

教您爱护眼睛

孙慧敏 主编

善待自己 • 健康是福



天津科技翻译出版公司

教您爱护眼睛

主 编 孙慧敏

副主编 徐延山 张 红

编 者 (按姓氏笔画为序)

王荣兰 田 芳 孙慧敏

刘爱华 张 红 汤 欣

李筱荣 宋 慧 张春晓

季 建 杨 瑾 赵绍贞

袁佳琴 徐延山 袁朝旭

董 昕 魏瑞华 魏雁涛

图书在版编目(CIP)数据

教您爱护眼睛/孙慧敏主编. —天津:天津科技翻译出版公司,
2001.3

(善待自己·健康是福丛书)

ISBN 7-5433-1301-4

I. 教… II. 孙… III. 眼—保健—普及读物 IV. R77-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 87341 号

出 版:天津科技翻译出版公司

出 版 人:边金城

地 址:天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码:300192

电 话:(022)87893561

传 真:(022)87892476

E - mail: tsttbc@public.tpt.tj.cn

印 刷:天津宝坻第二印刷厂

发 行:全国新华书店

版本记录:850×1168 32 开本 11 印张 245 千字

2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 次印刷

印数:1—3000 册

定价:13.20 元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

序 言

人的一生,第一需要就是希望自己有一双明亮、清澈的眼睛,因为人的衣、食、住、行都离不开它。但是人生要走过青年、中年、老年几个不同的时期,人体的生理机能也会随着年龄的增长而不断地变化,特别是进入老年后则更加衰退,这是自然规律决定的。同时,我们生存环境的不断变化和人们所从事的工作、生活、学习环境的不同,也会给人的眼睛带来多种多样的疾病。眼睛患了各种疾病,必然会影响到视力,当一个人的眼睛从能够清澈明亮地看到世界,发展到模糊不清,再发展到漆黑一片,这是多么令人痛苦的事情!为此,人们在寻找一种简便易行、容易操作的保健和预防各种眼睛疾病的方法。为满足广大患者和广大读者的要求,我们天津医科大学眼科中心集中了具有多年临床经验的教师、医生,以通俗易懂的语言,编写了《教您

BCC12/15

序 言

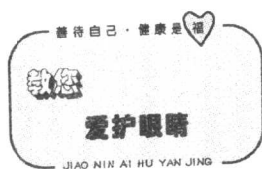
爱护眼睛》，该书是一本集眼科医疗、保健、预防为一体的科普读物。

这本科普读物，站在世界眼科学技术的前沿，深入浅出地介绍了眼科的基本理论，眼科学的基本知识，对眼科的常见病和多发病进行了详细的叙述，如中老年的青光眼、白内障，青少年的近视、斜视，近年来由于糖尿病患者增多以致带来的眼底病变，等等。对这些病的临床症状和如何预防、诊疗，也做了较为详细的介绍。

我真诚希望这本读物能够成为每位读者保护眼睛，预防各种眼科疾病的良师益友，也对眼病患者能够尽早地恢复健康有所帮助！

袁佳号

2000年12月25日



⊕ 善待自己·健康是福



教您爱护眼睛



目 录

第一篇

眼睛的结构与生理

- ★ 眼睛由哪几部分构成? (1)
- ★ 我们平时所说的黑眼珠是什么? (2)
- ★ 角膜损伤后还能恢复透明吗? (3)
- ★ 为什么白天看了电焊光后夜里会有眼疼、流泪? ... (3)
- ★ 我们平常所说的白眼珠是什么? (4)
- ★ 什么是虹膜? (4)
- ★ 为什么不同人种眼睛颜色不同? (4)
- ★ 什么是瞳孔? (4)
- ★ 瞳孔的形状是什么样的? (5)
- ★ 谁来控制瞳孔的大小? (5)
- ★ 什么是睫状体? (6)
- ★ 什么是脉络膜? (6)
- ★ 什么是视网膜? (6)

- ★ 为什么常将眼球比做照相机? (7)
- ★ 为什么白天看东西是彩色的,而夜里是黑白的? ... (7)
- ★ 为什么从亮处进入暗处要过一段时间才能看清东西? (7)
- ★ 为什么会发生夜盲? (8)
- ★ 什么叫黄斑? (8)
- ★ 什么是前房和后房? (9)
- ★ 什么是房水? (9)
- ★ 前房角有什么作用? (9)
- ★ 眼内压是如何形成的? (10)
- ★ 眼内压升高有什么危害? (10)
- ★ 什么叫晶状体? (10)
- ★ 眼睛怎样看清不同远近的物体呢? (11)
- ★ 为什么老年人要戴花镜? (11)
- ★ 什么是玻璃体? (12)
- ★ 什么是眼睑? 眼睑的作用是什么? (12)
- ★ 睁眼和闭眼是怎样完成的? (13)
- ★ 人为什么经常眨眼? (13)
- ★ 双眼皮是怎么回事? (14)
- ★ 眉毛有什么作用? (14)
- ★ 睫毛有什么作用? (14)
- ★ 睫毛的生长方向很重要吗? (14)
- ★ 什么是结膜? (15)
- ★ 眼泪是在哪里产生的? (15)
- ★ 为什么当眼睛受刺激时会不自主地流泪? (15)
- ★ 眼泪有什么作用呢? (16)
- ★ 眼泪是如何排出的? (17)
- ★ 您知道眼眶的形状和结构吗? (17)
- ★ 眼眶有什么作用? (18)
- ★ 眼球为什么能随意转动? (18)
- ★ 视觉分哪几类? (18)
- ★ 双眼看到的情形是一样的吗? (19)



- ★ 为什么我们看东西会有立体感? (19)
- ★ 什么是视力? (19)
- ★ 正常人眼的视力终身不变吗? (20)
- ★ 什么是色觉和色盲? (20)
- ★ 有人说先天性色盲多见于男性,对吗? (20)
- ★ 什么是视野? (21)
- ★ 为什么有一些视野异常的患者需要请脑系科会诊?
..... (21)

第二篇

眼科临床检查

- ★ 视功能检查包括哪些? (22)
- ★ 怎样检查视力? (23)
- ★ 近视力检查的意义是什么? 如何检查? (24)
- ★ 眼附属器包括哪些? 检查应注意什么? (25)
- ★ 怎样知道你的泪液分泌量是否正常? (26)
- ★ 眼球突出怎样检查? (26)
- ★ 眼球前段检查包括哪些? (26)
- ★ 角膜染色检查的意义是什么? (27)
- ★ 裂隙灯显微镜在眼科检查中有什么作用? (28)
- ★ KP 是怎么回事? (28)
- ★ 房水混浊是怎么回事? (29)
- ★ 眼底检查包括哪些? 有几种检查方法? (29)
- ★ 为什么要检查眼底? (30)
- ★ 眼底照相有何用处? (31)
- ★ 眼压有几种测量方法? 意义如何? (31)
- ★ 目前常用眼压计有几种? (32)
- ★ 眼压描记是怎么回事? (33)
- ★ 检查前房角有什么意义? (33)



- ★ 怎样检查房角? (34)
- ★ 正常前房角应看到什么结构? 房角的分类如何?
..... (34)
- ★ 眼底荧光血管造影是怎么回事? (35)
- ★ 哪些病需要做荧光血管造影检查? (36)
- ★ 靛菁绿血管造影在临床检查中有什么意义? (36)
- ★ 什么是光觉检查? (37)
- ★ 色觉如何检查? (38)
- ★ 视野怎样检查? (38)
- ★ 视野检查有什么临床意义? (39)
- ★ 对比敏感度是怎么回事? (40)
- ★ 视觉电生理检查有什么意义? (40)
- ★ 哪些眼科疾病需做 X 线检查? (41)
- ★ 超声波检查在眼科有什么用途? (42)
- ★ CT 检查有什么意义? (42)
- ★ 眼科有哪些最新的检查方法? (43)

第三篇

常见眼科疾病

- 第 1 章 眼险病 (45)
- ★ 眼睑的重要功能是什么? (45)
- ★ 眨眼是怎么回事? (46)
- ★ 眼皮跳是怎么回事? (46)
- ★ 眼睑皮肤感染是小病吗? (47)
- ★ 眼皮为什么容易肿? (47)
- ★ 眼皮瘙痒是什么病? (48)
- ★ 睑缘炎有哪几种? 有何不同? (48)
- ★ 常见的眼睑病毒感染有哪些? (49)

★ 常见的皮肤细菌感染有哪些?	(49)
★ 只有眼睑外伤才引起眼睑皮下出血吗?	(50)
★ 什么叫麦粒肿?	(50)
★ 什么叫霰粒肿?	(50)
★ 为什么有的人眼睛睁不开?	(51)
★ 什么是睑内翻? 什么是倒睫? 有什么危害?	(52)
★ 睡眠时眼皮不能闭合是病态吗?	(52)
★ 何谓内眦赘皮? 需要医治吗?	(53)
★ 什么叫眼睑血管瘤?	(53)
★ 什么样的色素痣应该小心?	(53)
★ 黄色瘤是肿瘤吗?	(54)
★ 睑缘的肉赘样物是什么?	(54)
★ 眼睑最常见的恶性肿瘤是哪一种?	(54)
★ 老年人霰粒肿应警惕什么病?	(55)
第 2 章 泪器病	(56)
★ 什么叫流泪? 什么叫溢泪?	(56)
★ 哪些情况可以引起流泪?	(56)
★ 流泪与全身病有关吗?	(57)
★ 泪液分泌减少可引起哪些严重后果?	(57)
★ 引起泪液分泌功能减退的原因有哪些?	(58)
★ 新生儿常见的泪器病是什么?	(58)
★ 泪腺炎症为什么相当少见?	(59)
★ 老年人为什么容易眼部干涩?	(60)
★ 什么是 Sjögren 综合征?	(60)
★ 泪腺萎缩的眼部疾病有哪些?	(60)
★ 泪腺囊肿为什么只发生在脸部?	(61)
★ 泪腺假瘤是肿瘤吗?	(61)
★ 泪腺肿瘤需与哪些病进行鉴别?	(61)
★ 溢泪的原因有哪些?	(62)
★ 眼睛流脓是什么病?	(63)
★ 慢性泪囊炎会造成哪些严重危害?	(64)



- ★ 慢性泪囊炎治疗原则是什么? (64)
- ★ 急性泪囊炎的发病原因是什么? 有什么表现?
..... (65)
- ★ 急性泪囊炎何时手术为宜? (65)
- ★ 泪囊肿瘤发生率如何? 有哪些表现? (66)
- ★ 哪些诊断措施有利于泪囊恶性肿瘤的诊断? (66)
- ★ 泪囊肿瘤治疗原则是什么? (67)

第3章 结膜病 (67)

- ★ 什么是结膜炎? (67)
- ★ 结膜炎有哪些表现? (68)
- ★ 为什么结膜炎容易流行? 如何预防? (70)
- ★ 如何治疗结膜炎? (71)
- ★ 什么是急性卡他性结膜炎? (72)
- ★ 急性卡他性结膜炎如何治疗? (73)
- ★ 慢性卡他性结膜炎有什么特点? (73)
- ★ 淋菌性结膜炎有哪些特点? (74)
- ★ 如何防治淋菌性结膜炎? (75)
- ★ 什么是喉性结膜炎? (76)
- ★ 什么是假膜性结膜炎? (77)
- ★ 什么是沙眼? (77)
- ★ 什么是乳头? 什么是滤泡? (79)
- ★ 如何诊断沙眼? (79)
- ★ 沙眼有哪些并发症? (80)
- ★ 如何治疗沙眼? (81)
- ★ 结膜上的滤泡都是沙眼引起的吗? (81)
- ★ 什么是流行性角结膜炎? 如何防治? (82)
- ★ 什么是流行性出血性结膜炎? 如何防治? (83)
- ★ 何为春季卡他性结膜炎? 如何防治? (83)
- ★ 什么是泡性角结膜炎? 如何防治? (84)
- ★ 何为睑裂斑? (85)
- ★ 何为翼状胬肉? (85)



善待自己·健康是福

教您爱护眼睛



- ★什么是结膜结石? (86)

第4章 角膜病 (86)

- ★角膜的组织结构如何? (86)
- ★你知道泪膜吗? (87)
- ★角膜为什么是透明的? (88)
- ★角膜受到外伤后还能保持透明吗? (88)
- ★何谓角膜缘? (90)
- ★干细胞位于何处? 意义何在? (90)
- ★角膜直接暴露于外界,易受微生物感染吗? (90)
- ★角膜疾病有哪些常见的症状? (91)
- ★角膜后沉着物是由什么引起的? 其意义何在?
..... (92)
- ★什么是角膜地形图? 什么病人应该做该项检查?
..... (92)
- ★与免疫相关的角膜病有哪些? (93)
- ★什么是角膜基质炎? 其病因与发病机制如何?
..... (93)
- ★什么是干燥性角膜炎? 并发症有哪些? (94)
- ★什么是蚕食性角膜溃疡? 有无有效的治疗方法?
..... (94)
- ★什么是匍行性角膜溃疡? (95)
- ★绿脓杆菌性角膜溃疡的严重性如何? (96)
- ★怎样及早发现绿脓杆菌性角膜炎? 如何治疗?
..... (96)
- ★真菌性角膜溃疡多发于哪些人? 其发展过程如何?
..... (97)
- ★单纯性疱疹性角膜炎为什么容易反复发作? (99)
- ★单疱角膜炎分几种类型? 如何治疗? (100)
- ★带状疱疹患者为何会合并角膜炎? (100)
- ★沙眼是如何影响角膜的? (101)
- ★什么是角膜变性? 有几种类型? (102)

- ★ 如何诊断角膜变性? (103)
- ★ 什么是角膜营养不良? 其特征有哪些? (103)
- ★ 何谓圆锥角膜? 其发展状况如何? (103)
- ★ 什么是角膜软化症? 如何防治? (104)
- ★ 酒渣鼻与角膜炎有关系吗? (105)
- ★ 什么是大疱性角膜病变? (105)
- ★ 角膜肿瘤有哪些常见类型? (106)
- ★ 什么是治疗性角膜接触镜? 有哪几种类型? ... (107)
- ★ 为什么要建立眼库? 其意义何在? (108)
- ★ 什么叫角膜移植? 有哪些类型? (108)
- ★ 角膜移植术的适应证有哪些? (109)
- ★ 角膜移植术的禁忌证有哪些? (110)
- ★ 板层角膜移植的术中及术后并发症有哪些? ... (111)
- ★ 穿透性角膜移植的术中并发症有哪些? (111)
- ★ 穿透性角膜移植的术后并发症有哪些? (112)
- ★ 何谓角膜移植的排斥反应? (113)
- ★ 什么是 OK 镜? 它是如何矫正近视的? (115)
- ★ OK 镜的适应证有哪些? 有何副作用? (115)

第 5 章 巩膜病 (116)

- ★ 为什么新生儿的眼睛发蓝? (116)
- ★ 巩膜炎的病因是什么? 如何分类? (116)
- ★ 何为表层巩膜炎? (117)
- ★ 何为前巩膜炎? (117)
- ★ 何为后巩膜炎? (118)
- ★ 巩膜炎如何治疗? (119)
- ★ 何为巩膜葡萄肿? (119)

第 6 章 白内障 (120)

- ★ 什么叫白内障? (120)
- ★ 正常晶状体有什么功能? (120)
- ★ 白内障的发病原因有哪些? (121)

★ 白内障有哪些症状?	(121)
★ 为什么老年人易患白内障?	(122)
★ 白内障可分为哪几种类型?	(122)
★ 老年性白内障发展过程是怎样的?	(124)
★ 眼外伤为什么会引起白内障?	(125)
★ 什么叫并发性白内障?	(126)
★ 糖尿病病人为什么容易患白内障?	(126)
★ 糖尿病性白内障有什么特点?	(127)
★ 白内障的药物治疗有效吗?	(127)
★ 白内障可以不手术治疗吗?	(128)
★ 白内障手术常用的麻醉方法是什么?	(128)
★ 白内障常用的手术方法有几种?	(128)
★ 白内障囊外摘除术好还是白内障超声乳化手术好?	(129)
★ 白内障摘除术后无晶体眼如何矫正视力?	(130)
★ 无晶状体性眼镜的缺点是什么?	(130)
★ 什么叫人工晶状体? 它有什么优点?	(131)
★ 人工晶状体的分类如何?	(131)
★ 人工晶状体植入术有哪些并发症?	(132)
★ 老年性白内障什么时候手术为好? 有年龄限制吗?	(133)
★ 白内障病人在手术前应做哪些检查?	(133)
★ 老年病人术前应做哪些准备?	(134)
★ 白内障手术后应注意什么?	(135)
★ 白内障术后视力应怎样矫正?	(135)
★ 什么叫后发障?	(136)
★ 激光治疗白内障是怎么回事?	(136)
★ 为什么有些病人植入人工晶状体后视力仍不佳?	(136)
★ 糖尿病人白内障术后视力能恢复正常吗?	(137)
第7章 青光眼	(138)
★ 什么是青光眼?	(138)



- ★ 青光眼分哪几类? (138)
- ★ 为什么青光眼发作会引起视力障碍? (139)
- ★ 哪些因素容易诱发青光眼发作? (139)
- ★ 什么是虹视? (139)
- ★ 为什么青光眼急性发作时瞳孔散大? (140)
- ★ 青光眼急性发作时会有哪些症状? (140)
- ★ 如何早期发现青光眼? (141)
- ★ 常用的抗青光眼药物有哪些? (141)
- ★ 什么是新生血管性青光眼? (141)
- ★ 什么是恶性青光眼? (142)
- ★ 难治性青光眼指哪几种青光眼? (142)
- ★ 为什么急性闭角型青光眼既要缩瞳又要降眼压?
..... (143)
- ★ 为什么在施行抗青光眼手术后会发生白内障?
..... (143)
- ★ 抗青光眼术后浅前房的发生原因是什么? (143)
- ★ 抗青光眼术后,应注意术眼的哪些方面? (144)
- 第 8 章 葡萄膜病** (144)
- ★ 葡萄膜病(又称色素膜病)的病因是什么? (144)
- ★ 虹膜睫状体炎(前葡萄膜炎)的表现是什么? ... (145)
- ★ 虹膜睫状体炎的并发症有什么? (145)
- ★ 如何诊断虹膜睫状体炎? (146)
- ★ 如何治疗虹膜睫状体炎? (146)
- ★ 什么是周边部葡萄膜炎? (147)
- ★ 什么是后部葡萄膜炎(脉络膜炎)? (148)
- ★ 什么是特发性葡萄膜大脑炎? (148)
- ★ 什么是 Vogt-小柳氏病? (149)
- ★ 什么是原田氏病? (149)
- ★ 如何治疗特发性葡萄膜大脑炎? (149)
- ★ 什么是交感性眼炎? (150)
- ★ 交感性眼炎如何预防和治疗? (150)

★ 什么是白塞氏病？	(151)
★ 什么是虹膜囊肿？	(151)
★ 什么是虹膜色素痣？	(151)
★ 什么是成年人最多见的眼内恶性肿瘤？	(152)
★ 如何治疗脉络膜恶性黑色素瘤？	(152)
★ 什么是虹膜恶性黑色素瘤？	(153)
★ 什么是睫状体恶性黑色素瘤？	(153)
★ 什么是脉络膜转移癌？	(153)
★ 葡萄膜的先天异常有什么表现？	(154)
第9章 眼底病	(154)
★ 什么是飞蚊症？	(154)
★ 常见的先天性玻璃体异常有哪些？	(155)
★ 玻璃体混浊有什么表现？	(155)
★ 什么是玻璃体混浊？	(156)
★ 玻璃体后脱离是怎么回事？	(156)
★ 玻璃体积血的表现是什么？ 如何治疗？	(156)
★ 视网膜先天异常有哪些？	(157)
★ 什么是视网膜中央动脉阻塞？	(157)
★ 视网膜静脉阻塞是怎么回事？	(158)
★ 视网膜静脉阻塞有哪些并发症？	(159)
★ 视网膜静脉阻塞如何治疗？	(159)
★ 视网膜血管瘤是怎么回事？	(160)
★ 什么是视网膜静脉周围炎？	(160)
★ 什么是“中浆”？	(161)
★ 什么是“中渗”？ 与“中浆”的区别是什么？	(161)
★ 什么是老年黄斑变性？ 如何分类？	(162)
★ 老年性黄斑变性怎样治疗？ 如何预防？	(163)
★ 什么是黄斑囊样水肿？	(163)
★ 视网膜可有哪些变性？	(164)
★ 什么是视网膜色素变性？	(164)
★ 高度近视眼常有哪些眼底改变和并发症？	(165)





- ★ 什么是视网膜脱离？分几类？ (165)
- ★ 原发性视网膜脱离的主要症状是什么？ (166)
- ★ 如何治疗视网膜脱离？ (166)
- ★ 黄斑裂孔的分类及形成原因是什么？ (167)
- ★ 何谓视网膜劈裂症？ (167)
- ★ 视网膜动脉硬化的眼底改变是什么？ (168)
- ★ 何谓视神经乳头炎？ (168)
- ★ 何谓球后视神经炎？ (169)
- ★ 视乳头水肿是怎么回事？ (169)
- ★ 视神经萎缩是怎样形成的？有什么表现？ (170)

第 10 章 糖尿病眼病 (171)

- ★ 什么是糖尿病？ (171)
- ★ 糖尿病的治疗包括哪些方面？ (172)
- ★ 糖尿病引起哪些眼部损害？ (172)
- ★ 糖尿病病人视力下降的原因有哪些？ (173)
- ★ 如何预防糖尿病性眼病？ (173)
- ★ 糖尿病眼病的发生与哪些因素有关？ (174)
- ★ 为什么糖尿病患者要经常检查眼底？ (175)
- ★ 为什么糖尿病患者有时近视，有时远视？ (175)
- ★ 如何诊断糖尿病性屈光改变？ (176)
- ★ 糖尿病患者为什么容易发生虹膜睫状体炎？ (176)
- ★ 什么是虹膜红变？它是怎样引起的？ (177)
- ★ 糖尿病性青光眼是怎样形成的？ (177)
- ★ 糖尿病新生血管性青光眼的治疗效果如何？ (178)
- ★ 如何预防新生血管性青光眼？ (178)
- ★ 糖尿病性白内障分几种？ (179)
- ★ 为什么糖尿病患者易发生白内障？ (180)
- ★ 糖尿病性白内障的主要自觉症状是什么？ (180)
- ★ 糖尿病性白内障可以继发青光眼吗？ (181)
- ★ 糖尿病性白内障如何治疗？ (181)
- ★ 糖尿病患者白内障术前应进行哪些准备？ (182)