



# 临床医嘱手册

- 内科医嘱分册
- 外科医嘱分册
- 妇产科医嘱分册
- 儿科医嘱分册

王秀英 黄全跃  
主 编

主 编



中南大学出版社

# 临床医嘱手册

主 编  
黄全跃 王秀英

中南大学出版社  
2003年11月

## 临床医嘱手册

主编 黄全跃 王秀英

---

责任编辑 刘笑春

出版发行 中南大学出版社

社址:长沙市麓山南路 邮编:410083

发行科电话:0731-8876770 传真:0731-8710482

电子邮件:csucbs @ public. cs. hn. cn

经 销 湖南省新华书店

印 装 中南大学湘雅印刷厂

---

开 本 850×1168 1/32 印张 18.3125 字数 793千字

版 次 2003年11月第1版 2003年11月第1次印刷

书 号 ISBN 7-81061-663-3/R·018

定 价 28.00元

---

图书出现印装问题,请与经销商调换

## 序

“医嘱”是临床医师日常医疗实践重要的工作之一。“医嘱”也可真实地反映医疗质量的高低。在临床工作中,由于病情复杂,以及年龄、性别、居住生活环境不一,乃至生物、心理、社会等诸多因素的影响,给诊疗工作带来了一定困难,很需要一本系统规范的临床工作蓝本。为此,中南大学湘雅二医院组织内科、外科、妇产科和儿科的高年资医师共同编写了这本《临床医嘱手册》。该书是编者根据多年的临床医疗实践,并参阅近年来国内外诊疗各科疾病的新进展编写而成的,旨在面向临床,注重实用,为各科初年资临床医师和实习医生诊治常见病、多发病提供一本实用的手册型工具书。本书凝聚了全体编写人员的心血,但是医学科学的发展日新月异,新知识、新药物、新技术、新疗法不断涌现;且在错综复杂的临床医疗工作中,每一位患者都有其个体化特征,任何医者都难以对所有病人实施千篇一律的诊疗方案。为此,我们敬告读者,在使用本手册时切勿生搬硬套,以免贻误病人。限于作者的学术水平,书中缺点、错误在所难免,我们亦望读者在医疗实践中不断对本手册进行充实、改进,使之真正成为临床医师手中有用的参考书。

编 者

2003年7月

# 《临床医嘱手册》编委会

## 主编

黄全跃 王秀英

## 编委

(以姓氏笔画为序)

王群伟	王秀英	毛定安	付书馨
申建凯	李乐之	何爱咏	张洪文
周新民	黄全跃	彭道泉	谭利明

## 主审

李永国

## 使用说明

1. 医嘱的书写,在各级医院基本上都有统一的规定。本手册为临床医师诊疗各科常见疾病提供了参考范例。

2. 医嘱分为长期医嘱和临时医嘱。长期医嘱是相对稳定的诊治措施,在病人住院期间需要执行数天甚至更长时间的医嘱;临时医嘱则是医师在每日的诊疗过程中,临时开出的检查或治疗等,两者不容混淆。

3. 长期医嘱中的各科护理常规是指各科一般护理,主要包括护士执行医嘱,按分级标准进行护理,书写护理记录单,测体温、脉搏、呼吸,每日2次并记录;每日记录大便次数;经常巡视病房,观察病情变化以及进行各项护理操作,认真执行查对制度,防止事故发生等。

4. 医嘱中的分级护理分特别护理、一级护理、二级护理、三级护理。特别护理的指征为病情重笃、复杂多变,随时可发生危及生命的状况,或新生儿、早产儿、生活不能自理的病人;一级护理的指征为病情危重,需绝对卧床者,或昏迷、休克、肾衰、惊厥及生活不能自理的患者;二级护理适用于病重期急性症状消失,但生活尚不能自理者;三级护理的指征为一般慢性病、轻症,或疾病的恢复期,能下床活动、生活自理者。

5. 不同疾病的病人对饮食有不同的要求。普食与正常人的饮食性质、形态基本相同,适用于恢复期,一般情况良好,无发热、咀嚼困难或消化道疾病者;软食是普食与半流质之间的一种饮食,适用于渐至恢复期尚有轻度低热、消化不良、咀嚼不便,以及年龄过大或过小(2~3岁幼儿)的患者,宜选用细纤维蔬菜、肉、鱼、肝

末及软饭;半流质比软饭更宜消化,呈半流质状态,一般用于发热、咀嚼或吞咽困难者,或消化道疾病以及体弱病人,可选含极少量纤维素、煮水果或果汁;流质是一种液体,适合于高热、体弱、吞咽困难、有消化道疾病的病人,每日可进食6~7次,每次1~2种。

#### 6. 简写符号的意义。

$\text{mg}/(\text{kg} \cdot \text{d})$  表示每日按体重每千克的用量。

$\text{mg}/(\text{m}^2 \cdot \text{d})$  表示每日按体表面积每平方米的用量。

次/日(次/d) 表示每日用药的次数。

#### 7. 本手册药物剂量将成人用药量与小儿用药量分别计算。

如对小儿患者按体重计算,即:每日(次)剂量 = 每日(次)每千克体重所需的药量  $\times$  病儿体重千克数(kg)。病儿体重应以实际测得值为准;年长儿按体重计算,如已超过成人量则以成人量为上限。

# 目 录

## 第一篇 内科医嘱分册

### 一、呼吸系统疾病

1. 慢性支气管炎急性发作、慢性阻塞性肺气肿…………… (6)
2. 肺源性心脏病失代偿期…………… (7)
3. 支气管哮喘(中、重度)…………… (8)
4. 支气管扩张(并肺部感染)…………… (9)
5. 呼吸衰竭(慢性)…………… (10)
6. 肺炎…………… (11)
7. 肺脓肿…………… (12)
8. 肺结核…………… (13)
9. 肺间质病变…………… (14)
10. 自发性气胸…………… (14)
11. 渗出性胸膜炎…………… (15)

### 二、循环系统疾病

1. 充血性心力衰竭…………… (17)
2. 急性左心衰竭…………… (18)
3. 阵发性室上性心动过速…………… (19)



4. 阵发性室性心动过速 .....	(20)
5. 阵发性房颤 .....	(21)
6. 慢性房颤 .....	(22)
7. 高度房室传导阻滞 .....	(22)
8. 高血压病 .....	(23)
9. 稳定型心绞痛 .....	(23)
10. 不稳定型心绞痛 .....	(24)
11. 心肌梗死 .....	(25)
12. 二尖瓣狭窄合并心力衰竭 .....	(26)
13. 二尖瓣狭窄合并二尖瓣关闭不全 .....	(26)
14. 二尖瓣狭窄伴主动脉瓣关闭不全 .....	(27)
15. 主动脉瓣狭窄并关闭不全 .....	(28)
16. 感染性心内膜炎 .....	(29)
17. 扩张型心肌病 .....	(30)
18. 肥厚型心肌病 .....	(31)
19. 急性渗出性心包炎 .....	(31)
20. 急性病毒性心肌炎 .....	(32)
21. 主动脉夹层 .....	(32)
22. 高脂血症 .....	(33)

### 三、消化系统疾病

1. 反流性食管炎 .....	(35)
2. 慢性胃炎 .....	(35)
3. 消化性溃疡 .....	(36)
4. 胃癌 .....	(37)
5. 克罗恩病 .....	(38)
6. 溃疡性结肠炎 .....	(39)
7. 功能性消化不良 .....	(40)

8. 急性病毒性肝炎····· (41)
9. 慢性活动性肝炎····· (42)
10. 肝硬化····· (43)
11. 肝性脑病····· (44)
12. 上消化道出血····· (45)
13. 急性细菌性痢疾(普通型)····· (46)
14. 中毒型菌痢····· (47)
15. 肠伤寒····· (48)
16. 有机磷中毒····· (49)

#### 四、肾脏疾病

1. 急性肾小球肾炎····· (51)
2. 急进性肾小球肾炎····· (52)
3. 慢性肾小球肾炎····· (53)
4. 肾病综合征····· (53)
5. 急性肾盂肾炎····· (54)
6. 慢性肾盂肾炎····· (54)
7. 急性肾衰竭····· (55)
8. 慢性肾衰竭····· (56)
9. 狼疮性肾炎····· (57)
10. 多发性骨髓瘤肾病····· (58)
11. 痛风性肾病····· (59)
12. 高血压肾小动脉硬化····· (59)

#### 五、血液系统疾病

1. 缺铁性贫血····· (61)
2. 巨幼细胞性贫血····· (62)
3. 急性再生障碍性贫血····· (63)

4. 慢性再生障碍性贫血	(64)
5. 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症	(65)
6. 血红蛋白病	(66)
7. 自身免疫性溶血性贫血(AIHA)	(67)
8. 阵发性睡眠性血红蛋白尿	(68)
9. 白细胞减少和粒细胞缺乏症	(69)
10. 骨髓增生异常综合征(MDS)	(70)
11. 急性淋巴细胞白血病	(71)
12. 急性非淋巴细胞白血病	(73)
13. 慢性粒细胞白血病(CML)	(74)
14. 霍奇金病(HD)	(75)
15. 非霍奇金淋巴瘤(NHL)	(76)
16. 多发性骨髓瘤(MM)	(77)
17. 过敏性紫癜	(78)
18. 特发性血小板减少性紫癜(ITP)	(79)
19. 血友病	(80)
20. 弥散性血管内凝血(DIC)	(82)
21. 血栓性血小板减少性紫癜/溶血尿毒综合征(TTP/HUS)	(83)

## 六、代谢内分泌疾病

1. 甲状腺功能亢进症	(85)
2. 甲状腺功能减退症	(86)
3. 亚急性甲状腺炎	(87)
4. 糖尿病(2型)	(88)
5. 糖尿病并发酮症酸中毒	(89)
6. 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	(90)

## 七、神经系统疾病

1. 三叉神经痛····· (92)
2. 面神经炎····· (93)
3. 面肌痉挛····· (94)
4. 坐骨神经痛····· (95)
5. 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病(格林-巴利综合征)  
····· (96)
6. 急性脊髓炎····· (97)
7. 运动神经元疾病····· (98)
8. 病毒性脑炎····· (99)
9. 化脓性脑膜炎····· (100)
10. 结核性脑膜炎····· (101)
11. 脑出血····· (102)
12. 蛛网膜下腔出血····· (104)
13. 短暂性脑缺血发作(TIA)····· (105)
14. 脑血栓形成····· (106)
15. 脑栓塞····· (108)
16. 癫痫大发作(全身强直阵挛发作)····· (109)
17. 震颤麻痹····· (112)
18. 小舞蹈病····· (113)
19. 肝豆状核变性····· (114)
20. 偏头痛····· (115)
21. 多发性硬化症····· (116)
22. 重症肌无力····· (117)
23. 周期性麻痹(低钾性)····· (118)
24. 进行性肌营养不良····· (119)

## 八、结缔组织病和风湿病

1. 类风湿关节炎 ..... (121)
2. 系统性红斑狼疮 ..... (122)
3. 多肌炎和皮肌炎 ..... (123)
4. 系统性硬化症 ..... (124)
5. 痛 风 ..... (124)
6. 骨关节炎并发颈、腰椎病 ..... (125)

## 九、分级护理

- (一) 特级护理 ..... (127)
- (二) 一级护理 ..... (128)
- (三) 二级护理 ..... (129)
- (四) 三级护理 ..... (129)
- (五) 内科疾病一般护理常规 ..... (130)

# 第二篇 外科医嘱分册

## 一、普通外科

1. 急性乳腺炎 ..... (139)
2. 乳腺囊性增生症 ..... (140)
3. 乳腺纤维腺瘤 ..... (140)
4. 乳癌 ..... (141)
5. 甲状腺功能亢进症 ..... (142)
6. 甲状腺瘤、甲状腺癌 ..... (143)
7. 胃癌及消化性溃疡 ..... (144)
8. 大肠癌 ..... (145)
9. 肠梗阻 ..... (147)

10. 急性阑尾炎·····	(147)
11. 原发性肝癌·····	(149)
12. 门静脉高压症·····	(151)
13. 胆囊结石·····	(152)
14. 肝胆管结石·····	(154)
15. 急性胆囊炎·····	(155)
16. 非结石性慢性胆囊炎·····	(157)
17. 急性梗阻性化脓性胆管炎·····	(158)
18. 胆道蛔虫病·····	(160)
19. 胆囊息肉样病变·····	(160)
20. 胆囊癌·····	(162)
21. 胆管癌·····	(163)
22. 急性轻型胰腺炎·····	(165)
23. 重型胰腺炎·····	(166)

## 二、心胸外科

1. 先天性心脏病左向右分流(肺动脉压正常)·····	(168)
2. 先天性心脏病左向右分流(合并肺动脉高压或伴心力衰竭) ·····	(170)
3. 先天性心脏病无心内分流·····	(172)
4. 先天性心脏病右向左分流(肺血流减少)·····	(174)
5. 主动脉窦瘤破裂·····	(176)
6. 风湿性二尖瓣狭窄(拟行二尖瓣闭式扩张术)·····	(178)
7. 风湿性瓣膜疾病(拟行瓣膜替换或重建术)·····	(180)
8. 感染性心内膜炎·····	(182)
9. 冠状动脉硬化性心脏病·····	(185)
10. 原发性心脏肿瘤·····	(187)
11. 胸主动脉瘤·····	(189)

12. 主动脉夹层	(191)
13. 贲门失弛缓症	(192)
14. 肺癌	(194)
15. 肺结核	(196)
16. 腐蚀性食管灼伤	(197)
17. 急性化脓性心包炎	(198)
18. 急性脓胸	(199)
19. 慢性脓胸	(200)
20. 慢性缩窄性心包炎	(202)
21. 血胸	(204)
22. 气胸	(206)
23. 食管癌	(208)
24. 食管异物	(210)
25. 外伤性膈疝	(211)
26. 心脏损伤	(212)
27. 胸壁结核	(213)
28. 肋骨骨折	(215)
29. 胸腺瘤合并重症肌无力	(216)
30. 支气管扩张	(218)

### 三、骨科

1. 骨牵引	(220)
2. 闭合骨折手法复位、石膏夹板外固定	(221)
3. 腕部屈肌腱断裂修复术	(221)
4. 断肢(指)再植	(222)
5. 肱骨髁上骨折	(224)
6. 手部皮肤撕脱伤腹部带蒂皮瓣修复术	(225)
7. 股骨颈骨折	(226)

8. 股骨干骨折切开复位内固定术 ..... (230)
9. 膝关节损伤 ..... (231)
10. 腰椎骨折 ..... (233)
11. 颈椎骨折、脱位 ..... (235)
12. 骨盆骨折 ..... (237)
13. 肩、肘关节脱位 ..... (239)
14. 髌关节脱位 ..... (241)
15. 四肢神经损伤 ..... (242)
16. 急性化脓性骨髓炎 ..... (244)
17. 慢性骨髓炎 ..... (246)
18. 化脓性关节炎 ..... (248)
19. 膝(髌)关节结核 ..... (250)
20. 胸、腰椎结核 ..... (252)
21. 腰椎间盘突出症 ..... (254)
22. 颈椎病 ..... (256)
23. 股骨头骨软骨病 ..... (258)
24. 先天性髌关节脱位 ..... (259)
25. 股骨头坏死 ..... (261)
26. 骨良性肿瘤 ..... (263)
27. 骨恶性肿瘤 ..... (265)

#### 四、泌尿外科

1. 肾脏损伤 ..... (268)
2. 急性细菌性膀胱炎 ..... (269)
3. 慢性细菌性前列腺炎 ..... (269)
4. 慢性非细菌性前列腺炎 ..... (270)
5. 泌尿系结核 ..... (270)
6. 良性前列腺增生 ..... (271)



- 7. 急性尿潴留 ..... (273)
- 8. 尿石症 ..... (274)
- 9. 肾肿瘤 ..... (276)
- 10. 膀胱肿瘤 ..... (277)

## 五、神经外科

- 1. 头皮损伤 ..... (280)
- 2. 颅骨骨折 ..... (281)
- 3. 脑损伤 ..... (284)
- 4. 颅内血肿清除术 ..... (285)
- 5. 颅内肿瘤 ..... (289)
- 6. 椎管内肿瘤 ..... (292)
- 7. 脑积水 ..... (294)
- 8. 脑脓肿 ..... (296)
- 9. 蛛网膜下腔出血(非手术) ..... (298)

## 六、烧伤科

- 1. 轻度烧伤 ..... (300)
- 2. 中、重度烧伤 ..... (300)
- 3. 特重度烧伤 ..... (301)
- 4. 深度烧伤手术切削痂 ..... (302)

## 七、分级护理

- (一) 特级护理 ..... (304)
- (二) 一级护理 ..... (304)
- (三) 二级护理 ..... (305)
- (四) 三级护理 ..... (306)
- (五) 外科疾病护理常规 ..... (306)