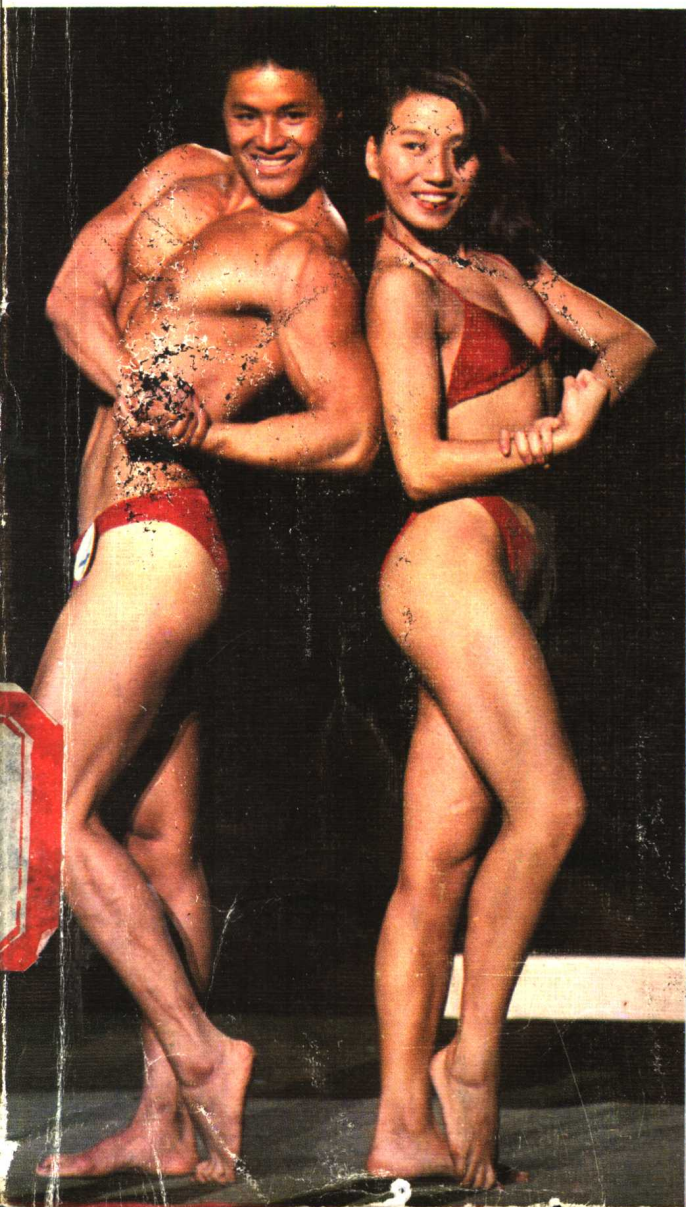




中国健美

体姿造型图集



郭延民 编



中国健美体姿造型图集

广西人民出版社

漓江出版社

责任编辑：唐石生 甘武炎

装帧设计：邬永柳

中国健美

体姿造型图集

郭延民 编

广西人民出版社 漓江出版社出版

广西新华书店发行

广西民族印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张7.75

1987年3月第1版 1987年3月第1次印刷

印 数：1—10,000 册

统一书号：8113·1256 定价：7.50 元

ISBN 7—219—00120—7

J·21

编者的话

健美运动在国外称为“建设身体的运动”。这项运动不仅有益健康，而且它出自对人体美的崇尚精神，发展着人体自身强健和刚柔相济之美，使你获得力量的激励和饱满的精神感受。

健美运动，目前已风靡世界，成为世界性范围的现代奥运会。在我国，这项运动始于三十年代初，但在近几年才有较迅速的发展，为各界人士所喜爱。本画册集我国第四届力士杯健美邀请赛健美运动员体姿造型表演照片百余帧，希望能为此项运动的爱好者们提供一些有益的参改，以期促进我国健美运动的发展。

因知识和资料之不足，不妥之处在所难免，恳望读者指正。

一九八六年十二月

