



久我山醫院過敏科部長

長屋 宏

利用「脫敏療法」治療支氣管氣喘、氣喘

氣喘最新療法

「如何治好氣喘」的書籍不勝枚舉！
但看了都徒令讀者感到迷惘……
本書所推薦的「脫敏療法」
簡單明瞭、能夠安心！



氣喘最新療法／長屋宏著．--初版．
--臺北市：林鬱文化，2001[民90]
面；公分．--（健康の文庫；14）
ISBN 957-754-921-7（平裝）

1. 氣喘

415.41

90003288

健康の文庫 14

氣喘最新療法

NT\$180

長屋宏／著

2001年4月／初版

〈出版者〉

林鬱文化事業有限公司

〔編輯部〕台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話(02)2230-0545* 傳真(02)2230-6118* 郵撥・16704886

〔總管理處〕台北縣深坑鄉萬順寮106號4F（東南技術學院正對面）

電話(02)2664-2511* 傳真(02)2662-4655／2664-8448

〔網址〕<http://www.linyu.com.tw>

〔E-mail〕linyu@linyu.com.tw

〈代理商〉

紫宸社文化事業有限公司

台北縣中和市中山路三段110號7F之6

電話(02)8221-5697* 傳真(02)8221-5712

法律顧問・蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-754-921-7

減感作療法でぜんそくは治る 長屋宏（講談社）

© Hiroshi Nagaya 1995. Printed in Japan

Originally Published in Japan by Kodansha Ltd.

Published by arrangement with Kodansha Ltd. in
association with Bardou-Chinese Media Agency.

久我山醫院過敏科部長

長屋 宏／著

氣喘最新療法

前言

到目前爲止，包括醫學書在內，「如何治好氣喘」的書籍不勝枚舉。但是，幾乎都只是羅列出以往曾經嘗試過的方法，徒令讀者感到迷惘，不清楚哪種方法最適合自己。

在本文中將敘述到，支氣管氣喘，尤其四○歲以下的氣喘患者，三主要原因是過敏。近年來，國內開發了很多抗過敏劑的藥劑。但是，有些人基於對西藥失望而改服漢方藥。此外，還有身心鍛鍊法、自律神經調節法、變調療法等，利用各種方法治好氣喘的人也不少。而關於氣喘治療法的種類更是各式各樣。

當然，各種治療方法都有其獨特價值，但其中對於過敏所引起的氣喘治療，到底何種方法最合理，實在有必要重新加以思考。

過敏疾病最好的治療方法，就是避免接觸含有過敏原的物質。例如對貓會過敏的人，就不適合養貓。有的人吃了蝦子之後，會出現尋麻疹，就應該避免吃蝦。但是，吸入灰塵或花粉會得氣喘或花粉症這些症狀的人，卻無法完全避開灰塵或花粉。像灰塵或花粉這類無法輕易避開的過敏原所引起的疾病，其最好的治療方法就是脫敏療法。

近年來，世界上各先進國家，都提出支氣管氣喘患者顯著增加之報告。而在美國，氣喘患者的增加情形以二〇歲以下的年齡層最爲顯著。從一九八〇年到一九八七年間的發病率增加了百分之四〇。

七年前，當時我還在美國洛杉磯郊外的診療所，曾經診斷一名來自日本的過敏患者，那名患者說，在日本，脫敏療法幾乎無法由一般的開業醫師來進行。而日本的過敏專門醫師當中，有很多人認爲脫敏療法根本是無效的治療法。

我在三十八年前，到美國留學。從實習醫師開始做起，後來擔任內科的研究醫師、過敏及呼吸系統的研究醫師，進而成爲內科學與過敏學的專門醫師。升任大學教授後，進行關於過敏的教育研究以及診療。總計在美國停留三十二年，最後的十三年乃是過敏專門的開業醫師。經由在美國的過敏診療之經驗，出版了《過敏——正確的治療》一書，其中就提到了脫敏療法。

五年前，從美國回到闊別了三三年的故鄉。確定七年前我的印象是正確的。但是，之後在國內脫敏療法仍未普及。

舉個例子，在世界上，認爲氣喘、過敏性鼻炎，以及異位性皮膚炎最重要的原因就是塵蟎，而對塵蟎使用脫敏治療用的浸出液（萃取劑）。不過，目前國內並沒有製造這

種萃取劑的藥廠。而且，對於成爲過敏原因的花粉和黴菌進行測試用的萃取劑，或治療用的萃取劑，在國內都極端缺乏。

對於脫敏治療而言，最重要的蟻過敏治療用萃取劑，國內並無法製造出來。國內大部分的醫師都沒有使用萃取劑於實際治療患者的經驗，因此很難了解到治療用萃取劑對於因爲蟻而引起的過敏的必要性。不僅如此，更以使用不當治療萃取劑的經驗來判斷，認爲脫敏療法並非有效的治療方法，導致錯誤的結果。

但是，在國內，脫敏療法不普及的最大原因是一九九一年二月十六日和二十三日每日新聞報導中指出的——「（脫敏療法）與醫師或製藥公司或抗過敏劑相比較並沒有更好的效果」，另外，也有內容說到——「一九九〇年抗過敏劑的」營業額藥價爲一千三百億日幣；比起四年前，成長了二・六倍」。與此相比，脫敏萃取劑的藥價較便宜。可是日本廠商卻認爲——「看不見市場的需求，卻要投注巨額的開發費」，因此對脫敏萃取劑的開發抱持消極的態度。

在日本的過敏專門醫師，認爲日本的臨床過敏比美國更爲進步。若問他原因，他說日本發售了十五種的抗過敏劑，在世界上可說是種類最多的國家。附帶一提，美國目前市售抗過敏劑只有三種。

在日本，對於過敏的根本治療方法——脫敏療法並不普及。包括氣喘在內的過敏病的治療，只能依賴能夠確實得到治療效果的腎上腺皮質類固醇荷爾蒙。但是，類固醇的副作用很多。爲了避免副作用，在希望有效的殷殷期盼之下，又陸續開發出很多抗過敏劑，所以目前總計開發了十五種抗過敏劑。

但是，通常新的抗過敏劑開發階段，藥物對氣喘患者是否有效，必須從試驗的患者身上得知並判定。然而這種試驗會排除持續需要類固醇之氣喘患者。縱使試驗的結果判定這種新藥「有效」，但是這種結果並不適用於經常需要服用類固醇的氣喘患者。

即使將來開發出非常有用的抗過敏劑，但也不過只是對症藥物而已。若停止服藥就會舊疾復發，必須一直不斷的持續服藥。與此相比，脫敏療法的效果持久性更好。

基於過去八〇年來的實例，在歐美，尤其美國，廣泛的進行脫敏療法，降低了年輕氣喘患者對類固醇的依賴。所以，我想國內也應該重新評估其價值。關於氣喘治療方面，由於有幸能夠得到獨特的經驗，因此希望我的想法不僅是爲氣喘所苦的患者，甚至連負責治療氣喘患者的醫師也都能夠了解。

目

錄

前言／3

序章——症例手記 我為氣喘所苦的前生／13

1

氣喘是何種疾病／21

氣喘發作時／22

容易引起氣喘的因素／27

支氣管氣喘的種類／31

2

引起氣喘的構造／37

引起「與一般人不同」的反應／38

為何會製造出IgE／46

引起花粉症的構造／48

氣喘與花粉症同時發生／54

3 引起發作的過敏原／59

蟎過敏原／60

動物過敏原／63

花粉過敏原／67

黴菌過敏原／73

食物過敏原／79

4 生活中造成氣喘的原因／89

5

職業與氣喘／90

病毒／94

阿斯匹靈／97

食物保存劑／100

運動誘發氣喘／104

脫敏療法／107

確認過敏原／109

脫敏治療的方法／116

脫敏療法為何有效／122

小兒氣喘要盡早開始治療／133

脫敏療法的副作用／137

國內脫敏療法成功率較低的理由／139

6

必要的藥物療法／145

支氣管擴張劑／147

消炎劑／155

氣喘症狀的強度與藥物的必要性／168

7

診斷與治療／175

年齡別・診斷與治療的檢查重點／176

症例手記與診斷、治療／187

後記／221

氣喘最新療法

●序章

症例手記 我為氣喘所苦的前半生

公司董事長 五十六歲

初期氣喘發作

一九四七年秋天，當我十歲，還只是小學四年級時，最初的氣喘發作了。從中學到高中二年級為止，每年春、秋一定會發作幾次。而且每次發作時，都必須向學校請假二到三日。大學時代便幾乎不再發作。

就業後，二十四歲那年到九州旅行時，曾發作過一次，但是未曾使用任何藥物，一個晚上便痊癒了。後來直到四十八歲，氣喘都沒有再發作。

當時，氣喘的治療藥是使用麻黃鹼的錠劑或注射方式。在小學六年級時到耳鼻喉科診斷，得了氣喘以外的過敏症狀——副鼻腔炎。將長長的夾子深入鼻子，進行切取三、四個肉片的手術。（注：亦可能是切除鼻息肉）

氣喘再度發作

一九八六年七月，四十八歲時氣喘再度復發。半夜熟睡時，突然咳嗽而醒來，不清楚到底發生了什麼事情。一瞬間，已經遺忘的學生時代的氣喘情形又湧現腦海。趕緊去找醫師，結果診斷出是氣喘。後來才知道，在三年前就寢時，使經常出現呼吸困難的情形，只是當時並沒有察覺到是氣喘的前兆。早上起床後，便不再覺得痛苦。現在想來，這應該就是氣喘發作的前兆。

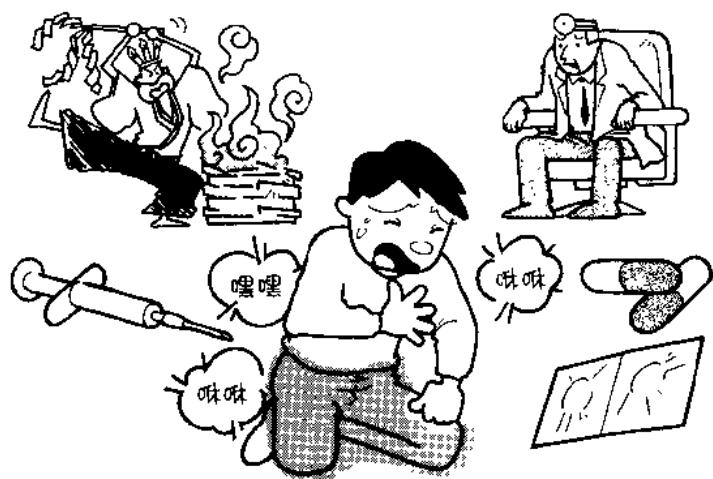
在四十九歲前，氣喘每週發作一次，或是十天兩次。只要少許藥物便能治癒，可以到國外出差，也可以打高爾夫球。

但是，氣喘復發一年過後，幾乎每晚都會發作。不過，喝了濃咖啡後睡意全消，比較清醒，發作較為輕微。所以連續好幾個月的時間，必須每天晚上喝了咖啡後再就寢。

氣喘復發過後的三年，不分晝夜，氣喘都會發作。因此無法好好工作。

喘鳴嚴重時，如果服用類固醇劑十天左右，則一個月內情況便會好轉。不過，接下來需要服用類固醇劑的間隔逐漸縮短，甚至搬到了其他地方療養。只是病情還是嚴重到需要用救護車送到醫院，同時每天都要服用類固醇。

在這段期間內，藉著各種關於氣喘的書籍和電視節目，認識到類固醇副作用的可怕。我利用診察時詢問有關副作用的問題。醫生說：「如果不吸氧的話就會死掉，因此



氣喘的痛苦只能依賴神來解決問題

就算有些副作用，你也要忍耐。」

後來，在我的親朋好友中，有好幾個人都因為氣喘及類固醇的副作用之影響而死去。

而我自己一天之中會發作好幾次，沒有辦法自己一個人單獨行動，感到非常害怕。無論到哪兒去，如果身邊沒有妻子或家人的陪伴，就無法成行。變成了無法獨自生活的狀態。

這段期間的治療包括「TEDRAL、RISEVAN、INTAL、NEOPHYLLIN、ALOTEC、烏藥酮以及其他注射藥物。曾看過幾位醫師，但他們都說氣喘很難根治，因此每次發作嚴重時，就會增加藥量。