



# 最好的大米

之 第二辑

## 立即行动

今天我们正桃李芬芳 明天我们成社会栋梁

主编 张健鹏 胡足青



学苑出版社

# 最好的枕头

■ ■ ■

## 立即行动

时间管理的终极秘密：有效率的决策与执行

心急 快速而 高质量



◎ 陈春花



中学生作文  
素材手册

# 最好的大米



## 立即行动

学苑出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

最好的“大米”:中学生作文素材手册(1~4册)/张健鹏等编著.—北京:学苑出版社,2003.4

ISBN 7-5077-2097-7

I . 最… II . 张… III . 作文课—中学—自学参考资料  
IV . G633

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 017128 号

学苑出版社出版发行

北京市万寿路西街 11 号 100036

北京星月印刷厂印刷 新华书店经销

880×1 230 1/32 开本 34 印张 600 千字

2004 年 1 月北京第 2 版 2004 年 1 月北京第 1 次印刷  
印数: 0001—10 000 册 定价: 40.00 元(本册定价: 10.00 元)



## 目 录

# 目 录

### 第一辑 金钱话题

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 走出钱眼/4    | 一美元小费/15     |
| 神奇的致富公式/5 | 遇难者的第三个电话/17 |
| 人生最初的财富/6 | 贪婪的猴子/18     |
| 巨额悬赏的结局/8 | 迷失/19        |
| 美国富豪/9    | 钱币和烧饼的价值/20  |
| 最大的财富/13  | 生命需要什么/21    |
| 留钱做什么/14  | 贫穷/22        |
| 最好的消息/14  |              |

### 第二辑 教育方法

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 老外劝我们别作弊/27   | 我爱你,可是我不敢说/40 |
| 你给孩子什么样的环境/30 | 大声地生活/42      |
| 人生最好的教育/31    | 卖鸡蛋的小学生/45    |
| 溺爱意味着什么/33    | 一个无赖的培养过程/48  |
| 坏邻居/35        | 美国素质教育故事/49   |
| 播种希望的日子/36    | 总理的老母亲/55     |
| 咬过的汉堡包/38     | 与工作斗争的人/56    |
| 分苹果的故事/39     |               |

### 第三辑 环保意识

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 树的价值/61      | 印度妇女与抱树运动/63 |
| 为枯树付“埋葬费”/61 | 德国小学生的“绿色    |



记事本”/66
感恩大自然的“长木公园”/68
世界末日/69
羊之狼性/71
请把我埋得浅一些/71

人的悲哀/73
出卖纯净/74
国富马桶穷/75
“秃头论证”/77
在乎的是水/78

## 第四辑 快乐幸福

快乐的农夫/83
穷人的浪漫/83
快乐与悲哀/84
笑的学问/85
一和十万/86
境由心造/87
快乐/88
凭空想像出的灾难/89
温馨的报纸/90
选择/91

出人意料的遗嘱/92
关于幸福的联想/93
人生幸福三诀/95
世界小姐的故事/97
美女调查报告/98
花季之间/99
两只老虎/102
幸福之神/103
天堂何在/104
幸福是一块黑面包/104

## 第五辑 成功秘诀

我是拿破仑/109
老鹰和蜗牛/110
一步到位的开店精神/112
歪打正着/114
成功者的第一课/115
一个秘诀/116
大器之材/117
锯掉“椅背”/118

忙里偷闲/120
一分钟/121
特别借口/122
有一个人可以帮你/123
不要急/125
蔷薇的启示/126
比尔·盖茨的 11 条准则/128
苹果与惠普的巧合/129



## 目 录

采访罗斯福夫人/131  
偶然的成功/133  
买件红衣服穿/135

成功来自信誉/136  
大师写字/137

## 第六辑 语言艺术

希腊老师的辩术/142  
“我没说她偷了我的钱”/143  
老实人吃的哑巴亏/144  
世界上最伟大的推销员/145  
女王敲门/146  
竖块木牌/147  
巧妙的批评/148  
面试/149

美丽的谎言/150  
蜜蜂和天神/152  
两家小店/152  
狗娘养的议员/154  
酒不治秃/154  
刚好知道/155  
一张讨债单/156  
别出心裁的告示/157

## 第七辑 立即行动

简单的问题/161  
并不是想像中那样困难/162  
果断/163  
用行动治疗恐惧/163  
秘密花园/165  
盖蒂的香烟/168  
死前要做的 50 件事/169

确保安全/171  
杰克和水手/172  
有些事不能等/174  
怀才不遇/175  
明哲保身/176  
君子报仇/177  
蜜蜂和苍蝇/178

## 第八辑 理解同情

容纳/183  
失败者的荣誉/184  
总会有另一种观点存在/185  
一捧沙/187

第六只戒指/188  
理解/190  
学会宽容/191  
最后一美元/192



- 成吉思汗之鹰/194
- 忘记自己/195
- 总有可爱之处/196
- 最后一课/197
- 理解令人难堪的好心/199

- 你这个笨蛋/220
- 老师我站着呢/201
- 将心比心/203
- 光辉人性/204
- 给警察的诗/205

## 第九辑 坚持信念

- 功亏一篑/210
- 不同的选择/211
- 101岁成名的画家/212
- 生命的清单/213
- 誓言/215
- 每秒摆一下/216
- 雕塑/217
- 距离/218
- 日本麦当劳传奇前奏/220
- 识破圈套/222
- 没有选择的选择/223
- 每桶4美元/225
- 小甲虫也能撼大树/226
- 焉知非福/227
- 成功的法则/228
- 第三只木板凳/229
- 天才的“基因”是什么/230
- 山不过来 我就过去/232

## 第十辑 处世策略

- 采访上帝/237
- 标出您的土地/238
- 最短的道路/239
- 浪漫与实际/239
- 骆驼与商人/240
- 丰厚的薄赠/241
- 被名人贬斥的名人/242
- 不想知道/244
- 宴会上的洗手水/245
- 别自鸣得意/246
- 错误/247
- 富翁的大房檐/248
- 借钱/249
- 曾国潘的“失礼”/249
- 胡林翼祝寿/251
- 卡耐基面对批评/252
- 不争议的智慧/253
- 鲁迅：吃了也不嘴软/254
- 致命的友谊/255
- 潜意识中的内疚感/256
- 仇恨袋/258
- 坦诚相见/259

## 第一辑

# 金钱话题





金钱像一个爱着人人的美女,让人喜让人忧,让人离不开躲不过爱不够恨无奈,要了还要要,纵使一朝分别也是一岁三回头。

——中国 陆键

金钱并不就是幸福,一个人即便贫穷也能幸福。

——俄国 契诃夫

既会花钱又会赚钱的人,是最幸福的人,因为他享受两种快乐。

——英国 塞缪尔·约翰逊

鸟翼系上了黄金,这鸟儿便永远不能在天上飞翔了。

——印度 泰戈尔

活在这个世界上的人,不管嘴上如何把有钱人说得一塌糊涂,可事实上他们在某些方面也是想有钱的。

——日本 武者小路实笃

在各个时代,各种情况下,金钱有时都是解决最最棘手的问题的唯一手段。

——苏联 米·左琴科

不是自己的钱千万别用。

——美国 杰弗逊

形成罪恶性根源的东西,并不是金钱本身,而是对钱的挚爱。

——英国 史密斯

金钱就像第六感觉。没有它,其余的五种感觉也不能完全发生效用。

——英国 毛姆

金钱是一种有用的东西,但是,只有在你觉得知足的时候,它才会带给你快乐,否则的话,它除了给你烦恼和妒忌之外,毫无任何的意义。

——中国 席慕蓉

钱可以使人迷失本性。

——中国 谢觉哉

重要的不是一个人有好多钱,而是它怎样用这许多钱。

——美国 乔治·格蒂

金钱不是目的,而只是达到目的的一种手段。

——英国 撒切尔夫人

我们可以为金钱而工作,但不可为金钱而出卖尊严。

——日本 松下幸之助

金钱可以是许多东西的外壳,却不是里面的果实。

金钱是被铸造出来的自由。

——俄国 陀思妥耶夫斯基

金钱往往成为真正情义的障碍物。

——中国 邹韬奋

人类百分之七十的烦恼都跟金钱有关,而人们在处理金钱时,都往往意外地盲目。

——美国 卡耐基

凡事如在金钱利益上着眼,就难免在人情道义上有几分刻薄。

——法国 罗曼·罗兰

## 走出钱眼

在一间很破的屋子里，有一个穷人，他穷得连床也没有，只好躺在一条长凳上。

穷人自言自语地说：“我真想发财呀，如果我发了财，决不做吝啬鬼……”

这时候，在穷人旁出现了一个魔鬼。魔鬼说道：“好吧，我就让你发财吧，我会给你一个有魔力的钱袋。”

魔鬼又说：“这钱袋里永远有一块金币，是拿不完的。但是你要注意，在你觉得够了时，就要把钱袋扔掉，才可以开始花钱。”

说完，魔鬼就不见了。这时，在他的身边，真的有一个钱袋，里面装着一块金币。穷人把那块金币拿出来，里面又有了一块。于是穷人就不断地往外拿金币。穷人一直拿了整整一个晚上，金币已有一大堆了。他想：这些钱已经够我用一辈子了。

到了第二天，他很饿，很想去买面包吃。但是在花钱之前，必须扔掉那个钱袋，于是便拎着钱袋向河边走去。可是，到了河边，他却舍不得扔，又回来了。

他又开始从钱袋里往外拿钱。每次当他想把钱袋扔掉之前，总觉得钱还不够多。

日子一天天过去了。他完全可以去买吃的、买房子、买最豪华的车子。可是，他对自己说：“还是等钱再多一些吧。”

他不吃不喝地拿，金币已经快堆满屋子了。同时，他也变得又瘦又弱，脸色蜡黄。

他虚弱地说：“我不能把钱袋扔掉，金币还在源源不断地出来啊！”

他成了一个看起来极老的人，但他还是抖着手往外掏金币。最后，他活活地累死在那间堆满金币的屋子里。

金钱，对于贪婪的人来说，永远没有满足的时候。而金钱的危险就在于，它会蒙上我们的眼睛，使我们眼中没有友谊、爱情、亲情甚至生命。如此钻入钱眼的人，就会一叶障目，不见泰山。这时，钱如枷锁，锁住自由；钱如坟墓，埋葬自身。

人生离不开钱，但也不能只着眼于钱。莫让金钱遮住眼，走出钱眼天地宽。

(陈涛)

### 智慧心语



没有钱是万万不能的，但只有钱更是万万不能的。

## 神奇的致富公式

黄培源是台湾著名的投资理财专家，他多次提到一个创造亿万富翁的神奇公式。

假定一位身无分文的年轻人，从现在开始能够每年存下1.4万元，如此持续40年。如果他每年存下的钱都投资到股票和房地产上，并获得每年平均20%的投资收益率，那么40年以后，他能累积多少财富？



一般人猜的金额,多落在 200 万到 800 万之间,最多的也不超过 1000 万。然而依照财务学计算复利的公式,正确的答案应该是:1.0281 亿,一个众人不敢想像的数字。

$\Sigma 1.4 \times (1 + 20\%)^{40} + 1.4 \times (1 + 20\%)^{39} + \dots + 1.4(1 + 20\%) + 1.4$

这个神奇的公式表明,一个 25 岁的上班族,如果依照这种方式投资,到 65 岁退休时,就能成为亿万富翁。黄培源认为,将钱存入银行短期是最安全的,长期却是最危险的理财方式。因为这种方式的年收益率太低,不适合作为长期投资工具。他以诺贝尔奖为例,诺贝尔基金会成立于 1896 年,由诺贝尔捐献 980 万美元。随着每年奖金的发放与基金运作的开销,50 多年后的 1953 年,该基金的资产只剩下 330 万美元。眼见基金消耗殆尽,基金管理者及时觉醒,将基金由银行转移到股票和房地产上。理财观的改变彻底扭转了基金的命运,到 1993 年,诺贝尔基金的总资产已增长到 2.7 亿美元。

### 智慧心语



把专家说的公式中的 1.4 万、20% 改成适合自己的数字,然后试试看。

## 人生最初的财富

作为世界上第一个实行电子户籍卡的国家,在瑞士,婴儿一降生,医院就会立即打开计算机,通过户籍网络查看他

(她)是这个国家的第多少位成员,然后以此编号开始在户籍卡中输入这孩子的姓名、性别、出生时间及家庭住址。由于婴儿和大人一样,用的都是统一规格的户籍卡,因此每一个刚出生的婴儿都有财产状况这一栏。

1998年,南美的一位黑客通过国际互联网侵入到瑞士的户籍网络,想把自己刚出生的儿子注册为瑞士人,并开始填写有关表格。在填写财产这一栏时,他随便敲了一个数:3.6万瑞士法郎。

这位黑客在确信一切天衣无缝后,关了机。他本以为自己从此就有个瑞士儿子了,谁知不到三天,瑞士当局就发现了这位假居民。

值得一提的是,查出这位假居民的并非是瑞士的户籍管理人员,而是一位家庭主妇。她在为女儿注册户口时,对前一位在财产栏中填3.6万法郎的人产生了怀疑,因为所有的瑞士人在为孩子填写拥有的财产时,写的都是“时间”二字。他们认为,对一个人,尤其是对一个刚出生的孩子来讲,他们所拥有的财富,除了时间之外,再不会有其他的东西。

一个人出生后,到底拥有些什么?说到底,无非是几十年左右的时间。所谓生命,也就是一个逐渐支出时间的过程。有些人需要地位,就用自己的时间去换取权力;有些人需要财富,就把它一点点地换成金钱;有些人需要闲适,于是就在宁静和安谧中从容地度过自己的时日。

在新世纪里,瑞士人对财富的理解,对我们或许有所启迪。

(刘燕敏)



## 智慧心语



瑞士是个好国家，很多人都想到那儿去生活。爱子心切，想把自己的宝贝混进去倒也可以理解，但这位黑客除去电脑技术外，需学的东西还有很多。

## 巨额悬赏的结局

富翁家的狗在散步时跑丢了，于是在电视台发了一则启事：有狗丢失，归还者，付酬金 1 万元。并有小狗的一张彩照充满大半个屏幕。

送狗者络绎不绝，但都不是富翁家的。富翁太太说，肯定才是真正捡狗的人嫌给的钱少，那可是一只纯正的爱尔兰名犬。于是富翁把酬金改为 2 万元。

是一位乞丐在公园的躺椅上打盹时捡到了那只狗。乞丐没有及时地看到第一则启事，当他知道送回这只小狗可以拿到 2 万元时，乞丐真是兴奋极了，他这辈子也没交过这种好运。

乞丐第二天一大早就抱着狗准备去领那 2 万酬金。当他经过一家大百货公司的墙体屏幕时，又看到了那则启事，不过赏金已变成 3 万元。乞丐驻足想了一会，这赏金增长的速度倒挺快，这狗到底能值多少钱呢？他改变了主意，又折回他的破窑洞，把狗重新拴在那儿，第四天，悬赏额果然又涨了。

在接下来的几天时间里，乞丐没有离开过这只大屏幕，当酬金涨到使全城的市民都感到惊讶时，乞丐才返回他的窑

洞。

可是那只狗已经死了,因为这只狗在富翁家吃的都是鲜牛奶和烧牛肉,对这位乞丐从垃圾筒里捡来的东西根本受不了。

### 智慧心语



富翁以为钱可以办成任何事,却因为钱坏了事;乞丐则因为贪婪而又回到一无所有的状态。富人与穷人  
在钱的问题上都犯了错误。

## 美国富豪

美国一位社会学家认为,慷慨应该成为人性的最好的标准。敛财、成名,并不是人性而是虚荣心的成就。过去 20 年是经济高速增长的 20 年,美国人经常地为那点虚荣心欢呼:我们是地球上最富有、最强大也最聪明的国家;我们比别国制造出更多的百万富翁(有 250 万个)和亿万富翁(有 267 个)……但那些重要吗?

用当今时代的人性标准来衡量,也许真正重要的是:美国的富豪比别的国家的更多地给予了社会多少?据一项统计:1999 年 13% 的德国人和 19% 的法国人献身于公共事业,美国有 49%。43% 的法国人和 44% 的德国人说曾在去年捐钱给慈善事业,而 73% 的美国人做过这件好事。当然,富裕的欧洲人和日本人比美国人交纳了更多的税,那其中有一部分也是用于社会福利的。但应该看到,美国私人性质的慈善