

陈武山 著

关爱性健康系列丛书

GUANAI XINGJIANKANG

激情男子



您想了解形形色色的阳痿患者是如何康复的吗？



您想知道哪些原因容易引起阳痿吗？



您想知道阳痿患者康复困难的原因吗？



您想知道如何与男科专家取得联系吗？



关爱性健康系列丛书

激情男子

陈武山 著

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

激情男子/陈武山著.-北京:科学技术文献出版社,2004.2(重印)

ISBN 7-5023-4239-7

I. 激… II. 陈… III. 阳痿-辨证论治-普及读物 IV. R277.58-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 011903 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 薛士滨

责 任 编 辑 樊雅莉

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 王芳妮

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 富华印刷包装有限公司

版 (印) 次 2004 年 2 月第 1 版第 2 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 191 千

印 张 7.625

印 数 8001~11000 册

定 价 12.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

作者简介



陈武山,男,1965年生,江西崇义人,副主任医师,医学硕士。现在中国中医研究院望京医院从事中医男科及内科临床工作。除擅长治疗阳痿、前列腺与精囊疾病、男性不育症等男科疾病外,对于肝炎、肝脾肿大及胃肠道疾病

也有丰富的治疗经验。在男科临床方面的主要研究成果有:提出慢性前列腺炎的“三阶段疗法”治疗新思路,大大提高了疗效;提出“阳痿从心、肝、肾三脏论治”的治疗新论点,使更多的男性恢复了性功能。主编医学图书有《前列腺与精囊疾病》、《阳痿症》、《现代名中医男科绝技》、《现代名中医不育不孕诊治绝技》、《现代名中医肝病诊治绝技》等,共10余部;发表医学论文9篇。曾获国家中医药管理局中医药基础研究(部级)三等奖。

前 言

男人好心态 轻松治阳痿

世间之事，无奇不有。

阳痿症本应是男人的病症，但是，十多年前，我接诊的第一位“阳痿”患者，却是一位女士。原因很简单，因为丈夫自己不好意思去看男科病，生怕“杀”了自己的男子汉威风。万般无奈之际，只好由妻子前来求治。

现在的情况虽然有了些好转，有些男性朋友也能正确面对自己的病症，及时就医了。但统计结果依然表明，真正能够大大方方去找医生看病者，还是不及阳痿患者总人数的 20%，大多数患者仍然只是自己偷偷购得药品或保健品来进行治疗，其结果也多不如意。虽然从事男科专业的医师及“阳痿”患者的妻子们，都建议患者应该改变观念，大胆就医，但至今男人们固守的“自我康复”意识并没有真正改变。这也许正是男人们追求的一种康复方法和态度吧。

为了顺应和满足阳痿患者的这种需求，我决定将自己临床诊治阳痿的主要经验和方法以最通俗的语言详尽地介绍给大家，并希望能对阳痿患者的自我康复提供切实可行的帮助。

本书欲体现的重点内容，主要包括以下三个方面：

1. 争做“平民专家”。对于大多数患者来说，要想找到一位名副其实的男科专家给自己看病，是一件相当不容易的事情。除了要千里迢迢四处寻找之外，更重要的是还要能得到专家的详细指

导,而不是看完专家号后开个处方打发了事。为此,我决定将自己诊治阳痿的一些基本原则和方法写进本书,真真切切地告诉患者应该注意的事项,以提高阳痿诊治的综合疗效。并设法开通网络、信函、电话等咨询业务,以便科学、及时、有针对性地解答朋友们的问题,真正成为与广大群众心贴心的男科专业人士,做个“平民专家”。

2. 倡导“阳痿快乐疗法”。众所周知,恢复性功能的目的是为了提₄高性生活质量,增加生活情趣。如果治疗的过程非常痛苦,或在每次性生活时都需要借助“外力”才能成功,那么,对于性生活质量而言,无疑是有很大负面影响的,所采用的治疗方案也是不够理想或不很科学的。为了解决这一难题,经过十多年的临床实践,我提出了“阳痿快乐疗法”的康复思路。其主要内容有以下三方面:①尽量从病根上解决患者阳痿的问题,让阳痿患者能够完全恢复性功能,且在停止治疗之后,性功能依然良好,即“治病必求其本”;②治疗过程尽量避免给患者造成痛苦、不适症状,如手术、针刺、压迫、过度牵引,及出现药物不良反应等;③恢复勃起功能的同时,性交的快感也要能够明显提高。有些治疗阳痿的药(尤其是成分单一的西药),由于其作用点只考虑促发勃起,对于提高性交时整个身心的愉悦感作用不大,故多次使用后,患者往往不仅感觉不到性生活的特别欣快感,而且还常常会感到体力不支,身心疲惫,出现“透支”现象。

3. 致力于“关爱男女性健康”的事业。对于性的问题,关心的人确有不少,但大多数情况下,都是就性论性,不讲科学,甚至落入黄色淫秽的泥潭。当出现性问题时,又不知如何应对,更不知道性与健康有何关系,以及如何做好这方面的“工作”。为此,我将致力于从生理病理、心理疏导、行为指导、预防治疗、饮食保健等诸多方面进行新的研究,并不断将已有成果介绍给广大读者,希望你们能从我的讲解当中获得一些知识,解决实际问题。

本书之所以给大家介绍 100 例形形色色阳痿案例治疗的真实经过,目的只有一个,就是希望你在认真看完本书后,自己就能解决一部分问题,而把其余问题留给医生去解决。这样做至少有两好处:一是你能从本书中直接找到一些治疗阳痿的简易办法,并在日常生活中轻松实施;二是当你只剩下部分问题需要由医生来解决时,你已赢得了治疗的时间并减少了费用。这也是“阳痿快乐疗法”的内容之一吧。

需要特别说明的是,书中所有案例,除隐去患者姓名外,其诊断和治疗的过程及结果均未作改动。也就是说,本书之所以能够给朋友们提供帮助,是因为她最直接地反映了临床实际。

另外,书中未涉及手术及仪器方面的治疗,也是出于“阳痿快乐疗法”的考虑。大家知道,以愉悦作为标准的人类性生活,如果需要经过刀伤或针刺等的痛苦才能换来,而且实际效果若再不能令人满意,那么,这种治疗方法又能有多少实际意义呢?

我还想告诉读者朋友们,如果您或您身边的人不幸患了“阳痿症”,千万不要不好意思去找正规专科医生咨询或治疗一下。其实,患阳痿就如患感冒一样,不仅“发病率”高,也是极为平常的病症,没什么大不了的!反过来说,如果你不去检查和治疗,或许会给你带来其他一些麻烦。现在不是常有人说“性健康,人健康”吗?

陈武山

导 读

1. 人的一生当中,出现性功能减退本属正常现象,但是,当你觉得自己的勃起功能不足以完成性生活时,你就可以仔细阅读本书。平时则可将其视为科普读物,读来消遣并增长性知识。

2. 本书虽然写得通俗易懂,但毕竟含有许多专业性知识,非专业人士一般需要反复阅读几遍方能较为理解其中的精髓部分。因此,建议你能反复阅读10遍以上,必将获得意想不到的效果。

3. 如果书中某一案例与你的情况十分相似,也可选择其中的治疗方案进行初步治疗,一般都能解决一些问题。但如果你还没有十足的把握,则请及时找专科医生为你诊治。

4. 性生活质量的好与坏,与夫妻关系状况、男女双方对性知识、性技巧的掌握程度有很大关系,因此,当你购买本书后,作妻子的一定要抽出一些时间来参与阅读。只有这样,方可充分利用本书。

5. 引起阳痿的原因较为复杂,治疗方法亦多种多样,因此,你看本书时千万不要只读懂药物治疗的部分,更应该仔细阅读药物治疗之外的其他内容。只有这样,方能提高综合治疗效果。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是以中医辨治阳痿症为主要内容的科普读物,包括形形色色阳痿辨治案例 100 例、引起阳痿的 16 类主要原因、阳痿患者康复困难的 10 大因素以及阳痿患者函诊选录等四部分内容。内容既有一定的专业性,又通俗易懂,因此,读者可以是专业人士,也可以是非专业人员;可以是正受到性功能障碍困扰的患者,也可作为健康人掌握性生活知识的必备读本。

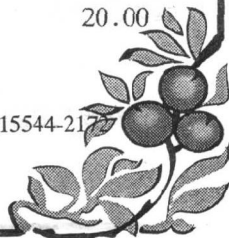
科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。



向您推荐

中国抗癌食谱	15.00
中国益寿食谱	18.00
男性病饮食养生法	15.00
胃肠病治疗与保健	14.00
中国女性保健食谱	18.00
不孕不育症药膳	23.00
高脂血症药膳	22.00
乙型肝炎药膳	18.00
胃十二指肠溃疡药膳	22.00
手术病人药膳	38.00
肥胖症药膳	20.00

注:邮费按书款总价另加 20% 邮购热线:(010)68515544-2172

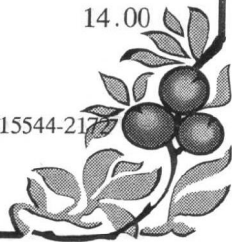




向您推荐

中国药粥谱	18.50
中国药酒谱	15.50
中国药茶谱	22.30
中国药汤谱	21.00
中国保健食谱	28.00
中国保健补酒	17.50
中国保健中药	29.00
中国美容食谱	18.00
中国花卉保健食谱	16.00
中国健脑食谱	16.00
中国保健汤谱	14.00

注：邮费按书款总价另加 20% 邮购热线：(010)68515544-2177



目 录

形形色色阳痿案例(100例)

※ 体壮身强亦阳痿	清泻实火把病除	(3)
※ 工作紧张致阳痿	疏肝理气解忧愁	(4)
※ 动气伤肝致阳痿	逍遥一剂解肝郁	(5)
※ 潮湿阴冷伤元阳	婚后才知性无能	(6)
※ 先天不足易阳痿	温阳益肾或可治	(7)
※ 性事过频是透支	早晚落个性无能	(8)
※ 不洁饮食伤脾胃	健脾益肾愈阳痿	(10)
※ 饮酒过度性无能	补血养肝巧治痿	(11)
※ 阴部被撞致阳痿	活血化瘀来康复	(12)
※ 前列腺炎致不举	先消炎来后治痿	(14)
※ 新婚之夜被惊扰	胆虚惊恐也阳痿	(15)
※ 生活富足非皆福	“将军肚”无将军威	(17)
※ “举而不坚”是阳痿	治疗保健皆重要	(18)
※ 糖尿病人患不举	先降糖来后治痿	(20)
※ 年老前列腺增生	常伴阳痿与尿频	(21)
※ 手淫遗精致阳痿	温阳散寒把病治	(23)
※ 患淋病后无勃起	原为“性病综合征”	(25)
※ 见异思迁致阳痿	心病还需心药治	(26)
※ 夫妻口角后不举	致痿原是“性惩罚”	(29)
※ 性交当中受干扰	购张新床也治痿	(30)

✿	借酒助性生阳痿	戒酒才能把病治	(32)
✿	“一滴精来十滴血”	丈夫惜精妻发愁	(33)
✿	甲亢病人性欲强	只是阴茎难勃起	(35)
✿	乙肝患者若阳痿	多是心理压力	(37)
✿	初次性交不成功	其实不算大毛病	(38)
✿	房事腹泻人不知	脾肾虚寒是病因	(40)
✿	感寒日久致阳痿	内病外治亦可康	(41)
✿	老年男性患阳痿	机体衰老是病根	(42)
✿	不惑之年性无能	最好进行性指导	(44)
✿	产后三月无性事	再欲行房性无能	(46)
✿	两地分居致阳痿	若想康复多保健	(48)
✿	阴茎短小者阳痿	自卑才是病之因	(49)
✿	遗尿多年终阳痿	调治还需补肝肾	(51)
✿	结扎术后患不举	疏肝活血来治痿	(52)
✿	高血压者患不举	中药降压又治痿	(54)
✿	包办婚姻致不举	心理调整把病治	(56)
✿	少年遭遇肛交史	婚后阴茎难勃起	(58)
✿	妻子外遇致阳痿	若想康复需宽容	(59)
✿	温补过度伤阴血	滋阴清火把痿治	(60)
✿	结核病人患阳痿	滋阴清热当为先	(62)
✿	尿蛋白者患阳痿	先治蛋白后治痿	(63)
✿	夫妻做爱正欢时	保姆推门性中止	(65)
✿	失眠日久致阳痿	足浴催眠起良效	(67)
✿	冠心病者患阳痿	精神紧张是主因	(68)
✿	少妇玩弄“小鸡鸡”	婚后同房性无能	(70)
✿	慢性鼻炎者阳痿	嗅觉失灵是关键	(71)
✿	本欲春药来强阳	哪知日久竟成痿	(73)
✿	体外排精来避孕	日久招致性无能	(74)

※	家有娇妻也阳痿,原来她是“性欲狂”	(76)
※	早泄日久终致痿 针灸治疗亦有效	(77)
※	老夫老妻虽无欲 野花再香不采好	(79)
※	性欲强度虽有异 设法做好对夫妻	(80)
※	性交过猛折阴茎 年轻丈夫难勃起	(82)
※	阴茎局部把药注 日久必然真阳痿	(83)
※	男上位则患阳痿 盆腔窃血是主因	(85)
※	睾酮低下致阳痿 服药按摩皆需要	(86)
※	习惯口交者阳痿 做爱技巧待提高	(88)
※	多种因素致阳痿 治疗还须慢慢来	(89)
※	高脂血症者阳痿 运动少食或可愈	(91)
※	脂肪肝者患阳痿 利湿化痰兼运动	(93)
※	频繁遗精致阳痿 妙用食疗促勃起	(94)
※	慢性咽炎致阳痿 爱吐唾沫是病因	(96)
※	家有懒惰娇娇妻 勤快丈夫却阳痿	(97)
※	慢性疾病致阳痿 巧用伟哥解燃眉	(99)
※	孩儿乖乖不“好色” 原来担心性无能	(100)
※	早婚透支损肾精 阳痿迟早要近身	(102)
※	偶然一次性刺激 把个少年弄心烦	(104)
※	八年求医路艰难 阳痿原是药惹祸	(106)
※	“找小姐”后患阳痿 乱性才是真原因	(107)
※	贪凉地上来做爱 日久不慎患阳痿	(108)
※	家有强壮“母老虎” 丈夫哪能不阳痿	(110)
※	模范丈夫患阳痿 妻子肥胖是病因	(112)
※	胃肠疾病致阳痿 营养不良是关键	(113)
※	减肥不当致阳痿 科学减肥最重要	(115)
※	经商不顺致阳痿 心理减压是关键	(117)
※	饮食不当致阳痿 “胡吃海塞”是祸根	(118)

※ 精液自漏致阳痿	检查结果是缺锌·····	(119)
※ 婚前性交初失败	婚后总觉性无能·····	(120)
※ 大病初愈便行房	最伤身体易损阳·····	(123)
※ 吸毒之后患阳痿	治疗最好用中药·····	(124)
※ 偶看男孩弄阴茎	从此“自慰”致阳痿·····	(126)
※ 醉酒入房致阳痿	滋阴养胃把病治·····	(128)
※ 母受妻骂心已寒,孝子一夜性无能	·····	(129)
※ 三班倒者患阳痿	调整作息也关键·····	(131)
※ 劳累之后强入房	先患早泄后伤阳·····	(133)
※ 精囊炎者患不举	先消炎来后治痿·····	(134)
※ 胆囊炎者患阳痿	合理用药定可愈·····	(136)
※ 退休之后患阳痿	心理失落是病因·····	(137)
※ 运动缺乏致阳痿	加强运动能自愈·····	(138)
※ 咳喘日久患阳痿	治疗当从肺论治·····	(140)
※ 大吃大喝胃穿孔	术后阳痿从脾治·····	(141)
※ 娇妻埋怨茎短小	原来只是阴不坚·····	(142)
※ 治疗不当致阳痿	重新辨证把病治·····	(144)
※ 精神分裂者阳痿	中药代替西药愈·····	(145)
※ 花天酒地致不举	清心寡欲把痿治·····	(147)
※ 腑热气壅致阳痿	通腑泻热把病愈·····	(149)
※ 脑外伤后致阳痿	辨证用药方可愈·····	(150)
※ 腰部受伤致阳痿	壮腰健肾把病治·····	(151)
※ 俊男帅哥亦阳痿	原来他爱化妆品·····	(153)
※ 众多因素致阳痿	治疗当求步步来·····	(154)

引起阳痿的 16 类主要原因

※ 心理因素与阳痿·····	(159)
※ 残疾与阳痿·····	(161)

※ 体质与阳痿·····	(162)
※ 疾病与阳痿·····	(163)
※ 环境与阳痿·····	(166)
※ 酒精与阳痿·····	(167)
※ 吸烟与阳痿·····	(167)
※ 地域与阳痿·····	(168)
※ 种族与阳痿·····	(170)
※ 药物与阳痿·····	(171)
※ 情感与阳痿·····	(174)
※ 年龄与阳痿·····	(175)
※ 医疗与阳痿·····	(177)
※ 体育运动与阳痿·····	(179)
※ 不良习惯与阳痿·····	(180)
※ 过度劳累与阳痿·····	(181)

阳痿难愈的 10 大因素

※ 诊断不明·····	(185)
※ 治法不当·····	(186)
※ 滥用药物·····	(188)
※ 疾病缠身·····	(189)
※ 年老体弱·····	(191)
※ 心理障碍·····	(192)
※ 发育不良·····	(193)
※ 神经损伤·····	(194)
※ 治无恒心·····	(195)
※ 独赖药治·····	(198)

阳痿患者来函解答节选

※ 之一.....	(203)
※ 之二.....	(204)
※ 之三.....	(207)
※ 之四.....	(209)
※ 之五.....	(211)
※ 之六.....	(212)
※ 之七.....	(214)
※ 之八.....	(216)
※ 之九.....	(217)
※ 之十.....	(219)