

健康咨询丛书

健康咨询丛书

朱继荣
邵衡华 编著



肿瘤病患

2000 问

4

问
丛
书

健康咨询丛书

肿瘤病患 200 问

朱继荣 邵衡华 编著

江苏科学技术出版社

肿瘤病患 200 问

编 著 朱继荣 邵衡华
责任编辑 蔡克难
出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望照排印刷有限公司
印 刷 丹阳兴华印刷厂

开 本 787×1092 毫米 1/32
印 张 4.875
字 数 100 000
版 次 1998 年 1 月第 1 版
印 次 1998 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1—8 000 册

标准书号 ISBN 7—5345—2479—2/R·437
定 价 5.80 元

我社图书如有印装质量问题, 可随时向承印厂调换。

前 言

肿瘤是严重危害人民健康的常见病、多发病。我国每年肿瘤发病人数约为 160 万。目前,肿瘤正在超过心、脑血管疾病,成为致死原因的第一位,肿瘤防治工作已成为医学研究的重要课题。

要提高肿瘤治疗后的生存率、改善病人的生存质量,关键是早期发现、早期诊断和早期治疗,而要做到早期发现,首先必须提高人们的自我防癌知识水平。事实上,许多肿瘤的最初症状,都是病人自己发现的。要早期诊断就必须认识一些肿瘤的早期信号。为了帮助大众和基层医务人员了解肿瘤、认识肿瘤,我们特意编写了这本《肿瘤病患 200 问》,书中简明扼要地介绍了常见肿瘤诊治及预防、预后方面的有关情况,以期提高人们对肿瘤的认识和防范意识。

肿瘤并不可怕,它是可防、可治的。国际抗癌联盟(UICC)曾提出过“三个 1/3”,认为恶性肿瘤中,1/3 可预防、1/3 可治愈、1/3 通过治疗可减轻痛苦、延长病人的生命。目前,在一些发达国家,肿瘤的治疗已达到两个恶性肿瘤病人治愈一个的水平。虽然我国(恶性)肿瘤的治愈率还较低,但我国肿瘤的诊断及治疗水平发展很快,有的恶性肿瘤治愈率已接近先进国家,个别恶性肿瘤的治愈率已达到世界领先水平。只要我们大力宣传肿瘤防治知识,争取早发现、早诊断、早治

疗,同时推行规范化的治疗方法,我国的肿瘤防治工作就一定会更大的发展。

朱继荣 邵衡华

1997.10.

目 录

1. 什么是肿瘤?	1
2. 什么是良性肿瘤?	2
3. 什么是恶性肿瘤? 它有哪些特性?	3
4. 怎样区分良、恶性肿瘤?	3
5. 什么是交界性肿瘤?	4
6. 什么是癌前期病变?	4
7. 原位癌、增生性病变和不典型性增生各表示 什么?	5
8. 临床上肿瘤是如何分期的? 它同预后有什么 关系?	5
9. 什么是肿瘤的病理分级? 它同预后有什么关 系?	6
10. 什么叫肿瘤浸润, 肿瘤浸润可怕吗?	7
11. 什么是肿瘤转移? 它与肿瘤浸润有什么关 系?	7
12. 什么是肿瘤淋巴道转移?	8
13. 什么是肿瘤血道转移?	8
14. 什么是恶性肿瘤种植性转移?	9
15. 哪些因素会影响肿瘤转移?	10
16. 良性肿瘤有什么危害?	10

17. 恶性肿瘤对人体产生哪些影响?	11
18. 肿瘤会不会遗传?	12
19. 肿瘤的发病与年龄有什么关系?	13
20. 肿瘤的发病与性别有什么关系?	13
21. 肿瘤发生与免疫有什么关系?	14
22. 肿瘤发生与饮食、营养有什么关系? 生活中 哪些食品可以防癌?	15
23. 环境与肿瘤发生有什么关系?	16
24. 一滴血检查癌症可靠吗? 早期发现肿瘤有 什么意义?	17
25. 怎样对癌前状态和癌前病变进行处理?	18
26. 什么是肿瘤防治工作的“三早”?	19
27. 肿瘤可以预防吗?	20
28. 什么叫肿瘤标志物? 它有什么意义?	21
29. X线在诊断肿瘤过程中有什么作用?	22
30. X线平片诊断肿瘤的价值和不足是什么?	23
31. X线特殊摄片和造影检查诊断肿瘤的价值 是什么?	23
32. X线、B超检查都正常是否肯定无癌?	24
33. “CT”在肿瘤诊断中有什么作用?	24
34. 什么是肿瘤的磁共振成像(MRI)诊断?	25
35. 超声波对肿瘤诊断发挥什么作用?	26
36. 什么是肿瘤内镜检查?	27
37. 什么是肿瘤内镜手术?	27
38. 为什么肿瘤治疗必须有病理诊断?	28
39. 什么是肿瘤的细胞学检查? 它有什么优点?	29

40. 肿瘤治疗的主要方法是什么?	30
41. 肿瘤外科的术前估计包括什么?	30
42. 肿瘤外科治疗原则是什么?	31
43. 什么是肿瘤根治性手术?	32
44. 什么是肿瘤姑息性手术?	32
45. 肿瘤手术后如果复发,能否进行二次手术?	33
46. 肿瘤外科与其他肿瘤治疗方法的相互关系 是什么?	33
47. 为什么肿瘤病人治疗后要随访?	34
48. 什么是放射治疗?	34
49. 什么是根治性放射治疗?	35
50. 什么是姑息性放射治疗?	36
51. 肿瘤的综合治疗中,放射治疗能发挥什么 作用?	36
52. 什么是化学治疗? 它能治愈肿瘤吗?	37
53. 肿瘤化学治疗主要应用于哪些肿瘤的治疗? ...	37
54. 癌症的化学预防是怎么回事?	38
55. 肿瘤化疗的给药途径和方法有哪些?	39
56. 肿瘤化疗的常见不良反应有哪些?	39
57. 怎样护理接受化疗的肿瘤病人?	40
58. 什么是干扰素? 干扰素有什么作用?	41
59. 中医中药在肿瘤治疗中有什么作用?	41
60. 什么是肿瘤的介入放射治疗?	42
61. 肿瘤的介入放射治疗会产生什么不良反应?	43
62. 什么是肿瘤的冷冻治疗?	44
63. 激光能治疗肿瘤吗?	44

64. 什么是微波治疗?	45
65. 什么是癌痛? 癌痛有哪些治疗方法?	45
66. 什么是免疫缺陷,它与肿瘤的发生有什么 关系?	46
67. 什么是肿瘤免疫治疗?	47
68. 肿瘤的生物反应修饰剂(BRM)有哪些,它 们有什么作用?	47
69. 哪些癌症病人适用免疫治疗?	48
70. 食管癌的发生原因是什么? 患者临床有什 么主要症状?	49
71. 怎样确诊患了食管癌?	50
72. 患了食管癌怎么治疗?	50
73. 食管癌能治好吗?	51
74. 胃癌的发病原因是什么? 怎么预防?	52
75. 胃癌有些什么主要表现?	52
76. 胃癌的检查方法有哪些?	53
77. 胃癌的治疗方法有哪些?	54
78. 萎缩性胃炎患者多久作一次胃镜检查为宜?	55
79. 大便潜血试验对胃癌诊断有什么价值?	56
80. 腹泻与便秘交替出现,大便习惯改变是否 得了结肠癌? 哪些人易患此病?	57
81. 大肠癌有哪些临床表现?	58
82. 直肠肛门指检能发现直肠癌吗?	59
83. 大肠癌的治疗,什么方法最好?	59
84. 癌胚抗原(CEA)对大肠癌疗效的观察有 什么意义?	60

85. 影响大肠癌预后的因素有哪些?	61
86. 肝癌的发生与哪些因素有关?	62
87. 肝癌的表现是什么? 怎样诊断肝癌?	63
88. AFP(甲胎蛋白)化验阳性就是肝癌吗?	63
89. 肝癌的治疗原则是什么?	64
90. 肝癌的治疗方法有哪些?	65
91. 肝癌无法切除怎么办?	66
92. 鼻咽癌的发生与哪些因素有关?	67
93. 鼻咽癌有什么临床症状?	68
94. 怎样早期诊断鼻咽癌?	68
95. 鼻咽癌的诊断方法是什么?	69
96. 怎样治疗鼻咽癌?	70
97. 鼻咽癌和颈部淋巴结肿大有什么关系?	71
98. 什么是鼻咽癌的腔内后装治疗?	71
99. 鼻咽癌放疗的反应有哪些?	72
100. 肺癌的好发因素有哪些?	73
101. 肺癌可以预防吗?	74
102. 肺癌有什么表现?	74
103. 怎样诊断肺癌?	75
104. 怎样治疗肺癌效果最好?	76
105. 肺癌的预后怎样?	77
106. 乳腺癌的发生与哪些因素有关?	78
107. 乳腺癌病程和发展过程的特点是什么?	78
108. 乳腺癌的表现和诊断方法有哪些?	79
109. 乳腺癌怎么治疗最好?	79
110. 乳腺癌什么时候手术最好?	80
111. 乳腺癌手术后为什么要切除卵巢?	81

112. 乳腺癌患者为什么要作受体测定?	81
113. 一侧患了乳腺癌, 对侧还会发生乳腺癌吗?	82
114. 男性乳腺也会发生癌变吗?	82
115. 妊娠期和哺乳期患乳腺癌怎么办?	83
116. 什么是炎性乳腺癌?	84
117. 乳腺癌怎样预防? 其预后怎样?	85
118. 什么叫子宫肌瘤?	85
119. 子宫肌瘤对妊娠有影响吗?	86
120. 怎样才能早期发现宫颈癌?	86
121. 什么是宫颈癌的综合治疗?	87
122. 为什么宫颈癌要行根治手术?	87
123. 宫颈癌治疗后会复发吗?	88
124. 哪些人是患宫颈癌的高危人群?	89
125. 什么是子宫内膜癌?	89
126. 哪些人易患子宫内膜癌?	90
127. 怎样治疗子宫内膜癌?	91
128. 为什么卵巢癌是难治的肿瘤?	91
129. 怎样早期发现卵巢癌?	92
130. 卵巢癌的治疗原则是什么?	92
131. 为什么卵巢癌的病人手术后需要化疗?	93
132. 卵巢癌化疗有哪些方法?	94
133. 什么叫卵巢恶性生殖细胞瘤?	94
134. 什么叫卵巢转移性肿瘤?	95
135. 幼女、少女也会患生殖器恶性肿瘤吗?	96
136. 什么叫滋养细胞肿瘤?	97
137. 什么叫葡萄胎?	97

138. 什么叫恶性葡萄胎?	98
139. 什么叫绒毛膜上皮癌?	99
140. 怎样治疗恶性滋养细胞肿瘤?	100
141. 恶性滋养细胞肿瘤治疗中要注意哪些问题?	100
142. 什么是外阴癌? 怎样治疗外阴癌?	101
143. 什么叫子宫内膜异位症?	102
144. 什么原因会引起子宫内膜异位症?	102
145. 怎样治疗子宫内膜异位症?	103
146. 怎样护理妇科肿瘤手术后的病人?	104
147. 什么是恶性淋巴瘤?	105
148. 恶性淋巴瘤的诊断方法有哪些?	105
149. 恶性淋巴瘤的治疗原则是什么?	106
150. 影响恶性淋巴瘤预后的因素是什么?	107
151. 恶性黑色素瘤是怎么回事?	108
152. 恶性黑色素瘤的诊断方法是什么?	108
153. 什么样的痣称结构不良的痣?	109
154. 恶性黑色素瘤怎样治疗?	110
155. 哪些因素影响恶性黑色素瘤的预后?	110
156. 什么是皮肤癌?	111
157. 基底细胞癌和鳞形细胞癌有什么区别?	112
158. 皮肤癌的治疗方法是什么?	112
159. 甲状腺癌是怎么回事?	113
160. 甲状腺癌怎么治疗?	113
161. 哪些因素影响甲状腺癌的预后?	114
162. 膀胱癌的发生和哪些因素有关?	115
163. 膀胱癌有什么表现?	115

164. 膀胱癌怎么治疗？	116
165. 膀胱癌怎样手术最好？	116
166. 怎样诊断膀胱癌？	117
167. 膀胱癌能做放射治疗吗？	118
168. 什么是膀胱灌注疗法？	118
169. 膀胱癌治疗后复发怎么办？	119
170. 怎么预防膀胱癌的发生？	120
171. 前列腺癌有什么症状？	120
172. 前列腺癌和哪些因素有关？	120
173. 怎样诊断前列腺癌？	121
174. 尿液和前列腺液涂片可诊断前列腺癌 吗？	121
175. 患了前列腺癌怎么治疗好？	122
176. 治疗前列腺癌为什么要切除睾丸？	122
177. 前列腺癌的预后怎样？	123
178. 睾丸肿瘤和哪些因素有关？	123
179. 睾丸肿瘤有哪些症状？	124
180. 怎样诊断睾丸肿瘤？	125
181. 睾丸肿瘤怎么治疗？	125
182. 肾癌的临床表现是什么？	126
183. 怎样治疗肾癌？	127
184. 什么是胰腺癌？	127
185. 胰腺癌怎么治疗？	128
186. 常见的恶性骨肿瘤有哪些？	129
187. 骨肉瘤怎么诊断和治疗？	129
188. 尤文肉瘤怎样诊断和治疗？	131
189. 滑膜肉瘤的诊断及治疗方法是什么？	132

190. 是不是所有恶性骨肿瘤(肉瘤)均须行截肢手术?	132
191. 什么是多发性骨髓瘤?	133
192. 软组织恶性肿瘤的发病情况如何?	133
193. 软组织肉瘤的生长和发展有什么特点?	134
194. 软组织肉瘤的预后怎样?	135
195. 怎样治疗软组织肉瘤?	135
196. 胆囊癌怎么诊断和治疗?	136
197. 癌症病人为什么需要营养支持?	137
198. 患癌症会出现对性功能的影响吗?	138
199. 女性癌症病人有哪些性问题?	138
200. 男性癌症患者有哪些性问题?	139

1. 什么是肿瘤？

肿瘤是一种人体组织细胞的异常增生。肿瘤细胞较之于正常细胞，有结构、功能和代谢方面的异常，它们具有超过正常的增生能力。这种增生和机体不相协调，它的特征是从起源解剖部位向外扩散的非正常的无控制生长。这种扩散如果未能早期发现、及时治疗并得到控制，最终将会侵袭主要器官而危及生命。

恶性肿瘤绝大多数来自上皮组织，上皮性的恶性肿瘤称为“癌”，约占所有恶性肿瘤的 90% 以上。其他 10% 的恶性肿瘤，发生在诸如纤维组织、脂肪组织、平滑肌组织、横纹肌组织、间皮组织、滑膜组织、血管和淋巴管组织等软组织以及骨组织，这类恶性肿瘤称作“肉瘤”。

恶性肿瘤是当前危害人类健康的主要疾病之一。全世界每年死于恶性肿瘤的约有 700 万人，其中我国约有 100 万人。随着人们对恶性肿瘤的流行病学、病因、预防、诊断、治疗以及基础研究等方面的进步和发展，肿瘤已成为一门被人类十分重视的学科。70 年代开展了大量流行病学调查，初步摸清了与几种常见肿瘤有关的病因，并进行了一系列现场干预试验。如通过“防水、防霉、防肝炎”及用乙肝疫苗和微量元素硒等预防肝癌，食管癌则通过应用中药和维胺脂，使食管上皮细胞重度增生者的癌变率下降了 50%。研究还发现，绿茶中的茶多酚能抑制多种致癌物质的致癌作用。在提高宫颈癌、肝癌、鼻咽癌、胃癌、大肠癌、乳腺癌的生存率中，现代研究也取得了进展。

目前，癌症最常用的治疗方法是外科手术、放射治疗、化学药物治疗和激素治疗。免疫治疗也已成为某些肿瘤的治疗

手段。对各种不同类型的肿瘤,应根据病理类型及病期使用不同的治疗方法。近年来,肿瘤治疗的进展较快,不仅新的治疗设备、技术、药物不断问世,而且治疗概念不断更新,尤其是从肿瘤生物学角度来安排治疗,增强了整体观念、更强调综合治疗。

癌症可发生于任何年龄,它比其他任何疾病都更多地导致儿童(3~14岁)死亡,且更常发生于老年人。早期发现、早期诊断、早期治疗仍是未来相当长时期实体瘤获得大幅度疗效提高的方向。积极、综合、相对特异的治疗,将使一部分临床期肿瘤获得治愈。肿瘤将不再是不治之症。

2. 什么是良性肿瘤?

根据肿瘤的特性和对人体危害的轻重不同,可将其分为良性肿瘤和恶性肿瘤。良、恶性肿瘤的鉴别依据,主要为肿瘤细胞的分化程度、是否会出现转移及复发。一般来说,无转移的肿瘤属良性肿瘤,良性肿瘤通常细胞分化良好,生长缓慢,呈膨胀扩展,边界清楚,常有包膜,肿块色泽及质地接近正常相应组织。良性肿瘤一般手术后不会复发或仅少数复发,经治疗后预后良好。

如果良性肿瘤位于重要的解剖部位,如颅内;或在分泌激素的腺体发生肿瘤,如肾上腺肿瘤,因为这些肿瘤生长会挤压正常组织,造成某些重要的生理机能障碍;或由于肿瘤细胞分泌产生超常剂量的激素,造成代谢紊乱,这一切,都将产生远较肿瘤本身严重的后果,所以有人称它们为良性肿瘤“恶性行为”,必须引起重视并及时正确治疗。一般讲,良性肿瘤和良性病变不会转为恶性肿瘤,但也有个别良性病变和良性肿瘤可发生恶变。

3. 什么是恶性肿瘤？它有哪些特性？

恶性肿瘤是一大类能危及人类生命的疾病。恶性肿瘤细胞是一种无正常生理功能的异常细胞，它具有向局部周围组织，无规律性地浸润性生长的特性。在肿瘤生长过程中，它不仅造成人体大量营养物质的消耗，还会对肿瘤周围组织造成巨大的破坏，进而对人体造成巨大的伤害，直至致人死命。除此之外，恶性肿瘤还具有沿淋巴管及血道扩散和转移的特征，从而能将肿瘤由局部扩展到全身。有些内脏的恶性肿瘤能发生细胞脱落，使脱落的肿瘤细胞在其他脏器着落生长，发生新的恶性肿瘤。

4. 怎样区分良、恶性肿瘤？

根据肿瘤对人体的危害程度，可从生长速度、生长方式、是否转移、是否复发、预后好坏等对机体的影响诸方面，将其分为良性肿瘤和恶性肿瘤。

良性肿瘤生长缓慢，生长一定时间后可停止生长。但也有一些良性肿瘤可长得很大，如卵巢囊肿。良性肿瘤的生长方式为膨胀性和外生性生长，肿瘤有与周围组织分界清楚的包膜，肿瘤常具有一定的活动性，很少发生出血及坏死。从显微镜下检查可见，良性肿瘤的组织分化好，所谓分化好也就是说，肿瘤细胞发育接近正常组织细胞。良性肿瘤不发生转移，基本上不会复发，大多数不会危及生命。

恶性肿瘤则生长速度快，呈浸润性外生性生长，肿瘤与周围组织分界不清，比较固定不易推动。生长较快时，可发生坏死、溃疡及出血。显微镜下检查可发现，肿瘤细胞分化不好，癌细胞与正常组织细胞形态差异大。恶性肿瘤能发生转移，