

现代中医系列丛书

总编 黄泰康
主编 陈超等

中医气病学

DISEASES OF VITAL ENERGY DISORDER OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

中国医药科技出版社

现代中医系列丛书

中医气病学

总编 黄泰康

主编 陈超 陈德邦

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

图书在版编目 (CIP) 数据

中医气病学/陈超, 陈德邦主编. —北京: 中国医药科技出版社,
2001. 4

(现代中医系列丛书/黄泰康总编)

ISBN 7-5067-2432-4

I. 中… II. ①陈…②陈… III. 气学 IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 14933 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京集惠印刷有限公司 印刷
全国各地新华书店 经销

*
开本 A4¹/₁₆ 印张 21

字数 612 千字 印数 1—4000

2001 年 7 月第 1 版 2001 年 7 月第 1 次印刷

定价: 55.00 元

本社图书如存在印装质量问题, 请与本社联系调换 (电话: 62244206)

内 容 提 要

本书分上、下两编，凡 12 章。上编以气、气机、气病概论、气病病因、病机、四诊、辨证、论治、现代研究等章节详叙了气与气病的基础理论、实践理论、现代研究等内容，其中尤其着重叙述了气的量，气运动的场、方向等现代研究成果，以丰富祖国医学的基础理论；下编以气病急救治、气病内科证治、气病女科证治等章节分叙了临床急重疑难病证急救处理及内科、女科常见气病的辨证施治，从气与气病学角度拓宽了中医治疗的新领域。该书致力于理论紧密联系实际，强调学以致用，不仅注重学术价值，更为强调临床实用价值，因而适合于中医、中西医结合临床医师，中医院校师生，从事中医理论及临床研究的学者们阅读参考。

This book is divided into two parts, involving twelve chapters with a total of over 400, 000 words (in Chinese characters). Part One relates to such subjects as vital energy, system of vital energy, diseases caused by vital energy disorder, causes of diseases of vital energy disorder, four diagnosing methods on diseases of vital energy disorder, analysis of diseases of vital energy disorder, treatment of diseases of vital energy disorder, and development of updated studies of diseases of vital energy disorder. Chapter nine relates to the basic theory and practical theory of vital energy and diseases caused by vital energy disorder, and development of updated studies in this field; gives special emphasis on studies of volume of vital energy, field and direction of movement of vital energy, and clarifies some dubious anatomical, physiological and pathological concepts in studies of system of internal organs in traditional Chinese medicine, by absorbing most recent achievements in combined studies of traditional Chinese and Western medicines. Part Two is divided into three chapters of emergency treatment of diseases of vital energy disorder, diagnoses and treatment of diseases of vital energy disorder in internal medicine and diagnoses and treatment of diseases of vital energy disorder in gynaecology, which respectively relates to emergency clinical treatment of strange diseases and diseases of difficult treatment, key points in diagnosing and treating common internal and gynaecological diseases, broadening traditional treatment scope in the field of vital energy. This book combines theory with practice and puts emphasis on clinical practice, and is of both academic and clinical value. The book includes some thesis on diseases of vital energy disorder, and treatment cases by the author in the past 20 years, and a group of collections of treatment cases by some well-known traditional doctors. "Studies On Vital Energy" is intended to serve traditional doctors and doctors with knowledge of Western medicine, students in colleges of traditional medicine, and those devoting themselves to theoretical studies of traditional medicine. I hope this book will be helpful to clinical practice and theoretical studies.

现代中医系列丛书编审委员会

总 顾 问 卢嘉锡 吴阶平 蒋正华

名誉总编 (以姓氏笔画为序)

干祖望 王永炎 邓铁涛 江育仁 李今庸 吴咸中

余 靖 何 任 陈可冀 周仲英 郑筱萸 祝谌予

惠永正 焦树德

总 编 黄泰康

副总编 (以姓氏笔画为序)

于生龙 王 华 王新陆 田思胜 朱 伟 孙伟正

张登本 张敬礼 陈 超 陈德济 金志甲 范爱平

施 杞 徐景藩 高 德 高希言 陶汉华 郭振球

章逢润 喻文球 谢文光

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 舸 凡秀云 马海波 王宏英 王国庆 王祥麒

尹 燕 石景芳 史小青 冯树涛 冯彩云 刘红敏

刘丽波 毕宇峰 孙 风 孙劲晖 孙勤国 李长生

李晓娟 巫庆荣 苏同生 辛增平 宋江顺 陈 军

陈德邦 张建英 赵新广 罗和古 尚溪瀛 金爱国

徐成贺 耿新华 谈煜俊 殷 昱 曹荣禄 蒋玉珍

韩兆峰 廖云龙 魏汉林 魏跃钢

序

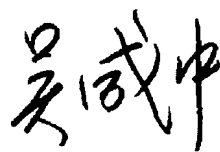
中医学有着非常悠久的历史。中国人民在长期的生产斗争和医疗实践过程中，在朴素的唯物论和自发的辩证法思想影响和指导下，逐渐积累了丰富的医疗实践经验，在此基础上逐步形成了医学理论，经过历代医家的不懈努力，中医学不断得到充实和发展。中医学是中华优秀传统文化中的一块瑰宝，她为中国人民的健康事业和中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的巨大贡献。

中医学有着系统的整体的理论体系，她的科学性来源于实践，且经得起实践的检验。她用朴素的唯物论和自发的辩证法思想来解释人类的起源、正常生命现象、疾病的成因，并指导着临床诊断和对疾病的防治，能有效地为人民解除痛苦，赢得了广大群众的信赖。

历史上，中医学对世界医学亦产生了很大的影响，如我国的人痘接种术曾经日本、朝鲜传至俄国、土耳其、美国等地；《本草纲目》先后被译成拉丁、朝鲜、日、俄、法等多种文字，广泛地流传于国外；等等。随着当代日益增多的中外交流，中医学越来越得到世界各国人民的承认和喜爱，世界各地的中医热方兴未艾，中医学必将继续为中国人民和世界各国人民的健康事业继续做出更大的贡献。

任何学科都有其逐步发展的过程，因而相对就存在一定的局限性，中医学亦不例外，贯穿在中医学理论体系中的唯物论和辩证法，由于产生于我国古代，限于当时的社会、历史条件，只能是朴素的、自发的，因而，中医学理论有其笼统和直观的局限性，不能全面地、深刻地揭示复杂的生命现象和病理现象。因此，中医学现代化也就成了当务之急，此亦为现代中医学家们的理想。我们只有在科学的辩证唯物主义的思想指导下，用现代科学技术、方法、知识去充实发展中医学，才能使之对人的正常生命现象和疾病的认识更接近于客观真理，并有效地运用于实践，为人类医疗保健事业的发展做出贡献。

在党和国家的中医方针政策指引下，近 50 年来，中医学经过广大的中医工作者的努力，有了长足的发展，各学科领域内均取得了令人瞩目的成就，中医现代化结出了许多硕果。因此，对现代中医学各学科领域的知识进行系统的总结很有必要，这既可以全面反映 50 年来我国中医事业的现代化建设成就，亦可为广大现代中医工作者提供一套较好的参考书籍，现代中医系列丛书的组织者和编著者正是顺应这一时代需要而动，该套丛书的出版是件很有意义的事，故乐之为序。



2000 年 4 月

前 言

现代社会，科学技术正在飞跃前进，知识更迭，百技俱新，中医药在党和国家的中医工作方针政策指引下，广大中医工作者在继承前人理论、经验、成果的基础上，积极汲取当代的科学知识和现代化的技术手段，不断地挖掘和丰富中医药学这个伟大宝库，中医现代化工作取得了许多突出成就，从而使中医药学有了长足的发展。

有鉴于此，我们组织编写出版这套现代中医系列丛书，旨在总结50年来我国中医药事业在学科领域内的建设成就，为同道和后人提供参考与借鉴。该套丛书在编写上本着“古为今用，洋为中用，以今为主”的原则，探古研今，博采众长，力求能够较全面地反映现代中医各科的新理论、新经验、新成果、新技术、新进展，以适应现代广大从事中医药工作者的需要。此套丛书注重内容的先进性、系统性、科学性、实用性，具有时代特征，可供广大中医、中西医结合人员在临床、教学、科研工作中参考使用。

本丛书在编写过程中参阅了大量的文献资料，在此谨向有关文献的作者及出版者表示诚挚的谢意！

该套丛书的作者均为多年从事中医临床、教学、研究工作，且在学科领域内具有一定成就和造诣的专家、教授。我们虽人人竭力“发皇古今、融会新知”，但由于水平所限，书中缺点和疏漏尚难避免，谨请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订，使之日臻完善。

黄泰康

2000年1月

编写说明

在现代医学日新月异的今天，我却选择了祖国医学并成为中医事业的执著追求者，这是因为我与中医有着不解之缘。三年自然灾害期间出生的我，先天之气不足、后天之气失养，身体虚弱多病，是中医药使我康复。上山下乡的末班车，载着我进入了广阔天地，接受“再教育”的第一天，我随赤脚医生采集一种药草，煎熬送服全村，竟然普防了流感；邻里一位退休老中医，上门求医者甚众，多少疑难病证，经其妙手回春。耳濡目染之多，深思熟虑之久，择业世界观锁定在岐黄之道上。从药性赋、汤头歌始，忙里偷闲，翻阅诵读；且常至医所，随医抄方，听医说法，每有心得。1977年高考，非但让我圆了大学梦，更使我步入了中医学术殿堂——南京中医学院。毋庸置疑，正规的中医教育，为我实现自己的理想打下了坚实的基础。恰逢江苏省为了抢救名老中医学术经验，选配一批有志于临床的医学生随省名老中医临床学习二年，余有幸成为抢老继承班之一员而拜于沪上名医朱小南关门弟子徐建和主任医师门下，年复一年的耳提面命，虽然不敢说尽得其传，但可谓终身受益。先师常谓，丹溪翁曰百病生于气也，气血冲和，万病不生，纵观历代名医，无一大家不重气；遍览经典医籍，无一大作不论气。余欲传尔者，一“气”而已。20年来。未敢忘却先生教诲，惟气病研究是务。

随着理论与实践的反复，成功与失败的体验，愈来愈认识到气与气病在祖国医学中无可替代的重要地位，她既是宝贵的医学遗产，更是有待进一步发掘的崭新课题。所以教己诲人者，书也。然昔贤撰有血证论；今达有痰、水、阴（阳）虚诸说，而如此重要的气与气病，竟无专著！予尝以为憾。遂不揣简陋，立志编撰气病方面的专著。然而自知才疏学浅，于是勤求古训，昔贤今达有关气病之论，靡不研究、考证、阐述、收录；且尽辑师门之精华，慎选自己之心得，力求权威性、新意与特色有机统一。医大同窗德邦先生，幼习岐黄，古汉语功底深厚，大学读书时即为理论联系实际的高才生，加之在临床第一线实践多年，可谓是学验俱丰，尤其以气病理论为主治疗内妇科疑难疾患，颇有心得。约其合著斯书，竟得欣允。于是，吾侪进行了富有意义的合作，历时五载，三易其稿，终成是书。

本书分上下两编、凡十二章。上编以气、气机、气病概论、气病病因、气病病机、气病四诊、气病辨证、气病论治、气病的现代研究等九个章节详述了气与气病的基础理论与实践理论以及现代研究的最新进展，尤其是着力于气的量，气运动的场、方向等全新学说之研究；澄清了脏腑理论中解剖学与生理、病理学混为一谈，概念不清的模糊问题，注意吸收现代中西医结合研究的最新成就，丰富了祖国医学的基础理论。下编以气病急症救治、气病内科证治、气病女科证治三章分述了临床急重疑难病证急救处理和内妇科常见病的辨治要点，从气与气病角度拓宽了中医治疗的新领域。鉴于笔者都是长期从事临床工作的医生，出于职业习惯及其敏感性，本书致力于理论紧密联系实际，强调学以致用，不仅注重学术价值，更为强调临床实用价值，书中不但附录了笔者近20年来有关气病方面的一些论著病案等研究成果，还特别精选了部分中医大家的著名医案，借此丰富本书的内容、提高本书的质量。

感谢日本东京大学教授、世界著名消化病专家小俣政男先生对《中医气病学》的关心和支持。我在东京大学医学部做客座研究员期间，指导教官小俣教授以站在世界医学科技前沿的高度，充分肯定了我的这项研究工作，且在时间和信息等方面为我提供了极大的方便。同时致谢北京周报日文部翻译杨莉女士，本书完稿之际，恰逢杨莉女士由国家公派到日本御茶水女子大学做客座研究员，为了帮助我们本书介绍给在日本医学界的同道和朋友，她在百忙之中将内容提要、自序、目录及主要章节译成日文，因此获得小俣先生等世界医学专家的理解和赞许，为《中医气病学》走向世界奠定了初步基础。

由于水平有限，缺点甚至错误恐为难免。客观上讲，凭我们二人之力，在较短的时间内完成这部五十余万字的学术专著，确实有点显得仓促。但继承和发扬中医事业的心愿是支撑我们尽快完成这项工作的内在力量。“但愿君心似我心”！希望通过《中医气病学》的问世，让我们能多结识一些学术界的朋友；希望它所面向的读者朋友——中医、中西医结合临床医生、中医院校学生们能喜欢本书；更希望它对朋友们的学习、工作甚至学术研究确实有一定的帮助作用和参考价值，以实现我们穷己所学、学而不厌，尽己所能、诲人不倦，为中医现代化贡献微薄之力的著书宗旨。

陈 超
2000年10月

目 录

上编 理 论 篇

第一章 气	(3)
第一节 气的概念	(3)
第二节 气与脏腑	(7)
第三节 气与经络	(20)
第四节 气与精、血、津液、神	(35)
第二章 气机	(38)
第一节 气机的概念	(38)
第二节 气机运动的三要素	(38)
第三节 脏腑气机	(40)
第三章 气病	(43)
第一节 气病的概念	(43)
第二节 气病发病机制	(43)
第四章 气病病因	(46)
第一节 七情内伤, 饮食劳逸	(46)
第二节 痰饮与瘀血	(50)
第三节 六淫外感	(51)
第四节 影响气病的其他因素	(53)
第五章 气病病机	(54)
第一节 气虚	(54)
第二节 气机升降出入失调	(55)
第三节 气与血津液精相关病机	(56)
第四节 脏腑病机	(58)
第五节 经络病机	(61)
第六节 “五气”病机(内生五邪)	(62)
第六章 气病四诊	(64)
第一节 望诊	(64)
第二节 闻诊	(69)
第三节 问诊	(70)
第四节 切诊	(75)
第七章 气病辨证	(81)
第一节 气病辨证概要	(81)
第二节 气病辨证要点	(82)
第三节 气病兼证辨证	(85)
第八章 气病论治	(87)
第一节 气病治则	(87)
第二节 气病治法	(90)
第三节 治疗气病的方剂与药物	(105)

第四节 气病的护理概述·····	(131)
第九章 气病的现代研究·····	(135)
第一节 气病的理论与实验研究·····	(135)
第二节 气病的临床研究·····	(139)

下编 实 践 篇

第十章 气病急证·····	(145)
第一节 风温肺热病·····	(145)
第二节 春温脑热病·····	(147)
第三节 湿温·····	(150)
第四节 肺痈极期·····	(154)
第五节 疫毒痢·····	(157)
第六节 哮喘肺胀证变证·····	(159)
第七节 胸痹·····	(162)
第八节 厥证·····	(167)
第九节 痢证·····	(169)
第十节 胃痛急证·····	(171)
第十一节 霍乱·····	(175)
第十二节 腹痛急证·····	(177)
第十三节 胁痛急证·····	(180)
第十四节 急黄·····	(182)
第十五节 鼓胀败证·····	(185)
第十六节 中风·····	(187)
第十七节 关格·····	(191)
第十八节 石淋·····	(192)
第十九节 癃闭·····	(196)
第二十节 吐血(呕血)与便血急证·····	(198)
第二十一节 咳血(咯血)急证·····	(203)
第十一章 气病内科证治·····	(208)
第一节 气虚外感·····	(208)
第二节 咳嗽·····	(209)
第三节 肺痿·····	(211)
第四节 哮证·····	(213)
第五节 喘证·····	(214)
第六节 肺胀·····	(216)
第七节 痰饮·····	(218)
第八节 汗证·自汗·····	(222)
第九节 心悸与不寐·····	(223)
第十节 郁证·····	(228)
第十一节 癫狂·····	(229)
第十二节 噎膈·····	(231)
第十三节 呕吐·····	(233)
第十四节 呃逆·····	(234)
第十五节 泄泻·····	(237)

第十六节 便秘·····	(241)
第十七节 黄疸·····	(243)
第十八节 痢疾·····	(246)
第十九节 积聚·····	(247)
第二十节 鼓胀·····	(250)
第二十一节 内伤头痛·····	(252)
第二十二节 眩晕·····	(254)
第二十三节 癭病·····	(258)
第二十四节 水肿·····	(260)
第二十五节 淋证·····	(262)
第二十六节 内伤腰痛·····	(264)
第二十七节 遗精(附篇:阳萎)·····	(267)
第二十八节 耳鸣、耳聋·····	(271)
第二十九节 痹证(附篇:麻木)·····	(272)
第三十节 痿证·····	(275)
第三十一节 内伤发热·····	(278)
第三十二节 消渴(附篇:逸病)·····	(279)
第十二章 女科气病论治 ·····	(284)
第一节 月经先期·····	(284)
第二节 月经后期·····	(286)
第三节 月经先后无定期·····	(289)
第四节 月经过多·····	(290)
第五节 经少、经闭·····	(292)
第六节 痛经·····	(295)
第七节 经前抑郁证·····	(297)
第八节 崩漏·····	(299)
第九节 带下·····	(301)
第十节 妊娠恶阻·····	(303)
第十一节 滑胎(习惯性流产)·····	(306)
第十二节 子肿·····	(308)
第十三节 子痫·····	(309)
第十四节 难产·产力失常·····	(311)
第十五节 产后恶露不绝·····	(312)
第十六节 产后排尿异常·····	(312)
第十七节 产后缺乳·····	(314)
第十八节 妇科瘢痕·····	(315)
第十九节 不孕症·····	(317)
主要参考、引用书目 ·····	(320)

上编 理论篇

第一章 气

第一节 气的概念

一、气的基本概念

气，是构成世界的最基本物质，宇宙万物均由气的运行变化而产生。《易·系辞传·上》曰：“精气为物”。孔颖达疏云：“精气为物者，谓阴阳精灵之气。氤氲积聚而成为万物也”。盘古开天辟地，混沌初开，辟有两极，名曰阴阳，阴阳二气，充满宇宙，阴生阳长，阴消阳藏，气之流行，生生不息，组合变化，而有万物，于是曰：万物生于气也。如《周易·系辞》所言：“天地氤氲，万物化醇”。

祖国医学根据天人合一的观点，将古代哲学的气学理论引进到医学领域，作为一种说理工具，形成了祖国医学的气的基本理论，可以概括为：首先，人是气的产物。《素问·宝命全形论》曰：“人以天地之气生”，“天地合气，命之曰人”。指出了人类是地球上的生物不断进化的产物之一，就是说人类已经适应且必须继续适应自然界的变化而生存。其次，气是生命活动的最原始物质，气在人体具有十分重要的生理作用。《难经·八难》曰：“气者，人之根本也”。《素问·生气通天论》曰：“阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰”。其三，自然界存在着人类赖以生存的精微之气——天之清气与地之水谷精气，人体必须从中不断摄取精气，才能维系生命活动的新陈代谢，如《素问·六节藏象论》曰：“天食人以五气。地食人以五味，五气入鼻，藏于心肺，上使五色修明，声音能彰；五味入口。藏于肠胃，味有所藏，以养五气，气和而生，津液相成，神乃自生”。第四，人的生命是气、形合一的结果。气着于形则生，形无气则亡。《类经·摄生类》曰：“人之有生，全赖此气”。《医门法律》云：“天积气耳，地积形耳，人以气成形耳，惟气以成形，气聚则形存，气散则形已，气之关于形也，岂不巨哉！”总之，气学理论将人与自然界作为一个有机的整体来论述，以天人合一的观点、比例取象的方法来阐述人体的生理现象和病理反映，为阴阳学说、五行学说等古代哲学思想和辩证法观点引用于祖国医学理论作为说理工具，解释人体的生命现象提供了理论基础。

因此，祖国医学关于气的基本概念可以总结为两点：一、气是构成人体和维持人体生命活动的具有很强活力的精微物质；二、气是脏腑经络等组织器官的生理的反映。两者密切相关、可分而不可离，物质是功能的基础和原动力，而功能是物质存在的表现反映。

属于物质之气有一定的量，但它是精微物质，根据当时的科学水平，一般用肉眼是难以分辨的，祖国医学认识到气在人体的存在，往往是通过功能表现来认识的，因此，认识气，必须用唯物的观点，辩证法的观点，而不能用唯心的、形而上学的观点去认识，这是人们认识气时必须首先注意的；同时，气是运动的变化的，作为物，它是有形的，有一定的量；它的存在，决定了有一定的场所（场）；它以运动变化的方式不是以静止不变的形态而孤立地存在，决定了它的运动有一定的方向。作为功能，它往往是无形或被视为无形的，它的存在，必须依赖于一定的有形之物，如血液、津液、精髓，或脏腑经络，组织器官而存在。有形不是静止不变，无形更是“出神入化”。有形与无形的矛盾统一体，曾使不少医家为此阐述争鸣，可谓仁者见仁，智者见智。但只要确立了唯物的世界观和方法论，对于气的认识将会从量变到质变，从复杂到简约，从初步到深度，从外延到内涵等方面的飞跃。目前的医学科学水平和已有成果，对气的认识进一步量化、科学化了。我们从对气的认识，倍觉古人实践的艰辛、智慧的超凡。而且，对气的认识，作为医学工作者，不仅要从生理功能方面去了解，更要从病理方面去探讨，经云“百病生于气也”，临床的各种常见病、多发病，都有可能与气病有关，尤其是疑难杂证，更要从气病方

面去发掘,笔者经过多年的临床实践,甚觉气病在临床上的重要。所以,师前贤而探讨气与气病,目的即在于此。

随着科学的进步,气作为物质而逐渐被认识,如呼吸之气,人体吸入之气,以氧气为主;呼出之浊气,以二氧化碳为主;脾胃受纳之水谷精气,可具体分为糖类、蛋白质、脂肪三大类基本物质和维生素,经消化分解可以被人体吸收利用的精微物质。其分子结构均已被人们认识;“肺朝百脉”,营气行于脉中,成为血液的组成部分,发挥其营养作用。现代医学已经认识到人体红细胞携带氧气,供给人体组织器官代谢的原理,这些都有助于我们对气的科学理解。

二、气的生成与来源

气,根据其生成和主要来源,分为先天之气和后天之气。

(一) 先天之气

先天之气,禀受于先天,出现于生命开始之前,由父母精气所派生,父母之精在肾气的作用下,阴阳媾合,天地造物,渐成胚胎,亦称“胎气”。胎气者,禀受于先天之气的生命之物也,所谓“阳化气,阴成形”是也,先天之气由先天之精所化,又对先天之精起激发、推动作用。这种阴生阳长的过程,就是胎儿的形成、生长、发育与降生过程。人体出生后,先天之精藏之于肾,不断气化,成为真元之气,在后天水谷精气与清气的滋养、补充下,不断完成精气互化、精气互补的过程,促进人体的生长、发育、成熟,并且为进一步繁衍后代,生生不息提供物质基础。近可谓影响人的一生的健康与否;远可谓影响整个家族,甚至民族的盛衰变化。《灵枢·刺节真邪》曰:“真气者,所受于天,与谷气并而充身也”,《医宗金鉴》云:“元气者,太虚之气也,人得之则藏乎肾,为先天之气。”

(二) 后天之气

后天之气,出现于生命活动开始之后,一声啼哭,即吸入了大自然的清气,后天之气开始灌输人身;点滴乳汁,吸吮了大自然的水谷精华,人体从此有了属于自己的气(后天之气),肺气的司呼吸,朝百脉,心气主血脉,建立与完善呼吸与血液循环的气血交换;脾胃之气的对饮食物的消化、吸收、传输,肝气的条达、升发以助运化,保证了营养物质的补充;肾气的升腾,封藏助后天之精的不断化生,且纳其精气藏之于肾,充骨髓,填脑海;三焦肺、脾、肾之气完成水液的摄入、传输、代谢,助膀胱气化而为尿;大小肠传化物而不藏,使饮食物之浊气通过腑气排出体外……脏腑之气,互相联系,互相渗透,互相资助,构成了人体生命活动的全部,保证了新陈代谢的进行。要言之,气的来源有三:父母先天精气、水谷精气和自然界之清气;气的生成亦有三:肾精化气,水谷之精微化气,清气吸入为人体所用。对此,《类经》阐述为:“钟于未生之初者,曰先天之气;成于已生之后者,曰后天之气”,颇为贴切。

三、气的分布与运行

根据气学理论和阴阳学说的结合渗透,气为无形之阳,其分布必着于有形之阴,所谓形气合一也,气主动、主升,运动不息是气的重要特征,气的运行,或在脉中,或在脉外,或在于经隧,或在于脏腑上下内外……无所不至,根据气的不同种类而有一定规律。论气的分布与运行,即是论气的分布与运行之规律。根据元气、宗气、营气和卫气的不同属性,其规律如下。

(一) 元气

元气,又名“原气”,“元真之气”,它禀受于先天,由父母之精气所化生,精气合一,藏之于肾,肾中先天之气,在后天之精的不断充足下,保持其激发、温煦、遗传等特征,促进人体的生长、发育;推动后天之气的发生和相互作用,激发了脏腑、器官的生理活动,保证人体繁殖后代的生命延续功能。它的运行,主要通过三焦的作用,以升发为其基本属性,由下至上,运行周身。《重订伤寒论》认为:“肾中命门主藏元气,而主一身之气”,《难经·六十六难》指出:“三焦者,元气之别使也,主通行三气,经历于五脏六腑。”《医林改错》则强调为:“人行坐转动,全仗元气。若元气足则有力,元力衰则无力,元气绝则死矣。”

(二) 宗气

宗气,又称大气,动气。宗有汇总之意,宗气即汇总自然界之清气和水谷精气——后天之气,积聚于胸中。由肺贯心脉而朝百脉,通过血脉布周身;经肺气宣发而上出咽喉,肃降而下蓄丹田,并由气街于注入足阳明经,通过经络而散周身。

(三) 营气和卫气

营气和卫气,主要来自后天脾胃运化的水谷精气,其中水谷精气中的“精专之气”(清)化为营气,“慓悍之气”(浊)化为卫气,即《灵枢·营卫生会》所论述的“清者为营,浊者为卫”。分辨两者主要从生成、功能、运行三方面来详析,《素问·痹论》作了:“营者,水谷之精气也,和调于五脏,洒陈于六腑,乃能入于脉也,故循脉上下,贯五脏,络六腑也。卫者,水谷之悍气也,其气慓疾滑利,不能入于脉也,故循皮肤之中,分肉之间,熏于盲膜,散于胸腹”。两者均有营养功能,其中营气入心脉成为血液的组成部分之一,使血液得到补充和营养,参与其新陈代谢;卫气“温分肉,充皮肤,肥腠理”而具有温煦、防御功能。两者的分布规律是:营在脉内,卫在脉外;两者的运行规律是:营气“独得行于经隧”,随经脉运行周身;《灵枢·营卫生会》指出了卫气的循环规律,即昼行于阳二十五周,夜行于阴二十五周,周而复始,运行于全身。

四、气的生理功能。

(一) 气的激发功能

人体的生长发育功能,脏腑经络及各组织器官的生理功能,血液的运行、津液的输布、饮食的消化等代谢功能,均需气的激发和推动,上述功能的实现主要是靠元气作用。《重订伤寒论》曰:“肾中命门主藏元气,而主一身之气。”

1. 激发人体生长发育:“人以天地之气生”,人类的生长、生存均需天地之气的作用。父精母血,在元气的作用下,形成胚胎,渐充成形,而为胎儿,禀父母真元之气,得后天水谷精气,并而充生,不断生长发育,先天禀赋之强健,后天滋养之充足与否,决定了人体生长发育之迟速,体质状态之强弱,繁衍后代能力之盛衰。

2. 激发脏腑经络的生理功能:五脏六腑、奇恒之腑、经络等生理功能的发挥,均依靠气的作用。一般说来脏有脏气,腑有腑气,经络有经络之气。《素问·五脏别论》曰:“五脏者,藏精气而不泻也”,“六腑者,传化物而不藏也”,《锦囊秘录》曰:“经脉者,行血气,通阴阳,以荣于身者也。”只有上述诸气各自发挥其生理功能,脏腑经络才能各司其职、各主其用,互相协调,发挥其生理作用。

(二) 气的温煦,调节功能

《难经·二十二难》云:“气主煦之”。煦者,从日、从火,温热之意也。从阴阳学说而言,气属阳,故通常阳、气并称为阳气。阳气的温煦功能指气有温养全身,保持正常的身体温度,保证脏腑组织器官进行正常的新陈代谢的作用。《大宝论》中阐述:“天之大宝,只此一团红日;人之大宝,只此一息真阳”。体温之变化,是人体健康与否,甚至死生判断最直观的表现之一。健康之体,身体温和,体温在一年四季的变化,一日昼夜往复的变化及周围环境的变化中保持相对稳定。正常在36.5~37.5℃之间自我调节,维持人体脏腑经络的生理功能。虽天寒地冻、天暑炎热,却无恶寒、发热之自觉。所以然者,“气”温煦而调节之也。具体言之,主要是卫气的作用,“温分肉,司开阖”是也。在病理状态下,阳邪加之于身,或阴虚于内,则病发热;阴邪加之于身,或阳气衰微则病恶寒;尤其是体温不升,或高热骤降不升、通体冰冷,为阳气亡、脱,生命即将终结之兆。

(三) 气的防御卫外功能

《素问·刺法论》曰:“正气存内,邪不可干”。《素问·评热病论》亦曰:“邪之所凑,其气必虚”。人体能否保持正常的健康状态,主要取决于机体生理功能的正常与否和有无外邪的入侵两个方面。机体的正常生理功能靠的是气,保证机体的抗御外邪的功能,也靠的是气。《素问·上古天真论》曰:“真气从之,精神内守,病安从来?”“卫者,水谷之悍气也,其气慓疾滑利,不能入于脉也,而在皮肤分肉之间”,“卫外者也”。《医旨绪余》阐发为:“卫气者,为言护卫周身,温分肉,肥腠理,不使外邪侵犯也”,