



篮球裁判指南



LAN QIU CAI PAN ZHI NAN

黄三元 杨鹏飞 编著
王贺立 周贤江

武汉测绘科技大学出版社

篮 球 裁 判 指 南

黄三元 杨鹏飞
王贺立 周贤江

编著

武汉测绘科技大学出版社

(鄂)新登字14号

篮 球 裁 判 指 南

* * *

黄三元 杨鹏飞 编著
王贺立 周贤江

责任编辑:张小玲

* * *

武汉测绘科技大学出版社出版发行

丹江口报社印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 5.125印张 108.8千字

1992年3月第1版 1992年3月第1次印刷

印数00001—8000册

ISBN 7—81030—151—9/G·20 定价:2.95

前 言

应广大体育爱好者和篮球裁判员、运动员的要求，我们编撰了这本《篮球裁判指南》。

本书集篮球裁判基本知识、裁判法和竞赛规则为一体，简明扼要地介绍了篮球裁判的基本知识与一般技巧，精练准确地阐述了篮球裁判临场执裁的程序与行为规范，详实完整地汇编了国内外篮球竞赛特殊规则和篮球规则修改精神，是引导篮球爱好者和学习者快速掌握裁判技能的入门书，同时又是可供各级篮球裁判员参考的工具类书。

本书在武汉体育学院教务处竞赛部门主持下编写。由国家级裁判员黄三元副教授、杨鹏飞副教授、王贺立副教授和周贤江讲师共同编著。最后由王贺立同志负责统编。

我们将陆续编印“裁判指南”系列读物，以满足广大体育爱好者和工作者的需求。希望读者多提宝贵意见，努力帮助我们做好这一系列读物的编辑出版工作。愿我们为中国体育腾飞携手努力！

编 者

1991.8

目 录

一、篮球裁判基本知识.....	1
(一) 篮球裁判等级制度.....	1
(二) 篮球裁判基本素质.....	7
(三) 篮球裁判基本功.....	10
(四) 篮球裁判执裁艺术.....	18
二、篮球裁判法与技巧.....	23
(一) 裁判基本术语解释.....	23
(二) 裁判长、裁判员和助理人员的职责.....	25
(三) 临场裁判员的工作程序.....	30
(四) 临场裁判员的分工与配合.....	40
(五) 临场裁判判断侵人犯规的技巧.....	53
(六) 临场裁判宣判违例、犯规的程序.....	59
三、篮球竞赛的特殊规定与规则修改精神.....	64
(一) 中国篮球竞赛特殊规定.....	64
(二) 美国篮球竞赛特殊规定.....	85
三) 篮球规则(1990)修改精神.....	85
(四) 篮球规则(1990)主要修改内容.....	67
附录 篮球竞赛规则(1990).....	76

一、篮球裁判基本知识

(一) 篮球裁判员等级制度

1. 我国篮球裁判员技术等级如何划分?

我国篮球裁判员技术等级称号分为：国际级裁判员、国家级裁判员、一级裁判员、二级裁判员、三级裁判员共五个等级。

另设荣誉裁判员称号。

2. 篮球裁判员技术等级称号的批准权限有何规定?

国际裁判员由国际篮球联合会批准授予；国家级裁判员由国家体委批准授予；一级裁判员由省、市、自治区体委批准授予；二级裁判员、三级裁判员由地（市）、县体委批准授予。必要时，各级体委有权审批应由下级体委审批的各级裁判员。

国家体委直属体育学院、中国火车头体育协会，可批准本单位、本系统一级以下各级裁判员；省（市）所属体育学院，可批准本单位二级、三级裁判员。体育学院批准的裁判员应报当地体委备案。

中国人民解放军所属的裁判员，除国家级裁判员须报国家体委审批外，其它各级裁判员技术等级称号的授予办法，

由中国人民解放军自行制订。

荣誉裁判员称号，由省、自治区、直辖市体委推荐，国家篮球协会裁判委员会评议，报国家体委批准授予。

3. 申报篮球裁判员技术等级有哪些程序？

具备申请技术等级条件的裁判员，应由本人填写申请书，经所在单位和当地篮球运动协会裁判委员会（小组）签署意见，报具有相应批准权限的体委批准。

篮球国际级裁判员，由国家体委推荐申报，经过国际篮球联合会技术委员会考试批准。

国家级裁判员、一级裁判员除进行必要的考核外，还须经过考试。国家级裁判员的考试，由国家体委负责；一级裁判员的考试，由省、市、自治区或有权批准一级裁判员的有关部门负责。

4. 申报篮球国际级裁判员应具备什么样的条件？

符合以下条件者方可申报：

- ①必须是优秀的国家级裁判员；
- ②年龄在30岁左右；
- ③担任过五场国际比赛（不含教学比赛）的临场工作；
- ④英语必须考试合格；
- ⑤仪表庄重大方。

5. 我国现有多少名篮球国际级裁判员？

在我国篮球运动水平不断提高的同时，我国的篮球裁判队伍也不断壮大，目前我国已有35名篮球国际级裁判员。他

们是：北京的韩茂富、罗景荣、龚培山、郭洪宝、李明忠、焦平生、陈美虹、靳茁、阎育东；解放军的郭玉佩、孙尧冠、高才兴、高树颂、陆平、崔毅、方友清；上海的吴惠良、王长安、王锦明、戴云飞；天津的张雨生、张纳严、宋忠诚；浙江的夏元通、朱家忠；辽宁的白振国；吉林的赵承录；黑龙江的刘程衍；江苏的朱世雄；福建的张宏基；江西的田国庭；山东的林永禄；前卫的杨金华；四川的方厉坚；湖北的刘峰。

6. 在第十一届亚运会篮球比赛中，参加临场执法的我国篮球裁判员有多少？

我国作为第十一届亚运会的东道主，派出了12位国际裁判员参加篮球比赛的临场执法。他们是：高才兴、田国庭、王锦明、方厉坚、朱家忠、高树颂、陆平、崔毅、方友清、刘峰、靳茁、阎育东。

7. 篮球国家级裁判员的技术标准有何规定？怎样才算有申报资格？要进行哪些方面的考核？

篮球国家级裁判员的技术标准有以下几点：

①精通篮球规则和裁判法，并能准确、熟练地运用，具有较高的裁判理论水平和丰富的实践经验，具有组织该项竞赛的全面裁判工作能力；

②在全国性竞赛中能胜任正、副裁判长职务，并具有担任国际比赛裁判工作的水平；

③具有训练一级以下各级裁判员的业务能力；

④掌握英语，熟悉英文竞赛规则和裁判术语。

具备下列条件才具有篮球国家级裁判员的申报资格：

①年龄在38岁以下的一级裁判员；

②凡参加全国联赛、锦标赛（含青年联赛和青年锦标赛）裁判工作三年以上，临场达到25场以上；

对于25周岁以下的优秀的一级裁判员，此项条件可降低为在两年内，达到20场以上的临场工作。

篮球国家级裁判的考核内容是：

①理论；②临场；③英语；④身体素质：折回跑，男子1500米跑、女子800米跑。

8. 篮球一级裁判员的技术标准有何规定？

①熟练地掌握和运用篮球竞赛规则和裁判法，具有一定的裁判理论水平和实践经验，基本具有篮球竞赛的全面裁判工作能力。

②在省级或相当省级竞赛中能胜任正、副裁判长职务。

③具有训练二级以下各级裁判员的能力。

9. 篮球二级裁判员的技术标准有何规定？

①熟悉篮球竞赛规则和裁判法，能比较准确地运用，具有一定裁判工作经验。

②在县级或相当于县级竞赛中能担任正、副裁判长职务。

10. 篮球三级裁判员的技术标准有何规定？

懂得篮球竞赛规则，并基本上能正确运用；或经过当地体委举办的裁判员训练班学习，能担任市、县级竞赛的裁判工作。

11. 什么是荣誉裁判员?

国家级裁判员或具有特殊贡献的一级裁判员,已从事裁判工作二十年左右,一贯积极参加篮球竞赛裁判工作,年龄在五十岁以上,已经不能担任临场执行裁判的,可授予荣誉裁判员称号,并颁发“荣誉裁判员”证书。批准权限见前。

12. 怎样从胸徽上识别篮球裁判员的等级?

在篮球比赛中,临场裁判员胸前佩带着胸徽。胸徽,是裁判员荣誉的象征,也是技术等级的标志。不同等级的裁判员只能佩带与其等级相符的胸徽。目前,临场裁判员佩带的胸徽有三种:①国际级裁判员的胸徽。(见图1)。它的形状似锦旗,以蓝色为底色,上面用白线绣着国际业余篮联的会徽:即一个椭圆把一个地球和一个五角星相联,椭圆中间绣有FIBA(国际篮联的英文缩写)。②国家级裁判员的胸徽。(见图2)。它的形状象盾牌,以红色为底色,上下依次用白线绣着五个五角星、篮球和“中国篮协”字样的图案。③一级裁判员胸徽。(见图3)。它的形状、颜色与国家级裁判员的胸徽相似,所不同的是少五个五角星。能熟识篮球裁判员的胸徽,在观看篮球比赛时,就可以知道临场裁判员的技术等级。



图 1



图 2



图 3

13. 国家体委颁布的《裁判员守则》的内容是什么？

为了加强裁判队伍建设，提高裁判员的政治业务水平，国家体委制订了《裁判员守则》，要求广大裁判员认真学习，贯彻执行。其内容如下：

①拥护中国共产党，热爱社会主义祖国，热爱体育事业，热心体育竞赛裁判工作。

②努力钻研业务，精通本项规则和裁判法，积极参加实践，不断提高业务水平。

③严格履行裁判员职责，做到严肃、认真、公正、准确。

④作风正派，不徇私情，坚持原则，敢于同不良倾向作斗争。

⑤裁判员之间互相学习、互相尊重、互相支持，加强团结，不搞宗派活动。

⑥服从领导，遵守纪律。执行任务时，精神饱满，服装整洁，仪表大方。

(二) 篮球裁判员的基本素质

1. 一个优秀的篮球裁判员应具备哪些素质?

篮球裁判工作是篮球竞赛工作的重要组成部分。随着篮球运动的迅速发展,对裁判工作提出了更高的要求。一个优秀的篮球裁判员应具备高尚的职业道德,良好的身体条件,扎实的基本功,精湛的业务能力(精通规则,熟悉裁判法),优良的心理素质,懂得英语,会打篮球。

2. 如何体现篮球裁判员高尚的职业道德?

各行各业都有其职业的行为准则和规范。篮球裁判员作为竞赛场上的“执法者”,其高尚的职业道德体现在严格履行裁判员职责,做到严肃、认真、公正、准确,作风正派,不徇私情,坚持原则。

如果裁判员心术不正,在篮球竞赛中搞“君子协议”、“裁判通融”、“有意偏袒”,是严重背离裁判员的职业道德的。他的业务水平再高也不是一个称职的裁判员。

3. 篮球裁判员应加强哪些主要身体素质的训练?

篮球比赛中,裁判员在场上从比赛开始坚持到结束,为了履行临场职责,圆满完成任务,必须保持旺盛的精力。在现代篮球攻守转化数量增多,速度加快的趋势下,要求裁判

员跑得多，跑得快，及时占据合理位置，始终跟随比赛移动，处于“前导”与“追踪”的理想位置观察比赛，在距离犯规与违例较近的地点进行宣判。这就要求篮球裁判员具有强健的体魄，经常训练自己的速度，速度耐力，一般耐力，力量，灵敏和协调性等方面的素质。从1986年8月1日开始，国家体委把折回跑，男子1500米跑，女子800米跑身体素质测验，列入了篮球国家级裁判员考核内容。这对篮球裁判员的身体素质有了更加具体明确的要求，也体现了对身体素质重要性的强调。

4. 心理素质训练程度不同的裁判员临场表现有何区别？

当紧张、激烈、复杂的比赛，反映在具有良好心理素质的大脑中时，无论是教练员的喊叫，还是运动员的不满，他都会有抗干扰的自我调节能力。做到情绪稳定，注意力集中，镇定自如，意志坚强，思维敏捷，执法严明，宣判准确果断，处理有条不紊。而缺乏心理训练的裁判员，易于怯场，遇到压力和困难时，精神紧张，情绪波动，注意力分散，反应迟钝，出现“走神”现象，以至一时失去对比赛的控制，“吹”而不准，罚而不当。

5. 如何使自己的心理素质适应临场工作？

篮球裁判员应努力做到以下几点：

①公正严明。这是裁判的职业道德关键所在。无私无畏，才能心地坦然，从容自如地执行临场任务；

②必要的自信心。自信心基于对自己能力、水平有了正

确的估计和认识。辅以恰当的心理暗示，如“我要吹好这场比赛”、“我一定能吹好这场比赛”，使自己满怀信心地去执行任务，胜利地完成好任务。

③精湛的业务能力。精通规则裁判法，基本功扎实，身体素质好，是完成好临场任务的重要保证。

④注意力的稳定性。裁判员要处理好注意力的范围和分配。按照裁判员分工配合的要求，把场上队员的攻、防情况，列入注意的范围，使注意力指向集中于临场判罚上。把各方面干扰的影响减少到最低限度。

⑤注意力的及时转移。比赛场上情况瞬息万变，裁判员必须使自己的注意力紧随比赛变化而转移。如有时转移到对违例、犯规的观察判断上，有时转移到宣判上，有时转移到处理换人、暂停等事项上等等。使注意力有目的地及时转移，有利于始终保持观察敏锐，思维敏捷，宣判处理果断。

6. 会打篮球对裁判工作有什么好处？

会打篮球，有助于裁判员较快了解双方队的打法特点，队员个人的特长，双方攻防采用的战术形式、中心打法、核心队员、主要得分手及其得分方式特点等，则有助于抓住主要矛盾，有利于增强预见性。例如某队以内线进攻为主，篮下中锋进攻能力强威胁大，防守队势必采用限制进攻内线得分的一系列方法围守、夹击中锋、封阻传球等，中锋进攻与防守是该场比赛中应加以重视的主要矛盾；又例如某队实行了全场紧逼，在限制与反限制的激烈争夺下，全场范围内身体接触与犯规、持球移动、5"、10"、抢断球等有可能增多，此时两裁判员应缩小相互间的距离，加强配合，敏锐观察。

会打篮球还能使裁判员更好地掌握支持什么、鼓励什么、限制什么、反对什么,从而自觉地为促进篮球运动的发展而努力。

总之,会打篮球,具有一定的技、战术知识,对做好篮球裁判工作是有益的,也是十分必要的。

7 篮球裁判员为什么要努力掌握英语?

国际篮球竞赛以英语作为通用语言。走出去,请进来、我国与国外篮球队间的竞赛交流也日趋频繁。如果不懂英语,交流不便,会给裁判工作带来许多困难。掌握英语是裁判工作的需要,是形势的要求。各级裁判员应努力学习英语,从掌握裁判术语、临场用语、日常会话和英文规则入手,不断提高英语口头表达能力和听、写、读等方面的英语水平。

(三) 篮球裁判员的基本功

1. 篮球裁判员的基本功主要有哪些?

移动及时,观察敏锐,判断准确,宣判明确是临场裁判员执法的主要环节,它与裁判员的基本功紧密相关。篮球裁判员的基本功主要有脚的基本功,视野基本功,手的基本功及鸣哨、口语等。

2. 脚的基本功是指什么?

脚的基本功是指转移身体重心,变化速度与方向时脚步的控制能力。表现于篮球裁判员是否能根据比赛需要及时移动,选好位置,抢好角度。

3. 为什么篮球裁判员要加强脚的基本功练习? 目前存在什么问题?

加强脚的基本功练习,有助于裁判员能够随着比赛的节奏,积极移动,选择合理的位置,抢占良好的角度,为准确的观察与宣判打下基础。

移动是观察判断的基础,脚的基本功是移动的先决条件。不移动,或移动不到位的裁判员是不可能吹好一场篮球比赛的。

目前篮球裁判员临场中存在的主要问题是移动不到位,不及时,距离过远,角度不好。要加强脚的基本功训练,建立正确的选位概念,培养裁判员通过迅速及时的移动,保持合适的距离,选择适当的位置,占据有利的角度观察比赛。

4. 篮球裁判员在临场移动中常用的步法有哪些?

篮球裁判员为了在最有利的位置,最好的角度观察比赛,需要迅速及时地移动。常用的步法有各种状态下的启动,加速跑,不同距离的快跑,侧身跑,变速跑,变向跑,横滑步,交叉步,后撤步,碎步,急停,转身等。

5. 如何训练提高脚的基本功?

提高脚的基本功可采用以下方法练习:

①单个步法练习,着重提高动作的质量。

②各种步法的组合练习,提高多种步法结合运用能力。

例如横滑步或交叉步后的起动快跑练习,转身后的起动快跑练习等。

③根据临场裁判员在全场或半场处于“前导”或“追踪”裁判位置时的移动规律,进行各种模拟练习。例如半场移动中“前导”裁判员用横滑步,交叉步,急停急起等步法在端线外跟随比赛移动观察;有时结合后撤步观察切入上篮,拼抢篮板球等,遇罚球线附近发生犯规时立刻起动快跑,在合适的位置上急停(采用攻击步)进行宣判;如逢攻守转化,反击快攻时,采用交叉步结合横滑步观察比赛或侧身跑快速跟上成为“追踪”裁判。

6. 为什么篮球裁判员需要有广阔的视野?视野基本功是指什么?

篮球裁判员临场时要观察的内容很多。如进攻队员的动作与防守队员的动作;有球区的情况与无球区的情况;自己管辖的区域与另一裁判员管辖的区域;场上十名队员的情况与另一裁判员所处的位置;场内情况与场外情况(记录台、示分牌、球队席等)。视野的大小,关系到裁判员的观察面和观察效果,影响着判断的准确性,这就需要裁判员有广阔的视野。

视野是指人向前注视时所能看到的空间范围。视野的基