

大众浴药

张英 编 王振海 主审

配方700例



中国轻工业出版社

大众药浴配方 700 例

张 磊 编
王旅海 主审

 中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大众药浴配方 700 例/张英编. —北京: 中国轻工业出版社, 2003. 1

ISBN 7-5019-3694-3

I. 大… II. 张… III. 熏洗疗法-外治方-汇编
IV. R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 022054 号

责任编辑: 李 菁 责任终审: 滕炎福 封面设计: 赵小云
版式设计: 张 颖 责任校对: 李 靖 责任监印: 吴京一

*

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

联系电话: 010-65241695

印 刷: 北京工大印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 9.5

字 数: 228 千字 印数: 1—5000

书 号: ISBN 7-5019-3694-3/TS·2201

定 价: 15.00 元

·如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换·

作者简介

张英 1964年毕业于北京化工大学化学工程学院，留校从事教学科研工作，1988年晋升为副教授。

作者自幼对中医中药具有浓厚兴趣，从20世纪70年代初开始学习中药学、中药化学和中药药剂学。20世纪90年代初开始学习和研究药酒的生产技术，并在家中试制药酒。1993年任某保健品公司总工程师，全面指导保健酒厂的建设 and 生产技术，他指导生产的药酒达7年之久仍能保持很高的透明度，不发生混浊。

他还研究精细化学品的配方技术，退休后立即被某中美合资汽车应用化学品有限公司聘为总工程师，负责指导生产，监督质量和研制新产品。他的主要编著有：

《药酒生产实用技术》，编者，中国轻工业出版社出版

《精细化学品配方大全》，上下册，主编，化学工业出版社出版

《塑料橡胶配方技术手册》，编者，化学工业出版社出版

《大众药酒400例》，编者，中国轻工业出版社出版

《大众药浴配方700例》，编者，中国轻工业出版社出版

前 言

药浴疗法是根据病症确定药浴处方，购药煎汤洗浴患部或全身的中医学外治法。其特点是简单易行、作用迅速、无副作用，安全可靠、效果显著、经济实惠，深受广大患者的欢迎。

我国药浴已有几千年的历史，经过历代的实践，创造了许多有实效的药浴方剂，积累了丰富的药浴操作经验，为消除广大患者的病痛发挥了极大的作用。

改革开放以后，随着我国经济、技术的飞跃发展，人民生活条件有了很大的改善。药浴设备进入了许多百姓家庭，药浴方式和药浴内容也发生了很大变化。药浴的目的不只是为了治病，同时也用于美容和保健。现在大众迫切需要适合家庭使用的药浴疗法的通俗读物，以便使药浴疗法在家庭更好地发挥治疗保健作用。

本书是为大众而写的，内容包括两大部分。第一部分是药浴总论，介绍药浴的机理、药浴的方法和药浴的应用；第二部分是药浴疗法分论，精选 700 例药浴处方，按照医院治疗疾病分科系统介绍药处方的组成、功效主治和洗浴操作方法。本书内容通俗易懂，处方实用，可操作性强，效果显著。

本书在编写时参阅了多种中医、中药书刊杂志以及少数药浴编著；同时得到了北京中医药大学东方医院原院长王振海教授的指导，并负责本书的主审；此外，郝宝莉、柳阴、王炎同志为本书的编写也做了许多工作。在此一一表示诚挚

的谢意。

参加本书编写工作的还有王建华、李振明、黎明晓、何宝田、张旺和冷静等。

由于本人编撰水平有限，书中不妥之处在所难免，恳请广大读者和医药工作者给予批评指正，使“大众药浴”更好地为大众健康服务。

编 者

目 录

药浴总论

第一章 药浴的起源与发展·····	(1)
第二章 药浴疗法的机理·····	(4)
一、药浴疗法的给药途径·····	(4)
二、温度对药浴疗效的影响·····	(6)
三、药浴用水·····	(7)
第三章 药浴方法及适应证·····	(9)
一、全身浴·····	(9)
二、局部浴·····	(10)
三、汽雾浴·····	(13)
四、淋浴·····	(14)
五、熏洗·····	(14)
六、擦浴·····	(15)
七、酒剂洗浴·····	(15)

第四章 药浴疗法的应用 (17)

- 一、药浴处方的选择 (17)
- 二、药浴用的药液制备 (18)
- 三、药浴疗法的适用范围 (20)
- 四、药浴禁忌的病症 (21)
- 五、药浴注意事项 (22)

药浴疗法分论

第五章 内科疾病药浴 (24)

- 一、呼吸系统疾病 (24)
 - 1. 感冒 (24)
 - 2. 咳嗽 (29)
 - 3. 哮喘 (31)
 - 4. 肺病 (33)
- 二、消化系统疾病 (35)
 - 1. 胃痛 (35)
 - 2. 腹痛 (36)
 - 3. 腹泻 (38)
 - 4. 细菌性痢疾 (40)
 - 5. 便秘 (41)
- 三、心脏及血液疾病 (43)
 - 1. 肺心病 (43)
 - 2. 心肌炎 (45)
 - 3. 高血压 (46)
 - 4. 高脂血症 (48)
 - 5. 血症 (49)
- 四、其他内科疾病 (50)
 - 1. 眩晕 (50)
 - 2. 神经官能症 (52)
 - 3. 痹症 (53)
 - 4. 中风 (57)

第六章 外科疾病药浴 (60)

一、普外疾病 (60)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 疮疖 (60) | 4. 丹毒 (64) |
| 2. 痈疽 (62) | 5. 毛囊炎 (65) |
| 3. 疔疮 (63) | |

二、周围血管疾病 (66)

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1. 下肢静脉曲张 ... (66) | 4. 血栓闭塞性脉 |
| 2. 下肢慢性溃疡 ... (67) | 管炎 (69) |
| 3. 血栓性静脉炎 ... (68) | |

三、肛肠疾病 (72)

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 痔疮 (72) | 4. 肛窦炎 (78) |
| 2. 脱肛 (74) | 5. 肛门瘙痒症 (78) |
| 3. 肛裂 (76) | 6. 肛门湿疹 (80) |

四、其他外科疾病 (82)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. 疝气 (82) | 4. 褥疮 (85) |
| 2. 鞘膜积液 (83) | 5. 冻疮 (86) |
| 3. 尿石症 (84) | 6. 烧伤 (88) |

第七章 骨关节疾病药浴 (89)

一、外伤疾病 (89)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 骨折 (89) | 4. 脱臼 (94) |
| 2. 跌打伤 (91) | 5. 软组织损伤 (95) |
| 3. 扭挫伤 (92) | |

二、关节组织炎 (98)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 肩周炎 (98) | 3. 腱鞘炎 (100) |
| 2. 网球肘 (100) | 4. 骨髓炎 (101) |

5. 颈椎病	(102)	7. 关节肿痛	(104)
6. 骶前滑囊炎	(104)		
三、其他骨关节疾病	(106)		
1. 骨质增生	(106)	3. 腰椎间盘突出	
2. 脚跟痛	(108)	症	(111)
第八章 男科疾病药浴	(113)		
一、性功能障碍疾病	(113)		
1. 遗精	(113)	3. 阳痿	(116)
2. 早泄	(114)		
二、男性生殖器疾病	(118)		
1. 血精	(118)	5. 睾丸鞘膜积	
2. 龟头包皮炎	(119)	液	(123)
3. 阴囊湿疹	(120)	6. 阴囊血肿	(124)
4. 睾丸阴茎象皮		7. 急性附睾炎	(125)
肿	(122)	8. 精子缺乏症	(126)
三、泌尿系统疾病	(127)		
1. 前列腺肥大		2. 前列腺炎	(128)
症	(127)	3. 淋症	(131)
第九章 妇产科疾病药浴	(133)		
一、月经不调	(133)		
1. 经前紧张综		3. 痛经	(136)
合征	(133)	4. 更年期综合	
2. 闭经	(134)	征	(137)
二、阴道及外阴疾病	(139)		
1. 外阴瘙痒	(139)	2. 外阴白斑	(142)

3. 霉菌性阴道 炎	(145)	6. 阴疮	(152)
4. 滴虫性阴道 炎	(147)	7. 阴痛	(154)
5. 外阴炎	(150)	8. 带下病	(155)
9. 盆腔炎	(157)		
三、子宫疾病	(159)		
1. 子宫脱垂	(159)	3. 宫颈糜烂	(164)
2. 宫颈炎	(162)		
四、孕产疾病	(165)		
1. 不孕症	(165)	4. 阴门不闭	(168)
2. 胎位不正	(167)	5. 会阴侧切硬 结	(168)
3. 难产	(167)		
五、乳房疾病	(170)		
1. 产后缺乳	(170)	3. 乳腺增生	(173)
2. 急性乳腺炎	(171)		
第十章 皮肤病药浴	(176)		
一、痱子和疹	(176)		
1. 痱子	(176)	4. 荨麻疹	(184)
2. 风疹	(178)	5. 带状疱疹	(187)
3. 湿疹	(180)		
二、疥疮和癣	(190)		
1. 疥疮	(190)	4. 体癣和股癣	(198)
2. 黄水疮	(193)	5. 头癣	(200)
3. 牛皮癣	(195)	6. 手足癣	(201)
三、皮炎	(208)		
1. 接触性皮炎	(208)	2. 脂溢性皮炎	(210)

3. 神经性皮炎····· (213)	6. 夏季皮炎····· (218)
4. 稻田性皮炎····· (215)	7. 虫咬性皮炎····· (219)
5. 药物性皮炎····· (217)	
四、疣····· (220)	
1. 寻常疣····· (220)	3. 尖锐湿疣····· (225)
2. 扁平疣····· (222)	
五、其他皮肤病····· (226)	
1. 白屑风····· (226)	4. 硬皮病····· (230)
2. 白癜风····· (227)	5. 脚湿气····· (232)
3. 鱼鳞病····· (229)	
第十一章 儿科疾病药浴····· (235)	
一、外感发热惊风疾病····· (235)	
1. 小儿感冒····· (235)	3. 小儿惊风····· (238)
2. 小儿发热····· (236)	
二、消化器官疾病····· (239)	
1. 小儿厌食症····· (239)	3. 小儿疳积····· (241)
2. 小儿积滞····· (240)	4. 小儿腹泻····· (242)
三、小儿皮肤病····· (243)	
1. 小儿湿疹····· (243)	4. 新生儿硬皮
2. 小儿水痘····· (245)	症····· (247)
3. 小儿白秃疮····· (247)	5. 小儿麻疹····· (248)
四、其他儿科疾病····· (250)	
1. 小儿遗尿····· (250)	4. 阴茎包皮炎····· (252)
2. 口角流涎····· (251)	5. 鞘膜积液····· (253)
3. 小儿疝气····· (251)	6. 腮腺炎····· (254)

第十二章 五官科疾病药浴…………… (256)

一、眼科疾病…………… (256)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. 睑缘炎 …… (256) | 4. 睑腺炎 …… (263) |
| 2. 急性结膜炎………… (258) | 5. 眼痒 …… (264) |
| 3. 沙眼 …… (261) | 6. 泪囊炎 …… (265) |

二、唇部、口腔疾病…………… (266)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 唇风 …… (266) | 3. 口腔溃疡 …… (268) |
| 2. 慢性咽炎 …… (267) | 4. 牙痛 …… (269) |

三、鼻疾…………… (271)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. 鼻衄 …… (271) | 2. 慢性鼻炎 …… (271) |
|----------------|------------------|

第十三章 美容减肥药浴…………… (273)

一、须发早白、脱发疾病…………… (273)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. 须发早白 …… (273) | 3. 斑秃 …… (275) |
| 2. 脂溢性脱发………… (274) | 4. 眉毛脱落 …… (276) |

二、面部皮肤病…………… (277)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. 粉刺 …… (277) | 4. 蝴蝶斑 …… (282) |
| 2. 色素痣 …… (279) | 5. 瘢痕疙瘩 …… (283) |
| 3. 雀斑 …… (280) | 6. 酒渣鼻 …… (284) |

三、减肥药浴…………… (285)

药浴总论

第一章

药浴的起源与发展

药浴疗法属于中医外治法，它是我国中医疗法的重要组成部分，方法是用中药加水煎出或加酒浸出的药液浸洗、熏蒸患处。

药浴起源于何时，已无法得到确切的考证，但是可以肯定，它的产生与发展必定与中医中药学的发展联系在一起。

从殷商时期我国人民就有了洗浴的习惯，考古学家在河南安阳发掘殷王墓时，发现了全套的洗浴用具。周代人已开始用沐浴治疗疾病。

我国现存最早的中医经典著作《黄帝内经》中就有了药浴的全面记载。1973年长沙发掘的马王堆汉墓出土的最早医方《五十二病方》中有多张药浴处方。

东汉张仲景著的《伤寒论》和《金匱要略》两书中均有“洗”、“浴”、“熏”疗法的记述，并对药浴的用法、适应证作了详尽的说明。当时的药浴已有全身浴、局部浴、淋浴、

熏浴等多种方法。

晋代葛洪所著的《肘后备急方》和陈延之等的《小品方》，使药浴治疗疾病有了很大发展，对各种创伤和脓肿分别采用醋水洗、酒洗等。《肘后备急方》记载：“若是热，即取黄柏、黄芩各 1 两，切作汤洗之……若有息肉脱出，以苦酒三升，渍乌喙五枚以洗之。”《小品方》中记有“葱豆洗汤”，用法为“水一石二斗，煮取八斗的淋身肿处”等等。

唐代孙思邈著的《千金要方》、《千金翼方》、王焘著的《外台秘要》收集记载了大量的药浴处方，如“热毒攻四方，煮蜂房水洗之”，“疗男人阴疮方，以黄柏汤洗之”，“疗五痔，煮槐根洗之，或煮桃根洗之”，“疗喉痹，矾石三两、水三升渍，洗手足”等等，并对局部浴、全身浴的方式方法作了详细的记述，为药浴的发展奠定了坚实的基础。

到了宋代，药浴方不断增多，应用范围也不断扩大，药浴已经发展成常用的疗法。王怀隐的《太平圣惠方》中有淋射、淋洗等药浴疗法治痈疽方法记载；钱乙的《小儿药证直诀》也有用药煎水浴儿治疗胎热胎怯的叙述。

明清两代的医学名著甚多，而且均有药浴疗法治疗内科、外科诸病的记述。清代名医吴师机编撰的《理渝骈文》收集了药浴方 80 余首，有“外治之宗”之称，把药浴分为洗、沐、浴、浸、浇、喷、熏等方法。陈万冀的《慈禧光绪医方选议》中记有许多沐浴方、洗头方、洗目方及其他外洗方等。

解放后，全国各地成立了许多疗养院，多数都有药浴治疗设备，商业性洗浴单位也越来越多，使药浴疗法得到了飞跃发展。特别是改革开放以后，随着经济飞速发展，人民生

活水平的提高，洗浴疗法、洗浴设备进入家庭，为普及药浴创造了物质条件，使药浴成为大众乐于接受的医疗保健方法，必将大大提高大众的健康水平。

第二章

药浴疗法的机理

药浴疗法是通过药物的有效成分和水作用于人体皮肤或黏膜，达到治疗疾病的目的，具有药物和水浴双重治疗功效。

一、药浴疗法的给药途径

药浴疗法与内服药物疗法的给药方式、途径不同，故药浴治疗疾病的原理也有独特之处。

人体的皮肤、汗腺、皮脂腺及毛发等体表组织不仅具有保护肌体、调节体温及感觉功能，而且还有分泌、排泄功能和渗透、吸收功能。此外，口腔、鼻腔等黏膜也具有较强的吸收功能。药浴疗法就是利用皮肤和黏膜的这种生理特性而传递药物，使其达到病灶，发挥治疗作用。

中药加水经浸泡煎煮加工后，其有效成分充分溶解在水中，或散发在蒸汽中。用药液洗浴肌肤，药物有效成分直接作用于体表，或经皮肤吸收、渗透到体内发挥治疗作用，