

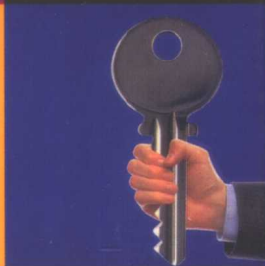
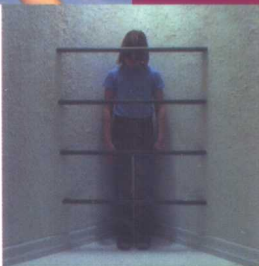
百病百问沙龙丛书

总主编 张文康

心理障碍防治368问



主 编 于 兰
高树贵
李沛英
岳淑英



内科 50·1-23

外科 50·24-28

男科 50·29-31

妇科 50·32-35

中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

心理障碍防治 368 问

主 编 于 兰 高树贵 李沛英 岳淑英
副主编 于 青 陆 森 姚 宁 卢世臣
李绍敏

编 委 (按姓氏笔画为序)

刘 伟 寻广磊 邢玉华 张 增
张玉花 张 红 张 丽 张传芝
李桂臣 杨艳珍 郑冰荣 赵爱玲
贾占玲 靳士立 翟金国

中国中医药出版社

• 北 京 •

图书在版编目(CIP)数据

心理障碍防治 368 问/于兰等主编.-北京:中国中医药出版社,1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-885-7

I. 心… II. 于… III. 精神障碍-防治-问答 IV. R749-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 22040 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号)

邮码:100027 电话:64151553)

印刷者:中国人民解放军第 1201 工厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

版 次:1998 年 9 月第 1 版

印 次:1998 年 9 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-80089-885-7/R·883

定 价:18.00 元

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖



专家审定委员会

(按姓氏笔划为序)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

随着我国经济的发展和科学技术的不断进步,现代社会生活节奏日益加快,竞争程度不断加强,使心理疾患、心身疾病和行为障碍的发生率呈现上升趋势。基于此,我们以问答的形式对该病的诸多问题进行了阐述。

本书共分六个部分,共368个问题,包括心理障碍的基本概念、临床心理学的基本技能,各类心理生理疾患如神经症、心因性心理障碍、人格障碍、性心理变态、心理发育迟滞、精神病、心身疾病以及特殊条件下的心理障碍。

内容提要

前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，朋友！您了解自己的身体吗？您对自

身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，以防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者

1998 年 7 月

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖



专家审定委员会

(按姓氏笔划为序)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

目 录

总论

1. 什么是心理,心理现象的基本内容是什么? (3)
2. 何谓心理障碍? (3)
3. 如何区别正常与异常心理? (4)
4. 常见心理障碍有哪几种类型? (4)
5. 形成心理障碍的生物性因素有哪些? (5)
6. 形成心理障碍的心理因素有哪些? (7)
7. 形成心理障碍的社会因素有哪些? (8)
8. 临床上常见精神障碍的症状有哪些? (9)
9. 什么叫幻觉,常见的幻觉有哪些? (9)
10. 什么叫妄想,常见的妄想有哪些? (10)
11. 感知障碍是怎么回事? (11)
12. 情感障碍是怎么回事? (12)
13. 思维障碍是怎么回事? (14)
14. 常见行为障碍有哪些? (15)
15. 常见睡眠障碍有哪些? (15)
16. 常见记忆障碍有哪些? (16)
17. 什么叫智能,常见智能障碍有哪些? (16)
18. 什么叫自知力? (18)
19. 怎样测定心身健康? (19)
20. 临床神经心理测定的方法是什么? (19)
21. 什么叫心理测验,常见哪几种类型? (21)
22. 心理测验过程中应注意什么? (23)

23. 评定量表有何用途,常见哪几种评定量表? (25)
24. 什么叫心理治疗? (25)
25. 什么叫暗示和催眠疗法? (26)
26. 何谓精神分析? (27)
27. 何谓行为疗法,有哪些适应症? (28)
28. 何谓精神支持疗法? (29)
29. 何谓生物反馈疗法,如何应用? (29)
30. 何谓认知疗法,基本的治疗过程如何? (30)
31. 何谓森田疗法? (32)
32. 什么叫工娱治疗? (33)
33. 音乐为什么能治疗疾病? (34)
34. 何谓音乐治疗? (34)
35. 家庭治疗是怎么回事? (35)
36. 社会支持怎样测量? (35)
37. 何谓心理咨询? (37)
38. 哪些心理问题可以咨询? (38)
39. 心理咨询有哪些方式? (39)
40. 心理咨询有哪些程序? (40)
41. 心理咨询应遵循哪些原则? (40)
42. 心理咨询中应注意什么? (41)

神经症与精神障碍

43. 什么叫神经症? (45)
44. 神经衰弱的含义是什么? (45)
45. 导致神经衰弱的精神因素有哪些? (46)
46. 神经衰弱患者病前个性有哪些特点? (47)
47. 神经衰弱与躯体疾患和自我暗示有何关系? (47)
48. 神经衰弱有哪些临床表现? (48)
49. 神经衰弱会变成精神分裂症吗? (49)

50. 对神经衰弱患者如何实施心理治疗?	(50)
51. 治疗神经衰弱的药物与物理疗法有哪些?	(51)
52. 焦虑症的含义是什么?	(51)
53. 焦虑症有哪些临床表现?	(52)
54. 焦虑症应与哪些疾病鉴别?	(53)
55. 如何治疗焦虑症?	(53)
56. 焦虑症的自我防治方法是什么?	(54)
57. 何谓癔病?	(55)
58. 癔病与个性有何关系?	(55)
59. 癔症的原因有哪些?	(56)
60. 癔症有哪些临床表现?	(57)
61. “鬼神附体”是怎么回事?	(59)
62. “老牛大憋气”是怎么回事,与癫痫大发作有何关系?	(60)
63. 癔症的病程和预后如何?	(60)
64. 如何治疗癔症?	(61)
65. 癔症发作时在场人员越多越好吗?	(62)
66. 癔症发作时应注意什么,如何与诈病相区别?	(63)
67. 群体性癔症发作是怎么回事?	(64)
68. 遇有癔症发作时,亲属应怎么办?	(64)
69. 亲属如何配合医生治疗癔病病人?	(64)
70. 何谓强迫性神经症?	(65)
71. 强迫症的病因是什么?	(66)
72. 强迫症的临床表现有哪些?	(67)
73. 强迫症与个性有何关系?	(68)
74. 日常生活中有检查门锁的习惯是病吗?	(69)
75. 强迫症的自我防治方法有哪些?	(70)
76. 何谓恐怖性神经症?	(71)

77. 恐怖性神经症有哪些临床表现?	(72)
78. 怕自己染上癌症是病吗?	(73)
79. 社交恐怖症自我防治方法有哪些?	(74)
80. 何谓抑郁性神经症?	(75)
81. 抑郁性神经症有哪些病因?	(75)
82. 抑郁性神经症有哪些临床表现?	(76)
83. 抑郁性神经症如何诊断?	(77)
84. 抑郁性神经症如何治疗?	(78)
85. 何谓躯体形式障碍?	(79)
86. 何谓躯体化障碍,有何临床表现?	(79)
87. 躯体化障碍如何诊断,应与哪些疾病相鉴别?	(80)
88. 躯体化障碍怎样治疗?	(81)
89. 疑病症是怎么回事?	(82)
90. 疑病症如何治疗?	(83)
91. 什么叫心脏神经症?	(84)
92. 心脏神经症的自我防治方法有哪些?	(85)
93. 什么叫胃肠神经症?	(86)
94. 胃肠神经症的自我防治方法有哪些?	(87)
95. 应激是怎么回事?	(88)
96. 何谓生活事件?	(88)
97. 何谓应激源?	(89)
98. 何谓心因性心理(精神)障碍?	(90)
99. 适应性障碍是怎么回事?	(91)
100. 反应性精神病如何与抑郁症鉴别?	(92)
101. 反应性精神病与癔症如何鉴别?	(93)
102. 反应性精神病与精神分裂症如何鉴别?	(93)
103. 反应性精神病的预后如何?	(94)
104. 反应性精神病怎样治疗?	(94)

105. 何谓感应性精神病,应如何治疗?	(95)
106. 气功偏差是怎么回事?	(96)
107. 练气功会引起精神病吗?	(96)
108. 气功所致精神障碍有哪些表现?	(97)
109. 怎样治疗气功所致精神障碍?	(97)
110. 何谓恐缩症,应如何治疗?	(98)
111. 迷信亦能引起精神障碍吗?	(98)
112. 何谓性功能障碍?	(99)
113. 何谓阳痿,如何治疗?	(101)
114. 何谓早泄,如何防治?	(103)
115. 为什么有人要手淫,如何诊治?	(104)
116. 何谓性高潮缺乏,原因何在?	(106)
117. 何谓性欲减退,如何治疗?	(107)
118. 何谓阴道痉挛,是如何产生的,怎样诊治?	(109)
119. 为什么会产生性交疼痛?	(110)

心理生理障碍

120. 何谓心理生理障碍?	(115)
121. 心理生理障碍是怎样产生的?	(115)
122. 哪些心理生理障碍与个性有关?	(117)
123. 心理生理障碍主要包括哪些疾病?	(118)
124. 心理生理疾病的防治原则是什么?	(119)
125. 失眠的常见原因及防治措施是什么?	(120)
126. 失眠怎样自我防治?	(121)
127. 家庭怎样照料睡眠障碍的病人?	(122)
128. 何谓睡行症,如何治疗?	(123)
129. 何谓嗜睡症,如何治疗?	(123)
130. 何谓夜惊,怎样治疗?	(124)
131. 梦是怎么回事,多梦是病吗?	(125)

132. 为什么有的人说梦话? (125)

133. 何为梦魇,如何治疗? (126)

人格障碍与性心理障碍

134. 什么是人格,什么是人格障碍? (129)

135. 人格障碍是如何形成的? (130)

136. 人格障碍与家庭因素有何关系? (131)

137. 人格障碍有哪些共同特点? (132)

138. 人格障碍有哪些类型,各有何表现? (133)

139. 人格障碍与犯罪有什么区别? (135)

140. 什么是假性人格障碍? (136)

141. 人格障碍与精神病的区别? (136)

142. 人格障碍的自我防治方法是什么? (138)

143. 什么叫性心理障碍? (139)

144. 何谓同性恋,如何诊治? (140)

145. 何谓露阴癖? (141)

146. 何谓窥淫癖? (142)

147. 何谓异性癖? (143)

148. 何谓异装癖? (144)

149. 何谓性施虐及受虐癖? (145)

150. 何谓恋尸癖? (146)

151. 何谓恋物癖? (147)

152. 何谓拔毛癖? (147)

153. 何谓偷窃癖? (148)

154. 为什么有的人特别喜欢放火? (148)

155. 何谓夜尿症,如何治疗? (148)

156. 何谓遗粪症,如何治疗? (149)

157. 何谓神经性厌食症,如何治疗? (150)

158. 何谓神经性呕吐,如何治疗? (151)

159. 何谓更年期综合征? (152)
160. 何谓肥胖症,如何诊治? (153)
161. 何谓经前综合征? (154)

重性心理障碍

162. 何谓精神病,何谓精神障碍? (159)
163. 精神病性精神障碍与非精神病性精神障碍有何
区别? (159)
164. 人为什么会得精神病? (160)
165. 如何早期识别精神病? (161)
166. 哪些人容易得精神病? (163)
167. 精神病为什么好发于春天? (164)
168. 精神病会传染吗? (164)
169. 精神病与遗传有何关系? (165)
170. 精神病发生与年龄有关系吗? (166)
171. 精神病发生与性格有关系吗? (167)
172. 精神病发生与心理因素有关系吗? (167)
173. 精神病发生与社会关怀有何关系? (168)
174. 精神病发生与妊娠有什么关系? (168)
175. 精神病与个性特征有什么关系? (169)
176. 为何精神病人结婚前要进行遗传咨询? (170)
177. 患了精神病还可以恋爱结婚吗? (170)
178. 精神病人怀孕后应注意哪些问题? (171)
179. 精神病与“神经病”有何不同? (172)
180. 精神病与“思想病”怎样区别? (173)
181. 神经清晰记忆力好,能说没有精神病吗? (173)
182. 精神病是怎样诊断的? (174)
183. 得了精神病怎么办? (175)
184. 靠说服教育或满足要求能治好精神病吗? (175)

185. 求神拜佛能治愈精神病吗?	(176)
186. 精神病能根治吗?	(177)
187. 精神病治愈后能否正常生活?	(178)
188. 精神病人能否参加劳动?	(178)
189. 精神病人是“呆子”吗?	(179)
190. 患精神病是丢人的事吗?	(180)
191. 患了精神病是否一辈子就完了?	(181)
192. 精神科病房与普通病房有什么不同?	(181)
193. 精神科病房有电警棍吗?	(182)
194. 精神科医护人员是怎样对待病人的?	(183)
195. 我国法律对精神病人有哪些保护规定?	(184)
196. 如何对待精神病人?	(186)
197. 家里有精神病人怎么办?	(187)
198. 怎样防止精神病人走失?	(188)
199. 精神病人拒绝治疗怎么办?	(189)
200. 精神病人拒绝进食怎么办?	(190)
201. 精神病人藏药怎么办?	(191)
202. 精神病人自杀常用的方法有哪些?	(192)
203. 怎样预防精神病人自杀?	(193)
204. 精神病人意外事件怎样预防?	(194)
205. 精神病人服毒或吞服过量药物的急救方法是什 么?	(195)
206. 精神病人吞服异物或噎食怎么办?	(197)
207. 精神病人溺水、触电怎么办?	(199)
208. 精神病人住院后家属及单位应怎样配合医院治 疗?	(200)
209. 为什么精神病人住院时间比其他病种住院时间 长?	(201)

210. 什么叫精神分裂症?	(201)
211. 精神分裂症的病因是什么?	(202)
212. 精神分裂症常见哪些症状?	(204)
213. 精神分裂症有哪些类型? 表现怎样?	(206)
214. 怎样诊断精神分裂症?	(207)
215. 精神分裂症应与哪些精神疾病相鉴别?	(210)
216. 常用抗精神病药物有哪些,各有什么特点?	(212)
217. 临床应用抗精神病药物应注意什么?	(213)
218. 抗精神病药物有哪些常见副作用?	(216)
219. 怎样处理抗精神病药物的副作用?	(218)
220. 抗精神病药物中毒有哪些表现?	(221)
221. 怎样处理抗精神病药物中毒?	(222)
222. 精神分裂症急性期怎样治疗?	(223)
223. 精神分裂症慢性期怎样治疗?	(224)
224. 精神分裂症的病程和预后怎样?	(225)
225. 如何预防精神分裂症复发?	(226)
226. 何谓心境障碍?	(227)
227. 心境障碍是怎样发生的?	(227)
228. 躁狂症有哪些表现?	(229)
229. 抑郁症有哪些表现?	(230)
230. 心境障碍如何诊断?	(231)
231. 心境障碍与精神分裂症如何鉴别?	(231)
232. 抑郁症与神经衰弱如何鉴别?	(232)
233. 常用抗躁狂药有哪些,临床怎样应用?	(232)
234. 躁狂症怎样治疗?	(236)
235. 常用抗抑郁药有哪些,药理特点如何?	(238)
236. 抑郁症怎样治疗?	(239)
237. 何谓隐匿性抑郁症?	(240)