

JIA TING
YANG
AN CHUN

家庭养鹌鹑

王 峰 陈耀王 编著



科学技术文献出版社

家庭养鹌鹑

王 峰 陈耀王 编著

内 容 简 介

随着养禽业的发展,各地先后出现了很多大规模的养鸡场。在农村,养鸡专业户和家庭养鸡户也在迅速发展。本书正是为满足对养鸡科学知识和技术的需求而编写。本书包括:家庭养鸡的好处、怎样调配养鸡饲料、养鸡舍和养鸡设备、养鸡的孵化与育雏、养鸡的饲养管理、常见鸡病的防治、鸡产品的包装与销售、鸡和鸡蛋的烹饪。

可供广大农村、郊区的养鸡户,农业院校师生以及家禽工作者参阅。

家 庭 养 鸡 鸭

王 峰 陈耀王 编著

科学技术文献出版社出版

中国科学技术情报研究所印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

开本: 787×1092¹/₃₂ 印张: 2.3 字数: 62千字

1984年8月北京第一版第一次印刷

印数: 1—65000册

京农村书目: 3—36

统一书号: 16176·102 定价: 0.32元

前 言

我们曾在解放初期对鹌鹑的习性和饲养管理作过初步的了解。1978年中国农业代表团从朝鲜带回种鹌鹑后，我们能有机会直接对鹌鹑作进一步的观察和研究。由开始时百十只到三千只小规模的生产，发展到目前数万只的水平，并已向二十八个省和地区推广良种，在全国颇有影响。

随着养禽业的发展，各地先后出现了很多较大规模的鹌鹑场。在农村，由于放宽了政策，解放了思想，养鹌专业户和家庭养鹌户也在迅速发展。

家庭养鹌户可以在很小的房舍内，利用老人、妇女和儿童专职或劳动之余饲养获得鹌鹑和鹌鹑蛋。这对繁荣经济、活跃市场和配合治疗多种慢性病都很有好处，而且个人从中得到较大的经济效益，对国家和个人都是有利的。

这本小册子就家庭可能的条件，参考小规模试生产、国内外现代化养鹌场的设备和饲养管理以及个别家庭养鹌户的点滴经验编写而成，如果它能对目前农村迅速兴起的“专业户”的生产有所帮助，作者将感到莫大的欣慰。我们虽养鹌多年，积累了一些经验和教训，但由于我们的业务水平有限，恳请读者们给予批评指正。我们欢迎各位读者来信和我们探讨有关的问题，总结经验，以备在本书再版时补充，使它更加完善。

北京市种禽公司 王 峰

无锡市农科所 陈耀王

一九八三年二月

目 录

前言

一、家庭养鹌鹑的好处·····	(1)
二、怎样调配鹌鹑饲料·····	(11)
三、鹌鹑舍和养鹌设备·····	(27)
四、鹌鹑的孵化与育雏·····	(41)
五、鹌鹑的饲养管理·····	(52)
六、常见鹌病的防治·····	(65)
七、鹌鹑产品的包装与销售·····	(77)
八、鹌鹑和鹌蛋的烹饪·····	(83)

一、家庭养鹌鹑的好处

(一) 鹌鹑饲养概况

鹌鹑属鸟纲、鸡形目、雉科，是鸡形目中最小的一种禽类。初生鹌鹑体重仅7克，出壳后很快就能独立饮水，进食。在背部淡黄色的绒毛中夹着黑色条纹，活泼好动，十分讨人喜欢。成年鹌鹑雄性体重约120克，前胸羽毛呈红砖色，好斗，常爱高声啼鸣。雌性性情温顺，体重约150克，前胸羽毛中带有明显的黑色斑点，贪吃、安静，平时只会发出轻微“咯咯”的叫声。由于鹌鹑尾羽短，所以人们常称呼它

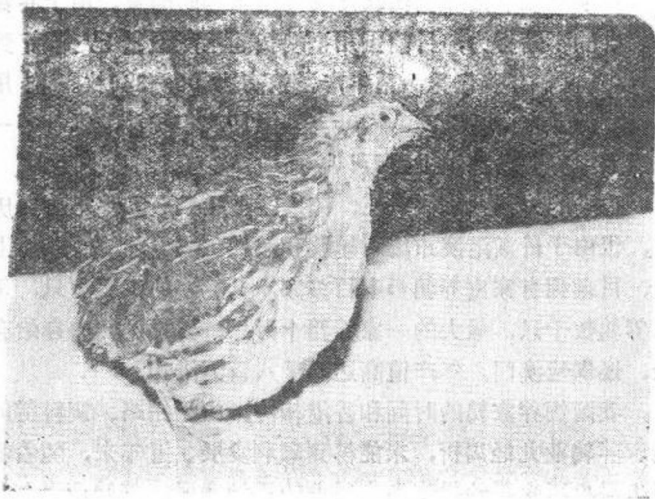


图1 成年鹌鹑

“短尾巴鹌鹑”（图1）。野鹌鹑是一种候鸟，随季节变化或南涉江南，或北越黄河，到了秋季，在华北或江南沿海各省的农田或草丛中时常见到。

野鹌鹑性成熟需要一年时间。雌性每年产7—14枚蛋。寿命可达三年。我国是野鹌鹑主要产地之一，也是饲养野鹌鹑最早的国家之一。《诗经》中就有过：“不狩不猎，胡瞻尔庭有悬鹑兮”的描绘。明朝《本草纲目》中将鹌鹑列为药用，认为有调理壮补，治疗痞积和泄痢等作用。以往我国每年向国外出口的野鹌鹑约有20万只之多。由于建设事业的发展 and 生态环境的破坏，原来田野草丛中经常能看到的野鹌鹑近年来已大大减少。现在我们饲养的鹌鹑品种基本上都是由野鹌鹑驯化成的日本改良鹌鹑。

日本是最早把野鹌鹑改良成实用家鹌的国家。由于养鹌爱好者的不懈努力，目前蛋用型鹌鹑的年产蛋量已提高到250枚以上。有些优秀品系年产蛋数高达300—340枚。肉用型鹌鹑体重也增长到240—300克。据1974年统计，仅日本一个国家中养鹌已超过七百万只。

香港的养鹌业也很兴旺，该地区虽然只有30多年养鹌历史，但由于目前港澳市场对鹌鹑和鹌鹑蛋需要量的不断上升，目前拥有家庭养鹌户七百多家，共养鹌约二百万只，每户养鹌数千只，最大的一家养鹌十万只，鹌蛋、鹌肉自给有余，还供应澳门。年产值高达四千八百万港币。

我国饲养家鹌的时间和香港相仿，由于销路、饲料等问题，养鹌业几经周折，未能得到顺利发展。近年来，随着我国人民生活水平的提高和畜牧业的迅速发展，养鹌业也在各地快速地发展起来了。北京、上海、广州、天津、沈阳、

南京、无锡、西安和青岛等地也都相继建起了专业养鹌场。各地区的养鹌专业户、家庭养鹌户也似雨后春笋般相继出现。目前在江苏、河北和山西等省，家庭养鹌户数量增长得最快。这些家庭养鹌户利用家中简陋的闲房，采用铁丝网、竹蔑和木条做成鹌笼，使用本地出产的小鱼、小虾和小麦、玉米、糠、麸以及青菜等拌合喂养鹌鹑。由于饲养鹌鹑成本低，产蛋量高，很多家庭养鹌户都取得了良好的经济效益。由于城郊家庭养鹌业的迅速发展，使鹌鹑种蛋和种鹌销售量大幅度增长。1982年仅山西和广西二省就从北京市种鹌场购走种鹌蛋15万枚，1983年2月黑龙江省又向该场购买了10万枚种蛋。目前，北京市副食品商店每天向居民供应的鹌蛋就多达1万枚以上，深受群众的欢迎。养鹌鹑不但设备简单，操作简便，老人、妇女和儿童都可以饲养，而且鹌鹑肉和蛋有很高的营养价值，可以入药，治疗疾病，它比养鸡有更高的经济效益。一般家庭，无论是利用闲屋，还是所盖的鹌舍，都可以轻而易举的饲养几百只或上千只产蛋鹌鹑。它特别适合小规模的家庭饲养，是目前城郊农村一种良好的副业形式。

（二）鹌鹑肉和鹌鹑蛋的营养价值

鹌鹑肉和鹌蛋，历来是食中珍品和中西宴席中的佳肴，有“动物人参”之称。1980年4月，北京市食品研究所对北京地区的鹌鹑做了各种营养分析，与鸡的营养分析对照（表1—3）。

由此可见，无论是鹌鹑肉还是鹌鹑蛋几乎所有的营养成分都比鸡肉和鸡蛋高。其维生素和氨基酸的含量更加丰富、

表1 鹌蛋和鹌肉与鸡蛋和鸡肉的常规分析表 (100克内含量)

	水份 (%)	蛋白质 (%)	脂肪 (%)	碳水化合物 (%)	灰分 (%)	热量 (千卡)	钙 (毫克)	磷 (毫克)	铁 (毫克)
鹌肉	73.7	22.2	3.4	0.7	1.3	122	20.4	277.1	6.2
鸡肉	74.2	21.5	2.5	0.7	1.1	111	11	190	1.5
鹌蛋	72.9	12.3	12.3	1.5	1.0	166	72	238	3.8
鸡蛋	71.0	14.7	11.6	1.6	1.1	170	55	210	2.7

表2 鹌蛋和鹌肉与鸡蛋和鸡肉的维生素、
胆固醇分析表 (100克内含量)

	V.A (国际单位)	V.B ₁ (毫克)	V.B ₂ (毫克)	V.C (毫克)	尼克酸 (毫克)	胆固醇
鹌肉	175	0.04	0.38	3.6	9.2	86.5
鸡肉	/	0.03	0.09	/	8.0	
鹌蛋	2060	0.29	0.56	10	0.15	454.5
鸡蛋	1440	0.16	0.31	/	0.1	680

全面。因此具有比鸡和鸡蛋更高的营养价值。鹌鹑蛋的蛋白质很容易被人体吸收，即使是消化力弱的婴儿或病人食用后，也能起到明显的作用。它含有丰富的磷脂和激素，有助于大脑和人体的发育。鹌鹑蛋的胆固醇含量比鸡蛋低三分之一。因此，也可被高血压病人食用。

目前在许多地方有人利用鹌鹑肉和鹌鹑蛋来控制和治疗某些疾病。

1. 鹌鹑蛋的疗效 北京郊区会计张××44岁，患有低血压和贫血病。只要工作时间长了一点，或是排队站立时间稍久

表3 鸭肉、鸭蛋和鸡蛋中氨基酸的含量
(每毫克样品中含毫克数)

氨基酸种类	鸭 肉	鸭 蛋	鸡 蛋
赖 氨 酸	0.0177	0.0140	0.011544
组 氨 酸	0.0112	0.0050	0.004294
色 氨 酸	微 量	微 量	0.004573
精 氨 酸	0.0160	0.0096	0.010135
天门冬氨酸	0.0164	0.0152	0.011785
苏 氨 酸	0.0097	0.0089	0.005671
丝 氨 酸	0.0089	0.0127	0.007512
谷 氨 酸	0.0284	0.0205	0.013768
脯 氨 酸	0.0093	0.0035	0.003630
甘 氨 酸	0.0116	0.0066	0.004389
丙 氨 酸	0.0106	0.0078	0.006784
胱 氨 酸	无	无	微 量
缬 氨 酸	0.0113	0.0092	0.009068
异亮氨酸	0.0103	0.0073	0.006936
亮 氨 酸	0.0166	0.0135	0.010598
酪 氨 酸	0.0079	0.0055	0.004969
苯丙氨酸	0.0097	0.0077	0.008784
蛋 氨 酸	0.0023	微 量	微 量
总 量	0.1979	0.1470	0.124443

一些，就常常引起头昏眼黑，需要立即蹲下或坐下休息片刻，方能恢复正常。有一次犯病后血压下降到88/69，由于贫血，血色素降低到6克，无法再上班坚持工作，只好住院治疗。但药物治疗收效不大。后经中医介绍，停药改用鹌鹑蛋

治疗。每日早晚各用开水冲服二枚（加白糖），一个月后自觉症状好转，二个半月后再去医院检查时，血色素已恢复到11.6克（正常人为13克），血压也回升到130/80，而且食欲增加，精力充沛，并能开始正常上班了。以后他又继续服用鹌鹑蛋约半年，一年多来没有再发病。

1975年河南闹水灾，农民王××产后得了风湿性心脏病和关节炎。遇到变天就腰、腿疼痛，心区疼痛、气短。平常夜间常作恶梦、失眠，并有白带多等妇女病。久服汤药，但无明显好转，常需卧床休息，无法料理家务。来京后，停药服用鹌鹑蛋治疗。每天早晨空肚冲服鹌鹑蛋2—3枚（不加糖），持续二个多月后自述堵绝了腰腿疼，能安睡少梦了，心脏病也明显好转，现在已能正常操持家务。

最近无锡市临床医学实验研究所和无锡市农科所协作，用鹌鹑蛋治疗神经衰弱症和白细胞减少症等疾病，也取得了良好的效果。治疗神经衰弱症103例，治疗期间病人停服一切药物，仅每晨服鹌鹑蛋五枚，连用2—3周后有显著效果的占35.9%，症状改善的占48.6%。治疗白细胞减少症54例，用法相同，经1—3周后有74%的病人白细胞有不同程度的升高，同时自觉症状亦有明显好转。

近来在浙江省有人利用阿胶（俗称驴皮膏）冲服鹌鹑蛋，在配合综合治疗慢性肝炎方面也取得了很好的效果。据《参考消息》报导：法国目前已有二百名治疗过敏症的医生为气喘病人开用鹌鹑蛋为主剂的药方。并报道说，除个别本身对鹌鹑蛋有过敏反应的人之外，几乎全部收到了良好的效果。

2. 鹌鹑肉的疗效 鹌鹑肉的壮补作用和药用价值在我国医书上早就有过记载。宋朝《本草衍义》中就有：“小儿患疳

及下痢五色，且食之有效”的记载。在《本草求原》中说：

“补土续气，调肺利水湿。治腹大如鼓、泻痢、疝积。”在1981年出版张嘉俊的《食物与治病》和杨智孚编写的《补药与补品》中亦介绍了利用鹌鹑作主药治疗痢疾、支气管哮喘、咳嗽日久、气短乏力等症和肝肾虚所致的腰酸软或酸痛，治疗脾胃虚弱之食欲不振，消化不良等病，及补五脏健身等六种处方，可见我国历来就是把鹌鹑肉作为补品和药物使用的。

最近，有些人在中医的建议下采用每天生喝一只鹌鹑血，然后用清水煮食鹌鹑肉的方法来抑制和治疗白血病的。虽然在这方面目前还没突破，但是从一些具体病例可知鹌鹑可以在白血病人病情恶化的情况下起到缓解病情的发展，并有明显的壮补作用。

实践证明，使用鹌鹑蛋和鹌鹑来滋补身体、治疗疾病需要持续服用2—3个月，一般每天2—4枚。对很多慢性病如神经衰弱症、白细胞减少症、支气管哮喘症、肺病、高血压和心血管等疾病都有一定的疗效。家庭养鹌鹑户不但可以为社会生产大量美味可口的鹌鹑产品，丰富和活跃市场，而且还可以向周围群众提供健身治病的补品，有利于个人，有利于社会。

（三）饲养鹌鹑的经济效益和应注意的问题

1. 饲养鹌鹑的经济效益：家庭养鹌鹑有很多优点，它比养鸡能获得更高的经济效益（表4）。家庭养鹌鹑户在饲养鹌鹑不到二个月的时间后就可以开始获利，资金周转速度之快是其他任何家禽所望尘莫及的。

农村或近郊农户，利用业余劳动和空余的房舍，购进产

蛋鵝鵝（或雛鵝鵝）和议价饲料，饲养几百只蛋鵝，直接或间接地向农贸市场或饭店、宾馆出售鵝蛋、鵝肉，如果经营灵活，产品销路好，往往这种副业养鵝由于劳动不计成本，其收入甚至超过主要劳动力的收入水平。例如无锡市南站公社社员卞春荣，利用二间20平方米的閒房，饲养800只鵝鵝，每天平均生产和销售鵝蛋600枚，收入30多元，除饲料和其他成本费用外，淨收入有15元，一年养鵝共收入可达5000多元。他还饲养一部分雄鵝，孵化和出售种蛋、种鵝，加上鵝粪的综合利用，实际得到的利润就更高了。在某些地区鵝鵝蛋一时还成了脱销产品。例如西安、广州、山东和四川一些地区，每枚鵝鵝蛋的市面销售价高达0.1—0.12元。不少病人为了治病无法随时购到鵝蛋，因此来信询问有关出产和购买的地方。可见家庭养鵝和专业戶养鵝是大有前途的。

2. 应该注意的几个问题 (1)农村家庭养鸡，一般采用室外放养。鸡群能自行觅食，并用酌补精料的办法来解决鸡对营养的需要。而鵝鵝采用室内笼养，营养完全要靠人工来喂给，对饲料的要求较高，尤其是饲料中蛋白质含量要达到24%；它所需氨基酸的含量也较高。因此每天每只产蛋鵝鵝最好补给4.5—5.5克动物蛋白质，如鱼粉、碎肉、小鱼小虾等。

(2) 鵝鵝喜欢温暖舒适的环境，而且夜间最好仍有弱光照明，因此饲养鵝鵝的地方最好通有电源。在我国北方气候寒冷、保温条件差、饲料来源和产品销售有困难的偏僻农村，暂时还不宜大量发展。

(3) 鵝鵝是一种新兴的家禽，我国人工饲养家鵝的时间还很短，在不少地区人们对它还缺乏了解，目前食品部门对鵝

表 4 饲养鹌鹑和鸡的经济效益对照表

项 目 禽 名	孵化期 (天)	开 产 日 龄 (天)	开产前 总耗料 量(克)	每枚蛋 耗料量 (克)	年 产 蛋 量 (枚)	每平方米 禽舍饲养 只数(立体 笼养)	每个家庭 劳力饲养 只 数	抗 病 力
鹌 鹑	15~17	45~60	750	35	250~300	150	1000~2000	抗病力较强。
鸡	21	140~160	7500	200	200~230	17	500~600	容易患多种疾病， 防疫上要求较严

项 目 禽 名	对 人 体 作 用	售 价			粪的质量(%)		
		肉 用	种 蛋	食用蛋	氮	磷	钾
鹌 鹑	几乎全部都可以被人体吸收利用， 并可入药	2.5~3 元/斤	0.15~ 0.2元/枚	0.05~0.07 元/枚	4.50	5.20	2.00
鸡	不易被病危患者消化吸收，胆固醇含量较高	0.8~1.3 元/斤	0.2~0.5 元/枚	0.1~0.15 元/枚	1.63	1.54	0.85

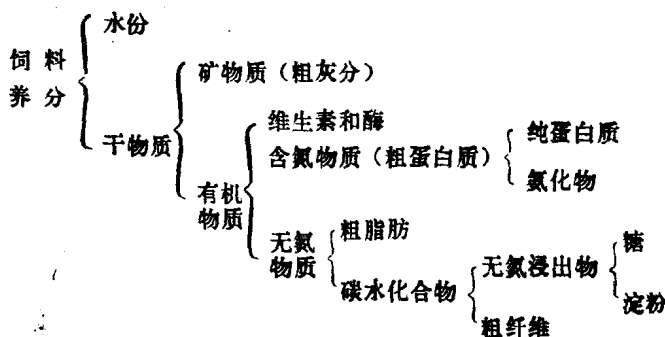
蛋既不大量收购，外销数量又有限，因此，目前仍需要加强宣传，如实反映鹌鹑的营养价值和经济效益，使广大人民认识它，熟悉它，只有打开销路，才能使养鹌业得到顺利的发展，才能使它更好地造福于人民，造福于社会。我们认为在生活水平较高的大中城市，特别是对外开放的旅游城市等有条件的郊区农村，可以逐步的适当发展。

二、怎样调配鹌鹑饲料

饲料是饲养鹌鹑的物质基础，饲料的支出在全部养鹌费用中占80%以上。鹌鹑和鹌鹑蛋的主要成份是蛋白质、脂肪、矿物质和水份，鹌鹑必须从饲料中不断获得这些养分，才能使自己发育、长大，生产更多的优质产品。因此，鹌鹑的饲养者必须熟悉各种饲料及其含有的营养成份，以便根据鹌鹑对各种营养的需要，参照鹌鹑各时期的饲养标准，进行合理的、科学的饲料配合，使饲料发挥最大的经济效益。

(一) 饲料中的养分及其在鹌体内的作用

饲料中含有的养分，可以用列表的形式，表达如下：



1. 水分 水是各种营养素的溶剂。各种养分的消化吸收、运输、排泄废物，体温调节等，都必须有水参与才能完成。鹌肉和鹌蛋中都含有70%以上的水分，在鹌鹑整个生命

过程中都不能缺少水分。所以水对鹌鹑来说是头等重要的。初生雏鹌鹑在高温下，如果不能及时喝到水，就会因为脱水而死亡。即使是成年鹌鹑，如果不给水喝，不仅不能产蛋，而且很快就会渴死。

2. 蛋白质 是构成鹌鹑体各种组织如肌肉、皮肤、羽毛、血液、内脏等的主要成份。鹌鹑肉含蛋白质22%，鹌鹑中也含有13%左右。要维持鹌鹑正常的发育和产蛋，就必须给予足够的蛋白质。尤其在育雏和产蛋期间，鹌鹑所需要的蛋白质比鸡还要多。

蛋白质是由20多种氨基酸构成，由于饲料中含有的氨基酸的种类、数量和结合状态的不同，构成的蛋白质对鹌鹑生长发育和产蛋的影响也有差别，所以在计算鹌鹑饲料中蛋白质的含量时，必须要考虑到必须氨基酸如蛋氨酸、胱氨酸和赖氨酸的平衡。

饲料中含蛋白质较多的有鱼粉、骨肉粉、鲜鱼杂碎等，这种动物蛋白质含必须氨基酸的量较高；豆饼、花生饼和苜蓿粉等含植物蛋白质较多，并含有较高的赖氨酸。在给鹌鹑配料时，要把动、植物蛋白质饲料合理搭配，提高蛋白质的利用率。

3. 碳水化合物 包括糖类、淀粉和粗纤维，是谷类饲料的主要成分，也是热能的重要来源。它是维持鹌鹑体温、供给动能的基本原料。当碳水化合物过多时，会形成脂肪积蓄在体内。玉米、小麦、大麦、碎米中含有大量的碳水化合物。目前使用最普遍的是黄玉米，因为它不单是一种南北都有的高能饲料，而且含有较丰富的维生素A。苜蓿粉、槐树叶粉和麸皮中含有较多的粗纤维。由于鹌鹑消化能力差，日