

主编 夏桂成

中医妇科 理论与实践

人民卫生出版社



中 医 妇 科

理 论 与 实 践

主 编 夏桂成

副主编 赵可宁 谈 勇

编 委 夏桂成 赵可宁 谈 勇
王应芝 施艳秋 田炳照

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科理论与实践/夏桂成主编. —北京:
人民卫生出版社, 2003.4

ISBN 7-117-05451-4

I. 中… II. 夏… III. 中医妇科学 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 022914 号

中医妇科理论与实践

主 编: 夏桂成

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: pmph @ pmph. com

印 刷: 北京市卫顺印刷厂 (胜 利)

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 **印张:** 39.25

字 数: 882 千字

版 次: 2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05451-4/R·5452

定 价: 54.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 提 要

本书由老一辈全国著名中医妇科专家、江苏省中医院夏桂成先生主编，全面反映出夏老在中医妇科理论方面的深入探索和宝贵研究成果，以及夏老和该院妇科在这一新的理论研究成果指导下，于中医妇科临床上积累的新经验、新体会。

上篇中，首次将月经周期分为五期，进一步完善了月经周期分期方法，为科学地顺畅地阐明这五个连续的月经生理期的生理、病理及其诊治特点，提供了可能；揭示了月经周期中的奇偶数律尤其是“3、5、7”奇数律，及其在妇科生理、病理、治疗、疗效评定等方面的广泛应用，由此将带来中医辨证治疗许多妇科病证的精准化，有利于提高疗效；介绍了夏老在辨证、辨病和病证合辨方面的体会；还从五行学说和运气学说中，进一步探求了妇科理论与临床诊疗中的深层次问题与规律。

下篇为妇科病证治疗每病均从[病因病理]、[诊断与鉴别诊断]、[辨证论治]、[临床体会]四个方面展开。[辨证论治]对主证型、次证型、兼证型分而介绍，重点突出。尤其是[临床体会]一项，为夏老亲自撰写，客观反映了他对每一种病证的诊断辨证经验、治疗思路、组方用药经验和心得体会等，尤为宝贵。他采用西医检查手段，赋予了月经病（包括崩漏）病因病机认识不少新的内涵，将为寻求治法和疗效的突破口。

附篇中介绍了夏老临床常用验方和临床病案分析。这27个验方的[按语]和[加减]，有助于读者提高对该方的认识水平和运用水平。临床病案分析中的医案，全部为夏老亲自治疗的，在辨证、治法、治疗步骤等方面有特点的，能够充分反映名老中医临证思维水平的验案。

本书理论建树极高，其理论对临床的指导性非常强，她对你的裨益将是巨大的、深远的。

前 言

中医妇科学的发展，一方面固然要在继承传统的基础上，不断创新，在理论上要有一定的深度，并有所突破，形成专科的系统的理论特色；另一方面要汲取现代妇产科学的新知识、新方法，推动中医妇科学的前进。在实践上，要不断总结经验，摸索出经、带、胎、产各个病证的诊治规律，特别是各个病证发展的纵向规律。余从事中医妇产科医、教、研工作近 50 年，有志于此久矣，常欲完成一本理论、实践均较为深刻的妇产科著作。今得人民卫生出版社所提供的机遇，特撰写《中医妇科理论与实践》一书，能够全面反映余之理论探索与临床实践。

本书分列上篇、下篇、附篇。上篇计 10 章，是全书的理论中心，也是我们多年来所倡导的“月经周期与调周法”，是迄今为止对余在中医妇科理论探索（包括临证印证、不断完善）方面最为全面的反映。我们认为：在肾（包括天癸）-心（包括脑）-子宫（包括冲任）生殖轴的有力调控下，阴阳消长转化所形成的月经周期节律、生殖节律与天、地、人之间的阴阳消长转化规律有关，具有共同性。但每个女性，由于遗传、生活、地区、气候、肤色、人种之不同，通过微观的内在观察，可以了解到其各不相同的规律变化，具有特殊性，共性与特性、宏观与微观、整体与局部、外部与内部等，组成了月经周期中的复杂变化，我们通过长期的深入观察，不得不将月经周期由四期即行经期、经后期、经间排卵期、经前期，再划分为五期，即在前四期中，再划出一个经前后半期，亦即古人所称的经前期。从生理、病理、诊治三个方面，对这几期加以较为全面的论述。同时又增加以“7、5、3”为主的奇偶数律临床运用的一章，以便阐明女性生理病理的特殊性规律。同时根据宏观推导的需要，又设立了五行学说章和运气学说章，为预测疾病和防治未病服务。

下篇计 9 章，按传统的经、带、胎、产、杂病顺序进行论述。考虑到妇专科发展的需要和以往妇女杂病的概念模糊，故将妇科杂病分化为不孕症、盆腔生殖器官炎症、女性生殖器官肿瘤、外阴与阴道疾病、乳房疾病等。对各病证均从病因病理、诊断与

133667/01



鉴别诊断、辨证论治、临床体会等几方面进行阐述。其中，病因病理、辨证论治两项，力求符合临床实际，突出主证型的论述和辨治，尽可能反映出主证型发展的纵向辨治规律。临床体会一项是各论中的着重点，主要介绍我们的认识、理论特点、辨证论治的经验、临床常用验方、药化药理分析、实验研究、现代医学的有关论述、中西医药结合的治疗方法和药物，以及前人和当代学者的名论和辨治的新方法、新途径等。在病证选择方面，也以临床需要为前提，不仅需要常见的传统的病证，而且亦需要新的病证，如带下过少、母子血型不合、妊娠身痒、卵巢过度刺激综合征等。总之，做到理论联系实际，实践促进理论的提高，力求反映出我们的特点和优势。

附篇有 2 章。一章是介绍近几年来我们摸索出来的临床常用验方 27 首，来之于 3 个方面。其一，古方新用，以古人之方，治今人之病，必须进行加减，加减后的方药，已非原貌，故为我们的临床验方；其二，对新出现的病证拟定的新方，以适应对新病证的治疗需求，且久用有效者；其三，对原有验方的再加减，可以进一步提高临床疗效。另一章是临床病案分析，不仅要求所选医案资料必须完整、客观，而且要反映出病情的演变过程和治疗系统性，同时还要求对读者具有启迪性和思考性，故对每一个精选过的医案，均从病历摘要、诊治经过、病案分析、按语等方面介绍。

夏桂成写于金陵

2003 年 3 月仲春



上 篇

第一章 月经产生及其调节系统概论	2
第一节 月经的命名	3
第二节 月经的产生	3
第三节 月经的调节	5
一、心、肾、子宫轴的主调作用	5
(一) 子宫的调节作用	5
(二) 心肾交合的调节	6
(三) 心、肾、子宫轴的纵横反馈式的调节作用	8
二、冲任督带循环圈为主的奇经八脉的调节作用	9
三、肝脾气血升降的调节	10
第二章 行经期的生理、病理、诊治特点	12
第一节 行经期的生理特点	12
一、排泄月经	12
二、重阳必阴	15
(一) 关于重阳的认识	15
(二) 关于重阳必阴转化的认识	16
(三) 关于重阳水平上的差别性	17
三、月圆运动生物钟节律	18
(一) 月圆运动生物钟的普遍性	18
(二) 月经周期与月圆运动生物钟的关系	18
(三) 月圆运动与“7、5、3”特殊性内源节律的关系	19



第二节 行经期的病理特点	20
一、排经常常	21
(一) 排经不畅	21
(二) 排经过甚	23
(三) 排经不足	23
二、转化失常	23
(一) 转化欠利	24
(二) 转化太过	25
(三) 转化不协调	25
三、月圆运动生物钟节律失常	26
(一) 月经周期中阴阳消长运动的失常	26
(二) 行经期转化运动不协调与“7、5、3”奇数的关系	28
(三) 天、地、人三者间大整体影响致病	29
第三节 行经期的诊治特点	30
一、行经期的主要调治法	30
(一) 引血下行, 排经顺畅	31
(二) 利湿排浊, 除旧涤污	31
(三) 补肾助阳, 温经调血	32
(四) 疏肝理气, 气行血行	32
(五) 宁心安神, 气降血调	32
(六) 必须按初、中、末三时的特点选用方药	33
二、行经期的几种有关治法	33
(一) 温经止痛法	33
(二) 调经止血法	34
(三) 消癥通络法	34
(四) 清肝调经法	35
(五) 健脾调经法	35
(六) 化利调经法	36
第三章 经后期的生理、病理、诊治特点	37
第一节 经后期的生理特点	37
一、血、阴(水)、精的生理变化	38
(一) 血、阴(水)、精的概念	38
(二) 三者间的依存性	39
(三) 三者间的特点	40
二、阴长的形式与规律	40
(一) 7数律	41
(二) 5数律	42
(三) 3数律	43
三、阳消的形式和规律	44

(一) 阳消的内含实质	44
(二) 阳消的形式	45
(三) 阳消的规律	45
第二节 经后期的病理特点	47
一、血、阴、精的病理变化	47
(一) 血分病变	47
(二) 阴分病变	48
(三) 精的病变	49
二、经后期阴长特点及形式的失常	49
(一) 阴长运动特点的失常	50
(二) “7、5、3”奇数律运动的失常	51
(三) 微观阴长运动的失常	52
三、阳消失常的病变	52
(一) 阳虚及阴	53
(二) 阳虚气弱, 以致阳消不利者	53
(三) 阴虚火旺中的阳虚	53
第三节 经后期的诊治特点	54
一、分段论治, 复阴(水)精调	54
(一) 经后初期, 滋阴养水	55
(二) 经后中期, 即第二阶段, 滋阴养水, 必佐助阳	55
(三) 经后末期, 即第三阶段, 滋阴助阳, 阴阳并调	56
(四) 几点注意	57
二、分析阴长的特点性质, 深层次论治	58
(一) 阴长运动中动静失常的调治	58
(二) “7、5、3”奇数律失常的调治	60
(三) 微观辨病为主的调治	60
三、推导五行生克, 论治未病	61
(一) 水能克火, 先治其火, 或水火同治	62
(二) 以土制水, 先治其土, 或水土合治	63
(三) 水能生木, 精血同源, 先治其木, 或水木同治	63
(四) 以金生水, 先治其金, 或金水同治	64
四、从阳虚论治, 扶阳复阴	65
(一) 阴中扶阳, 重在助阳	65
(二) 气中补阳, 健脾化阴	66
(三) 清热护阴, 不忘助阳	66
第四章 经间排卵期的生理、病理、诊治特点	68
第一节 经间排卵期的生理特点	68
一、排出精卵	69
(一) 细缢状较强	70



(二) 细缢状一般	70
(三) 细缢状不明显	70
(四) 偶尔呈现两次, 或者时间稍长的细缢状	70
二、重阴必阳	71
(一) 关于重阴的认识	72
(二) 重阴水平的差别性	73
(三) 对于重阴必阳的认识	74
三、月圆运动生物钟节律	75
(一) 7 数律	75
(二) 5 数律	76
(三) 3 数律	77
第二节 经间排卵期的病理特点	78
一、排卵失常	79
(一) 排卵障碍	79
(二) 排卵欠利	80
(三) 排卵不协调	81
二、重阴必阳的失常	82
(一) 重阴病变	82
(二) 必阳转化病变	85
三、月圆运动生物钟节律失常	85
(一) 节律运动的形式失常	85
(二) 时数律的失常	87
第三节 经间排卵期的诊治特点	88
一、促排卵的主要方法	88
(一) 排卵汤	89
(二) 复方当归注射液	89
(三) 补肾促排卵汤	90
(四) 几点注意	90
二、其他促排卵方法	91
(一) 宁心益肾, 活血通络法	92
(二) 健脾补肾, 理气活血法	93
(三) 温阳活血, 扶正通络法	94
(四) 燥湿化痰, 活血化痰法	94
(五) 清热利湿, 活血化痰法	95
第五章 经前期的生理、病理、诊治特点	96
第一节 经前期的生理特点	96
一、血、气、阳的生理变化	97
(一) 血、气、阳的概念	97
(二) 血、气、阳三者间的依存性	98

(三) 血、气、阳的特点	98
二、阳长的形式与规律	99
(一) 阳的性质及其内含	99
(二) 阳的作用及其临床意义	100
(三) 阳长的形式与规律	100
三、阴消的形式与规律	103
(一) 阴消的内含	104
(二) 阴消的形式	104
(三) 阴消的规律	105
第二节 经前期的病理特点	106
一、血、气、阳的病理变化	106
(一) 血的病变	107
(二) 气的病变	108
(三) 阳的病变	108
二、阳长运动失常的病变	109
(一) 阳长运动的特点失常	109
(二) 阳长运动的形式失常	111
(三) 阳长运动的规律失常	116
三、阴消失常的病变	117
(一) 互根生化之不足, 阴少助阳	117
(二) 消长对抗之失常, 阴致阳乱	118
(三) 阴盛阳衰, 浊阴用事	118
第三节 经前期的诊治特点	119
一、补肾助阳, 养血理气	119
(一) 阴中求阳	120
(二) 气中补阳	120
(三) 血中补阳	121
(四) 几点注意事项	122
二、分析阳长的特点和性质, 深层论治	122
(一) 阳长运动中动静失常的调治	122
(二) 阳长运动中偶数律失常的调治	124
(三) 根据微观检查结果对阳的属性进行调治	124
三、推导五行生克, 论治未病	125
(一) 肾阳不足, 可以从心火论治或心肾论治	125
(二) 肾阳不足, 可以从脾土论治或脾肾论治	126
(三) 肾阴阳不足, 可先从肝木论治, 也可肝肾合治	126
(四) 肾阴阳不足可先从肺金论治, 或肺肾合治	127
四、从阴虚论治, 滋阴助阳	127
(一) 从阴虚论治, 扶阴以复阳	127
(二) 阴阳并治, 侧重滋阴以复阳	128
(三) 清火抑阳, 滋阴以复阳	129



第六章 经前后半期的生理病理诊治特点	131
第一节 经前后半期的生理特点	132
一、重阳维持期的特点	133
二、心肝气火亦呈现稍旺的特征	133
第二节 经前后半期的病理特点	134
一、重阳不足	134
二、重阳有余	135
三、重阳有余与重阳不足交替, 出现不协调的病变	135
第三节 经前后半期的诊治特点	136
一、疏肝理气	136
二、理气化痰	137
三、助阳疏肝	137
第七章 奇偶数律	139
第一节 奇偶数律总述	140
一、奇偶数律在妇科学中的应用	140
(一) 月经周期演变与阴阳奇偶数律的关系	140
(二) 奇数律在经后阴长中之探析	141
(三) 奇数律在胎产中应用	143
(四) 偶数律在经前期阳长中之探析	143
二、奇偶数律在月经生理病理中的应用	143
(一) 奇偶数律与月经的关系	144
(二) 阴中有阴, 奇数中有奇数	144
(三) 阳中有阳, 偶数中有偶数	145
(四) 阴下阳上, 下奇上偶; 或偶中寓奇, 奇中寓偶	146
(五) 阳下阴上, 下偶上奇; 或奇中寓偶, 偶中寓奇	146
(六) 左阴右阳, 左奇右偶, 奇偶互寓	146
(七) 左阳右阴, 左偶右奇, 奇偶互寓	146
(八) 运用奇偶数律, 防治未病	146
三、奇偶数律与脏腑经络的关系	147
(一) 奇偶数律与脏腑经络的关系	147
(二) 对少数反常数律的认识	148
第二节 奇数律分述	149
一、7 数律在临床上的应用	149
(一) 理论依据	149
(二) 临床应用	150
(三) 体会	151
二、5 数律在临床上的应用	152



(一) 理论依据·····	152
(二) 临床应用·····	152
(三) 体会·····	153
三、3 数律在临床上的应用·····	154
(一) 理论依据·····	154
(二) 临床应用·····	155
(三) 体会·····	156
第八章 妇科辨证与诊断概述·····	157
第一节 妇科的辨证·····	158
一、一般辨证·····	158
(一) 月经辨证·····	158
(二) 带下辨证·····	160
二、矛盾分析·····	162
(一) 妇科特征之间的矛盾分析·····	162
(二) 妇科特征与全身症状之间的矛盾分析·····	163
(三) 妇科特征之间与全身症状之间均有矛盾之分析·····	165
第二节 妇科的微观辨证·····	165
一、女性内分泌激素的检查·····	166
二、血查微量元素·····	166
三、诊断性刮宫, 子宫内膜病检·····	166
四、输卵管通畅与形体检测·····	166
五、基础体温测定·····	167
六、超声波检查·····	167
第三节 妇科的宏观推导·····	167
第四节 妇科的辨病与辨证相结合·····	168
一、舍证从病·····	168
二、舍病从证·····	168
三、辨证中辨病·····	168
四、辨病中辨证·····	169
第九章 五行学说·····	170
第一节 五行学说的基本内容与特点·····	170
一、五行分类法·····	171
二、五行相生相克的关系·····	172
(一) 五行相生的关系·····	172
(二) 五行相克的关系·····	173
三、五行相乘与相侮的关系·····	174
第二节 五行学说在妇科临床上的应用·····	175



一、生理方面	175
(一) 对心肾子宫生理生殖轴所致周期节律的阐述	175
(二) 对脏腑间生克制化关系的阐述	176
(三) 对其他生理功能的解释	178
二、病理方面	178
(一) 对心肾子宫生殖轴病变的论述	179
(二) 对脏腑间生克制化关系失常的论述	179
(三) 对其他病变的解释	180
三、防治方面	181
(一) 依从圆运动生物钟的整体演变规律进行防治	181
(二) 根据五脏间的生克关系进行调治	182
(三) 根据五行通性和病证特性进行防治	184
第十章 运气学说	185
第一节 运气学说的基本内容	186
一、干支甲子	186
(一) 十干	186
(二) 十二支	187
(三) 甲子	187
二、五运	188
(一) 大运	188
(二) 主运	189
(三) 客运	189
(四) 大运、主运、客运之间的关系	190
三、六气	190
(一) 主气	190
(二) 客气	191
四、运气相合	192
(一) 运和气的盛衰	193
(二) 天符与岁会	193
(三) 平气	194
第二节 运气学说在临床上的应用	195
一、运气学说在生理方面的应用	195
二、运气学说在病理方面的运用	197
(一) 圆运动生物钟节律失常所致月经失常或生殖方面的病变	197
(二) 从五运六气推导气候的变化与疾病的流行	198
(三) 各年气候变化和疾病特殊情况的推测	198
(四) 从值年司天在泉之气来推测各年气候与发病的特殊关系	199
三、运气学说在防治方面的运用	200
(一) 根据内外阴阳相平衡的理论进行推导防治	200