

医学百问系列丛书

# 肝病百问

王灵台 主编



上海科学技术出版社



# 肝 病 百 问

主 编 王灵台

副 主 编 陈建杰

编写人员 (以姓氏笔画为序)

王灵台 陈建杰 张 斌 张晓一

杨婉风 金树根 周 飞 卓蕴慧

高月求 蒋 健

上海科学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

肝病百问/王灵台主编. —上海:上海科学技术出版社, 2001.6

(医药百问系列丛书)

ISBN 7-5323-5863-1

I. 肝... II. 王... III. 肝疾病—问答

IV. R575-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 25254 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200120)

上海书刊印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 次印刷

开本 787 × 1092, 1/32, 印张 7.875 字数 166 000

印数 1—6 000 定价: 12.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,  
请向本社出版科联系调换

## 内 容 提 要

本书以问答的形式首先介绍了肝脏的解剖和生理、病理常识,着重介绍了中医肝病的病因病机,并对肝病常见症状发生机制进行了简要的介绍。

第二部分较详细地介绍了各型病毒性肝炎、肝硬化、肝癌的病因、病理、临床表现、检查、诊断及其预防、治疗,并简要介绍了脂肪肝、酒精性肝病、药物性肝病的临床特点及其诊治,还介绍了免疫性肝病、遗传性肝病的常识。

第三部分详尽地介绍了各类肝病患者的自我保养、饮食宜忌、家庭护理,尤其适合患者阅读参考,并介绍了临床验之有效的中药食疗和验方。

本书内容丰富,是适于肝病患者自行阅读的普及性读物,对医务工作者也有一定的参考价值。

## 前 言

传染性肝病一直牵动着广大人群及医务人员的心,普及肝病的知识对于肝病的防治十分重要,尤其是面对各种各样令人眼花缭乱的宣传和广告,让肝病患者和健康人群了解正确的科学知识,更有实际意义。为此,我们编写了《肝病百问》这一科普读物。类似的读物为数不少,需要说明的是,本书虽非惊人之作,但有其独特之处。其一,力求以较简练和通俗的文字对各种常见肝病的病因、病理、诊断、治疗、预防及养生保健等方面作了较全面的介绍,并解答众多病家常常提出的问题。其二,较好地体现以中医为主,中西医结合防治肝病的主题,包括以往长期临床经验和最新的研究进展,更丰富了中医和西医防治肝病的内容。

参加本书编写的人员大多获得博士、硕士学位的临床医师,具有扎实的理论基础,又有个人的研究和临床经验,因此所介绍的内容应该具有较高的水平,这亦是本书与众不同之点。

加强防治肝炎的工作应该是全社会共同关注的问题和重任,我们编写本书也是履行从事这项工作的医务人员应尽的义务。让每个公民都拥有健康的肝脏,让中国早日摘掉“肝炎大国”的帽子,这是我们的职责和愿望。书中不足之处,还望同道指正。

王灵台

2000年8月

# 目 录

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 一、肝脏的生理与病理.....                | 1  |
| 1. 你知道肝脏的位置在哪里? .....          | 1  |
| 2. 肝脏在人体中起什么作用? .....          | 1  |
| 3. 肝和胆有什么关系? .....             | 3  |
| 4. 肝脏和心脏病之间关系如何? .....         | 3  |
| 5. 肝炎患者的糖代谢异常有哪些特点? .....      | 4  |
| 6. 中医的“肝”与西医的“肝”是不是一回事? .....  | 4  |
| 7. 中医的肝有什么主要功能? .....          | 5  |
| 8. 中医认为肝与其他脏腑之间的关系有哪些? .....   | 7  |
| 9. 何谓湿热? 与肝病有什么关系? .....       | 8  |
| 10. 何谓肝郁? 与肝病有什么关系? .....      | 8  |
| 11. 何谓脾虚? 与肝病有什么关系? .....      | 10 |
| 12. 肝郁脾虚是怎么回事? 与肝病有什么关系? ..... | 11 |
| 13. 瘀血阻络是怎么回事? 与肝病有什么关系? ..... | 11 |
| 14. 肝肾阴虚是怎么回事? 与肝病有什么关系? ..... | 12 |
| 15. 什么是肾虚? 与肝病有什么关系? .....     | 13 |
| 16. 常用的肝功能检查项目有哪些? .....       | 14 |
| 17. 常见的影响肝功能异常因素有哪些疾病? .....   | 15 |
| 18. 肝病有哪些常见的症状? .....          | 16 |
| 19. 为什么会出现黄疸? .....            | 17 |
| 20. 黄疸可分为几类? .....             | 17 |

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| 21. 巩膜和皮肤发黄是怎样形成的？ .....                          | 18 |
| 22. 尿黄是否表示有黄疸？ .....                              | 19 |
| 23. 发现黄疸的患者为什么要注意自己大便的<br>颜色？ .....               | 19 |
| 24. 肝病胁痛是怎样引起的？ .....                             | 19 |
| 25. 肝病患者为什么经常有乏力的症状？ .....                        | 21 |
| 26. 肝病患者为什么常有食欲不振、恶心呕吐的<br>症状？ .....              | 21 |
| 27. 慢性肝病患者为什么会引起贫血？ .....                         | 22 |
| 28. 肝炎患者容易出血的原因有哪些？ .....                         | 23 |
| 29. 中医的臌胀病是怎么回事？ .....                            | 24 |
| 30. 肝脏有生物钟吗？ .....                                | 25 |
| <b>二、肝病的诊断与治疗</b> .....                           | 27 |
| 31. 肝炎是怎么回事？ .....                                | 27 |
| 32. 病毒性肝炎有哪几种？ .....                              | 27 |
| 33. 病毒性肝炎在临床上有哪些类型？ .....                         | 29 |
| 34. 甲型、乙型、丙型、丁型、戊型肝炎的感染率怎样？<br>它们之间有交叉免疫力吗？ ..... | 29 |
| 35. 如何区分急性肝炎和慢性肝炎？ .....                          | 30 |
| 36. 怎样早期发现肝炎？ .....                               | 31 |
| 37. 黄疸就是肝炎吗？ .....                                | 32 |
| 38. 无黄疸型肝炎有传染性吗？ .....                            | 34 |
| 39. 丙氨酸氨基转移酶升高表示有传染性吗？ .....                      | 34 |
| 40. 引起血清丙氨酸氨基转移酶升高的原因<br>有哪些？ .....               | 36 |
| 41. 常见感染哪些细菌可引起肝脏损害？ .....                        | 37 |
| 42. 当门冬氨酸氨基转移酶值高于丙氨酸氨基                            |    |

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| 转移酶值时需考虑哪些疾病？ .....                       | 38 |
| 43. 我国由母亲传播给婴儿的肝炎有多少？ .....               | 39 |
| 44. 小儿肝炎和成人肝炎有什么不同？ .....                 | 39 |
| 45. 老年人肝炎有何特点？ .....                      | 40 |
| 46. 什么叫“免疫调节剂”？对肝炎有什么作用？ .....            | 41 |
| 47. 哪些中药有调节免疫功能的作用？ .....                 | 42 |
| 48. 常用的保肝药物有哪些？ .....                     | 43 |
| 49. 患肝炎后有的康复，有的成慢性，有的突然死亡，<br>谁主吉凶？ ..... | 44 |
| 50. 各型病毒性肝炎的潜伏期都一样吗？ .....                | 45 |
| 51. 急性黄疸型肝炎有什么症状？一般病程<br>有多长？ .....       | 46 |
| 52. 甲型病毒性肝炎是怎么得的？ .....                   | 47 |
| 53. 甲型肝炎有什么临床表现？ .....                    | 48 |
| 54. 甲型肝炎传染性何时最强？传染期多长？ .....              | 48 |
| 55. 得了甲型肝炎会变成慢性肝炎吗？ .....                 | 49 |
| 56. 甲型肝炎复发的原因是什么？ .....                   | 51 |
| 57. 甲型肝炎能发展为重型肝炎吗？ .....                  | 51 |
| 58. 什么年龄最容易患甲型肝炎？其预后怎样？ .....             | 52 |
| 59. 甲型肝炎病毒有什么特点？ .....                    | 53 |
| 60. 甲肝病毒对外界的抵抗力如何？ .....                  | 53 |
| 61. 患甲型肝炎后有免疫力吗？免疫力能维持<br>多长时间？ .....     | 54 |
| 62. 如何预防甲型肝炎？ .....                       | 54 |
| 63. 甲型肝炎疫苗的现状如何？ .....                    | 55 |
| 64. 乙型肝炎是怎样传播的？ .....                     | 56 |
| 65. 异性间的性接触能传播乙肝病毒吗？ .....                | 57 |

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| 66. 婴儿感染乙肝病毒与哪些因素有关? .....                           | 56 |
| 67. 乙肝病毒与艾滋病毒在传播方式上<br>有什么相似性? .....                 | 59 |
| 68. 乙肝病毒血清标志是什么? 有什么临床<br>意义? .....                  | 60 |
| 69. 什么是“大三阳”, “小三阳”? .....                           | 61 |
| 70. 什么叫“病毒携带者”? 有什么危害性? .....                        | 62 |
| 71. 什么是“澳抗”? “澳抗”阳性要不要治疗? .....                      | 63 |
| 72. 单项乙型肝炎核心抗体阳性有什么意义? .....                         | 64 |
| 73. 在肝脏以外的组织中是否也存在乙肝病毒? .....                        | 65 |
| 74. 感染乙肝病毒后, 为什么有的病情轻, 有的病情重,<br>有的转变成慢性? .....      | 66 |
| 75. 何谓乙型肝炎病毒的“一过性感染和持续性<br>感染”? .....                | 68 |
| 76. 如何鉴别乙型肝炎中的急性肝炎与慢性肝炎急性<br>复发或无症状携带者急性肝炎样发病? ..... | 68 |
| 77. 乙型肝炎发病的主要机制如何? .....                             | 70 |
| 78. 乙型肝炎慢性化的因素有哪些? .....                             | 71 |
| 79. 什么叫“病毒携带者”? 有什么危害性? .....                        | 72 |
| 80. 急、慢性乙型肝炎的治疗原则如何? .....                           | 74 |
| 81. 干扰素对慢性乙型肝炎的治疗情况如何? .....                         | 75 |
| 82. 乙肝肾炎是怎么回事? .....                                 | 76 |
| 83. 丙型肝炎的传播方式有哪些? .....                              | 76 |
| 84. 丙型肝炎的临床特征有哪些? .....                              | 78 |
| 85. 丙型肝炎与乙型肝炎有何相似处? .....                            | 79 |
| 86. 丙型肝炎的预后怎样? .....                                 | 80 |
| 87. 如何预防丙型肝炎? .....                                  | 81 |

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| 88. 乙肝病毒标志检测阴性时,是否可以完全排除<br>丁肝病毒感染的可能? 为什么? ..... | 82  |
| 89. 丁肝病毒是通过什么方式传播的? .....                         | 83  |
| 90. 丁型肝炎的临床表现是什么? .....                           | 84  |
| 91. 干扰素是什么? .....                                 | 85  |
| 92. 哪些肝炎病人适应于干扰素治疗? .....                         | 85  |
| 93. 干扰素治疗各型慢性肝炎时主要有哪些<br>不良反应? .....              | 86  |
| 94. 中医药治疗肝炎有哪些主要治法? .....                         | 87  |
| 95. 中成药是否每个肝炎病人都能服用? .....                        | 88  |
| 96. 戊肝是怎么回事? 临床上有什么特点? .....                      | 88  |
| 97. 我国戊肝病毒与其他肝炎病毒合并或<br>重叠感染的情况如何? .....          | 89  |
| 98. 如何预防戊型肝炎? .....                               | 89  |
| 99. 目前对己型病毒性肝炎病原有哪些认识? .....                      | 90  |
| 100. 庚肝病毒的传播方式如何? .....                           | 90  |
| 101. 庚型肝炎有什么临床特点? 其转归如何? .....                    | 91  |
| 102. 输血传播肝炎是怎么回事? .....                           | 92  |
| 103. 何谓胆汁淤积型肝炎? .....                             | 93  |
| 104. 胆汁淤积时为什么会产生皮肤瘙痒? .....                       | 93  |
| 105. 胆汁淤积型肝炎的主要诊断依据有哪些? .....                     | 94  |
| 106. 慢性活动性肝炎胆汁淤积和慢性重型肝炎<br>有什么不同? .....           | 94  |
| 107. 如何治疗胆汁淤积型肝炎? .....                           | 96  |
| 108. 肝内胆汁淤积的预后怎样? .....                           | 98  |
| 109. 药物性肝病有什么临床特征? .....                          | 98  |
| 110. 中草药对肝脏也有毒性吗? .....                           | 101 |

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| 111. 药物引起肝损害是怎么回事？ .....                   | 101 |
| 112. 肝炎患者如何安全用药？ .....                     | 102 |
| 113. 脂肪肝是怎么回事？如何诊断脂肪肝？ .....               | 103 |
| 114. 脂肪肝的西药治疗方法有哪些？ .....                  | 104 |
| 115. 中医中药怎样治疗脂肪肝？ .....                    | 105 |
| 116. 为什么长期大量饮酒会损害肝脏？<br>有什么后果？ .....       | 106 |
| 117. 喝多少酒会患酒精性肝病？ .....                    | 107 |
| 118. 什么叫酒精性肝病？ .....                       | 107 |
| 119. 自身免疫性肝炎有何特征？ .....                    | 108 |
| 120. 何谓原发胆汁性肝硬化？ .....                     | 109 |
| 121. 何谓原发性硬化性胆管炎？ .....                    | 110 |
| 122. 何谓“肝淀粉样变性”？ .....                     | 110 |
| 123. 肝脏囊肿是怎么回事？ .....                      | 111 |
| 124. 肝脏海绵状血管瘤是怎么回事？ .....                  | 112 |
| 125. 何谓重型肝炎？ .....                         | 113 |
| 126. 重型肝炎的预后与哪些因素有关？ .....                 | 114 |
| 127. 重型肝炎发病机制如何？ .....                     | 115 |
| 128. 重型肝炎患者预防肝昏迷的原则是什么？ .....              | 116 |
| 129. 如何防治重型肝炎患者出血？ .....                   | 117 |
| 130. 重型肝炎时如何预防继发感染？ .....                  | 119 |
| 131. 内毒素是什么？与肝炎、肝损伤有什么关系？<br>有防治措施吗？ ..... | 120 |
| 132. 护理重型肝炎患者时主要观察哪些生命<br>体征？ .....        | 120 |
| 133. 肝昏迷患者如何护理？ .....                      | 121 |
| 134. 什么是肝硬变？形成肝硬变的病因是什么？ ...               | 123 |

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| 135. 胆汁性肝硬变是怎么回事？ .....                         | 124 |
| 136. 中医认为肝硬变是怎样形成的？ .....                       | 126 |
| 137. 肝硬变常有哪些临床表现？ .....                         | 127 |
| 138. 为什么肝硬化病人的皮肤会变黑？ .....                      | 128 |
| 139. 什么是“蜘蛛痣”和“肝掌”？ .....                       | 129 |
| 140. 为什么肝硬化病人会有乳房发育？ .....                      | 129 |
| 141. 肝硬变患者常有哪些内分泌失调的表现？ .....                   | 130 |
| 142. 肝硬变患者的肝脏大小有哪些改变？ .....                     | 130 |
| 143. 脾大和脾功能亢进是怎么回事？ .....                       | 131 |
| 144. B超对肝硬变的诊断价值如何？ .....                       | 132 |
| 145. CT扫描、磁共振成像、放射性核素和血管造影对<br>诊断肝硬变有何意义？ ..... | 133 |
| 146. X线钡餐检查对肝硬变有何诊断价值？ .....                    | 135 |
| 147. 纤维内窥镜检查对肝硬变有何诊断价值？ .....                   | 135 |
| 148. 早期肝硬变有哪些特点？ .....                          | 136 |
| 149. 目前中医诊断肝硬变有哪些新方法？ .....                     | 137 |
| 150. 肝硬化的诊断依据是什么？ .....                         | 138 |
| 151. 什么叫“门脉高压症”？ .....                          | 140 |
| 152. 门静脉侧支吻合是怎么回事？与门静脉<br>高压有何关系？ .....         | 141 |
| 153. 食管胃底静脉曲张是怎样形成的？ .....                      | 142 |
| 154. 肝硬变上消化道出血常有哪些原因？ .....                     | 143 |
| 155. 食管胃底静脉曲张破裂出血的原因有哪些？ ...                    | 144 |
| 156. 食管胃底静脉曲张破裂出血常有哪些临床<br>表现？ .....            | 145 |
| 157. 如何诊断食管胃底静脉曲张的破裂出血？ .....                   | 146 |
| 158. 腹水是怎么回事？引起腹水的原因有哪些？ ...                    | 148 |

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| 159. 引起肝性脑病的诱因有哪些？ .....                 | 149 |
| 160. 肝肾综合征是怎么回事？ .....                   | 151 |
| 161. 治疗肝硬变的原则是什么？ .....                  | 152 |
| 162. 有哪些办法可降低门静脉高压？ .....                | 153 |
| 163. 如何治疗食管胃底静脉曲张破裂出血？ .....             | 155 |
| 164. 治疗肝硬变腹水有哪些方法？ .....                 | 157 |
| 165. 为什么腹水病人要补充血浆和白蛋白？ .....             | 159 |
| 166. 自身腹水回输疗法是怎么回事？ .....                | 160 |
| 167. 中医对早期肝硬变是怎样认识和治疗的？ .....            | 161 |
| 168. 中医怎样治疗慢性肝脾肿大？有哪些<br>注意事项？ .....     | 163 |
| 169. 鼓胀病的中药治疗有什么方法？ .....                | 164 |
| 170. 夏德馨教授治疗肝硬变腹水的经验是什么？ ...             | 165 |
| 171. 中医怎样判断肝硬变的预后？ .....                 | 165 |
| 172. 如何防治肝纤维化和肝硬变？ .....                 | 167 |
| 173. 原发性肝癌的病因有哪些？与肝炎有什么<br>关系？ .....     | 168 |
| 174. 什么叫黄曲霉毒素？如何产生的？主要存在<br>于何种食物？ ..... | 169 |
| 175. 肝癌和黄曲霉毒素有什么关系？ .....                | 170 |
| 176. 肝癌可能有什么症状表现？ .....                  | 170 |
| 177. 肝癌主要的检查项目有哪些？ .....                 | 171 |
| 178. 肝癌如何预防？ .....                       | 172 |
| 179. 肝癌的西医治疗措施是什么？ .....                 | 172 |
| 180. 中医中药对肝癌有什么治疗方法？ .....               | 173 |
| 181. 介入疗法是怎么回事？ .....                    | 174 |
| 182. 肝功能正常是不是代表肝脏健康？ .....               | 174 |

|                                          |            |
|------------------------------------------|------------|
| 183. 同一病人验血时发现两种病毒标志是<br>怎么回事？ .....     | 174        |
| 184. 你知道诊断肝纤维化的血清学指标吗？ .....             | 175        |
| 185. 什么是甲胎蛋白？它有什么意义？ .....               | 176        |
| 186. 总胆固醇值变化在肝病中的诊断意义。 .....             | 176        |
| 187. 为什么慢性肝炎病人要做胃和胆的检查？ .....            | 177        |
| 188. 为什么慢性肝炎的病人要定期随访检查？ .....            | 178        |
| 189. 肝穿刺有危险吗？ .....                      | 179        |
| 190. 哪些病人应该做肝穿刺检查？ .....                 | 179        |
| 191. 腹腔镜检查是一种什么样的检查方法？ .....             | 180        |
| 192. 超声波检查有什么意义？在肝脏疾病诊治中<br>有什么用途？ ..... | 181        |
| 193. 中医对慢性乙型肝炎如何分型？ .....                | 182        |
| 194. 中医诊断肝病有哪些特色？ .....                  | 182        |
| 195. 舌诊在诊断肝病方面有什么临床意义？ .....             | 185        |
| 196. 脉诊在诊断肝病方面有什么临床意义？ .....             | 187        |
| <b>三、肝病的预防及养生知识 .....</b>                | <b>188</b> |
| 197. 为什么要接种甲肝疫苗？ .....                   | 188        |
| 198. 什么是乙肝疫苗？它的预防效果如何？ .....             | 189        |
| 199. 哪些对象应注射乙肝疫苗？ .....                  | 189        |
| 200. 怎样注射乙肝疫苗？ .....                     | 190        |
| 201. 什么是高效乙肝免疫球蛋白？有什么作用？ ...             | 190        |
| 202. 突然接触乙肝病毒血液的意外事故者应该<br>如何预防？ .....   | 191        |
| 203. 什么措施能预防母婴间乙肝病毒的传播？ .....            | 192        |
| 204. 怎样预防夫妻间的肝炎传染？ .....                 | 193        |
| 205. 家庭成员中有人患肝炎怎么办？ .....                | 194        |

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| 206. 与乙、丙、丁、庚肝病毒的慢性携带者能同室<br>工作、同桌进餐或交谈和握手吗? ..... | 194 |
| 207. 在家中肝炎病毒常用的消毒方法有哪些? ...                        | 195 |
| 208. 慢性肝炎患者是否有传染性? .....                           | 196 |
| 209. 对乙肝病毒消毒处理有什么新认识? .....                        | 196 |
| 210. 目前对乙肝病毒的消毒可选用什么方法? .....                      | 197 |
| 211. 病毒性肝炎患者的饮食调养原则是什么? .....                      | 198 |
| 212. 肝病患者不宜服食哪些食品? .....                           | 199 |
| 213. 肝病患者最好多吃哪些食品? .....                           | 199 |
| 214. 什么情况下不应服用滋补品? .....                           | 200 |
| 215. 慢性肝炎病人适应服用哪些滋补药品? .....                       | 200 |
| 216. 什么情况下适应用西洋参? .....                            | 201 |
| 217. 什么情况下适应服用生晒参? .....                           | 201 |
| 218. 为什么肝炎活动期不应增加营养? .....                         | 202 |
| 219. 哪些中药适应于肝病患者的食疗? .....                         | 202 |
| 220. 肝病患者有哪些适用的药膳? .....                           | 202 |
| 221. 食疗在肝病自我疗养中起什么作用? .....                        | 204 |
| 222. 肝炎患者应怎样补充蛋白质食品? .....                         | 204 |
| 223. 肝炎及其康复期患者主要选用哪些食物以补充糖、<br>脂肪和蛋白质? .....       | 205 |
| 224. 为提高肝病患者对营养素的利用率,烹调上<br>应注意些什么? .....          | 206 |
| 225. 什么是蛋白质? 高蛋白饮食是怎么回事? .....                     | 207 |
| 226. 肝硬变患者如何进食糖类? .....                            | 208 |
| 227. 肝硬变患者怎样掌握脂类饮食? .....                          | 209 |
| 228. 中医认为肝病患者宜忌哪些饮食? .....                         | 210 |
| 229. 从中医角度讲肝病患者应怎样注意生活                             |     |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 调养？ .....                        | 211 |
| 230. 如何估计自己的肝病是否发生了恶化？ .....     | 212 |
| 231. 肝炎患者应该怎样休息？ .....           | 213 |
| 232. 肝病康复有秘诀吗？ .....             | 214 |
| 233. 在家休养的肝炎患者应注意什么？ .....       | 215 |
| 234. 肝病患者应该如何调节活动和运动的量？ .....    | 216 |
| 235. 肝病患者自我保健的方法？ .....          | 216 |
| 236. 肝病患者为什么要节制性生活？ .....        | 217 |
| 237. 慢性肝病患者可以生育吗？ .....          | 218 |
| 238. 针灸能够治疗肝炎吗？ .....            | 219 |
| 239. 练功能够治疗肝炎吗？ .....            | 219 |
| 240. 肝炎患者滥用保肝药有什么害处？ .....       | 219 |
| 241. 煎中药及服中药在方法上有哪些注意事项？ ...     | 220 |
| 242. 民间医药中有哪些治疗肝病的方法？ .....      | 221 |
| 243. 慢性乙型、丙型肝炎是否能治愈？ .....       | 222 |
| 244. 肝功能正常 HBsAg 转阴是否代表乙肝根治？ ... | 222 |
| 245. 中医治疗黄疸有哪些单方？ .....          | 223 |
| 246. 中医治疗肝硬化及腹水有哪些单验小方？ .....    | 229 |

## 一、肝脏的生理与病理

### 1. 你知道肝脏的位置在哪里？

肝脏是腹腔内脏器，它的大部分位于右上腹部和右季肋部，小部分位于剑突下和左季肋部。肝脏的位置受韧带牵拉、膈肌位置高低、腹腔内压、胸廓形状等因素的影响。肥胖型肝多横位，很少在右肋缘下触及，瘦弱型肝多直位，可在剑突下触及。韧带松弛、张力减低可发生肝下垂。正常人仰卧时肝上缘在右侧锁骨中线第5肋间，下缘近肋缘。肝下垂时其上缘可位第7肋间，下缘则超出右肋缘下。在上腹部可达剑突下3~5厘米。肝的右叶下面，前部邻接结肠右曲，中部近肝门处邻接十二指肠，后部紧邻右肾和右肾上腺；左叶下面大部与胃前壁接触。

### 2. 肝脏在人体中起什么作用？

肝脏可以说是人体内最大的化工厂，它提供生命不可缺失的物质，同时也是我们体内的清洁器，负责清除血液中的有毒物质。肝功能正常是健康的最佳保障之一。

(1) 分泌胆汁，帮助脂肪消化：肝分泌胆汁，贮存在胆囊里。吃饭时，脂肪分子会刺激胆囊，将胆汁排入十二指肠，胆汁之产量，每日为600~800毫升，其成分有水、粘液、胆盐、胆固醇、胆红素及其他电解质。