

十二生肖与廿四节气

高世良 著



首都师范大学出版社

95
01

十二生肖与二十四节气

高世良 编著

首都师范大学出版社

(京)新 208 号

图书在版编目(CIP)数据

十二生肖与二十四节气/高世良编编. —北京:首都师范大学出版社,1994.10

ISBN 7-81039-264-0

I. 十. … I. 高… III. ①十二生肖②节气—风俗习惯
—中国 IV. K892

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 11948 号

首都师范大学出版社

(北京西三环北路 105 号 邮政编码 100037)

北京协利达印刷厂印刷 全国新华书店经销

1994 年 9 月第 1 版 1994 年 9 月第 1 次印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7.5

字数 120 千字 印数 0,001—6,000 册

定价 4.30 元

前 言

十二生肖与二十四节气都是中国的独创，在中国流传了几千年，对中国人民的文化生活有着深远的影响，是祖国宝贵的遗产，作为中华民族的子孙应当加深了解它们。

十二生肖与二十四节气对城乡各界人士的生活均有普遍意义，而更适合农村人的需要，与农村人民的生产、生活有更密切的关系。写此书注重科学性、知识性、实用性、趣味性，本书是一本科普读物，是增进文化知识、动物知识、节令知识、气象知识、保健身体、养生知识的科普读物，也可做为赠送朋友、青少年一件有意义的礼品书。

在写此书过程中曾参考、引用了一些书籍、报刊的资料，特向这些作者表示衷心的感谢！

由于作者水平有限，错误难免，恳请读者、专家提出宝贵意见。

目 录

前言

上篇 十二生肖	(1)
序 十二生肖是祖国宝贵文化遗产	(1)
子鼠	(8)
丑牛	(13)
寅虎	(23)
卯兔	(27)
辰龙	(31)
巳蛇	(39)
午马	(46)
未羊	(53)
申猴	(61)
酉鸡	(66)
戌狗	(74)
亥猪	(84)
下篇 二十四节气	(90)
序 二十四节气是科学总结	(90)
立春	(94)

雨水	(97)
惊蛰	(99)
春分	(102)
清明	(105)
谷雨	(109)
立夏	(112)
小满	(116)
芒种	(118)
夏至	(121)
小暑	(124)
大暑	(127)
立秋	(131)
处暑	(134)
白露	(136)
秋分	(138)
寒露	(140)
霜降	(142)
立冬	(145)
小雪	(148)
大雪	(150)
冬至	(152)
小寒	(155)
大寒	(156)
附：1. 六十花甲周期表	(159)
2. 1900—1995 年度生肖对照表	(160)
3. 生字表	(162)
4. 主要参考书目	(164)

上篇 十二生肖

序 十二生肖是祖国宝贵文化遗产

十二生肖即属相,是中国的文化遗产,从古至今流传了几千年。它与人们生活密切相关,问候属相是人们交谈的话题,并以此增进了解,促进友谊。儿童、青年、老年互道属相,便知对方年龄,可论大小。既简便又形象,受到人们的喜爱。

生肖:生,系指出生;肖,义为相似、类似。十二生肖是指代表十二地支而用来记人的出生年的12种动物。它是由兽纪年演变过来的。我国在殷商时代就开始采用干支纪年法,即天干10个字甲乙丙丁戊己庚辛壬癸和地支12个字子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥,两者依序相配,即甲子、乙丑、丙寅……用以纪年,周而复始,无限循环,60年轮一圈,为一个周期,俗称60

年花甲子。60 是天干 10 和地支 12 的最小公倍数。周秦时代就有关于 12 兽纪年的记载,春秋战国时又有了关于十二生肖的文字记载。1975 年 12 月在湖北云梦县睡虎地发掘的 11 号秦墓出土文物中,有千支竹简,记载着用生肖占卜的事实。南北朝时将 12 种动物与十二地支相配同人的生年联系在一起,形成十二生肖,即子鼠、丑牛、寅虎、卯兔、辰龙、巳蛇、午马、未羊、申猴、酉鸡、戌狗、亥猪。如子年也为鼠年,此年出生的人属鼠;丑年也为牛年,此年出生的人属牛……。

十二属相是怎样排位的呢:鼠为什么排在首位呢?有两种说法:

一种说法是按生肖动物出没活动时间安排的。古代一天分 12 个时辰,两小时为一个时辰。23 点至 1 点为子时,老鼠最活跃。1 点至 3 点为丑时,是牛倒嚼不息,准备清晨耕地的时间。3 点至 5 点为寅时,是老虎最凶猛的时候。5 点至 7 点为卯时,月亮(玉兔)照耀大地,月球中唯一的动物是兔。7 点至 9 点为辰时,龙行雨的时间。9 点至 11 点为巳时,蛇在草中活动,不伤人。11 点至 13 点为午时,太阳当头,阳气到了极限,马奔跑时四肢离地,属阳类动物。13 点至 15 点为未时,传说羊吃未时草,草再生力强。15 点至 17 点为申时,猴子此时最喜欢啼叫。17 点至 19 点为酉时,黄昏鸡归窝。19 点至 21 点为戌时,狗守夜。21 点至 23 点为亥时,猪熟睡。

另一种说法是,按十二生肖动物足趾数目参差排列的。老鼠的足趾最为奇特,其它动物四足或二足,其足趾数目前后或左右都相同,唯独老鼠是前足四趾,后足五趾,是奇偶同体,因此将它置于首位。依次是,牛四趾为偶,虎五趾为奇,兔四趾为偶,龙五趾为奇,蛇无足为偶,马一趾为奇,羊四趾为偶,猴五

趾为奇，鸡四趾为偶，狗五趾为奇，猪四趾为偶。

十二生肖中有九个哺乳动物，都是四足；有一个爬行动物（蛇），无足；一个家禽（鸡），二足；一个虚构的龙；五足。

我国南北朝时的沈炯(tóng 音同)创造了第一首《十二属相诗》：

鼠迹生尘案，牛羊暮下来。

虎啸坐空谷，兔月向窗开。

龙隰(xí 音习，指低湿之地)远青翠，蛇柳近徘徊。

马兰方远摘，羊负始春栽。

猴栗羞芳果，鸡跖(zhí 音直)引清杯。

狗其怀物外，猪蠹齧(lí yǎo 音离咬，指猪在坳中扒土)悠哉。

明代大学者胡俨(yǎn 音眼)也有一首《十二属相》诗：

鼠(xī 音希)鼠饮河河不干，牛女长年相见难。

赤手南山缚猛虎，月中取兔天漫漫。

骊(lí 音离)龙有珠常不睡，画蛇添足适为累。

老马何曾有角生，羝(dī 音滴)羊触藩徒忿嚏(tì 音涕)。

莫笑楚人冠沐猴，祝鸡空自老林邱。

舞阳屠狗沛中市，平津牧豕(shǐ 音史)海东头。

全诗12句，一句一典，妙趣横生。第1句“鼠鼠”即小家鼠。第2句“牛女”即牛郎织女。第3句写老虎。第4句写月

中兔。第5句“骊龙”是龙的一个种类，其颏(kē 音颏，通称下巴)下有一颗宝珠，也称“骊珠”。第6句说的是画蛇添足的典故。第7句写马。第8句写羝羊，即公羊，“触藩”即羊角去撞篱笆。第9句写猴。第10句写鸡。第11句写狗，汉高祖把名将樊哙(kuài 音块)封为舞阳侯。他原在江苏沛县以宰狗为生。第12句写猪，汉武帝的丞相公孙弘当年曾在东海放过猪。

这两首古诗每句都用典故写一属相，并按十二生肖鼠、牛、虎、兔……排列。

日本首相田中角荣首次访问中国，与周恩来总理会谈中日建交之际，会谈休息时，田中角荣请周总理猜一谜语：“中国共有12个，一人一个，请问是什么？”周总理听了开怀大笑，脱口而出：“十二属相。”

十二生肖与人们生活密切相联，为人们的生活增添了乐趣。围绕十二生肖开展一些丰富多彩的活动。从1980年开始，每年岁首，我国发行一张生肖纪念邮票，第一轮十二生肖邮票已发行完毕，现正发行第二轮生肖邮票。生肖邮票受到集邮爱好者的欢迎。台湾、香港、蒙古、朝鲜、日本、斐济、美国等都发行过生肖邮票，日本已发行过两轮生肖邮票。有的把十二生肖制成工艺品小动物，赠送亲友。浙江省之旅游胜地莫干山开辟了一个十二生肖公园，公园进口处建一座石碑坊，左右两个立柱上刻着一副十二地支对十二生肖的对联：

子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

鼠牛虎兔龙蛇马羊猴鸡狗猪

近年出版的有些生肖书籍，把生肖和人的性格固定化，说

什么“虎年出生的人，都是虎性；牛年出生的人，都是牛性，……这是唯心的。同一属相的人，性格绝不会完全相同。人的性格是由遗传、文化修养、生活环境、自我发展等因素形成的。属相和名字一样，只是一种记号，并不能决定人的性格，更不能决定人的命运。有的农村少数人仍以属相相配做为结婚的条件，12 属相 72 组婚配中，竟有 14 组相冲、相害，不能婚配。属相之动物相克，而属此动物属相之人也不能婚配。这些都是唯心论的奇谈怪论。

十二生肖是按农历（也称旧历、夏历）年度计算的，从农历正月初一至腊月三十日为一个生肖年度，与阳历年度时间不完全相同。

越南、印度、埃及、希腊等国也有生肖，越南和印度之十二生肖和中国十二生肖十分相近，大部相同，只有个别的区别。而埃及、希腊之生肖与中国生肖差别很大。

十二生肖中为什么没有猫呢？在产生十二生肖的周秦时期，当时中国只有野猫，还没有家猫。家猫是在公元 1 世纪的汉朝由印度引进的，十二生肖产生近千年后才有家猫。所以十二生肖中没有猫。

天干原义表

天干字	字义	原义(取义于树木)
甲	皮	草木破土而萌,阳在内而被阴包裹
乙	生	草木初生,枝叶柔软屈曲
丙	炳	如赫太阳,炎炎火光,万物皆炳然著见而明
丁	壮	草木成长壮实,好比人的成丁
戊	攻	象征大地草木茂盛
己	起	万物抑屈而起,有形可纪
庚	更	秋收而待来春
辛	新	全味辛,物成而后有味,又认为,辛者新也,万物肃然更改,秀实新成
壬	妊	阳气潜伏地中,万物怀妊
癸	揆	万物闭藏,怀妊地下,揆然萌芽

地支原义表

地支字	字义	原义(取义于树木)	万物特征	时 间			生肖动物活动
				农历月份	时 辰		
					时	钟点(时)	
子	蘗	草木种子,吸土中水分,为一阳萌生的开始	繁茂	十一	子时	23—1	老鼠最活跃
丑	纽	草木在土中出芽,屈曲着将冒出地面	表示用绳子捆住	十二	丑时	1—3	牛倒嚼不息,准备耕作
寅	演	寒土中屈曲的草木,迎着春阳从地面伸展	开始复苏演变	正	寅时	3—5	老虎最凶猛之时
卯	茂	日照东方,万物滋茂	茂盛	二	卯时	5—7	月亮(玉兔)照耀大地
辰	震	万物震起而长,阳气生发已经过半	震动伸长	三	辰时	7—9	群龙行雨
巳	起	万物成长而起,阴气消尽,纯阳无阴	已成	四	巳时	9—11	蛇在草中活动
午	仵	万物丰满生长,阳气充盛,阴气开始萌生	已过极盛	五	午时	11—13	马奔跑四肢离地
未	味	果实成熟而有滋味	成熟富有滋味	六	未时	13—15	羊此时吃草,草再生力强
申	身	物体都已长成	初具形体	七	申时	15—17	猴子伸臂攀援,喜欢啼叫
酉	老	万物萎缩收敛	十分成熟	八	酉时	17—19	鸡黄昏归窝
戌	灭	草木凋零,生气灭绝	将归本	九	戌时	19—21	狗看门守夜
亥	核	阴气劫杀万物,已达极点	成种子	十	亥时	21—23	猪熟睡

子 鼠

农历地支子年为鼠年，也称子鼠年，如此年天干之字为“甲”，与地支“子”字相配组合为“甲子年”。甲子、乙子、丙子……凡地支带“子”之年出生的人属鼠。

（一）鼠小危害大

鼠，传说其寿最长故称老鼠。又因其最能损耗食物，也称耗子。鼠是哺乳动物的一科，种类很多，全世界有 1800 余种。一般身体小，尾巴长，门齿很发达，硬如钢铁，没有犬齿，毛褐色或黑色。老鼠繁殖力很强。一对老鼠一年至少可繁殖 4 窝，每窝可产 7—18 只，小鼠生下 3 个月又能繁殖后代。老鼠生命力极强，能适应各种环境生存，几乎什么都吃，什么地方都能住，可在水中游 3 天。老鼠从高楼摔下地面，一点不受损伤。明代李时珍著《本草纲目》中说老鼠“以其尖喙(huì 音惠，鸟兽的嘴)善穴”，“鼠形似兔而小，青黑色。有四齿而无牙，长须露眼。前四爪，后五爪。尾文如织而无毛，长与身等。”

老鼠虽小，危害却大。我国古书里记载着多次鼠害年。是年老鼠“万千为群”、“千万为群”为害。有的几个州、几个县同时发生“鼠食稼”之害。宋孝宗淳熙年间江陵府廓外，群鼠塞路，一直延续三个月，车子轧死者不计其数。古书里还记载着

《鼠咬猫》、《鼠食牛》的事。唐代诗人曹邴(yè 音业)写的《官仓鼠》：“官仓老鼠大如斗，见人开仓也不走”。老鼠盗吃官仓粮食肆无忌惮，见人开仓还照吃不误，身子吃得“大如斗”了。

老鼠是损害粮食的祸根。国家粮库、农民粮仓、家庭口粮被老鼠损害的该有多少？据联合国有关部门统计，全世界有120亿只老鼠，比人口数多好几倍。我国有30—40亿只老鼠。一只老鼠一年吃9公斤粮食。全世界每年被老鼠吃掉的粮食达1000多亿公斤，可供1千万人的大城市用60年。有的外国学者说，全世界生产的粮食约有 $\frac{1}{5}$ 是被老鼠吃掉的。中国每年被老鼠吃掉的粮食约300多亿公斤。

老鼠还是传染疫病的瘟神。人类历史上曾发生过三次鼠疫大流行，死亡近2亿人。第一次发生在6世纪，夺去了1亿人的生命；第二次发生在14世纪，欧洲死亡2500万人，占当时人口总数的 $\frac{1}{4}$ ，亚洲死亡400万人；第三次发生在19世纪末20世纪初，鼠疫蔓延到30多个国家。1664年至1665年英国伦敦鼠疫大流行，死亡7万人，占当时人口总数的15.2%。1894年广州及香港发生鼠疫，死亡8至10万人。我国从本世纪初到新中国成立，死于鼠疫者18万人。

近年，百慕大发现了一座巨鼠岛，鼠大如野猪，不怕人与汽车，已有三批探险者前去观察，亲眼看见的就有1000多只。

因为老鼠危害严重，人们对老鼠赋予了许多贬义成语、歇后语：鼠目寸光；胆小如鼠；鼠肚鸡肠；鼠窃狗偷；贼眉鼠眼；抱头鼠窜；老鼠过街，人人喊打；耗子娶媳妇——小打小闹。

(二)老鼠的天敌

老鼠的天敌是猫、猫头鹰、蛇等，俗话说：“是猫就避鼠”、“黑猫白猫逮住耗子就是好猫”。老鼠糟踏粮食，毁坏庄稼禾苗，猫善捕鼠，能去禾苗之害。

家猫是由野猫经过人们的饲养变成的，家猫善于捕鼠，养猫是为了消灭鼠害。家猫经常静静地守候在鼠洞附近，等鼠出来的时候，突然猛扑过去，把鼠捉住。家猫的形态结构是和捕食鼠类的生活习性相适应的。它的瞳孔能够随着光线的强弱而缩小或放大。在强光下瞳孔缩成一道细缝；在暗处瞳孔放得又大又圆，能够收集大量的光线。耳廓能够灵活转动，善于辨别微声。口旁和眼上都有长的触须。这些结构都能使家猫清楚地探察暗处的周围情况。家猫足下生有肥厚而柔软的肉垫，因此走路悄然无声，不致惊跑鼠类；指趾末端有钩爪，爪很锐利，适于捕鼠。家猫的爪能够缩进和伸出，在休息和走路时爪缩进去，捕鼠时才伸出来，这样免得在行走时发出声响，爪被磨钝。

猫头鹰是益鸟，是田野害鼠的天敌，而有些地方误把猫头鹰看成害鸟，不吉利之鸟。有的农村说：“夜猫子（猫头鹰之俗称）进宅，没事不来”，“只听夜猫子叫，不听夜猫子笑”。猫头鹰属昼伏夜出的鸟类。猫头鹰羽毛褐色，柔软轻松，在夜间飞翔没有声音，眼和瞳孔都很大，在夜里能看清远处的东西。耳孔很大，听觉很灵敏。猫头鹰在夜间很容易发现要捕获的小动物。它的足强健有力，趾端有长而锐利的钩爪。喙坚硬，末端尖锐，向下钩曲。这些特点使猫头鹰容易捕捉到小动物做为食物。猫头鹰白天隐藏在巢里或者茂密的枝叶间，夜间出来活

动。猫头鹰是捕鼠能手，一只猫头鹰 1 年大约吃掉 500 至 2000 只害鼠，也就是说，一只猫头鹰一年可以保护 4—16 吨粮食。

(三) 印度老鼠庙

绝大多数国家视老鼠为害鼠，都是“过街老鼠，人人喊打”。可在印度西部的拉贾斯坦邦，视老鼠为神圣的动物，在该邦的德萨努克，当地印度教徒把老鼠当作印度教的神，在 15 世纪为老鼠建了老鼠庙，到老鼠庙朝拜的人很多，香火极盛。这座老鼠庙成了老鼠的天堂，老鼠庙每天早晚举行两次祈祷和喂鼠仪式。举行仪式时，教徒们敲鼓念经，老鼠听到鼓声，纷纷从洞穴中蜂拥而出，争先恐后跑到神像前抢吃食物。

(四) 老鼠的贡献

鼠对人类有害，也有对人类有益的一面。鼠类中有许多名贵的毛皮兽，如河狸、麝(shè 音射)鼠、毛丝鼠等，它们的毛皮柔软有光泽，价值极高，有的成为人类保护对象，有的已被驯化养殖。小白鼠做为科研实验动物，每年使用量高达几千万只。1984 年 2 月 3 日有 6 只老鼠登上了美国航天飞机，飞上蓝天，进行了一项生物医学科学试验。

我国岭南和西南地区把鼠肉当作佳肴。广东省顺德县志记载：“鼠脯，顺德县佳品也”，“大者为脯，以待客。筵中无此，不为敬礼”。在黔东南苗族自治州的苗寨，每年农历腊月初一有吃鼠肉过年的奇异食俗。他们将捕得的老鼠开膛去肠洗净，挂在灶火上熏烤，待过节时食用，如果没有捕到老鼠，就要用