

● 走进医学 关爱生命
● 呵护心灵 拥抱健康

校园医学小百科

编著 王文安

外科自诊自疗



外科常见病，中西病名，发病原因，临床症状；600余首经过验证、疗效理想、精湛独特的中医处方及其用法、治法；简便实用，不失于医，增强保健，不误于药。



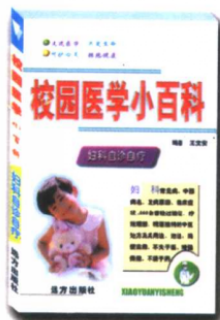
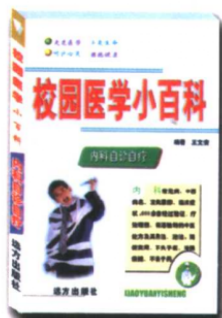
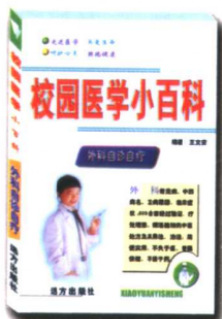
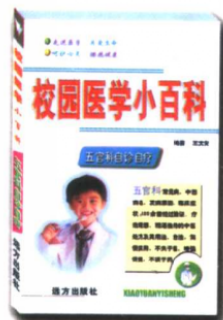
远 方 出 版 社

XIAOYUANYIXUE

责任编辑：贾继贤 王 健

封面设计：木 偶

XIAO YUAN YI XUE XIAO BAI KE



ISBN 7-80595-746-0



9 787805 957463 >

ISBN7-80595-746-0/R · 27

总定价：48.00 元（共6册）



* T157422 *

校园医学小百科

xiaoyuan yixue xiaobaike

编著 王文安



远方出版社
2002年·呼和浩特

责任编辑：贾继贤 王 建

封面设计：赵 晋

插 图：朱生伟 周红燕

图书在版编目(CIP)数据

校园医学小百科/王文安著.-呼和浩特：远方出版社，2001.12

ISBN 7-80595-746-0

I.校… II.王… III.医药学-普及读物 IV.R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 090301 号

校园医学小百科·外科

编 著：王文安

出版发行：远方出版社

社 址：呼和浩特市乌兰察布东路 666 号 邮编：010010

印 刷：湖南省望城县印刷厂

开 本：850×1168 1/32

字 数：152 千

印 张：6.5

印 数：1—3000

版 次：2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7-80595-746-0/R.27 总定价：48.00 元

远方版图书，版权所有，侵权必究。

远方版图书，如印装有错误可与印刷厂调换。

作者小传

王文安,男,湖南靖州人,现任广西桂林市民族医药研究所副所长、副主任医师。兼任中华临床学会常务理事,中国传统医学会委员,香港国际中西医结合学会顾问。

主要著作有:《中国民间医术绝招》(6卷)、《中国民间医术精华》、《中国少数民族医术绝招》(3卷)等12部。其发明专利有胃痛消胶囊、中风康复丸、速效抗癌止痛膏。科研成果有防治核辐射病的“救命茶”,提高性功能的“养精宝”,抗老防衰的“长寿酒”、“强健酒”以及主治妇科炎症、淋病的“妇炎康”。临床擅治恶性肿瘤中风后遗症、消化道溃疡、风湿关节炎等疑难顽症。其业绩被载入国家人事部《中国专家大辞典》及《东方之子》第二卷中,曾荣获第三、第四届世界传统医学大会国际优秀成果奖、国内振兴中医科技进步一等奖。

前 言

我国民间蕴藏的医术绝招是传统医学博大精深宝库中流光溢彩的一支奇葩。在漫长的历史进程中它以独具特色的优势和神奇的疗效,为中华民族的繁荣昌盛作出了不可磨灭的巨大贡献,形成了独特而完整的中医药体系,是人类健康的福星,民族文化的瑰宝。

中国民间医术历史悠久,源远流长,治法独特疗效卓著。有起死回生的精湛绝招,不药而愈的独到技艺和药到病除的神奇功效,无现代合成化学药物的副作用,已经和正在解决现代医学面临的许多难题,日益为国际医药界所瞩目。为了弘扬中华民族这一优秀文化,使民间医术在防治疾病,保护健康中不断地发扬光大,我们出版了《校园医学小百科·外科自诊自疗》它比较全面地收藏了医治外科疾病的各种具有简便易学,操作简单,奏效迅速,经济安全等特色的传统疗法,详尽地介绍了每一种疾病的中、西医病名,发病原因、临床症状和 600 余首经过验证、疗效理想的处方及其用法和治法,具有较高的实

用价值,不失于医,增强保健,不误于药,也可供中医临床工作者、中医业余爱好者和外科患者在辩证施治中参考应用。

人民健康需要传统医药,传统医药必将更好地为人类健康服务。仅以本书纪念《世界传统医药日》和《北京宣言》发表四周年,愿传统医药为人类健康作出更大的贡献。

王文安

目 录

一、挤压综合症	(1)
二、扭挫伤	(4)
三、软组织损伤	(7)
四、骨折脱位	(10)
五、脊椎炎	(14)
六、颈椎病	(17)
七、腰椎间盘突出症	(20)
八、肋软骨炎	(23)
九、足跟痛	(26)
十、落枕	(28)
十一、血栓性静脉炎	(30)
十二、下肢慢性溃疡	(33)
十三、甲沟炎	(35)
十四、脓性指肚炎	(38)

十五、烧伤	(41)
十六、烫伤	(44)
十七、破伤风	(46)
十八、脓毒败血症	(51)
十九、狂犬病	(54)
二十、外伤出血	(57)
二十一、冻伤	(59)
二十二、冻疮	(62)
二十三、手足皲裂	(65)
二十四、急性淋巴管炎	(68)
二十五、单纯性甲状腺肿	(71)
二十六、肛裂	(74)
二十七、直肠脱垂	(78)
二十八、肛门周围湿疹	(81)
二十九、精索静脉曲张	(84)
三十、鞘膜积液	(87)
三十一、阴囊湿疹	(90)
三十二、胃石症	(93)
三十三、腹外疝	(96)
三十四、痢	(99)

三十五、疖	(103)
三十六、疔	(106)
三十七、丹毒	(110)
三十八、疥疮	(113)
三十九、脓疱疮	(117)
四十、天疮	(120)
四十一、急性蜂窝组织炎	(124)
四十二、结节性红斑	(127)
四十三、神经性皮炎	(132)
四十四、稻田性皮炎	(135)
四十五、皮肤瘙痒症	(138)
四十六、鸡眼	(142)
四十七、胼胝	(145)
四十八、酒糟鼻	(147)
四十九、脱发	(151)
五十、头癣	(154)
五十一、体癣、股癣	(158)
五十二、甲癣	(161)
五十三、手足癣	(165)
五十四、花斑癣	(168)

五十五、荨麻疹	(171)
五十六、湿疹	(176)
五十七、带状疱疹	(180)
五十八、痤疮	(183)
五十九、毒蛇咬伤	(187)
六十、虫兽咬伤	(191)
参考文献	(196)

一．挤压综合症

挤压综合症是指肌肉丰满部位因严重创伤造成肌肉组织缺血性坏死所引起的症候群。中医属“跌打损伤”范畴，俗称“暗伤”。

挤压综合症的发病原因是由地震、塌方、车祸、昏迷患者被动体位的自压、跌倒摔伤、钝器打击等因素使血络受损，瘀盘阻滞，水浊逆犯三焦，肾不化气行水所致。病理是肌肉坏死，肾脏缺血。

挤压综合症的特征是表面无损伤，皮下有瘀血。临床表现：①水尿期，症状是局部肿胀、韧硬、有瘀斑、色青紫、红肿热痛、恶心呕吐、严重口渴、小便短赤或尿闭、大便秘结。②多尿期表现为肢体肿胀渐消、倦怠无力、胸腹满闷、心悸气短、口渴不欲饮、食欲不振、小便量多；严重者易产生继发急性肾功能衰竭等危象。

民间治疗本病的奇效良方颇为丰富，有的可药到病除，堪称“绝招”。

1. 药酒疗法

处方：芫花根皮、威灵仙根各 100 克，白酒适量。

用法：将两药结成辫状腰带，系于腰部。沾人体汗气，临用时取下，以白酒磨服 30 克，日 1 次，重症服 2 次。

疗效：服药 3—5 天，治重伤休克，伤后大小便秘结，有效率达 100%。

2. 敷药疗法

处方：淡豆豉 12 克，泽兰、尖尾凤各 10 克，生姜、葱头各 3 克，

榕树叶 162 张,面粉、酒精各适量。

用法:将各药捣烂,加面粉,30%酒精调成糊状,涂敷患处,日换药 1 次。

疗效:用药 24 时肿胀消退,3—5 天痊愈。

3. 药酒疗法

处方:鲜扁蓄草 100 克,白酒 250 毫升。

用法:药切碎,放白酒中浸泡 1 小时,滤渣取酒。按患者酒量,以微醉为度,饮酒后跑步至大汗淋漓;不能跑步者,可由两人扶持强行跑动。

疗效:服药 1 天症状减轻,第 2 天可愈。

4. 内服外敷法

内服处方:川断 15 克,当归、川芎、赤芍、苏木、泽泻、乌药、生地各 12 克,桃仁、红花、大黄、木香、乳香、没药、甘草各 6 克。

随症加减:上肢伤加桑枝、桂枝、千年健、姜黄各 6 克。下肢伤加木瓜、五加皮各 12 克,牛膝、独活各 9 克。胸部伤加枳壳、桔梗、郁金各 9 克。肋部伤加柴胡、青皮各 9 克,白芥子 6 克,龙胆草 5 克。背部伤加威灵仙、狗脊各 9 克。腰部伤加杜仲、巴戟天、大茴、补骨脂各 9 克。腹部伤加吴茱萸、茯苓皮、枳壳各 9 克。小腹部伤加川楝子 9 克,大茴 6 克。足跟伤加紫荆皮、升麻、柴胡各 9 克。阴囊部伤加荔枝核 15 克,桔核、小茴各 9 克。

服法:日 1 剂,水煎,服 2 次。

外敷处方:大黄 50 克,土鳖虫、山栀、冰片各 15 克。

用法:共研细末,加食油或蛋清调成糊状,涂敷患处,3 天换药 1 次。

疗法:用药 3 天瘀血散,肿痛消。

5. 治跌打内伤

处方:苏木 60 克。

用法:水煎,日 1 剂,服 2 次。扭伤者可同时用苏木 50 克研成细末,加酒调和,涂敷患处。

疗效:用药 3—5 天,有效率达 94%,痊愈率达 80%。

6. 治各种跌打损伤

处方:大黄 150 克,生石灰 500 克。

用法:将药与石灰用文火焙成粉红色,筛去石灰,取出大黄,研成细末,将患处消毒后撒敷药粉,加胶布固定,愈后去药。

疗效:用药 1 次见效,5 天可愈,有效率达 100%。

7. 治轻重挤压伤

处方:当归 60 克,防风 45 克,黄柏、赤芍、公丁香、生半夏、山奈、升麻、白芷、紫荆皮各 30 克,红花、川芎、官桂、干姜各 24 克。

用法:将各药研成细末,每用 50—100 克放碗内,先加少量开水调匀,再加白酒,凡士林或植物油适量(药与酒、油比例 15:1),摊纱布上贴敷患处,加油纸两层,用绷带包扎,日换药 1—2 次。

疗效:用药 1—2 天可获奇效。

8. 治跌打损伤,昏迷不醒

处方:络石藤 100 克,卷柏 100 克,南五味子,竹叶菜各 60 克,百草霜、山药各 30 克,青木香、千层塔、西洋参各 15 克,桔实、土人参各 9 克,鲜螃蟹(焙研)30 克,青蛙 3 只(焙研)。

用法:将各药共研细末,加水搓成药条,晒干,用时以白酒或童便磨服,每服 2—3 克,日 2 次。

疗效:用药 1 天即可见效。

9. 治挤压综合症

处方:接骨木 200 克。

用法:切片晒干,加水煮沸,将患部置药罐上,加布覆盖,先熏后洗,日 1 次。

疗效:用药 1—3 次,有效率达 100%,痊愈率为 90%。

10. 治跌打损伤

处方:桑枝、伸筋草、麻黄、红花各 12 克,肉桂 9 克。

随症加减:腕关节以下加桂枝 9 克。膝关节以下加牛膝 12 克。局部瘀肿加血竭 9 克。疼痛剧烈加乳香、没药各 9 克。

用法:水煎,先熏后洗;两天 1 剂,日两次,血肿者先冷敷后用药,孕妇及皮肤过敏者忌用。

疗效:用药 6—12 次,痊愈率达 100%。

二、扭挫伤

扭挫伤是一种常见的外科疾病。病损多见于腰部、肩胛、足踝等处,而无骨折、脱位、皮肉破损等的一种病变,俗称“暗伤”,“内伤”。

扭挫伤多因持重不当,运动过度,不慎跌倒,硬物打击等因素使关节活动范围过分扭转,导致筋脉受损、气血阻滞,引起韧带、关节囊分离裂伤所形成。

扭挫伤的典型症状是局部肿胀、痛楚、伤处明显压痛,关节屈

伸不利,皮肤青紫,日久失治者常因风寒湿邪反复发作。

应用传统疗法治疗本病多能使经络气血畅通,术到病除,功能恢复。

1. 治踝关节扭伤

处方:鲜土牛膝 50 克,食盐 5 克。

用法:将药洗净捣烂,加盐调匀,涂敷患处,绷带固定,日换药 1 次。

疗效:轻症用药 1 次,重症 2 次可愈。有效率达 100%。

2. 治胸部扭伤

处方:当归、黄芪各 15 克,香附 12 克,地鳖虫、甘松、山奈、落得打各 9 克,细辛 4.5 克,血竭、乳香、没药各 3 克。

用法:药研细末,每服 3 克。日 3 次。黄酒或开水送服。

疗效:服药 2 天即可痊愈。

3. 治各种扭挫伤

处方:大黄 15 克,川芎 12 克,生川乌、生草乌、红花各 9 克,生栀子 8 克,公丁香 5 克,干姜 2 克。

用法:共研细末,加白酒或陈醋调成糊状,涂敷患处,外用塑料纸覆盖,纱布包扎,日换药 1 次。

疗效:敷药 1 天见效,3—5 天可愈。

4. 治关节扭伤

处方:栀子、乳香各 50 克。

用法:二药研末,加黄酒适量置锅内加温,搅成糊状,涂敷患处。药厚 1.5 厘米,加盖油纸,纱布包扎,两天换药 1 次。有皮损者禁用。

疗效:用药两次,痊愈率达 96.4%。

5. 治关节、腰部扭伤

处方:大黄 30 克,无名异、木耳各 15 克,冰片 1.5 克,凡士林适量。

用法:各药共研细末,加凡士林调和,外敷患处,3 天换药 1 次。

疗效:用药 1—3 次,痊愈率达 100%。

6. 治关节扭伤

处方:大黄、栀子各 50 克。

用法:药研细末,24 小时内加醋调和,24 小时以后加酒调和,外敷患处,药厚 0.5 厘米,纱布包扎,日换 1 次。

疗效:用药 12 小时痛止,24 小时肿消,治愈率达 100%。

7. 治各种扭挫伤

处方:生栀子、生大黄、乳香各 50 克。

用法:药研细末,剧烈肿痛,红热者用蛋清或蜂蜜(陈旧性扭伤者用白酒)调成糊状,涂敷患处,药厚 0.5 厘米,油纸覆盖,纱布包扎,日换药 1 次。

疗效:用药 2—3 天,有效率达 100%。

8. 治关节挫伤

处方:当归、红花、防风、制南星、白芷各 20 克。

用法:药研细末,加 75% 酒精调和,涂敷患处,油纸覆盖,纱布固定,日换 1 次。

疗效:用药 3—5 天,有效率为 90%。

9. 治扭挫伤

处方:麻黄、透骨草、伸筋草、红花、桑枝、葱白、蒜梗各 12 克。