

家庭生活实用丛书



偏方秘方

现用现查

中医古籍出版社

家庭生活实用丛书

偏方秘方 现用现查

主编 王印 副主编 董慧华

中医古籍出版社

责任编辑 王梅

封面设计 翟宁

图书在版编目(CIP)数据

偏方秘方现用现查/王印编. - 北京:中医古籍出版社,2002.2

ISBN 7-80174-039-4

I.偏... II.王... III.①土方-汇编②秘方-汇编

IV.R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 003748 号

中医古籍出版社出版发行(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国新华书店经销

北京市兆成印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 20.5 印张 525 千字

2002 年 3 月第 1 版 2002 年 3 月第 1 次印刷

印数:0001~3000 册

ISBN:7-80174-039-4/R·039

定价:28.80 元

内容提要

一般患者在就医时,由于医师工作的忙碌,没有充分的时间能向患者解释用药的必备知识和问题,但是作为一名医务工作者,我深信大众不但想要了解、而且有权利知道自己所使用药物的相关信息。目前图书市场上有很多与药学有关的书籍,但这些书籍多是提供给医药人员的,由于药品及药商的繁多,更使一般患者难于了解其所使用的药物。如何帮助广大的读者朋友找到自己想要的资料,及如何培养广大患者用药的正确知识,是促成编者编著此书的最主要动机。

《偏方秘方现用现查》分为内科偏方秘方篇、传染科偏方秘方篇、外科偏方秘方篇、儿科偏方秘方篇、妇产科偏方秘方篇、男科偏方秘方篇、五官科偏方秘方篇、皮肤科偏方秘方篇、肿瘤科偏方秘方篇、健体偏方秘方篇、长寿偏方秘方篇、美容偏方秘方篇,约60万字,具有知识性、权威性和可操作性,是每一个家庭不可缺少的自治自疗用书。

偏方秘方,在民间早已源远流长,所谓“偏方治大病”,“秘方治杂症”。几乎有口皆碑,深入人心。

本书编写数年,遍收古今,广采博引,因此名为《偏方秘方现用现查》。本书用药皆寻常之物,取之不难,实为居家必备之书。

目 录

第一章 内科偏方秘方	1
第一节 如何治感冒	3
第二节 如何治急性支气管炎	7
第三节 如何治慢性支气管炎	11
第四节 如何治支气管哮喘	15
第五节 如何治肺炎	18
第六节 如何治慢性肺原性心脏病	23
第七节 如何治消化不良	27
第八节 如何治胃炎	35
第九节 如何治肝硬化	39
第十节 如何治高血脂症	45
第十一节 如何治糖尿病	54
第十二节 如何治头痛	60
第十三节 如何治高血压	67
第十四节 如何治心绞痛	74
第十五节 如何治冠心病	79
第十六节 如何治病毒性心肌炎	82
第十七节 如何治心律失常	84

第十八节	如何治心力衰竭	87
第十九节	如何治癫痫	92
第二十节	如何治腰痛	107
第二十一节	如何治脑梗塞	114
第二十二节	如何治急性肾小球肾炎	118
第二十三节	如何治慢性肾小球肾炎	123
第二十四节	如何治神经官能症	129
第二十五节	如何治神经衰弱	146
第二十六节	如何治缺铁性贫血	147
第二十七节	如何治坐骨神经痛	147
第二十八节	如何治偏头痛	148
第二十九节	如何治三叉神经痛	148
第三十节	如何治面神经炎	149
第三十一节	如何治肺心病	150
第二章	传染科偏方秘方	153
第一节	如何治麻疹	155
第二节	如何治流行性腮腺炎	159
第三节	如何治病毒性肝炎	164
第四节	如何治猩红热	177
第五节	如何治细菌性痢疾	179
第六节	如何治结核病	187
第七节	如何治水痘	199
第八节	如何治风疹	199
第九节	如何治流行性乙型脑炎	200

第十节	如何治流行性脑脊髓膜炎	201
第十一节	如何治阿米巴痢疾	201
第十二节	如何治流行性感冒	202
第十三节	如何治带状疱疹	203
第十四节	如何治蛲虫病	204
第十五节	如何治绦虫病	205
第十六节	如何治疫瘴	205
第十七节	如何治霍乱	206
第三章	外科偏方秘方	207
第一节	如何治疔及疖病	209
第二节	如何治扭伤	214
第三节	如何治跌打损伤	220
第四节	如何治破伤风	224
第五节	如何治痔	227
第六节	如何治颈椎病	235
第七节	如何治胆石症	237
第八节	如何治急性胆囊炎	242
第九节	如何治阑尾炎	246
第十节	如何治肾结石	252
第十一节	如何治脓胸	254
第十二节	如何治痈	255
第十三节	如何治狭窄性腱鞘炎	255
第十四节	如何治肩关节周围炎	256
第十五节	如何治急性腰扭伤	256

第十六节	如何治丹毒	257
第十七节	如何治破伤风	258
第四章	儿科偏方秘方	259
第一节	如何治小儿口疮	261
第二节	如何治小儿厌食	262
第三节	如何治小儿呕吐	265
第四节	如何治小儿遗尿	267
第五节	如何治小儿夜啼	272
第六节	如何治小儿惊风	275
第七节	如何治百日咳	279
第八节	如何治中毒型细菌性痢疾	285
第五章	妇产科偏方秘方	287
第一节	如何治月经失调	289
第二节	如何治带下病	311
第三节	如何治妊娠剧吐	316
第四节	如何治流产	323
第五节	如何治产后腹痛	329
第六节	如何治产后缺乳	336
第七节	如何治更年期综合征	347
第八节	如何治异位妊娠	352
第九节	如何治痛经	352
第十节	如何治月经过多	353
第十一节	如何治盆腔炎	354

第十二节	如何治急性乳腺炎	354
第十三节	如何治慢性宫颈炎	355
第六章	男科偏方秘方	357
第一节	如何治前列腺炎	359
第二节	如何治前列腺肥大	360
第三节	如何治遗精	362
第四节	如何治早泄	369
第五节	如何治阳痿	372
第六节	如何治缩阳	379
第七节	如何治急性睾丸炎	379
第七章	五官科偏方秘方	381
第一节	如何治口腔溃疡	383
第二节	如何治牙周炎	385
第三节	如何治龋齿	386
第四节	如何治咽炎	388
第五节	如何治急性扁桃体炎	390
第六节	如何治急性中耳炎	391
第七节	如何治慢性中耳炎	393
第八节	如何治美尼尔氏症	396
第九节	如何治急性鼻炎	397
第十节	如何治慢性鼻炎	399
第十一节	如何治青光眼	401
第十二节	如何治白内障	406

第十三节	如何治鼻窦炎	409
第十四节	如何治睑板腺囊肿	410
第十五节	如何治睑缘炎症	410
第十六节	如何治细菌性结膜炎	411
第十七节	如何治近视	411
第十八节	如何治鹅口疮	412

第八章 皮肤科偏方秘方..... 413

第一节	如何治脱发.....	415
第二节	如何治脚癣.....	419
第三节	如何治荨麻疹	422
第四节	如何治牛皮癣	435
第五节	如何治湿疹.....	441
第六节	如何治鸡眼.....	442
第七节	如何治痤疮.....	442
第八节	如何治皮肤慢性溃疡	443
第九节	如何治冻疮.....	443
第十节	如何治皮肤瘙痒症	444

第九章 肿瘤科偏方秘方..... 445

第一节	如何治乳癌.....	447
第二节	如何治胃癌.....	453
第三节	如何治食管癌	462
第四节	如何治直肠癌	469
第五节	如何治胰腺癌	471

第六节	如何治肝癌	472
第七节	如何治肺癌	479
第八节	如何治子宫颈癌	486
第十章	健体偏方秘方	491
第一节	如何补气	493
第二节	如何补血	499
第三节	如何补气血	506
第四节	如何补阳	511
第五节	如何补阴	514
第六节	如何补津液	519
第七节	如何益精	523
第八节	如何补益肺气	528
第九节	如何补肝	533
第十节	如何健脾益胃	539
第十一节	如何补心脏	547
第十二节	如何补肾气	549
第十三节	如何健骨强腰	557
第十四节	如何安神	562
第十五节	如何舒筋祛风	566
第十六节	如何壮骨补血	566
第十七节	如何舒筋活络	566
第十八节	如何强筋壮骨	566
第十一章	长寿偏方秘方	569
第一节	如何长寿	571

第二节	补气药	583
第三节	补血药	592
第四节	补阴药	599
第五节	补阳药	604
第六节	消食健胃药	611
第七节	祛痰止咳药	616
第八节	清热解毒药	620
第九节	活血理气药	622
第十二章	美容偏方秘方	627
第一节	如何荣养须发	629
第二节	如何令发不落	629
第三节	如何治眉毛稀少	629
第四节	如何治头生白屑	629
第五节	如何生发护发	630
第六节	如何消除口臭	630
第七节	如何光滑皮肤	631
第八节	如何治肤油过多	631
第九节	减肥	631
第十节	如何润肤	631
第十一节	如何抗皱	634
第十二节	如何黑发	637
第十三节	如何艳唇	638
第十四节	如何洁齿	639
第十五节	如何治粉刺	641

第一章

内科偏方秘方



偏方秘方



第一节 如何治感冒

本病以鼻塞,流涕,喷嚏,头痛,咳嗽,发热,怕冷为主要症状。中医学认为,本病是一种外感性疾病,病在肌表,属于表证;其发生原因是由于人体腠理不密,抵抗力弱,再遇气候骤起变化,寒暖失常,稍不注意,就会为外邪所乘,发生感冒。西医认为此病主要是病毒,也可因细菌引起,炎症的主要部位在鼻和咽部。临床常用的一些秘方、验方主要如下。

【方一】姜糖水:鲜生姜三片切碎,加红糖半两浓煎,一次服下。

【方二】木防己 30~50 克,研成细末,每天早晚各冲服 6~9 克。

【方三】车前草、陈皮各 10~15 克,水煎服。

【方四】防风 6 克,藁本 3~5 克,水煎服。

【方五】防风、荆芥、白芷各 9 克,水煎服。

【方六】荆芥、甘草各 9 克,桔梗 12 克,水煎服。

【方七】荆芥、苏叶各 9 克,苍耳子 3~4 克,水煎服。

【方八】紫苏叶 6~9 克,生姜 3 克,每天 1 剂,水煎服,连服 3 天。

【方九】苏叶 9 克,黄花菜 12~15 克,水煎服。

【方十】粳米 30~50 克,紫苏叶 6 克,先将米淘净煮粥,再用水适量另煎紫苏叶,开后去渣,取汁调入粥内,加适量糖趁热服食。适用疏散风寒。

【方十一】豆腐 2 块,豆豉 6 克,葱白 3 根,先将豆腐、豆豉用水一碗煎至半碗,再入葱白,煎沸后趁热服用。本方疏散风寒,适用于风寒感冒。

【方十二】紫苏叶 6 克,陈皮、葱头各 9 克,每天 1 剂,水煎服,连服 2 天。

【方十三】鲜葱白 2~3 节,淡豆豉 6 克,生姜 3 克,每天 1 剂,水煎服,连服 3 天。

【方十四】葛根 9 克,白芷、辛荑各 6 克,每天 1 剂,水煎分 3 次服。

【方十五】紫苏 60 克,加水煎汤,熏头面及腿弯。

【方十六】麻黄 6~9 克,水煎后倒入杯中,乘热熏口鼻。

【方十七】白芷 3 克,冰片少许,研极细末,装入瓶内,不时吸鼻,散风寒开窍。

【方十八】银花 9 克、连翘 9 克、桑叶 9 克、薄荷 6 克、板蓝根 15 克、牛蒡子 9 克、桔梗 9 克、鲜芦根 30 克,日一剂,水煎分三次服。

【方十九】板蓝根 30 克、鲜芦根 30 克、葛根 15 克,日一剂,水煎分三次服。

【方二十】银翘解毒丸,每服 1~2 丸,每日 2 次。流感亦可按上方治疗。

【方二十一】大青叶 15~20 克,水煎代茶饮。

【方二十二】鲜芦根 20~30 克,水煎代茶饮。

【方二十三】板蓝根 15 克,水煎代茶饮。

【方二十四】青蒿 30 克,水煎服。

【方二十五】翻白草 10~15 克,水煎服。

【方二十六】马鞭草 1 小把,剪碎水煎服。

【方二十七】半边莲适量,洗净焙干研细末,每次 3 克,每天 1 次水调服。

【方二十八】香附 6 克,紫苏 6 克,陈皮 3 克,甘草 1.5 克,加姜、葱煎汤后服。

【方二十九】淡豆豉、葱、姜、盐适量。以上四味炒热,用布包好敷脐上,待凉后取下,一日二次。辛温发散,治疗感冒初起、怕冷、身痛。

【方三十】荆芥、防风、白芷各 9 克。水煎服。早晚各一次。发

散解表,治疗感冒头痛、恶风等症。

【方三十一】胡椒、丁香各7粒。上药碾碎,以葱白捣膏混和,涂两手心,合掌固定,夹于大腿内侧,温覆取汗则愈。发散风寒,解表。治疗风寒感冒初起。

【方三十二】白芥子9克,鸡蛋清适量。用蛋清将白芥子末调成糊状,敷足心(涌泉穴)。清热解表。治疗感冒。尤宜于治疗小儿感冒高热不退者。

【方三十三】白芷末6克,姜汁适量。以姜汁调匀白芷末,涂擦太阳穴,每日数次,每次20分钟。发散解表,治疗感冒初起,风寒轻症。

【方三十四】川芎120克,天麻30克,研成末和蜂蜜为丸,每30克作10丸,以1丸细嚼,茶酒送下。

【方三十五】香菜30克,黄豆10克,食盐少许。将香菜洗净,黄豆洗净,先把黄豆放入锅内,加水适量,煎煮15分钟后,去渣喝汤,1次或分次服完。服时加少量食盐调味,每天1剂,1日2次。

【方三十六】浮萍2克,水煎冲蜂蜜饮。

【方三十七】梔子、淡豆豉各9克,水煎服。

【方三十八】菊花6克,桑叶9~12克,加水略煎或滚水冲泡代茶饮。

【方三十九】菊花、生石膏、川芎各9克,压碾成细末,每次3~4克,用温茶水送下。

【方四十】小青草30克,一枝黄花30克,乌敛莓30克。水煎服。每日一剂,分2次服。辛凉解表。治疗风热感冒、发热咽痛。

【方四十一】荆芥2克,防风2克,羌活1克,葱白适量。先将前三味研细末,再与葱白捣为泥,敷于脐上,外用胶布固定。每日敷药1次,上面用热水袋敷2次,每次10~20分钟。发散风寒,治疗风寒感冒、恶寒、无汗、头痛、鼻塞。

【方四十二】桑皮、杏仁各6克,生姜2片,水煎服。