真	(104)
临崖驭马	上滩挽舟	(104)
舌存齿亡	户朽枢留	(105)
吞吐六合	上下千古	(106)
少年抑躁	老成振情	(107)
寒微颂德	骨肉孚心	(107)
持身涉世	人品坚真	(108)
做人脱俗	应事随时	(108)

人皆好名	审责君子	(109)
远刀头蜜	防绵里针	(109)
梦真觉假	说是用非	(110)
福来不喜	祸来不忧	(111)
不求过誉	不取非福	(111)
遭毁增美	受欺转福	(112)
鹬兔智小	不可谋大	(112)
不贪小利	放远眼光	(113)
荣辱共蒂	生死同根	(113)
存心未净	虽公亦私	(114)
太清无后	痴人多福	(114)
周密者巧	疏狂者真	(115)
物无定品	识趣为先	(115)
疏梅映月	碧沼吐莲	(116)
荣不扬扬	穷不戚戚	(116)
看破色身	认真法身	(117)
翠筱冲雅	红渠清修	(117)
贫难用情	富难好礼	(118)
饮酒莫醉	看花勿乱	(118)
猩猩嗜酒	燕燕偷安	(120)
志士奋翼	达人回头	(120)
少当用意	老宜忘情	(121)
祸生有本	福至有因	(121)
与世无争	清心寡欲	(122)
至人若虚	盛德不伐	(122)
人心不偏	亦不妄动	(123)
顺遂天机	同适生意	(123)
多栽桃李	多积诗书	(124)
花逞春光	竹坚雅操	(124)
处阴敛翼	巉岩坦途	(125)

不必忙忙	毋须琐琐	(125)
贫士济人	闹场学道	(126)
万境一辙	万物一体	(126)
小事朦胧	聪明之窟	(127)
寻常历履	易简行藏	(127)
福善不远	天人相通	(128)
君子忧乐	理而非情	(128)
去恶迁善	在乎悔愧	(129)
路留一步	味减三分	(130)
摆脱俗情	减除物累	(130)
恩里生害	败后反成	(131)
放宽眼光	泽被身后	(131)
矜能消功	改能补过	(131)
远害全身	韬光养德	(132)
受享毋逾	修持毋减	(132)
处世以让	待人以宽	(133)
攻恶毋严	教善毋高	(133)
临事痴迷	悔悟破之	(133)
业不求满	功不求盈	(134)
诚心和气	愉色婉言	(134)
原其初心	观其末路	(135)
富贵宜厚	聪明宜藏	(135)
出不忘藏	藏不忘用	(136)
无过是功	无怨是德	(137)
理路不退	欲路勿染	(137)
居常嗜好	不浓不枯	(137)
人世多艰	退让为先	(138)
恶待小人	礼遇君子	(138)
少事为福	多心为祸	(139)
方圆适当	宽严得宜	(139)

超越名利	人可胜天	(140)
立身要高	处世须退	(140)
富贵名誉	来自道德	(141)
栖守道德	常思身后	(141)
忘功念过	忘怨念恩	(142)
讲学躬行	立业种德	(142)
逆来顺受	居安思危	(143)
宁默毋躁	宁拙毋巧	(144)
君子逢时	立言行事	(144)
恶而求善	为善不彰	(145)
事来心现	事去心空	(145)
君子穷愁	心不废弛	(146)
多病不差	无病是忧	(146)
保已成业	防将来非	(147)
祖宗德泽	积累何难	(147)
家人有过	春风解冻	(148)
闲不放过	静不落空	(148)
种德施惠	无位卿相	(149)
看破认真	负重脱锁	(149)
爽口快心	半者即好	(150)
逆境砥砺	顺境销糜	(150)
专权弄势	欲火自焚	(151)
持盈履满	君子兢兢	(151)
加深旧好	谨慎庸行	(152)
宽厚待人	养德远害	(152)
有生之乐	虚生之忧	(153)
亲朋不睦	从容处之	(153)
暗处不欺	末路不荒	(153)
不犯公论	不走权门	(154)
正直品质	不怕忌毁	(154)

毋为奸欺	毋为气使	(155)
弥缝人短	化诲人顽	(155)
苦节独行	要有恒心	(156)
邪魔发作	猛然转念	(156)
戒疏于虑	警惕于察	(157)
敢发独见	毋废人言	(157)
遇人悻悻	应须防口	(158)
横逆穷困	锻炼身心	(158)
当以冷肠	御以平气	(158)
不混功过	不明恩仇	(159)
善不急亲	恶不轻去	(159)
家庭伦常	合当如是	(160)
无物济人	以言助之	(161)
处己启善	尤人浚恶	(161)
恶显祸浅	善隐功大	(162)
锄奸杜幸	留条去路	(162)
真恳作人	圆活涉世	(162)
谨言慎行	造福远祸	(163)
事业易毁	气节不朽	(163)
机里藏机	智巧何恃	(164)
盛时谢事	独后居身	(164)
随人接引	随事警惕	(165)
事急不白	宽之自明	(165)
节义文章	德性陶熔	(166)
操履严明	心气和易	(166)
诚心感之	和气薰之	(167)
严于律己	宽以待人	(167)
自淡而浓	自严而宽	(168)
心体莹然	不失本来	(168)
不昧己心	不拂人情	(169)