

东方闲情系列

严池 昌平 选注 编释

历代文化名人笔下的

生老病死



南方出版社

□东方闲情系列

Dongfang Xianqing Xilie

历代文化名人笔下的

生老病死

严 昌 选编
池 平 注释

南方出版社

[琼]新登字 05 号

责任编辑:袁 伟

东方闲情系列

历代文化名人笔下的生老病死

严 昌 选编

池 平 注释

*

南方出版社出版发行

地址:海口市海府一横路 19 号华宇大厦 1201 室

邮编:570203 电话:(0898)5371546 传真:(0898)5371264

*

湖南广播电视报印刷厂印刷 新华书店经销

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

开本:787×1092 1/32 印张:40 字数:800 千字

印数:1—5 000

ISBN 7-80609-772-4/G·551

定价(全 8 册):50.00 元

目 录

第一编 生

吕不韦

贵生/1

王 充

论气寿/5

嵇 康

养生论/10 答难养生论/16

向 秀

难养生论/35

陶弘景

养生延命录序/40

颜之推

养生/41

欧阳修

以自然之道养自然之生/45

苏 轼

养生/47

王思任

东坡养生集序/49

袁枚

答人问生子/51

郑板桥

爱子之道/53

第二编 老

刘义庆

人何以堪/55 年在桑榆/56

孙思邈

养老之道/57

欧阳修

题青州山斋/59

陆游

老人讳老/60

陈直

养老之法/61

曾异

未老而衰/62

汤显祖

章本清先生八十寿序/64

袁宗道

葛医序/67

陶望龄

寿大方伯会宇张公序/69

陈继儒

陆宫保适园序/72

钱谦益

于润甫七十序/74 溧阳彭翁七十序/76 似虞周翁
八十序/78

郑板桥

止足/81

李 渔

松柏/82

第三编 病

韩非子

扁鹊见蔡桓公/84

刘义庆

郗 悊信道/86

卢照邻

释疾文序/87 与洛阳名流朝士乞药直书/88 寄裴
舍人诸公遗衣药直书/90

刘禹锡

述病/92

欧阳修

与王懿敏公/94

苏 轼

药诵/95

陆 游

药不可妄服/97

刘伯温

医缓/98 择祸莫若轻/99

袁宏道

乞改稿一/101 因病得闲/102

刘荣嗣

答卢德水/104

黄汝亨

题戴生病记/105

张大复

病/107 病疟/108 病甚/109 病中/109

病/110 学安闲/110

张 翥

西湖谈艺序/112

龙启瑞

病说/114

李 渔

却病小引/116 病未至而防之/117 病将至而

止之/117 病已至而退之/118 耐病解/119

周亮工

病不可求速愈/122

第四编 死

庄 周

死也,命也/123 庄子将死/124

列 子

万物所同者死也/125

司马迁

士为知己者死/126

王 充

论死/127 论死伪/133

刘义庆

大丈夫将终/135 阮籍遭母丧/135 庚道季云/136

陈 确

死生极平常事/137

朱 熹

笃信方能守死/139

刘伯温

粤人得菌/140

李 贽

人有五死/141 伤逝/142

唐 甄

君子有四不死/143 君子有三死/143

郑 瑄

马皇后不服药而死/145

徐 珂

秋航将死/146

附录 作者简介/147

第一编 生

吕不韦

贵 生

圣人深虑天下，莫贵于生。夫耳目鼻口，生之役也^①。耳虽欲声，目虽欲色，鼻虽欲芬香，口虽欲滋味，害于生则止。在四官者不欲，利于生者则弗为^②。由此观之，耳目鼻口，不得擅行^③，必有所制，譬之若官职，不得擅为，必有所制，必贵生之术也。

尧以天下让于子州支父^④，子州支父对曰：“以我为天子犹可也，虽然，我适有幽忧之病^⑤，方将治之，未暇在天下也^⑥。”天下重物也^⑦，而不以害其生，又况于它物乎！惟不以天下害其生者也，可以托天下。

越人三世杀其君，王子搜患之^⑧，逃乎丹穴^⑨。越国无君，求王子搜而不得。从之丹穴^⑩，王子搜不肯出，越人熏之以艾，乘之以王舆^⑪。王子搜援绥登车^⑫，仰天而呼曰：“君乎！独不可以舍我乎？”王子搜非恶为君也，恶为君之患也。若王子搜者，可谓不以国伤其生矣。此固越人之所欲得而为君也。

鲁君闻颜阖得道之人也^⑬，使人以币先焉^⑭。颜阖守闾^⑮，鹿布之衣^⑯，而自饭牛^⑰。鲁君之使者至，颜阖自对之^⑱。使者曰：“此颜阖之家邪？”颜阖对曰：“此阖之家也。”使者致币，颜阖对曰：“恐听缪而遗使者罪^⑲，不若审之^⑳！”使者还，反审之，复来求之，则不得已^㉑。故若颜阖者，非恶富贵也，由重生恶之也。世之人主，多以富贵骄得道之人^㉒，其不相知，岂不悲哉！

故曰，道之真^㉓，以持身^㉔，其绪余^㉕，以为国家^㉖，其土苴^㉗，以治天下。由此观之，帝王之功，圣人之余事也^㉘，非所以完身养生之道也。今世俗之君子，危身弃生以徇物^㉙，彼且奚以此之也^㉚？彼且奚以此为也？

凡圣人之动作也，必察其所以之，与其所以为^㉛。今有人于此，以随侯之珠^㉜，弹千仞之雀^㉝，世必笑之。是何也？所用重，所要轻也。夫生岂特随侯珠之重也哉！

子华子曰^㉞：“全生为上^㉟，亏生次之^㊱，死次之^㊲，迫生为下^㊳。”

故所谓尊生者^㊴，全生之谓；所谓全生者，六欲皆得其宜也^㊵；所谓亏生者，六欲分得其宜也^㊶。亏生则于其尊之者薄矣^㊷！其亏弥甚者也^㊸，其尊弥薄。所谓死者，无有所以知，复其未生也^㊹。所谓迫生者，六欲莫得其宜也，皆获其所甚恶者，服是也，辱是也^㊺。

辱莫大于不义，故不义迫生也，而迫生非独不义也，故曰：迫生不若死。奚以知其然也？耳闻所恶，不若无闻；目见所恶，不若未见。故雷则掩耳^㊻，电则掩目，此其比也^㊼。凡六欲者，皆知其所甚恶，而必不得免，不若无有所以知^㊽。无有所以知者，死之谓也，故迫生不若死。嗜肉者，非腐鼠之谓也^㊾；

嗜酒者，非败酒之谓也^⑩；尊生者，非迫生之谓也。

【注释】 ①役：仆役。这里是说耳目鼻口是生命的仆役。 ②在：察，视。“弗”字衍。 ③擅行：专行。 ④子州支父：古贤人。尧让天下于子州支父，见于《庄子·让王》。 ⑤幽忧之病：指难以根治的顽症。幽：隐。 ⑥暇：时间。在这里作顾及解。 ⑦重物：大事。 ⑧王子搜：《庄子·让王》中人物。越国国王的儿子。他对“越人泄弑其君”深感忧虑，逃到南山洞中。后来越人用火薰山洞强迫他出来，立他为王。他不是讨厌当国王，而是讨厌当国王招来的祸害。 ⑨丹穴：指山洞。 ⑩从：跟随。 ⑪舆：指车箱，因即指车。王舆：指为王专用的车。 ⑫绥：车绥，车上的绳索，登车时拉手所用。 ⑬颜阖：战国时鲁国的隐士。得道之人：这里指有学问、有修养的人。 ⑭币：原指币帛、财物，这里指聘物。先：前进。币先：指送上聘物。 ⑮守：主管。闾：里门。周制二十五家为里，里必有门，因谓之间。守闾：管守闾门。

⑯鹿，疑是麤字省文。鹿布，即粗布。 ⑰饭牛：喂牛。 ⑱对：应对。 ⑲缪：错。与谬同。遗：予，赠予，致送。 ⑳审：审察得实。 ㉑已：语终词。表示确定语气。不得已，不能得到他了，指颜阖已经不见了。

㉒以富贵骄得道之人：骄：骄宠，骄纵。这里是说用富贵来骄宠得道之人，使他们纵情、溺心于富贵中。 ㉓真：实质。 ㉔持身：保身。持：持养、保养。 ㉕绪余：抽丝后留在茧子上的残丝。后泛指剩余的、次要的部分。 ㉖为：治理。 ㉗土苴：苴(zhū)：通“渣”。土苴：类草，比喻轻贱之物。 ㉘余事：未事，闲事。 ㉙徇：通“殉”，以身从物。

㉚彼：指世俗的君子。且：将。之：往，去。 ㉛凡圣人之动作也……句：指圣人之“动”必察其所以往，其“作”必察其所以为。 ㉜随侯之珠：古代传说中的明珠。随：亦作隋。随侯之珠与卞和之璧，皆喻重宝。

㉝仞：古代长度单位。周以八尺为仞，汉以七尺为仞。 ㉞子华子：亦称华子。战国时哲学家，魏国人。 ㉟全生为上：全生：是指生命得以完全自然的发展成长。生命没有受到损害，即谓“全”，故言为上。

③⑥亏生次之:亏:减损、欠缺。亏生:是指没有顺应生命的成长,生命的自然成长有所亏损,不得其全,故言次之。 ③⑦死次之:这里的“死”,不是生命依照自然规律而趋于消亡的死,而是为正义而死的死。这种死又次于亏生。 ③⑧迫生为下:迫:促也。迫生是指迫促求于苟生,这是最下等的。 ③⑨尊生:即贵生。 ④⑩六欲:指生、死、耳、目、口鼻之欲。泛指人的各种欲望。 ④⑪分:一半。 ④⑫尊之者:指生命。 ④⑬弥:更加。 ④⑭无有所以知,复其未生也:陶鸿庆认为,“以”字衍。此句里指那些死君亲之难者,但知为义,其于六欲,无有所知,以复其未生时之本性也。 ④⑮服是也,辱是也:服:听从,服从。辱:即屈辱。是指“服从于是,屈辱于是”。“是”:指六欲。 ④⑯掩:掩蔽。 ④⑰比:类似。《释名·释言语》:“事类相似谓之比。” ④⑱无有所以知:陶鸿庆说:“以”是衍文,下句“以”字亦衍。 ④⑲腐鼠:比喻庸俗人所珍视的贱物。旧时多指官职、名位。 ⑤①败酒:败:败坏。败酒:指臭坏的酒。

王 充

论 气 寿

凡人禀命有二品^①：一曰所当触值之命^②，二曰强弱寿夭之命^③。所当触值，谓兵、烧、压、溺也^④。强弱寿夭，谓禀气渥薄也^⑤。兵、烧、压、溺，遭以所禀为命^⑥，未必有审期也^⑦。若夫强弱夭寿，以百为数^⑧，不至百者，气自不足也^⑨。夫禀气渥则其体强，体强则其命长；气薄则其体弱，体弱则命短，命短则多病寿短。始生而死^⑩，未产而伤^⑪，禀之薄弱也。渥强之人，必卒其寿^⑫。若夫无所遭遇，虚居困劣^⑬，短气而死，此禀之薄^⑭，用之竭也^⑮。此与始生而死，未产而伤，一命也^⑯，皆由禀气不足，不自致于百也^⑰。

人之禀气，或充实而坚强^⑱，或虚劣而软弱。充实坚强，其年寿；虚劣软弱，失弃其身^⑲。天地生物，物有不遂^⑳；父母生子，子有不就^㉑。物有为实^㉒，枯死而堕^㉓；人有为儿^㉔，夭命而伤。使实不枯^㉕，亦至满岁；使儿不伤，亦至百年。然为实、儿而死枯者，禀气薄，则虽形体完^㉖，其虚劣气少，不能充也^㉗。儿生，号啼之声鸿朗高畅者寿^㉘，嘶喝湿下者夭^㉙。何则？禀寿夭之命，以气多少为主性也^㉚。妇人疏字者子活^㉛，数乳者子死^㉜。何则？疏而气渥，子坚强；数而气薄，子软弱也。怀子，而前已产子死^㉝，则谓所怀不活^㉞，名之曰怀^㉟。其意以

为，已产之子死，故感伤之子失其性矣^④。所产子死，所怀子凶者^⑤，字乳亟数^⑥，气薄不能成也。虽成人形体，则易感伤^⑦，独先疾病^⑧，病独不治。

百岁之命，是其正也^⑨。不能满百者，虽非正，犹为命也。譬犹人形一丈^⑩，正形也。名男子为丈夫^⑪，尊公姬为丈人^⑫。不满丈者，失其正也。虽失其正，犹乃为形也^⑬。夫形不可以不满丈之故，谓之非形，犹命不可以不满百之故，谓之非命也。非天有长短之命^⑭，而人各有禀受也。由此言之，人受气命于天，卒与不卒^⑮，同也。语曰^⑯：“图王不成^⑰，其弊可以霸^⑱。”霸者，王之弊也。霸本当至于王，犹寿当至于百也。不能成王，退而为霸；不能至百，消而为夭^⑲。王霸同一业^⑳，优劣异名；寿夭同一气，长短殊数^㉑。

何以知不满百为夭者？百岁之命也^㉒，以其形体小大长短同一等也^㉓。百岁之身，五十之体，无以异也。身体不异，血气不殊。鸟兽与人异形，故其年寿与人殊数^㉔。何以明人年以百为寿也^㉕？世间有矣。儒者说曰：太平之时，人民侗长^㉖，百岁左右，气和之所生也^㉗。《尧典》曰^㉘：“朕在位七十载^㉙。”求禅得舜^㉚，舜征二十岁在位^㉛。尧退而老，八岁而终^㉜，至殂落九十八岁^㉝。未在位之时，必已成人，今计数百有余矣^㉞。又曰：“舜生三十，征用二十，在位五十载，陟方乃死^㉟。”适百岁矣。文王谓武王曰^㊱：“我百，尔九十^㊲，吾与尔三焉^㊳。”文王九十七而薨^㊴，武王九十三而崩^㊵。周公，武王之弟也，兄弟相差不过十年。武王崩，周公居摄七年^㊶，复政退老^㊷，出入百岁矣^㊸。邵公^㊹，周公之兄也，至康王之时^㊺，尚为太保^㊻，出入百有余岁矣。圣人禀和气^㊼，故年命得正数^㊽。气和为治平^㊾，故太平之世多长寿人。百岁之寿，盖人年之正

数也^②，犹物至秋而死，物命之正期也^③。物先秋后秋，则亦如人死或增百岁或减百也^④。先秋后秋为期，增百减百为数。物或出地而死，犹人始生而夭也。物或逾秋不死，亦如人年多度百至于三进也。传称老子二百余岁^⑤，邵公百八十。高宗享国百年^⑥，周穆王享国百年^⑦，并未享国之时^⑧，皆出百三十、四十岁矣。

〔注释〕 ①禀：承受。命：这里指寿命。品：种，类。这句话是说人们承受气而形成的寿命有两种。 ②当：恰好，碰巧。触：遭受。值：遇到，碰上。所当触值之命：王充也称为“触值之命”或“遭命”，指偶然遭到外界的、不可预测的凶祸而死亡的“命”。 ③强弱：指体质的强弱。寿：长寿。夭：指未成年而死。 ④兵、烧、压、溺：指被兵器杀死、火烧死、东西压死、水淹死。 ⑤气：又称元气，王充认为它是构成人和万物的物质元素，是天地星宿这种物质实体在不断运动中自然而然释放出来的。溼：厚。 ⑥遭以所禀为命：是指人在母体禀气时，遭到了凶恶环境的影响而形成的一种命。 ⑦审期：确定的日期。 ⑧以百为数：以一百岁作为衡量的标准。 ⑨自：本来，本身。活不到一百岁，是因为禀气本身不充足。 ⑩始：刚，初。 ⑪产：生下来。 ⑫卒：尽。必卒其寿：指必定会活满他的〔百岁〕寿限。 ⑬虚居：闲居。困劣：虚弱。指闲呆在家里不做事但虚弱无力。 ⑭之：这里与下句的“之”都指“气”。 ⑮竭：尽。 ⑯一命也：属于同一种命。 ⑰致：达到。不自致于百也：本身活不到一百岁。 ⑱或：有的。 ⑲失弃：丧失。 ⑳遂：完成，长成。 ㉑就：成就。不就：长不大，不能长大。 ㉒为：形成。实：果实。 ㉓堕：掉下来。 ㉔人有为儿：有的婴儿已经出生。 ㉕使：如果，假使。 ㉖完：完整。 ㉗充：充实，满。这里是指不能充满整个果实或婴儿身体。 ㉘号啼：哭叫。鸿朗：宏亮。畅：通畅。 ㉙嘶喝：声音嘶哑。湿：低湿。湿下：这里指声音低小。 ㉚主：主宰。性：生命。主性：决定生命的长短。 ㉛疏：稀少。字：怀孕。疏

字:孩子生得少。 ③数(shuò):多。乳:生育。数乳:孩子生得多。

③而:如果。 ④谓:认为。不活:不会活下来。 ⑤怀:伤。 ⑥感伤:即伤感。感伤之子:伤感时怀的胎儿。失其性也:指(母亲)伤感时所怀的胎儿会失去他的正常寿命。 ⑦凶:不吉利。这里指夭亡。

⑧亟(qì):多次,屡次。字乳亟数:指生育频繁。 ⑨则:但是,然而。感伤:感染疾病。 ⑩独:唯独。疾病:患病,生病。 ⑪正:正常。这里指“正命”,即正常的寿限。 ⑫譬犹:比如。形:形体、外貌。人形:这里指人的身高。 ⑬名:称。 ⑭尊:尊称。妣(yù):年老的妇女。丈人:对老头、老妇的尊称。 ⑮犹乃:也仍旧。 ⑯天:王充所说的天,是一种物质实体,与汉儒宣扬的有意志、能赏罚的“天”不同。非天有长短之命:不是天给人的寿命有长有短。而人各有禀受也:而是人们所禀受的气各有不同。 ⑰卒与不卒:不论是不是活满了百岁。 ⑱语曰:俗话说。 ⑲图:图谋,打算实行。王:王业,指夏禹、商汤、周文王、武王所建立的功业。 ⑳弊:败,这里指退一步、次一等。霸:霸业,指齐桓公等“五霸”所建立的功业。 ㉑消:缩短,削减。 ㉒同一业:同是治国之业。 ㉓殊:不同。 ㉔百岁之命也:以一百岁作为人的正常寿命。 ㉕以其形体小大长短同一等也:这是因为人的形体大小、高矮彼此差不多。以:由于。 ㉖殊数:寿数不同。 ㉗明:证明,证实。寿:这里指正常的寿限。 ㉘侗(tōng)长:高大。 ㉙气和之所生也:是由于阴气阳气协调而造成的。和:协调。 ㉚《尧典》:儒家经书《尚书》中的一篇。 ㉛朕(zhèn):我,这里是尧的自称。从秦始皇开始,“朕”专用作皇帝的自称。载:年。 ㉜禅(shàn):禅让,指古代君主让位给别人。这里指接受禅让的人。求禅得舜:指尧找到舜,让位给他。 ㉝征:召用。舜被尧召用二十年后即位。 ㉞终:死去。 ㉟殂(cú)落:死亡。 ㊱计数:计算岁数。 ㊲陟(zhì)方:到各地巡游。传说舜是到南方巡游时死去的。 ㊳文王:周文王。武王:周武王。 ㊴尔:你。

⑦与:给。⑦薨(hōng):古代统治阶级称王、侯死去为“薨”。 ⑦崩:古代统治阶级称帝、后死去为“崩”。 ⑦摄:代理。居摄:代替未成年